



Owner's Manual
for model:
BW-325S



SAMSUNG AMERICA

Made in Taiwan

105 Challenger Road, 6th Floor
Ridgefield Park, NJ 07660

[www. SAMUNGHHealthyLiving.com](http://www.SAMUNGHHealthyLiving.com)

WRIST

Wrist Blood Pressure Monitor with Heart Sense®



- Large digital display panel
- Measures pulse
- Memory stores 48 measurements
- Automatic power off



Important Warnings/Medical Disclaimer

Before using your blood pressure monitor, you should read and understand all instructions and follow all warnings.

Information in this manual is provided for informational purposes and this manual and product are not meant to be a substitute for the advice provided by your own physician or other medical professional. You should not use the information contained herein or this product for diagnosing or treating a health problem, disease, or prescribing any medication. If you have or suspect that you have a medical problem, promptly contact your healthcare provider.

In This Manual

Healthy Living® _____	3-4
Commonly Asked Questions About Blood Pressure _____	5-8
Intended Use of Healthy Living® Blood Pressure Monitors _____	8
Measurement Method _____	9
Main Unit _____	10
Special Features _____	11
Accuracy _____	12
Special Conditions _____	12
Digital Display Symbols _____	13
Battery Installation _____	13
Selecting Time and Date _____	14
Important Reminders _____	15-16
Applying the Cuff _____	17
Taking a Blood Pressure Measurement _____	18-19
Forty-Eight Measurement Memory _____	19
Taking Care of Your Blood Pressure Monitor _____	20
Troubleshooting _____	21-22
Five Year Limited Warranty _____	23-24
Specifications _____	25
Blood Pressure Diary _____	26-30

Healthy Living®

This blood pressure monitor is the first step to living a healthier life. But monitoring your blood pressure at home is just the beginning, it's also important to:

STAY ACTIVE Start out by taking just a short walk each day. Over time you will begin to feel more energy. Walking not only helps you lose weight, it also builds stronger bones and a healthy heart!

EAT HEALTHY Adding more fruits and vegetables to your diet is a great way to start. Studies have shown that a diet high in these foods, as well as whole grains, fish and low-fat dairy products may be the best medication of all. It's also important to keep a check on your sodium intake as about one-third of people who have high blood pressure are also sensitive to this mineral. You may want to explore the potential benefits of incorporating certain botanicals into your diet such as onion and garlic, which have long been linked to having mild anti-hypertension effects. As always, consult your physician before beginning any dietary changes. Remember, just like you've always heard, you are what you eat!

Healthy Living®

STAY POSITIVE A healthy mind goes hand in hand with a healthy body. Daily relaxation techniques such as meditation and gentle yoga may be just what you need to alleviate unwanted stress from your life. Keep your mind focused on the positive things in life. Start out by giving yourself credit for those short walks or that apple you just ate. It's your first step.

WATCH YOUR WEIGHT! Sometimes, just a small amount of weight loss is all it takes to help control high blood pressure. If you've already started eating healthy and staying active, your weight just might take care of itself!

Remember to consult your physician prior to beginning an exercise program, vitamin/mineral, dietary changes or programs and blood pressure monitoring.

Commonly Asked Questions About Blood Pressure

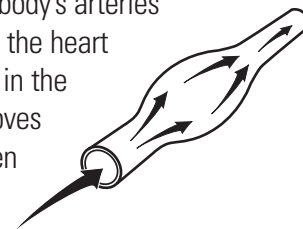
Why Should I Monitor My Blood Pressure At Home?

By monitoring at home, you can manage your health in between doctor visits. Home monitoring also provides you with a record of blood pressure measurements over time to give to your doctor - a valuable tool in hypertensives' monitoring.

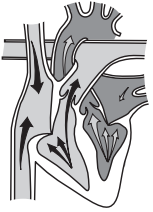
Home monitoring may also help alleviate *White Coat Hypertension*. This term refers to the medical phenomena which causes many individuals' blood pressure to be higher when taken in a medical office setting. That's because many times the stress of being in the doctor's office may cause blood pressure to rise as much as 20-50 points higher than normal. When monitoring at home, you may get a truer indication of your blood pressure in a normal, relaxed state.

What Is Blood Pressure?

The commonly used term "blood pressure" refers to the force or *pressure* that is exerted on the body's arteries as blood flows through them. Each time the heart beats or *contracts*, it produces pressure in the arteries. This blood pressure is what moves blood through the body, supplying oxygen and nutrients to every organ. (*con't*)

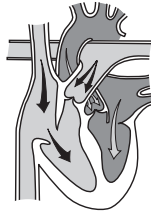


Commonly Asked Questions About Blood Pressure



When the heart contracts it sends blood out into the body. This pressure is referred to as **systolic**.

The pressure that is created as the heart pulls blood back through it is called **diastolic**.

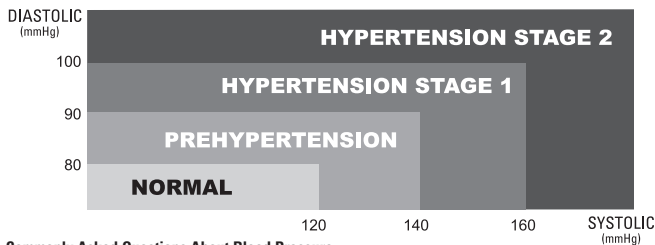


Blood pressure is recorded as systolic over diastolic, as shown here.



What Is Considered Normal Blood Pressure?

The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure from the National Heart, Lung, and Blood Institute has set forth the following guidelines regarding high blood pressure. Guidelines provided are for information purposes only. Please consult with your physician for proper diagnosis.



Commonly Asked Questions About Blood Pressure

Why Does My Blood Pressure Fluctuate?

Because blood pressure changes with every beat of the heart it is in constant fluctuation throughout any given day. In addition to these natural changes there are other factors that may affect blood pressure such as:

- Temperature (too hot or cold)
- Humidity
- Restlessness
- Lack of sleep
- Physical exercise
- Constipation
- Stress
- Fear
- Anger
- Anxiety
- Food and beverage consumption
- Individual physical conditions

In addition to these factors you should talk with your physician to see what may be affecting you.

How Do I Know I Have High Blood Pressure?

It's nearly impossible to know if your blood pressure is elevated without having it checked. People have the common misconception that one can "feel" their blood pressure rise. It is because of

Commonly Asked Questions About Blood Pressure

this mystery that hypertension has been named “the silent killer.” Don’t let it sneak up on you! Start monitoring your blood pressure every day with your new Healthy Living[®] monitor.

Why Is It Important To Control My Blood Pressure?

Left uncontrolled, hypertension may place an incredible amount of stress on your heart and arteries, both of which become forced to work harder to keep blood flowing in a healthy manner throughout the body. Over time, this stress may result in health problems including over enlargement of the heart, loss of elasticity of the arteries, heart disease, stroke and even death. Making some simple lifestyle changes now may help you to stay healthy in the future.

Intended Use of Healthy Living[®] Blood Pressure Monitors

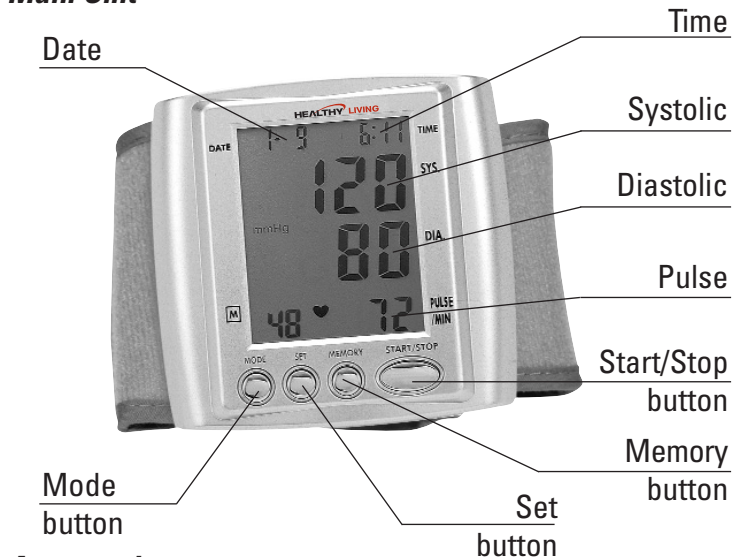
Healthy Living[®] blood pressure monitors offer convenient, home use. They are noninvasive, meaning no part of the monitor enters your body, and provide systolic, diastolic and pulse measurements. Healthy Living[®] monitors are recommended for use by people over the age of 18 and are not suitable for clinical use.

Measurement Method

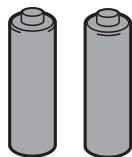
Healthy Living[®] monitors measure blood pressure and pulse by using what’s called an *oscillometric* method, meaning they measure the fluctuations in pressure. This is done by first wrapping a fitted cuff around the upper arm (or wrist, depending on the model). The monitor then automatically fills the cuff with air creating pressure around the arteries inside of the arm (or wrist). Mounted inside of the cuff is a special gauge that is capable of sensing the small *oscillations* (fluctuations) in pressure. These fluctuations are produced as a result of the pressure the cuff has placed around the arm and are, in a basic sense, the arteries contracting (getting larger and smaller) with each heart beat. The monitor then measures how high and how quickly these contractions occur and converts that information into a digital value. A special valve, called an *electrode*, deflates the monitor automatically when the measurement is complete.

Main Unit

Main Unit



Accessories



2 AAA Batteries Alkaline Storage Case

Special Features

Heart Sense®

The Heart Sense® Inflation system senses your blood pressure before the measurement is complete - the monitor then adjusts the air pressure amount according to your individual level. The results are quick, comfortable measurements each time you check your blood pressure.



Noise Control System

A unique and Healthy Living® exclusive low-noise, rolling motor pump allows our monitors to offer quiet inflation.

Memory Feature

Healthy Living® special memory feature allows the wrist monitor to store up to 48 measurements along with the time and date for quick and easy comparisons.

Time and Date

This monitor automatically keeps track of the time, month and day.

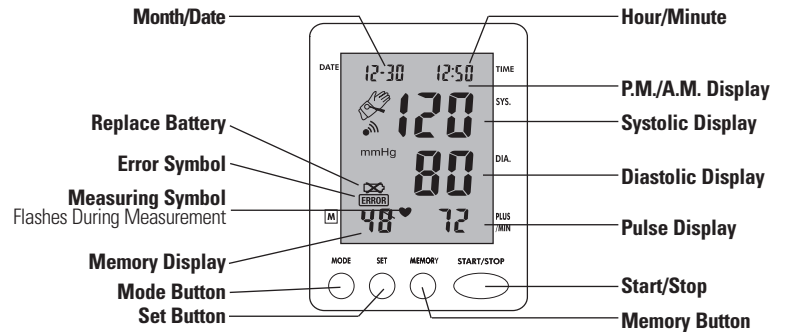
Accuracy

Healthy Living® monitors have been clinically tested against a scientific device called a *sphygmomanometer*, considered the gold standard in blood pressure measurement. All Healthy Living® monitors have performed equivalent to measurements taken with this scientific device and are within the accuracy limits prescribed by the American National Standard for Electronic or Automated Sphygmomanometers.

Special Conditions

All Healthy Living® blood pressure monitors are safe and accurate to use with arrhythmias such as atrial or ventricular premature beats and atrial fibrillation.

Digital Display Symbols

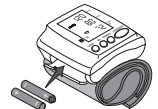


Battery Installation

When the display shows , it's time to replace the batteries. This monitor uses 2 AAA batteries.

Insert the batteries into the monitor making certain to align the polarities correctly.

Close the battery cover securely. It will snap into place when it is fully closed.



* If you know you will not be using your monitor for an extended amount of time it's a good idea to remove the batteries.

Selecting the Time and Date

Your Healthy Living® monitor will keep track of the time, month, and day unless the batteries have run down or are removed from the monitor.

To set the time simply press the "MODE" button. The month will begin to flash. Press the "SET" button until the correct month appears on the display, then press the "MODE" button to store. Follow this same process to set the day and time.

Important Reminders

Follow your doctor's advice on how and when to take your blood pressure. Here are some important hints:

Before Taking A Measurement

- ✓ Sit quietly for about 10 minutes. This will allow your body to return to its normal, resting state.
- ✓ Take your blood pressure in a comfortable environment - not too cold, not too hot as temperature may affect your measurement.
- ✓ If you've just consumed beverages containing caffeine such as coffee, non-herbal tea, or cola wait about 30-45 minutes. Also, don't smoke just before taking a measurement.

While Taking A Measurement

- ✓ Sit still and quietly while measuring. Talking or moving may elevate measurements.
- ✓ For consistency, it's a good idea to measure your blood pressure using the same wrist and at about the same time each day. If possible, we suggest using your left wrist.

Important Reminders

While Taking A Measurement, con't

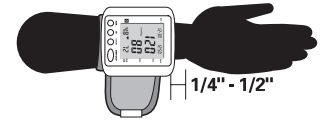
- ✓ When taking multiple measurements right after each other, make sure you wait at least 10 minutes in between. Waiting allows your blood vessels to return to their normal state.
- ✓ Sit with your legs uncrossed and your feet flat on the floor. Do not touch the cuff or monitor at any time during the measurement. Relax.



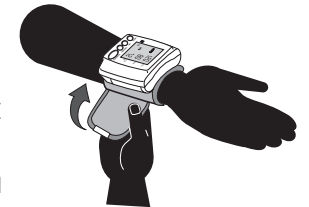
NOTE: Blood pressure constantly changes during the course of a day. Occasionally, high or low readings do not necessarily mean your monitor is malfunctioning or that you are ill. It is important to speak with your doctor to learn what your normal blood pressure is and if you experience related abnormal measurements.

Applying The Cuff

- Before you put the cuff on your wrist make certain that you are not wearing a thick coat or sweater.
- If you are wearing a long sleeved shirt, roll up the sleeve, but make sure that it is not constricting circulation to your arm.
- Wrap the cuff around your left wrist making sure that it is secure but is not too tight.

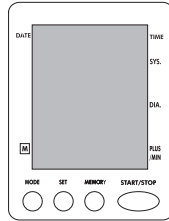


- Place your arm on a table with your palm facing upwards; the monitor should be facing you. It is important to make sure that the wrist cuff is at the same level as your heart. You can rest your wrist on the closed storage case provided with your monitor.

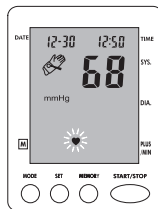


Taking a Blood Pressure Measurement

- Once the cuff is properly applied and you are seated with your feet flat on the floor you are ready to take a measurement.
- To take a measurement, press "START/STOP" button. The monitor will automatically inflate to 195mmHg. If the monitor senses you require a higher inflation level, it will automatically increase the air pressure to the level that's right for you.

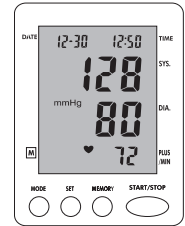


- You will feel the cuff get tighter around your wrist - this is normal. It should not inflate to the point of discomfort. If this occurs, the cuff is secured too tightly. Press the "START/STOP" button to stop inflation and rewrap the cuff leaving more room between your wrist and the cuff.
- Numbers will appear on the digital display. This is the normal process the monitor goes through to determine your blood pressure. Don't be alarmed if you notice the numbers quickly change, or go higher than you believe your blood pressure to be.



Taking a Blood Pressure Measurement

- When your measurement is complete, the monitor will deflate automatically, releasing the air pressure in the cuff.
- The entire measurement process should take less than a minute. Once measurement is complete your blood pressure and pulse measurements will be displayed.






Forty-Eight Measurement Memory

When you take a measurement the monitor automatically stores it in memory space number one. As you continue to take measurements, the monitor will push the previous measurement back one space. In other words, the value in space one will always be the most recent blood pressure measurement taken. Your monitor will store up to 48 measurements. To review measurement in the memory, depress the "MEMORY" button. Continue pressing "MEMORY" to review all 48 of your last blood pressure measurements.

Taking Care of Your Blood Pressure Monitor




It's important to treat your monitor with care. Here are some common sense tips:

- ✓ Keep the monitor out of direct sunlight, high humidity, and extreme temperature changes.   
- ✓ Try not to drop it on the floor.
- ✓ Do not take the monitor or the cuff apart. None of the monitor's parts are fixable at home. If your monitor needs repairs see details in warranty section.
- ✓ Keep the monitor free of dust and other materials. Avoid getting any part of the monitor or cuff extremely wet. If the monitor needs cleaning it's best to wipe it with a cloth slightly dampened with water. Healthy Living® recommends cleaning your monitor about once a month.
- ✓ Do not harshly fold or bend the cuff as this may damage it on the inside.
- ✓ Do not inflate the monitor's cuff if it is not wrapped around your wrist.
- ✓ For your safety, do not wrap the cuff around any other body part other than your wrist.

Troubleshooting

Error/Symbol	What Does It Mean?	How To Fix It
ERROR	Monitor may have been inflated without the cuff around the wrist <i>Or</i> Cuff may not be positioned correctly on the wrist.	Read page 17 (Applying The Cuff).
	You may have moved while the cuff was inflating, it is now attempting to reinflate. Check the cuff to make sure it's positioned correctly.	Read pages 15 & 16 (Important Reminders).
	You may have moved or spoken during the measurement process.	Remember that it is important to not move or speak while taking a measurement.
	You may have been startled by a noise or vibration while measuring.	Make sure you are in a quiet and comfortable place when taking a measurement.

Troubleshooting

Error/Symbol	What Does It Mean?	How To Fix It
	You have been ignoring the flashing replace battery symbol ().	Replace with 2 new "AAA" batteries. Make sure the polarities are positioned correctly in the battery compartment before continuing to measure your blood pressure.
	The batteries have run down.	Replace with 2 "AA" batteries quickly so you may continue to measure your blood pressure without any interruptions.
Blood pressure value seems too high or too low	Cuff may be positioned too high or too low on the wrist.	Read page 17 (Applying The Cuff).
The monitor keeps reinflating	You may have moved during inflation <i>Or</i> If you have a very weak pulse the monitor may continue to reinflate until it senses your pulse.	Relax for a few minutes then take a measurement.
Unable to take a measurement after receiving an error symbol.	The cuff may not be positioned correctly.	Read page 17 (Applying The Cuff).

Five Year Limited Warranty

Samsung America, Inc. will, at its option, repair or replace your monitor, including the cuff, with the same or comparable model free of charge (except you must pay for shipping charges set forth below) for a period of (5) five years from the date of original purchase in the event of a defect in materials or workmanship occurring during normal use. This product is for home use only and is not intended for commercial or clinical use. This warranty only extends to the original retail purchaser. Purchase receipt or other proof of date of original purchase is required before warranty performance. The warranty on any replacement product provided under this warranty shall be for the unexpired portion of the warranty period applicable to the original product.

This warranty extends solely to failures due to defects in materials or workmanship occurring during normal use. It does not cover normal wear of the product. This warranty is void if: the product housing has been removed, if the product's label, logo or serial number have been removed or if the product fails to function properly as a result of accident, misuse, abuse, neglect, mishandling, misapplication, defective batteries, faulty installation, setup, adjustments, improper maintenance, alteration, maladjustment of controls, modification, power surges, commercial or clinical use of the product, service by anyone other than an authorized service center or acts beyond the manufacturer's or distributor's control.

The warranty and remedy provided herein are exclusive and in lieu of all other express and implied warranties and unless stated herein, any statements or representations made by any other person or entity are void. NEITHER THE MANUFACTURER, DISTRIBUTOR NOR THEIR AFFILIATES SHALL BE LIABLE FOR ANY LOSS, INCONVENIENCE, INJURY, OR DAMAGE INCLUDING DIRECT, SPECIAL, INCIDENTAL, OR CONSEQUENTIAL DAMAGES RESULTING FROM THE USE, IMPROPER USE, FAILURE TO HEED ANY WARNING, DISCLAIMER

Five Year Limited Warranty

OR INSTRUCTION OR INABILITY TO USE THIS PRODUCT, WHETHER ARISING OUT OF ANY BREACH OF THIS WARRANTY OR ANY OTHER LEGAL THEORY. ALL EXPRESS AND IMPLIED WARRANTIES, INCLUDING THE WARRANTIES OF MERCHANTABILITY, ARE LIMITED TO THE APPLICABLE WARRANTY PERIOD SET FORTH ABOVE. Manufacturer and Distributor assume no responsibility for injuries, damages or penalties incurred or suffered resulting from the use of this product in an improper manner or manner or location other than for that for which it is intended or from failure to heed any warning, disclaimer or instruction.

Some states do not allow the exclusion or limitation of incidental or consequential damages, or limitations on how long an implied warranty lasts, so the above exclusions or limitations may not apply to you. This warranty gives you specific legal rights and you may also have other rights which vary from state to state. This warranty is only valid in the United States.

Should your product prove defective during this warranty period, please return the product in the original carton prepaid to:

SAMSUNG AMERICA, INC.
c/o Healthy Living Division
105 Challenger Road, 6th Floor
Ridgefield Park, NJ 07660
Attn: Customer Service

Include \$11.95 for return shipping & insurance. (CHECK OR MONEY ORDER ONLY PLEASE, NON-REFUNDABLE). Sorry, we cannot deliver to P.O. Boxes or outside the U.S. Please allow 6-8 weeks for delivery.

Include with your monitor a letter stating: your name, street address, daytime phone number, detailed description of the problem, a copy of your dated cash register receipt or other proof of purchase.

Specifications

Model	BW-325S
Monitor Type	Wrist cuff
Measurement Method	Oscillometric
Display	Liquid crystal digital display
Measurement Range	Pressure: 0-260 mm Hg Pulse: 40-199 beats/Minute
Accuracy	Pressure: within \pm 3mm Hg Pulse: within \pm 5%
Memory	Stores up to 48 measurements
Automatic Power Off	About 2 minutes after measurement is complete
Battery Type	2 AAA batteries (Alkaline)
Battery Life	About 6 months when used once a day
Storage Temperature	Temperature: -4°F to 140°F Relative Humidity: less than 95%
Operating Temperature	Temperature: 50°F to 104°F Relative Humidity: less than 95%
Dimensions (approx.)	Monitor: 3/4" (L) x 2 1/2" (W) x 1 3/8" (H) Cuff: fits wrists 5" - 8" around
Weight (approx.)	5 oz. (including batteries)

For purposes of improvement, specifications are subject to change without notice.

En este manual

Healthy Living®	3-4
Preguntas más Frecuentes Sobre la Presión Arterial	5-8
Propósito del Uso	8
Método de Medición	9
Unidad Principal	10
Características Especiales	11
Precisión	12
Condiciones Especiales	12
Símbolos de la Pantalla Digital	13
Instalación de las Pilas	13
Selección de la Fecha y la Hora	14
Consejos Importantes	15-16
Colocación de la Muñequera	17
Medición de la Presión Arterial	18-19
Memoria para 48 Mediciones	19
Cuidados de su tensiometro Arterial	20
Solución de Problemas	21-22
Garantía Limitada de Cinco Años	23-24
Especificaciones	25
Diario de Presión Arterial	26-30

Healthy Living®

Este medidor de presión arterial es el primer paso a una vida sana. Sin embargo, el control de su presión arterial en casa es sólo el primer paso para una vida sana. También es importante:

PERMANECER ACTIVO. Comience con un corto paseo diario. Con el tiempo comenzará a sentirse con más energía. ¡El andar no sólo le ayuda a perder peso, sino también a cimentar unos huesos más fuertes y un corazón más sano!.

COMA SANO. Un buen comienzo sería agregar más frutas y verduras a su dieta. Los estudios han demostrado que la mejor medicación es atenerse a una dieta alta en estos alimentos, además de cereales integrales, pescado y productos bajos en grasa. También es importante controlar el consumo de sodio, pues un tercio de la gente con la tensión alta es sensible a este mineral. Puede que desee comprobar los beneficios que conlleva incorporar ciertos productos herbales en su dieta como la cebolla o el ajo, los cuales han estado siempre considerados como benignos para los efectos de hipertensión. Consulte siempre con su médico antes de realizar cambios en su dieta. Recuerde que, como siempre se ha dicho, ¡uno es lo que come!.

SEA POSITIVO. Una mente sana está íntimamente ligada a un cuerpo sano. Las técnicas de relajación diaria como la meditación y el yoga pueden ser lo que necesite para aliviar el estrés diario. Centre su mente hacia las cosas positivas de la vida y antes de que se dé cuenta de los aspectos negativos no parecerán tan malos. Comience con esos paseos cortos o con esa manzana que acaba de comerse. Es su primer paso.

¡VIGILE EL PESO! . A veces una pequeña pérdida de peso le puede ayudar a controlar la presión arterial. ¡Si ya ha comenzado a comer sano y a permanecer activo, ya puede despedirse de su peso!.

Recuerde consultar con su médico antes de comenzar con el ejercicio, tomar vitaminas/minerales, realizar cambios de dieta o programas de control de presión arterial.

Preguntas más Frecuentes Sobre la Presión Arterial

¿Por qué medir mi presión arterial en casa?

Al comprobar su presión arterial en casa, puede controlar su salud entre las visitas al médico. La medición en casa también le proporciona los datos de sus controles a lo largo de los días para entregárselos a su médico - una gran herramienta para el control de personas hipertensas.

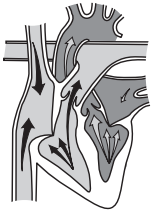
El control en casa también ayuda a aliviar la Hipertensión de la bata blanca. Esta expresión se refiere al fenómeno médico que sufren muchas personas, dando como resultado una presión arterial mayor cuando se comprueba en una consulta. Por ello muchas veces el estrés que causa la consulta del médico puede provocar que suba la tensión hasta unos 20-50 puntos más de lo normal. Al comprobar la tensión en casa, obtendrá un resultado más verídico de su presión arterial en un estado normal de relajación.

¿Qué es la presión arterial?

El término común "Presión arterial" se refiere a la fuerza o presión que la sangre ejerce al fluir por las arterias del cuerpo humano. Cada vez que el corazón palpita o se contrae, produce una presión en las arterias. Esta presión arterial es lo que mueve la sangre por todo el cuerpo, suministrando oxígeno y nutrientes a todo el organismo. (continúa)

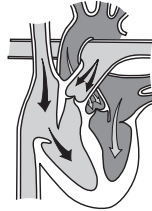


Preguntas más Frecuentes Sobre la Presión Arterial



Cuando el corazón se contrae, expulsa la sangre hacia el cuerpo. Esta presión se denomina sistólica.

La presión creada cuando el corazón recibe la sangre se denomina diastólica.

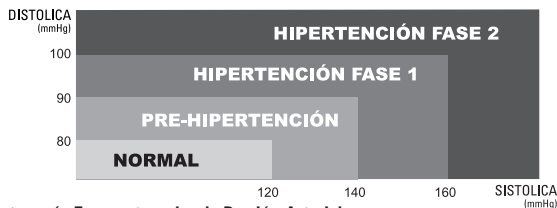


La presión arterial se graba como sistólica y diastólica tal y como se muestra en la figura.



¿Qué es considerada una presión arterial normal?

El Séptimo Reporte del comité Nacional de Prevención, Detección, Evaluación y Tratamiento de Presión Alta del Instituto Nacional de Corazón, Pulmón y Sangre a dictado las siguientes guías acerca la presión alta sanguínea. Las guías son para propósito informativo solamente. Por favor de consultar con su doctor para el diagnóstico apropiado.



Preguntas más Frecuentes Sobre la Presión Arterial

¿Por qué varía mi presión arterial?

Puesto que la presión arterial cambia con cada latido del corazón, varía constantemente a lo largo de un día. Además de estos cambios naturales, existen otros factores que pueden afectar a la presión arterial como:

- Temperatura (mucho calor o frío)
- Humedad
- Cansancio
- Falta de sueño
- Ejercicio físico
- Resfriado
- Estrés
- Miedo
- Enojo
- Ansiedad
- Consumo de comida y bebida
- Condiciones físicas individuales

Además de estos factores, debe consultar con su médico para comprobar qué más podría afectarle.

¿Cómo sé si tengo la presión arterial alta?

Es prácticamente imposible saber si su presión arterial es alta sin haberlo comprobado. La gente generalmente piensa que uno puede "sentir" sus subidas de tensión arterial. Es por este misterio que

Preguntas más Frecuentes Sobre la Presión Arterial

la hipertensión se ha llamado “el asesino silencioso”. ¡No deje que se acerque silenciosamente a usted!. Comience a controlar la presión arterial a diario con su nuevo medidor Healthy Living®.

¿Por qué es importante controlar la presión arterial?

Si no se controla, la hipertensión puede provocar una increíble cantidad de estrés en su corazón y arterias, los cuales se ven forzados a trabajar más para que la sangre fluya de manera normal por todo el cuerpo. Con el tiempo, este estrés puede causar problemas de salud como en el aumento del tamaño del corazón, pérdida de elasticidad en las arterias, problemas de corazón, ataques o incluso la muerte. Unos simples cambios en el estilo de vida pueden ayudarle a mantenerse sano en el futuro.

Propósito del Uso

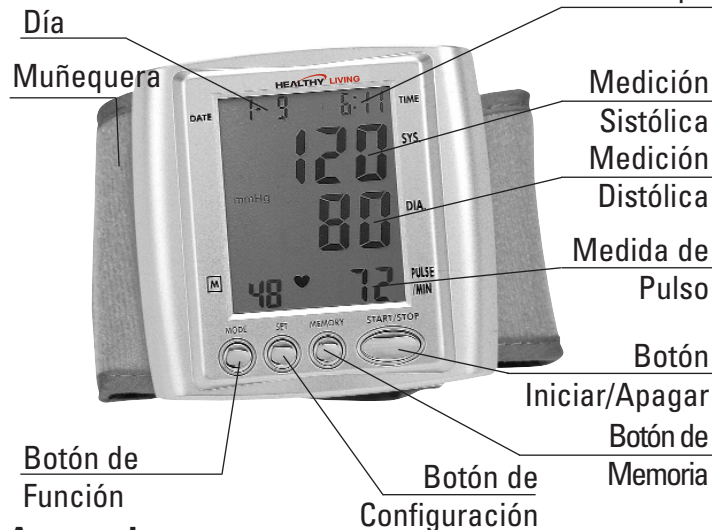
Los tensiometro arterial de Healthy Living® ofrecen un uso doméstico y cómodo. No son penetrantes, lo que significa que ninguna parte del medidor entra en su cuerpo, y ofrecen las mediciones sistólicas, diastólicas y del pulso. Los medidores Healthy Living® se recomiendan para personas mayores de 18 años y no son aptos para uso clínico.

Método de Medición

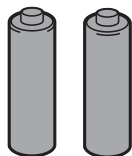
Los medidores Healthy Living® miden la presión arterial y el pulso con el método denominado oscilométrico, lo que significa que miden las variaciones en la presión. En primer lugar, debe liarse la muñequera alrededor de la parte superior del brazo (o la muñeca, según el modelo). El medidor se llenará de aire la muñequera creando presión en las arterias del brazo (o muñeca). En la parte interior de la muñequera hay un medidor capaz de detectar las más mínimas oscilaciones (variaciones) en la presión. Estas variaciones se producen como resultado de la presión que ejerce la muñequera alrededor del brazo y se trata de las arterias contrayéndose (aumentando y disminuyendo) con cada latido del corazón. El medidor comprueba entonces la magnitud y rapidez con que ocurren las contracciones y convierte esa información en un valor digital. Una válvula especial, denominada electrodo, desinfla el medidor automáticamente cuando finaliza la comprobación.

Unidad Principal

Unidad principal



Accesorios



2 pilas ALCALINAS tipo AAA
Estuche Para Guardar

Características Especiales

Heart Sense®

El sistema de inflación HEART SENSE calcula su presión arterial antes de que termine la medición. El monitor ajusta la presión del aire de acuerdo al nivel de cada individuo. Los resultados son rápidos y cómodos cada vez que toma su presión arterial.



Sistema de control del ruido

Nuestros medidores ofrecen un inflado sin ruidos gracias a su silencioso motor de inflado rotatorio exclusivo de Healthy Living®.

Memoria

La característica especial de memoria de Healthy Living® permite que el medidor de muñeca guarde hasta 48 mediciones junto con la hora y fecha para una más rápida y fácil comparación.

Fecha y hora

Este medidor mantiene actualizada la hora, el mes y el día.

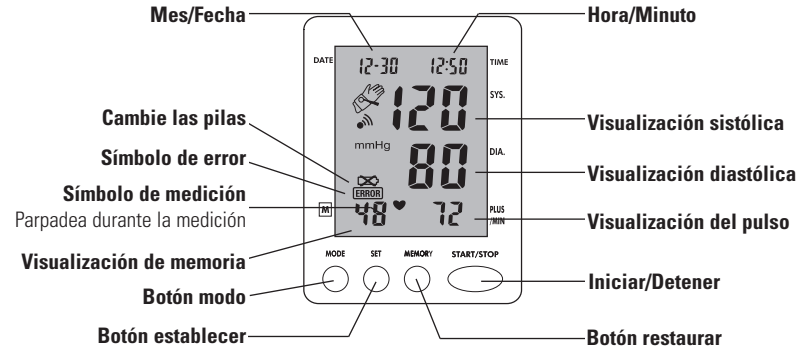
Precisión

Los medidores Healthy Living® han sido clínicamente probados con un dispositivo científico llamado esfigmómetro, considerado como el estándar de oro para la medición de la presión arterial. Todos los medidores Healthy Living® han dado resultados equivalentes a los tomados con este dispositivo científico y se encuentran dentro de los límites establecidos por el estándar nacional americano para esfigmómetros electrónicos o automatizados.

Condiciones Especiales

Todos los tensiometro arterial Healthy Living® son seguros y precisos para uso con arritmias como latidos prematuros arteriales o ventriculares y fibrilación atrial.

Símbolos de la Pantalla Digital

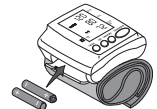


Instalación de las Pilas

Cuando la pantalla muestre , debe cambiar las pilas. Este medidor utiliza 2 pilas tipo AAA.



Introduzca las pilas en el medidor y asegúrese de respetar la posición de polaridad.



Cierre la tapa de las pilas. Encajará en su posición cuando se cierre por completo.



*Si no va a utilizar el medidor durante mucho tiempo, lo mejor es quitar las pilas.

Selección de la Fecha y la Hora

Su medidor Healthy Living® mantendrá la hora, mes y día a menos que se acaben las pilas o las quite.

Para establecer la hora, pulse el botón "MODE". El mes comenzará a parpadear. Pulse el botón "SET" establecer hasta que aparezca el mes completo en la pantalla, luego pulse el botón "MODE" para guardarlo. Siga el mismo proceso para establecer el día y la hora.

Consejos Importantes

Siga los consejos de su médico sobre cómo y cuándo tomarse la presión arterial. Estas son algunas sugerencias:

Antes de realizar una medición

- ✓ Siéntese tranquilo durante unos 10 minutos. Esto hará que su cuerpo vuelva a su estado normal de descanso.
- ✓ Tómese la presión arterial en un entorno cómodo y no muy frío o caluroso, pues la temperatura puede afectar el resultado.
- ✓ No debe de haber tomado ninguna bebida con cafeína como café, té no herbal o refrescos de cola. Tampoco fume antes de tomarse la presión, debería esperar unos 30-45 minutos.

Durante la medición

- ✓ Siéntese de forma relajada y sin moverse cuando realice la medición. Si habla o se mueve, puede que el resultado de la medición sea más elevado.
- ✓ Para una mayor consistencia, mídase la presión arterial utilizando la misma muñequera y a la misma hora cada día. Si es posible, le aconsejamos que utilice su muñeca izquierda.

Consejos Importantes

Durante la medición (continuación)

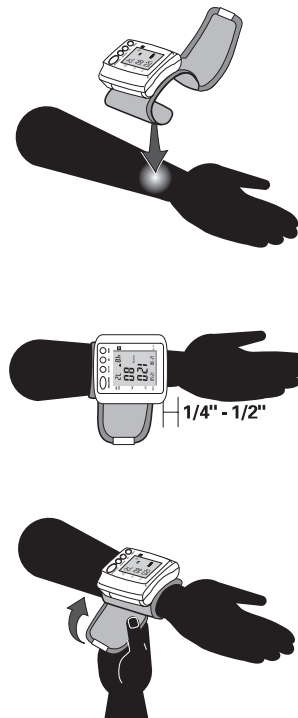
- ✓ Cuando realice varias mediciones una tras otra, asegúrese de esperar al menos 10 minutos entre una y la otra. Esto hará que los vasos sanguíneos vuelvan a su estado normal.
- ✓ Siéntese con las piernas sin cruzar y los pies apoyados en el suelo. No toque la muñequera o el medidor en ningún momento durante la medición. Relájese.



NOTA: La presión arterial varía constantemente durante el curso del día. A veces, las lecturas altas o bajas no significan necesariamente que usted esté enfermo. Es importante hablar con su médico para saber cuál es su presión arterial normal y si nota que obtiene resultados fuera de lo normal.

Colocación de la Muñequera

- Antes de colocarse la muñequera en su muñeca, asegúrese de no tener puesto un chaquetón o abrigo grueso.
- Si lleva una camisa de manga larga, remánguese, pero asegúrese de que no ejerce presión en la circulación del brazo.
- Enganche la muñequera alrededor de la muñeca y asegúrela sin apretarla demasiado.
- Apoye el brazo en una mesa con la palma de la mano hacia arriba; el medidor debe mirar hacia usted. Es importante asegurarse de que la muñeca esté al nivel del corazón.

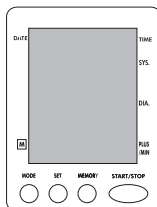


Medición de la Presión Arterial

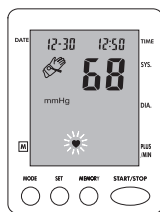
- Cuando tenga bien colocada la muñequera y esté sentado con los pies apoyados en el suelo, estará preparado para medirse la presión.

- Para realizar la medición, pulse el botón "START/STOP".

El medidor se inflará automáticamente hasta 195mmHg. Si el medidor detecta que necesita más nivel de inflado, aumentará la presión de aire automáticamente hasta el nivel que esté bien para usted.



- Sentirá como la muñequera le aprieta cada vez más la muñeca - esto es normal. No debería inflarse hasta provocar malestar. Si esto ocurriese, es porque la muñequera está demasiado apretada. Pulse el botón "START/STOP" para detener el inflado y vuelva a ajustar la muñequera dejando más espacio entre su muñeca y la muñequera.

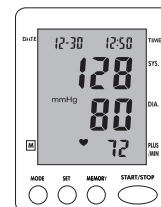


- Aparecerán números en la pantalla digital. Este es el proceso normal que el medidor sigue para determinar su presión arterial. No se alarme si los números cambian rápidamente o son mayores de lo que cree que puede ser su presión arterial.

Medición de la Presión Arterial

- Cuando haya finalizado con la medición, el medidor se desinflará automáticamente, soltando la presión del aire de la muñequera.

- Todo el proceso de medición debe realizarse en menos de un minuto. Cuando la comprobación haya finalizado, se mostrarán su presión arterial y pulso.




Memoria para 48 Mediciones

Quando realiza una medición, el medidor la guarda automáticamente en el número 1. Conforme siga realizando mediciones, el medidor desplazará la medición anterior hacia atrás un espacio. En otras palabras, el valor en el espacio número uno será siempre el de la comprobación de presión arterial más reciente. Su medidor guarda hasta 48 mediciones. Para volver a ver una medición en la memoria, pulse el botón "MEMORY". Continúe pulsando "MEMORY" para ver sus últimas 48 mediciones de presión arterial.

Cuidados de su Tensiometro Arterial

Es importante manejar con cuidado el medidor. A continuación se detallan algunos consejos:




- ✓ Mantenga el medidor alejado de la luz directa del sol, mucha humedad y cambios bruscos de temperatura. 
- ✓ Procure que no se caiga al suelo.
- ✓ No intente desmontar el medidor y la muñequera. Ninguno de sus componentes pueden repararse en casa. Si necesita reparar su medidor, consulte los detalles en la sección de garantía.
- ✓ Mantenga el medidor alejado del polvo y otros materiales. Evite que se empape cualquier parte del medidor o de la muñequera. Si tiene que limpiar el medidor, lo mejor es hacerlo con un trapo humedecido en agua. Healthy Living® recomienda que se limpie el medidor una vez al mes.
- ✓ No doble o pliegue la muñequera con fuerza, eso podría dañar el interior.
- ✓ No infle la muñequera del medidor cuando no esté abrochada en su muñeca.
- ✓ Para su seguridad, no abroche la muñequera en otra parte del cuerpo que no sea la muñeca.

Solución de Problemas

Error/Símbolo	¿Qué significa?	¿Cómo arreglarlo?
ERROR	El medidor se puede haber inflado sin estar abrochado en la muñeca o Puede que la muñequera no esté bien colocada en la muñeca.	Vuelva a leer la página 17 (Colocación de la muñequera)
	Puede que se haya movido mientras la muñequera se estaba inflando y ahora intenta volver a inflarse. Asegúrese de que la muñequera esté bien colocada.	Vuelva a leer las páginas 15 y 16 (Consejos importantes)
	Puede que se haya movido o hablado con alguien durante el proceso de medición.	Recuerde que es importante no moverse o hablar mientras realiza una medición.
	Puede que se haya sobresaltado por un ruido o vibración durante la medición.	Asegúrese de estar en un lugar cómodo y tranquilo cuando realice una medición.

Solución de Problemas

Garantía Limitada de Cinco Años

Error/Símbolo	¿Qué significa?	¿Cómo arreglarlo?
	Ha ignorado el símbolo  (parpadeante para cambiar las pilas.	Reemplace dos baterías estilo AAA. Asegurándose que las polaridades están correctamente colocadas en el compartimiento de las baterías antes de iniciar la medida de presión arterial.
	Se han acabado las pilas.	Cámbielas rápidamente para poder continuar midiéndose la presión arterial sin problemas.
El valor de la presión arterial es muy alto o bajo.	Puede que la muñequera esté situada demasiado alta o baja en la muñeca.	Vuelva a leer la página 17 (Colocación de la muñequera).
El medidor sigue inflándose.	Puede que se haya movido durante el inflado o Si tiene el pulso débil, el medidor puede que siga inflándose hasta detectar el pulso.	Relájese durante unos minutos y realice la medición.
No se puede realizar una medición tras otra puede aparecer un símbolo de error.	Puede que la muñequera no esté bien colocada.	Vuelva a leer la página 17 (Colocación de la muñequera).

Samsung América Inc, a su propio criterio, reparará o sustituirá su medidor, incluyendo la banda, (por el mismo modelo u otro comparable) sin gasto alguno de su parte (excepto cargos de envío) durante el periodo de tiempo de (5) cinco años desde la fecha original de compra. Esta garantía sólo es válida para el comprador original. Necesitará la factura de compra u otra prueba de la fecha de compra original antes de utilizar la garantía. Por favor, acuérdesse que este producto es solo para uso personal y no comercial o clínico. Esta garantía es válida sólo contra fallos debidos a defectos materiales o de mano de obra que ocurran durante su uso normal.

Esta garantía no cubre el desgaste y los rasgones del producto dado a su uso. La garantía se anulará si el producto: se ha desmontado de la carcasa, si se ha quitado la etiqueta del fabricante, el logotipo el número de serie o si el producto no funciona bien por accidente, mal uso, abuso, negligencia, mal trato, mala colocación, pilas defectuosas, una mala instalación, configuración, ajuste, mal mantenimiento, alteración, mal ajuste de los controles, modificación, cambios de tensión eléctrica, uso clínico o comercial del producto, intento de arreglo por un servicio no autorizado o actos fuera del control del fabricante o distribuidor.

La garantía y el remedio incluidos aquí son exclusivos y están ligados a otras garantías expresas e implícitas y a menos que se especifique queda anulada cualquier afirmación o representación realizada por otra persona o entidad. NI EL FABRICANTE, EL DISTRIBUIDOR NI SUS AFILIADOS SE HARAN RESPONSABLES POR LA PERDIDA, MOLESTIA, LESION O DAÑO, INCLUYENDO DAÑOS DIRECTOS, ESPECIALES, INCIDENTALES O CONSECUENTES QUE RESULTEN DEL, USO, USO IMPROPIO, FALTA DE ATENCIÓN A UN AVISO, UNA NEGATIVA O UNA INSTRUCCIÓN O POR NO PODER UTILIZAR ESTE PRODUCTO POR INFRINGIR CUALQUIER PARTE DE ESTA GARANTÍA O POR

Garantía Limitada de Cinco Años

CUALQUIER OTRO MOTIVO LEGAL. TODAS LAS GARANTÍAS EXPRESAS E IMPLÍCITAS, INCLUYENDO LAS DE MERCANTIBILIDAD, ESTÁN LIMITADAS AL PERIODO DE GARANTÍA APLICABLE ESTABLECIDO PREVIAMENTE. El fabricante y el distribuidor no asumen responsabilidad alguna por lesiones, daños o penas provocadas o sufridas como resultado del uso de este producto de manera inapropiada o de manera o en lugar distinto para la cual fue diseñado o por no seguir los avisos negaciones o instrucciones. Algunos estados no permiten la exclusión o limitación de daños consecuentes o incidentales a las limitaciones sobre la duración de una garantía implícita, por lo que puede que en su caso las exclusiones o limitaciones anteriores no se apliquen a usted. Esta garantía le ofrece sus derechos legales específicos y tal vez posea otros derechos que pueden variar de estado en estado.

Si su producto presenta defectos durante su periodo de garantía, devuélvalo en su embalaje original franqueado a:

SAMSUNG AMERICA, INC.
c/o Healthy Living Division
105 Challenger Road, 6th Floor
Ridgefield Park, NJ 07660
Attn: Customer Service

Incluya \$11.95 (USD) NO reembolsables para el envío y seguro de regreso (Por favor de sólo mandar CHEQUES o MONEY ORDERS) No podemos enviar a cajas postales (P.O. Boxes). Su monitor reparado o reemplazado será devuelto en un periodo de 6-8 semanas.

Incluya junto con su medidor, una carta con su nombre, dirección, teléfono, recibo o prueba de compra, al igual que una descripción del problema con su medidor.

Especificaciones

Modelo	BW-325S
Tipo de medidor	Muñequera
Método de medición	Oscilométrico
Pantalla	Pantalla digital de cristal líquido
Alcance de medición	Presión: 0-260 mm Hg Pulso: 40-199 pulsaciones/minuto
Precisión	Presión: entre \pm 3mm Hg Pulso: entre \pm 5%
Memoria	Guarda hasta 48 mediciones
Apago automático	Unos 2 minutos tras completar la medición
Tipo de pilas	2 pilas tipo AAA (Alcalinas)
Vida de las pilas	Unos 6 meses con un uso al día
Almacenamiento de temperatura:	Temperatura: -4°F a 140°F Humedad relativa: menos de 95%
Temperatura de función:	Temperatura: 50°F a 104°F Humedad relativa: menos de 95%
Dimensiones (aprox.)	Medidor: 3 1/4" (8.25cm) (An) x 2 1/2" (5.5cm) (f) x 1 3/8" (3.5cm) (Al) Muñequera: para muñecas de 5"-8" de diámetro
Peso (aprox.)	5 oz. (142g) (incluyendo las pilas)

For purposes of improvement, specifications are subject to change without notice.

