

**ACCU-CHEK® Aviva Nano**



## **User's Manual**

Blood Glucose Meter

## **Manuel de l'utilisateur**

Glycomètre



**ACCU-CHEK®**



## Contents

Introduction .....	3
Chapter 1: Your New System .....	5
Chapter 2: Blood Glucose Tests.....	9
Chapter 3: Meter Memory, Setup, and Data Transfer.....	17
Chapter 4: Control Tests.....	27
Chapter 5: Maintenance and Troubleshooting .....	31
Chapter 6: Technical Information .....	37
Index .....	43



## The Accu-Chek Aviva Nano System

The Accu-Chek Aviva Nano meter is designed to be used with the Accu-Chek Aviva test strip to quantitatively measure glucose in fresh venous, arterial, neonatal, and capillary whole blood as an aid in monitoring the effectiveness of glucose control. Capillary whole blood for testing of blood glucose can be obtained from fingertip and approved alternate sites (for example, forearm). Refer to the Alternate Site Testing (AST) section of this manual for approved alternate sites and associated limitations. The Accu-Chek Aviva Nano meter with the Accu-Chek Aviva test strips provide a complete test system that is meant for in vitro diagnostic use by healthcare professionals in clinical settings and by people with diabetes at home. The system is not for use in diagnosis or screening of diabetes mellitus. Healthcare professional blood sample collection and preparation is described in the test strip package insert.

For use only with the Accu-Chek Aviva test strips and control solutions

Suitable for self-testing

The system includes:

- **Accu-Chek Aviva Nano meter with batteries and pre-inserted activation chip**
- **Accu-Chek Aviva test strips\***
- **Accu-Chek Aviva control solutions\***

\*Some items may not be included in the kit. They are a separate purchase.

 **WARNING**

Any object coming into contact with human blood is a potential source of infection (see: Clinical and Laboratory Standards Institute: Protection of Laboratory Workers from Occupationally Acquired Infections; Approved Guideline – Third Edition; CLSI document M29-A3, 2005).

## Why Regular Blood Glucose Testing Is Important

Testing your blood glucose regularly can make a big difference in how you manage your diabetes every day. We have made it as simple as possible.

## Important Information About Your New Meter

- The meter comes with a preset time and date. You may need to change the time to your time zone.
- If you follow the steps in this manual but still have symptoms that do not seem to match your test results, or if you have questions, talk to your healthcare professional.

## The Accu-Chek Aviva Nano Meter



- 1. Display**  
Shows results, messages, and test results stored in memory.
- 2. Test Strip Slot**  
Insert test strip here.
- 3. Activation Chip Slot**  
Activation chip is pre-inserted here.
- 4. Battery Drawer**
- 5. Power/Set Button**  
Turns meter on or off and sets options.
- 6. Activation Chip**
- 7. Right Arrow and Left Arrow Buttons**  
Press to enter memory, adjust settings, and scroll through test results.
- 8. Infrared (IR) Window**  
Transfers data from the meter to a computer.

# 1 Your New System



(for example)



## 9. Test Strip Container\*

10. Insert this end into the meter.

## 11. Yellow Window

Touch blood drop or control solution here.

## 12. Control Solution Bottle\*

13. Batteries

\*Some items may not be included in the kit. They are a separate purchase.

## Using the Accu-Chek Aviva Nano System

- Use only Accu-Chek Aviva test strips.
- Use the test strip immediately after removing it from the test strip container.
- Do not apply blood or control solution to the test strip before inserting it into the meter.
- Close the test strip container tightly immediately after removing a test strip to protect the test strips from humidity.
- Store the unused test strips in their original test strip container with the cap closed.
- Check the use by date on the test strip container. Do not use the test strips after that date.
- Store the test strip container and meter in a cool, dry place such as a bedroom.
- Refer to the test strip package insert for test strip storage and system operating conditions.

### WARNING

Do not store test strips in high heat and moisture areas (bathroom or kitchen)! Heat and moisture can damage test strips.

### NOTE

Your meter is already coded and comes with a pre-inserted **black** activation chip that you never need to change. Even if you use test strips from test strip boxes that contain another activation chip that is a different color or has different numbers, you never need to change the **black** activation chip again. If you need a **black** activation chip, contact Accu-Chek Customer Care at 1-800-363-7949.

# 1 Your New System

## Button Functions

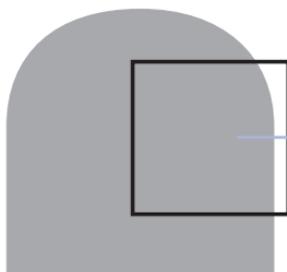
Here are the functions of the power/set button and arrow buttons on the meter. These functions are used throughout this manual. For more information on using these buttons during meter setup, see Chapter 3, Meter Memory, Setup, and Data Transfer.

Button	Function	Action
⏻ (power/set button)	Turn the meter on or off.	Press and release ⏻.
	Enter the set-up mode.	Turn the meter on. Press and <b>hold</b> ⏻ until <b>set-up</b> appears on the display.
	Set the chosen feature.	Press and release ⏻.
	Exit the set-up mode at any time.	Press and <b>hold</b> ⏻ until the flashing test strip symbol appears on the display.
	Check the display segments. 	Turn the meter off. Press and <b>hold</b> ⏻ to see the complete display. If one of the segments is missing or looks different from the picture, do not use the meter. Contact Accu-Chek Customer Care at 1-800-363-7949.
◀ ▶ (right arrow and left arrow buttons)	Adjust settings for time and date, beeper, test reminders, and hypoglycemic alert.	Press and release ▶ or ◀. Press and <b>hold</b> ▶ or ◀ to scroll faster.
	Enter memory.	Press and release ▶ or ◀.
	Mark a blood glucose result.	Press and release ▶.

## Performing a Blood Glucose Test with Blood from Your Fingertip

### WARNING

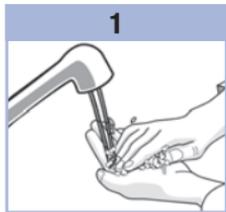
Blood glucose results can be displayed in either mg/dL or mmol/L. The back label of the meter shows the unit of measurement. If the meter shows the wrong unit, contact Accu-Chek Customer Care at 1-800-363-7949. If you do not know which unit of measurement is correct for you, contact your healthcare professional. Using the wrong unit of measurement may cause misinterpretation of your actual blood glucose level and may lead to improper therapy.



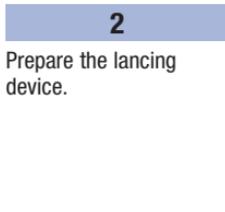
mg/dL or mmol/L is printed here

## 2 Blood Glucose Tests

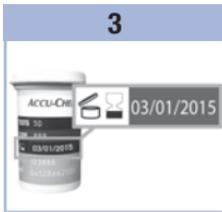
Before you perform your first blood glucose test, set up the meter correctly. You need the meter with pre-inserted activation chip, a test strip, a lancing device, and a lancet.



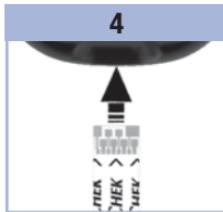
1  
Wash and dry your hands.



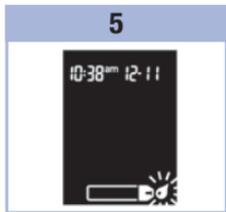
2  
Prepare the lancing device.



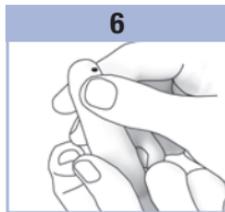
3  
Check the use by date on the test strip container.  
Do not use test strips past the use by date.



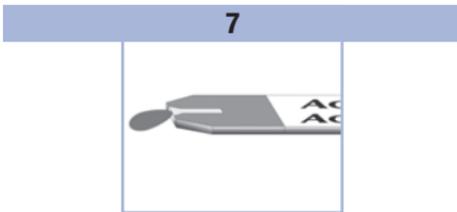
4  
Insert the test strip into the meter in the direction of the arrows.  
The meter turns on and beeps.



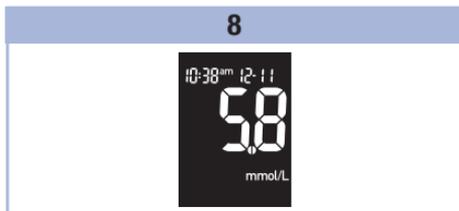
5  
When the blood drop symbol flashes, perform a fingerstick with the lancing device.



6  
Gently squeeze your finger to assist the blood flow.  
This helps you get a blood drop.



7  
Touch the blood drop to the **front edge** of the yellow window of the test strip.  
Do not put blood on top of the test strip.  
The meter beeps and  flashes when there is enough blood in the test strip.



The test result appears on the display.

To assign a marker to the test result, leave the test strip in the meter. See Chapter 2, *Marking Blood Glucose Results and Setting the Post-Meal Test Reminder*.

Otherwise, remove and discard the used test strip.

After a successful test, the meter turns itself off 5 seconds after the test strip is removed.

## Performing a Blood Glucose Test with Blood from Your Palm, Forearm, or Upper Arm (Alternate Site Testing)

You have the option of obtaining a blood sample from other sites on your body besides the fingertip. Alternate sites include the palm, forearm, and upper arm.

Blood obtained from the fingertip can be used at any time to perform a blood glucose test. If blood from the palm, forearm, or upper arm is used, there are certain times when testing is not appropriate. This is because your blood glucose level changes faster in your fingertip than in the palm, forearm, and upper arm. These differences may cause you to misinterpret your actual blood glucose level, leading to improper therapy and potential adverse health effects.

Read the next section before you try testing from the palm, forearm, or upper arm.

<b>You may perform a palm, forearm, or upper arm test</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• immediately before a meal.</li><li>• while fasting.</li></ul>
<b>You may NOT perform a palm, forearm, or upper arm test</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• up to 2 hours following a meal, when blood glucose values can rise quickly.</li><li>• after injecting bolus insulin, when blood glucose values can decrease rapidly.</li><li>• after exercise.</li><li>• if you are sick.</li><li>• if you think your blood glucose is low (hypoglycemia).</li><li>• if you sometimes do not notice when your blood glucose is low.</li></ul>

If you are interested in AST, talk to your healthcare professional first.

To obtain an AST cap and detailed AST instructions, contact Accu-Chek Customer Care at 1-800-363-7949.

## Marking Blood Glucose Results and Setting the Post-Meal Test Reminder

You can mark a blood glucose result to indicate a special event. If you select a test result marker, it is automatically stored in memory. When you review the test results in memory, these markers can help you remember what was different about the test result.

Symbol	Function
	<b>Pre-Meal Marker</b> Marking blood glucose results with a pre-meal marker provides more information about your test results to help you and your healthcare professional in the management of your diabetes.
	<b>Pre-Meal Marker with Post-Meal Test Reminder</b> When a pre-meal result is marked with a post-meal test reminder, the meter beeps 1 or 2 hours after you test to remind you to do a post-meal test.
	<b>Post-Meal Marker</b> Marking blood glucose results with a post-meal marker provides more information about your test results to help you and your healthcare professional in the management of your diabetes. The post-meal marker automatically appears with the test result if a test is performed 15 minutes before or after the post-meal test reminder is programmed to beep. Set the post-meal test reminder time to 1 or 2 hours in the set-up mode. The meter will beep 1 or 2 hours after the pre-meal test to remind you to do a post-meal test.
	<b>General Marker</b> You might want to use the general marker to mark an event such as an AST result or exercise.

Here is how to mark a test result and initiate a post-meal test reminder:

1

Perform a blood glucose test. The blood glucose result appears on the display.

2



Leave the test strip in the meter. Press and release **▶** to toggle through the test result markers and post-meal test reminder.

3

When the marker or test reminder that you wish to select appears on the display, remove the test strip from the meter.

## Unusual Blood Glucose Results

If your blood glucose result does not match how you feel, check this list to help solve the problem.

<b>Troubleshooting Checks</b>	<b>Action</b>
1. Were the test strips expired?	Discard the test strips if they are past the use by date. Repeat the blood glucose test with an unexpired test strip.
2. Was the cap on the test strip container closed tightly?	Replace the test strips if you think the test strip container was uncapped for some time. Repeat the blood glucose test.
3. Was the test strip used immediately after it was removed from the test strip container?	Repeat the blood glucose test with a new test strip.
4. Were the test strips stored in a cool, dry place?	Repeat the blood glucose test with a properly stored test strip.
5. Did you follow the directions?	See Chapter 2, Blood Glucose Tests, and repeat the blood glucose test. Contact Accu-Chek Customer Care at 1-800-363-7949 if you still have problems.
6. Are the meter and test strips working properly?	Perform a control test. See Chapter 4, Performing a Control Test, for instructions.
7. Are you still unsure of the problem?	Contact Accu-Chek Customer Care at 1-800-363-7949.

**Symptoms of Low or High Blood Glucose**

Being aware of the symptoms of low or high blood glucose can help you understand your test results and decide what to do if they seem unusual.

Low blood glucose (hypoglycemia): Symptoms of hypoglycemia may include, but are not limited to, anxiety, shakiness, sweating, headache, increased hunger, dizziness, pale skin color, sudden change in mood or irritability, fatigue, difficulty concentrating, clumsiness, palpitations, and/or confusion.

High blood glucose (hyperglycemia): Symptoms of hyperglycemia may include, but are not limited to, increased thirst, frequent urination, blurred vision, drowsiness, and/or unexplained weight loss.

 **WARNING**

If you are experiencing any of these symptoms, or other unusual symptoms, test your blood glucose from the fingertip. If your blood glucose result is displayed as LO or HI, contact your healthcare professional immediately.

## Storing Blood Glucose and Control Results

The meter automatically stores up to 500 blood glucose results and up to 20 control results with the time and date of the test result and any test result marker which you can review at any time. Test results are stored from the newest to the oldest, so set the time and date correctly in the meter. Having the correct time and date setting helps ensure appropriate interpretation of stored blood glucose results by you and your healthcare team.

### NOTE

- The memory is not lost when the batteries are replaced; however, confirm that the time and date are still correct. See Chapter 3, Setting the Time and Date.
- Once 500 blood glucose results are in memory, adding a new result causes the oldest one to be deleted.
- If more than 500 blood glucose tests are performed within a 90-day period, only the most recent 500 test results are included in the 90-day average.
- Control results are stored in memory, but cannot be reviewed on the meter. To view stored control results, first transfer them to a compatible software application. Contact Accu-Chek Customer Care at 1-800-363-7949 for product availability.
- Control results are not included in the 7-, 14-, 30-, and 90-day averages.
- Only test results that have been assigned a pre-meal or post-meal marker are included in pre-meal and post-meal averages. All blood glucose results are included in the general 7-, 14-, 30-, and 90-day averages.

### 3 Meter Memory, Setup, and Data Transfer

#### Viewing Test Results in Memory

With the meter on or off, press and release ◀ or ▶ to enter memory. The most recent test result appears on the display.

Button	Function	Action
◀ (left arrow button)	Previous test results	Press ◀ to view previous test results from newest to oldest. 
▶ (right arrow button)	General averages	Press ▶ to view 7-, 14-, 30-, and 90-day averages. n = number of test results in the average 
▶ (right arrow button)	Pre-meal averages Post-meal averages	Continue to press ▶ to view 7-, 14-, 30-, and 90-day pre-meal and post-meal averages.

#### WARNING

Do not change your therapy based on an individual test result in memory. Talk to your healthcare professional before changing therapy based on test results in memory.

## Using the Set-Up Mode

The following features can be customized as required.

Symbol	Function	Action	Factory Pre-set
	Time and date	Set the time and date.	
	Beeper	Select <b>On</b> or <b>OFF</b> . Setting the beeper to <b>OFF</b> does not affect test results. The beeper must be <b>On</b> to use the test reminders feature.	
	Post-meal test reminder	Select 1 hour or 2 hours. The meter will beep 1 or 2 hours after the pre-meal test to remind you to do a post-meal test.	
	Test reminders	Select <b>On</b> or <b>OFF</b> . You can set up to 4 test reminders per day.	A-1 8:00 am A-2 12:00 pm (noon) A-3 6:00 pm A-4 10:00 pm
	Hypoglycemic alert	Select <b>On</b> or <b>OFF</b> . The hypoglycemic alert can be set to a level between 2.8 and 5.0 mmol/L to let you know when your blood glucose is possibly too low.	

## 3 Meter Memory, Setup, and Data Transfer

### Setting the Time and Date

1

Press and release **⏻** (power/set button) to turn the meter on. The flashing test strip symbol appears on the display.

2



Press and **hold** **⏻** until **set-up** appears on the display. The hour flashes.

3

Press and release **◀** or **▶** to decrease or increase the hour. Press and release **⏻** to set the hour. The minutes flash.

4

Repeat step 3 to set minutes, am/pm, day, month, and year. To set up more options, press and release **⏻**. To exit, press and **hold** **⏻** until the flashing test strip symbol appears on the display.

## Setting the Beeper On or OFF

### NOTE

#### The beeper prompts you:

- to apply blood or control solution to the test strip.
- when enough blood or control solution is drawn into the test strip.
- when the blood glucose or control test is complete.
- when a button is pressed.
- when it is time to perform a test (if you set the test reminders or post-meal test reminder).
- if an error occurred while performing a blood glucose or control test (even if the beeper is off, it still beeps for an error).

**1**

Press and release  to turn the meter on.

The flashing test strip symbol appears on the display.

Press and **hold**  until **set-up** appears on the display.

**2**

Press and release  repeatedly until the flashing beeper symbol and **On** or **OFF** appear on the display.

**3**

Press and release  or  to switch between **On** and **OFF**.

To set up more options, press and release .

To exit, press and **hold**  until the flashing test strip symbol appears on the display.

## 3 Meter Memory, Setup, and Data Transfer

### Setting the Post-Meal Test Reminder

#### NOTE

##### The post-meal test reminder:

- beeps 1 or 2 hours after the blood glucose test to remind you to do a post-meal test.
  - beeps every 2 minutes up to 3 times.
  - turns off by inserting a test strip or pressing any button.
- 
- If a test was performed within 15 minutes of a test reminder, the test reminder does not beep.
  - If the meter is on at the test reminder time, the test reminder does not beep.
  - Exposure to cold conditions may disable test reminders until the meter is turned on.

1

Press and release  to turn the meter on.

The flashing test strip symbol appears on the display.

Press and **hold**  until **set-up** appears on the display.

2



Press and release  repeatedly until **set-up** and the flashing **1Hr** or **2Hr** appear on the display.

3

Press and release  or  to select **1Hr** or **2Hr**. Press and release  to set the option.

To set up more options, press and release .

To exit, press and **hold**  until the flashing test strip symbol appears on the display.



This display appears when a post-meal test reminder occurs.

## Setting the Test Reminders

### NOTE

#### Test reminders:

- beep at the same time each day.
- beep every 2 minutes up to 3 times.
- turn off by inserting a test strip or pressing any button.
- If a test was performed within 15 minutes of a test reminder, the test reminder does not beep.
- If the meter is on at the test reminder time, the test reminder does not beep.
- Exposure to cold conditions may disable test reminders until the meter is turned on.
- If a test reminder is off in set-up mode, any subsequent test reminders are also off. For example, if you set A-1 but turn off A-2, then A-3 and A-4 will automatically be off.

1

Press and release  to turn the meter on.

The flashing test strip symbol appears on the display.

Press and **hold**  until **set-up** appears on the display.

2



Press and release  repeatedly until the bell symbol, **OFF**, **set-up**, and the flashing **A-1** appear on the display.

3

Press and release  or  to switch between **On** and **OFF**.

Press and release  to set your choice.

If **On** is selected, the hour flashes.

4

Press and release  or  to adjust the hour.

Press and release  to set the hour.

The minutes flash.

### 3 Meter Memory, Setup, and Data Transfer

5

Press and release **◀** or **▶** to select **00**, **15**, **30**, or **45**. These are the only choices.

Press and release **Ⓢ** to set the minutes.

The **am** or **pm** flashes.

6

Press and release **◀** or **▶** to switch between **am** and **pm**.

Press and release **Ⓢ** to set **am** or **pm**.

The bell symbol, **OFF**, and the flashing **A-2** appear on the display.

7

Either set the **A-2** test reminder or press and release **Ⓢ** to set up more options. To exit, press and **hold** **Ⓢ** until the flashing test strip symbol appears on the display.

## Setting the Hypoglycemic Alert

### WARNING

- **Consumers:** This function is no substitute for hypoglycemia training by your healthcare professional. Before you set the hypoglycemic alert, talk to your healthcare professional to help you decide what blood glucose level is your hypoglycemic level.
- **Healthcare Professionals:** The hypoglycemic level may vary from person to person. It is recommended to turn the hypoglycemic alert **OFF** when using the meter in a professional setting.

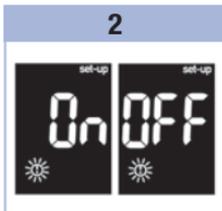
1

Press and release  to turn the meter on.

The flashing test strip symbol appears on the display.

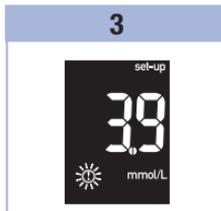
Press and hold  until **set-up** appears on the display.

2



Press and release  repeatedly until **set-up**, **OFF**, and the flashing  appear on the display.

3



Press and release  or  to switch between **On** and **OFF**.

Press and release  to set your choice.

If you select **On**, **set-up** appears and  flashes.

4

Press and release  or  to adjust the level.

Press and release  to set the level.

To exit, press and hold  until the flashing test strip symbol appears on the display.

The set-up mode is complete.

## 3 Meter Memory, Setup, and Data Transfer

### Transferring Results to a Computer

You can transfer your stored results to a computer to track, identify patterns, and print.

#### WARNING

Transferring data to a computer from meters used for multiple-patient testing is NOT recommended since individual patient results cannot be identified.

### Transferring Data Directly to a Computer Using Specialized Software and an Infrared Cable

You can obtain software by contacting Accu-Chek Customer Care at 1-800-363-7949.

1. Install the software according to the instructions.
2. To transfer the results to a computer, connect the infrared cable according to the instructions.
3. Run the software program and follow the instructions for data transfer. Make sure the software is ready to accept data from the meter.
4. With the meter off, press and **hold** both **◀** and **▶** until 2 arrows on the display alternately flash.
5. Locate the infrared (IR) window on the top of the meter.
6. Locate the IR window on the infrared cable.
7. Place the meter on a flat surface. Point the 2 IR windows toward each other. They should be 3–10 cm apart.
8. Do not move the infrared cable or meter during the data transfer.
9. Follow the prompts on the software.
10. The software program may shut off the meter automatically when the data transfer is complete. Should this occur, follow the prompts on the computer screen.

#### NOTE

- If the data did not transfer successfully, try again. Contact Accu-Chek Customer Care at 1-800-363-7949 if you still have problems.
- To make the most of the transfer feature, make sure the meter is set to the correct time and date.

### When to Perform a Control Test

Performing a control test lets you know the meter and test strips are working properly. You should perform a control test when:

- you open a new test strip box.
- you left the test strip container open.
- you think the test strips are damaged.
- you want to check the meter and test strips.
- the test strips were stored in extreme temperatures, humidity, or both.
- you dropped the meter.
- your test result does not match how you feel.
- you want to check if you are performing the test correctly.

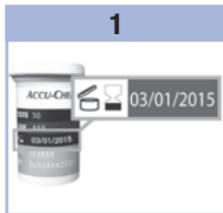
### About the Control Solution

- Use only Accu-Chek Aviva control solution.
- Close the control solution bottle tightly after use.
- Write the date you open the control solution bottle on the bottle label. The control solution must be discarded 3 months from the date the control solution bottle was opened (discard date) or on the use by date on the bottle label, whichever comes first.
- Do not use control solution that is past the use by or discard date.
- Refer to the control solution package insert for control solution storage conditions.
- The meter automatically recognizes the difference between the control solution and blood.
- The control results are not displayed in memory.
- The control solution can stain fabric. Remove stains by washing with soap and water.

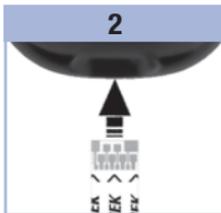
# 4 Control Tests

## Performing a Control Test

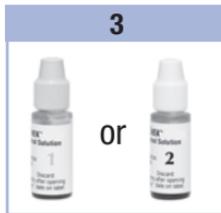
You need the meter with pre-inserted activation chip, a test strip, and control solution Level 1, Level 2, or both. The control level is printed on the bottle label.



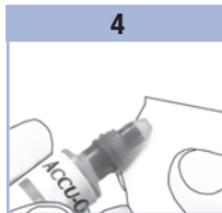
Check the use by date on the test strip container. Do not use test strips past the use by date.



Insert the test strip into the meter in the direction of the arrows. Place the meter on a flat surface.



Select the control solution to test. You will enter the level later in the test.



Remove the cap from the control solution bottle. Wipe the tip of the bottle with a tissue. Squeeze the bottle until a tiny drop forms at the tip.



When you see  flash, there is enough control solution in the test strip.

Touch the drop to the **front edge** of the yellow window of the test strip until you see  flash.

**Do not put control solution on top of the test strip.**

6

Wipe the tip of the bottle with a tissue. Cap the bottle tightly.

7



(for example)

Press **▶** to mark the control result as a Level 1. Press **▶** a second time to mark the control result as a Level 2.

The control result, the bottle symbol, and a flashing **L** appear on the display. Do not remove the test strip yet.

8



(for example)

Press and release **⊙** to set the control level in the meter.

**OK** and the control result alternate on the display if the control result is in range. **Err** and the control result alternate on the display if the control result is not in range.

Remove and discard the used test strip.

After a successful test, the meter turns off 5 seconds after the test strip is removed.

# 4 Control Tests

## Understanding Out-of-Range Control Results

### WARNING

The control ranges are printed on the test strip container label. If the control result is out of range, check this list to help solve the problem.

Troubleshooting Checks	Action
1. Were the test strips or control solutions expired?	Discard the test strips or control solution if either is past the use by date. If the control solution was opened more than 3 months ago, discard it. Repeat the control test with an unexpired test strip and an unexpired control solution.
2. Did you wipe the tip of the control solution bottle before use?	Wipe the tip of the bottle with a tissue. Repeat the control test with a new test strip and a fresh drop of control solution.
3. Were the caps on the test strip container and the control solution bottle always closed tightly?	Replace the test strips or control solution if you think either was uncapped for some time. Repeat the control test.
4. Was the test strip used immediately after it was removed from the test strip container?	Repeat the control test with a new test strip and a fresh drop of control solution.
5. Were the test strips and control solutions stored in a cool, dry place?	Repeat the control test with a properly stored test strip or control solution.
6. Did you follow the directions?	Read Chapter 4, Control Tests, and repeat the control test.
7. Did you choose the correct control solution level, either 1 or 2, when you performed the control test?	If you chose the wrong control solution level, you can still compare the control result to the range printed on the test strip container.
8. Are you still unsure of the problem?	Contact Accu-Chek Customer Care at 1-800-363-7949.

## Meter Maintenance

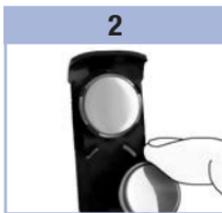
The meter automatically tests its own systems every time you turn it on and lets you know if something is wrong. See Chapter 5, Display and Error Messages.

If you drop the meter or think the results are not accurate, contact Accu-Chek Customer Care at 1-800-363-7949.

## Changing the Batteries



Use your thumb to slide the battery drawer out of the meter.



Remove the old batteries and place the new ones in the battery drawer with the **(+) side facing down**.



Slide the battery drawer back into position until it locks into place.

The meter prompts you for a time and date confirmation when it is turned on.

### NOTE

- The meter uses two 3-volt lithium batteries, coin cell type CR2032. This type of battery can be found in many stores. It is a good idea to have spare batteries available.
- Always replace both batteries at the same time and with the same brand.

## Cleaning the Meter

Keep the meter free of dust. If you need to clean or disinfect it, follow these guidelines carefully to help you get the best performance possible.

### WARNING

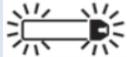
- Do not allow any liquid to enter the slots in the meter.
- Do not spray a cleaning solution directly onto the meter.
- Do not immerse the meter in liquid.

1. Make sure the meter is turned off.
2. Gently wipe the meter's surface with a soft cloth slightly dampened (wring out any excess liquid) with one of these cleaning solutions:
  - 70 % isopropyl alcohol
  - Mild dishwashing liquid mixed with water
  - 10 % household bleach solution (1 part bleach plus 9 parts water) made the same day

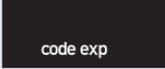
## Display and Error Messages

 **WARNING**

- **Never make therapy decisions based on an error message.**
- If you have any concerns or see any other error display, contact Accu-Chek Customer Care at 1-800-363-7949.

Display	Action
The meter will not turn on or the display is blank.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Batteries are dead. Insert new batteries.</li> <li>• Display is damaged. Contact Accu-Chek Customer Care at 1-800-363-7949.</li> <li>• Meter is defective. Contact Accu-Chek Customer Care at 1-800-363-7949.</li> <li>• Extreme temperatures. Move the meter to a more temperate area.</li> </ul>
	Battery power is low. Change the batteries soon.
	The meter is in set-up mode, waiting for you to change or confirm settings.
	The meter is ready for you to insert a test strip.
	The meter is ready for a drop of blood or control solution.
HI	Blood glucose may be higher than the measurement range of the system. See Chapter 2, Unusual Blood Glucose Results.
LO	Blood glucose may be lower than the measurement range of the system. See Chapter 2, Unusual Blood Glucose Results.
	Blood glucose is below the defined hypoglycemic (low blood glucose) level. See Chapter 2, Unusual Blood Glucose Results.

## 5 Maintenance and Troubleshooting

Display	Action
	A general marker was assigned to this test result.
	A pre-meal marker was assigned to this test result.
	A post-meal marker was assigned to this test result.
	A pre-meal marker was assigned to this test result and the post-meal test reminder has been activated.
	The activation chip is missing. Turn the meter off and insert the activation chip. If you need an activation chip, contact Accu-Chek Customer Care at 1-800-363-7949.
	This message may appear when using a white code chip in the meter. It means the test strips expire at the end of the current month. At the end of the month, discard the white code chip and any remaining test strips. Insert a black activation chip. Make sure the time and date in the meter are correct.
	The test strip may be damaged or not properly inserted. Remove and reinsert the test strip or replace it if damaged.
	The activation chip is incorrect. Turn the meter off and insert a new activation chip. If you need an activation chip, contact Accu-Chek Customer Care at 1-800-363-7949.

Display	Action
E-3	<p>Your blood glucose may be extremely high or a meter or a test strip error has occurred.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• If your test result matches how you feel, contact your healthcare professional immediately.</li><li>• If your test result does not match how you feel, repeat the blood glucose test. See Chapter 2, Unusual Blood Glucose Results.<ul style="list-style-type: none"><li>• If the E-3 code still appears for your blood glucose test, your blood glucose result may be extremely high and above the system's reading range. Contact your healthcare professional immediately.</li><li>• If the second test result does not match how you feel, perform a control test with the control solution and a new test strip.<ul style="list-style-type: none"><li>• If the control result is within the acceptable range, review the proper testing procedure and repeat the blood glucose test with a new test strip.</li><li>• If the control result is not within the acceptable range, see Chapter 4, Understanding Out-of-Range Control Results.</li></ul></li></ul></li></ul>
E-4	<p>Not enough blood or control solution was drawn into the test strip for measurement or was applied after the test had started. Discard the test strip and repeat the blood glucose or control test.</p>
E-5	<p>This message may appear when using a white code chip in the meter. It means the white code chip is from an expired lot of test strips. Turn the meter off and insert a black activation chip. Make sure the time and date in the meter are correct.</p>
E-6	<p>Blood or control solution was applied to the test strip before the flashing drop symbol appeared on the display. Discard the test strip and repeat the blood glucose or control test.</p>
E-7	<p>An electronic error occurred, or in rare cases, a used test strip was removed and reinserted. Turn the meter off and on, or take the battery out for 20 seconds and reinsert it. Perform a blood glucose or control test.</p>

## 5 Maintenance and Troubleshooting

Display	Action
E-8	The temperature is above or below the proper range for the system. Refer to the test strip package insert for system operating conditions. Move to an area with the appropriate conditions, wait 5 minutes, and repeat the blood glucose or control test. Do not artificially heat or cool the meter.
E-9	The batteries are almost out of power. Change the batteries now. If the message reappears after the batteries have been replaced, slide the battery drawer out of the meter, press any meter button, then reinsert the battery drawer back into position.
E-10	The time and date settings may be incorrect. Make sure the time and date are correct and adjust, if necessary.

## Product Limitations

See the literature packaged with the test strips and control solution for the latest information on product specifications and limitations.

<b>Specifications</b>	
<b>Blood volume</b> <b>Sample type</b> <b>Measuring time</b> <b>Measurement range</b> <b>Test strip storage conditions</b> <b>System operating conditions</b> <b>Relative humidity operating range</b>	Refer to the test strip package insert.
<b>Meter storage conditions</b>	Temperature: -25–70 °C
<b>Memory capacity</b>	500 blood glucose results and 20 control results with time and date
<b>Automatic power off</b>	2 minutes
<b>Power supply</b>	Two 3-volt lithium batteries (coin cell type CR2032)
<b>Display</b>	LCD
<b>Dimensions</b>	69 × 43 × 20 mm (LWH)
<b>Weight</b>	Approx. 40 g (with batteries)
<b>Construction</b>	Hand-held
<b>Protection class</b>	III
<b>Meter type</b>	The Accu-Chek Aviva Nano meter is suitable for continuous operation.
<b>Control solution storage conditions</b>	Refer to the control solution package insert.

## 6 Technical Information

**Electromagnetic Compatibility** – This meter meets the electromagnetic immunity requirements as per EN ISO 15197 Annex A. The chosen basis for electrostatic discharge immunity testing was basic standard IEC 61000-4-2. In addition, the meter meets the electromagnetic emissions requirements as per EN 61326. The meter's electromagnetic emission is thus low. Interference from the meter to other electrically-driven equipment is not anticipated.

**Performance Analysis** – Refer to the test strip package insert.

**Test Principle** – Refer to the test strip package insert.

### Product Safety Information

#### WARNING

- Choking hazard. Small parts. Keep away from children under the age of 3 years.
- Strong electromagnetic fields may interfere with the proper operation of the meter. Do not use the meter close to sources of strong electromagnetic radiation.
- To avoid electrostatic discharge, do not use the meter in a very dry environment, especially one in which synthetic materials are present.

### Discarding the Meter

#### WARNING

- During blood glucose testing, the meter itself may come into contact with blood. Used meters therefore carry a risk of infection. Before discarding the meter, remove the battery or batteries. Discard used meters according to the regulations applicable in your country. Contact the local council and authority for information about correct disposal.
- The meter falls outside the scope of the European Directive 2002/96/EC – Directive on waste electrical and electronic equipment (WEEE).
- Discard used batteries according to local environmental regulations.

## Explanation of Symbols

These symbols may appear on the packaging, on the type plate, and in the instructions for the Accu-Chek Aviva Nano meter.

	Consult instructions for use
	Caution, refer to safety-related notes in the instructions for use accompanying this product.
	Temperature limitation (store at)
	Manufacturer
	Catalogue number
	In vitro diagnostic medical device
	This product fulfils the requirements of the European Directive 98/79/EC on in vitro diagnostic medical devices.
	3-volt coin cell type CR2032

# 6 Technical Information

## Guarantee

The statutory provisions on rights in consumer goods sales in the country of purchase shall apply.

## Additional Supplies

### Test Strips

Accu-Chek Aviva test strips

### Control Solutions

Accu-Chek Aviva control solutions

## Information for Healthcare Professionals

### **WARNING**

Healthcare Professionals: Follow the infection control procedures appropriate for your facility. Refer to the test strip package insert for additional healthcare professional information.

**Sample Handling**

Always wear gloves when handling blood-contaminated items. Always adhere to the recognized procedures for handling objects that are potentially contaminated with human material. Follow the hygiene and safety policy of your laboratory or institution. Prepare the selected blood collection site per facility policy.

Refer to the test strip package insert for additional information regarding acceptable sample types, anticoagulants, and handling instructions.

**Recommending Alternate Site Testing to Patients**

Decisions about whether to recommend Alternate Site Testing (AST) should take into account the motivation and knowledge level of the patient and his or her ability to understand the considerations relative to diabetes and AST. If you are considering recommending AST for your patients, you need to understand that there is a potential for a significant difference between fingertip test results and test results obtained from the palm, forearm, or upper arm. The difference in capillary bed concentration and blood perfusion throughout the body can lead to sample site-to-site differences in blood glucose results. These physiological effects vary between individuals and can vary within a single individual based upon his or her behavior and relative physical condition.

Our studies involving alternate site testing of adults with diabetes show that most persons will find their glucose level changes more quickly in blood from the fingertip than in blood from the palm, forearm, or upper arm.\* This is especially important when blood glucose levels are falling or rising rapidly. If your patient is used to making therapy decisions based upon fingertip test results, he or she should consider the delay, or lag time, affecting the test results obtained with blood from the palm, forearm, or upper arm.

\*Data on file



**A**

alternate site testing 12, 41

**B**

batteries, installing 31

battery drawer 5, 31

battery type 31, 37

beeper, setting 21

blood glucose results, unusual 15

blood glucose test 10

button, power/set 5, 8

**C**

computer, transferring results to 26

control results, understanding out-of-range 30

control solution 27

control test, performing 28

**D**

display check 8

display messages 33

**E**

error messages 34

**G**

guarantee 40

**H**

healthcare professionals 41

hypoglycemic alert, setting 25

**M**

maintenance, meter 31

marking test results 13

memory, meter 17

meter, cleaning 32

meter, discarding 38

**P**

post-meal test reminder 13, 22

product limitations 37

product safety information 38

product specifications 37

**S**

settings, meter 19

supplies 40

symbols 39

symptoms, hypoglycemia/hyperglycemia 16

**T**

technical information 37

test reminders, setting 23

test strips 7

time and date, setting 20

troubleshooting 33

**U**

use by date 7, 27











## **Table des matières**

Introduction .....	3
Chapitre 1 : Votre nouveau système.....	5
Chapitre 2 : Analyses de glycémie .....	9
Chapitre 3 : Mémoire du glycomètre, réglage et transfert de données .....	17
Chapitre 4 : Tests de contrôle .....	27
Chapitre 5 : Entretien et dépannage.....	33
Chapitre 6 : Informations techniques .....	39
Index .....	45



## Le système Accu-Chek Aviva Nano

Le glycomètre Accu-Chek Aviva Nano est conçu pour être utilisé avec la bandelette-test Accu-Chek Aviva et permet d'effectuer des analyses quantitatives du glucose dans du sang total veineux, artériel, néonatal et capillaire frais et ainsi de surveiller l'efficacité du contrôle de glycémie. Le sang total capillaire peut être prélevé à l'extrémité du doigt et sur des sites alternatifs approuvés (l'avant-bras par exemple). Reportez-vous au paragraphe Prélèvement sur site alternatif du présent manuel pour des renseignements relatifs aux sites alternatifs approuvés et aux limitations liées à ces prélèvements. Utilisé avec les bandelettes-test Accu-Chek Aviva, le glycomètre Accu-Chek Aviva Nano offre un système d'analyse complet destiné à un usage diagnostique in vitro par les professionnels de la santé en clinique et par les personnes atteintes de diabète à leur domicile. Ce système n'est pas destiné au diagnostic ou dépistage du diabète sucré. La notice d'utilisation des bandelettes-test fournit des informations sur le prélèvement et la préparation des échantillons par un professionnel de la santé.

À utiliser uniquement avec les bandelettes-test et les solutions de contrôle Accu-Chek Aviva.

Indiqué pour l'autocontrôle

Le système comprend :

- **Glycomètre Accu-Chek Aviva Nano avec piles et puce d'activation déjà insérées**
- **Bandelettes-test Accu-Chek Aviva\***
- **Solutions de contrôle Accu-Chek Aviva\***

\*Certains de ces articles ne sont pas inclus dans la trousse. Ils peuvent être achetés séparément.

## AVERTISSEMENT

Tout objet en contact avec du sang humain constitue une source potentielle d'infection (voir : Clinical and Laboratory Standards Institute: Protection of Laboratory Workers from Occupationally Acquired Infections; Approved Guideline – Third Edition; CLSI document M29-A3, 2005).

## Importance de la régularité des analyses de glycémie

La gestion de votre diabète au quotidien peut être considérablement améliorée par des analyses de glycémie régulières. Nous avons fait en sorte que ces analyses s'effectuent le plus simplement possible.

## Informations importantes sur votre nouveau glycomètre

- Le glycomètre est fourni avec l'heure et la date pré-réglées. Il est possible que vous ayez à modifier l'heure en fonction de votre fuseau horaire.
- Contactez votre professionnel de la santé si vous avez suivi les étapes du manuel et que vous continuez d'avoir des symptômes qui ne semblent pas correspondre à vos résultats de glycémie ou si vous avez des questions.

## Le glycomètre Accu-Chek Aviva Nano



### 1. Écran

Affiche les résultats, les messages et les résultats de glycémie en mémoire.

### 2. Fente d'insertion de la bandelette-test

Insérez-y la bandelette-test.

### 3. Fente d'insertion de la puce d'activation

La puce d'activation est déjà insérée.

### 4. Tiroir des piles

### 5. Touche Marche/Arrêt/Réglage

Pour allumer ou éteindre le glycomètre et pour confirmer les réglages.

### 6. Puce d'activation

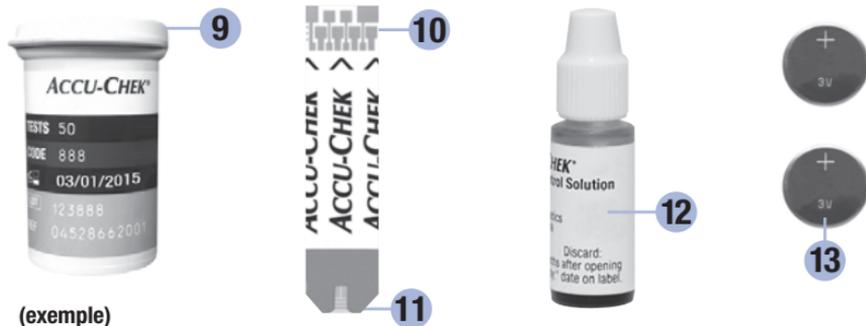
### 7. Touches de droite et de gauche

Utilisez-les pour accéder à la mémoire, effectuer des réglages et parcourir les résultats de glycémie.

### 8. Fenêtre infrarouge

Permet de transférer les données du glycomètre vers un ordinateur.

# 1 Votre nouveau système



(exemple)

9. Contenant de bandelettes-test\*

10. Insérez la bandelette-test dans le glycomètre par cette extrémité.

11. Fenêtre jaune

Mettez la goutte de sang ou la solution de contrôle en contact avec le bord avant de cette fenêtre.

12. Flaçon de solution de contrôle\*

13. Piles

\*Certains de ces articles ne sont pas inclus dans la trousse. Ils peuvent être achetés séparément.

## Utilisation du système Accu-Chek Aviva Nano

- Utilisez uniquement des bandelettes-test Accu-Chek Aviva.
- Utilisez la bandelette-test aussitôt après l'avoir retirée du contenant de bandelettes-test.
- N'appliquez pas de sang ou de solution de contrôle sur la bandelette-test avant de l'insérer dans le glycomètre.
- Afin de protéger les bandelettes-test de l'humidité, refermez directement le contenant de bandelettes-test après avoir retiré une bandelette-test.
- Conservez les bandelettes-test non utilisées dans leur contenant d'origine fermé.
- Vérifiez la date de péremption sur le contenant de bandelettes-test. N'utilisez pas les bandelettes-test au-delà de cette date.
- Conservez le contenant de bandelettes-test et le glycomètre à l'abri de la chaleur et de l'humidité, dans une chambre par exemple.
- Reportez-vous à la notice d'utilisation des bandelettes-test pour des informations relatives aux conditions de stockage des bandelettes-test et aux conditions de fonctionnement du système.

### AVERTISSEMENT

Ne conservez pas les bandelettes-test à des températures élevées ni dans des endroits humides (salle de bain ou cuisine)! La chaleur et l'humidité pourraient endommager les bandelettes-test.

### REMARQUE

Votre glycomètre est déjà étalonné et muni d'une puce d'activation **noire** déjà insérée que vous n'aurez jamais à changer. Même si vous utilisez des bandelettes-test provenant de boîtes de bandelettes-test contenant une puce d'activation de couleur différente ou de code différent, vous ne devrez plus jamais changer la puce d'activation **noire**.

Si vous avez besoin d'une puce d'activation **noire**, contactez Accu-Chek Soins aux Patients au 1 800 363-7949.

# 1 Votre nouveau système

## Fonctions des touches

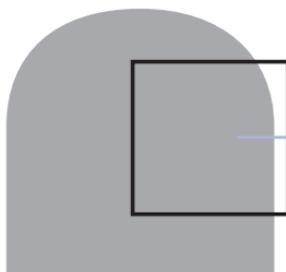
Voici les fonctions de la touche Marche/Arrêt/Réglage et des touches de droite et de gauche sur le glycomètre. Ces fonctions sont utilisées dans l'ensemble du présent manuel. Pour obtenir plus d'informations à propos de l'utilisation de ces touches au cours du réglage du glycomètre, reportez-vous au chapitre 3, Mémoire du glycomètre, réglage et transfert de données.

Touche	Fonction	Action
 (touche Marche/ Arrêt/Réglage)	Allumer ou éteindre le glycomètre.	Appuyez brièvement sur la touche  .
	Accéder au mode réglage.	Allumez le glycomètre. Appuyez sur la touche  et <b>maintenez-la enfoncée</b> jusqu'à ce que l'indication <b>set-up</b> (réglage) s'affiche à l'écran.
	Confirmer l'option sélectionnée.	Appuyez brièvement sur la touche  .
	Quitter le mode réglage à tout moment.	Appuyez sur la touche  et <b>maintenez-la enfoncée</b> jusqu'à ce que le symbole de la bandelette-test clignotante s'affiche à l'écran.
	Vérifier les éléments de l'écran.	Éteignez le glycomètre. Appuyez sur la touche  et <b>maintenez-la enfoncée</b> pour visualiser l'ensemble des éléments de l'écran. N'utilisez pas le glycomètre si l'un des éléments manque ou n'est pas identique à l'illustration. Contactez Accu-Chek Soins aux Patients au 1 800 363-7949.
		
  (touches de droite et de gauche)	Effectuer le réglage de l'heure et de la date, du signal sonore, des rappels d'analyse et de l'indicateur d'hypoglycémie.	Appuyez brièvement sur la touche  ou  . Appuyez sur la touche  ou  et <b>maintenez-la enfoncée</b> pour un défilement plus rapide.
	Accéder à la mémoire.	Appuyez brièvement sur la touche  ou  .
	Marquer un résultat de glycémie.	Appuyez brièvement sur la touche  .

## Réalisation d'une analyse de glycémie à partir de sang prélevé à l'extrémité du doigt

### AVERTISSEMENT

Les résultats de glycémie peuvent être affichés dans deux unités de mesure différentes : mg/dL ou mmol/L. L'étiquette située à l'arrière du glycomètre indique l'unité de mesure. Si le glycomètre affiche la mauvaise unité, contactez Accu-Chek Soins aux Patients au 1 800 363-7949. Si vous ne savez pas quelle unité de mesure vous convient, contactez votre professionnel de la santé. L'utilisation de la mauvaise unité de mesure est susceptible de conduire à une interprétation erronée de votre niveau de glycémie réel et risque d'entraîner un traitement inapproprié.



L'unité de mesure mg/dL ou mmol/L est indiquée ici

## 2 Analyses de glycémie

Procédez au réglage correct du glycomètre avant de procéder à votre première analyse de glycémie. Vous aurez besoin du glycomètre contenant une puce d'activation déjà insérée, d'une bandelette-test, d'un autopiqueur et d'une lancette.

1



Lavez-vous les mains et essuyez-les.

2

Préparez l'autopiqueur.

3



Vérifiez la date de péremption sur le contenant de bandelettes-test. N'utilisez pas de bandelettes-test périmées.

4



Insérez la bandelette-test dans le glycomètre en respectant le sens des flèches. Le glycomètre s'allume et émet un signal sonore.

5



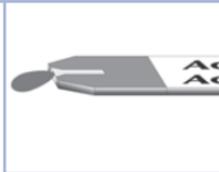
Lorsque le symbole d'une goutte de sang clignote, piquez l'extrémité de votre doigt à l'aide de l'autopiqueur.

6

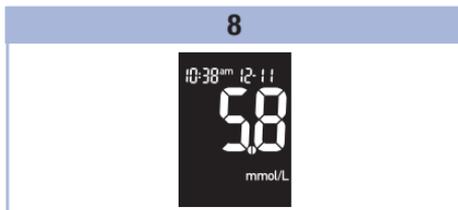


Massez doucement votre doigt de manière à activer le flux sanguin. Cela facilite l'obtention d'une goutte de sang.

7



Mettez la goutte de sang en contact avec le **bord avant** de la fenêtre jaune de la bandelette-test. Ne déposez pas de sang sur le dessus de la bandelette-test. Le glycomètre émet un signal sonore et le symbole  clignote dès qu'une quantité suffisante de sang a été aspirée par la bandelette-test.



Le résultat de glycémie s'affiche à l'écran.

Si vous souhaitez marquer le résultat, laissez la bandelette-test dans le glycomètre. Reportez-vous au chapitre 2, Marquage des résultats de glycémie et réglage d'un rappel d'analyse après repas.

Sinon, retirez et éliminez la bandelette-test usagée.

Une fois l'analyse de glycémie effectuée avec succès, le glycomètre s'éteint automatiquement 5 secondes après le retrait de la bandelette-test.

## 2 Analyses de glycémie

### Réalisation d'une analyse de glycémie à partir de sang prélevé à la paume, à l'avant-bras ou au bras (prélèvement sur site alternatif)

Vous pouvez prélever le sang nécessaire à l'analyse de glycémie ailleurs qu'à l'extrémité du doigt. Les sites alternatifs comprennent la paume, l'avant-bras ou le bras.

Le sang prélevé à l'extrémité du doigt peut être utilisé à n'importe quel moment pour l'analyse de glycémie.

Si le sang est prélevé à la paume, à l'avant-bras ou au bras, il y a certains moments de la journée où il est déconseillé d'utiliser ce sang. En effet, le niveau de glycémie varie plus rapidement à l'extrémité du doigt qu'à la paume, à l'avant-bras et au bras. De telles différences sont susceptibles de conduire à une interprétation erronée de votre niveau de glycémie réel et d'entraîner par la suite un traitement inapproprié ainsi que des effets potentiellement néfastes pour la santé.

Reportez-vous au prochain paragraphe afin de réaliser une analyse à la paume, à l'avant-bras ou au bras.

#### **Vous pouvez réaliser une analyse à la paume, à l'avant-bras ou au bras**

- juste avant un repas.
- à jeun.

#### **Vous NE pouvez PAS réaliser une analyse à la paume, à l'avant-bras ou au bras**

- jusqu'à 2 heures après un repas, quand les valeurs de glycémie peuvent augmenter rapidement.
- après une injection d'un bolus d'insuline, quand les valeurs de glycémie peuvent diminuer rapidement.
- après un exercice physique.
- en cas de maladie.
- si vous suspectez une valeur de glycémie extrêmement basse (hypoglycémie).
- s'il vous arrive parfois de ne pas ressentir les hypoglycémies.

Si les prélèvements sur site alternatif vous intéressent, parlez-en tout d'abord à votre professionnel de la santé.

Si vous avez besoin d'un embout AST et souhaitez obtenir des informations détaillées à propos des prélèvements sur site alternatif, contactez Accu-Chek Soins aux Patients au 1 800 363-7949.

## Marquage des résultats de glycémie et réglage d'un rappel d'analyse après repas

Vous pouvez marquer un résultat de glycémie afin d'indiquer un événement particulier. Tout marquage de résultat sélectionné est automatiquement enregistré dans la mémoire. Ces différents marquages peuvent vous aider par la suite à vous souvenir de la particularité des résultats de glycémie en mémoire marqués de cette manière.

Symbole	Fonction
	<p><b>Marquage avant repas</b></p> <p>En signalant un résultat de glycémie avec un marquage avant repas, vous-même et votre professionnel de la santé disposez de davantage d'informations sur vos résultats de glycémie utiles au contrôle de votre diabète.</p>
	<p><b>Marquage avant repas avec rappel d'analyse après repas</b></p> <p>Lorsqu'un résultat avant repas est marqué avec un rappel d'analyse après repas, le glycomètre émet des signaux sonores 1 ou 2 heures après la réalisation de l'analyse de glycémie, vous rappelant ainsi qu'il faut effectuer une analyse après repas.</p>
	<p><b>Marquage après repas</b></p> <p>En signalant un résultat de glycémie avec un marquage après repas, vous-même et votre professionnel de la santé disposez de davantage d'informations sur vos résultats de glycémie utiles au contrôle de votre diabète. Le marquage après repas accompagne systématiquement le résultat de glycémie si l'analyse de glycémie a été effectuée 15 minutes avant ou après le moment auquel le rappel d'analyse après repas a été programmé. L'heure du rappel d'analyse après repas se règle sur 1 ou 2 heures dans le mode réglage. Le glycomètre émettra des signaux sonores 1 ou 2 heures après l'analyse avant repas pour vous rappeler d'effectuer une analyse après repas.</p>
	<p><b>Marquage général</b></p> <p>Le marquage général vous permet de signaler un événement comme un prélèvement effectué sur site alternatif ou réalisé lors d'une activité sportive.</p>

## 2 Analyses de glycémie

Voici comment marquer un résultat de glycémie et régler un rappel d'analyse après repas :

1

Effectuez une analyse de glycémie. Le résultat de glycémie s'affiche à l'écran.



2

Ne retirez pas la bandelette-test du glycomètre. Appuyez brièvement sur la touche **▶** pour passer d'un marquage de résultat à l'autre et au rappel d'analyse après repas.

3

Retirez la bandelette-test du glycomètre dès que s'affiche à l'écran le marquage ou le rappel d'analyse souhaité.

## Résultats de glycémie inhabituels

Si le résultat de glycémie obtenu ne correspond pas à votre état de santé, suivez cette liste pour résoudre le problème.

Origine possible	Résolution du problème
1. La date de péremption des bandelettes-test était-elle dépassée?	Éliminez les bandelettes-test si elles ont dépassé la date de péremption. Recommencez l'analyse de glycémie avec une bandelette-test dont la date de péremption ne soit pas dépassée.
2. Avez-vous toujours directement refermé le contenant de bandelettes-test?	Remplacez les bandelettes-test si vous pensez que le contenant de bandelettes-test est resté ouvert pendant un certain temps. Recommencez l'analyse de glycémie.
3. Avez-vous utilisé la bandelette-test aussitôt après l'avoir retirée du contenant de bandelettes-test?	Recommencez l'analyse de glycémie avec une nouvelle bandelette-test.
4. Avez-vous bien conservé les bandelettes-test à l'abri de la chaleur et de l'humidité?	Recommencez l'analyse de glycémie avec une bandelette-test conservée dans des conditions adéquates.
5. Avez-vous suivi les instructions?	Reportez-vous au chapitre 2, Analyses de glycémie, et recommencez l'analyse de glycémie. Si le problème persiste, contactez Accu-Chek Soins aux Patients au 1 800 363-7949.
6. Le glycomètre et les bandelettes-test fonctionnent-ils correctement?	Effectuez un test de contrôle. Reportez-vous au chapitre 4, Réalisation d'un test de contrôle, pour obtenir les instructions.
7. Avez-vous toujours un doute sur l'origine du problème?	Contactez Accu-Chek Soins aux Patients au 1 800 363-7949.

## 2 Analyses de glycémie

### Symptômes d'hypoglycémie ou d'hyperglycémie

En reconnaissant les symptômes de l'hypoglycémie ou de l'hyperglycémie, vous êtes en mesure d'interpréter les résultats de glycémie et de décider de l'attitude à avoir s'ils semblent inhabituels.

Glycémie basse (hypoglycémie) : les symptômes d'hypoglycémie peuvent notamment consister en : anxiété, tremblements, transpiration, maux de tête, augmentation de l'appétit, sensation de vertige, pâleur cutanée, modifications soudaines de l'humeur ou irritabilité, fatigue, difficultés à se concentrer, maladresse, palpitations et/ou état confusionnel.

Glycémie élevée (hyperglycémie) : les symptômes d'hyperglycémie peuvent notamment consister en : augmentation de la soif, envie fréquente d'uriner, vision trouble, somnolence et/ou perte de poids inexplicquée.

#### AVERTISSEMENT

Effectuez une analyse de votre glycémie à partir de sang prélevé à l'extrémité du doigt si vous présentez l'un de ces symptômes ou d'autres symptômes inhabituels. Contactez votre professionnel de la santé dans les plus brefs délais si le résultat de glycémie est signalé comme étant bas (LO) ou élevé (HI).

## Enregistrement des résultats de glycémie et des résultats de contrôle

Le glycomètre enregistre automatiquement jusqu'à 500 résultats de glycémie et jusqu'à 20 résultats de contrôle avec l'heure et la date du résultat ainsi que chaque marquage de résultat de glycémie que vous pouvez consulter à tout moment. Les résultats de glycémie sont enregistrés du plus récent au plus ancien, vous devez donc régler l'heure et la date du glycomètre correctement. Cela vous aide et aide votre équipe médicale chargée de votre suivi à interpréter correctement les résultats de glycémie enregistrés.

### REMARQUE

- Les résultats enregistrés sont conservés lors du remplacement des piles; vous devez toutefois confirmer que l'heure et la date sont correctes. Reportez-vous au chapitre 3, Réglage de l'heure et de la date.
- Une fois les 500 résultats de glycémie enregistrés, le résultat le plus ancien est remplacé par le résultat le plus récent.
- Si les analyses de glycémie effectuées sur une période de 90 jours dépassent le chiffre de 500, seuls les 500 résultats de glycémie les plus récents sont compris dans la moyenne des 90 jours.
- Les résultats de contrôle sont enregistrés dans la mémoire mais ne peuvent pas être consultés à partir du glycomètre. Pour pouvoir être consultés, les résultats de contrôle enregistrés doivent préalablement être transférés sur un ordinateur au moyen d'un logiciel compatible. Pour vous informer sur les produits disponibles, contactez Accu-Chek Soins aux Patients au 1 800 363-7949.
- Les résultats de contrôle ne sont pas pris en compte dans le calcul des moyennes sur 7, 14, 30 et 90 jours.
- Seuls les résultats de glycémie qui ont été marqués comme ayant été effectués avant ou après repas sont inclus dans le calcul des moyennes avant repas ou après repas. Tous les résultats de glycémie sont pris en compte dans le calcul des moyennes sur 7, 14, 30 et 90 jours.

# 3 Mémoire du glycomètre, réglage et transfert de données

## Consultation des résultats de glycémie dans la mémoire

Alors que le glycomètre est allumé ou éteint, appuyez brièvement sur la touche ◀ ou ▶ pour accéder à la mémoire. Le résultat le plus récent s'affiche à l'écran.

Touche	Fonction	Action
◀ (touche de gauche)	Résultats de glycémie précédents	Appuyez sur la touche ◀ pour afficher les résultats antérieurs du plus récent au plus ancien. 
▶ (touche de droite)	Moyennes générales	Appuyez sur la touche ▶ pour afficher les moyennes sur 7, 14, 30 et 90 jours. n = nombre de résultats pris en compte dans la moyenne 
▶ (touche de droite)	Moyennes avant repas Moyennes après repas	Continuez d'appuyer sur la touche ▶ pour afficher les moyennes avant et après repas sur 7, 14, 30 et 90 jours.

### AVERTISSEMENT

N'apportez aucune modification à votre traitement en vous fondant sur un seul résultat de glycémie en mémoire. Avant de modifier votre traitement en vous fondant sur les résultats de glycémie en mémoire, contactez votre professionnel de la santé.

## Utilisation du mode réglage

Il est possible de régler les fonctions suivantes.

Symbole	Fonction	Action	Réglage usine
	Heure et date	Réglez l'heure et la date.	
	Signal sonore	Sélectionnez activation ( <b>On</b> ) ou désactivation ( <b>OFF</b> ). Désactiver le signal sonore (OFF) n'a pas d'incidence sur les résultats. Le signal sonore doit être activé ( <b>On</b> ) pour permettre d'utiliser la fonction de rappel d'analyse.	<b>On</b>
	Rappel d'analyse après repas	Sélectionnez 1 heure (1Hr) ou 2 heures (2Hr). Le glycomètre émettra des signaux sonores 1 ou 2 heures après l'analyse avant repas pour vous rappeler d'effectuer une analyse après repas.	<b>2Hr</b>
	Rappels d'analyse	Sélectionnez activation ( <b>On</b> ) ou désactivation ( <b>OFF</b> ). Il est possible de programmer jusqu'à 4 rappels d'analyse par jour.	A-1 8h00 a.m. A-2 12h00 p.m. (midi) A-3 6h00 p.m. A-4 10h00 p.m.
	Indicateur d'hypoglycémie	Sélectionnez activation ( <b>On</b> ) ou désactivation ( <b>OFF</b> ). L'indicateur d'hypoglycémie peut être réglé à un seuil compris entre 2,8 et 5,0 mmol/L pour vous avertir en cas de valeur de glycémie trop basse.	<b>OFF</b>

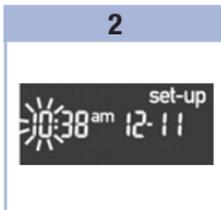
## 3 Mémoire du glycomètre, réglage et transfert de données

### Réglage de l'heure et de la date

1

Appuyez brièvement sur la touche **⏻** (Marche/Arrêt/Réglage) pour allumer le glycomètre. Le symbole de la bandelette-test clignotante s'affiche à l'écran.

2



Appuyez sur la touche **⏻** et **maintenez-la enfoncée** jusqu'à ce que l'indication **set-up** (réglage) s'affiche à l'écran. L'heure clignote.

3

Appuyez brièvement sur la touche **◀** ou **▶** pour reculer ou avancer l'heure. Appuyez brièvement sur la touche **⏻** pour confirmer l'heure. Les minutes clignotent.

4

Recommencez l'étape 3 pour régler les minutes, le mode am/pm, le jour, le mois et l'année. Appuyez brièvement sur la touche **⏻** pour régler d'autres options. Appuyez sur la touche **⏻** et **maintenez-la enfoncée** jusqu'à ce que le symbole de la bandelette-test clignotante s'affiche à l'écran pour quitter le mode réglage.

## Réglage du signal sonore (activé ou désactivé)

## REMARQUE

## Le signal sonore prévient l'utilisateur :

- d'appliquer le sang ou la solution de contrôle sur la bandelette-test.
- quand une quantité suffisante de sang ou de solution de contrôle a été aspirée par la bandelette-test.
- quand l'analyse de glycémie ou le test de contrôle a été effectué.
- quand une touche a été enfoncée.
- quand il est temps d'effectuer une analyse de glycémie (si les rappels d'analyse ou le rappel d'analyse après repas ont été activés).
- en cas d'erreur lors d'une analyse de glycémie ou d'un test de contrôle (même désactivé, le signal sonore se fait entendre pour signaler une erreur).

1

Appuyez brièvement sur la touche  pour allumer le glycomètre.

Le symbole de la bandelette-test clignotante s'affiche à l'écran.

Appuyez sur la touche  et **maintenez-la enfoncée** jusqu'à ce que l'indication **set-up** (réglage) s'affiche à l'écran.

2



Appuyez brièvement sur la touche  autant de fois que nécessaire pour afficher le symbole du signal sonore clignotant et l'indication **On** (activé) ou **OFF** (désactivé) à l'écran.

3

Appuyez brièvement sur la touche  ou  pour passer de **On** (activé) à **OFF** (désactivé).

Appuyez brièvement sur la touche  pour régler d'autres options.

Appuyez sur la touche  et **maintenez-la enfoncée** jusqu'à ce que le symbole de la bandelette-test clignotante s'affiche à l'écran pour quitter le mode réglage.

## Réglage du rappel d'analyse après repas

### REMARQUE

#### Le rappel d'analyse après repas :

- émet des signaux sonores 1 ou 2 heures après l'analyse de glycémie pour vous rappeler d'effectuer une analyse après repas.
- émet des signaux sonores toutes les 2 minutes et à 3 reprises au maximum.
- cesse d'émettre des signaux sonores dès qu'une bandelette-test est insérée ou que vous appuyez brièvement sur n'importe quelle touche.
- Le rappel d'analyse n'émettra pas de signaux sonores dans le cas où une analyse est effectuée durant les 15 minutes précédant l'heure programmée.
- Le rappel d'analyse n'émettra pas de signaux sonores si le glycomètre est allumé au moment de l'heure programmée.
- L'exposition à des températures froides peut empêcher l'émission du rappel d'analyse jusqu'à ce que le glycomètre soit rallumé.

1

Appuyez brièvement sur la touche  pour allumer le glycomètre.

Le symbole de la bandelette-test clignotante s'affiche à l'écran.

Appuyez sur la touche  et **maintenez-la enfoncée** jusqu'à ce que l'indication **set-up** (réglage) s'affiche à l'écran.

2



Appuyez brièvement sur la touche  autant de fois que nécessaire pour afficher l'indication **set-up** (réglage) et l'indication **1Hr** ou **2Hr** clignotant à l'écran.

3

Appuyez brièvement sur la touche  ou  pour sélectionner **1Hr** ou **2Hr**. Appuyez brièvement sur la touche  pour confirmer l'option.

Appuyez brièvement sur la touche  pour régler d'autres options. Appuyez sur la touche  et **maintenez-la enfoncée** jusqu'à ce que le symbole de la bandelette-test clignotante s'affiche à l'écran pour quitter le mode réglage.



Cet écran s'affiche lorsqu'un rappel d'analyse après repas se déclenche.

## Réglage des rappels d'analyse

### REMARQUE

#### Rappels d'analyse :

- émettent des signaux sonores à la même heure chaque jour.
- émettent des signaux sonores toutes les 2 minutes et à 3 reprises au maximum.
- cessent d'émettre des signaux sonores dès qu'une bandelette-test est insérée ou que vous appuyez brièvement sur n'importe quelle touche.
- Le rappel d'analyse n'émettra pas de signaux sonores dans le cas où une analyse est effectuée durant les 15 minutes précédant l'heure programmée.
- Le rappel d'analyse n'émettra pas de signaux sonores si le glycomètre est allumé au moment de l'heure programmée.
- L'exposition à des températures froides peut empêcher l'émission du rappel d'analyse jusqu'à ce que le glycomètre soit rallumé.
- La désactivation d'un rappel d'analyse effectuée dans les réglages entraîne la désactivation automatique de tout autre rappel d'analyse ultérieur. Ainsi, si vous utilisez A-1 mais désactivez A-2, les rappels d'analyse A-3 et A-4 seront désactivés automatiquement.

**1**

Appuyez brièvement sur la touche **⏻** pour allumer le glycomètre.

Le symbole de la bandelette-test clignotante s'affiche à l'écran.

Appuyez sur la touche **⏻** et **maintenez-la enfoncée** jusqu'à ce que l'indication **set-up** (réglage) s'affiche à l'écran.

**2**



Appuyez brièvement sur la touche **⏻** autant de fois que nécessaire pour afficher le symbole de la cloche, l'indication **OFF** (désactivé), l'indication **set-up** (réglage) et l'indication **A-1** clignotante à l'écran.

**3**

Appuyez brièvement sur la touche **◀** ou **▶** pour passer de **On** (activé) à **OFF** (désactivé). Appuyez brièvement sur la touche **⏻** pour confirmer votre choix. L'heure clignote lorsque **On** (activé) est sélectionné.

**4**

Appuyez brièvement sur la touche **◀** ou **▶** pour régler l'heure. Appuyez brièvement sur la touche **⏻** pour confirmer l'heure. Les minutes clignotent.

## 3 Mémoire du glycomètre, réglage et transfert de données

5

Appuyez brièvement sur la touche ◀ ou ▶ pour sélectionner **00**, **15**, **30** ou **45** minutes. Ce sont les seuls choix possibles. Appuyez brièvement sur la touche Ⓞ pour confirmer les minutes. L'indication **am** ou **pm** clignote.

6

Appuyez brièvement sur la touche ◀ ou ▶ pour passer de **am** à **pm**. Appuyez brièvement sur la touche Ⓞ pour confirmer **am** ou **pm**. Le symbole de la cloche, l'indication **OFF** (désactivé) et l'indication **A-2** clignotante s'affichent à l'écran.

7

Réglez le rappel d'analyse **A-2** ou appuyez brièvement sur la touche Ⓞ pour régler d'autres options. Appuyez sur la touche Ⓞ et **maintenez-la enfoncée** jusqu'à ce que le symbole de la bandelette-test clignotante s'affiche à l'écran pour quitter le mode réglage.

## Réglage de l'indicateur d'hypoglycémie

### AVERTISSEMENT

- **Utilisateurs** : cette fonction ne remplace pas la formation sur l'hypoglycémie donnée par votre professionnel de la santé. Avant de régler l'indicateur d'hypoglycémie, contactez votre professionnel de la santé qui vous conseillera sur le seuil d'hypoglycémie à définir dans votre cas.
- **Professionnels de la santé** : le seuil d'hypoglycémie peut varier d'une personne à l'autre. Il est recommandé de désactiver (**OFF**) l'indicateur d'hypoglycémie lorsque vous utilisez le glycomètre dans un établissement professionnel.

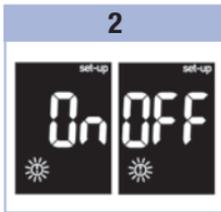
### 1

Appuyez brièvement sur la touche  pour allumer le glycomètre.

Le symbole de la bandelette-test clignotante s'affiche à l'écran.

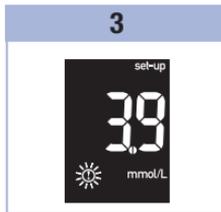
Appuyez sur la touche  et **maintenez-la enfoncée** jusqu'à ce que l'indication **set-up** (réglage) s'affiche à l'écran.

### 2



Appuyez brièvement sur la touche  autant de fois que nécessaire pour afficher l'indication **set-up** (réglage), l'indication **OFF** (désactivé) et le symbole  clignotant à l'écran.

### 3



Appuyez brièvement sur la touche  ou  pour passer de **On** (activé) à **OFF** (désactivé). Appuyez brièvement sur la touche  pour confirmer votre choix. Si vous sélectionnez **On** (activé), l'indication **set-up** (réglage) s'affiche et le symbole  clignote.

### 4

Appuyez brièvement sur la touche  ou  pour régler le seuil.

Appuyez brièvement sur la touche  pour confirmer le seuil.

Appuyez sur la touche  et **maintenez-la enfoncée** jusqu'à ce que le symbole de la bandelette-test clignotante s'affiche à l'écran pour quitter le mode réglage. Le mode réglage est terminé.

# 3 Mémoire du glycomètre, réglage et transfert de données

## Transfert des résultats vers un ordinateur

Vous pouvez transférer des résultats enregistrés vers un ordinateur pour suivre leur évolution, repérer des déviations systématiques et pour les imprimer.

### AVERTISSEMENT

Le transfert de données à partir d'un glycomètre utilisé pour plusieurs patients n'est PAS recommandé, puisque l'identification des résultats individuels des patients n'est pas possible.

## Transfert de données vers un ordinateur au moyen d'un logiciel spécialisé et d'un câble infrarouge

Vous pouvez vous procurer votre logiciel en contactant Accu-Chek Soins aux Patients au 1 800 363-7949.

1. Installez le logiciel suivant les instructions.
2. Pour transférer les résultats sur un ordinateur, connectez le câble infrarouge en suivant les instructions.
3. Installez le logiciel suivant les instructions. Assurez-vous que le logiciel est prêt pour le transfert de données à partir du glycomètre.
4. Le glycomètre étant éteint, appuyez sur les deux touches ◀ et ▶ et **maintenez-les enfoncées** jusqu'à ce que 2 flèches clignotent à l'écran en alternance.
5. Repérez la fenêtre infrarouge sur la tranche supérieure du glycomètre.
6. Repérez la fenêtre infrarouge sur le câble infrarouge.
7. Placez le glycomètre à plat. Placez les 2 fenêtres infrarouges l'une face à l'autre. Les fenêtres doivent être séparées de 3 à 10 cm.
8. Ne déplacez pas le câble infrarouge ou le glycomètre pendant le transfert de données.
9. Suivez les indications du logiciel.
10. Il se peut que le logiciel éteigne le glycomètre automatiquement dès que le transfert de données est terminé. Si cela devait se produire, suivez les instructions affichées à l'écran de l'ordinateur.

### REMARQUE

- Si les données n'ont pas été transférées correctement, essayez encore une fois. Si le problème persiste, contactez Accu-Chek Soins aux Patients au 1 800 363-7949.
- Pour profiter au mieux de la possibilité de transfert de données, vous devez régler l'heure et la date du glycomètre correctement.

### À quel moment faut-il effectuer un test de contrôle?

Le test de contrôle sert à vérifier que le glycomètre et les bandelettes-test fonctionnent correctement. Effectuez un test de contrôle dans les cas suivants :

- Vous ouvrez une boîte de bandelettes-test neuve
- Vous avez laissé le contenant de bandelettes-test ouvert
- Vous pensez que les bandelettes-test sont endommagées
- Vous souhaitez vérifier le fonctionnement du glycomètre et des bandelettes-test
- Vos bandelettes-test ont été exposées à des températures excessives, à l'humidité ou aux deux
- Vous avez laissé tomber le glycomètre
- Votre résultat de glycémie ne correspond pas à votre état de santé
- Vous désirez vous assurer que vous effectuez l'analyse de glycémie correctement

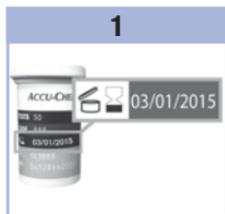
### À propos de la solution de contrôle

- Utilisez uniquement la solution de contrôle Accu-Chek Aviva.
- Refermez directement le flacon de solution de contrôle après utilisation.
- Lorsque vous ouvrez un nouveau flacon de solution de contrôle, inscrivez la date sur l'étiquette du flacon. La solution de contrôle doit être éliminée au plus tard 3 mois après la date à laquelle le flacon de solution de contrôle a été ouvert (date d'élimination) sans toutefois dépasser la date de péremption imprimée sur l'étiquette du flacon.
- N'utilisez pas de solution de contrôle périmée ou dont la date d'élimination est dépassée.
- Pour connaître les conditions de stockage de la solution de contrôle, reportez-vous à la notice d'utilisation qui l'accompagne.
- Le glycomètre fait automatiquement la différence entre la solution de contrôle et le sang.
- Les résultats de contrôle enregistrés ne peuvent pas être consultés à partir du glycomètre.
- La solution de contrôle peut tacher les vêtements. Si vous en renversez, lavez vos vêtements à l'eau et au savon.

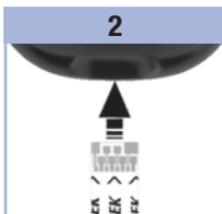
# 4 Tests de contrôle

## Réalisation d'un test de contrôle

Vous aurez besoin du glycomètre contenant une puce d'activation déjà insérée, d'une bandelette-test et de la solution de contrôle de niveau 1, de niveau 2 ou des deux. Le niveau de contrôle est imprimé sur l'étiquette du flacon.



Vérifiez la date de péremption sur le contenant de bandelettes-test. N'utilisez pas de bandelettes-test périmées.



Insérez la bandelette-test dans le glycomètre en respectant le sens des flèches. Placez le glycomètre à plat.



Choisissez la solution de contrôle à utiliser pour le test de contrôle. Le niveau devra être saisi ultérieurement au cours du test de contrôle.



Enlevez le bouchon du flacon de solution de contrôle. Essayez l'embout du flacon avec un mouchoir en papier. Pressez le flacon doucement pour former une petite goutte.



**Ne déposez pas de solution de contrôle sur le dessus de la bandelette-test.**

Le symbole  clignote dès qu'une quantité suffisante de solution de contrôle a été aspirée par la bandelette-test.

Mettez la goutte en contact avec le **bord avant** de la fenêtre jaune de la bandelette-test jusqu'à ce que le symbole  clignote.

6

Essayez l'embout du flacon avec un mouchoir en papier. Refermez le flacon.

7



(exemple)

Appuyez une fois sur la touche ► pour indiquer qu'il s'agit d'un résultat de contrôle de niveau 1. Appuyez deux fois sur la touche ► pour indiquer qu'il s'agit d'un résultat de contrôle de niveau 2.

Le résultat de contrôle s'affiche à l'écran en même temps que le symbole du flacon de solution de contrôle et la lettre **L** clignotante. Ne retirez pas encore la bandelette-test.

8



(exemple)

Appuyez brièvement sur la touche Ⓞ pour confirmer le niveau dans le glycomètre.

L'indication **OK** et le résultat de contrôle s'affichent à l'écran en alternance si le résultat de contrôle se situe dans l'intervalle acceptable. L'indication **Err** et le résultat de contrôle s'affichent à l'écran en alternance si le résultat de contrôle se situe hors de l'intervalle acceptable.

Retirez et éliminez la bandelette-test usagée.

Une fois le test de contrôle effectué avec succès, le glycomètre s'éteint automatiquement 5 secondes après le retrait de la bandelette-test.

## Interprétation des résultats de contrôle hors de l'intervalle acceptable

### AVERTISSEMENT

Les intervalles de contrôle sont imprimés sur l'étiquette du contenant de bandelettes-test. Si le résultat de contrôle se situe hors de l'intervalle acceptable, suivez cette liste pour résoudre le problème.

Origine possible	Résolution du problème
1. La date de péremption des bandelettes-test ou des solutions de contrôle était-elle dépassée?	Éliminez les bandelettes-test ou le flacon de solution de contrôle s'ils ont dépassé la date de péremption. De même, éliminez la solution de contrôle si l'ouverture du flacon remonte à plus de 3 mois. Recommencez le test de contrôle avec une bandelette-test et une goutte de solution de contrôle dont la date de péremption n'est pas dépassée.
2. Avez-vous bien essuyé l'embout du flacon de solution de contrôle avant l'utilisation?	Essayez l'embout du flacon avec un mouchoir en papier. Recommencez le test de contrôle avec une nouvelle bandelette-test et une nouvelle goutte de solution de contrôle.
3. Avez-vous toujours directement refermé le contenant de bandelettes-test et le flacon de solution de contrôle?	Remplacez les bandelettes-test ou la solution de contrôle si vous pensez que le contenant ou le flacon sont restés ouverts pendant un certain temps. Recommencez le test de contrôle.
4. Avez-vous utilisé la bandelette-test aussitôt après l'avoir retirée du contenant de bandelettes-test?	Recommencez le test de contrôle avec une nouvelle bandelette-test et une nouvelle goutte de solution de contrôle.
5. Avez-vous bien conservé les bandelettes-test et les solutions de contrôle à l'abri de la chaleur et de l'humidité?	Recommencez le test de contrôle avec une bandelette-test et une solution de contrôle conservées dans des conditions adéquates.
6. Avez-vous suivi les instructions?	Reportez-vous au chapitre 4, Tests de contrôle, et recommencez le test de contrôle.

<b>Origine possible</b>	<b>Résolution du problème</b>
7. Avez-vous choisi le bon niveau de solution de contrôle, niveau 1 ou 2, lorsque vous avez effectué le test de contrôle?	Même si vous vous êtes trompé dans le niveau de solution de contrôle, vous pouvez comparer le résultat de contrôle à l'intervalle imprimé sur le contenant de bandelettes-test.
8. Avez-vous toujours un doute sur l'origine du problème?	Contactez Accu-Chek Soins aux Patients au 1 800 363-7949.



## Entretien du glycomètre

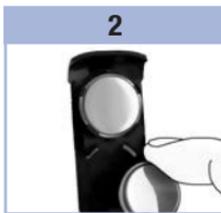
Le glycomètre procède automatiquement à un autodiagnostic à chaque mise sous tension et vous avertit de tout problème. Reportez-vous au chapitre 5, Affichages de l'écran et messages d'erreur.

Si vous laissez tomber le glycomètre ou si vous doutez de l'exactitude des résultats, contactez Accu-Chek Soins aux Patients au 1 800 363-7949.

## Remplacement des piles



Sortez le tiroir des piles du glycomètre en appuyant le pouce et en le faisant coulisser vers le bas.



Retirez les piles usagées et installez-en de nouvelles, de telle sorte que **le côté positif (+) ne soit pas visible**.



Remettez le tiroir des piles en place en le faisant coulisser à fond. Le glycomètre demande automatiquement une vérification de l'heure et de la date quand il est allumé.

### REMARQUE

- Le glycomètre utilise deux piles au lithium de 3 volts, de type pile bouton CR2032. Ce type de pile se trouve facilement en magasin. Il est conseillé de toujours avoir des piles de recharge en réserve.
- Veillez à toujours remplacer les deux piles en même temps et à utiliser une seule et même marque.

### Nettoyage du glycomètre

Protégez le glycomètre de la poussière. S'il s'avère nécessaire de le nettoyer ou de le désinfecter, suivez attentivement les consignes qui suivent, afin d'obtenir le meilleur résultat possible.

#### AVERTISSEMENT

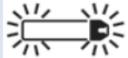
- Ne pas faire entrer l'humidité dans les fentes d'insertion de la puce d'activation ou de la bandelette-test.
- Ne pas vaporiser une solution nettoyante directement sur le glycomètre.
- Ne pas immerger le glycomètre dans un liquide.

1. Assurez-vous que le glycomètre est éteint.
2. Nettoyez l'extérieur du glycomètre délicatement à l'aide d'un chiffon doux légèrement imbibé de l'une des solutions nettoyantes suivantes (retirez tout excès de liquide) :
  - Alcool isopropylique à 70 %
  - Mélange de liquide vaisselle doux et d'eau
  - Solution d'eau de Javel à usage domestique à 10 % (1 dose d'eau de Javel pour 9 doses d'eau) préparée le jour-même

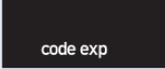
## Affichages de l'écran et messages d'erreur

 **AVERTISSEMENT**

- **Ne modifiez jamais votre traitement sur la base d'un message d'erreur.**
- Si vous avez des questions ou si un autre message d'erreur est affiché, contactez Accu-Chek Soins aux Patients au 1 800 363-7949.

Écran	Résolution du problème
Le glycomètre ne s'allume pas ou l'écran reste vide.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les piles sont à plat. Insérez des nouvelles piles.</li> <li>• L'écran est défectueux. Contactez Accu-Chek Soins aux Patients au 1 800 363-7949.</li> <li>• Le glycomètre est défectueux. Contactez Accu-Chek Soins aux Patients au 1 800 363-7949.</li> <li>• Températures excessives. Déplacez le glycomètre dans un endroit plus tempéré.</li> </ul>
	Les piles sont presque à plat. Remplacez les piles rapidement.
	Le glycomètre est en mode réglage, en attente de modification ou de confirmation de réglages.
	Le glycomètre est prêt pour l'insertion d'une bandelette-test.
	Le glycomètre est prêt à aspirer une goutte de sang ou de solution de contrôle.
HI	La glycémie peut être supérieure à l'intervalle d'analyse du système. Reportez-vous au chapitre 2, Résultats de glycémie inhabituels.
LO	La glycémie peut être inférieure à l'intervalle d'analyse du système. Reportez-vous au chapitre 2, Résultats de glycémie inhabituels.
	La glycémie est inférieure au seuil d'hypoglycémie (glycémie basse) qui a été défini. Reportez-vous au chapitre 2, Résultats de glycémie inhabituels.

## 5 Entretien et dépannage

Écran	Résolution du problème
	Ce résultat de glycémie a été marqué de manière générale.
	Ce résultat de glycémie a été marqué comme étant un résultat avant repas.
	Ce résultat de glycémie a été marqué comme étant un résultat après repas.
	Ce résultat de glycémie a été marqué comme étant un résultat avant repas pour lequel le rappel d'analyse après repas a été activé.
	La puce d'activation est absente. Éteignez le glycomètre et insérez une puce d'activation. Si vous avez besoin d'une puce d'activation, contactez Accu-Chek Soins aux Patients au 1 800 363-7949.
	Ce message pourrait s'afficher à l'écran si vous utilisez une puce d'étalonnage blanche avec le glycomètre. Cela indique que les bandelettes-test arriveront à expiration à la fin du mois en cours. À la fin du mois, éliminez la puce d'étalonnage blanche et toute bandelette-test restante. Insérez une puce d'activation noire. Assurez-vous que l'heure et la date du glycomètre sont correctes.
	La bandelette-test peut-être endommagée ou mal insérée. Retirez la bandelette-test et réinsérez-la ou remplacez-la si elle est endommagée.
	Ce n'est pas la bonne puce d'activation. Éteignez le glycomètre et insérez une nouvelle puce d'activation. Si vous avez besoin d'une puce d'activation, contactez Accu-Chek Soins aux Patients au 1 800 363-7949.

Écran	Résolution du problème
	<p>Il est possible que votre glycémie soit extrêmement élevée ou qu'une erreur soit survenue au niveau du glycomètre ou de la bandelette-test.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Si le résultat correspond à votre état de santé, contactez votre professionnel de la santé dans les plus brefs délais.</li><li>• Si le résultat ne correspond pas à votre état de santé, recommencez l'analyse de glycémie. Reportez-vous au chapitre 2, Résultats de glycémie inhabituels.<ul style="list-style-type: none"><li>• Si le message E-3 s'affiche de nouveau après votre analyse de glycémie, votre résultat de glycémie peut être extrêmement élevé et supérieur à l'intervalle d'analyse du système. Contactez votre professionnel de la santé dans les plus brefs délais.</li><li>• Si le résultat de la deuxième analyse de glycémie ne correspond pas à votre état de santé, effectuez un test de contrôle avec la solution de contrôle et une nouvelle bandelette-test.<ul style="list-style-type: none"><li>• Si le résultat de contrôle se situe dans l'intervalle acceptable, assurez-vous que vous avez bien suivi les différentes étapes de réalisation de l'analyse et recommencez l'analyse de glycémie avec une nouvelle bandelette-test.</li><li>• Si le résultat de contrôle se situe hors de l'intervalle acceptable, reportez-vous au chapitre 4, Interprétation des résultats de contrôle hors de l'intervalle acceptable.</li></ul></li></ul></li></ul>
	<p>La bandelette-test n'a pas aspiré suffisamment de sang ou de solution de contrôle pour que l'analyse de glycémie ou le test de contrôle soit possible ou bien l'aspiration suffisante de sang ou de solution de contrôle s'est produite après le démarrage de l'analyse de glycémie ou du test de contrôle. Éliminez la bandelette-test et recommencez l'analyse de glycémie ou le test de contrôle.</p>
	<p>Ce message pourrait s'afficher à l'écran si vous utilisez une puce d'étalonnage blanche avec le glycomètre. La puce d'étalonnage blanche provient d'un lot de bandelettes-test périmé. Éteignez le glycomètre et insérez une puce d'activation noire. Assurez-vous que l'heure et la date du glycomètre sont correctes.</p>
	<p>L'aspiration du sang ou de la solution de contrôle par la bandelette-test a été effectuée avant que ne s'affiche le symbole de la goutte clignotante à l'écran. Éliminez la bandelette-test et recommencez l'analyse de glycémie ou le test de contrôle.</p>

## 5 Entretien et dépannage

Écran	Résolution du problème
E-7	Une défaillance électronique s'est produite ou, ce qui est rare, une bandelette-test usagée a été retirée du glycomètre et réinsérée. Éteignez le glycomètre puis rallumez-le ou retirez les piles pendant 20 secondes et réinstallez-les. Effectuez une analyse de glycémie ou un test de contrôle.
E-8	La température est supérieure ou inférieure aux températures préconisées pour l'utilisation du système. Reportez-vous à la notice d'utilisation des bandelettes-test pour connaître les conditions de fonctionnement du système. Déplacez-vous dans un endroit où la température est conforme à l'intervalle de températures préconisé, attendez 5 minutes et recommencez l'analyse de glycémie ou le test de contrôle. N'essayez pas d'accélérer le réchauffement ou le refroidissement du glycomètre.
E-9	Les piles sont presque à plat. Remplacez les piles maintenant. Si le message s'affiche de nouveau après le remplacement des piles, retirez le tiroir des piles du glycomètre en le faisant coulisser vers le bas, appuyez sur n'importe quelle touche, puis remettez le tiroir des piles en place.
E-10	Il est possible que les réglages de l'heure et de la date soient erronés. Assurez-vous que l'heure et la date sont correctes et corrigez si nécessaire.

## Limitations du produit

Les caractéristiques techniques et les limitations du produit les plus récentes sont fournies dans la notice d'utilisation des bandelettes-test et de la solution de contrôle.

<b>Caractéristiques techniques</b>	
<b>Volume de sang nécessaire</b> <b>Type d'échantillon</b> <b>Temps d'analyse</b> <b>Intervalle d'analyse</b> <b>Conditions de stockage des bandelettes-test</b> <b>Conditions de fonctionnement du système</b> <b>Conditions d'humidité de l'air relative lors du fonctionnement</b>	Reportez-vous à la notice d'utilisation des bandelettes-test.
<b>Conditions de stockage du glycomètre</b>	Température : entre -25 et 70 °C
<b>Capacité de la mémoire</b>	500 résultats de glycémie et 20 résultats de contrôle avec l'heure et la date
<b>Mise hors tension automatique</b>	2 minutes
<b>Alimentation</b>	Deux piles au lithium de 3 volts (type pile bouton CR2032)
<b>Écran</b>	Écran à cristaux liquides
<b>Dimensions</b>	69 × 43 × 20 mm (longueur × largeur × hauteur)
<b>Poids</b>	Environ 40 g (avec piles)
<b>Construction</b>	Portatif
<b>Classe de protection</b>	III
<b>Type de glycomètre</b>	Le glycomètre Accu-Chek Aviva Nano convient pour un fonctionnement en continu.
<b>Conditions de stockage des solutions de contrôle</b>	Reportez-vous à la notice d'utilisation de la solution de contrôle.

## 6 Informations techniques

**Compatibilité électromagnétique** – Ce glycomètre répond aux exigences en matière d'immunité électromagnétique telles que stipulées dans l'annexe A de la norme EN ISO 15197. Le test d'immunité de décharge électrostatique est établi en fonction de la norme de base IEC 61000-4-2. De plus, le glycomètre répond aux exigences en matière d'émissions électromagnétiques conformément à la norme EN 61326. Ses émissions électromagnétiques sont donc faibles. Il n'y a pas lieu de s'attendre à des interférences du glycomètre qui auraient des répercussions sur d'autres appareils électriques.

**Analyse de rendement** – Reportez-vous à la notice d'utilisation des bandelettes-test.

**Principe d'analyse** – Reportez-vous à la notice d'utilisation des bandelettes-test.

### Renseignements sur la sécurité du produit

#### AVERTISSEMENT

- Risque d'étouffement. Petites pièces. Conservez hors de portée des enfants de moins de 3 ans.
- Des champs électromagnétiques forts peuvent interférer sur le bon fonctionnement du glycomètre. N'utilisez pas le glycomètre près de sources de radiations électromagnétiques fortes.
- Afin d'éviter les décharges électrostatiques, n'utilisez pas le glycomètre dans un environnement trop sec, particulièrement en présence de matériel synthétique.

### Élimination du glycomètre

#### AVERTISSEMENT

- Lors d'une analyse de glycémie, le glycomètre peut être en contact avec le sang. Les glycomètres usagés présentent donc un risque d'infection. Avant l'élimination du glycomètre, retirez la pile ou les piles. Dans ces conditions, éliminez le glycomètre usagé conformément à la réglementation en vigueur dans votre pays. L'administration municipale vous indiquera la marche à suivre pour éliminer le glycomètre.
- Le glycomètre ne tombe pas sous le coup de la Directive Européenne 2002/96/CE – Directive relative aux déchets d'équipements électriques et électroniques (DEEE).
- Éliminez les piles usagées conformément à la réglementation locale en vigueur en matière d'environnement.

### Explication des symboles

Les symboles figurant sur la boîte, sur la plaque d'identification et dans le manuel de l'utilisateur du glycomètre Accu-Chek Aviva Nano sont présentés ci-dessous avec leur signification.

	Consulter le manuel de l'utilisateur
	Attention, se conformer aux consignes de sécurité figurant dans le manuel de l'utilisateur du produit.
	Limite de température (conserver entre)
	Fabricant
	Numéro de référence
	Dispositif médical de diagnostic in vitro
	Ce produit répond aux exigences de la Directive Européenne 98/79/CE relative aux dispositifs médicaux de diagnostic in vitro.
	Pile bouton 3V type CR2032

## 6 Informations techniques

### Garantie

Les dispositions légales relatives à la vente et aux garanties des biens de consommation dans le pays d'achat prévalent.

### Fournitures supplémentaires

#### Bandelettes-test

Bandelettes-test Accu-Chek Aviva

#### Solutions de contrôle

Solutions de contrôle Accu-Chek Aviva

### Message aux professionnels de la santé

#### **AVERTISSEMENT**

Professionnels de la santé : suivez les mesures de prévention contre les infections en vigueur dans votre établissement. Reportez-vous à la notice d'utilisation des bandelettes-test pour des informations supplémentaires à l'attention des professionnels de la santé.

### **Manipulation des échantillons**

Portez toujours des gants lorsque vous manipulez des objets ayant été en contact avec du sang. Conformez-vous toujours à la réglementation en vigueur en matière de manipulation d'objets susceptibles d'être contaminés par du matériel humain. Respectez les règles d'hygiène et de sécurité en vigueur dans votre établissement. Préparez le site de prélèvement sélectionné conformément à la politique en vigueur dans votre établissement.

Reportez-vous à la notice d'utilisation des bandelettes-test pour savoir quels sont les types d'échantillon et les anticoagulants acceptables et connaître les consignes à respecter en termes de manipulation.

### **Conseiller le prélèvement sur site alternatif aux patients**

La décision de conseiller le prélèvement sur site alternatif doit s'appuyer sur le niveau de motivation du patient et sa capacité à comprendre l'information relative au diabète et au prélèvement sur site alternatif. Si vous envisagez de conseiller à un patient le prélèvement sur site alternatif, il est nécessaire que vous sachiez qu'il existe un risque de différence importante entre des résultats obtenus à partir de sang prélevé à l'extrémité du doigt et des résultats obtenus à partir de sang prélevé à la paume, à l'avant-bras ou au bras. La différence qui existe en termes de concentration entre le lit capillaire et la perfusion sanguine dans tout l'organisme peut être à l'origine d'écarts entre les résultats de glycémie obtenus à différents endroits de prélèvement. Ces effets physiologiques varient d'un individu à l'autre et peuvent différer chez un même individu en fonction de ses activités et de son état physique au moment de l'analyse de glycémie.

Les études que nous avons menées sur les prélèvements sur site alternatif chez des adultes diabétiques montrent que la plupart des personnes s'aperçoivent que leur niveau de glycémie évolue plus rapidement dans du sang prélevé à l'extrémité du doigt que dans du sang prélevé à la paume, à l'avant-bras ou au bras.\* Ce phénomène est particulièrement important en cas de fluctuation rapide de la glycémie, vers le bas ou vers le haut. Si votre patient a l'habitude d'apporter des modifications à son traitement en fonction des analyses effectuées à partir de sang prélevé à l'extrémité du doigt, il devra prendre en compte le temps de latence affectant l'analyse effectuée à partir de sang prélevé à la paume, à l'avant-bras ou au bras.

\*Données consignées



- A**  
affichages de l'écran 35  
analyse de glycémie 10
- B**  
bandelettes-test 7
- C**  
caractéristiques techniques 39
- D**  
date de péremption 7, 27  
dépannage 35
- E**  
entretien, glycomètre 33
- F**  
fournitures 42
- G**  
garantie 42  
glycomètre, élimination 40  
glycomètre, nettoyage 34
- H**  
heure et date, réglage 20
- I**  
indicateur d'hypoglycémie, réglage 25  
informations techniques 39
- L**  
limitations du produit 39
- M**  
marquage des résultats de glycémie 13  
mémoire, glycomètre 17  
messages d'erreur 36
- O**  
ordinateur, transfert des résultats vers 26
- P**  
piles, installation 33  
prélèvement sur site alternatif 12, 43  
professionnels de la santé 42
- R**  
rappel d'analyse après repas 13, 22  
rappels d'analyse, réglage 23  
réglages, glycomètre 19  
renseignements sur la sécurité du produit 40  
résultats de contrôle, interprétation des  
résultats de contrôle hors de l'intervalle  
acceptable 30  
résultats de glycémie, inhabituels 15
- S**  
signal sonore, réglage 21  
solution de contrôle 27  
symboles 41  
symptômes, hypoglycémie/hyperglycémie 16
- T**  
test de contrôle, réalisation 28  
tiroir des piles 5, 33  
touche, Marche/Arrêt/Réglage 5, 8  
type de la pile 33, 39
- V**  
vérification de l'affichage 8







Roche Diagnostics  
201 Armand-Frappier Blvd.  
Laval, Quebec H7V 4A2, **Canada**  
Accu-Chek Customer Care: 1-800-363-7949  
[www.accu-chek.ca](http://www.accu-chek.ca)

Roche Diagnostics  
201, boul. Armand-Frappier  
Laval, Québec H7V 4A2, **Canada**  
Accu-Chek Soins aux Patients : 1 800 363-7949  
[www.accu-chek.ca](http://www.accu-chek.ca)

 Roche Diagnostics GmbH  
Sandhofer Strasse 116  
68305 Mannheim, Germany  
[www.accu-chek.com](http://www.accu-chek.com)



ACCU-CHEK, ACCU-CHEK AVIVA, and ACCU-CHEK AVIVA NANO  
are trademarks of Roche.

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK AVIVA et ACCU-CHEK AVIVA NANO  
sont des marques de Roche.

©2013 Roche Diagnostics  
05958458003-0813

