

ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΙΔΙΟΚΤΗΤΗ

GR

**FAHRRAD
BETRIEBSANLEITUNG**

DE

OWNER'S MANUAL

EN

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΠΡΩΤΗ Η ΑΣΦΑΛΕΙΑ	4
ΠΟΔΗΛΑΤΟ & ΑΣΦΑΛΕΙΑ	4
ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ	5
ΜΕΓΕΘΟΣ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ	6
ΕΛΕΓΧΟΣ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ	8
ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ	9
SERVICE ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ	22
ΦΡΟΝΤΙΔΑ, ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ,	
ΕΛΕΓΧΟΣ & SERVICE ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ	23
ΕΓΓΥΗΣΗ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ	25
ΤΜΗΜΑΤΑ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ ΠΟΥ	
ΕΠΙΔΕΧΟΝΤΑΙ ΘΩΡΕΞ ΛΟΓΩ ΧΡΗΣΗΣ	27
ΒΑΡΟΣ ΑΝΑΒΑΤΗ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ	
ΤΑ ΕΥΡΩΠΑΪΚΑ ΠΡΟΤΥΠΑ	29
ΠΙΝΑΚΕΣ ΡΟΠΩΝ	30
ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΕΤΗΣΙΟΥ SERVICE IDEAL	33
ΦΟΡΜΑ/ΚΑΡΤΑ ΕΓΓΥΗΣΗΣ	
ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ IDEAL	37
ΧΑΡΤΗΣ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ	38

ΜΟΝΤΕΛΑ ΠΟΔΗΛΑΤΩΝ ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

MOUNTAIN 29"	HILLMASTER 26"	CROSSMO 28"	STAGE 700C
RACE PRO 29"	ZIGZAG 26"	NERGETIC 28"	ONROAD 700C
TRAXER 29"	PRO RIDER 26"	MOOVIC 28"	INTEMPO 700C
BOOMMAX 29"	STROBE Disc 26"	URBAN CITY	STREAMLITE 700C
HILLMASTER 29"	STROBE 26"	FUNCORE 700C	JUNIOR
ZIGZAG 29"	FREEDER Disc 26"	CITYRUN 700C	STROBE Disc 24"
PRO RIDER 29"	FREEDER 26"	CITYLIFE 700C	STROBE 24"
MOUNTAIN 27.5"	TRIAL 26"	CITYCOM 700C	STROBE 20"
RACE PRO 27.5"	FULL SUSPENSION 26"	SPORT TOURING	CONDOR 20"
TRAXER 27.5"	VSR COMP 26"	TRAVELON 700C	V-TRACK 12"/14"/16"/18"
BOOMMAX 27.5"	TREKKING OFF ROAD	EZIGO 700C	FOLDING
HILLMASTER 27.5"	INTEGRATOR 28"	ROAD	COBI 10 20"
ZIGZAG 27.5"	ERGOMAX 28"	STAGE TEAM Di2 700C	COBI 20 20"
PRO RIDER 27.5"	OPTIMUS 28"	STAGE TEAM 700C	COBI 20 20"
MOUNTAIN 26"	MEGISTO Disc 28"	STAGE COMP 105 700C	COBI 30 20"
BOOMMAX 26"	MEGISTO 28"	STAGE COMP TIAGRA 700C	COBI 55 20"

ΠΡΩΤΑ Η ΑΣΦΑΛΕΙΑ

Σας συμβουλεύουμε να αφιερώσετε τον απαραίτητο χρόνο για να διαβάσετε αυτό το εγχειρίδιο και να εξοικειωθείτε με το καινούργιο σας ποδήλατο. Εάν έχετε αγοράσει το ποδήλατο για κάποιο παιδί, παρακαλούμε αφιερώστε τον απαιτούμενο χρόνο, ώστε να βεβαιωθείτε ότι το παιδί καταλαβαίνει τις πληροφορίες που περιλαμβάνονται στο εγχειρίδιο αυτό. Είναι βασικό ο γονέας/ ένας υπεύθυνος ενήλικας να πραγματοποιήσει λεπτομερή ανασκόπηση αυτών των πληροφοριών και να τις αναγνώσει και εξηγήσει στο παιδί. Ακόμα κι αν είστε πεπειραμένος ποδηλάτης, παρακαλούμε αφιερώστε τον απαιτούμενο χρόνο να διαβάσετε αυτό το εγχειρίδιο, πριν εσείς ή το παιδί σας χρησιμοποιήσετε το ποδήλατο.

Για την επίτευξη της βέλτιστης απόδοσης, ασφάλειας και ευχαρίστησης κατά την οδήγηση, σας συμβουλεύουμε επίσης να πραγματοποιήσετε την πλήρη συναρμολόγηση του ποδηλάτου σας στο τοπικό εξειδικευμένο κατάστημα ποδηλάτων IDEAL. Τυχόν προσαρμογές και επεμβάσεις που διενεργείτε μόνοι σας ανάγονται εξ ολοκλήρου στην δική σας ευθύνη.

Είναι σημαντικό να γίνουν κατανοητές οι βασικές γνώσεις οδήγησης ενός ποδηλάτου. Εξίσου σημαντικό είναι η άσκηση της κοινής ποδηλατικής αίσθησης. Όπως όλα τα αθλήματα, έτσι και η ποδηλασία ενέχει κινδύνους τραυματισμού. Επιλέγοντας να οδηγήσετε ένα ποδήλατο, αποδέχεστε την πιθανότητα επέλευσης τέτοιων κινδύνων. Γι' αυτό πρέπει να γνωρίζετε αληθιά και να τηρείτε με συνέπεια τους κανόνες ασφαλείας και υπεύθυνης οδήγησης, καθώς και τους κανόνες επιμελούς χρήσης και συντήρησης του ποδηλάτου. Η ορθή χρήση και επιμελής συντήρηση του ποδηλάτου μειώνουν τον κίνδυνο τραυματισμού. Επειδή όμως είναι αδύνατο να προβλεφθεί κάθε πιθανή κατάσταση που μπορεί να ανακύψει κατά τη διάρκεια της ποδηλασίας, αυτό το εγχειρίδιο δεν επιχειρεί την πλήρη αναπαράσταση της ασφαλής χρήσης ενός ποδηλάτου υπό οποιεσδήποτε συνθήκες. Υπάρχουν κίνδυνοι που συνδέονται με τη χρήση του ποδηλάτου κατά περίπτωση, οι οποίοι δεν μπορούν να προβλεφθούν ή να αποφευχθούν και ανάγονται αποκλειστικά στην ευθύνη του αναβάτη.

ΠΟΔΗΛΑΤΟ & ΑΣΦΑΛΕΙΑ

- **Τηρείτε** πάντα τον Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας και κάθε σχετικό νόμο και κανονισμό.
- **Οδηγείτε** αμυντικά, υποθέτοντας ότι οι άλλοι δεν σας βλέπουν. Ποτέ μην συναγωνίζεστε μέσα στην κίνηση πεζών και αυτοκινήτων. Ποτέ μην κρατιέστε από άλλο όχημα, ή μην ρυμουλκείτε ή ωθείτε άλλο όχημα κ.λ.π. Κατά την οδήγηση στην κυκλοφορία προσέχετε τα αυτοκίνητα που σταματούν στην άκρη του δρόμου, ή τα σταθμευμένα αυτοκίνητα των οποίων οι πόρτες μπορούν να ανοίξουν οποιαδήποτε στιγμή. Χρησιμοποιείτε εγκεκριμένα σήματα με τα χέρια για την στροφή και το σταμάτημα. Παρακαλούμε διαβάστε και σεβαστείτε την εθνική νομοθεσία σχετικά με τη χρήση εξοπλισμένων και μη-εξοπλισμένων (π.χ. με σύνολα φωτιστικών & αντανakλαστικών) ποδηλάτων στη δημόσια κυκλοφορία.
- **Πάντα** να έχετε τα εμπρόσθια και τα οπίσθια φώτα αναμμένα κατά την ποδηλασία μετά το ηλιοβασίλεμα. Εγκαταστήστε κατάλληλα εμπρόσθιους και οπίσθιους ανακλαστήρες τροχών και περιοδικά ελέγχετε την σταθερότητα και την καθαρότητα της επιφάνειάς τους.
- **Πάντα** να φοράτε κράνος. Ακολουθήστε τις οδηγίες του κατασκευαστή για την κατάλληλη εφαρμογή, χρήση, και φροντίδα του κράνους σας. Επίσης, σε περίπτωση που μεταφέρετε παιδί σε παιδικό κάθισμα, βεβαιωθείτε ότι το παιδί φορά πάντα κατάλληλο κράνος.
- **Πάντα** να οδηγείτε φορώντας ρούχα που φαίνονται (π.χ. με φωτεινά χρώματα), τα οποία να μην είναι πολύ φαρδιά, δεδομένου ότι υπάρχει κίνδυνος τα φαρδιά ρούχα να εμπληθούν με τα μέρη του ποδηλάτου ή με άλλα αντικείμενα κατά τη διαδρομή σας.
- **Πάντα** να φοράτε παπούτσια που παραμένουν σταθερά στα πόδια σας και προσφέρουν καλή πρόσφυση με τα πεντάλι. Μην οδηγείτε χωρίς παπούτσια ή φορώντας σανδάλια. Τα γυμνά μέρη του σώματός σας πρέπει να κρατηθούν μακριά από την αλυσίδα, τον δισκοβραχίονα και τα πεντάλι.
- **Πάντα** να φοράτε προστατευτικά γυαλιά, δεδομένου ότι ζωύφια, σκουπίδια και σκόνη μπορεί να σας αναγκάσουν να χάσετε τον έλεγχο ή ακόμα και να σας τραυματίσουν. Τα γυαλιά αυτά πρέπει να σκουραίνουν στον ήλιο και να γίνονται διάφανα στην έλλειψη αυτού.

- **Ποτέ** μην οδηγείτε με ακουστικά. Καλύπτουν τους ήχους της κυκλοφορίας και τις σιρηνές οχημάτων έκτακτης ανάγκης και σας εμποδίζουν να συγκεντρωθείτε στην σωστή οδήγηση. Επίσης, η καλωδίωσή τους μπορεί να μπλεδυνεί με τα κινούμενα μέρη του ποδηλάτου, αναγκάζοντάς σας να χάσετε τον έλεγχο.
- **Εξασφαλίστε** ότι το μέγεθος του ποδηλάτου είναι το κατάλληλο για τον αναβάτη, ότι ο αναβάτης μπορεί να φθάσει στις μανέτες των φρένων εύκολα και ότι τα φρένα και το ποδήλατο γενικά λειτουργούν απολύτως ικανοποιητικά. Σε γενικές γραμμές τα ποδήλατα IDEAL είναι προ-συναρμολογημένα και παραδίδονται έτσι ώστε η δεξιά μανέτα των φρένων να ενεργοποιεί το οπίσθιο φρένο και η αριστερή το εμπρόσθιο φρένο. Σε ορισμένες χώρες η εθνική νομοθεσία μπορεί να επιβάλλει την αντίθετη συναρμολόγηση, είτε άμεσα από το εργοστάσιο παραγωγής, είτε από το κατάστημα πώλησης. Παρακαλούμε για περισσότερες λεπτομέρειες ελέγξτε το ποδήλατο στο τοπικό εξειδικευμένο κατάστημα ποδηλάτων, κατά προτίμηση τη στιγμή παράδοσής του σε εσάς.
- **Ποτέ** μην επιβαίνετε περισσότερα άτομα πάνω σε ποδήλατο το οποίο σχεδιάστηκε για έναν αναβάτη. Σε περίπτωση καθισμάτων/μεταφορέων παιδιών, βεβαιωθείτε ότι είναι εγκεκριμένα ως προς την ασφάλεια του παιδιού και εγκατεστημένα κατάλληλα. Παρακαλούμε σημειώστε ότι τα μοντέλα IDEAL που υπάγονται στις κατηγορίες Mountain, All terrain, Dirt, Full Suspension, Trekking Off-Road, Fitness, Road, Junior και Freestyle δεν είναι προορισμένα να επιδέχονται τη χρήση καθισμάτων/μεταφορέων παιδιών. Η IDEAL δεν δίνει καμία εγγύηση και δεν αναλαμβάνει οποιαδήποτε ευθύνη για τη χρήση τέτοιου καθίσματος στα ποδήλατα των προαναφερθέντων κατηγοριών.
- **Τοποθετήστε** τα φορτία σταθερά και με ασφάλεια. Ποτέ μην μεταφέρετε φορτία (π.χ. τσάντες, συσκευασίες) που παρεμποδίζουν τα φρένα, την ορατότητα ή τον έλεγχο του ποδηλάτου. Η IDEAL δεν παρέχει καμία εγγύηση και δεν αναλαμβάνει οποιαδήποτε ευθύνη για χρήση ρυμουλκού αποσκευών ή μεταφορέων μικρών παιδιών που απαιτούν ειδική κατασκευή πλαισίου ή/και ειδική κατασκευή στο ποδήλατο, καθώς και σε οποιαδήποτε περίπτωση παραβίασης των ανωτέρω συστάσεων.
- **Ποτέ** μην οδηγείτε σε ακραίες καιρικές συνθήκες ή κάτω από την επήρεια οινόπνευματος, ή ναρκωτικών, ή άλλων ουσιών. Μην εκτελείτε άθλητα ή ακροβατικές

επιδείξεις. Αξιολογήστε κάθε φορά τη φυσική σας κατάσταση και τυχόν προβλήματα υγείας, πριν οδηγήσετε. Σκεφτείτε πολύ προσεκτικά τις δεξιότητες και τη φυσική σας κατάσταση πριν αποφασίσετε να πάρετε τα μεγαλύτερα ρίσκα που συνεπάγονται κάποια είδη ποδηλασίας.

- **Θυμηθείτε** ότι μοιράζεστε το δρόμο ή το μονοπάτι με άλλους ποδηλάτες, αυτοκινητιστές ή πεζούς. Παρακαλούμε σεβαστείτε τα δικαιώματά τους.

ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ

Να ελέγχετε το ποδήλατό σας κάθε φορά πριν το χρησιμοποιήσετε.

Επειδή οι διάφοροι κατασκευαστές εξαρτημάτων χρησιμοποιούν διαφορετων ειδών παξιμαδία, βίδες ή άλλους συνδέσμους, τα οποία συχνά είναι κατασκευασμένα από διαφορετικά υλικά και διαφέρουν από μοντέλο σε μοντέλο, δεν είναι δυνατόν να καταγραφούν σε αυτό το εγχειρίδιο όλες οι ροπές (δυνάμεις σύσφιξης) που αφορούν ένα ποδήλατο.

Για να σφίξετε σωστά ένα σύνδεσμο, πρέπει να χρησιμοποιήσετε κατάλληλο κλειδί μέτρησης της ροπής (ροπόκλειδο). Ένας επαγγελματίας μηχανικός ποδηλάτων μπορεί με ένα ροπόκλειδο να σφίξει σωστά στο ποδήλατο σας μία βίδα, ένα παξιμαδί ή άλλο σύνδεσμο. Εάν επιθυμείτε να εργαστείτε στο ποδήλατό σας χωρίς βοήθεια από εξειδικευμένο μηχανικό, πρέπει να πάρετε τις σωστές προδιαγραφές ροπής από τον κατασκευαστή ποδηλάτων ή εξαρτημάτων, ή από το τοπικό εξειδικευμένο κατάστημα ποδηλάτων IDEAL. Εάν πρέπει να πραγματοποιήσετε κάποια ρύθμιση στο σπίτι ή σε εξωτερικό χώρο κατά τη διάρκεια της ποδηλασίας, σας προτρέπουμε να επιδείξετε ιδιαίτερη προσοχή και να ελέγξετε το συντομότερο δυνατόν στο τοπικό εξειδικευμένο κατάστημα ποδηλάτων τα εξαρτήματα τα οποία ρυθμίσατε.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Η σωστή δύναμη σύσφιξης σε βίδες, παξιμαδία ή άλλο σύνδεσμο στο ποδήλατό σας είναι σημαντική. Λιγότερη δύναμη και ο σύνδεσμος μπορεί να μην είναι ασφαλώς σφιγμένος. Περισσότερη

δύναμη και ο σύνδεσμος μπορεί να καταστρέψει το σπείρωμα, να παραμορφωθεί ή ακόμα και να σπάσει. Σε κάθε περίπτωση η εσφαλμένη δύναμη σύσφιξης ενός συνδέσμου μπορεί να οδηγήσει στην αστοχία του εξαρτήματος και στη συνέχεια στην απώλεια του ελέγχου και την πτώση.

Οι πίνες των σελίδων 30-32 αναγράφουν τις ενδεδεδειγμένες ροπές σύσφιξης των εξαρτημάτων που είναι συναρμολογημένα σε όλα τα ποδήλατα Ideal. Βεβαιωθείτε ότι τίποτα δεν είναι χαλαρό στο ποδήλατό σας. Αnuψώστε τον εμπρόσθιο τροχό από 5 έως 8 cm από το έδαφος και στη συνέχεια αφήστε τον να αναπηδήσει στο έδαφος. Πραγματοποιήστε έλεγχο αφής και εάν κάτι το ακούτε, ή το αισθάνεστε, ή το βλέπετε χαλαρό, σφίξτε το. Εάν δεν είστε βέβαιοι, απευθυνθείτε σε εξειδικευμένο κατάστημα ποδηλάτων.

ΜΕΓΕΘΟΣ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ

Το σωστό μέγεθος ποδηλάτου είναι βασική προϋπόθεση για την ασφάλεια, την άνεση και τη βέλτιστη απόδοση κατά την ποδηλασία. Η διενέργεια των κατάλληλων προσαρμογών του ποδηλάτου στο σώμα σας και στις συνθήκες που οδηγείτε απαιτούν εμπειρία, τεχνικές δεξιότητες και μερικές φορές ειδικά εργαλεία. Πάντα να ζητάτε από εξειδικευμένο κατάστημα ποδηλάτων να διενεργεί αυτές τις προσαρμογές στο ποδήλατό σας. Εάν το ποδήλατό σας δεν έχει το κατάλληλο μέγεθος, μπορεί να χάσετε τον έλεγχο και να πέσετε. Εάν το καινούριο ποδήλατό σας δεν έχει το κατάλληλο μέγεθος, απευθυνθείτε σε εξειδικευμένο κατάστημα ποδηλάτων IDEAL πριν το οδηγήσετε.

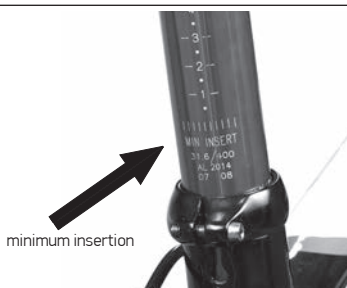
Το **ύψος Standover** είναι το πρώτο και σημαντικότερο στοιχείο για την καταλληλότητα του μεγέθους ενός ποδηλάτου. Είναι η απόσταση μεταξύ του εδάφους και του πλαισίου στο σημείο του καθάρου, όταν είστε σε θέση ελαφριάς διάστασης επάνω στο ποδήλατο σας. Η **απόσταση Standover** είναι η απόσταση μεταξύ του σημείου του πλαισίου και του καθάρου σας. Ένα ποδήλατο που χρησιμοποιείται σε ομαλές διαδρομές ασφαλιστησμένου δρόμου χρειάζεται ελάχιστη απόσταση Standover ίση με 5cm, ενώ για χρήση εκτός δρόμου απαιτείται απόσταση τουλάχιστον 10cm. Η καλύτερη απόσταση για μικτή χρήση είναι 7,5cm.



Η **θέση της σέλλας** είναι το δεύτερο σε σημαντικότητα στοιχείο για τη σωστή επιλογή μεγέθους ενός ποδηλάτου. Η ρύθμιση επάνω-κάτω της σέλλας απαιτεί να κάθεται επάνω στη σέλλα με τη φτέρνα στο πεντάλι και να περιστρέψετε το βραχίονα με φορά προς το έδαφος μέχρι να είναι παράλληλος με τον σωλήνα της σέλλας, ώστε να μπορείτε να ελέγξετε τη διεύθυνση του ποδιού σας. Αν το πόδι σας δείχνει το έδαφος με προσέγγιση 30 μοιρών, το ύψος της σέλλας είναι εντάξει. Αμέσως πρέπει να ελεγχθεί εάν



το σημείο ελέγχου του ύψους (ελάχιστης εισαγωγής/ minimum insertion) του λαιμού σέλλας είναι ορατό. Εάν είναι, είτε χρειάζεστε μακρύτερο λαιμό σέλλας, ή



το ύψος Standover δεν είναι σωστό για το σώμα σας.

Υπάρχουν άλλες δύο ρυθμίσεις για τη σέλλα, η εμπρός-πίσω και η γωνία της. Οι περισσότεροι αναβάτες προτιμούν γωνία ίση με το μηδέν, δηλαδή οριζόντια σέλλα. Η εμπρός-πίσω ρύθμιση αφορά τις διαστάσεις του επάνω μέρους του σώματος, όπως επίσης το

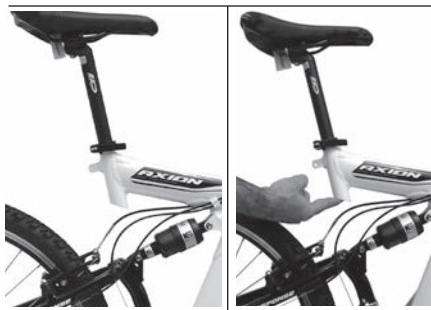


ύψος οδήγησης και την προτιμώμενη άνεση. Και οι δύο αυτές ρυθμίσεις πρέπει να γίνουν την πρώτη φορά που θα οδηγήσετε το ποδήλατο από το εξειδικευμένο



κατάστημα ποδηλάτων IDEAL, όπου πρέπει επίσης να σας εξηγήσουν πώς να το κάνετε στο εξής. Παρακαλούμε σημειώστε ότι δεν επιδέχονται όλοι οι λαιμοί σέλλας και όλες οι σέλλες την ίδια μέθοδο ρύθμισης. Εάν το ποδήλατό σας είναι εξοπλισμένο με λαιμό σέλλας ο οποίος περιλαμβάνει ανάρτηση, ζητήστε από εξειδικευμένο κατάστημα ποδηλάτων

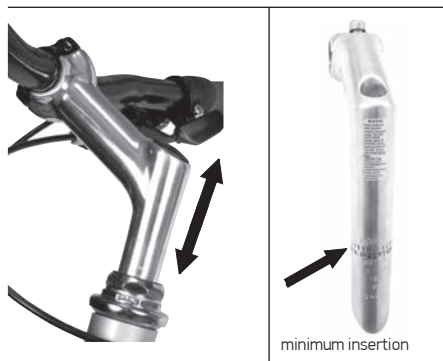
να το ελέγχουν και να το συντηρούν περιοδικά. Είναι σημαντικό να στερεωθεί κατάλληλα η σέλλα στο λαιμό σέλλας, καθώς και ο λαιμός σέλλας μέσα στον σωλήνα της σέλλας. Εάν το ποδήλατό σας έχει μη συνεχόμενο σωλήνα σέλλας, κάτι συνηθισμένο στα ποδήλατα με



εμπρόσθια και οπίσθια ανάρτηση (full suspension), βεβαιωθείτε ότι ο λαιμός σέλλας είναι αρκετά μακρύς ώστε να τον αγγίζετε με το δάκτυλό σας, ενώ έχει τοποθετηθεί στον σωλήνα της σέλλας, χωρίς να ξεπερνάει την πρώτη φάλαγγα του δακτύλου σας. Εάν ο λαιμός σέλλας όταν εισέρχεται στο πάνω μέρος του σωλήνα της σέλλας είναι πολύ μικρός, υπάρχει κίνδυνος ο σκελετός να σπάσει. Εάν αντίθετα ο λαιμός σέλλας ξεπερνάει το μήκος του πάνω μέρος του σωλήνα της σέλλας, επιβεβαιώστε ότι υπάρχει αρκετό κενό από το κατώτερο μέρος του σωλήνα της σέλλας, λαμβάνοντας υπόψη τη λειτουργία και την κίνηση της πίσω ανάρτησης. Υπάρχει κίνδυνος πρόσκρουσης του σωλήνα της σέλλας με το οπίσθιο αμορτισέρ που μπορεί να οδηγήσει σε ατύχημα. Εάν παρά τις ρυθμίσεις στη σέλλα σας εξακολουθείτε να αισθάνεστε άβολα, χρειάζεστε πιθανώς διαφορετικό τύπο σέλλας. Οι σέλλες έρχονται σε πολλή και διαφορετικά σχήματα, μεγέθη και επίπεδα άνεσης. Παρακαλούμε ελάτε σε επαφή με εξειδικευμένο κατάστημα ποδηλάτων.

Η **θέση του τιμονιού** είναι το τρίτο στοιχείο για την επιλογή του κατάλληλου μεγέθους ενός ποδηλάτου. Εξαρτάται από το ύψος και τη γωνία του τιμονιού και του λαιμού του, όπως επίσης και από το πλάτος του τιμονιού. Αυτές οι ρυθμίσεις πρέπει να πραγματοποιηθούν στο εξειδικευμένο κατάστημα ποδηλάτων IDEAL την πρώτη φορά που κάνετε test-drive στο ποδήλατο. Υπάρχουν πολυάριθμες δυνατότητες στην αγορά, ώστε, ακόμα και αν δεν μπορείτε να νιώσετε άνετα στη θέση οδήγησης του ποδηλάτου, στο εξειδικευμένο κατάστημα να βρουν την κατάλληλη λύση για εσάς. Υπάρχουν

δύο τύποι διαθέσιμων λαιμών τιμονιού, οι τύπου threadless και οι τύπου quill. Οι λαιμοί threadless στερεώνονται εξωτερικά του σωλήνα πιρουνιού. Το ύψος του λαιμού μπορεί να ρυθμιστεί με δακτυλίδια που τοποθετούνται κάτω ή επάνω από τον λαιμό, κατά μήκος του σωλήνα πιρουνιού. Οι λαιμοί quill τοποθετούνται στο εσωτερικό του σωλήνα πιρουνιού και σφίγγουν με ειδική βίδα που διαγκώνεται. Το ύψος τους μπορεί να ρυθμιστεί με την κίνηση του λαιμού μέσα ή έξω στον σωλήνα πιρουνιού. Κάποιος πρέπει να είναι πολύ προσεκτικός ώστε να μην υπερβεί το σημάδι μέγιστης έκτασης του λαιμού (minimum insertion/extension). Αυτό το σημάδι δεν πρέπει ποτέ να είναι ορατό πάνω από τα ανώτερα τμήματα



των ποτηριών, διαφορετικά ο λαιμός τιμονιού μπορεί να δημιουργήσει βλάβη στο σωλήνα πιρουνιού, προκαλώντας έτσι την απώλεια ελέγχου του ποδηλάτου. Κατά τη ρύθμιση του ύψους του λαιμού τιμονιού, παρακαλούμε σημειώστε και θυμηθείτε την επίδραση στα καλώδια φρεναρίσματος και αλληγής ταχυτήτων. Τα καλώδια μπορεί να υπερεκταθούν και να κλειδώσουν ή μπορεί να δημιουργήσουν υπερβολικά βραδύτητα. Και στις δύο περιπτώσεις το φρενάρισμα και η αλληγής ταχυτήτων μπορεί να μην λειτουργούν. Παρακαλούμε απευθυνθείτε σε εξειδικευμένο κατάστημα ποδηλάτων, όπου θα σας ενημερώσουν για την επίδραση των ρυθμίσεων του λαιμού τιμονιού στα καλώδια του ποδηλάτου.

Το τελευταίο βήμα για τη σωστή επιλογή του μεγέθους ενός ποδηλάτου είναι η θέση των στοιχείων ελέγχου, δηλαδή των ρεβιέδων αλληγής ταχυτήτων και των μανετών των φρένων. Η θέση τους στο τιμόνι, όπως επίσης η γωνία και η απόσταση τους από τα δάκτυλα του αναβάτη, είναι πολύ σημαντικές ρυθμίσεις. Σε όλες τις περιπτώσεις και θέσεις οδήγησης οι μανέτες των φρένων πρέπει να είναι σε περιοχή εύκολης

πρόσβασης για τον αναβάτη. Όλες αυτές οι ρυθμίσεις είναι υψίστης σημασίας να πραγματοποιούνται σε εξειδικευμένο κατάστημα ποδηλάτων IDEAL πριν αγοράστεί το ποδήλατο.

Μια τελευταία, ξεχωριστή σημείωση πρέπει να γίνει για τα ποδήλατα IDEAL με εμπρός-πίσω ανάρτηση (full suspension). Εάν το ποδήλατό σας είναι εξοπλισμένο με οπίσθιο αμορτισέρ, παρακαλούμε αναφερθείτε στις οδηγίες του κατασκευαστή του αμορτισέρ, που εσωκλείονται με τα υπόλοιπα έγγραφα που σας παραδίδονται. Η ασφάλεια, η άνεση και η διασκέδαση μπορούν να διασφαλιστούν μόνο στην περίπτωση της κατάλληλης ρύθμισης όλων των στοιχείων ανάρτησης στο ποδήλατό σας. Βεβαιωθείτε ότι για αυτό συνεργάζεστε με το εξειδικευμένο κατάστημα ποδηλάτων IDEAL από το οποίο αγοράσατε το ποδήλατο σας.

ΕΛΕΓΧΟΣ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ

Πριν οδηγήσετε το ποδήλατό σας για πρώτη φορά, πρέπει να βεβαιωθείτε ότι βρίσκεται σε τέτοια κατάσταση λειτουργίας, ώστε να μπορεί να οδηγηθεί με ασφάλεια. Παρακάτω βρίσκονται μερικοί βασικοί, απλοί, αλλά σημαντικοί τρόποι ελέγχου:

- Τα παξιμάδια, οι βίδες και όλα τα εξαρτήματα να είναι σφικτά, χωρίς φθορές και χωρίς να έχουν ζημιές.
- Τα καλώδια να είναι τοποθετημένα ασφαλώς στον σκελετό, χωρίς να είναι μπλεδωμένα.
- Τα φρένα να λειτουργούν αποτελεσματικά.
- Το στρίψιμο να είναι ελεύθερο, δηλαδή το τιμόνι να μπορεί να γυρίσει χωρίς αντίσταση, αλλά και χωρίς υπερβολικό παίξιμο.
- Οι τροχοί να κυλούν ομαλά, χωρίς οποιοδήποτε είδος ταλάντευσης.
- Οι τροχοί να στερεώνονται ασφαλώς στο πιρούνι και στον σκελετό.
- Οι τροχοί να είναι σε καλή κατάσταση και με πίεση αέρα, η οποία να είναι μέσα στις συνιστώμενες τιμές που αναφέρονται πάνω στο σώμα τους.
- Τα πεντάλ να είναι ασφαλώς σφιγμένα στους άξονες.
- Οι ταχύτητες να είναι σωστά ρυθμισμένες και οι αλληγές τους να γίνονται όπως αναμένεται.
- Το κουδούνι και τα φώτα να λειτουργούν και να είναι καθαρά.

- Οι χειρολαβές του τιμονιού να είναι σφικτά τοποθετημένες και σε καλή κατάσταση.
- Η εμπρόσθια και οπίσθια ανάρτηση να μην είναι χαλαρές και να μην κάνουν οποιονδήποτε ασυνήθιστο θόρυβο.

Μια αρκετά επιτυχής πρακτική δοκιμή είναι να ανυψώσετε το ποδήλάτο σας 5-8cm επάνω από το έδαφος και να το αφήσετε να πέσει. Αφουγκραστείτε και προσπαθήστε να εντοπίσετε οποιοδήποτε ασυνήθιστο θόρυβο. Τέτοιοι θόρυβοι μπορεί να είναι το ξεκίνημα κάποιου σοβαρού προβλήματος. Στην ιδανική περίπτωση οι παραπάνω έλεγχοι πρέπει να γίνουν στο εξειδικευμένο κατάστημα ποδηλάτων IDEAL από όπου πρόκειται να αγοράσετε το ποδήλατο σας, πριν το οδηγήσετε για πρώτη φορά. Αφού αρχίσετε να χρησιμοποιείτε το ποδήλάτο σας σε κανονική βάση, παρακαλούμε αναφερθείτε στους απαραίτητους ελέγχους, την συντήρηση και το service που βρίσκονται στο τέλος αυτού του εγχειριδίου, σελίδα 23.

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ

Τροχοί

Η οδήγηση του ποδηλάτου σας χωρίς κατάλληλα ρυθμισμένους τροχούς μπορεί να οδηγήσει στην ταλάντευση ή ακόμα και την αποσυαρμολόγηση τους από το ποδήλατο, προκαλώντας απώλεια ελέγχου και πτώση. Στο εξειδικευμένο κατάστημα ποδηλάτων IDEAL θα σας βοηθήσουν να καταλάβετε πως να αφαιρείτε και να τοποθετείτε ξανά με ασφάλεια και τους δύο τροχούς στο ποδήλάτο σας.

Σε περίπτωση που το ποδήλάτο σας είναι εξοπλισμένο με άξονα μηχανισμού γρήγορης απελευθέρωσης, παρακαλούμε διαβάστε και ακολουθήστε προσεκτικά τις οδηγίες του κατασκευαστή. Εάν δεν αισθάνεστε άνετα με αυτή την ενέργεια, ζητήστε βοήθεια σε εξειδικευμένο κατάστημα ποδηλάτων.

Τα περισσότερα ποδήλατα χρησιμοποιούν σήμερα στους τροχούς γρήγορους μηχανισμούς απελευθέρωσης (Quick Release ή QR). Αυτοί οι

μηχανισμοί αποτελούνται από έκκεντρα που ασκούν πίεση και στερεώνουν τους τροχούς στο πιρούνι (εμπρός) και στον σκελετό (πίσω). Το να κρατήσετε το παξιμάδι με το ένα χέρι και να γυρίσετε το μοχλό με το άλλο χέρι, έως ότου σφίξουν και τα δύο όσο το δυνατόν περισσότερο, δεν είναι αρκετό για την ασφαλή τοποθέτηση του τροχού. Για να σφίξει κατάλληλα ο μηχανισμός QR τους τροχούς, η πλήρης δύναμη της δράσης του εκκέντρου είναι απαραίτητη.

Το κέντρο του τροχού στερεώνεται στη σωστή θέση από τη δύναμη του QR το οποίο σπρώχνει από τη μία πλευρά την υποδοχή του σκελετού, ενώ ταυτόχρονα τραβάει το παξιμάδι ρύθμισης της έντασης μέσω του άξονα του, έλκοντας την άλλη υποδοχή του σκελετού. Η ένταση της δύναμης στερέωσης ελέγχεται από το παξιμάδι ρύθμισης της έντασης. Περιστρέφοντας το παξιμάδι ρύθμισης της έντασης δεξιόστροφα, κρατώντας τον μοχλό του QR ακίνητο, αυξάνεται η δύναμη στερέωσης. Περιστρέφοντας αντίθετα προς τη φορά των δεικτών του ρολογιού, κρατώντας το μοχλό του QR χωρίς να περιστρέφεται, μειώνεται η δύναμη στερέωσης. Λιγότερο από μισή στροφή του παξιμαδιού ρύθμισης της έντασης μπορεί να κάνει τη διαφορά μεταξύ της ασφαλούς και της επισφαλούς δύναμης στερέωσης.

Τα περισσότερα ποδήλατα έχουν εμπρόσθια πιρουνία με δευτερεύουσα διάταξη συγκράτησης των τροχών, ώστε να μειώνεται ο κίνδυνος αποσυαρμολόγησης του τροχού από το πιρούνι σε περίπτωση που ο μηχανισμός QR ρυθμιστεί εσφαλμένα. Οι δευτερεύουσες διάταξεις συγκράτησης δεν υποκαθιστούν τη σωστή χρήση του QR. Οι διάταξεις αυτές εμπίπτουν σε δύο βασικούς τύπους: (α) Ο τύπος clip-on, ο οποίος είναι ένα τμήμα που ο κατασκευαστής προσθέτει στο εμπρόσθιο κέντρο του τροχού του εμπρόσθιου πιρουνιού και, (β) ο ενσωματωμένος τύπος, ο οποίος είναι διαμορφωμένος (χυτός ή μηχανικά επεξεργασμένος) στην εξωτερική πλευρά των υποδοχών του εμπρόσθιου πιρουνιού. Ζητήστε σε εξειδικευμένο κατάστημα ποδηλάτων να σας εξηγήσουν τη λειτουργία της δευτερεύουσας διάταξης συγκράτησης τροχού που υπάρχει στο ποδήλάτο σας. Μην αφαιρείτε ή μην θέτετε εκτός λειτουργίας τη δευτερεύουσα διάταξη συγκράτησης. Όπως υπονοεί και το όνομά της, χρησιμεύει ως εφεδρική για την περίπτωση εσφαλμένου σφίξιματος του τροχού. Εάν ο μηχανισμός QR δεν ρυθμιστεί σωστά, η δευτερεύουσα διάταξη συγκράτησης μειώνει τον κίνδυνο αποσυαρμολόγησης του τροχού από το πιρούνι. Η αφαίρεση ή η απάρθρωση της

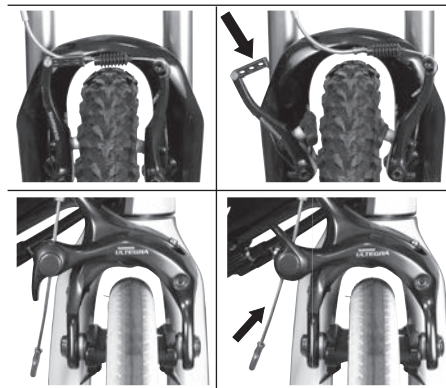


δευτερεύουσας διάταξης συγκράτησης του τροχού μπορεί επίσης να ακυρώσει την ισχύ της εγγύησης του ποδηλάτου.

Αφαίρεση εμπρόσθιου τροχού με QR

Εάν το ποδήλάτό σας έχει εμπρόσθιο δισκόφρενο, προσοχή όταν το αγγίζετε. Οι δίσκοι είναι αιχμηροί και μπορεί να θερμανθούν υπερβολικά κατά τη χρήση τους.

Εάν το ποδήλάτό σας έχει φρένα στεφανιού, αποσυνδέστε το μηχανισμό γρήγορης απελευθέρωσης τους για να αυξήσετε την απόσταση από τα παπουτσάκια του φρένου και το στεφάνι.



Μετακινήστε το μοχλό του QR του τροχού από την ΚΛΕΙΣΤΗ (ή κλειδωμένη) θέση



ΚΛΕΙΣΤΟ

προς την ΑΝΟΙΚΤΗ.



ΑΝΟΙΚΤΟ

Εάν το εμπρόσθιο πιρούνι σας έχει clip-on δευτερεύουσα διάταξη συγκράτησης πρέπει να την αποσυνδέσετε. Εάν το εμπρόσθιο πιρούνι έχει ενσωματωμένη διάταξη συγκράτησης, χαλαρώστε αρκετά το παξιμάδι ρύθμισης της έντασης ώστε να επιτρέψει την αφαίρεση του τροχού. Αнуψώστε τον εμπρόσθιο τροχό μερικά εκατοστά από το έδαφος και χτυπήστε ελαφρά το πάνω μέρος του με την παλάμη σας ώστε να απελευθερωθεί από το εμπρόσθιο πιρούνι.

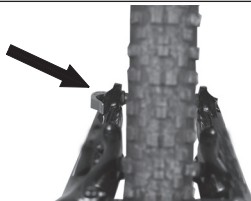
Εγκατάσταση εμπρόσθιου τροχού με QR

Εάν το ποδήλάτό σας είναι εξοπλισμένο με δισκόφρενο, πρέπει να είστε ιδιαίτερα προσεκτικοί ώστε να μην δημιουργηθεί βλάβη στον δίσκο, στον φορέα (ή δαγκάνα) ή στα τακάκια του φρένου κατά τη διαδικασία εισαγωγής του δίσκου στον φορέα. Ποτέ μην πατήσετε τη μανέτα ενός δισκόφρενου, πριν εισαγάγετε σωστά το δίσκο στον φορέα.

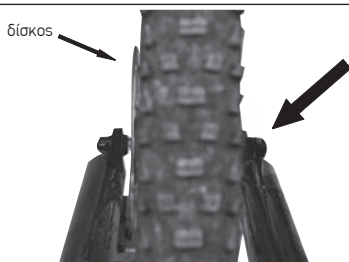
Μετακινήστε τον μοχλό του QR ώστε να απομακρυνθεί από τον τροχό.



Αυτή είναι η ΑΝΟΙΚΤΗ θέση. Με το πιρούνι να είναι στραμμένο προς τα εμπρός τοποθετήστε τον τροχό μεταξύ των δύο καλαμιών του πιρουνιού ώστε ο άξονας να τοποθετηθεί σταθερά στο επάνω μέρος των υποδοχών που βρίσκονται στις άκρες των καλαμιών του πιρουνιού. Ο μοχλός του QR πρέπει να είναι στην αριστερή πλευρά του ποδηλάτου.



Κάποια ποδήλατα εξοπλισμένα με εμπρόσθιο δισκόφρενο έχουν τον μοχλό του QR στη δεξιά πηληύρα, ώστε να αποφευχθεί η προσέγγιση με τον στροφέα (δίσκο) του φρένου



Εάν το ποδήλατό σας έχει δευτερεύουσα διάταξη συγκράτησης τύπου clip-on πρέπει να την αποσυνδέσετε. Κρατώντας τον μοχλό του QR στην ΑΝΟΙΚΤΗ θέση με το ένα χέρι, σφίξτε το παξιμάδι ρύθμισης της έντασης με το άλλο χέρι έως ότου έχει σφίξει στην υποδοχή του πιρουνιού.



Ενώ πιέζετε σταθερά τον τροχό στο πάνω μέρος των υποδοχών του πιρουνιού, κεντράροντας συγχρόνως το στεφάνι στο πιρούνι, μετακινήστε τον μοχλό του QR προς τα επάνω στην ΚΛΕΙΣΤΗ θέση.



Ο μοχλός πρέπει τώρα να είναι παράλληλος με τα καλάρια του πιρουνιού και στραμμένος προς τον τροχό. Για να εφαρμόσετε αρκετή δύναμη στερέωσης,



πρέπει να τυλίξετε τα δάχτυλά σας γύρω από το καλάρι του πιρουνιού και να τραβήξετε, ώστε ο μοχλός του QR να αφήσει σαφές αποτύπωμα στην παλάμη του χεριού σας. Εάν αυτό δεν συμβαίνει, ανοίξτε το μοχλό πάλι, περιστρέψτε το παξιμάδι ρύθμισης της έντασης δεξιόστροφα κατά το ένα τέταρτο της πλήρους

περιστροφής και προσπαθήστε πάλι. Εάν συμβαίνει το αντίθετο, δηλαδή ο μοχλός δεν μπορεί να έρθει σε καμία περίπτωση παράλληλος και κοντά στο καλάρι του πιρουνιού, επιστρέψτε στην ΑΝΟΙΚΤΗ θέση, περιστρέψτε το παξιμάδι ρύθμισης της έντασης αντίθετα από τη φορά των δεικτών του ρολογιού κατά το ένα τέταρτο της πλήρους περιστροφής και προσπαθήστε να σφίξετε το μοχλό πάλι.

Εάν το ποδήλατο σας έχει φρένα στεφανιού, επανασυνδέστε τον μηχανισμό γρήγορης απελευθέρωσης του φρένου, ώστε να αποκαταστήσετε τη σωστή απόσταση από τα παπουτσάκια του φρένου και το στεφάνι. Στη συνέχεια περιστρέψτε τον τροχό και ελέγξτε εάν είναι κεντραρισμένος στο πιρούνι σε μικρή απόσταση από τα παπουτσάκια του φρένου. Κατόπιν πιέστε τη μανέτα του φρένου για να βεβαιωθείτε ότι το εμπρόσθιο φρένο λειτουργεί αποτελεσματικά.

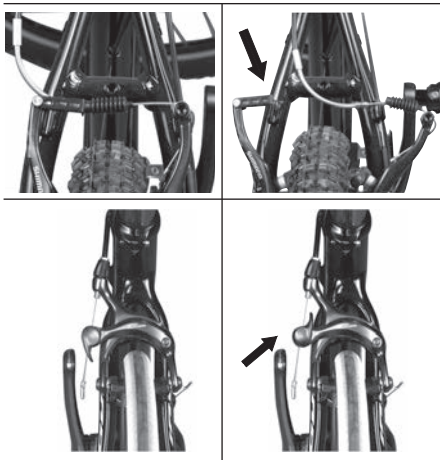
Αφαιρώντας οπίσθιο τροχό με QR

Επιλέξτε μέσω του οπίσθιου ντεραγιέρ το μικρότερο, εξωτερικό οπίσθιο γρανάτζι. Αυτή είναι η μεγαλύτερη ταχύτητα.



Εάν το ποδήλατό σας έχει φρένα στεφανιού, αποσυνδέστε τον μηχανισμό γρήγορης

απελευθέρωσης του φρένου, ώστε να αυξήσετε την απόσταση από τα παπουτσάκια και το στεφάνι.



Τραβήξτε το σώμα του ντεραγιέρ πίσω με το ένα χέρι και μετακινήστε το QR του τροχού προς την ΑΝΟΙΚΤΗ θέση με το άλλο.



Ανυψώστε τον οπίσθιο τροχό μερικά εκατοστά επάνω από το έδαφος και με το σώμα του ντεραγιέρ τραβηγμένο πίσω, ωθήστε τον οπίσθιο τροχό προς τα εμπρός και κάτω, μέχρι να έρθει στις οπίσθιες υποδοχές του σκελετού. Εάν το ποδήλατό σας έχει οπίσθιο δισκόφρενο, προσέχετε όταν το αγγίζετε, δεδομένου ότι οι δίσκοι είναι αιχμηροί και μπορεί να θερμανθούν πάρα πολύ κατά τη χρήση τους.

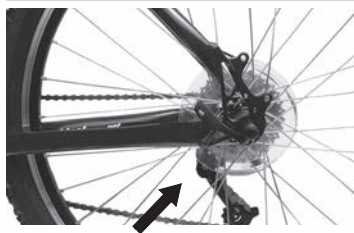
Εγκατάσταση οπίσθιου τροχού με μηχανισμό QR

Εάν το ποδήλατό σας είναι εξοπλισμένο με δισκόφρενο, πρέπει να είστε προσεκτικοί ώστε να μην δημιουργηθεί βλάβη στο δίσκο, στον φορέα (ή δαγκάνα) ή στα τακάκια του φρένου κατά τη διαδικασία εισαγωγής του δίσκου στον φορέα. Ποτέ μην πατήσετε

τη μανέτα ενός δισκόφρενου, πριν εισάγαγετε σωστά το δίσκο στον φορέα.

Βεβαιωθείτε ότι το οπίσθιο ντεραγιέρ είναι ακόμα στη μεγαλύτερη ταχύτητα. Τραβήξτε το σώμα του ντεραγιέρ πίσω με το δεξί σας χέρι και μετακινήστε το QR του τροχού προς την ΑΝΟΙΚΤΗ θέση.

Ο μοχλός του QR πρέπει να είναι στην πηληύρα του τροχού που είναι απέναντι από το ντεραγιέρ και τα γρανάζια. Τοποθετήστε την αλυσίδα στο μικρότερο γρανάζι, εισάγετε τον τροχό στις οπίσθιες υποδοχές του σκελετού και τραβήξτε τον τροχό σφικτά προς τα πίσω μέσα στις υποδοχές. Σφίξτε το παξιμάδι ρύθμισης της έντασης του QR όσο σφικτά μπορείτε με το χέρι και περιστρέψτε το μοχλό του QR έως ότου είναι παράλληλο με τον άνω ή τον κάτω σωλήνα του οπίσθιου τριγώνου με κατεύθυνση προς τον τροχό.



Για να εφαρμόσετε αρκετή δύναμη στερέωσης, πρέπει να τυλίξετε τα δάχτυλά σας γύρω από τον άνω ή τον κάτω σωλήνα του οπίσθιου τριγώνου και να



τραβήξτε, ώστε ο μοχλός του QR να αφήσει σαφές αποτύπωμα στην παλάμη του χεριού σας. Εάν αυτό δεν συμβαίνει, ανοίξτε το μοχλό πάλι, περιστρέψτε το παξιμάδι ρύθμισης της έντασης δεξιόστροφα κατά το ένα τέταρτο της πλήρους περιστροφής και προσπαθήστε πάλι. Εάν συμβαίνει το αντίθετο,

δηλαδή ο μοχλός δεν μπορεί να έρθει σε καμία περίπτωση παράλληλα με τον άνω ή τον κάτω σωλήνα του οπίσθιου τριγώνου, επιστρέψτε στην ΑΝΟΙΚΤΗ θέση, περιστρέψτε το παξιμάδι ρύθμισης της έντασης αντίθετα από τη φορά των δεικτών του ρολογιού κατά το ένα τέταρτο της πλήρους περιστροφής και προσπαθήστε να σφίξετε το μοχλό πάλι. Ο οπίσθιος τροχός πρέπει να ασφαλιστεί στον σκελετό του

ποδηλάτου με ικανοποιητική δύναμη, ώστε να μην μπορεί να τραβηχτεί προς τα εμπρός από την αλυσίδα, ακόμη και κάτω από τη μέγιστη δύναμη που μπορεί να ασκηθεί από τον ποδηλάτη μέσω των πεντάλ. Εάν η ρόδα κινηθεί υπό την δύναμη των πεντάλ, ο τροχός μπορεί να αγγίξει τον σκελετό και να σας αναγκάσει να χάσετε τον έλεγχο και να πέσετε.

Εάν το ποδήλατό σας έχει φρένα στεφανιού, επανασυνδέστε τον μηχανισμό γρήγορης απελευθέρωσης του φρένου για να αποκαταστήσετε τη σωστή απόσταση από τα παπουτσάκια και το στεφάνι. Στη συνέχεια περιστρέψτε τον τροχό για να βεβαιωθείτε ότι είναι κεντραρισμένος στο σκελετό σε μικρή απόσταση από τα παπουτσάκια του φρένου. Κατόπιν πιέστε τη μανέτα του φρένου και βεβαιωθείτε ότι το οπίσθιο φρένο λειτουργεί αποτελεσματικά.

Αφαίρεση εμπρόσθιου τροχού με βίδα

Εάν το ποδήλατό σας έχει φρένα στεφανιών, αποσυνδέστε το μηχανισμό γρήγορης απελευθέρωσης του φρένου για να αυξήσετε την απόσταση από τα παπουτσάκια και το στεφάνι. Χρησιμοποιώντας το σωστό μέγεθος κλειδιού, χαλαρώστε τα δύο παξιμάδια του άξονα.



Εάν το εμπρόσθιο πιρούνι έχει δευτερεύουσα διάταξη συγκράτησης τύπου clip-on, αποσυνδέστε την. Εάν το εμπρόσθιο πιρούνι έχει ενσωματωμένη διάταξη συγκράτησης, χαλαρώστε αρκετά τα παξιμάδια του άξονα, ώστε να επιτραπεί η αφαίρεση του τροχού. Ανοίξτε τον εμπρόσθιο τροχό μερικά εκατοστά επάνω από το έδαφος και χτυπήστε ελαφρά το πάνω μέρος του με την παλάμη του χεριού σας ώστε να τον απελευθερώσετε από το εμπρόσθιο πιρούνι.

Εγκατάσταση εμπρόσθιου τροχού με βίδα

Για την εγκατάσταση ενός εμπρόσθιου τροχού με βίδα ακολουθήστε τα εξής βήματα: Με το πιρούνι να είναι στραμμένο προς τα εμπρός, εισάγετε τον

τροχό μεταξύ των δύο καλαμιών του πιρουνιού ώστε ο άξονας να τοποθετηθεί σταθερά στο επάνω μέρος των υποδοχών του πιρουνιού. Οι ροδέλλες που συνοδεύουν τα παξιμάδια του άξονα πρέπει να είναι στην εξωτερική πλευρά μεταξύ των καλαμιών του πιρουνιού και των παξιμαδιών. Εάν το ποδήλατό σας έχει δευτερεύουσα διάταξη συγκράτησης τύπου clip-on, πρέπει να την επανασυνδέσετε. Ενώ πιέζετε τον τροχό σταθερά στο επάνω μέρος των υποδοχών του πιρουνιού και την ίδια στιγμή κεντράρετε τον τροχό στο πιρούνι, χρησιμοποιήστε το κατάλληλο μέγεθος κλειδιού για να σφίξετε τα παξιμάδια όσο χρειάζεται ώστε ο τροχός να παραμείνει στη θέση του. Στη συνέχεια χρησιμοποιήστε το κατάλληλο κλειδί σε κάθε παξιμάδι και σφίξτε δυνατά. Επανασυνδέστε το μηχανισμό γρήγορης απελευθέρωσης του φρένου, ώστε να επαναφέρετε τη σωστή απόσταση από τα παπουτσάκια και το στεφάνι. Περιστρέψτε τον τροχό ώστε να βεβαιωθείτε ότι είναι κεντραρισμένος στο πιρούνι και έχει μικρή απόσταση από τα παπουτσάκια του φρένου. Πατήστε τη μανέτα του φρένου και βεβαιωθείτε για την αποτελεσματική λειτουργία του.

Αφαίρεση οπίσθιου τροχού με βίδα

Εάν το ποδήλατό σας είναι εξοπλισμένο με οπίσθιο κέντρο που περιλαμβάνει τις ταχύτητες εσωτερικά, μην προσπαθήσετε να αφαιρέσετε τον τροχό. Η αφαίρεση και η εγκατάσταση αυτών των κέντρων απαιτούν ειδικές γνώσεις. Η εσφαλμένη αφαίρεση ή εγκατάστασή τους μπορεί να οδηγήσει στην καταστροφή του κέντρου, η οποία μπορεί να σας αναγκάσει να χάσετε τον έλεγχο και να πέσετε. Επιπλέον, αυτά τα κέντρα έχουν υψηλό κόστος επισκευής και αντικατάστασης.

Επιλέξτε μέσω του οπίσθιου ντεραγιέρ το μικρότερο, εξωτερικό οπίσθιο γρανάτζι. Αυτή είναι η μεγαλύτερη ταχύτητα. Εάν το ποδήλατό σας έχει φρένα στεφανιού, αποσυνδέστε τον μηχανισμό γρήγορης απελευθέρωσης του φρένου, ώστε να αυξήσετε την απόσταση από τα παπουτσάκια και το στεφάνι. Χρησιμοποιήστε κατάλληλου μεγέθους κλειδί για να χαλαρώσετε τα δύο παξιμάδια του άξονα.



Ανυψώστε τον οπίσθιο τροχό μερικά εκατοστά από το έδαφος και με το σώμα του ντεραγιέρ τραβηγμένο πίσω, ωθήστε τον οπίσθιο τροχό προς τα εμπρός και κάτω μέχρι να έρθει στις οπίσθιες υποδοχές του σκελετού.

Εγκατάσταση οπίσθιου τροχού με βίδα

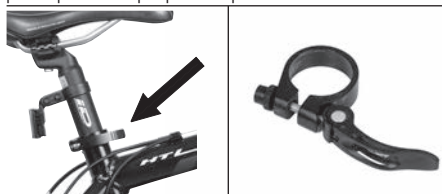
Βεβαιωθείτε ότι το οπίσθιο ντεραγιέρ είναι ακόμα στη μεγαλύτερη ταχύτητα. Τοποθετήστε την αλυσίδα στο μικρότερο γρανάζι, εισάγετε τον τροχό στις οπίσθιες υποδοχές του σκελετού και τραβήξτε τον τροχό σφικτά προς τα πίσω μέσα στις υποδοχές. Οι ροδέθιες που συνοδεύουν τα παξιμάδια του άξονα πρέπει να είναι στην εξωτερική πλευρά μεταξύ του σκελετού και των παξιμαδιών. Χρησιμοποιώντας κατάλληλου μεγέθους κλειδί, σφίξτε τα παξιμάδια του άξονα τόσο ώστε ο τροχός να παραμένει στη θέση του. Στη συνέχεια χρησιμοποιήστε το κατάλληλο κλειδί σε κάθε παξιμάδι και σφίξτε δυνατά.



Εάν το ποδήλατό σας έχει φρένα στεφανιού, επανασυνδέστε τον μηχανισμό γρήγορης απελευθέρωσης του φρένου για να αποκαταστήσετε τη σωστή απόσταση από τα παπουτσάκια και το στεφάνι. Στη συνέχεια περιστρέψτε τον τροχό για να βεβαιωθείτε ότι είναι κεντραρισμένος στο σκελετό σε μικρή απόσταση από τα παπουτσάκια του φρένου. Κατόπιν πιέστε τη μανέτα του φρένου και βεβαιωθείτε ότι το οπίσθιο φρένο λειτουργεί αποτελεσματικά.

Λαιμός σέλας με μηχανισμό QR

Τα περισσότερα ποδήλατα σήμερα είναι εξοπλισμένα με λαιμό σέλας με μηχανισμό QR.



Ο μηχανισμός αυτός δουλεύει ακριβώς όπως ο αντίστοιχος των τροχών μέσω εκκέντρου, στερεώνοντας σταθερά το λαιμό σέλας μέσα στο σωλήνα της σέλας. Η δύναμη στερέωσης ελέγχεται από το παξιμάδι ρύθμισης της έντασης. Περιστρέφοντας το παξιμάδι ρύθμισης της έντασης δεξιόστροφα, κρατώντας χωρίς να περιστρέψετε το μοχλό εκκέντρου, αυξάνετε τη δύναμη στερέωσης. Περιστρέφοντας αντίθετα προς τη φορά των δεικτών του ρολογιού, κρατώντας χωρίς να περιστρέψετε το μοχλό εκκέντρου, μειώνετε τη δύναμη στερέωσης. Λιγότερο από μισή στροφή του παξιμαδιού ρύθμισης της έντασης μπορεί να κάνει τη διαφορά μεταξύ της ασφαλούς και επισφαλούς δύναμης στερέωσης. Για την ασφαλή στερέωση του λαιμού σέλας απαιτείται η πλήρης δύναμη της δράσης του εκκέντρου. Το κράτημα του παξιμαδιού με το ένα χέρι και η περιστροφή του μοχλού με το άλλο χέρι δεν θα στερεώσει το λαιμό σέλας με ασφάλεια. Εάν μπορείτε να κλείσετε πλήρως το QR χωρίς τύλιγμα των δακτύλων σας γύρω από το λαιμό σέλας ή κάποιο σωλήνα του σκελετού για αύξηση της δύναμης, και ο μοχλός δεν αφήνει σαφές



αποτύπωμα στην παλάμη του χεριού σας, τότε η ένταση είναι ανεπαρκής. Ανοίξτε το μοχλό, γυρίστε το παξιμάδι ρύθμισης της έντασης δεξιόστροφα κατά το ένα τέταρτο της πλήρους περιστροφής και κατόπιν ξαναπροσπαθήστε.

Οδηγηση με εσφαρμένα σφιγμένο λαιμό σέλας

μπορεί να επιτρέψει στη σέλα να περιστραφεί, αναγκάζοντάς σας να χάσετε τον έλεγχο και να πέσετε. Ζητήστε από εξειδικευμένο κατάστημα ποδηλάτων να σας βοηθήσει να βεβαιωθείτε ότι ξέρετε πώς να σφίξετε κατάλληλα το λαιμό σέλας. Κατανόηστε και εφαρμόστε τη σωστή τεχνική στερέωσης του QR του λαιμού σέλας σας. Προτού οδηγήσετε το ποδήλατό σας, ελέγξτε πρώτα ότι ο λαιμός σέλας είναι στερεωμένος με ασφάλεια.

Φρένα

Το IDEAL ποδήλατό σας είναι εξοπλισμένο με αξιόπιστα και καλής λειτουργίας φρένα, υπό την προϋπόθεση ότι είναι κατάλληλα ρυθμισμένα και συντηρημένα. Η οδήγηση με ακατάλληλα ρυθμισμένα

φρένα ή με φθαρμένα παπουτσάκια φρένων είναι εξαιρετικά επικίνδυνον και μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρό τραυματισμό.

Η πολύ δυνατή ή απότομη λειτουργία των φρένων μπορεί να οδηγήσει στο κλειδώμα ενός τροχού, αναγκάζοντάς σας να χάσετε τον έλεγχο και να πέσετε. Ειδικά στην περίπτωση του εμπρόσθιου τροχού μπορεί να «πετάξει» τον αναβάτη πάνω από το τιμόνι και να επιφέρει σοβαρό τραυματισμό.

Μερικά φρένα ποδηλάτων, όπως τα δισκόφρενα και τα φρένα γραμμικού τραβήγματος (γνωστά ως v-brakes), είναι εξαιρετικά ισχυρά. Δώστε ιδιαίτερη προσοχή κατά την εξοικείωση με αυτά τα φρένα και τη χρήση τους.

Τα δισκόφρενα μπορεί να φτάσουν σε υψηλές θερμοκρασίες μετά από εκτεταμένη χρήση. Να είστε προσεκτικοί, ώστε να μην αγγίξετε ένα δισκόφρενο πριν περάσει αρκετός χρόνος μέχρι την ψύξη του.

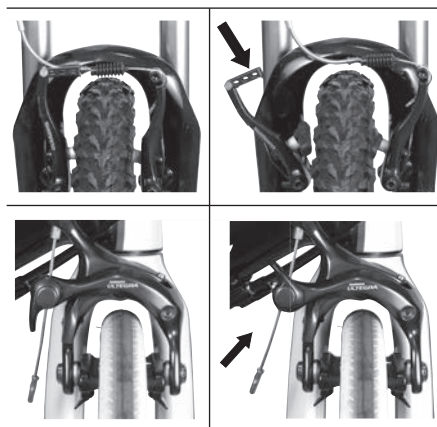
Δείτε τις οδηγίες του κατασκευαστή φρένων για τη λειτουργία και τη συντήρηση των φρένων σας. Εάν δεν έχετε τις οδηγίες του κατασκευαστή, απευθυνθείτε στον καταστήμα από όπου αγοράσατε το ποδήλατο σας ή επικοινωνήστε με τον κατασκευαστή φρένων.

Χειρισμός φρένων

Το ποδήλατό σας είναι προ-συναρμολογημένο και παραδίδεται ώστε η δεξιά μανέτα του φρένου να ενεργοποιεί το οπίσθιο φρένο και η αριστερή το εμπρόσθιο, εκτός αν υπάρχει εθνική νομοθεσία ή κανονισμός που επιβάλλει το αντίθετο. Είναι πολύ σημαντικό για την ασφάλειά σας να έχετε καταλάβει και να θυμάστε τους συνδυασμούς μανετών-φρένων.

Τα χέρια σας πρέπει να είναι σε θέση να φθάσουν και να τραβήξουν τους μοχλούς φρένων με άνεση. Εάν αυτό δεν γίνεται, απευθυνθείτε σε εξειδικευμένο κατάστημα ποδηλάτων. Στις περισσότερες μανέτες φρένων μπορεί να ρυθμιστεί η θέση τους. Έτσι, είτε οι μανέτες των φρένων σας χρειάζονται ρύθμιση θέσης, είτε χρειάζεστε άλλο τύπο μανετών.

Τα περισσότερα φρένα στεφανιού έχουν σήμερα κάποια μορφή μηχανισμού γρήγορης απελευθέρωσης ο οποίος απομακρύνει τα παπουτσάκια του φρένου από το στεφάνι, ώστε εύκολα ο τροχός να μπορεί να αποσυναρμολογηθεί ή να επανατοποθετηθεί.



Όταν ο μηχανισμός γρήγορης απελευθέρωσης του φρένου είναι ανοικτός, τα φρένα είναι ανενεργά. Απευθυνθείτε σε εξειδικευμένο κατάστημα ποδηλάτων και ζητήστε να σας εξηγήσουν πώς λειτουργεί ο μηχανισμός γρήγορης απελευθέρωσης των φρένων του ποδηλάτου σας. Να επιβεβαιώνετε πάντα ότι και τα δύο φρένα του ποδηλάτου σας λειτουργούν σωστά πριν αρχίσετε να το οδηγείτε.

Λειτουργία φρένων

Τα φρένα σχεδιάζονται αρχικά για να ελέγξουν την ταχύτητα των οχημάτων και έπειτα για να τα σταματούν. Η μέγιστη δύναμη φρεναρίσματος εμφανίζεται ακριβώς πριν κλειδώσουν οι τροχοί (σταματάει η περιστροφή τους) και αρχίζει η ολίσθηση. Εάν και όταν ο τροχός αρχίσει να ολισθαίνει, σημαίνει ότι ο αναβάτης έχει χάσει το μεγαλύτερο μέρος της δύναμης πέδησης και όλο τον έλεγχο διεύθυνσης. Είναι πιο χρήσιμο να επιβραδύνετε προοδευτικά, καθώς και να σταματάτε το ποδήλατο χωρίς να κλειδώνουν οι τροχοί. Αυτό συνήθως είναι θέμα εμπειρίας και ένας καλός εμπειρικός κανόνας είναι να πειραματιστεί κάποιος με τη δύναμη που ασκεί στις μανέτες των φρένων σε διαφορετικές ταχύτητες και σε διαφορετικές επιφάνειες. Την στιγμή που αισθάνεστε ότι οι τροχοί κλειδώνουν, μειώστε λίγο την πίεση στις μανέτες, ώστε να διατηρήσετε την περιστροφή των τροχών. Το κλειδώμα του εμπρόσθιου τροχού είναι εξαιρετικά επικίνδυνο και μπορεί να σας «πετάξει» επάνω από το τιμόνι του ποδηλάτου σας.

Μια άλλη εξίσου σημαντική παράμετρος είναι η μεταφορά του βάρους του σώματός σας. Όταν χρησιμοποιείτε τα φρένα και το ποδήλατο αρχίζει να επιβραδύνει, το σώμα σας έχει την τάση να συνεχίσει

να κινείται προς τα εμπρός και το μεγαλύτερο μέρος του βάρους σας μεταφέρεται στον εμπρόσθιο τροχό. Όσο βαρύτερος είναι ο τροχός τόσο δυσκολότερα σταματάει. Το γεγονός αυτό χειροτερεύει όταν το ποδήλατό σας είναι εξοπλισμένο με εμπρόσθια ανάρτηση. Η ανάρτηση σας βυθίζεται κατά το φρενάρισμα και επιδεινώνει τη μεταφορά του βάρους προς τα εμπρός. Υπάρχει μόνο μία λύση σε αυτό το πρόβλημα, η οποία σχετίζεται πάλη με την εμπειρία. Πρέπει να εξασκηθείτε και να πειραματιστείτε, ώστε σταδιακά να μάθετε να μετατοπίζετε το σώμα σας προς τα πίσω κατά το φρενάρισμα. Αυτό είναι ακόμα σημαντικότερο όταν οδηγείτε σε καταβάσεις, επειδή εκεί αυτόματα το βάρος σας μετατοπίζεται προς τα εμπρός, ακόμη και χωρίς φρενάρημα.

Θυμηθείτε ότι το φρενάρημα γίνεται ασθενές σε σκληρές επιφάνειες (π.χ. χωματόδρομος), καθώς και στον υγρό καιρό. Η πρόσφυση των τροχών μειώνεται και τα παπουτσάκια των φρένων μαζεύουν υγρασία. Υπάρχει μόνο ένας τρόπος ασφαλούς φρεναρίσματος σε τέτοιες συνθήκες και αυτός είναι να οδηγείτε πιο αργά. Να θυμάστε πάντα ότι σε υγρές συνθήκες η απόσταση φρεναρίσματος είναι περίπου 60% μεγαλύτερη από την αντίστοιχη σε στεγνές συνθήκες.

Τεχνολογία φρένων

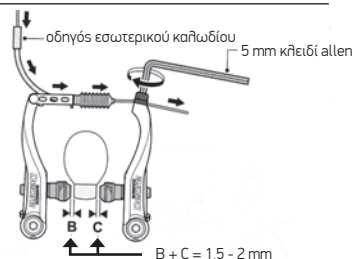
Υπάρχουν διαθέσιμα διαφόρων ειδών συστήματα φρεναρίσματος για ποδήλατα. Τα πιο γνωστά από αυτά είναι τα υδραυλικά δισκόφρενα, τα μηχανικά (με καλώδιο) δισκόφρενα, τα φρένα γραμμικού τραβήγματος (γνωστά ως v-brakes), τα φρένα τύπου calliper, τα φρένα τύπου cantilever, τα φρένα τύπου roller καθώς και τα φρένα τύπου coaster (γνωστά και ως φρένα με κόντρα).

Πίσω από τον κάθε τύπο από αυτά τα συστήματα φρένων υπάρχει υψηλή τεχνολογία συντήρησης και ρύθμισης. Μαζί με το ποδήλατο IDEAL σας πρέπει να έχετε λάβει τις λεπτομερείς οδηγίες του κατασκευαστή για τα φρένα του ποδηλάτου σας. Αν δεν τις έχετε λάβει, απευθυνθείτε αμέσως στο κατάστημα από όπου αγοράσατε το ποδήλατό σας. Σε γενικές γραμμές όλες οι ρυθμίσεις και η συντήρηση πρέπει να γίνονται από εξειδικευμένο κατάστημα IDEAL και κέντρο service IDEAL. Μπορείτε να ασχοληθείτε με το service, τη συντήρηση και τη ρύθμιση των φρένων, μόνο εάν αισθάνεστε απολύτως βέβαιοι για τις γνώσεις σας και το τεχνικό σας επίπεδο και πάντα σε συνεργασία και επαφή με εξειδικευμένο κατάστημα ποδηλάτων

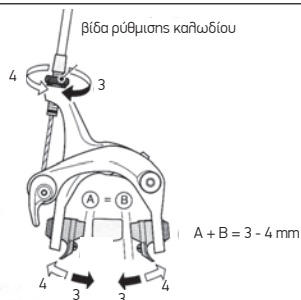
σε κάθε περίπτωση που έχετε κάποια απορία.

Μερικές χρήσιμες συμβουλές σε περίπτωση που αποφασίσετε να ασχοληθείτε με τα φρένα του ποδηλάτου σας:

- Τα δισκόφρενα απαιτούν 30 έως 100 φρεναρίσματα για να φθάσουν τη μέγιστη απόδοσή τους.
- Οι δίσκοι των φρένων πρέπει να είναι όσο το δυνατόν καθαρότεροι. Μην εφαρμόζετε οποιουδήποτε είδους λιπαντικό επί των δίσκων των φρένων και μην τους αγγίζετε ποτέ με λιπαρά χέρια.
- Η απόσταση μεταξύ των στεφανιών και του υλικού τριβής (παπουτσάκια) των φρένων πρέπει να είναι 1,5 έως 2mm σε φρένα τύπου v-brake και 3 έως 4mm σε τύπου calliper.

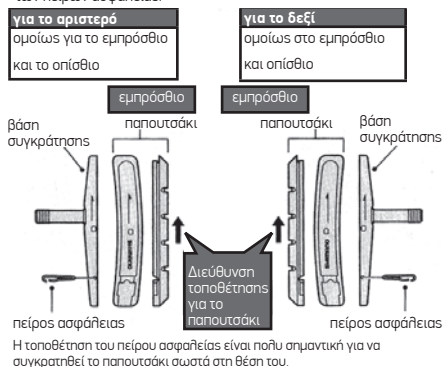


- Η παραπάνω απόσταση συνήθως ρυθμίζεται με μία βίδα ρύθμισης της έντασης του καλωδίου, που βρίσκεται ακριβώς επάνω από το σώμα των φρένων.

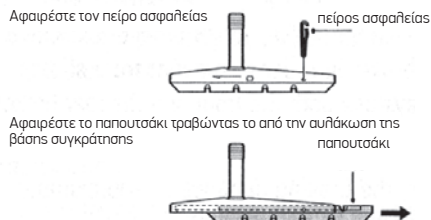


- Προσοχή στο βέλος τοποθέτησης των καινούριων υλικών τριβής (παπουτσάκια) των φρένων όταν αντικαθιστάτε τα φθαρμένα παπουτσάκια φρένων.
- Τα δεξιά και τα αριστερά φρένα χρησιμοποιούν διαφορετικά παπουτσάκια, καθώς και διατάξεις συγκράτησης αυτών.

Υπάρχουν δύο διαφορετικοί τύποι από παπουτσάκια και βάσεις που τα συγκρατούν για την αριστερή και τη δεξιά θέση αντίστοιχα. Τοποθετήστε τα καινούργια παπουτσάκια στις αυλάκωσεις των βάσεων σύμφωνα με τις ενδεικνυόμενες διευθύνσεις και τις οπές των πείρων ασφαλείας.



- Τα παπουτσάκια φρένων καλής ποιότητας έχουν συνήθως πείρους ασφαλείας στερέωσης. Βεβαιωθείτε ότι τους έχετε αφαιρέσει πριν αντικαταστήσετε τα παπουτσάκια των φρένων και ότι τους τοποθετείτε σταθερά πίσω στη θέση τους.



Φρένα και Στεφάνια

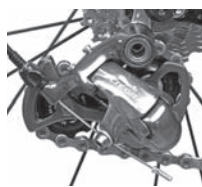
Τα φρένα γραμμικού τραβήγματος ή αλλιώς v-brakes, τα φρένα τύπου caliper και τα φρένα τύπου cantilever ασκούν τη δύναμη φρεναρίσματος στο στεφάνι του τροχού. Αυτού του είδους το φρενάρισμα που βασίζεται στην τριβή φθείρει τα παπουτσάκια των φρένων αλλήλα και το στεφάνι του τροχού. Η φθορά του στεφανιού είναι γρηγορότερη κατά την οδήγηση σε βρόμικες, υγρές ή/και λασπώδεις συνθήκες, διότι τα παπουτσάκια των φρένων μεταφέρουν στο στεφάνι διάφορα αιχμηρά συστατικά που φθείρουν το στεφάνι.

Όλα τα ποδήλατα IDEAL είναι εξοπλισμένα με στεφάνια που προειδοποιούν τον αναβάτη όταν πλησιάζουν προς το τέλος της ζωής τους. Αυτό γίνεται με τον αποκαλούμενο δείκτη φθοράς. Παρακαλούμε απευθυνθείτε σε εξειδικευμένο κατάστημα ποδηλάτων και ζητήστε να σας δείξουν τον δείκτη και να σας εξηγήσουν πώς λειτουργεί, δεδομένου ότι διαφορετικοί παραγωγοί στεφανιών χρησιμοποιούν διαφορετικές τεχνολογίες για αυτόν τον δείκτη. Επιπλέον, βεβαιωθείτε ότι τα στεφάνια σας ελέγχονται περιοδικά και αντικαθίστανται αμέσως εάν είναι απαραίτητα. Η αστοχία ενός στεφανιού μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά ατυχήματα.

Τεχνολογία Μετάδοσης

Σχεδόν όλα τα ποδήλατα IDEAL είναι εξοπλισμένα με ποδηλαπλές ταχύτητες. Οι ταχύτητες ρυθμίζονται κατά τη διάρκεια της παραγωγής του ποδηλάτου και πρέπει να επανελεγχονται από το κατάστημα πώλησης του ποδηλάτου, πριν αυτό παραδοθεί στον αγοραστή. Συνεπώς, δεν χρειάζεται καμία επιπλέον ρύθμιση. Εντούτοις, είναι ενδεικτικό να ελέγχετε τακτικά το ποδήλατό σας για την κατάλληλη απόδοση των αλτηρών ταχυτήτων και είτε να τις ρυθμίζετε μόνοι σας, είτε να απευθύνεστε σε εξειδικευμένο κατάστημα ποδηλάτων να σας τις ρυθμίζει. Μαζί με το ποδήλατο IDEAL πρέπει να σας παραδοθούν από το κατάστημα πώλησης και τα έντυπα με τις λεπτομερείς οδηγίες του κατασκευαστή για όλα τα τμήματα μετάδοσης του ποδηλάτου σας. Αν όχι, ελάτε άμεσα σε επαφή με εξειδικευμένο κατάστημα ποδηλάτων IDEAL, ώστε να τα προμηθευτείτε.

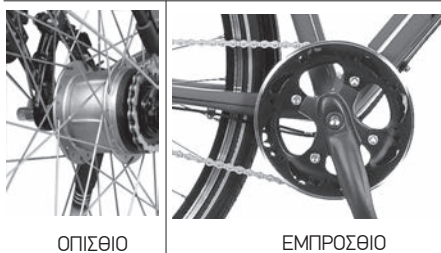
Στη συνέχεια ακολουθεί σύντομη ενημέρωση σχετικά με την τεχνολογία μετάδοσης, η οποία θα σας εξοικειώσει με ό,τι διαβάσετε στα λεπτομερή φυλλάδια οδηγιών του κατασκευαστή. Το ποδηλαπλές ταχυτήτων ποδήλατό σας θα έχει σύστημα μετάδοσης με εμπρος-πίσω ντεραγιέρ



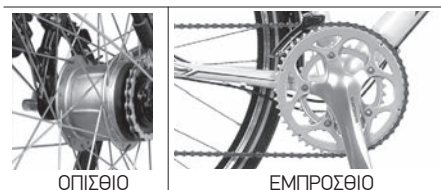
ΟΠΙΣΘΙΟ



ΕΜΠΡΟΣΘΙΟ



ή χωρίς ντεραγιέρ με οπίσθιο κέντρο που περιλαμβάνει τις ταχυτήτες εσωτερικά ή σε κάποιες



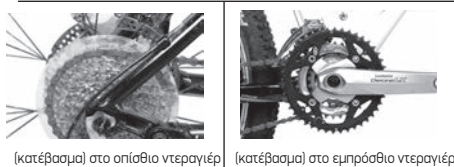
ειδικές περιπτώσεις συνδυασμό των δύο.

Σε περίπτωση συστήματος μετάδοσης με ντεραγιέρ, η μετάδοση περιλαμβάνει μία οπίσθια κασέτα ή γρανάζια με ελεύθερο, ή οπίσθιο ντεραγιέρ, ένα εμπρόσθιο ντεραγιέρ (τις περισσότερες φορές), έναν ή δύο ηβιέδες αλληλαγής ταχυτήτων, ένα, δύο ή τρία εμπρόσθια γρανάζια (γνωστά και ως δίσκοι) και μία αλυσίδα.

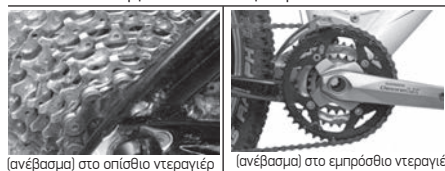
Οι ηβιέδες αλληλαγής ταχυτήτων μπορεί να είναι τύπου αντίχειρα (thumb lever), ή με περιστροφικές χειρολαβές (twist grips), ή τύπου σκανδάλης (finger operated triggers), ή συνδυασμός χειριστηρίων αλληλαγής ταχυτήτων και ενεργοποίησης φρένων. Εάν η λειτουργία τους δεν σας έρχεται με φυσικό και αυτόματο τρόπο, παρακαλούμε ζητήστε από εξειδικευμένο κατάστημα ποδηλάτων να σας εξηγήσουν τον τύπο του μηχανισμού αλληλαγής ταχυτήτων του ποδηλάτου σας, καθώς και πώς λειτουργεί.

Η αλληλαγή ταχυτήτων στην καθημερινή γλώσσα μπορεί μερικές φορές να μπερδεύει. Το «κατέβασμα» είναι η αλληλαγή σε μία μικρότερη ή πιο αργή ταχύτητα, ώστε να γίνεται πιο εύκολη η περιστροφή των πεντάλι. Το «ανέβασμα» είναι η αλληλαγή σε μεγαλύτερη ή πιο γρήγορη ταχύτητα που κάνει την περιστροφή των πεντάλι πιο δύσκολη. Το σημείο που συνήθως γίνεται το μπερδεμα είναι ότι αυτό που συμβαίνει στο εμπρόσθιο ντεραγιέρ είναι το αντίθετο από αυτό

που συμβαίνει στο οπίσθιο. Τις περισσότερες φορές στο κατέβασμα η αλυσίδα οδηγείται σε μεγαλύτερο γρανάζι πίσω και σε μικρότερο εμπρός.



Το αντίθετο συμβαίνει στο ανέβασμα.



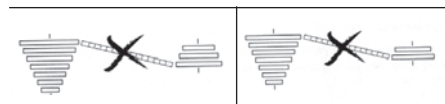
Είτε κατά το ανέβασμα, είτε κατά το κατέβασμα, το σύστημα μετάδοσης απαιτεί η αλυσίδα να κινείται προς τα εμπρός και να είναι υπό κάποια τάση.

Μετατοπίστε τα ντεραγιέρ μόνο αν και όταν χρησιμοποιείτε τα πεντάλι προς τα εμπρός. Το πίσω ντεραγιέρ ελέγχεται από τον δεξιό ηβιέ ταχυτήτων, ενώ το εμπρόσθιο από τον αριστερό.

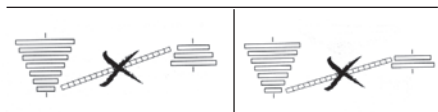
Ποτέ μην κινείτε τον ηβιέ ταχυτήτων όταν χρησιμοποιείτε τα πεντάλι προς τα πίσω και ποτέ μην κινείτε τα πεντάλι προς τα πίσω ακριβώς μόλις αλληλαγείτε ταχύτητα. Η αλυσίδα μπορεί να κολλήσει και να δημιουργήσει βλάβη στο ποδήλατο, αναγκάζοντάς σας να χάσετε τον έλεγχο και να πέσετε.

Ποτέ μην μετατοπίζετε ένα ντεραγιέρ προς το μεγαλύτερο ή το μικρότερο γρανάζι, εάν το ντεραγιέρ δεν μετατοπίζεται ομαλά. Το ντεραγιέρ μπορεί να χρειάζεται ρύθμιση και η αλυσίδα να κολλήσει, αναγκάζοντάς σας να χάσετε τον έλεγχο και να πέσετε. Για να αποφύγετε την υπερβολική φθορά και τη μόνιμη βλάβη της αλυσίδας σας, προτείνουμε να αποφεύγετε τους ακόλουθους συνδυασμούς γραναζιών και δίσκων:

- Μεγαλύτερος δίσκος (εμπρός) – μεγαλύτερο γρανάζι (πίσω)



- Μικρότερος δίσκος (εμπρός) – μικρότερο γρανάζι (πίσω)



Εάν το ποδήλατό σας έχει σύστημα μετάδοσης κέντρου με εσωτερικές ταχύτητες, ο μηχανισμός αλλαγής ταχυτήτων θα αποτελείται από 3 ή 7 ή πιθανώς 8 ταχύτητες (εσωτερικά γρανάζια στο κέντρο), έναν ή μερικές φορές, δύο ληβίδες ταχυτήτων, ένα ή δύο καλώςια ελέγχου, ένα εμπρόσθιο γρανάζι, που συνήθως καλείται και δίσκος, και μία αλυσίδα.

Η αλλαγή ταχυτήτων με σύστημα κέντρου με εσωτερικά γρανάζια είναι απλώς υπόθεση μετατόπισης του ληβιέ στην ενδεικνυόμενη θέση της επιθυμητής ταχύτητας. Αφού έχετε μετακινήσει τον ληβιέ στην ταχύτητα της επιλογής σας, μαλακώστε την πίεση στα πεντάλ για ένα έως δύο δευτερόλεπτα, ώστε να επιτρέψετε στο κέντρο να ολοκληρώσει την αλλαγή.

Να ελέγχετε τακτικά την αλυσίδα σας ώστε να είναι καθαρή και να έχει τη σωστή λίπανση. Ζητήστε από εξειδικευμένο κατάστημα ποδηλάτων να ελέγξουν τη φθορά της αλυσίδας σας.

Ρύθμιση συστήματος μετάδοσης

Η αριθμητικά μικρότερη ταχύτητα («1») είναι κατάλληλη για αναβάσεις. Η αριθμητικά μεγαλύτερη ταχύτητα (ανάλογα με το ποδήλατο μπορεί να είναι η 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10 ή 12) είναι κατάλληλη για την επίτευξη υψηλότερων ταχυτήτων.

Δεν είναι απαραίτητο να αλλάζετε ταχύτητες με τη σειρά. Αντί για αυτό, βρείτε την «αρχική ταχύτητα» για τις συνθήκες που βρίσκεστε – δηλαδή μία ταχύτητα η οποία να είναι αρκετά δύσκολη για γρήγορη επιτάχυνση και ταυτοχρόνως αρκετά εύκολη ώστε να σας επιτρέψει να ξεκινήσετε από στάση χωρίς ιδιαίτερη προσπάθεια και ταλάντευση – και πειραματιστείτε ανεβάζοντας και κατεβάζοντας ταχύτητες, ώστε να αποκτήσετε αίσθηση των διαφορετικών ταχυτήτων. Αρχικά, ασκηθείτε στις αλλαγές σε μέρη όπου δεν υπάρχουν εμπόδια, κίνδυνοι ή άλλη κυκλοφορία, μέχρι να έχετε εμπιστοσύνη στις επιλογές σας. Μάθετε να προλαμβάνετε την ανάγκη για αλλαγή και αλλάξτε στη μικρότερη ταχύτητα, πριν η περιστροφή των πεντάλ γίνει πολύ δύσκολη. Εάν έχετε δυσκολίες

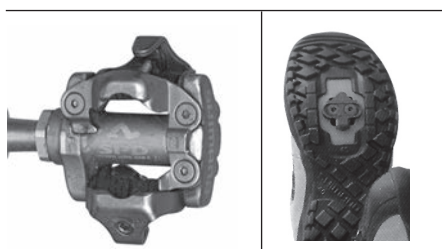
με τις αλλαγές ταχυτήτων, μπορεί να οφείλονται στην ανάγκη μηχανικής ρύθμισης. Απευθυνθείτε σε εξειδικευμένο κατάστημα ποδηλάτων για βοήθεια.

Πεντάλ

Μερικά πεντάλ έχουν αιχμηρές επιφάνειες, οι οποίες προσφέρουν καλύτερη πρόσφυση στα παπούτσια του αναβάτη, αυξάνοντας έτσι την ασφάλεια. Εάν το ποδήλατό σας έχει αυτόν τον τύπο υψηλής απόδοσης πεντάλ, πρέπει να προσέξετε ώστε να αποφύγετε ενδεχόμενο τραυματισμό από τις αιχμηρές επιφάνειες των πεντάλ. Βάσει του ύφους ή του επιπέδου οδήγησής σας μπορείτε να προτιμήσετε ένα απλούστερο σχέδιο πεντάλ. Ζητήστε από εξειδικευμένο κατάστημα ποδηλάτων βοήθεια και συμβουλές.

Μερικά ποδήλατα IDEAL μπορεί να είναι εξοπλισμένα με πεντάλ που έχουν εγκοπές για τα δάκτυλα του ποδιού (toeclips ή καλίπ) και ιμάντες. Με αυτόν τον τρόπο μπορούν να κρατηθούν τα πόδια σωστά τοποθετημένα και δεσμευμένα στα πεντάλ. Τα πεντάλ τύπου toeclip βοηθούν ώστε να τοποθετείται η περιοχή του ποδιού που εφάπτεται στο πεντάλ, ακριβώς πάνω από τους άξονα του πεντάλ, μεγιστοποιώντας έτσι την δύναμη που ασκείται. Όταν σφίγγονται οι ιμάντες, κρατούν το πόδι δεσμευμένο σε ολόκληρο τον κύκλο περιστροφής του πεντάλ. Το δέσιμο και το λύσιμο των ποδιών από αυτόν τον τύπο πεντάλ απαιτεί επιδεξιότητα που μπορεί να αποκτηθεί μόνο με εξάσκηση.

Τα πεντάλ τύπου clipless είναι ένας άλλος τρόπος να κρατηθούν τα πόδια με ασφάλεια στη σωστή θέση, εξοραφίζοντας τη μέγιστη δύναμη στα πεντάλ. Υπάρχει μία τριγωνική πλάκα στα πέλματα των παπουτσιών που μοιάζει με σφήνα, η οποία «κουμπώνει» σε ένα εξάρτημα με συμπιεζόμενο ελατήριο που βρίσκεται στο πεντάλ.



Η σύνδεση και η αποσύνδεση των παπουτσιών στα πεντάλι γίνεται με μία συγκεκριμένη κίνηση, η οποία αυτοματοποιείται μετά από εξάσκηση. Τα πεντάλι αυτού του τύπου απαιτούν συμβατά παπούτσια και σφηνές με τη μάρκα και το μοντέλο των πεντάλι που χρησιμοποιείτε. Πολλά πεντάλι τύπου clipless είναι σχεδιασμένα ώστε να επιτρέπουν στον αναβάτη να ρυθμίσει τη δύναμη που χρειάζεται κατά τη σύνδεση ή την αποσύνδεση του ποδιού. Ακολουθήστε τις οδηγίες του κατασκευαστή των πεντάλι, ή ζητήστε από εξειδικευμένο κατάστημα ποδηλάτων να σας δείξει πως διενεργείται αυτή η ρύθμιση. Χρησιμοποιήστε την ευκολότερη ρύθμιση μέχρι η σύνδεση και η αποσύνδεση να καταστεί αντανakηαστική κίνηση, αλλιώς πάντα βεβαιωθείτε ότι υπάρχει ικανοποιητική τάση η οποία αποτρέπει την απρομελήτητα απελευθέρωση των ποδιών σας από τα πεντάλι. Απαιτείται εξάσκηση για να μάθετε να συνδέετε και να αποσυνδέετε το πόδι σας ακίνδυνα. Μέχρι η σύνδεση και η αποσύνδεση του ποδιού να γίνεται αντανakηαστικά, απαιτείται συγκέντρωση που μερικές φορές μπορεί να αποσπάσει την προσοχή σας και να σας αναγκάσει να χάσετε τον έλεγχο και να πέσετε. Εξασκηθείτε σε μέγρος όπου δεν υπάρχουν εμπόδια, κίνδυνοι ή κυκλοφορία και βεβαιωθείτε ότι ακολουθείτε τις οδηγίες εγκατάστασης και service του κατασκευαστή των πεντάλι. Εάν δεν έχετε τις οδηγίες του κατασκευαστή, απευθυνθείτε σε εξειδικευμένο κατάστημα ποδηλάτων IDEAL ή επικοινωνήστε με τον κατασκευαστή.

Τα δάκτυλα του ποδιού μπορεί να έρθουν σε επαφή με τον εμπρόσθιο τροχό του ποδηλάτου όταν ένα από τα πεντάλι βρίσκεται στην πλήρως εμπρόσθια θέση και το τιμόνι είναι αρκετά στραμμένο προς την αντίθετη πλευρά από αυτή του πεντάλι. Αυτό συμβαίνει συχνά σε μικρού μεγέθους σκελετούς, ή σε αυτούς που έχουν εξαιρετικά συμπαγείς γεωμετρίες, και μπορεί να αποφευχθεί διατηρώντας το εσωτερικό πεντάλι προς τα πάνω και το εξωτερικό προς τα κάτω όταν στρίβετε σε κλειστές στροφές. Σε οποιοδήποτε ποδήλατο αυτή η τεχνική θα αποτρέψει επίσης το εσωτερικό πεντάλι να χτυπήσει στο έδαφος κατά τη στροφή. Αν χτυπήσουν τα δάκτυλα του ποδιού στον εμπρόσθιο τροχό μπορεί να σας αναγκάσει να χάσετε τον έλεγχο και να πέσετε. Ζητήστε σε εξειδικευμένο κατάστημα ποδηλάτων να σας βοηθήσουν να καθορίσετε εάν ο συνδυασμός του μεγέθους του σκελετού με το μήκος του δισκοβραχίονα, τα πεντάλι και τα παπούτσια σας θα οδηγήσουν σε ένα τέτοιο αποτέλεσμα. Παρακαλούμε σημειώστε ότι ανεξάρτητα από το αν «βρίσκουν» τα δάκτυλα του ποδιού σας στον εμπρόσθιο τροχό,

πρέπει πάντα να διατηρείτε στις κλειστές στροφές το εσωτερικό πεντάλι προς τα επάνω και το εξωτερικό πεντάλι προς τα κάτω.

Αναρτήσεις ποδηλάτων

Τα περισσότερα ποδήλατα IDEAL είναι εξοπλισμένα με συστήματα ανάρτησης. Υπάρχουν πολλοί και διαφορετικοί τύποι συστημάτων ανάρτησης. Οποιοδήποτε τύπου σύστημα ανάρτησης και αν έχει το ποδήλατό σας, βεβαιωθείτε ότι έχετε διαβάσει και ακολουθείτε τις οδηγίες εγκατάστασης και service του κατασκευαστή. Εάν δεν έχετε τις οδηγίες του κατασκευαστή, απευθυνθείτε σε εξειδικευμένο κατάστημα ποδηλάτων IDEAL ή επικοινωνήστε με τον κατασκευαστή. Η κακή συντήρηση, όπως επίσης ο εσφαλμένος έλεγχος και η κακή ρύθμιση του συστήματος ανάρτησης, μπορεί να οδηγήσουν στη δυσλειτουργία της ανάρτησης, αναγκάζοντάς σας να χάσετε τον έλεγχο και να πέσετε.

Οι αλλαγές στις ρυθμίσεις της ανάρτησης μπορεί να αλλάξουν τα χαρακτηριστικά χειρισμού και φρεναρίσματος του ποδηλάτου σας. Μην αλλάζετε τις ρυθμίσεις της ανάρτησης σας, εκτός αν είστε πλήρως εξοικειωμένοι με τις οδηγίες και τις συστάσεις του κατασκευαστή του συστήματος ανάρτησης. Πάντα να ελέγχετε τις αλλαγές στα χαρακτηριστικά χειρισμού και φρεναρίσματος του ποδηλάτου μετά τη ρύθμιση της ανάρτησης, πραγματοποιώντας έναν προσεκτικό γύρο δοκιμής σε περιοχή χωρίς κινδύνους.

Η ανάρτηση μπορεί να βελτιώσει τον έλεγχο του ποδηλάτου και να αυξήσει την άνεση επιτρέποντας στους τροχούς να ακολουθούν καλύτερα το έδαφος. Αυτά τα χαρακτηριστικά σας δίνουν τη δυνατότητα να οδηγείτε γρηγορότερα. Σε καμία περίπτωση δεν πρέπει όμως να συγχέετε αυτή τη δυνατότητα με τις ικανότητές σας ως αναβάτη. Η βελτίωση της ικανότητάς σας χρειάζεται χρόνο και εξάσκηση.

Ελαστικά και αεροθάλαμοι

Το μέγεθος και η πίεση αναγράφονται στο πλαϊνό τοίχωμα του ελαστικού του ποδηλάτου σας. Η πίεση των ελαστικών είναι το σημαντικότερο κομμάτι αυτών των πληροφοριών. Μην φουσκώσετε ποτέ τα ελαστικά σας πάνω από τη μέγιστη πίεση που αναγράφεται στο πλαϊνό τοίχωμα. Η υπέρβαση της μέγιστης πίεσης μπορεί να εκτινάξει το ελαστικό από το στεφάνι του τροχού. Αυτό μπορεί να προκαλέσει ζημιά στο ποδήλατο, καθώς και τραυματισμό σε εσάς

ή/ και τριτούς. Ο καλύτερος τρόπος για να φουσκώσετε τα ελαστικά σας είναι με τρόπο ποδηλάτων, η οποία έχει ενσωματωμένο μετρητή πίεσης. Δεν συνίσταται για ποδήλατα η χρήση αεροσυμπιεστών ή σωλήνων παροχής αέρα που συνήθως χρησιμοποιούνται σε βενζινάδικα, διότι μπορεί να αυξήσουν γρήγορα την πίεση στους αεροθαλάμους με κίνδυνο να εκραγούν.

Συνήθως η ενδεικνυόμενη πίεση των ελαστικών αναγράφεται στο πλαϊνό τοίχωμα του ελαστικού με κάποιο εύρος τιμών πίεσης. Το εύρος αυτό δίνεται διότι η απόδοση του ελαστικού σε διαφορετικούς τύπους εδαφών καθώς και καιρικών συνθηκών εξαρτάται από την πίεση τους. Φουσκώνοντας το ελαστικό κοντά στη μέγιστη πίεσή του ελαχιστοποιείται η αντίσταση κύλισης και λειτουργεί κατάλληλα σε ομαλό και στεγνό οδόστρωμα. Κοντά στην ελάχιστη επιτρεπόμενη πίεση το ελαστικό συμπεριφέρεται πολύ καλά σε ομαλές και λείες επιφάνειες, όπως π.χ. η άμμος. Εάν η πίεση του ελαστικού είναι πολύ χαμηλή για το βάρος σας, αυξάνεται η πιθανότητα να ξεφουσκώσει τελείως το ελαστικό. Αυτό συμβαίνει όταν το ελαστικό παραμορφώνεται αρκετά ώστε να εγκλωβίσει τον αεροθάλαμο μεταξύ του στεφανιού και του εδάφους. Σε αυτή την περίπτωση ο αεροθάλαμος θα τρυπηθεί. Ένας κοινός, απλούστευμένος εμπειρικός κανόνας είναι να χρησιμοποιείτε υψηλότερη πίεση για βαρύτερους αναβάτες και ομαλότερες διαδρομές και χαμηλότερες πιέσεις για καλύτερη απορρόφηση των κραδασμών και σκληρότερες επιφάνειες.

Μερικές φορές στο πλαϊνό τοίχωμα του ελαστικού υπάρχει άλλη μία ένδειξη η οποία καθορίζει τη φορά περιστροφής. Αυτή η ένδειξη υπάρχει συνήθως σε υψηλής ποιότητας ελαστικά, των οποίων το πέδημα είναι σχεδιασμένο να λειτουργεί αποτελεσματικότερα προς μία κατεύθυνση. Βεβαιωθείτε ότι τα ελαστικά είναι πάντα τοποθετημένα σύμφωνα με την κατεύθυνση περιστροφής που φαίνεται στο πλαϊνό τοίχωμά τους.

Τα περισσότερα ποδήλατα χρησιμοποιούν βαλβίδες για τους αεροθαλάμους τύπου Schraeder ή τύπου Presta. Η βαλβίδα τύπου Schraeder είναι αντίστοιχη της βαλβίδας αυτοκινήτων.



Για να φουσκώσετε τον αεροθάλαμο, πρέπει να αφαιρέσετε το καπάκι και να στερεώσετε την τρόμπα στην άκρη του λαιμού της βαλβίδας. Για να αφαιρέσετε αέρα, πρέπει να πιάσετε την ακίδα στη μέση της βαλβίδας με ένα αιχμηρό αντικείμενο. Η βαλβίδα Presta είναι στενότερη.



Για να φουσκώσετε, αφαιρέστε το καπάκι, ξεβιδώστε το παξιμάδι ασφάλισης που βρίσκεται στον λαιμό της βαλβίδας περιστρέφοντας με αντίθετη φορά από αυτή των δεικτών του ρολογιού και πιάστε κάτω προς τον λαιμό της βαλβίδας, μέχρι να κινηθεί ελεύθερα. Τοποθετήστε την άκρη της τρόμπας στο κεφάλι της βαλβίδας και φουσκώστε. Για να αφαιρέσετε αέρα πρέπει να ξεβιδώσετε το παξιμάδι ασφάλισης και να πιάσετε το λαιμό της βαλβίδας. Εάν η τρόμπα σας δεν έχει κεφάλι Presta, χρειάζεστε έναν προσαρμογέα ο οποίος βιδώνει στη βαλβίδα Presta μόλις απελευθερώσετε το παξιμάδι ασφάλισης.

Παρακαλούμε θυμηθείτε ότι ένας επιδιορθωμένος αεροθάλαμος μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για έκτακτη ανάγκη και αποτελεί προσωρινή επισκευή. Πρέπει πάντα να αντικαθιστάτε έναν επιδιορθωμένο αεροθάλαμο το συντομότερο δυνατόν με έναν καινούργιο. Ένας επιδιορθωμένος αεροθάλαμος μπορεί να αστοχήσει, με συνέπεια να ξεφουσκώσει πλήρως το ελαστικό σας και να σας αναγκάσει να χάσετε τον έλεγχο και να πέσετε. Σε περίπτωση που «μείνετε» από λάστιχο, αφαιρέστε τον τροχό και ξεφουσκώστε τον εντελώς. Αποσυναρμολογήστε το ελαστικό από το στεφάνι χρησιμοποιώντας τους κατάλληλους μοχλούς ελαστικών και όχι π.χ.



καταβίβιδα, σκεύη κουζίνας κ.λπ. Αφαιρέστε τον αεροθάλαμο από το ελαστικό και αντικαταστήστε τον ή επισκευάστε τον. Φουσκώστε ελαφρώς τον αεροθάλαμο, ώστε να πάρει την καμπύλη μορφή του και επανατοποθετήστε τον στο ελαστικό. Περάστε τη βαλβίδα του αεροθαλάμου μέσω της τρύπας του στεφανιού και τοποθετήστε την μία πλευρά του ελαστικού κατά μήκος του στεφανιού. Χρησιμοποιώντας τους ίδιους μοχλούς ελαστικών και κατά προτίμηση δύο από αυτούς, τοποθετήστε και την άλλη πλευρά του ελαστικού ξεκινώντας από την περιοχή της βαλβίδας, μετακινώντας ταυτόχρονα τα εργαλεία προς αντίθετες κατευθύνσεις. Ιδανικά, οι μοχλοί θα τελειώσουν τη διαδρομή τους τοποθετώντας την άκρη του ελαστικού μέσα στο στεφάνι στην αντίθετη πλευρά της βαλβίδας. Πιέστε τη βαλβίδα πίσω στο ελαστικό και τραβήξτε την προς τα έξω ώστε να «κάτσει» στο στεφάνι σωστά.



Βεβαιωθείτε ότι ο αεροθάλαμος δεν είναι εγκλωβισμένος κάτω από τις άκρες του ελαστικού. Φουσκώστε τον αεροθάλαμο στην κατάλληλη πίεση και κλείστε το καπάκι της βαλβίδας. Σε περίπτωση ελαστικών με συρματινές άκρες, είναι αρκετά δύσκολο να επανατοποθετηθεί το ελαστικό στο στεφάνι. Να είστε προσεκτικοί ώστε να μην πληγώσετε τα δάχτυλά ή/και τα χέρια σας. Εγκαταστήστε τον τροχό πίσω στον σκελετό/πιρούνι και θυμηθείτε να κλείσετε κατάλληλα τον μηχανισμό γρήγορης απελευθέρωσης του φρένου. Σε περίπτωση τροχών/στεφανιών και ελαστικών χωρίς αεροθάλαμο, παρακαλούμε διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες του κατασκευαστή για την πίεση του αέρα και τις επισκευές των ελαστικών.

SERVICE ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ

Όπως οποιαδήποτε μηχανική συσκευή, έτσι και ένα ποδήλατο και τα εξαρτήματά του υπόκεινται σε φθορά και καταπόνηση. Τα διαφορετικά υλικά και οι μηχανισμοί φθείρονται και καταπονούνται από τάσεις σε διαφορετικά επίπεδα, ενώ έχουν διαφορετική διάρκεια ζωής. Εάν η διάρκεια ζωής ενός εξαρτήματος ξεπεραστεί, τότε μπορεί ξαφνικά να αστοχήσει, προκαλώντας απώλεια ελέγχου και πτώση. Οι γρατσουνιές, οι ρωγμές, το ξέφτισμα και ο αποχρωματισμός είναι σημάδια καταπόνησης, όπως επίσης και ενδείξεις ότι κάποιο τμήμα είναι στο τέλος της ωφέλιμης ζωής του και χρειάζεται αντικατάσταση. Παρά το ότι τα υλικά και η εργασία του ποδηλάτου σας, ή των επιμέρους εξαρτημάτων του συνήθως καλύπτονται από την εγγύηση του κατασκευαστή για ορισμένη χρονική περίοδο, η διάρκεια ζωής του ποδηλάτου σας δεν είναι αναγκαστικά η ίδια. Η ζωή ενός ποδηλάτου σχετίζεται συχνά με παράγοντες όπως το είδος της οδήγησης, ο τρόπος μεταχείρισης του ποδηλάτου κ.λπ. Η εγγύηση του ποδηλάτου δεν σημαίνει ότι το ποδήλατο δεν μπορεί να σπάσει ή ότι θα διαρκέσει για πάντα. Σημαίνει μόνο ότι το ποδήλατο καλύπτεται από εγγύηση υπό συγκεκριμένους όρους.

Η ραγδαία τεχνολογική ανάπτυξη των τελευταίων 20 ετών έχει μετατρέψει τα ποδήλατα σε πολυπλοκά τεχνολογικά προϊόντα. Εξαιτίας αυτού του γεγονότος το service του ποδηλάτου απαιτεί ειδικά εργαλεία, τεχνογνωσία και μεγάλη εμπειρία. Δεν είναι δυνατόν να συμπεριληφθούν σε αυτό το εγχειρίδιο χρήστη όλες οι απαραίτητες πληροφορίες και η γνώση που απαιτείται για να επισκευαστεί κατάλληλα ή ακόμα και για να συντηρηθεί πλήρως ένα ποδήλατο. Αυτό το εγχειρίδιο περιορίζεται μόνο στις απολύτως απαραίτητες συμβουλές που πρέπει να ακολουθείτε για την καθημερινή χρήση του ποδηλάτου σας. Οι πλήρεις περιοδικοί έλεγχοι και η συντήρηση, καθώς επίσης και η προετοιμασία του ποδηλάτου σας για ειδικές καταστάσεις (π.χ. αγώνες), είναι υπεύθυνη σημασίας να πραγματοποιούνται σε εξειδικευμένο κατάστημα ποδηλάτων IDEAL. Επίσης, σας συμβουλεύουμε να συμμετέχετε στην τυπική διαδικασία συντήρησης στο εξειδικευμένο κατάστημα ποδηλάτων όπου απευθύνεστε, ώστε να την προσαρμόσετε στο δικό σας ύψος οδήγησης καθώς και στην γεωγραφική περιοχή στην οποία συνήθως χρησιμοποιείτε το ποδήλατο σας. Με αυτόν τον τρόπο ο κίνδυνος ατυχημάτων και πιθανών τραυματισμών θα ελαχιστοποιηθεί.

Να θυμάστε πάντα ότι στις περισσότερες περιπτώσεις απαιτούνται εξειδικευμένη γνώση και ειδικά εργαλεία για να γίνουν οι οποιεσδήποτε επεμβάσεις στο ποδήλατό σας. Μην ξεκινήσετε καμία ρύθμιση στο ποδήλατό σας μέχρι να σας υποδείξουν την σχετική διαδικασία σε εξειδικευμένο κατάστημα ποδηλάτων. Μία ακατάλληλη ρύθμιση μπορεί να οδηγήσει σε ζημιά στο ποδήλατο ή απώλεια ελέγχου και πτώση.

Εάν θέλτε να μάθετε να κάνετε service και επιδιορθωτικές εργασίες στο ποδήλατό σας, παρακαλούμε απευθυνθείτε σε εξειδικευμένο κατάστημα ποδηλάτων IDEAL και βεβαιωθείτε ότι έχετε καταλάβει τις ικανότητες που απαιτούνται, καθώς και τους σχετικούς κινδύνους.

Για την αγορά ανταλλακτικών σας συστήνουμε να επισκεφτείτε το κατάστημα πώλησης του ποδηλάτου σας και να ψάξετε για γνήσια εξαρτήματα, κατά προτίμηση του ίδιου ή ανώτερου επιπέδου από αυτά που αρχικά είχατε στο ποδήλατό σας. Σε περίπτωση που επιθυμείτε να διαφοροποιηθείτε, να συμβουλευέστε πάντα εξειδικευμένο κατάστημα ποδηλάτων. Η IDEAL δεν είναι υπεύθυνη για ζημιές που προκαλούνται εξαιτίας της χρήσης μη γνήσιων εξαρτημάτων ή μη συμβατών εξαρτημάτων ή γενικά εξαρτημάτων που δεν εγκρίνονται από τα εξειδικευμένα καταστήματα ποδηλάτων.

Τα γνήσια εξαρτήματα είναι εξαιρετικής σημασίας για την ασφάλειά σας όταν αφορούν το σκελετό, το πιρούνι, τα φρένα, τα ελαστικά, τους αεροθαλάμους, το τιμόνι, το λαιμό τιμονιού και το σύστημα μετάδοσης. Ποτέ μην χρησιμοποιείτε ακατάλληλα εργαλεία για την επιδιόρθωση ή τη συναρμολόγηση των φρένων, του λαιμού σέλλας, του τιμονιού και του λαιμού τιμονιού.

ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ

Η σωστή λειτουργία και η καλή εμφάνιση του ποδηλάτου σας μπορεί να διασφαλιστεί μόνο εάν πραγματοποιείται περιοδικά η βασική φροντίδα στο ποδήλατό σας. Αυτή διατηρεί την αξία του ποδηλάτου και εμποδίζει τη διάβρωση του ή την εμφάνιση άλλων συνθησμένων ζημιών που οφείλονται στο πέρασμα του χρόνου. Μερικές χρήσιμες συμβουλές για τη φροντίδα του ποδηλάτου σας είναι οι εξής:

- Να πλένετε με νερό, να καθαρίζετε με μαλακή

βούρτσα και να σκουπίζετε με μαλακή πετσέτα. Μην χρησιμοποιείτε νερό με υψηλή πίεση διότι μπορεί να βλάψει τα ρουλεμάν, το χρώμα και τα αυτοκόλλητα.

- Μην χρησιμοποιείτε επιθετικά καθαριστικά και άλλα πρόσθετα. Τα αποτελέσματα θα μοιάζουν με αυτά της χρήσης νερού υψηλής πίεσης αλλά θα είναι σε πολύ χειρότερο βαθμό.
- Επισκευάστε αμέσως ζημιές στο χρώμα πριν αρχίσει η διάβρωση.
- Χρησιμοποιήστε γράσο ή λάδι σε όλα τα μεταλλικά τμήματα και ιδιαίτερα κατά τη διάρκεια της χειμερινής χρήσης.
- Παρακαλούμε εντοπίστε και χρησιμοποιήστε φιλικά προς το περιβάλλον και βιοδιασπώμενα καθαριστικά ποδηλάτου, καθώς και ουσίες που απομακρύνουν το γράσο. Ψάξτε για τέτοια υλικά σε εξειδικευμένο κατάστημα ποδηλάτων.

ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ, ΕΛΕΓΧΟΣ & SERVICE

Σε ετήσια τουλάχιστον βάση πρέπει να γίνονται οι ακόλουθοι έλεγχοι και ενέργειες από επαγγελματία μηχανικό ποδηλάτων σε εξειδικευμένο κατάστημα ποδηλάτων:

- Έλεγχος φθοράς και τάσης αλυσίδας, καθαρισμός αλυσίδας και λήπανση. Η αλυσίδα του ποδηλάτου δεν πρέπει να έχει υπερβολική ποσότητα γράσου. Αντικαταστήστε αν είναι απαραίτητο.
- Έλεγχος στα ποτήρια πιρουνιού και τη μεσαία τριβή για «παίξιμο». Αντικαταστήστε αν είναι απαραίτητο.
- Έλεγχος στα ρουλεμάν των πεντάλ για «παίξιμο». Αντικαταστήστε αν είναι απαραίτητο.
- Έλεγχος στα ντεραγιέρ για την κατάλληλη λειτουργία. Ρυθμίστε και καθαρίστε αν είναι απαραίτητο.
- Έλεγχος στο τιμόνι και τον λαιμό τιμονιού για ορατές ζημιές. Αντικαταστήστε αν είναι απαραίτητο. Σφίξτε ξανά όλες τις βίδες ακοιθουθώντας τις συνιστώμενες τιμές ροπής.
- Έλεγχος σε όλο το σύστημα φρένων για άριστη λειτουργία. Αντικαταστήστε τα ελαττωματικά ή φθαρμένα μέρη, όπως τα παπουτσάκια φρένων

ή τα καλώδια φρένων, καθώς και τα εσωτερικά συμπυκνωστικά. Ελέγξτε για αέρα στα υδραυλικά συστήματα φρένων. Συμπληρώστε με κατάλληλο λάδι αν είναι απαραίτητο.

- Ελέγχος στους τροχούς. Δώστε ιδιαίτερη προσοχή στη φθορά των στεφανιών, των ελαστικών και των αεροθαλάμων. Αντικαταστήστε αν είναι απαραίτητο και τοποθετήστε τον τροχό με ακρίβεια πριν οδηγηθεί ξανά το ποδήλατο. Ελέγξτε τους άξονες των κέντρων για «παίξιμο» και λίπανση.
- Ελέγχος της πίεσης του αέρα στους αεροθαλάμους αλλήλ και της γενικότερης κατάστασης των τοιχωμάτων και των πελμάτων των ελαστικών.
- Ελέγχος σε όλο το σύστημα φωτισμού. Αντικαταστήστε την καλωδίωση αν έχει ζημιά ή είναι τσακισμένη.
- Ελέγχος στο κουδούνι του ποδηλάτου.
- Ελέγχος των χειρολαβών για κατάλληλη στήριξη στο τιμόνι. Αντικαταστήστε αν είναι φθαρμένες.
- Ελέγχος στην εμπρόσθια ανάρτηση για άριστη λειτουργία και «παίξιμο» στα κουζινέτα.
- Ελέγχος στην οπίσθια ανάρτηση για άριστη λειτουργία και σωστό σφίξιμο όλων των βιδών σύμφωνα με τις συνιστώμενες τιμές ροπής του κατασκευαστή.
- Ελέγχος στον σκελετό και στο πιρούνι (εάν είναι χωρίς ανάρτηση) για την άριστη κατάσταση τους. Αντικαταστήστε αν κάτι είναι ή φαίνεται προβληματικό.

Σε **μνιναία** βάση, πραγματοποιείστε τους ακόλουθους ελέγχους:

- Καθαρίστε, λιπάνετε και ρυθμίστε εάν είναι απαραίτητο το εμπρόσθιο και οπίσθιο ντεπαγιέρ.
- Καθαρίστε, λιπάνετε και σφίξτε εάν είναι απαραίτητο τα ποτήρια πιρουνιού.
- Καθαρίστε, γρασάρετε και αντικαταστήστε εάν είναι απαραίτητο τα καλώδια των φρένων και ταχυτήτων.

Σας συμβουλεύουμε να πραγματοποιήσετε αυτούς τους ελέγχους σε εξειδικευμένο κατάστημα ποδηλάτων IDEAL. Εάν μετά τους παραπάνω ελέγχους αισθάνεστε ότι κάτι γίνεται εσφαλμένα, ή βλέπετε/ακούτε κάτι που δεν το ξέρετε ή δεν σας αρέσει, παρακαλούμε επικοινωνήστε αμέσως με εξειδικευμένο κατάστημα ποδηλάτων IDEAL.

Κάθε 3 έως 5 ώρες οδήγησης, έχοντας υπόψη τη δυσκολία της οδήγησης, παρακαλούμε πραγματοποιείστε τους ακόλουθους ελέγχους:

- Ελέγξτε το σκελετό, ειδικά στις περιοχές γύρω από τις συγκολλησεις των σωλήνων, του τιμονιού, του λαμπού τιμονιού και σέλλας για βαθιές γρατσουνιές, αποχρωματισμό, ή ρωγμές. Αυτά είναι σημάδια καταπόνησης και δείχνουν ότι κάποιο τμήμα ή εξάρτημα είναι στο τέλος της ωφέλιμης ζωής του. Μην οδηγήσετε το ποδήλατο σας μέχρι αυτά τα τμήματα να αντικατασταθούν σε εξειδικευμένο κατάστημα ποδηλάτων.
- Αφυψώστε τον εμπρόσθιο τροχό από το έδαφος σε απόσταση από 5 έως 8 cm και στη συνέχεια αφήστε τον να αναπηδήσει στο έδαφος. Εάν ακούσετε, αισθανθείτε ή δείτε κάτι χαλαρό, προσπαθήστε να το σφίξετε. Εάν δεν είστε βέβαιοι, μην οδηγήσετε το ποδήλατο και επισκεφτείτε το πλησιέστερο εξειδικευμένο κατάστημα ποδηλάτων.
- Κρατήστε τον εμπρόσθιο τροχό σταθερά μεταξύ των γονάτων σας και κουνήστε έντονα το ποδήλατο εμπρός – πίσω. Θα πρέπει να αισθάνεστε ότι όλα είναι σταθερά στερεωμένα. Εάν αισθανθείτε κάποιο «παίξιμο» σε κάθε μετακίνηση, πιθανόν να είναι χαλαρά τα ποτήρια πιρουνιού. Μην οδηγήσετε το ποδήλατο. Απευθυνθείτε σε εξειδικευμένο κατάστημα ποδηλάτων για να ελέγξουν τα ποτήρια πιρουνιού του ποδηλάτου σας.
- Αφυψώστε τον εμπρόσθιο τροχό από το έδαφος και στρίψτε απότομα δεξιά-αριστερά. Εάν αισθάνεστε τραχύτητα στο στρίψιμο, πιθανώς τα ποτήρια πιρουνιού να είναι υπερβολικά σφιγμένα. Μην οδηγήσετε το ποδήλατο. Απευθυνθείτε στο πλησιέστερο εξειδικευμένο κατάστημα ποδηλάτων για να ελέγξουν τα ποτήρια πιρουνιού του ποδηλάτου σας.
- Κρατήστε σφιχτά κάθε πεντάλι και ταρακουνήστε μέσα-έξω και πάνω-κάτω. Εάν αισθάνεστε κάτι χαλαρό, μην οδηγήσετε το ποδήλατο σας. Απευθυνθείτε στο πλησιέστερο εξειδικευμένο κατάστημα ποδηλάτων να ελέγξει τα πεντάλι, τον διακορβαχάκιον και τη μεσσία τριβή.
- Ελέγξτε τον αέρα των ελαστικών τοποθετώντας το ένα χέρι στη σέλα και το άλλο στην τομή του τιμονιού με τον λαμπί. Αναπηδήστε με το βάρος σας στο ποδήλατο, εξετάζοντας την παραμόρφωση των ελαστικών. Συγκρίνετε με το πώς σας φαίνεται όταν ξέρετε ότι τα ελαστικά είναι φουσκωμένα κατάλληλα. Φουσκώστε εάν είναι απαραίτητο. Δείτε στις πνευρές των ελαστικών τις συνιστώμενες

πιέσεις.

- Περιστρέψτε κάθε τροχό αργά και ψάξτε για κοψίματα στο πέλμα και στις πηλურές των ελαστικών. Αντικαταστήστε τα ελαττωματικά ελαστικά πριν οδηγήσετε το ποδήλατο.
- Περιστρέψτε κάθε τροχό και ελέγξτε αν υπάρχει κενό μεταξύ των φρένων και του στεφανιού, καθώς και αν ο τροχός είναι ζυγοσταθμισμένος. Εάν ο τροχός δεν είναι ζυγοσταθμισμένος ή κτυπάει στα παπουτσάκια των φρένων, επισκεφθείτε ένα εξειδικευμένο κατάστημα ποδηλάτων. Μην προσπαθήσετε να επισκευάσετε τον τροχό παρά μόνο αν είστε απολύτως βέβαιοι ότι ξέρετε τι κάνετε και έχετε τα απαραίτητα εργαλεία να το κάνετε σωστά.
- Ελέγξτε ότι και οι δύο τροχοί είναι ευθύγραμμοι και κατάλληλα ασφαλισμένοι στις υποδοχές του ποδηλάτου. Τα παξιμάδια των τροχών πρέπει να είναι κατάλληλα σφιγμένα.
- Συμπίεστε τις ακτίνες κάθε τροχού ανά ζευγάρι και στις δύο πηλურές του τροχού χρησιμοποιώντας τον αντίχειρα και το δείκτη του χεριού σας.



Όλα τα ζευγάρια πρέπει να τα αισθάνεστε το ίδιο σφιχτά. Αν δεν τα αισθάνεστε το ίδιο σφιχτά, πρέπει να απευθυνθείτε σε εξειδικευμένο κατάστημα ποδηλάτων όπου θα ελέγξουν τις τάσεις στους τροχούς, καθώς και τη ζυγοστάθμιση τους. Μην οδηγήσετε το ποδήλατό σας μέχρι τότε.

- Έλξτε τις μανέτες των φρένων. Τα παπουτσάκια των φρένων πρέπει να αγγίζουν το στεφάνι μέσα σε 2cm κίνησης της μανέτας. Η πλήρης δύναμη φρεναρίσματος πρέπει να εφαρμόζεται χωρίς η μανέτα του φρένου να αγγίζει το τιμόνι. Εάν δεν συμβαίνει αυτό, τα φρένα χρειάζονται ρύθμιση. Μην οδηγείτε το ποδήλατο μέχρι κάποιος καταρτισμένος τεχνικός να ρυθμίσει τα φρένα.
- Εάν το ποδήλατό σας έχει φρένο κόντρας ή αθλητών τύπου coaster, βεβαιωθείτε ότι ο βραχίονας στήριξης του στον σκελετό είναι με ασφάλεια στερεωμένος στον κάτω σωλήνα του οπίσθιου

τριγώνου. Εάν ο βραχίονας, ή η στήριξη του είναι χαλαρή, μην οδηγήσετε το ποδήλατο, έως ότου τεχνικός σε εξειδικευμένο κατάστημα ποδηλάτων εξασφαλίσει τη σωστή στήριξή του.

- Λειτουργείτε και τα δύο φρένα μία ή δύο φορές. Οπτικά ελέγξτε τα καλώδια των φρένων και βεβαιωθείτε ότι η κίνηση των μανετών των φρένων ανταποκρίνεται άμεσα στους βραχίονες των φρένων. Αν δεν συμβαίνει αυτό, μην οδηγήσετε το ποδήλατο μέχρι ένας καταρτισμένος τεχνικός ποδηλάτων να ρυθμίσει τα καλώδια των φρένων.
- Ελέγξτε τα συρματόσχοινα των φρένων και των ταχυτήτων καθώς και τα πλαστικά καλύμματα τους. Εάν παρατηρείτε σκουριά, τσακίσματα ή ξέφτισμα, απευθυνθείτε σε εξειδικευμένο κατάστημα ποδηλάτων για αντικατάσταση.
- Ελέγξτε αν η μύτη της σέλλας και ο ραιμός τιμονιού είναι ευθυγραμμισμένα με τον επάνω σωλήνα του σκελετού και είναι τόσο σφιγμένα, ώστε να μην μπορείτε να τα περιστρέψετε.
- Εάν οι χειρολαβές του τιμονιού δεν είναι σε καλή κατάσταση ή δεν είναι αρκετά σφιχτές πάνω στο τιμόνι, αντικαταστήστε με καινούριες.

Πριν αρχίσετε να χρησιμοποιείτε το ποδήλατό σας σε **καθημερινή** βάση, παρακαλούμε διαβάστε το κεφάλαιο ΕΛΕΓΧΟΣ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ στη σελίδα 8 και πραγματοποιήστε τους απλούς ελέγχους που αναφέρονται εκεί, μειώνοντας έτσι τον κίνδυνο ατυχήματος και τραυματισμού.

ΕΓΓΥΗΣΗ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ

Για την καλύτερη και ταχύτερη εξυπηρέτησή σας, παρακαλούμε συμπληρώστε την φόρμα/κάρτα εγγύησης της IDEAL στη σελίδα 35. Η εγγύηση αυτή καλύπτει την αντικατάσταση του σκελετού για τυχόν κατασκευαστικό ελάττωμα, ή ελάττωμα στα υλικά κατασκευής. Το ελάττωμα πρέπει να διαπιστωθεί από το εξειδικευμένο κατάστημα πώλησης του ποδηλάτου IDEAL εντός του χρονικού διαστήματος ισχύος της εγγύησης, το οποίο ξεκινάει από την αρχική ημερομηνία αγοράς του ποδηλάτου και ισχύει για τα κατωτέρω χρονικά διαστήματα:

- Πέντε (5) χρόνια για όλους τους τύπους σκελετών από αλούμινα.

- Πέντε (5) χρόνια για τους σκελετούς από αλουμίνιο χωρίς οπίσθια ανάρτηση (hard tail),
- Τρία (3) χρόνια για σκελετούς από ανθρακονήματα,
- Τρία (3) χρόνια για σκελετούς από αλουμίνιο με οπίσθια ανάρτηση.

Όλα τα υπόλοιπα εξαρτήματα καλύπτονται από την παρούσα εγγύηση στις περιπτώσεις κατασκευαστικού σφάλματος ή αστοχίας υλικού για περίοδο δύο (2) ετών από την αρχική ημερομηνία αγοράς.

Η παρούσα εγγύηση ισχύει μόνο για τον αρχικό αγοραστή καινούργιου ποδηλάτου και πρέπει να συνοδεύεται από την απόδειξη αγοράς. Αρχικά, η εγγύηση αυτή ενεργοποιείται από το εξειδικευμένο κατάστημα ποδηλάτων IDEAL από το οποίο προμηθευτήκατε το ποδήλατό σας.

Οι προαναφερθείσες προθεσμίες εγγύησης χορηγούνται υπό την προϋπόθεση ότι πραγματοποιείται service στο ποδήλατο σε εξειδικευμένο κατάστημα ποδηλάτων IDEAL τουλάχιστον μία φορά το χρόνο και σύμφωνα με τις απαιτήσεις συντήρησης που αναφέρονται στο παρόν εγχειρίδιο.

Για αυτόν τον λόγο στο τέλος του εγχειριδίου και ακριβώς πριν από την κάρτα/φόρμα εγγύησης παρατίθεται ένα πενταετές σχέδιο συντήρησης και service για το IDEAL ποδήλατό σας. Στο εξειδικευμένο κατάστημα ποδηλάτων IDEAL όπου θα απευθυνθείτε για το service πρέπει να επιβεβαιώσουν το ετήσιο service με υπογραφή και σφραγίδα. Σε περίπτωση που κρατήσετε το ποδήλατο σας για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα, παρακαλούμε φωτοτυπήστε την 5η σελίδα, πριν τη συμπληρώσετε, και προσθέστε όλες επιπλέον σελίδες είναι απαραίτητες.

Οι δαπάνες για τη συντήρηση και το service καλύπτονται από τον ιδιοκτήτη του ποδηλάτου IDEAL. Σε περίπτωση ενεργοποίησης της εγγύησης, η απόφαση να επισκευαστεί ή να αντικατασταθεί το ελαττωματικό τμήμα εξαρτάται από την IDEAL. Μην ελαττωματικά τμήματα θα αντικατασταθούν με χρέωση του ιδιοκτήτη του ποδηλάτου.

Στο τέλος αυτού του εγχειριδίου υπάρχει η κάρτα/φόρμα εγγύησης η οποία πρέπει να συμπληρωθεί και να υπογραφεί από τον πωλητή. Ένα αντίγραφο αυτής της φόρμας πρέπει να παραμείνει στο κατάστημα πώλησης με την αποδοχή και υπογραφή του πωλητή. Απαραίτητη προϋπόθεση για την ενεργοποίηση της εγγύησης είναι η επίδειξη αυτής της φόρμας

μαζί με το ελαττωματικό εξάρτημα. Σε διαφορετική περίπτωση δεν χορηγείται η εγγύηση.

ΕΞΑΙΡΕΣΕΙΣ

Η τυπική φθορά λόγω χρήσης δεν καλύπτεται από την εγγύηση. Παρακαλούμε διαβάστε το επόμενο κεφάλαιο για την καλύτερη πληροφορόφορή σας σχετικά με τα τμήματα του ποδηλάτου που εμπίπτουν σε αυτήν την κατηγορία.

HIDEAL δεν δεσμεύεται να αποκαταστήσει περιπτώσεις στις οποίες το ποδήλατο ή/και τα εξαρτήματά του έχουν υποστεί κακή χρήση, αμελή συντήρηση, βλάβη/φθορά από ατύχημα, ακατάλληλη συναρμολόγηση ή/και συντήρηση από μη εξειδικευμένο κατάστημα ποδηλάτων IDEAL. Η χρήση εξαρτημάτων ή/και συσκευών μη συμβατών με την κατά προορισμό χρήση του ποδηλάτου όπως αρχικά πωλείται, καθώς επίσης και βλάβες που δημιουργήθηκαν από τη χρήση μη γνήσιων ανταλλακτικών που δεν εγκρίθηκαν από εξειδικευμένο κατάστημα ποδηλάτων IDEAL, δεν καλύπτονται από την παρούσα εγγύηση.

Η παρούσα εγγύηση δεν ισχύει εάν το ποδήλατο μετατραπεί από την αρχική του μορφή, εάν δεν τηρηθεί οποιαδήποτε από τις οδηγίες του παρόντος εγχειριδίου, ή εάν το ποδήλατο χρησιμοποιηθεί για ακραίες δραστηριότητες, όπως ενδεικτικά είναι η χρήση στα πλίσια αγωνιστικών δραστηριοτήτων (π.χ. αγώνες ταχύτητας, αγώνες δεξιοτήτων, αγώνες αλμάτων) και άλλες παρόμοιες δραστηριότητες.

HIDEAL χορηγεί την παρούσα περιορισμένη εγγύηση κατά τη διακριτική της ευχέρεια και αποκλειστικά υπό τους όρους που αναγράφονται στο παρόν έγγραφο. Αυτή η εγγύηση δεν επηρεάζει τα δικαιώματα που έχει ο πελάτης εκ του νόμου.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Όπως οποιαδήποτε μηχανική συσκευή, έτσι και ένα ποδήλατο και τα εξαρτήματά του υπόκεινται σε φθορά και καταπόνηση. Τα διαφορετικά υλικά και οι μηχανισμοί του ποδηλάτου φθείρονται και καταπονούνται από τάσεις σε διαφορετικά επίπεδα, ενώ έχουν και διαφορετική διάρκεια ζωής. Εάν η διάρκεια ζωής ενός εξαρτήματος ξεπεραστεί, τότε μπορεί ξαφνικά και καταστροφικά να αστοχήσει, προκαλώντας ακόμα και σοβαρό τραυματισμό στον αναβάτη.

Οι επεμβάσεις στο ποδήλατο απαιτούν εξειδικευμένη εκπαίδευση, καθώς και εργαλεία, ικανότητες και γνώσεις. Μην ξεκινάτε οποιαδήποτε επέμβαση

ή ρύθμιση στο ποδήλατό σας, αν δεν είστε σίγουροι ότι μπορείτε να την ολοκληρώσετε κατάλληλα. Μία εσφαλμένη ρύθμιση ή άστοχη επέμβαση είναι πιθανόν να οδηγήσει σε ζημιά στο ποδήλατο, ή ακόμα και σε ατύχημα και σοβαρό τραυματισμό.

Όπως σε όλα τα αθλήματα, έτσι και στην ποδηλασία υπάρχει κίνδυνος ατυχήματος. Επιλέγοντας να οδηγήσετε ένα ποδήλατο αναλαμβάνετε την ευθύνη ενός τέτοιου κινδύνου. Για αυτό θα πρέπει να γνωρίζετε και να εφαρμόζετε με επιμέλεια τους κανόνες ασφαλείας και υπεύθυνος οδήγησης.

ΠΡΟΣΟΧΗ

Για να εξασφαλίσετε την ασφαλή και ομαλή οδήγηση του ποδηλάτου σας, απαιτείται σε κάποια συγκεκριμένα τμήματα του - όπως τα πιρούνια με ανάρτηση και τα οπίσθια αμορτισέρ - να γίνονται περιοδικοί έλεγχοι, παράλληλα με τον έλεγχο και την συντήρηση σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή που συνοδεύουν το προϊόν. Για τις ενέργειες αυτές, παρακαλούμε επικοινωνήστε με κάποιο εξειδικευμένο κατάστημα ποδηλάτων IDEAL.

Ο έλεγχος και το service του ποδηλάτου σύμφωνα με τις περιγραφόμενες στο παρόν οδηγίες του κατασκευαστή είναι απολύτως απαραίτητα για την ασφαλή και ευχάριστη ποδηλασία.

Σε περίπτωση που, παρά τις συστάσεις και οδηγίες του κατασκευαστή, ο ιδιοκτήτης/χρήστης του ποδηλάτου δεν προβαίνει σε τακτικό έλεγχο και service, υπάρχει κίνδυνος σοβαρού ατυχήματος, για το οποίο ο κατασκευαστής δεν φέρει καμία ευθύνη.

ΤΜΗΜΑΤΑ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ ΠΟΥ ΕΠΙΔΕΧΟΝΤΑΙ ΦΘΟΡΕΣ ΛΟΓΩ ΧΡΗΣΗΣ

Τα μέρη του ποδηλάτου που επιδέχονται φθορά λόγω χρήσης δεν καλύπτονται από οποιαδήποτε εγγύηση. Στα **συνήθη** τμήματα και εξαρτήματα του ποδηλάτου που επιδέχονται εξ ορισμού φθορά λόγω χρήσης περιλαμβάνονται τα ελαστικά, οι αεροθάλαμοι, οι σέλλες, τα παπουτσάκια των φρένων, οι δίσκοι του δισκοβραχίονα, οι τροχαλίες του οπίσθιου

ντεραγιέρ, τα στεφάνια, οι χειρολαβές του τιμονιού, τα αντανakλαστικά, και τα συστήματα φωτισμού. Ο ρυθμός φθοράς των παραπάνω εξαρτάται από παραμέτρους όπως η συντήρηση και η φροντίδα του ποδηλάτου, το ύψος και οι συνθήκες οδήγησης, ο συνδυασμός των ποιών προσδιορίζει τον χρόνο κατά τον οποίο τα παραπάνω εξαρτήματα θα αρχίσουν προοδευτικά να λειτουργούν λιγότερο αποτελεσματικά σε σχέση με την αρχική τους άριστη συμπεριφορά. Είναι υψίστης σημασίας αυτά τα εξαρτήματα να αντικαθίστανται αμέσως όταν η φθορά λόγω χρήσης γίνεται αντιληπτή.

Επίσης, η φθορά λόγω χρήσης επέρχεται όταν το ποδήλατό σας επιδέχεται σύγκρουση. Σε μια τέτοια περίπτωση, καταρχήν ελέγξτε αν έχετε τραυματιστεί και φροντίστε πιθανούς τραυματισμούς, αναζητώντας ιατρική βοήθεια εάν είναι απαραίτητο. Στη συνέχεια ελέγξτε το ποδήλατό σας για ζημιές. Μετά από οποιαδήποτε σύγκρουση απευθυνθείτε σε εξειδικευμένο κατάστημα ποδηλάτων για λεπτομερή έλεγχο του ποδηλάτου. Μία σύγκρουση ή χτύπημα μπορεί να προκαλέσει σημαντική καταπόνηση, καθώς και πρώιμη κόπωση στα εξαρτήματα του ποδηλάτου. Σε μια τέτοια κατάσταση εξαρτήματα που επιδέχονται επιπλέον καταπόνηση μπορεί να αστοχήσουν ξαφνικά και καταστροφικά προκαλώντας απώλεια ελέγχου και πτώση.

Τίποτα δεν διαρκεί για πάντα, συμπεριλαμβανομένου του ποδηλάτου σας IDEAL. Όταν η διάρκεια ζωής του ποδηλάτου σας ή των επιμέρους τμημάτων του τελειώσει, τότε η χρήση του είναι ενδεχομένως επικίνδυνη. Κάθε ποδήλατο καθώς και τα εξαρτήματα του έχουν πεπερασμένη και περιορισμένη διάρκεια ζωής. Η διάρκεια της ποικίλει ανάλογα με την κατασκευή και τα υλικά που χρησιμοποιούνται στον σκελετό και στα εξαρτήματα του ποδηλάτου, ανάλογα με τη συντήρηση και τη φροντίδα τους σε όλη τη διάρκεια ζωής τους, καθώς επίσης και ανάλογα με τον τρόπο και τη συχνότητα χρήσης στην οποία υποβάλλονται. Η αγωνιστική οδήγηση, η οδήγηση δεξιοτεχνίας και τεχνασμάτων, η οδήγηση σε κεκλιμένες ράμπες, η οδήγηση με άλματα, η επιθετική οδήγηση, η οδήγηση σε πολύ δύσκολα εδάφη, η οδήγηση σε πολύ ζεστές ή κρύες καιρικές συνθήκες, η οδήγηση με πολύ βαριά φορτία ή στα πηλίσια εμπορικών δραστηριοτήτων, καθώς και άλλοι τύποι μη συνηθισμένης ή ενδεξιγμένης οδήγησης, ενδέχεται να μειώσουν δραστικά τη ζωή του σκελετού και των εξαρτημάτων του. Οποιαδήποτε από τις παραπάνω συνθήκες, ή ένας συνδυασμός

τους, μπορεί να οδηγήσει σε απρόβλεπτη αστοχία. Σε παρόμοιες συνθήκες οδήγησης τα ελαφρύτερα ποδήλατα και τα εξαρτήματά τους έχουν συνθήως πιο σύντομη διάρκεια ζωής από τα βαρύτερα. Η επιλογή ενός ελαφρύτερου ποδηλάτου (ή/και των εξαρτημάτων του) είναι ένας συμβιβασμός μεταξύ μειωμένου βάρους (άρα και υψηλότερης απόδοσης) και μικρότερης διάρκειας ζωής. Έτσι, επιλέγοντας ελαφρύ και υψηλής απόδοσης εξοπλισμό, θα πρέπει να τον ελέγχετε συχνότερα.

Τα μετάλλα υποδέκονται σε κόπωση και μετά από αρκετούς κύκλους χρήσης με αρκετά υψηλά φορτία ενδέχεται να αναπτύξουν ρωγμές. Η κόπωση είναι ο όρος που χρησιμοποιείται για να περιγράψει τη συσσωρευμένη καταπόνηση που προκαλείται από την επαναλαμβανόμενη χρήση. Κατά την έννοια αυτή η κόπωση δεν έχει καμία σχέση με το πέρασμα του χρόνου ή την ηλικία του ποδηλάτου (π.χ. ένα ποδήλατο που είναι σταθμευμένο σε γκαράζ και δεν χρησιμοποιείται δεν επιδέχεται κόπωση). Η κόπωση επέρχεται μόνο μέσω της χρήσης: Σε μικροσκοπικό επίπεδο, μια ρωγμή διαμορφώνεται σε κάποια περιοχή που επιδέχεται ιδιαίτερη καταπόνηση και, εφόσον η καταπόνηση είναι επανειλημμένη, η ρωγμή μεγαλώνει και σε κάποιο χρονικό σημείο γίνεται ορατή με γυμνό μάτι, έως ότου τελικά επεκταθεί τόσο που το τμήμα όπου αρχικά εμφανίστηκε είναι πολύ αδύναμο για να φέρει το φορτίο που θα μπορούσε να φέρει κανονικά. Σε εκείνο το σημείο μπορεί να υπάρξει πλήρης και άμεση αστοχία. Παρά το ότι θεωρητικά θα ήταν δυνατόν κάποιο τμήμα ποδηλάτου να σχεδιαστεί και κατασκευαστεί με τέτοιο τρόπο ώστε να είναι τόσο ισχυρό που η διάρκεια ζωής του να θεωρείται σχεδόν άπειρη, σε μια τέτοια περίπτωση θα απαιτείτο αυξημένη ποσότητα υλικού με συνεκόλουθη αύξηση του συνολικού βάρους. Αντίθετα, οποιαδήποτε κατασκευή πρέπει να διατηρηθεί ελαφριά και ισχυρή, θα έχει πεπερασμένη διάρκεια ζωής (π.χ. αεροπλάνο, αυτοκίνητα, μοτοσυκλέτες έχουν όλα τμήματα πεπερασμένους διάρκειας ζωής). Εάν υπήρχε ένα ποδήλατο με άπειρη διάρκεια ζωής, θα ζύγιζε πολύ περισσότερο από οποιοδήποτε ποδήλατο που πωλείται σήμερα.

Στη συνέχεια ακολουθούν μερικοί απλοί κανόνες σχετικά με τη φθορά και την κόπωση ενός ποδηλάτου:

- Εάν αρχίσει μία ρωγμή, τείνει να μεγαλώσει και μάλιστα πολύ γρήγορα. Όλες οι ρωγμές είναι εν δυνάμει επικίνδυνες και πάντοτε γίνονται

περισσότερο επικίνδυνες και ποτέ λιγότερο. Έτσι εάν βρείτε κάποια ρωγμή, αντικαταστήστε άμεσα το συγκεκριμένο εξάρτημα.

- Οι ρωγμές μεγαλώνουν πιο γρήγορα σε διαβρωτικό περιβάλλον. Καθαρίστε και λιπάνετε το ποδήλατό σας, προστατεύοντας το από οποιαδήποτε μορφή άλατος. Τα άλατα είναι κυριολεκτικά «αργός θάνατος» για όλα τα εξαρτήματα. Ακόμη και όταν δεν υπάρχουν ρωγμές, είναι γνωστό ότι τα άλατα θα εισχωρήσουν μέσω μικρών και φαινομενικά ασήμαντων επιφανειακών γρατσουνιών.
- Συνήθως κοντά στις ρωγμές εμφανίζονται ρεκέδες στο χρώμα ή/και αποχρωματισμός. Ένας ρεκές στο χρώμα είναι προειδοποίηση ότι υπάρχει ρωγμή. Επομένως, πρέπει να επιθεωρείτε προσεκτικά οποιοδήποτε ρεκίασμα χρώματος, για να δείτε εάν συνδέεται με κάποια ρωγμή.
- Οι σημαντικές γρατσουνιές, τα βαθουλώματα, ή τα σημάδια αποτελούν αφετηρίες για τις ρωγμές. Τέτοιες περιοχές διευκολύνουν τη συγκέντρωση και την ενίσχυση των τάσεων καταπόνησης. Πρέπει να επισκευάζονται αμέσως, ή το πλήρες εξάρτημα να αντικαθίσταται.
- Μερικές ρωγμές κάνουν έναν θόρυβο τριξίματος κατά την οδήγηση και για το λόγο αυτό τέτοιοι θόρυβοι μπορεί να είναι σημάδια προειδοποίησης. Ένα καλό διατηρημένο ποδήλατο πρέπει να είναι αθόρυβο χωρίς τριξίματα. Οτιδήποτε προκαλεί θόρυβο πρέπει να επιδιορθώνεται άμεσα και μόνιμα.

Στις περισσότερες περιπτώσεις μία ρωγμή που οφείλεται σε κόπωση δεν είναι ελάττωμα, αλλιώς σημάδι ότι το εξάρτημα έχει φθαρεί και ότι έχει φθάσει στο τέλος της διάρκειας ζωής του (όταν τα ελαστικά του αυτοκινήτου έχουν φθαρεί σε τέτοιο βαθμό ώστε τα λινά του πέλματος να έρχονται σε επαφή με το δρόμο, τότε τα ελαστικά δεν είναι ελαττωματικά αλλιώς φθαρμένα). Όταν ένα μεταλλικό εξάρτημα έχει κάποια ρωγμή κόπωσης, τότε είναι φθαρμένο και η ρωγμή «ρίει» πιθανότατα ότι ήρθε η ώρα για αντικατάσταση.

Η κόπωση δεν μπορεί να προβλεφθεί απόλυτα.

Παράγοντες που μειώνουν τη ζωή των διαφόρων προϊόντων:

- Σκληρό ύψος οδήγησης
- Χτυπήματα, συγκρούσεις και άλματα με το ποδήλατο
- Πολλά χιλιόμετρα
- Αυξημένο βάρος αναβάτη

- Δυνατοί αναβάτες με καλή φυσική κατάσταση και επιθετικό ύψος οδήγησης
- Διαβρωτικό περιβάλλον (υγρό, αέρας με όλητα, δρόμος με αλάτι τον χειμώνα, συσσωρευμένος ιδρώτας)
- Υπαρξη τραχιάς λήσσης, βρομιάς, άμμου και χώματος στο περιβάλλον οδήγησης

Παράγοντες που αυξάνουν τη διάρκεια ζωής των διαφόρων προϊόντων:

- Ομαλό, «ρευστό» ύψος οδήγησης
- Απουσία χτυπημάτων, συγκρούσεων και αλημάτων με το ποδήλατο.
- Λίγα χιλιόμετρα
- Χαμηλό βάρος αναβάτη
- Λιγότερο επιθετικό ύψος οδήγησης
- Μη διαβρωτικό περιβάλλον (στεγνό, αέρας χωρίς αλάτι)
- Καθαρό περιβάλλον οδήγησης

Μην οδηγείτε ένα ποδήλατο και μην χρησιμοποιείτε κάποιο εξάρτημα με οποιαδήποτε ρωγμή, διόγκωση ή βαθύλωμα, ακόμη και αν είναι μικρό. Η οδήγηση με ραγισμένο σκελετό, πιρούνι ή κάποιο εξάρτημα

μπορεί να καταλήξει σε πλήρη αστοχία, με κίνδυνο σοβαρού τραυματισμού.

Πολλοί σκελετοί, πιρούνια, τιμόνια, λαιμοί τιμονιού, λαιμοί σέλας, άκρα τιμονιού κ.λπ. είναι σήμερα κατασκευασμένα από **ίνες άνθρακα** (carbon fibers), οι οποίες επιτρέπουν στους μηχανικούς να ενισχύσουν τις κατασκευές σε προκαθορισμένες διευθύνσεις, διατηρώντας το συνολικό βάρος συγκριτικά πολύ χαμηλό. Οι μεταλλικές κατασκευές αντίθετα παρουσιάζουν τις ίδιες ιδιότητες σε όλες τις διευθύνσεις και απαιτούν μεγαλύτερες διαστάσεις για να έχουν την ίδια δύναμη. Εξαρτήματα κατασκευασμένα από ίνες άνθρακα είναι επίσης πολύ πιο ανθεκτικά στη διάβρωση σε σχέση με τα μέταλλα και έχουν συνήθως μεγαλύτερη διάρκεια ζωής από τα μεταλλικά, προϋποθέτοντας ότι είναι σωστά σχεδιασμένα και κατασκευασμένα. Ωστόσο, οι ίνες άνθρακα έχουν μερικά σημαντικά μειονεκτήματα: Όταν υπερφορτωθούν, δεν θα καμφθούν, δεν θα ραγίσουν, ούτε θα διογκωθούν, αλλήλ θα σπάσουν. Είναι ευκολότερο μία ρωγμή να αρχίσει σε ίνες άνθρακα από απλής επαφής και γρατσουνιές. Η αποκόλληση κάποιων ινών είναι η πρώτη ένδειξη της αρχής του «εξευλιγματος» των διαφόρων στρωμάτων ινών άνθρακα όπου σπάνε οι δεσμοί μεταξύ των διαδοχικών στρωμάτων.

ΒΑΡΟΣ ΧΡΗΣΤΗ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΑ ΕΥΡΩΠΑΪΚΑ ΠΡΟΤΥΠΑ

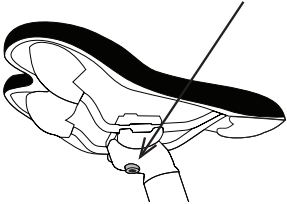
Τα εξαρτήματα των ποδηλάτων IDEAL είναι σύμφωνα με τα ευρωπαϊκά πρότυπα (απαιτήσεις ασφαλείας και μέθοδοι δοκιμής ποδηλάτων) ως ακολούθως:

ΕΥΡΩΠΑΙΚΑ ΠΡΟΤΥΠΑ		ΠΟΔΗΛΑΤΑ IDEAL	
Πρότυπο ανά κατηγορία	Συνολικό βάρος χρήστη και ποδηλάτου (μέγιστο)	Βάρος χρήστη και αποσκευών (μέγιστο)	Συνολικό βάρος (μέγιστο)
EN14765 ποδήλατα παιδικά	30 kg	30 kg	40 kg
EN14764 ποδήλατα πόλης και trekking	100 kg	100 kg	120 kg
EN14766 ποδήλατα βουνού (MTB, ATB)	100 kg	100 kg	120 kg
EN14781 ποδήλατα αγωνιστικά (road racing)	100 kg	100 kg	110 kg

ΠΙΝΑΚΑΣ ΡΟΠΩΝ

Οι παρακάτω πίνακες αφορούν τις προτεινόμενες ροπές σύσφιξης εξαρτημάτων που είναι τοποθετημένα σε ποδήλατα Ideal (μοντέλα 2014), ώστε να διασφαλίζεται η ιδανική σύσφιξη τους.

Βεβαιωθείτε ότι το κατάστημα που σας εξυπηρετεί διαθέτει και εφαρμόζει τους παρακάτω πίνακες:



ΛΑΙΜΟΙ ΤΙΜΟΝΙΟΥ			
Μοντέλο	Ροπή που αφορά τις βίδες σύσφιξης του τιμονιού	Ροπή που αφορά τις βίδες σύσφιξης στον σωλήνα του πιρουνιού	Ροπή που αφορά τις βίδες σύσφιξης της κλίσης
RACE-PRO-29"	5 Nm	5 Nm	
STAGE-TEAM Di2 700C			
STAGE-TEAM 700C			
STAGE-COMP 105 700C			
STAGE-COMP TIAGRA 700C			
STROBE-Disc 26"			
TRAXER-29"	5 Nm	6 Nm	
BOOMMAX-29"			
HILLMASTER-29"			
ZIGZAG-29"			
PRO-RIDER-29"			
RACE-PRO-27"			
TRAXER-27"			
BOOMMAX-27"			
HILLMASTER-27"			
ZIGZAG-27"			
BOOMMAX 26"			
HILLMASTER 26"			
ZIGZAG 26"			
VSR-COMP 26"			
INTEGRATOR 28"			
ERGOMAX 28"			
OPTIMUS 28"			
MEGISTO 28"			
TRAVELON 700C			
TRAVELON 700C (DISC BRAKE)			
STAGE 700C			
ONROAD 700C			
INTEMPO 700C			
STREAMLITE 700C			
PRO-RIDER-27"	8 Nm	5 Nm	
PRO-RIDER 26"			
STROBE 26"			
FREEDER-Disk 26"			
FREEDER 26" ATB			
FREEDER 26"			
FUNCORE 700C			
CITYRUN 700C			
MEGISTO-Disc 28"	10 Nm	9 Nm	18-25 Nm
[ME PYΘMIZOMENO ΛΑΙΜΟ]			
MEGISTO 28"			
[ME PYΘMIZOMENO ΛΑΙΜΟ]	8 Nm	18-25 Nm	
CROSSMO 28"			
NERGETIC 28"			
CITYLIFE 700C	8 Nm	18-25 Nm	
CITYCOM 700C			
EZIGO 700C			
MOOVIC 28"	14-15 Nm	14-15 Nm	
TRIAL 26"			
STROBE-Disc-24"			
STROBE-24"			
STROBE-20"			
CONDOR-20"			
V-TRACK			

ΣΕΛΛΑ-ΛΑΙΜΟΣ ΣΕΛΛΑΣ	
Μοντέλο	Ροπή
RACE-PRO-29"	12 Nm
TRAXER-29" (ΔΥΟ ΒΙΔΕΣ ΣΥΣΦΙΞΗΣ)	
BOOMMAX-29" (ΔΥΟ ΒΙΔΕΣ ΣΥΣΦΙΞΗΣ)	
RACE-PRO-27"	
TRAXER-27"	
BOOMMAX-27" (ΔΥΟ ΒΙΔΕΣ ΣΥΣΦΙΞΗΣ)	
STAGE-TEAM Di2 700C	
STAGE-TEAM 700C	
STAGE-COMP 105 700C	
STAGE-COMP TIAGRA 700C	22 Nm
TRAXER-29" (ΜΙΑ ΒΙΔΑ ΣΥΣΦΙΞΗΣ)	
BOOMMAX-29" (ΜΙΑ ΒΙΔΑ ΣΥΣΦΙΞΗΣ)	
HILLMASTER-29"	
ZIGZAG-29"	
PRO-RIDER-29"	
BOOMMAX-27" (ΜΙΑ ΒΙΔΑ ΣΥΣΦΙΞΗΣ)	
HILLMASTER-27"	
ZIGZAG-27"	
PRO-RIDER-27"	
BOOMMAX 26"	
HILLMASTER 26"	
ZIGZAG 26"	
PRO-RIDER 26"	
STROBE-Disc 26"	
STROBE 26"	
FREEDER-Disk 26"	
FREEDER 26" ATB	
FREEDER 26"	
VSR-COMP 26"	
INTEGRATOR 28"	
ERGOMAX 28"	
OPTIMUS 28"	
MEGISTO-Disc 28"	
MEGISTO 28"	
CROSSMO 28"	
NERGETIC 28"	
FUNCORE 700C	
CITYRUN 700C	
TRAVELON 700C	
TRAVELON 700C (DISC BRAKE)	
EZIGO 700C	
STAGE 700C	
ONROAD 700C	
INTEMPO 700C	
STREAMLITE 700C	
MOOVIC 28"	36 Nm
TRIAL 26"	
CONDOR-20"	
V-TRACK	
CITYLIFE 700C	20 Nm
CITYCOM 700C	
STROBE-Disc-24"	
STROBE-24"	
STROBE-20"	

ΣΦΙΓΚΤΗΡΑΣ ΛΑΙΜΟΥ ΣΕΛΛΑΣ ΣΤΟΝ ΣΚΕΛΕΤΟ ΤΟΥ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ	
Μοντέλο	Ροπή
RACE-PRO-29"	N/A
TRAXER-29"	
BOOMMAX-29"	
HILLMASTER-29"	
ZIGZAG-29"	
PRO-RIDER-29"	
RACE-PRO-27"	
TRAXER-27"	
BOOMMAX-27"	
HILLMASTER-27"	
ZIGZAG-27"	
PRO-RIDER-27"	
BOOMMAX 26"	
HILLMASTER 26"	
ZIGZAG 26"	
PRO-RIDER 26"	
STROBE-Disc 26"	
STROBE 26"	
FREEDER-Disk 26"	
FREEDER 26" ATB	
FREEDER 26"	
TRIAL 26"	
VSR-COMP 26"	
INTEGRATOR 28"	
ERGOMAX 28"	5 Nm
OPTIMUS 28"	
MEGISTO-Disc 28"	
MEGISTO 28"	
CROSSMO 28"	
NERGETIC 28"	
MOOVIC 28"	
FUNCORE 700C	
CITYRUN 700C	
TRAVELON 700C	
TRAVELON 700C (DISC BRAKE)	
EZIGO 700C	
STROBE-Disc-24"	
STROBE-24"	
STROBE-20"	
CITYLIFE 700C	8-9 Nm
CITYCOM 700C	
STAGE-TEAM Di2 700C	
STAGE-TEAM 700C	
STAGE-COMP 105 700C	5 Nm
STAGE-COMP TIAGRA 700C	
STAGE 700C	
ONROAD 700C	
INTEMPO 700C	8-9 Nm
STREAMLITE 700C	
V-TRACK	
CONDOR-20"	

ΠΕΝΤΑΛ	
Μοντέλο	Ροπή
RACE PRO 29"	50 Nm
TRAXER 29"	
BOOMMAX 29"	
HILLMASTER 29"	
ZIGZAG 29"	
PRO RIDER 29"	
RACE PRO 27.5"	
TRAXER 27.5"	
BOOMMAX 27.5"	
HILLMASTER 27.5"	
ZIGZAG 27.5"	
PRO RIDER 27.5"	
BOOMMAX 26"	
HILLMASTER 26"	
ZIGZAG 26"	
PRO RIDER 26"	
STROBE Disc 26"	
FREEDER 26"	
TRIAL 26"	
VSR COMP 26"	
INTEGRATOR 28"	
ERGOMAX 28"	
OPTIMUS 28"	
MEGISTO Disc 28"	
MEGISTO 28"	
CROSSMO 28"	
NERGETIC 28"	
MOOVIC 28"	
FUNCORE 700C	
CITYRUN 700C	
CITYLIFE 700C	
CITYCOM 700C	
TRAVELON 700C	
EZIGO 700C	
STAGE TEAM Di2 700C	
STAGE TEAM 700C	
STAGE COMP 105 700C	
STAGE COMP TIAGRA 700C	
STAGE 700C	
ONROAD 700C	
INTEMPO 700C	
STREAMLITE 700C	
STROBE Disc 24"	
STROBE 24"	
STROBE 20"	
CONDOR 20	
V-TRACK 12"/14"/16"/18"	
COBI 20 20"	
COBI 30 20"	
COBI 55 20"	

ΕΜΠΡΟΣΘΙΟ ΚΕΝΤΡΟ	
Μοντέλο	Ροπή
FREEDER 26" ATB	20-25 Nm
TRIAL 26"	30 Nm
MOOVIC 28"	
CITYLIFE 700C	
CITYLIFE 700C (COASTER BRAKE + NEXUS + DYNAMO HUB)	20-25 Nm
CITYLIFE 700C (COASTER BRAKE + NEXUS)	30Nm
CITYLIFE 700C (COASTER BRAKE)	
CITYCOM 700C	
TRAVELON 700C	20-25 Nm
TRAVELON 700C (DISC BRAKE)	
EZIGO 700C	
STROBE-20"	30Nm
CONDOR-20"	
V-TRACK	

ΟΠΙΣΘΙΟ ΚΕΝΤΡΟ	
Μοντέλο	Ροπή
TRIAL 26"	30Nm
MOOVIC 28"	
CITYLIFE 700C	
CITYLIFE 700C (COASTER BRAKE + NEXUS + DYNAMO HUB)	30-45Nm
CITYLIFE 700C (COASTER BRAKE + NEXUS)	
CITYLIFE 700C (COASTER BRAKE)	
CITYCOM 700C	30Nm
STROBE-Disc-24"	
STROBE-24"	
STROBE-20"	30-45Nm
CONDOR-20"	
V-TRACK	



Σε περίπτωση που σε κάποιο εξάρτημα αναγράφεται διαφορετική τιμή ροπής από αυτήν που αναφέρεται στους παραπάνω πίνακες, να τηρείται αυτή (και όχι η ροπή των πινάκων).

ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΕΤΗΣΙΟΥ SERVICE IDEAL

Μοντέλο: _____

Ημερομηνία αγοράς: _____

Υλικό σκελετού: _____

Χρώμα σκελετού: _____

Μέγεθος σκελετού: _____

Πρέπει να ελεγχθούν τα ακόλουθα σημεία από τον Dealer IDEAL:

- ☐ Σκελετός
- ☐ Προούνι με ανάρτηση ή χωρίς
- ☐ Οπίσθιο αμορτισέρ
- ☐ Φρένα σύμφωνα με το εγχειρίδιο οδηγιών του κατασκευαστή
- ☐ Παπουτσάκια φρένων, μανέτες φρένων, καλώδια και συρματόσχοινα φρένων
- ☐ Λεβιέδες ταχυτήτων, εμπρόσθιο και οπίσθιο ντεραγιέρ, καλώδια ταχυτήτων
- ☐ Αλυσίδα, δισκοβραχίονας, ελεύθερο/κασέτα, μεσαία τριβή
- ☐ Πεντάλη
- ☐ Τιμόνι, ραμπός τιμονιού, χειρολαβές τιμονιού, σελ ποτηριών
- ☐ Τροχοί, σταθερότητα, ζυγοστάθμιση, επιφάνεια στεφανιού/ένδειξη φθοράς
- ☐ Κέντρα, ακτίνες, καψούλια, περιοχή γύρω από τα καψούλια
- ☐ Πίεση αέρα στους αεροθαλάμους και γενικότερα κατάσταση των πλαισίων τοιχωμάτων και των πελημάτων των ελαστικών
- ☐ Σύστημα φωτισμού
- ☐ Κουδούνι
- ☐ Όλες τις βίδες, τα παξιμάδια και τους οδηγούς καλωδίων

Παρατηρήσεις: _____

Ημερομηνία service: _____

Υπογραφή Dealer: _____

Σφραγίδα Dealer: _____

Μοντέλο:

Ημερομηνία αγοράς:

Υλικό σκελετού:

Χρώμα σκελετού:

Μέγεθος σκελετού:

Πρέπει να ελεγχθούν τα ακόλουθα σημεία από τον Dealer IDEAL:

- ☐ Σκελετός
- ☐ Προούνι με ανάρτηση ή χωρίς
- ☐ Οπίσθιο αμορτισέρ
- ☐ Φρένα σύμφωνα με το εγχειρίδιο οδηγιών του κατασκευαστή
- ☐ Παπουτσάκια φρένων, μανέτες φρένων, καλώδια και συρματόσχοινα φρένων
- ☐ Λεβιέδες ταχυτήτων, εμπρόσθιο και οπίσθιο ντεραγιέρ, καλώδια ταχυτήτων
- ☐ Αλυσίδα, δισκοβραχίονας, ελεύθερο/κασέτα, μεσαία τριβή
- ☐ Πεντάλη
- ☐ Τιμόνι, ραμπός τιμονιού, χειρολαβές τιμονιού, σελ ποτηριών
- ☐ Τροχοί, σταθερότητα, ζυγοστάθμιση, επιφάνεια στεφανιού/ένδειξη φθοράς
- ☐ Κέντρα, ακτίνες, καψούλια, περιοχή γύρω από τα καψούλια
- ☐ Πίεση αέρα στους αεροθαλάμους και γενικότερα κατάσταση των πλαισίων τοιχωμάτων και των πελημάτων των ελαστικών
- ☐ Σύστημα φωτισμού
- ☐ Κουδούνι
- ☐ Όλες τις βίδες, τα παξιμάδια και τους οδηγούς καλωδίων

Παρατηρήσεις:

.....

.....

Ημερομηνία service:

Υπογραφή Dealer:

Σφραγίδα Dealer:

ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΕΤΗΣΙΟΥ SERVICE IDEAL

Μοντέλο: _____

Ημερομηνία αγοράς: _____

Υλικό σκελετού: _____

Χρώμα σκελετού: _____

Μέγεθος σκελετού: _____

Πρέπει να ελεγχθούν τα ακόλουθα σημεία από τον Dealer IDEAL:

- ☐ Σκελετός
- ☐ Προούνι με ανάρτηση ή χωρίς
- ☐ Οπίσθιο αμορτισέρ
- ☐ Φρένα σύμφωνα με το εγχειρίδιο οδηγιών του κατασκευαστή
- ☐ Παπουτσάκια φρένων, μανέτες φρένων, καλώδια και συρματόσχοινα φρένων
- ☐ Λεβιέδες ταχυτήτων, εμπρόσθιο και οπίσθιο ντεραγιέρ, καλώδια ταχυτήτων
- ☐ Αλυσίδα, δισκοβραχίονας, ελεύθερο/κασέτα, μεσαία τριβή
- ☐ Πεντάλη
- ☐ Τιμόνι, ραμπός τιμονιού, χειρολαβές τιμονιού, σελ ποτηριών
- ☐ Τροχοί, σταθερότητα, ζυγοστάθμιση, επιφάνεια στεφανιού/ένδειξη φθοράς
- ☐ Κέντρα, ακτίνες, καψούλια, περιοχή γύρω από τα καψούλια
- ☐ Πίεση αέρα στους αεροθαλάμους και γενικότερα κατάσταση των πλαισίων τοιχωμάτων και των πελημάτων των ελαστικών
- ☐ Σύστημα φωτισμού
- ☐ Κουδούνι
- ☐ Όλες τις βίδες, τα παξιμάδια και τους οδηγούς καλωδίων

Παρατηρήσεις: _____

Ημερομηνία service: _____

Υπογραφή Dealer: _____

Σφραγίδα Dealer:



ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΕΤΗΣΙΟΥ SERVICE IDEAL

Μοντέλο: _____

Ημερομηνία αγοράς: _____

Υλικό σκελετού: _____

Χρώμα σκελετού: _____

Μέγεθος σκελετού: _____

Πρέπει να ελεγχθούν τα ακόλουθα σημεία από τον Dealer IDEAL:

- ☐ Σκελετός
- ☐ Προούνι με ανάρτηση ή χωρίς
- ☐ Οπίσθιο αμορτισέρ
- ☐ Φρένα σύμφωνα με το εγχειρίδιο οδηγιών του κατασκευαστή
- ☐ Παπουτσάκια φρένων, μανέτες φρένων, καλώδια και συρματόσχοινα φρένων
- ☐ Λεβιέδες ταχυτήτων, εμπρόσθιο και οπίσθιο ντεραγιέρ, καλώδια ταχυτήτων
- ☐ Αλυσίδα, διασκοβραχίονας, ελεύθερο/κασέτα, μεσαία τριβή
- ☐ Πεντάλ
- ☐ Τιμόνι, ραμπός τιμονιού, χειρολαβές τιμονιού, σερ ποτηριών
- ☐ Τροχοί, σταθερότητα, ζυγοστάθμιση, επιφάνεια στεφανιού/ένδειξη φθοράς
- ☐ Κέντρα, ακτίνες, καψούλια, περιοχή γύρω από τα καψούλια
- ☐ Πίεση αέρα στους αεροθαλάμους και γενικότερα κατάσταση των πηλαίων τοιχωμάτων και των πελημάτων των ελαστικών
- ☐ Σύστημα φωτισμού
- ☐ Κουδούνι
- ☐ Όλες τις βίδες, τα παξιμάδια και τους οδηγούς καλωδίων

Παρατηρήσεις: _____

Ημερομηνία service: _____

Υπογραφή Dealer: _____

Σφραγίδα Dealer:

ΦΟΡΜΑ/ΚΑΡΤΑ ΕΓΓΥΗΣΗΣ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ IDEAL

(εάν δεν κρατήσετε αυτό το εγχειρίδιο παρακαλούμε κόψτε και φυλάξτε αυτή τη σελίδα)

Κατάστημα Πώλησης IDEAL:

Όνομα: _____

Διεύθυνση: _____

Τηλέφωνο: _____

Fax: _____

email: _____

website: _____

Πελάτης

Όνομα: _____

Διεύθυνση: _____

Τηλέφωνο: _____

Fax: _____

email: _____

website: _____

Ποδήλατο IDEAL

Μοντέλο: _____

Ημερομηνία αγοράς και παράδοσης: _____

Υλικό σκελετού / χρώμα / μέγεθος: _____

Σειριακός αριθμός σκελετού: _____

Δήλωση παράδοσης/παραλαβής

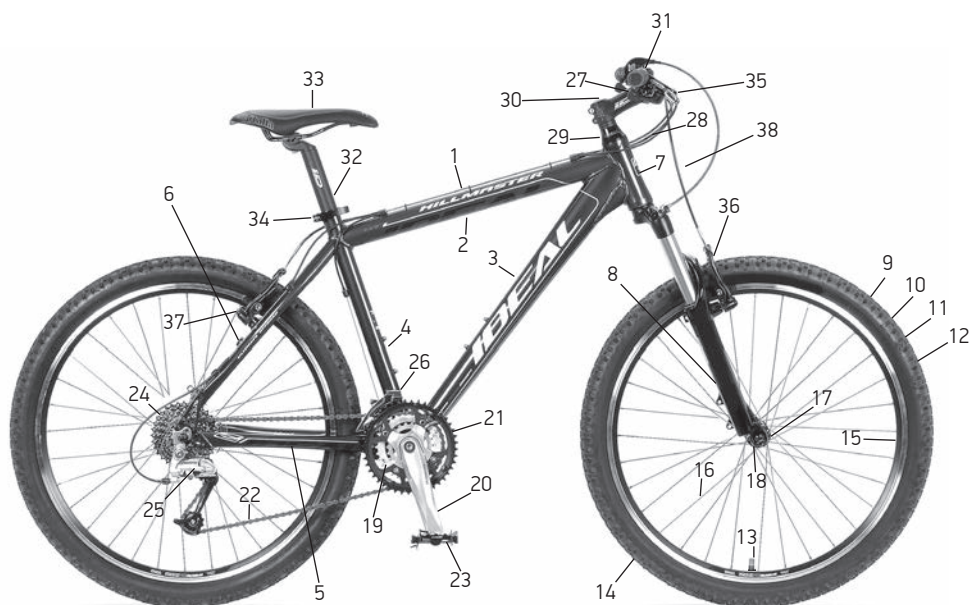
- Έλεγχα λεπτομερώς το παραπάνω ποδήλατο IDEAL. Η παράδοση/ παραλαβή έγινε κανονικά..
- Μαζί με το ποδήλατο, μου παραδόθηκε το Εγχειρίδιο Ιδιοκτήτη IDEAL και έλαβα λεπτομερή προφορική πληροφόρηση σχετικά με το περιεχόμενό του.
- Είμαι ενήμερος ότι αυτή η εγγύηση περιορίζεται μόνο σε ελαττωματικά προϊόντα, ότι δεν καλύπτει ζημιές λόγω φθοράς από χρήση ή από ατυχήματα και ότι χορηγείται αποκλειστικά υπό τους όρους που αναγράφονται στο Εγχειρίδιο Ιδιοκτήτη IDEAL.

Τόπος / Ημερομηνία

Σφραγίδα/ Υπογραφή Dealer

Υπογραφή Πελάτη

ΧΑΡΤΗΣ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ



1	σκελετός
2	άνω σωλήνας
3	κάτω σωλήνας
4	σωλήνας σέλλας
5	κάτω σωλήνας οπίσθιου τριγώνου
6	άνω σωλήνας οπίσθιου τριγώνου
7	εμπρόσθιος σωλήνας
8	πιρούνι
9	τροχός
10	ελαστικό
11	πέλιμα
12	πλάσινο τοίχωμα ελαστικού
13	βαλβίδα

14	αεροθάλαμος
15	στεφάνι
16	ακτίνες
17	κέντρο
18	μηχανισμός Quick Release
19	μεσαία τριβή
20	βραχιόνας
21	εμπρόσθιοι δίσκοι
22	αλυσίδα
23	πεντάλη
24	ελεύθερο/οπίσθια γρανάζια
25	οπίσθιο ντεραγιέρ
26	εμπρόσθιο ντεραγιέρ
27	λεβιές ταχυτήτων
28	καλώδιο λεβιέ ταχυτήτων

29	ποτήρια πιρουνιού
30	βλαμμός τιμονιού
31	τιμόνι
32	βλαμμός σέλλας
33	σέλλα
34	μηχανισμός Quick Release σέλλας
35	μανέτα φρένου
36	φρένο
37	παπουτσάκια φρένου
38	καλώδιο φρένου
39	φορέας (ή δαγκάνα) δισκόφρενου
40	δίσκος



**ΦΟΡΜΑ/ΚΑΡΤΑ ΕΓΓΥΗΣΗΣ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ IDEAL**

(εάν δεν κρατήσετε αυτό το εγχειρίδιο παρακαλούμε κόψτε και φυλάξτε αυτή τη σελίδα)

Κατάστημα Πώλησης IDEAL:

Όνομα: _____

Διεύθυνση: _____

Τηλέφωνο: _____

Fax: _____

email: _____

website: _____

Πελάτης

Όνομα: _____

Διεύθυνση: _____

Τηλέφωνο: _____

Fax: _____

email: _____

website: _____

Ποδήλατο IDEAL

Μοντέλο: _____

Ημερομηνία αγοράς και παράδοσης: _____

Υλικό σκελετού / χρώμα / μέγεθος: _____

Σειριακός αριθμός σκελετού: _____

Δήλωση παράδοσης/παραλαβής

- Έλεγχα λεπτομερώς το παραπάνω ποδήλατο IDEAL. Η παράδοση/ παραλαβή έγινε κανονικά..
- Μαζί με το ποδήλατο, μου παραδόθηκε το Εγχειρίδιο Ιδιοκτητή IDEAL και έλαβα λεπτομερή προφορική πληροφόρηση σχετικά με το περιεχόμενό του.
- Είμαι ενήμερος ότι αυτή η εγγύηση περιορίζεται μόνο σε ελαττωματικά προϊόντα, ότι δεν καλύπτει ζημιές λόγω φθοράς από χρήση ή από ατυχήματα και ότι χορηγείται αποκλειστικά υπό τους όρους που αναγράφονται στο Εγχειρίδιο Ιδιοκτητή IDEAL.

Τόπος / Ημερομηνία

Σφραγίδα/ Υπογραφή Dealer

Υπογραφή Πελάτη

INHALT

SICHERHEIT	42
SICHERHEIT BEIM FAHRRADFahren	42
TECHNISCHE SICHERHEIT	43
FAHRRADGRÖSSE	44
FAHRRADCHECKLISTE	46
FAHRRADTECHNIK	47
WARTUNG DES FAHRRADS	59
FAHRRADPFLEGE	60
FAHRRADINSTANDHALTUNG, ÜBERPRÜFUNG UND WARTUNG	60
FAHRRADGARANTIE	62
FAHRRADVERSCHLEISSTEILE	64
FAHRERGEWICHT NACH EN NORMEN	65
DREHMOMENTVORGABEN	66
IDEAL JAHRESINSPEKTIONSNAHWEIS	69
IDEAL GARANTIEKARTE	73
ABBILDUNG DES FAHRRADS	74

FAHRRADMODELLE NACH DEREN EINSATZBEREICH

MOUNTAIN 29"

RACE PRO 29"
TRAXER 29"
BOOMMAX 29"
HILLMASTER 29"
ZIGZAG 29"
PRO RIDER 29"

MOUNTAIN 27.5"

RACE PRO 27.5"
TRAXER 27.5"
BOOMMAX 27.5"
HILLMASTER 27.5"
ZIGZAG 27.5"
PRO RIDER 27.5"

MOUNTAIN 26"

BOOMMAX 26"

HILLMASTER 26"

ZIGZAG 26"
PRO RIDER 26"
STROBE Disc 26"
STROBE 26"
FREEDER Disc 26"
FREEDER 26"
TRIAL 26"

FULL SUSPENSION 26"

VSR COMP 26"

TREKKING OFF ROAD

INTEGRATOR 28"
ERGOMAX 28"
OPTIMUS 28"
MEGISTO Disc 28"
MEGISTO 28"

CROSSMO 28"

NERGETIC 28"
MOOVIC 28"

URBAN CITY

FUNCORE 700C
CITYRUN 700C
CITYLIFE 700C
CITYCOM 700C

SPORT TOURING

TRAVELON 700C
EZIGO 700C

ROAD

STAGE TEAM Di2 700C
STAGE TEAM 700C
STAGE COMP 105 700C
STAGE COMP TIAGRA 700C

STAGE 700C

ONROAD 700C
INTEMPO 700C
STREAMLITE 700C

JUNIOR

STROBE Disc 24"
STROBE 24"
STROBE 20"
CONDOR 20"
V-TRACK 12"/14"/16"/18"

FOLDING

COBI 10 20"
COBI 20 20"
COBI 30 20"
COBI 55 20"

Wir gratulieren Ihnen herzlich zum Kauf Ihres neuen IDEAL Fahrrades.

SICHERHEIT

Wir bitten Sie sich unbedingt die Zeit zum Lesen dieser Betriebsanleitung zu nehmen und sich mit Ihrem neuen Fahrrad vertraut zu machen. Falls Sie es für ein Kind gekauft haben, nehmen Sie sich genügend Zeit um sicher zu gehen, dass es die in dieser Betriebsanleitung enthaltenen Informationen versteht. Es ist wichtig, dass verantwortungsbewusste Eltern bzw. Erwachsene diese Bedienungsanleitung vollständig mit dem Kind lesen. Selbst wenn Sie ein erfahrener Radfahrer sind, nehmen Sie sich einen Moment Zeit diese Betriebsanleitung zu lesen, bevor Sie oder Ihr Kind mit dem Rad fahren.

Desweiteren legen wir Ihnen dringend nah das IDEAL Fahrrad vollständig von Ihrem IDEAL Fahrradhändler montieren zu lassen. Dies ist erforderlich um optimale Fahreigenschaften, Sicherheit und Fahrvergnügen gewährleisten zu können. Jede selbst vorgenommene Einstellung geht auf Ihre eigene Verantwortung.

Es ist wichtig die Grundregeln des Fahrradfahrens zu verstehen. Ebenfalls ist es wichtig beim Radfahren den gesunden Menschenverstand zu gebrauchen. Wie jeder Sport birgt auch das Fahrradfahren ein Verletzungs- und Unfallrisiko in sich. Wer sich entscheidet Rad zu fahren geht diese Risiken ein und muss die Regeln des sicheren und verantwortungsvollen Fahrradfahrens, des richtigen Gebrauchs und der Instandhaltung kennen und anwenden. Richtiger Gebrauch und Instandhaltung vermindern das Verletzungsrisiko. Da nicht jede Situation oder jeder Umstand voraussehbar ist der beim Fahrradfahren eintreten kann, ist diese Betriebsanleitung keine Darstellung des sicheren Fahrradfahrens unter allen Umständen. Es gibt mit dem Gebrauch eines Fahrrades verbundene Risiken, die weder vorausgesehen, noch vermieden werden können. Diese liegen voll und ganz in der Verantwortung des Fahrers.

SICHERHEIT BEIM FAHRRAD FAHREN

- **Befolgen** Sie alle Verkehrsregeln.
- **Fahren** Sie defensiv, gehen Sie davon aus, dass der Andere Sie nicht sieht. Rasen Sie nie durch den Verkehr und lassen Sie sich niemals von anderen Fahrzeugen ziehen. Achten Sie im Verkehr auf einparkende und geparkte Autos, es kann jederzeit eine Tür geöffnet werden. Verwenden Sie zum Abbiegen und Anhalten die vorgeschriebenen Handzeichen. Beachten und befolgen Sie die nationalen Gesetze bezüglich Straßenverkehrs- und nicht-Straßenverkehrssicherer (z.B. Beleuchtung und Reflektoren) Fahrrädern im öffentlichen Straßenverkehr.
- **Fahren** Sie nach Sonnenuntergang immer mit Licht. Befestigen Sie Scheinwerfer, Rückleuchte und Speichenreflektoren nach Vorschrift. Überprüfen Sie regelmäßig, dass die angebaute Teile fest montiert sind und ihre Oberflächen sauber sind.
- **Tragen** Sie **immer** einen Fahrradhelm. Folgen Sie den Anweisungen des Helm-Herstellers was den Sitz, Gebrauch und die Pflege des Helms betrifft. Falls Sie ein Kind in einem Kindersitz mitführen, sorgen Sie dafür, dass das Kind ebenfalls immer einen passenden Helm trägt.
- **Tragen** Sie beim Fahrradfahren **immer** helle, gut sichtbare, feststehende Kleidung. Andernfalls besteht die Gefahr, dass sie sich an Fahrradteilen oder Gegenständen auf Ihrer Fahrstrecke verfangen.
- **Tragen** Sie **immer** fest sitzende Schuhe, die nicht von den Pedalen abrutschen können. Fahren Sie nicht barfuß oder mit Sandalen. Unbedeckte Körperteile müssen von der Kette, Kurbelgarnitur oder den Pedalen ferngehalten werden.
- **Tragen** Sie **immer** eine schützende Brille. Ungeziefer, Schmutz und Staub können dazu führen, dass Sie die Kontrolle verlieren und sich sogar verletzen. Bei Sonnenschein sollte es eine Sonnenbrille, sonst eine klare Brille, sein.
- **Fahren** Sie **nie** mit Kopfhörern. Der Verkehrslärm sowie Sirenen von Einsatzfahrzeugen werden übertönt und Sie können sich nicht auf das Fahrradfahren konzentrieren. Desweiteren können

sich die Kabel an beweglichen Teilen des Fahrrads verfangen und Sie so die Kontrolle über das Fahrrad verlieren.

- **Versichern** Sie sich, dass das Fahrrad die richtige Größe hat, der Fahrer die Bremshebel gut erreicht und die Bremsen und das Fahrrad tadellos funktionieren. Grundsätzlich werden die IDEAL Fahrräder so zusammengebaut und ausgeliefert, dass der rechte Bremshebel die Hinterradbremse betätigt und der linke die Vorderradbremse. In bestimmten Ländern zwingen nationale Gesetze und Bestimmungen zu umgekehrter Montage - entweder durch die IDEAL Fabrik oder durch den fachkundigen IDEAL Fahrradhändler. Bitte fragen Sie Ihren Händler nach weiteren Einzelheiten, am besten zum Zeitpunkt der Übergabe.
- **Fahren Sie nicht** zu zweit auf einem für eine Person entworfenen Fahrrad. Sollten Sie einen Kindersitz verwenden so kontrollieren Sie, dass dieser entsprechend zertifiziert und richtig montiert ist. Modelle aus den Kategorien Mountainbike, All Terrain, Dirt, Full Suspension, Trekking Off-Road, Fitness, Road, Junior und Freestyle dürfen nicht in Verbindung mit einem Kindersitz verwendet werden. IDEAL übernimmt keine Garantie oder Verantwortung wenn an den oben genannten Fahrrädern Kindersitze montiert werden.
- **Befestigen** Sie Gepäck sicher. Transportieren Sie nie Tüten, Gepäck oder andere Objekte, welche die Bremsen, die Sicht oder die Kontrolle über das Fahrrad beeinträchtigen können. IDEAL übernimmt keine Garantie oder Verantwortung bei Gebrauch eines Gepäck- oder Kinderanhängers welcher eine besondere Konstruktion des Rahmens und/oder des Fahrrads voraussetzt.
- **Fahren Sie nie** bei extrem schlechtem Wetter oder unter dem Einfluss von Alkohol, Drogen oder jeglicher anderer Substanz. Führen Sie keine Sprünge und Kunststücke aus. Bedenken Sie Ihr Können und Ihre Kondition bevor Sie das größere Risiko eingehen, dass mit dieser speziellen Art des Fahrradfahrens einhergeht.
- **Denken** Sie daran, dass Sie die Straßen und Wege mit anderen Fahrrad- und Autofahrern sowie Fußgängern teilen. Nehmen Sie Rücksicht.

TECHNISCHE SICHERHEIT

Kontrollieren Sie regelmäßig vor jeder Fahrt den Zustand Ihres Fahrrads.

Da der Hersteller eine Vielzahl verschiedener Größen und Formen von Muttern, Schrauben und anderen Verbindungen aus verschiedensten Materialien verwendet, die wiederum von Modell zu Modell unterschiedlich sind, ist es nicht möglich in dieser Betriebsanleitung genau anzugeben mit welchem Drehmoment die Verbindungen festgestellt werden müssen. Wir können Ihnen sagen wie wichtig das Drehmoment ist, jedoch nicht welches Drehmoment an jeder Verbindung erforderlich ist. Um eine Verbindung richtig anzuziehen benötigen Sie einen Drehmomentschlüssel. Ein professioneller Fahrradtechniker sollte mit einem Drehmomentschlüssel die Verbindungen an Ihrem Fahrrad feststellen. Falls Sie sich entschließen selbst an Ihrem Fahrrad zu arbeiten so müssen Sie sich die richtigen Drehmomente des Fahrrads und der Bauteile vom Hersteller oder Ihrem fachkundigen IDEAL Fahrradhändler mitteilen lassen. Falls Sie zu Hause oder unterwegs Einstellungen verändern müssen, bitten wir Sie vorsichtig zu sein und die von Ihnen nachgestellten Verbindungen sobald wie möglich von Ihrem Händler überprüfen zu lassen.

WARNUNG: Das richtige Drehmoment ist für die Verbindungen – Muttern, Bolzen, Schrauben – an Ihrem Fahrrad wichtig. Sind diese zu locker, können die Verbindungen nicht sicher halten. Werden Verbindungen zu fest angezogen können Gewinde herausgezogen werden, sich verziehen, oder brechen. So oder so kann das falsche Drehmoment zu Bauteilschäden führen welche dazu führen können, dass Sie die Kontrolle verlieren und stürzen.

Die Tabellen auf den Seiten 66-68 beinhalten die Drehmomentvorgaben der montierten Anbauteile aller Ideal Fahrräder. Heben Sie das Vorderrad 5-8 cm an und lassen Sie es auf den Boden fallen. Hört, fühlt sich etwas lose an oder sieht etwas lose aus? Überprüfen Sie das gesamte Fahrrad optisch so wie mit den Händen. Sind Ihnen lose Teile oder Komponenten aufgefallen? Sollte dies der Fall sein so schrauben Sie diese fest. Wenn Sie unsicher sind so holen Sie sich Rat bei Ihrem fachkundigen IDEAL Fahrradhändler ein.

FAHRRADGRÖSSE

Die richtige Größe ist grundlegend für die Sicherheit, den Fahrkomfort und die Fahreigenschaften. Das Fahrrad Ihrem Körper und den Fahrbedingungen anzupassen erfordert Erfahrung, technisches Können und manchmal Spezialwerkzeug. Lassen Sie immer Ihren fachkundigen IDEAL Fahrradhändler diese Anpassungen an Ihrem Fahrrad vornehmen. Wenn Ihr Fahrrad nicht richtig eingestellt ist können Sie die Kontrolle verlieren und stürzen. Wenn Ihr neues Fahrrad nicht die richtige Größe hat bitten Sie, bevor Sie damit fahren, Ihren fachkundigen IDEAL Fahrradhändler es umzutauschen.

Die Schritthöhe ist der erste und wichtigste Punkt was ein passendes Fahrrad ausmacht. Dies ist der Abstand zwischen dem Boden und dem Rahmen, an dem Punkt, an dem Sie mit dem Schritt über dem Rahmen stehen.

Die Schrittfreiheit ist der Abstand zwischen dem Rahmen und Ihrem Schritt wenn Sie über dem Oberrohr stehen. Bei einem Fahrrad, welches auf der Straße verwendet wird, sollte die Schrittfreiheit mindestens 5 cm betragen. Bei einem Fahrrad, welches im Gelände verwendet wird, sollte die Schrittfreiheit mindestens 10 cm betragen. Bei einem Fahrrad, welches sowohl auf der Straße als auch im Gelände verwendet wird, sollte die Schrittfreiheit mindestens 7,5 cm betragen.



Die Sattelposition ist der zweite Punkt was die Einstellung des Fahrrades betrifft. Die Einstellung der Sattelhöhe erfordert es, dass Sie auf dem Sattel sitzen, Ihre Ferse auf das Pedal stellen, das Pedal auf 6 Uhr stellen. Nun muss Ihr Bein komplett gestreckt sein. Wenn Sie fahren muss Ihr Fußballen in der Mitte der Pedale platziert sein,



Ihr Bein wird dann in der untersten Position leicht angewinkelt sein.

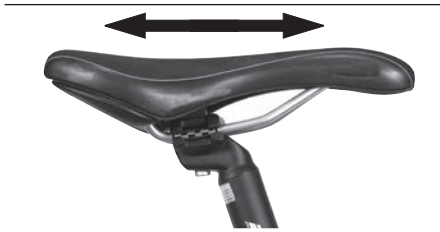
Kontrollieren Sie jetzt nun, ob die Markierung "minimale Einstecktiefe" an der Sattelstütze sichtbar



ist. Falls dies der Fall ist, benötigen Sie entweder eine längere Sattelstütze oder die Rahmenhöhe ist nicht richtig. Es gibt zwei weitere Sattelleinstellungen: vor-zurück sowie die Neigung. Die meisten Fahrer bevorzugen einen Winkel von Null Grad, d.h. einen



horizontalen Sattel. Die vor-zurück Einstellung ist von Ihrem Oberkörper sowie von Ihrem Fahrstil und bevorzugten Fahrkomfort abhängig.



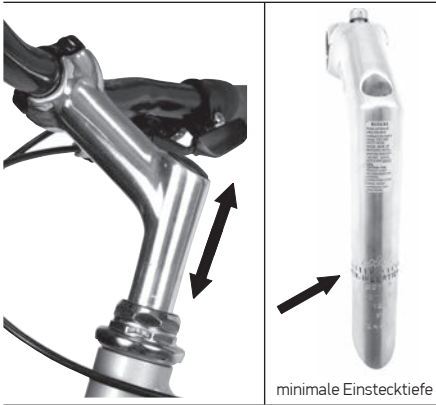
Beide Einstellungen sollten vor der ersten Fahrt im Beisein Ihres fachkundigen Fahrradhändlers gemacht werden. Dieser soll Ihnen auch zeigen wie Sie es von jetzt an selber machen können. Beachten Sie bitte, dass nicht alle Sattelstützen und Sättel auf dieselbe Weise eingestellt werden. Wenn Ihr Fahrrad mit einer gefederten Sattelstütze ausgestattet ist, bitten Sie Ihren fachkundigen Händler diese regelmäßig zu kontrollieren und zu warten. Es ist wichtig das richtige Drehmoment zu verwenden um den Sattel an der Sattelstütze und die Sattelstütze in dem Sitzrohr zu befestigen. M5 Schrauben müssen mit 6 NM, M8 Schrauben mit 20 NM festgezogen werden. Bei vollgefederten Rädern ist es nicht



ungewöhnlich wenn das Sitzrohr nicht durchgängig ist. Bei dieser Art von Fahrrädern vergewissern Sie sich das die Sattelstütze lang genug ist indem Sie Ihren Finger höchstens bis zum ersten Fingergelenk in das Sitzrohr stecken.

Wenn die im oberen Sitzrohr steckende Sattelstütze zu kurz ist besteht die Gefahr, dass der Rahmen bricht. Wenn die Sattelstütze zu lang ist und zu weit aus dem oberen Sitzrohr herausragt besteht das Risiko, dass die Sattelstütze auf die hintere Federung stößt. Dies kann zu einem Unfall führen. Überzeugen Sie sich, dass unter dem unteren Teil der Sattelstütze genügend Spielraum ist, berücksichtigen Sie dabei die Funktion und Bewegung der hinteren Federung. Wenn Sie sich trotz aller verschiedenen Einstellungen auf Ihrem Sattel nicht wohl fühlen benötigen Sie unter Umständen einen anderen Satteltyp. Es gibt viele Sattel in verschiedenen Formen, Größen und Komfortstufen. Wenden Sie sich bitte an Ihren fachkundigen IDEAL Fahrradhändler und lassen Sie sich beraten.

Die Lenkereinstellung ist der dritte Punkt was die Einstellung des Fahrrades betrifft. Diese hängt von der Höhe und der Neigung des Lenkers, des Vorbaus und von der Lenkerbreite ab. Diese Einstellungen müssen von Ihrem fachkundigen IDEAL Fahrradhändler durchgeführt werden wenn Sie Ihre erste Testfahrt machen. Es gibt auf dem Markt eine Vielzahl von Möglichkeiten, so dass auch wenn Sie sich in der Sitzposition des Rades noch nicht wohl fühlen, Ihr fachkundiger Fahrradhändler die richtige Lösung für Sie finden wird. Es gibt zwei Typen von Vorbauten, mit einer Innenklemmung oder mit einer Gabelschaftklemmung. Vorbauten mit einer Gabelschaftklemmung werden über das Gabelschaftrohr gesteckt. Die Höhe des Vorbaus kann durch Spacer, die unter oder über dem Vorbau auf das Gabelschaftrohr aufgesteckt werden, reguliert werden. Vorbauten mit einer Innenklemmung werden in das Gabelschaftrohr gesteckt und mit einer Spreizmutter befestigt. Die Höhe wird reguliert indem der Vorbau tiefer oder höher in den Gabelschaft gesteckt wird. Es muss darauf geachtet werden, dass die Markierung des Vorbaus nicht überschritten wird. Diese Markierung darf unter keinen Umständen über dem Steuerlager sichtbar sein, andernfalls kann der Vorbau das Gabelschaftrohr beschädigen und Sie verlieren die Kontrolle über das Fahrrad. Beim Einstellen der Höhe des Vorbaus müssen Sie



immer den Effekt auf die Brems- und Schaltzüge berücksichtigen. Die Züge können überdehnen und blockieren oder sehr locker werden. Bitte fragen Sie Ihren fachkundigen Fahrradhändler inwiefern eine Verstellung des Vorbaus Einfluss auf die Züge des Fahrrades hat.

Der letzte Schritt zur richtigen Einstellung ist die Positionierung der Steuerelemente, heißt der Brems- und Schalthebel. Deren Positionierung am Lenker, wie Neigung und Abstand von den Fingern des Fahrers, sind sehr wichtige Einstellungen. Unter allen Umständen müssen die Bremsgriffe für den Fahrer in jeder Position gut erreichbar sein. Es ist äußerst wichtig, dass alle diese Einstellungen vor dem Kauf des Fahrrades von einem fachkundigen IDEAL Fahrradhändler vorgenommen werden.

Es muss noch eine letzte gesonderte Anmerkung bezüglich der vollgefederten IDEAL Fahrräder gemacht werden. Wenn Ihr Fahrrad mit einer Hinterbau-Federung ausgestattet ist so berücksichtigen Sie Sie bitte die Bedienungsanleitung des Dämpfer-Herstellers die den übrigen Unterlagen beiliegt. Die Sicherheit, der Fahrkomfort und das Fahrvergnügen sind nur garantiert wenn alle Dämpfer-Komponenten Ihres Fahrrades richtig montiert sind. Suchen Sie dafür immer den fachkundigen IDEAL Fahrradhändler auf bei dem Sie auch Ihr Fahrrad gekauft haben.

FAHRRADCHECKLISTE

Vor Ihrer ersten Fahrt müssen Sie sich von der Funktionalität des Rades überzeugen. Im Folgenden sind einige grundlegende, einfache, aber wichtige Kontrollen genannt:

- Alle Muttern, Schrauben und Komponenten sind fest angezogen, nicht abgenutzt und unbeschädigt.
- Die Züge sind fest am Rahmen befestigt, ohne geknickt zu sein.
- Die Bremsen funktionieren.
- Der Lenker ist frei beweglich, d.h. er kann ohne Widerstand gedreht werden, hat aber auch kein Spiel.
- Die Räder drehen sich gleichmäßig, ohne zu wackeln.
- Die Räder sind sicher an Gabel und Rahmen befestigt.
- Die Reifen sind in einem guten Zustand und der Luftdruck entspricht den Vorschriften welcher auf dem Reifen genannt sind.
- Die Pedale sind sicher an den Tretkurbeln befestigt.
- Die Gänge sind richtig eingestellt und schalten wie zu erwarten.
- Die Klingel und die Beleuchtung funktionieren und sind sauber.
- Die Lenkergriffe stecken fest auf und sind in einem gutem Zustand.
- Weder die vordere noch die hintere Federung ist locker, noch geben sie merkwürdige Geräusche von sich.

Ein recht erfolgreicher Praxistest ist es das Fahrrad aus 5-8 cm Höhe fallen zu lassen. Achten Sie auf ungewöhnliche Geräusche und versuchen Sie diese zu lokalisieren. Derartige Geräusche können erste Anzeichen eines ernsthaften Problems sein. Die obigen Tests müssen idealerweise von Ihrem fachkundigen Fahrradgeschäft, in dem Sie Ihr Fahrrad gekauft haben, gemacht werden bevor Sie das erste Mal damit fahren. Sobald Sie Ihr Fahrrad regelmäßig fahren befolgen Sie bitte die auf der Seite 22 aufgeführten Tests, Wartungen und Inspektionen.

FAHRRADTECHNIK

Räder

Das Radfahren ohne richtig eingestellte Räder kann dazu führen, dass diese wackeln und sich vom Fahrrad lösen. Dies kann dazu führen, dass Sie die Kontrolle verlieren und stürzen.

Ihr fachkundiger IDEAL Fahrradhändler wird Ihnen erklären wie beide Räder gelöst und wieder sicher befestigt werden. Falls Ihr Fahrrad mit Steckachsen ausgerüstet ist lesen Sie bitte aufmerksam die Herstellerangaben und befolgen diese. Wenn Sie unsicher sind lassen Sie die Arbeit, wenn nötig, von Ihrem fachkundigen Fahrradhändler erledigen.

Die meisten modernen Fahrräder sind mit Schnellspannern ausgestattet.



Es sind Spanner, die durch Druck die Räder in ihrer Position an der Gabel oder dem Rahmen festklemmen. Lediglich die Mutter mit der einen Hand festzuhalten und den Hebel wie eine Flügelmutter mit der anderen Hand zuzudrehen bis beide so fest wie möglich sitzen reicht nicht aus. Damit der Schnellspanner die Räder richtig klemmt ist die volle Kraft des Schnellspanners notwendig.

Die Nabe wird durch die Kraft des Schnellspanners an ihrem richtigen Platz gehalten. Dieser presst mithilfe der Gegenmutter die beiden Ausfallenden gegeneinander. Die Klemmspannung wird durch die Gegenmutter reguliert. Wird die Gegenmutter im Uhrzeigersinn gedreht, während der Schnellspanner festgehalten wird, so wird die Spannung erhöht. Wird sie gegen den Uhrzeigersinn gedreht, so wird die Spannung verringert. Weniger als eine halbe Umdrehung der Gegenmutter kann entscheidend für eine sichere oder eine unsichere Klemmspannung sein.

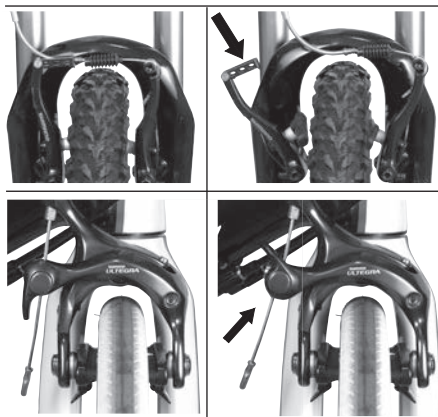
Die meisten Fahrräder besitzen Gabeln mit einer Ausfallsicherung um das Risiko zu verringern, dass sich das falsch fixierte Rad löst. Diese Ausfallsicherung

ist kein Ersatz für die korrekte Einstellung der Schnellspanner. Man teilt diese Ausfallsicherung in zwei Kategorien ein: (1) Der Klemm-Typ - wird vom Hersteller an der Vorderradnabe oder an der Vorgabel angebracht. (2) Der integrierte Typ - ist gegossen oder maschinell hergestellt und befindet sich an der Außenseite der Ausfallenden der Gabel. Bitten Sie Ihren fachkundigen Fahrradhändler Ihnen die Funktionsweise der Ausfallsicherung an Ihrem Rad zu erklären. Sie dürfen diese Ausfallsicherung nicht entfernen oder außer Betrieb setzen. Wie der Name bereits sagt dient sie als Sicherung für eine unzureichende Justierung. Wenn der Schnellspanner nicht richtig eingestellt ist kann die Ausfallsicherung das Risiko verringern, dass sich das Rad von der Gabel löst. Das Entfernen oder das außer Funktion setzen der Ausfallsicherung kann die Garantie aufheben.

Ausbau eines Vorderrades mit Schnellspanner

Seien Sie sehr vorsichtig wenn Ihr Fahrrad eine Vorderradscheibenbremse besitzt und Sie diese Anfassen. Die Bremsscheiben haben scharfe Kanten und können beim Bremsen sehr heiß werden.

Ist Ihr Rad Felgenbremsen ausgestattet, so lösen Sie den Schnellspannmechanismus der Bremse um den Freiraum zwischen der Felge und den Bremsbelägen zu vergrößern.



Legen Sie den Schnellspannhebel des Rades von der "CLOSED"/"ZU"



auf die "OPEN"/"AUF" Position.



Wenn Ihre Vordergabel eine Klemm-Ausfallsicherung besitzt so lösen Sie diese. Hat Ihre Vordergabel eine integrierte Ausfallsicherung so lösen Sie die Gegenmutter soweit, dass Sie das Rad herausnehmen können. Heben Sie das Vorderrad einige cm über den Boden und klopfen Sie mit der Handfläche auf das Rad um es von der Gabel zu lösen.

Einbau eines Vorderrades mit Schnellspanner

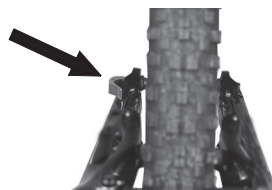
Wenn Ihr Fahrrad mit Scheibenbremsen ausgestattet ist müssen Sie besonders achten, dass die Bremsscheibe den Bremssattel oder die Bremsbeläge beim Einsetzen nicht beschädigt. Betätigen Sie niemals den Bremshebel bevor die Bremsscheibe richtig in den Bremssattel eingesetzt ist.

Stellen Sie den Schnellspannhebel so, dass er vom Rad weg zeigt.

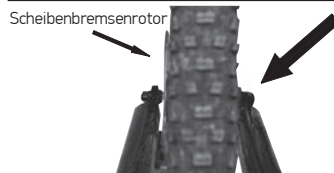


Heißt in die "AUF" bzw. "OPEN" Position. Während die Gabel nach vorn zeigt setzen Sie das Rad zwischen die Gabelrohre, so dass die Achse fest in den Aussparungen (den Ausfallenden) der Gabel

sitzt. Der Schnellspannhebel muss sich auf der linken Seite des Fahrrades befinden.



Einige mit Scheibenbremsen am Vorderrad ausgestattete Räder haben den Schnellspannhebel auf der rechten Seite montiert damit dieser nicht zu nah an den Scheibenbremsenrotor kommt. Besitzt



Besitzt Ihr Fahrrad eine Ausfallsicherung des Klemm-Typs so stellen Sie diese ein. Den Schnellspannhebel in der "Open"-Stellung mit der einen Hand haltend schrauben Sie die Gegenmutter mit Ihrer anderen Hand handfest an das Ausfallende der Gabel.



Während Sie das Rad leicht in die Ausfallenden drücken und es mittig in die Gabel setzen bewegen Sie den Schnellspannhebel aufwärts und legen diesen in die Position "CLOSED".



ZU

Der Hebel soll jetzt parallel zur Vorderradgabel stehen und sich zum Rad hin wölben. Um genügend Kraft zum Umlegen des Hebels aufzubringen

müssen Sie mit Ihren Fingern die Gabel umschließen, dabei sollte der Schnellspannhebel einen deutlichen Abdruck in der Handfläche hinterlassen. Sollte dies nicht der Fall sein, so öffnen Sie den Hebel noch einmal, drehen die Gegenmutter ein Viertel



im Uhrzeigersinn und versuchen es noch einmal. Tritt das Gegenteil ein, heißt der Hebel kann nicht komplett parallel zum Gabelholm gedrückt werden, so öffnen Sie den Hebel noch einmal, drehen die Gegenmutter ein Viertel gegen den Uhrzeigersinn und versuchen es noch einmal.

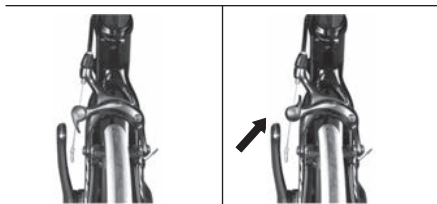
Sollte Ihr Fahrrad Felgenbremsen besitzen, so öffnen Sie den Schnellspanner der Bremse um den richtigen Abstand zwischen Bremsbelag und Felge wiederherzustellen. Drehen Sie das Rad um zu prüfen ob es sich mittig in der Gabel befindet und nicht die Bremsbeläge berührt. Daraufhin bedienen Sie die Bremshebel um zu prüfen, dass die Vorderradbremse richtig funktionieren.

Ausbau eines Hinterrades mit Schnellspanner

Stellen Sie das hintere Schaltwerk auf das kleinste äußere Ritzel der Kassette, dieses ist der höchste Gang.



Besitzt Ihr Fahrrad Felgenbremsen, so lösen Sie den Schnellspannmechanismus der Bremse um den Abstand zwischen der Felge und den Bremsbelägen zu vergrößern.



Ziehen Sie das hintere Schaltwerk mit einer Hand zurück und stellen Sie mit der anderen Hand den Schnellspanner des Laufrades auf die "OPEN" Position.



Heben Sie das Fahrrad ein paar cm über den Boden und drücken Sie bei zurückgezogenem Schaltwerk das hintere Laufrad vorwärts nach unten bis sich dieses aus den Ausfallenden des Rahmens bewegt.

Einbau eines Hinterrades mit Schnellspanner

Ist Ihr Fahrrad mit Scheibenbremsen ausgestattet, so seien Sie vorsichtig, dass beim Wiedereinsetzen der Bremsscheibe in den Bremssattel nicht die Bremsscheibe, der Bremssattel oder die Bremsbeläge beschädigt werden. Betätigen Sie niemals den Bremshebel bevor die Bremsscheibe nicht richtig in den Bremssattel eingesetzt ist.

Überzeugen Sie sich, dass das hintere Schaltwerk sich noch in dem höchsten Gang befindet. Ziehen Sie dieses mit Ihrer rechten Hand nach hinten und bewegen Sie den Schnellspannhebel des Laufrades auf "OPEN". Der Hebel des Schnellspanners muss sich auf der dem Schaltwerk und den Zahnradern gegenüber liegenden Seite befinden. Sollte hingegen Ihr Fahrrad hinten mit einer Scheibenbremse ausgestattet sein so muss sich der Hebel von dem Schnellspanner rechts befinden. Legen Sie die Kette auf das kleinste Zahnrad, führen Sie das Laufrad in die Ausfallenden des Hinterbaus und ziehen Sie das Rad fest nach hinten in diese hinein. Drehen Sie mit

den Fingern die Gegenmutter des Schnellspanners fest gegen die Ausfallenden des Rahmens. Legen Sie den Hebel in Richtung des Vorderrades bis dieser parallel zur Kettenstrebe bzw. Sitzstrebe steht und sich in Richtung des Rades wölbt



Um genügend Kraft zum Umlegen des Hebels aufzubringen müssen Sie mit Ihren Fingern die Sitz- oder Kettenstrebe umschließen, dabei sollte der Schnellspannhebel einen deutlichen Abdruck in der



Handfläche hinterlassen. Sollte dies nicht der Fall sein, so öffnen Sie den Hebel noch einmal, drehen die Gegenmutter ein Viertel im Uhrzeigersinn und versuchen es noch einmal. Das hintere Laufrad muss mit ausreichender Kraft an Rahmen montiert sein, so dass es auch unter größtem Tretaufwand

nicht von der Kette nach vorn gezogen werden kann. Wenn sich das Laufrad durch das Treten aus seiner Position bewegt kann der Reifen den Rahmen berühren, dies kann zum Verlust der Kontrolle und zum Sturz führen. Wenn der Hebel nicht ganz parallel zur Kettenstrebe oder der Sitzstrebe in Position gedrückt werden kann, so legen Sie den Hebel wieder auf die "OPEN" Position. Drehen die Gegenmutter ein Viertel gegen den Uhrzeigersinn und versuchen noch einmal ihn zu schließen. Sollte Ihr Fahrrad Felgenbremsen besitzen so öffnen Sie den Schnellspanner der Bremse um den richtigen Abstand zwischen Bremsbelag und Felge wiederherzustellen. Drehen Sie das Rad um zu prüfen ob es sich mittig im Rahmen befindet und nicht die Bremsbeläge berührt. Daraufhin bedienen Sie die Bremshebel um zu prüfen, dass die Hinterradbremsen richtig funktionieren.

Ausbau eines Vorderrades mit Achsmuttern

Besitzt Ihr Rad Felgenbremsen, so lösen Sie den Schnellspannmechanismus der Bremse um den Freiraum zwischen der Felge den Bremsbelägen zu vergrößern. Mit einem Maulschlüssel der richtigen Größe lockern Sie die beiden Achsmuttern. Wenn Ihre Vordergabel eine Klemm-Ausfallsicherung hat lösen Sie diese. Hat Ihre Vordergabel eine integrierte Ausfallsicherung, so lösen Sie die Achsmuttern soweit, dass Sie das Rad herausnehmen können. Heben Sie das Vorderrad einige cm über den Boden und klopfen Sie mit der Handfläche auf das Rad um es von der Gabel zu lösen.

Einbau eines Vorderrades mit Achsmuttern

Um ein Vorderrad mit Achsmuttern wieder einzubauen müssen Sie folgendes machen. Während die Gabel nach vorn zeigt setzen Sie das Rad zwischen die Gabelrohre, so dass die Achse fest in den Aussparungen (den Ausfallenden) der Gabel sitzt. Die Unterlegscheiben der Nabe sollen sich auf der Außenseite zwischen den Gabelrohren und der Achsmutter befinden. Besitzt Ihr Fahrrad eine Ausfallsicherung des Klemm-Typs, so stellen Sie diese ein. Während Sie das Rad leicht in die Ausfallenden drücken und es mittig in die Gabel setzen benutzen Sie einen passenden Maulschlüssel um die Achsmuttern festschrauben zu können, so dass das Laufrad sich nicht lösen kann. Benutzen Sie einen Drehmomentschlüssel um das Laufrad richtig fest anzuziehen.



Sollte Ihr Fahrrad Felgenbremsen besitzen, so öffnen Sie den Schnellspanner der Bremse um den richtigen Abstand zwischen Bremsbelag und Felge wiederherzustellen. Drehen Sie das Rad um zu prüfen ob es sich mittig in der Gabel befindet und nicht die Bremsbeläge berührt. Daraufhin

bedienen Sie die Bremshebel um zu prüfen, dass die Vorderradbremse richtig funktionieren. Stellen Sie den Schnellspanner der Bremse wieder ein um den richtigen Abstand zwischen Bremsbacke und Felge wiederherzustellen. Drehen Sie das Rad um sich zu überzeugen, dass es in der Gabel mittig eingesetzt ist und die Bremsbeläge frei sind. Betätigen Sie den Bremshebel um die Funktion der Bremsen zu überprüfen.

Ausbau eines Hinterrades mit Achsmuttern

Sollte Ihr Fahrrad mit einer Nabenschaltung ausgestattet sein, so versuchen Sie bitte nicht dieses Auszubauen. Der Aus- und Einbau einer Nabenschaltung erfordert Fachwissen. Ein falscher Aus- oder Einbau kann zu Schäden an der Nabe führen. Dadurch können Sie die Kontrolle über das Rad verlieren und stürzen. Desweiteren sind solche Naben sehr teuer was die Reparatur oder den Ersatz betrifft.

Stellen Sie das hintere Schaltwerk auf das kleinste äußere Ritzel der Kassette, dieses ist der höchste Gang. Besitzt Ihr Fahrrad Felgenbremsen so lösen Sie den Schnellspannmechanismus der Bremse um den Abstand zwischen der Felge und den Bremsbelägen zu vergrößern. Mit einem passenden Drehmomentschlüssel lösen Sie die beiden Achsmuttern.



Heben Sie das Fahrrad ein paar cm über den Boden und drücken Sie bei zurückgezogenem Schaltwerk das hintere Laufrad vorwärts nach unten bis sich dieses aus den Ausfallenden des Rahmens bewegt.

Einbau eines Hinterrades mit Achsmuttern

Überzeugen Sie sich, dass das hintere Schaltwerk sich noch in dem höchsten Gang befindet. Ziehen Sie

dieses mit Ihrer rechten Hand nach hinten und legen Sie die Kette auf das kleinste Zahnrad, führen Sie das Laufrad in die Ausfallenden des Hinterbaus und ziehen Sie das Rad fest nach hinten in diese hinein. Die Unterlegscheiben der Nabe sollen sich auf der Außenseite zwischen den Ausfallenden und der Achsmutter befinden. Benutzen Sie einen passenden Maulschlüssel um die Achsmuttern festschrauben zu können, so dass das Laufrad sich nicht lösen kann. Benutzen Sie einen Drehmomentschlüssel um das Laufrad richtig fest anzuziehen.

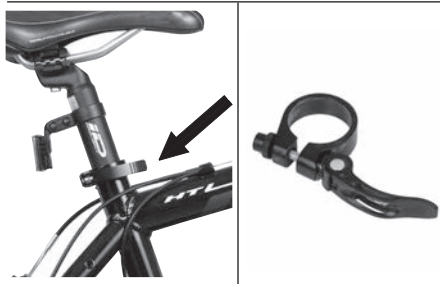


Stellen Sie den Schnellspanner der Bremse wieder ein um den richtigen Abstand zwischen Bremsbacke und Felge wiederherzustellen. Drehen Sie das Rad um sicher zu gehen, dass es im Rahmen mittig montiert ist und die Bremsbeläge frei sind. Dann betätigen Sie den Bremshebel um die Funktion der Bremsen zu überprüfen.

Sattelstütze mit Schnellspanner

Die meisten Fahrräder sind heutzutage mit einer Sattelklemmschelle mit Schnellspanner ausgestattet.

Dieser funktioniert genau wie der Laufrad-Schnellspanner und nutzt die Klemmfunktion um die Sattelstütze innerhalb des Sitzrohrs des Rahmens



zu befestigen. Die Stärke der Klemmkraft wird über die Gegenmutter reguliert. Dreht man die Gegenmutter im Uhrzeigersinn, während der Hebel festgehalten wird, so wird die Klemmkraft erhöht. Wird die Gegenmutter gegen den Uhrzeigersinn gedreht, während der Hebel festgehalten wird, so wird die Klemmkraft reduziert. Weniger als eine halbe Umdrehung der Gegenmutter kann den Unterschied zwischen sicherer und unsicherer Klemmkraft ausmachen. Die volle Klemmkraft ist notwendig um die Sattelstütze zu sichern. Die Mutter mit der einen Hand festhaltend und den Hebel wie eine Flügelmutter mit der anderen Hand so fest zu drehen wie Sie können befestigt die Sitzstütze nicht ausreichend. Wenn Sie den Schnellspanner komplett schließen können ohne Ihre Finger um das Sattelrohr oder den Rahmen zu legen, dieser dabei keinen deutlichen Abdruck auf Ihrer Handfläche hinterlässt, so ist die Spannung unzureichend. Öffnen Sie den Hebel, drehen Sie die Gegenmutter



eine Vierteldrehung im Uhrzeigersinn und versuchen Sie es noch einmal.

Wenn Sie mit einem unzureichend befestigten Sattel fahren kann er sich drehen oder senken, was dazu führen kann, dass Sie die Kontrolle verlieren und stürzen. Bitten Sie einen fachkundigen

Fahrradhändler Ihnen genau zu erklären wie sie die Sattelstütze befestigen müssen. Verstehen und wenden Sie die richtige Technik an um den Schnellspanner zum Festklemmen der Sattelstütze zu benutzen. Bevor Sie mit dem Rad fahren überprüfen Sie, dass die Sattelstütze richtig befestigt ist.

Bremsen

Ihr IDEAL Fahrrad ist mit zuverlässigen und gut funktionierenden Bremsen ausgestattet, vorausgesetzt, sie sind richtig eingestellt und gewartet. Fahrradfahren mit falsch eingestellten Bremsen oder abgenutzten Bremsbelägen ist äußerst gefährlich und kann dazu führen, dass Sie die Kontrolle verlieren und stürzen.

Zu hartes oder plötzliches Bremsen kann das Rad blockieren, was dazu führen kann, dass Sie die Kontrolle verlieren und stürzen. Plötzliches oder anhaltendes Bremsen mit den Vorderradbremse kann dazu führen, dass der Fahrer über den Lenker fliegt, die Kontrolle verliert und stürzt.

Einige Fahrradbremsen wie Scheibenbremsen und V-Bremsen sind äußerst stark. Seien Sie besonders vorsichtig wenn Sie sich an diese Bremsen gewöhnen – bremsen Sie sehr vorsichtig.

Scheibenbremsen werden bei längerem Bremsen extrem heiß. Passen Sie auf, dass Sie sie nicht berühren bevor sie ausreichend Zeit zum abkühlen hatten.

Beachten Sie die Hinweise des Bremsenherstellers bezüglich der Funktion und Pflege der Bremsen. Wenn Sie die Herstellerhinweise nicht haben gehen Sie zu einem fachkundigen IDEAL Fahrradhändler oder wenden Sie sich an den Bremsenhersteller.

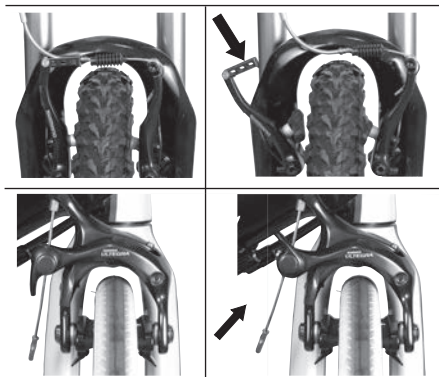
Bedienung der Bremsen

Ihr IDEAL Fahrrad wird so vormontiert geliefert, dass der rechte Bremshebel die Hinterradbremse betätigt und der linke Hebel die Vorderradbremse, es sei denn, nationale Gesetze oder Vorschriften schreiben das Gegenteil vor. Für Ihre Sicherheit ist es sehr wichtig, dass Sie immer wissen und daran denken mit welchem Bremshebel welche Bremse betätigt wird.

Sie müssen mit Ihren Fingern die Bremshebel bequem erreichen und betätigen können. Andernfalls kontaktieren Sie einen fachkundigen Fahrradhändler. Die meisten Bremshebel können so justiert werden, dass man sie gut erreichen kann. Ihre Bremshebel müssen also richtig justiert werden oder Sie benötigen eine andere Bremshebelform.

Die meisten Felgenbremsen besitzen heutzutage irgendeine Art von Schnellspannmechanismus durch diesen die Bremsen von der Felge gelöst werden, so dass das Rad einfach aus- und wieder eingebaut werden kann

Wenn der Schnellspannmechanismus der Bremse geöffnet ist funktionieren die Bremsen nicht. Lassen Sie sich von einem fachkundigen



Fahrradhändler die Funktionsweise des Bremsen-Schnellspannmechanismus an Ihrem Fahrrad erklären. Überzeugen Sie sich immer, dass beide Bremsen richtig funktionieren, bevor Sie losfahren.

Funktion der Bremsen

Die Bremsen sind dafür da zunächst die Geschwindigkeit zu kontrollieren und erst dann zu bremsen. Die maximale Bremskraft wird erreicht kurz bevor das Rad blockiert und anfängt zu rutschen. Wenn das Rad rutscht hat der Fahrer die meiste Bremskraft verloren und kann die Fahrtrichtung nicht mehr beeinflussen. Es ist sinnvoll das langsame Abbremsen und Anhalten des Fahrrads, ohne dass es blockiert, zu üben. Es ist in erster Linie eine Frage der Erfahrung, aber es ist ein guter Tipp, verschieden starkes Bremsen bei unterschiedlichen Geschwindigkeiten und auf unterschiedlichen Untergründen zu üben. In dem Moment, in dem Sie das Blockieren des Rades spüren, nehmen Sie etwas Kraft von dem Bremshebel damit die Räder sich weiter drehen. Das Vorderrad zum Blockieren zu bringen ist extrem gefährlich, dabei können Sie über den Lenker fliegen.

Ein ebenso wichtiger Punkt ist die Übertragung des Körpergewichts. Wenn Sie bremsen und das Fahrrad langsamer wird, bleibt Ihr Körper in der Vorwärtsbewegung und der größte Teil Ihres Gewichts wird auf das Vorderrad übertragen. Umso schwerer das Laufrad ist umso schwieriger ist es dieses anzuhalten. Dies wird noch verschlimmert wenn ein Fahrrad mit einer Federgabel ausgestattet ist. Die Federgabel taucht beim Bremsen ein und

bewegt das Gewicht nach vorne. Für dieses Problem gibt es nur eine Lösung: Erfahrung! Sie müssen üben, ausprobieren und u.U. lernen Ihren Körper beim Bremsen nach hinten zu verlagern. Das ist umso wichtiger wenn Sie bergab fahren. Dann wird Ihr Gewicht automatisch, auch ohne dass Sie bremsen, nach vorn verlagert.

Bedenken Sie, dass Bremsen auf lockerem Untergrund und bei feuchtem Wetter nicht so gut greifen. Die Griffigkeit der Reifen ist geringer und die Bremsbeläge werden feucht. Unter solchen Bedingungen gibt es nur einen Weg sicher zu bremsen: langsamer fahren. Denken Sie immer daran, dass bei feuchtem Wetter der Bremsweg um 60% länger ist als bei trockenem.

Bremssysteme

Heutzutage gibt es eine Vielzahl verschiedener Bremssysteme für Fahrräder. Hydraulische Scheibenbremsen, mechanische Scheibenbremsen, V-Bremsen, Calliper Bremsen, Cantilever Bremsen, Roller Bremsen und Rücktrittbremsen sind die bekanntesten.

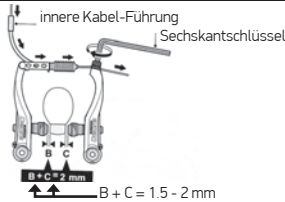
Hinter jedem dieser Bremssysteme steckt viel Technik, Instandhaltung und Justierungstechnik. Zusammen mit Ihrem IDEAL Fahrrad sollten Sie eine ausführliche Betriebsanleitung vom Hersteller der Bremsen Ihres Fahrrades erhalten haben. Wenn nicht, so wenden Sie sich sofort an Ihren fachkundigen IDEAL Fahrradhändler. Grundsätzlich sollten alle Einstellungen und Instandhaltungsarbeiten von einem fachkundigen Fahrradhändler oder Werkstatt ausgeführt werden. Sie sollten nur dann die Wartung und Einstellung der Bremsen selber vornehmen wenn Sie völlig von Ihren Kenntnissen und Ihrer Erfahrung überzeugt sind und bei Unklarheiten immer mit Ihrem fachkundigen Fahrradhändler zusammen arbeiten.

Einige nützliche Tipps falls Sie sich selbst mit Ihren Bremsen befassen sollten:

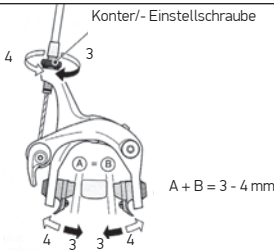
- Scheibenbremsen benötigen 30 bis 100 Bremsvorgänge, bis Sie Ihr optimales Bremsverhalten erreichen.
- Scheibenbremsrotoren müssen so sauber wie möglich sein. Berühren Sie diese niemals mit

schmierigen Händen und bringen Sie keine Schmiere auf.

- Der Abstand zwischen den Radfelgen und den Bremsbelägen muss bei V-Bremsen 1,5 bis 2 mm betragen und 3 bis 4 mm bei Calliper - Bremsen.

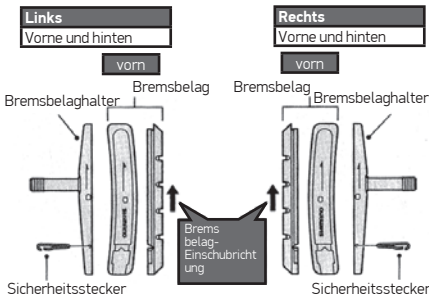


- Der Spielraum der Bremsbeläge kann normalerweise durch eine Kabel-Verstellungsschraube direkt über dem Bremskörper eingestellt werden.



- Achten Sie beim Einsetzen neuer Bremsbeläge auf den Richtungspfeil auf den neuen Belägen.
- Rechte und linke Bremsen benötigen unterschiedliche Bremsbeläge und Bremsbelag-Halter.

Für die rechte und linke Seite gibt es zwei verschiedene Arten von Bremsbeläge und Bremsbelaghalter. Schieben Sie die neuen Bremsbeläge, unter Beachtung der Richtung und der Sicherheitsstecker, in die Einlässe der Bremsbelaghalter.



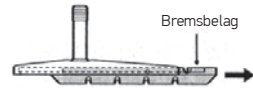
Die Montage der Sicherheitsstecker ist sehr wichtig, damit der Bremsbelag an seinem Platz gehalten wird.

- Gute Qualitätsbremsbelag-Halter haben normalerweise Sicherheitsstecker. Achten Sie darauf, dass Sie sie vor dem Auswechseln der Bremsbeläge entfernen und Sie dann vorsichtig wieder anbringen.

Entfernen Sie den Sicherheitsstecker



Entfernen Sie den Bremsbelag, indem Sie diesen den Einkerbungen entlang aus dem Halter schieben.



Bremsen und Felgen

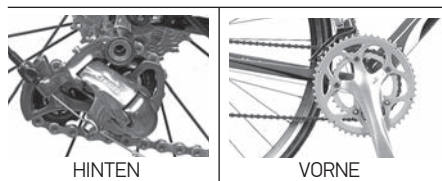
V-Bremsen, Calliper Bremsen und Cantilever Bremsen bremsen an der Felge. Dieses auf Reibung basierende Bremsen nutzt beides ab, die Bremsbeläge, als auch die Felge. Die Felge ist schneller abgenutzt, wenn Sie durch Schmutz, Nässe und Matsch fahren, da sich dann auf den Bremsbelägen verschiedenste Ablagerungen befinden, die die Felge verschleifen lassen. Alle IDEAL Fahrräder sind mit Felgen ausgestattet, die den Fahrer rechtzeitig darauf hinweisen, dass ihre Lebensdauer überschritten ist. Dies geschieht durch sogenannte Verschleißindikatoren. Bitten Sie Ihren fachkundigen Fahrradhändler Ihnen diesen Indikator zu zeigen und erklären zu lassen, da die verschiedenen Felgenhersteller unterschiedliche Systeme anwenden. Überprüfen Sie die Felgen regelmäßig und ersetzen Sie diese ggf. umgehend. Felgenversagen kann zu ernsthaften Unfällen führen.

Schaltungstechnologie

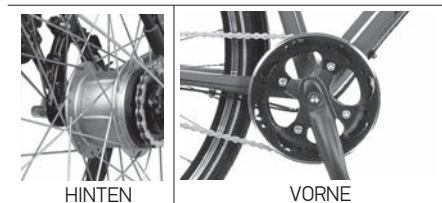
Nahezu alle IDEAL Räder sind heutzutage mit mehreren Gängen ausgestattet. Die Schaltungen wurden von IDEAL bei der Herstellung eingestellt und müssen von Ihrem fachkundigen IDEAL Fahrradhändler vor dem Kauf und der Übergabe nochmals überprüft werden. Es ist also nicht notwendig, gleich zu Beginn etwas einzustellen. Nichtsdestotrotz ist es empfehlenswert, wenn Sie selbst die richtige Einstellung regelmäßig überprüfen und selbst einstellen oder dies von einem fachkundigen Fahrradgeschäft machen lassen.

lassen. Zusammen mit Ihrem IDEAL Fahrrad müssen Sie eine genaue Betriebsanleitung des Herstellers für alle Schaltkomponenten erhalten. Andernfalls wenden Sie sich diesbezüglich sofort an Ihren fachkundigen IDEAL Fahrradhändler.

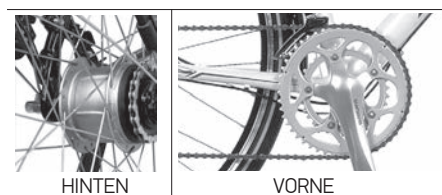
Im Folgenden führen wir Sie kurz in die Schalttechnik ein damit Sie wissen was detaillierter in der Betriebsanleitung des Herstellers zu lesen ist. Ihr Mehrgang-Fahrrad hat eine Kettenschaltung



oder eine Nabenschaltung



oder in einigen speziellen Fällen eine Kombination aus beidem.



Im Falle einer Kettenschaltung gehören zu der Schaltung ein Kassettenzahnkranz oder einen Freilaufkörper, ein Schaltwerk, meistens ein Umwerfer, ein oder zwei Schalthebel - ein, zwei oder drei Kettenblätter und eine Kette. Die Schalthebel können Daumenhebel, Drehgriffschalter, Finger betriebene Schalthebel, Kombination aus Schalt-/Bremshebeln und Knöpfen sein. Wenn Ihnen die Bedienung unklar ist, so bitten Sie einen fachkundigen Fahrradhändler Ihnen die Schaltung an Ihrem Fahrrad zu erklären und zu zeigen.

Die Fachausdrücke für das Schalten sind manchmal etwas verwirrend. Herunterschalten ist das Schalten in einen kleineren bzw. langsameren Gang, so dass das Treten der Pedale einfacher wird. Hochschalten ist das Schalten in einen höheren bzw. schnelleren Gang, was das Treten der Pedale schwieriger macht. Meistens entsteht die Verwirrung dadurch, dass das was am Umwerfer geschieht das Gegenteil von dem ist was am Schaltwerk geschieht. Meistens wird beim Herunterschalten die Kette auf ein größeres Zahnrad hinten und auf ein kleineres vorne geschaltet.

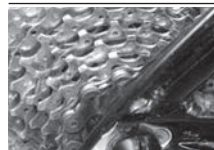


Runterschalten des hinteren Schaltwerks



Runterschalten des vorderen Umwerfers

Das Gegenteil geschieht beim Hochschalten.



Hochschalten des hinteren Schaltwerks



Hochschalten des vorderen Umwerfers

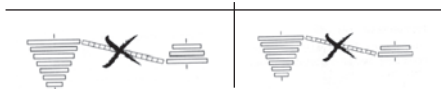
Egal ob beim Hoch- oder Runter schalten ist es für das Schaltsystem notwendig, dass die Kette unter Spannung nach vorn bewegt wird. Schalten Sie nur wenn Sie mit den Pedalen vorwärts treten. Das hintere Schaltwerk wird durch den rechten, das vordere durch den linken Schalter bedient.

Schalten Sie niemals während Sie rückwärts treten, treten Sie auch sofort nach Betätigung des Schalthebels niemals rückwärts. Die Kette kann sich verklemmen, das Fahrrad beschädigen und dazu führen, dass Sie die Kontrolle über das Fahrrad verlieren und stürzen.

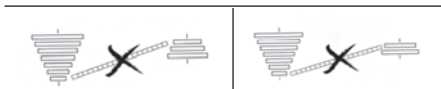
Schalten Sie ein Schaltwerk niemals auf das größte oder kleinste Zahnrad wenn die Kettenschaltung sich nicht problemlos schalten lässt. Die Kettenschaltung könnte verstellt sein und die Kette verklemmen, so dass Sie die Kontrolle verlieren und stürzen.

Um übermäßige Abnutzung und Schäden an der Kette, den Zahnradern und den Kettenblättern zu vermeiden empfehlen wir Ihnen die folgenden Kombinationen zu vermeiden:

- Größtes Kettenblatt vorn – größtes Zahnrad hinten



- Kleinstes Kettenblatt vorn – kleinstes Zahnrad hinten



Besitzt Ihr Fahrrad eine Nabenschaltung so besteht der Schaltmechanismus aus 3, 7 oder möglicherweise 8 Gängen, einem oder zwei Schalthebeln, einem oder zwei Schaltzügen, einem Kettenblatt vorn und einer Kette.

Zum Schalten mit einer Nabenschaltung wird einfach nur der Schalthebel in die mit dem gewünschten Gang gekennzeichnete Stellung gebracht. Nachdem Sie den Schalthebel auf den Gang Ihrer Wahl gestellt haben lockern Sie den Druck auf die Pedale für ein oder zwei Sekunden damit die Nabe das Umschalten bewerkstelligen kann.

Kontrollieren Sie regelmäßig Ihre Kette ob diese sauber und gut geschmiert ist. Lassen Sie diese von einem fachkundigen Fahrradhändler auf Abnutzungserscheinungen hin untersuchen.

Einstellen der Gangschaltung

Der Gang mit der niedrigsten Zahl (1) ist für das Bergauffahren geeignet. Der höchste Gang (3, 5, 6, 7, 8, 9, 10 oder 12) ist für hohe Geschwindigkeiten geeignet.

Es ist nicht notwendig die Gänge nacheinander durchzuschalten. Suchen Sie sich stattdessen einen "Startgang" - einen Gang der schwer genug ist zum Beschleunigen, aber leicht genug, damit Sie ohne wackeln losfahren können, probieren Sie das Hoch- und Runterschalten damit Sie ein Gefühl für die verschiedenen Gänge bekommen. Üben Sie das Schalten zunächst an einem Ort ohne Hindernisse, Gefahren oder Verkehr, bis Sie genug Selbstvertrauen haben. Lernen Sie zu erkennen wann Sie schalten müssen und schalten Sie in einen

niedrigeren Gang bevor es zu steil wird. Wenn Sie beim Schalten Schwierigkeiten haben kann es ein Problem der mechanischen Einstellung sein. Suchen Sie einen fachkundigen Fahrradhändler auf.

Pedale

Einige Fahrräder sind mit Pedalen ausgerüstet, die scharfe und möglicherweise gefährliche Oberflächen besitzen. Diese Oberflächen wurden ursprünglich entworfen um die Sicherheit zu erhöhen indem Sie dem Schuh des Fahrers besseren Halt bieten. Ist Ihr Fahrrad mit solchen Hochleistungspedalen ausgestattet, so müssen Sie vorsichtig sein um sich nicht an den scharfen Oberflächen zu verletzen. Je nach Fahrstil und Können ziehen Sie vielleicht ein ungefährlicheres Pedaldesign vor. Bitten Sie einen fachkundigen Fahrradhändler um Hilfe.

Einige IDEAL Fahrräder können mit Pedalen ausgerüstet sein die Haken und Riemen besitzen. Das sind Möglichkeiten die Füße in der richtigen Stellung fest am Pedal zu halten. Der Haken hält den Fußballen über der Pedalachse und maximiert so die Tretkraft. Die Riemen halten den Fuß, wenn stramm gezogen, während der gesamten Pedalrotation fest. Der Ein- und Ausstieg in diese Pedale mit Haken und Riemen erfordert Können, das nur durch Übung erreicht werden kann.

Clipless-Pedale sind eine andere Möglichkeit die Füße, zwecks maximaler Pedalkraft, sicher in der richtigen Stellung zu positionieren. Sie haben Platten "Cleats" genannt an den Schuhsohlen, die in eine Federvorspannung in die Pedale einrasten.



Die Verbindung kann nur durch eine bestimmte Bewegung hergestellt oder gelöst werden. Diese muss geübt werden bis sie automatisiert ist. Clipless-Pedale erfordern Schuhe und Cleats, die zu der verwendeten Pedalart und dem Modell passen.

Viele Clipless-Pedale sind so konzipiert, dass sie es dem Fahrer ermöglichen die gewünschte Stärke der Bindung einzustellen. Befolgen Sie die Anweisungen des Pedalherstellers oder bitten Sie einen fachkundigen Fahrradhändler Ihnen zu zeigen wie diese Einstellungen vorgenommen werden. Nehmen Sie die lockerste Einstellung bis Sie den Ein- und Ausstieg automatisch beherrschen, stellen Sie immer sicher, dass die Einstellung so fest ist, dass Ihr Fuß sich nicht unbemerkt vom Pedal löst. Um mit dem Fuß sicher ein- und auszusteigen ist Übung erforderlich. Bis das Ein- und Aussteigen intuitiv richtig gemacht wird erfordert es Konzentration, was Sie ablenken und dazu führen kann, dass Sie die Kontrolle über Ihr Rad verlieren und stürzen. Üben Sie das Ein- und Aussteigen in die Clipless-Pedale an einem Ort ohne Hindernisse, Gefahren und Verkehr und befolgen Sie die Installations- und Wartungsanweisungen des Herstellers. Besitzen Sie keine Betriebsanleitung des Herstellers, so suchen Sie Ihren fachkundigen IDEAL Fahrradhändler auf oder kontaktieren Sie den Hersteller.

Durch den Schuh-Überstand kann es passieren, wenn die Pedale ganz nach vorne stehen und der Lenker zu stark eingeschlagen wird, dass die Fußspitze das Vorderrad berührt.

Das kommt häufig bei kleinen oder "Super-Compact-Geometrie-Rahmen" vor und kann dadurch vermieden werden, dass man in scharfen Kurven das in der Kurve liegende Pedal nach oben und das äußere nach unten hält. Bei jedem Fahrrad wird diese Methode es verhindern, dass das im Kurveninneren liegende Pedal gegen den Boden stößt. Der Schuh-Überstand kann dazu führen, dass Sie die Kontrolle verlieren und stürzen. Bitten Sie einen fachkundigen Fahrradhändler Ihnen dabei zu helfen festzustellen ob Ihre Kombination von Rahmengröße, Kurbelarmlänge, Pedalform und Schuhen zu einem Überstehen führen wird. Achten Sie bitte darauf, dass Sie unabhängig von einem Überstehen, das innenliegende Pedal bei einer scharfen Kurve immer nach oben und das äußere nach unten halten müssen.

Fahrrad- Federungs-/Dämpfungssystem

Die meisten IDEAL Fahrräder sind mit einem Federungs-/Dämpfungssystem ausgestattet. Es gibt viele verschiedene Typen von Federungs-/

Dämpfungssystem. Hat Ihr Fahrrad eine Federung/ Dämpfung so lesen und befolgen Sie unbedingt die Einbau- und Wartungsanweisungen. Sollten Sie die Herstelleranweisungen nicht besitzen so gehen Sie zu Ihrem fachkundigen IDEAL Fahrradhändler oder kontaktieren Sie den Hersteller. Wird die Federung/ Dämpfung nicht Instand gehalten, überprüft und richtig eingestellt so kann es sein, dass sie nicht funktioniert, was wiederum dazu führen kann, dass Sie die Kontrolle verlieren und stürzen.

Eine Veränderung der Feder-/Dämpfereinstellung kann das Fahr- und Bremsverhalten des Fahrrads verändern. Nehmen Sie keine Änderungen an der Feder-/Dämpfereinstellung vor solange Sie nicht die Betriebsanleitung des Dämpferherstellers und dessen Empfehlungen gründlich gelesen haben. Überprüfen Sie nach einer Einstellung der Federung/Dämpfung immer die Veränderungen im Fahr- und Bremsverhalten des Fahrrades indem Sie in einer gefahrenfreien Zone eine gründliche Testfahrt machen.

Die Federung kann den Lenk- und Fahrkomfort erhöhen weil es den Rädern erlaubt dem Untergrund besser zu folgen. Die verbesserten Fahreigenschaften erlauben es Ihnen schneller zu fahren, Sie dürfen diese aber nicht mit Ihren eigenen Fähigkeiten als Fahrer verwechseln. Zur Verbesserung Ihres Könnens sind Zeit und Training notwendig.

Reifen und Schläuche

Die Größe und der Luftdruck sind deutlich auf der Flanke Ihrer IDEAL Fahrradreifen angegeben. Der Luftdruck ist die wichtigste Angabe. Pumpen Sie Ihre Reifen niemals über den angegebenen Maximaldruck hinaus auf. Ein Überschreiten des maximalen Luftdrucks kann den Reifen von der Felge platzen lassen. Dieses kann das Fahrrad beschädigen, Sie und Umstehende verletzen. Am besten pumpen Sie die Reifen mit einer Fahrradpumpe mit Druckmessgerät auf. Tankstellenluftpumpen oder andere Kompressoren zu benutzen ist nicht für Fahrradschläuche zu empfehlen da der plötzliche Druckanstieg den Schlauch explodieren lassen kann.

Normalerweise ist der Reifendruck als empfohlener Bereich auf der Reifenflanke angegeben. Das

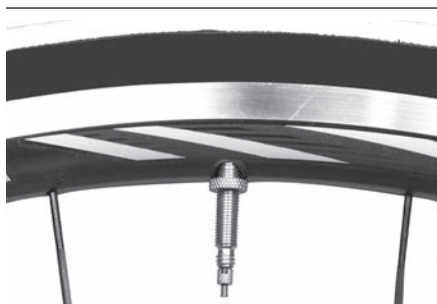
aus dem Grund, da das Verhalten der Reifen auf unterschiedlichem Untergrund und Wetter von dem Reifendruck abhängt. Wird der Reifen bis zum Maximaldruck aufgepumpt so wird sein Rollwiderstand minimiert, dieser ist jedoch nur auf glattem, trockenen Boden gut zu fahren. Nur etwas über das Minimum hinaus aufgepumpte Reifen fahren besser auf lehmigen oder tiefen, lockeren Oberflächen wie Sand. Doch wenn der Reifendruck für Ihr Gewicht zu niedrig ist, ist die Wahrscheinlichkeit groß, dass Sie einen "Platten" bekommen. Dies geschieht, wenn der Reifen so sehr verformt wird, dass der Schlauch zwischen die Felge und den Fahruntergrund gerät. Der Schlauch bekommt dann Löcher. Eine allgemeine, einfache Regel besagt, dass ein hoher Luftdruck für schwerere Fahrer und gutem Untergrund erforderlich, ein niedriger zur besseren Stoßabfederung auf härteren Untergründen geeignet ist.

Manchmal ist auf der Reifenflanke noch eine Markierung, die die Drehrichtung angibt. Das ist normal für Hochleistungsreifen dessen Reifenprofil für eine Laufrichtung konstruiert ist, heißt dessen Eigenschaften besser sind wenn diese sich in eine Richtung bewegen. Achten Sie darauf, dass Sie die Reifen immer entsprechend der Richtungsmarkierung montieren.

Die meisten Fahrräder heutzutage verwenden zwei Arten von Reifenventilen: Schrader oder Presta. Das Schrader Ventil ist wie das Autoreifenventil.



Um den Reifen aufzupumpen müssen Sie die Kappe abnehmen und die Pumpe auf die Ventilspitze klemmen. Um Luft herauszulassen müssen Sie mit einem spitzen Gegenstand auf den Pin in der Mitte der Ventilspitze drücken. Das Presta Ventil ist schmaler.



Um den Reifen aufzupumpen entfernen Sie die Kappe, schrauben den Ventilkopf des Ventils im Uhrzeigersinn und drücken den Ventilschaft nach unten damit dieses frei beweglich ist. Setzen Sie den Pumpkopf auf den Ventilkopf und pumpen Sie. Um Luft herauszulassen müssen Sie den Ventilkopf losschrauben und auf diesen drücken. Hat Ihre Luftpumpe keinen speziellen Presta-Aufsatz so benötigen Sie einen Adapter, der auf das Presta Ventil, nachdem Sie die Sicherungsmutter des Ventils losgeschraubt haben, aufgeschraubt wird.

Bedenken Sie bitte, dass Schlauchflicken nur ein Notbehelf ist, also nur eine vorübergehende Reparatur darstellt. Sie müssen einen geflickten Schlauch so schnell wie möglich durch einen Neuen ersetzen. Ein geflickter Schlauch kann Druck verlieren, was dann wieder einen kaputter Schlauch bzw. einen Platten zufolge hat. Dies kann dazu führen, dass Sie die Kontrolle verlieren und stürzen. Wenn Sie einen Platten haben, demontieren Sie das Rad und lassen die Luft komplett raus. Lösen Sie den Mantel mit den richtigen Mantelhebern



von der Felge - verwenden Sie dabei keine Schraubendreher oder Küchengeräte. Lösen Sie den Schlauch aus dem Mantel und ersetzen oder reparieren sie ihn. Pumpen Sie den Schlauch etwas

auf bis er gerade so Form annimmt und stecken Sie ihn zurück in den Mantel. Stecken Sie das Ventil durch das Felgenloch und montieren Sie eine Seite des Mantels in der Felge. Mit denselben Mantelhebern, am besten zwei, montieren Sie die andere Seite des Reifens. Beginnen Sie mit den beiden Mantelhebern links und rechts neben dem Ventil und arbeiten Sie diese simultan weiter um die Felge herum. Idealerweise stecken die Mantelheber dann den Mantel auf der dem Ventil gegenüberliegenden Seite endgültig hinein. Drücken Sie das Ventil in den Reifen und ziehen Sie es wieder heraus damit es richtig in der Felge sitzt.



Überzeugen Sie sich, dass der Schlauch nicht unter dem Mantel eingeklemmt ist. Pumpen Sie den Schlauch richtig auf und schließen Sie die Ventilkappe. Bei Mänteln mit Drahtverstärkung ist es sehr schwierig den Mantel wieder in die Felge zu bekommen. Seien Sie vorsichtig, dass Sie sich nicht die Finger oder Hände verletzen. Montieren Sie das Rad wieder in Rahmen oder Gabel und denken Sie daran die Schnellspanner der Bremsen ordentlich zu schließen.

Bezüglich des Luftdrucks und der Reparatur bei schlauchlosen Laufrädern/Felgen und Reifen lesen sorgfältig Sie die Betriebsanleitung des Herstellers.

WARTUNG DES FAHRRADS

Wie jedes mechanische Gerät unterliegen Fahrräder und dessen Komponenten der Abnutzung und Beanspruchung. Unterschiedliche Materialien und Mechanismen werden in unterschiedlichem Maße

abgenutzt oder leiden an Materialermüdung und haben eine unterschiedlich lange Lebensdauer. Wenn eine Komponente seinen Lebenszyklus überschritten hat kann diese plötzlich ausfallen und der Fahrer kann die Kontrolle verlieren und stürzen. Kratzer, Risse, Form- und Farbveränderungen sind Anzeichen einer Materialermüdung. Das Bauteil hat seine Lebensdauer erreicht und muss ausgetauscht werden. Obwohl die Materialien und die Verarbeitung Ihres Fahrrads und der einzelnen Komponenten für einen bestimmten Zeitraum durch eine Herstellergarantie abgesichert sein mögen, ist dieses keine Garantie dafür, dass das Produkt bis zum Ende der Garantiezeit hält. Die Lebensdauer eines Produkts steht oft in Abhängigkeit zu Ihrer Fahrweise und der Pflege die Sie ihm zukommen lassen. Die Fahrradgarantie bedeutet nicht, dass das Fahrrad nicht kaputt gehen kann oder dass es ewig hält. Sie besagt lediglich, dass das Fahrrad durch Garantieleistungen abgesichert ist.

Die Menge der Fortschritte der letzten zwanzig Jahre haben Fahrräder zu komplizierten technischen Produkten gemacht. Die Fahrradwartung erfordert Spezialwerkzeuge, Fachwissen und eine große Erfahrung. Es ist nicht möglich alle notwendigen Informationen und Kenntnisse in dieser Betriebsanleitung zu nennen die notwendig sind um Ihr IDEAL Fahrrad richtig zu reparieren oder zu warten. Diese Betriebsanleitung beschränkt sich nur auf die absolut notwendigen Dinge, die Sie für den täglichen Gebrauch wissen müssen. Eine regelmäßigen Wartung und Inspektion, als auch eine Vorbereitung Ihres Fahrrads auf ein wichtiges Ereignis oder Rennen müssen Sie unbedingt bei einem fachkundigen Fahrradhändler durchführen lassen. Außerdem ist es besonders empfehlenswert die normalen Anforderungen der Instandhaltung mit dem Händler durchzugehen und sie Ihrem persönlichen Fahrstil und auch der Umgebung, in der Sie normalerweise fahren, anzupassen. So wird das Unfall- und Verletzungsrisiko minimiert.

Denken Sie immer daran, dass die meisten Wartungs- und Reparaturarbeiten Fachwissen und Spezialwerkzeug erfordern. Fangen Sie nicht an irgendwelche Einstellungen oder Wartungsarbeiten an Ihrem Fahrrad vorzunehmen bevor Ihr Händler Ihnen gezeigt und erklärt hat wie Sie diese richtig ausführen. Falsche Einstellungen oder Wartungen können zu Schäden am Fahrrad, oder dazu führen, dass Sie Kontrolle verlieren und stürzen. Wenn

Sie lernen möchten die Hauptinspektion und die Reparaturarbeiten an Ihrem Fahrrad selber durchzuführen so sprechen Sie bitte mit Ihrem IDEAL Fahrradhändler und gehen Sie sicher, dass Sie alle Fertigkeiten und Risiken die damit verbunden sind verstehen.

Für den Kauf von Ersatzteilen empfehlen wir einen Besuch bei Ihrem fachkundigen IDEAL Fahrradhändler bei dem Sie Originalersatzteile erhalten. Nehmen Sie möglichst welche von gleicher oder besserer Qualität als die ursprünglich am Fahrrad montierten. Wenn Sie eine Änderung wünschen fragen Sie immer erst Ihren fachkundigen Fahrradhändler. IDEAL trägt nicht die Verantwortung für Schäden die durch die Verwendung von Ersatzteilen, die keine Originalersatzteile oder von Ihrem fachkundigen Fahrradhändler genehmigte Teile sind.

Wenn es um Ihre Sicherheit geht sind Teile wie Rahmen, Gabel, Bremsen, Reifen, Schläuche, Lenker, Vorbau und Leitungen sehr wichtig. Verwenden Sie nie ungeeignetes Werkzeug für die Reparatur oder Montage der Bremsen, der Sattelstütze, des Lenkers oder des Vorbaus.

FAHRRADPFLEGE

Die Funktionstüchtigkeit und das gute Aussehen Ihres IDEAL Fahrrads erhalten Sie am besten wenn Sie regelmäßig einige Pflegemaßnahmen durchführen. So erhalten Sie den Wert Ihres Fahrrades und schützen es vor Rost und andern zeitlichen Schäden. Einige nützliche Tipps:

- Waschen Sie es mit Wasser, reinigen Sie es mit einer weichen Bürste und trocknen Sie es mit einem weichen Tuch ab. Benutzen Sie keinen Hochdruckreiniger da dies Lager, Farbe und die Aufkleber beschädigt.
- Verwenden Sie keine aggressiven Reinigungsmittel oder -Zusätze. Die Auswirkungen sind denen des Hochdruckreinigers ähnlich, jedoch noch viel schlimmer.
- Reparieren Sie Lackschäden sofort, bevor es anfängt zu rosten.
- Schmieren und ölen Sie alle Metallteile, vor allem im Winter.

- Wählen und verwenden Sie umweltfreundliche, biologisch abbaubare Fahrradreiniger und Entfetter. Fragen Sie einen fachkundigen Fahrradhändler danach.

FAHRRADINSTANDHALTUNG, ÜBERPRÜFUNG UND WARTUNG

Mindestens einmal jährlich muss ein professioneller Fahrradmechaniker eines IDEAL Fahrradhändlers folgendes überprüfen bzw. ausführen:

- Abnutzung und Spannung der Kette überprüfen, diese reinigen und fetten. Die Fahrradkette darf nicht zu sehr gefettet werden. Wenn notwendig austauschen.
- Spiel im Steuersatz und Tretlager. Wenn notwendig austauschen.
- Spiel in den Pedalen. Wenn notwendig austauschen.
- Umwerfer und Schaltwerk auf die Funktion überprüfen. Justieren und reinigen.
- Lenker und Steuerrohr auf sichtbare Schäden überprüfen. Wenn notwendig austauschen. Alle Schrauben mit den vorgeschriebenen Drehmomenten festziehen.
- Das gesamte Bremssystem auf seine Funktionsfähigkeit überprüfen. Ersetzen von kaputten oder abgenutzten Teilen wie Bremsbeläge, Bremszüge und innere Drähte. Überprüfen ob sich Luft in hydraulischen Bremsen befindet. Falls nötig mit entsprechendem Öl befüllen.
- Beide Laufräder überprüfen. Besondere Aufmerksamkeit gilt für Felgen, Reifen und Schläuche. Wenn notwendig austauschen. Die Laufräder auswuchten bevor das Fahrrad wieder gefahren wird. Naben auf Spiel und Fett überprüfen.
- Luftdruck der Reifen und Zustand der Reifenflanken und des Profils überprüfen.
- Die gesamte Lichtanlage überprüfen. Kabel ersetzen wenn diese defekt sind
- Klingel überprüfen.
- Sitz der Lenkergriffe am Lenker überprüfen. Wenn notwendig austauschen.

- Federgabel auf Funktionsfähigkeit und Spiel in den Buchsen überprüfen.
- Hintere Federung/Dämpfung auf die Funktionsfähigkeit und die richtige Montage aller Schrauben, entsprechend den Drehmomenten die vom Hersteller vorgegeben sind, überprüfen.
- Rahmen und Gabel auf tadellosen Zustand überprüfen. Wenn notwendig austauschen.

Monatlich sollten folgende Prüfungen erfolgen:

- Reinigen, fetten und wenn notwendig den Umwerfer und das Schaltwerk einstellen.
- Reinigen, fetten und wenn notwendig den Steuersatz anziehen.
- Brems- und Schaltzüge überprüfen, fetten und wenn notwendig austauschen.

Wir empfehlen Ihnen dringend diese Überprüfungen bei einem fachkundigen IDEAL Fahrradgeschäft durchführen zu lassen. Wenn Sie nach obigen Überprüfungen das Gefühl haben, dass etwas nicht in Ordnung ist oder Sie etwas spüren/sehen/hören, etwas was Sie nicht kennen oder Ihnen ungeheuer ist, so bringen Sie Ihr Fahrrad zu einem fachkundigen IDEAL Fahrradgeschäft.

Nach allen drei bis fünf Stunden Betriebsdauer, abhängig davon wie stark das Fahrrad beansprucht wurde, überprüfen Sie bitte folgende Punkte:

- Überprüfen Sie den Rahmen, besonders um die Schweißnähte, den Lenker, Steuerrohr, Sattelstütze auf tiefe Kratzer, Farbverlust oder Brüche. Dies sind Zeichen von Materialermüdung und weisen darauf hin, dass ein Teil oder eine Komponente seine maximale Lebensdauer erreicht hat. Fahren Sie nicht mit dem Fahrrad bis ein fachkundiger Fahrradhändler diese Teile ausgetauscht hat.
- Heben Sie das Vorderrad 5-8 cm an und lassen Sie es dann auf den Boden fallen. Hört, fühlt sich oder sieht irgendetwas locker aus so befestigen Sie es. Wenn Sie sich unsicher sind fahren Sie nicht mit dem Fahrrad sondern suchen Sie den nächsten

fachkundigen Fahrradhändler auf.

- Halten Sie das Vorderrad fest zwischen den Knien und bewegen Sie das Fahrrad vor und zurück. Alles muss sich fest anfühlen. Wenn Sie bei jeder Bewegung ein Klacken hören wird es wahrscheinlich ein lockerer Steuersatz sein. Fahren Sie nicht mit dem Fahrrad, lassen Sie es von Ihrem nächsten fachkundigen Fahrradhändler überprüfen.
 - Heben Sie das Vorderrad hoch und bewegen Sie es von links nach rechts. Bewegt es sich zu rau an der Aufnahme so ist wahrscheinlich der Steuersatz zu fest gestellt. Fahren Sie nicht mit dem Rad. Wenden Sie sich an den nächstgelegenen fachkundigen Fahrradhändler damit er den Steuersatz überprüft
 - Nehmen Sie die Pedale und bewegen Sie diese auf und nieder, nach innen und außen. Ist irgendetwas locker so fahren Sie nicht mit Ihrem Rad. Wenden Sie sich an einen fachkundigen Fahrradhändler damit er die Pedale, die Kurbelarme, die vorderen Kettenblätter und das Tretlager überprüft.
 - Überprüfen Sie den Reifendruck indem Sie eine Hand auf den Sattel und die andere auf die Lenkermittte setzen, verlagern Sie Ihr Gewicht auf das Rad und achten Sie auf die Verformung der Reifen. Pumpen Sie diese wenn nötig auf. Auf der Reifenflanke stehen die Luftdruckangaben.
 - Drehen Sie jedes Rad langsam und achten Sie auf Schnitte im Profil und an den Flanken der Reifen. Ersetzen Sie schadhafte Reifen bevor Sie wieder mit dem Rad fahren.
 - Drehen Sie jedes Rad und Achten Sie darauf, dass die Bremsen den richtigen Abstand haben und ob Seitenschläge auftreten. Wenn das Laufrad nicht rund läuft oder gegen die Bremsbelege stößt so suchen Sie Ihren fachkundigen Fahrradhändler auf. Versuchen Sie nicht das Rad einzustellen wenn Sie sich nicht absolut sicher sind, dass Sie das können und das notwendige Werkzeug besitzen um die Arbeit richtig auszuführen.
 - Kontrollieren Sie ob die beiden Laufräder richtig montiert und in den Ausfallenden des Fahrrads gesichert sind. Die Muttern an den Rädern müssen richtig angezogen sein
 - Drücken Sie auf beiden Seiten des Laufrades mit Daumen und Zeigefinger die Speichen-Paare.
- Alle Paare müssen den gleichen Widerstand besitzen, andernfalls muss Ihr fachkundiger Fahrradhändler die Laufräder auf Spannung und



Ausrichtung überprüfen. Fahren Sie bis dahin nicht mit dem Rad.

- Betätigen Sie die Bremshebel. Die Bremsbeläge müssen nach 2 cm Hebelbewegung die Felgen berühren. Die volle Bremskraft muss erreicht werden ohne dass der Bremshebel den Lenker berührt. Wenn das nicht so ist müssen die Bremsen eingestellt werden. Fahren Sie nicht mit dem Rad bevor nicht ein Fachmann die Bremsen eingestellt hat.
- Ist Ihr Fahrrad mit einer Rücktrittbremse ausgestattet so überzeugen Sie sich, dass der Bremsarm sicher an der Kettenstrebe befestigt ist. Ist der Bremsarm oder die Bremsarmschelle locker so fahren Sie nicht mit dem Rad bevor nicht ein qualifizierter Fahrradhändler sie richtig montiert hat.
- Betätigen Sie beide Bremsen ein oder zweimal. Kontrollieren Sie die Bremszüge und überzeugen Sie sich, dass die Bremshebelbewegung richtig auf die Bremsarme übertragen wird. Falls nicht, so fahren Sie nicht mit dem Rad bevor nicht ein qualifizierter Fahrradmechaniker die Züge eingestellt hat.
- Überprüfen Sie die Brems- und Schaltzüge sowie deren Hüllen. Sollten Sie auf Rost, Knicke oder Ausfransungen stoßen so lassen Sie diese von Ihrem Fahrradhändler ersetzen.
- Überprüfen Sie ob Sattel und Vorbau fest mit dem Oberrohr verbunden sind und sich nicht verdrehen lassen.
- Sind die Lenkergriffe in einem schlechtem Zustand oder sitzen nicht fest so ersetzen Sie diese.

Jedes Mal wenn Sie Fahrrad fahren, hoffentlich täglich, gehen Sie bitte vorher die Fahrradcheckliste auf Seite 8 durch und nehmen die dort angeführten einfachen Überprüfungen vor. Das vermindert die Unfall- und Verletzungsgefahr.

FAHRRADGARANTIE

Um einen effizienten Service bieten zu können bitten wir Sie die IDEAL-FAHRRAD-GARANTIE-KARTE auf Seite 33 zu verwenden. Falls ein Material- oder Verarbeitungsfehler auftritt deckt die Garantie den Ersatz des Rahmens ab. Der Fehler muss innerhalb der Garantiezeit von einem fachkundigen IDEAL Fahrradhändler bestätigt werden. Die Garantiezeit beginnt mit dem Kaufdatum und beträgt:

- 5 Jahre für alle Stahlrahmen,
- 5 Jahre für alle Aluminiumrahmen ohne einer Hinterbau-Federung,
- 3 Jahre für Karbonrahmen,
- 3 Jahre für Aluminiumrahmen mit einer Hinterbau-Federung.

Alle anderen Komponenten besitzen ab Kaufdatum eine zweijährige Garantie auf Verarbeitung und Material.

Ansprüche innerhalb dieser Garantie kann nur der Eigentümer erheben und müssen durch eine datierte Kaufquittung nachgewiesen werden. Bitte richten Sie Ihre Ansprüche an den fachkundigen IDEAL Fahrradhändler bei dem Sie das Fahrrad gekauft haben.

Die oben genannten Garantiezeiten werden nur gewährleistet, wenn das Fahrrad mindestens einmal im Jahr von einem fachkundigen IDEAL Fahrradhändler entsprechend den in dieser Betriebsanleitung angegebenen Wartungsanforderungen gewartet wurde.

Zu diesem Zweck finden Sie im letzten Teil dieser Betriebsanleitung direkt vor der Garantiekarte einen 5-Jahres- Wartungsplan. Der fachkundige IDEAL Fahrradhändler muss die jährlich durchgeführte Inspektion durch eine Unterschrift und einen Stempel bestätigen. Sollten Sie Ihr IDEAL Fahrrad länger als fünf Jahre behalten, können Sie den Serviceplan fotokopieren und anfügen.

Die Kosten für Inspektionen und Service werden von dem Besitzer des IDEAL Fahrrades getragen. Im Falle einer Reklamation steht es IDEAL frei zwischen einer Reparatur oder dem Ersatz des betroffenen Teils zu wählen. Nicht defekte Teile werden nur auf Kosten des Eigentümers ersetzt.

Am Ende dieser Betriebsanleitung befindet sich das Garantief formular, welches vom Kunden ausgefüllt und unterschrieben werden muss. Eine Kopie mit Kenntnisname und Unterschrift des Kunden bleibt beim fachkundigen IDEAL Fahrradhändler. Wird ein Garantieanspruch gemeldet so muss dieses Garantief formular zusammen mit dem defekten Teil vorgelegt werden, andernfalls kann keine Garantie gewährleistet werden.

Ausschlüsse

Normaler Verschleiß sowie Abnutzung ist von der Garantie ausgeschlossen. Bitte lesen Sie den nächsten Abschnitt um mehr über die Teile zu erfahren, welche in diese Kategorie fallen.

Der Hersteller der IDEAL Fahrräder ist nicht verpflichtet für Schäden aufzukommen wenn das Fahrrad oder seine Komponenten von jemand anderem als dem fachkundigen IDEAL Fahrradhändler falsch benutzt, vernachlässigt, durch einen Unfall beschädigt, missbraucht, unkorrekt montiert oder falsch gewartet wurde.

Diese Garantie ist ungültig wenn das Fahrrad umgebaut oder für etwas anderes als seine normale Bestimmung verwendet wurde, dazu gehören u.a. Nichtbefolgen der Betriebsanleitung sowie die Nutzung des Fahrrads in einem Wettkampf, u.a. inklusive Fahrradrennen, Stunt - Fahren, Rampen-Springen oder ähnliche Aktivitäten.

IDEAL gewährleistet hiermit eine freiwillige, begrenzte Herstellergarantie, die unter bestimmten, ausschließlich in diesem Dokument genannten, Bedingungen gewährt wird. Die Garantie berührt nicht die dem Kunden vom Gesetzgeber gewährte Gewährleistung.

Warnung

Wie jedes technische Gerät ist ein Fahrrad und seine Komponenten Verschleiß und Belastungen ausgesetzt. Unterschiedliche Materialien und Mechanismen leiden unterschiedlich stark unter Verschleiß und haben eine unterschiedlich lange Lebensdauer. Wenn die Lebensdauer einer Komponente überschritten ist kann diese plötzlich

kaputt gehen und der Fahrer kann verletzt werden.

Viele Wartungsaufgaben erfordern eine spezielle Ausbildung, Qualifikation, Fachwissen und Werkzeuge. Versuchen Sie nicht Einstellungen oder Wartungsarbeiten an Ihrem Fahrrad selbst vorzunehmen wenn Sie nicht genau wissen wie diese ausgeführt werden. Unsachgemäße Einstellungen und Wartung können zu Schäden am Fahrrad oder einem Unfall mit ernsthaften Verletzungen führen.

Wie jeder Sport, so ist auch Fahrradfahren mit einem Verletzungs- und Schadensrisiko behaftet. Wenn Sie beschließen Fahrrad zu fahren, übernehmen Sie die Verantwortung für dieses Risiko. Sie müssen die Regeln für den sicheren und den verantwortungsvollen Umgang kennen und anwenden.

Achtung

Um ein sicheres Fahrradfahren garantieren zu können ist es erforderlich, dass bestimmte Teile (wie, Gabeln, Federgabeln und Dämpfer) durch regelmäßige Kontrollen und Wartungen entsprechend dem beiliegendem Handbuch/Bedienungsanleitung des Herstellers durchgeführt werden. Für diese Wartungen wenden Sie sich bitte immer an einen fachkundigen IDEAL Fahrradhändler.

Eine regelmäßige Prüfung und Inspektion des Fahrrades, entsprechend den Anweisungen des Herstellers wie in dieser Bedienungsanleitung beschrieben, ist unabdingbar für eine sichere und angenehme Nutzung. Im Falle dessen, dass den Anforderungen und Anweisungen des Produzenten nicht Folge geleistet wird, der Fahrradeigentümer/-nutzer den regelmäßigen Prüfungen und Inspektionen nicht nachkommt, übernimmt dieser die Verantwortung des Risikos eines schlimmen Unfalles für welchen der Produzent keine Verantwortung übernimmt.

FAHRRADVERSCHLEISSTEILE

Verschleißteile sind von der Garantie ausgeschlossen.

Normale Verschleißteile, d.h. Teile und Komponenten, die durch Gebrauch abgenutzt werden sind Reifen, Schläuche, Sattel, Bremsbeläge, Brems- und Schaltzüge und innere Drähte, Kette, Zahnräder, Kettenblätter, Schaltungen, Felgen, Griffe, Reflektoren und die Lichtanlage.

Die Abnutzung der genannten Teile hängt von der Fahrradwartung, Fahrradpflege, dem Fahrstil und den Fahrbedingungen ab. Das Ergebnis dieser Parameter ist der Zeitpunkt zu dem die Teile nicht mehr perfekt funktionieren.

Es ist von äußerster Wichtigkeit, dass diese Teile sofort bei erstem sichtbarem Auftreten von Verschleiß ausgewechselt werden.

Verschleiß entsteht auch wenn Ihr Fahrrad einen Zusammenstoß erlebt. In diesem Fall überprüfen Sie bitte zuerst ob Sie verletzt sind und kümmern sich bestmöglich hier drum. Wenn nötig suchen Sie einen Arzt auf. Danach überprüfen Sie ihr Fahrrad auf Schäden. Bringen Sie Ihr Fahrrad nach jedem Unfall zur Überprüfung zu einem fachkundigen Fahrradhändler. Ein Unfall oder andersartiger Aufprall ist eine außerordentliche Belastung für Fahrradkomponenten und kann so zur vorzeitigen Materialermüdung führen. Komponenten, die Belastungserscheinungen aufweisen, können plötzlich kaputt gehen. Was dazu führen kann, dass Sie Kontrolle verlieren und stürzen.

Nichts hält ewig, auch nicht Ihr IDEAL Fahrrad. Ist die Lebensdauer Ihres Fahrrads oder seiner Komponenten erreicht so ist die weitere Benutzung gefährlich. Jedes Fahrrad und seine Komponenten haben eine endliche Lebensdauer. Die Lebensdauer variiert je nach Konstruktion und für den Rahmen verwendeten Materialien und seine Komponenten. Je nach Wartung und Pflege des Rahmens und seiner Komponenten und je nach Art und Häufigkeit des Gebrauchs dem der Rahmen und seine Komponenten ausgesetzt sind. Die Verwendung in Wettbewerben, Stunts, Schanzenfahren, Springen, aggressives Fahren, Fahren auf schlechtem Untergrund, Fahren in extremen Klimagebieten, Fahren mit schweren Lasten, gewerbliche Fahrten, und andere außergewöhnliche Verwendungen können die Lebensdauer des Rahmens und der Komponenten dramatisch verkürzen. Jede einzelne, oder eine Kombination dieser Umstände, kann zu unvorhersehbarem Schaden führen. Unter gleichen Voraussetzungen besitzen Leichtbau-Fahrräder und deren Komponenten in der Regel ein kürzeres Leben als schwerere Fahrräder. Mit der Wahl eines Leichtbau-Fahrrades oder Komponente, machen Sie einen Kompromiss aus besserer Funktion

und leichterem Gewicht, anstelle der Langlebigkeit eines schwereren Rades. Wenn Sie sich also für ein Leichtbau Fahrrad und qualitativ hochwertige Anbauteile entschieden müssen Sie dafür Sorge tragen, dass diese regelmäßig gewartet werden.

Metalle erleiden Materialermüdung. Nach langer Nutzung und bei hoher Belastung können Metalle u.U. Risse entwickeln die zu Materialversagen führen. Materialermüdung ist ein Begriff mit dem der summierte Schaden an einem Teil beschrieben wird der durch wiederholte Belastung entsteht. Materialermüdung hat nichts mit Zeit oder Alter zu tun. Ein in der Garage abgestelltes Fahrrad erleidet keine Materialermüdung, diese tritt nur bei Gebrauch auf. An hochbelasteten Stellen entstehen mikroskopisch feine Risse. Bei regelmäßiger Belastung wachsen die Risse. Irgendwann sind sie mit dem bloßen Auge erkennbar. Irgendwann werden sie so groß, dass ein Teil zu schwach ist die sonst normale Belastung zu ertragen. Zu diesem Zeitpunkt kann es ganz plötzlich kaputt gehen. Es ist möglich Komponenten herzustellen die so stabil sind, dass ihre Lebensdauer fast unendlich ist. Doch hierzu ist viel Material notwendig was ein höheres Gewicht mit sich zieht. Jede Konstruktion, die leicht und stabil sein soll, hat eine begrenzte Lebensdauer. Flugzeuge, Autos, Motorräder, alle haben Komponenten mit begrenzter Lebensdauer. Ein Fahrrad mit unbegrenzter Lebensdauer würde wesentlich mehr wiegen als jedes Fahrrad, das heute auf dem Markt ist.

Einige einfache Regeln über Verschleiß und Materialermüdung:

- Ist erst mal ein Riss da, so kann er schnell größer werden. Alle Risse stellen eine potentielle Gefahr dar. Die Gefahr nimmt immer zu, nie ab. Stellen Sie also einen Riss fest, so tauschen Sie das Teil aus.
- Risse wachsen in einer korrosiven Umgebung schneller. Reinigen und fetten Sie Ihr Fahrrad, schützen Sie es vor Salz und reinigen Sie es so schnell wie möglich davon. Salz ist der langsame Tod aller Komponenten, auch ohne Risse dringt es durch kleine Kratzer ein, die nichts mit Stabilität oder Materialermüdung zu tun haben.
- Flecken und Verfärbungen können um Risse entstehen. Flecken sind also ein Warnsignal für entstandene Risse. Sie müssen demnach jeden Fleck daraufhin untersuchen ob er durch einen Riss entstanden ist.
- Deutliche Kratzer, Beulen und Abrieb stellen den Beginn von Rissen dar. Solche Stellen führen dazu, dass die Belastung sich hier konzentriert und verstärkt. Sie müssen sofort repariert, bzw. das ganze Teil muss ausgetauscht werden.

- Einige Risse machen beim Fahren ein knackendes Geräusch. Solche Geräusche können ein Warnsignal sein. Ein gut gewartetes Fahrrad fährt leise und ohne zu quietschen oder zu knacken. Jedes Geräusch muss sofort und dauerhaft beseitigt werden.
- Ein niedriges Körpergewicht
- Ein wenig aggressiver Fahrer
- Eine nicht korrosive Umgebung (trockene, salzfreie Luft)
- Ein sauberes Fahrgebiet

In den meisten Fällen ist ein Ermüdungsriß kein Defekt. Es ist ein Zeichen, dass dieses Teil abgenutzt ist, es das Ende seiner Lebensdauer erreicht hat. Wenn Autoreifen soweit abgefahren sind, dass der Gürtel die Straße berührt, sind sie nicht kaputt, sondern abgefahren. Wenn ein Metallteil einen Ermüdungsriß hat ist es abgenutzt und der Riß sagt uns, dass es Zeit ist, diesen zu ersetzen.

Materialermüdung ist keine vollkommen vorhersehbare Wissenschaft.

Faktoren, die die Lebensdauer verkürzen:

- Ein harter, grober Fahrstil
- "Schläge", Stürze, Sprünge und andere "Kräfte" am Fahrrad
- Eine hohe Kilometerzahl
- Ein hohes Körpergewicht
- Ein starker, trainierter, aggressiver Fahrer
- Eine korrosive Umgebung (Feuchtigkeit, salzige Luft, Streusalz, Schweiß)
- Scheuernder Schmutz, Dreck, Sand, Erde im Fahrgebiet

Faktoren, die die Produktlebensdauer verlängern:

- Ein gleichmäßiger, fließender Fahrstil
- Keine "Schläge", Stürze, Sprünge mit dem Rad
- Eine niedrige Kilometerzahl

Fahren Sie nicht mit einem Fahrrad oder einer Komponente mit einem Riß, einer Aus- oder Einbeulung, egal wie klein. Fahren mit einem rissigen Rahmen, Gabel oder Komponente kann zum Bruch führen, mit der Gefahr, dass Sie Kontrolle verlieren und stürzen.

Viele Rahmen, Gabeln, Lenker, Schäfte, Sattelstützen, Rohrenden sind heutzutage aus Karbon hergestellt. Kohlefasern ermöglichen es den Ingenieuren die Konstruktionen in bestimmte Richtungen zu verstärken, wobei das Gesamtgewicht sehr niedrig gehalten wird. Metallkonstruktionen haben im Gegensatz dazu in alle Richtungen dieselben Eigenschaften und machen größere Abmessungen erforderlich wenn dieselbe Stabilität erreicht werden soll. Karbonfaserkomponenten sind auch wesentlich unempfindlicher gegen Korrosion als Metall. Daher haben Karbonteile meistens eine bessere, höhere Lebensdauer als die aus Metall, vorausgesetzt, dass sie gut konstruiert und verarbeitet sind. Doch es gibt einige große Nachteile, Karbon verbiegt oder reißt nicht wenn es überbelastet wird. Es bricht einfach auseinander und versagt. Karbon bekommt durch einfache Kontakte oder Kratzer viel leichter einen Riß. Abblättern ist das erste Anzeichen, d.h. wenn Karbonschichten beginnen sich abzulösen und die Verbindungen zwischen den einzelnen Karbonschichten beginnen aufzubrechen.

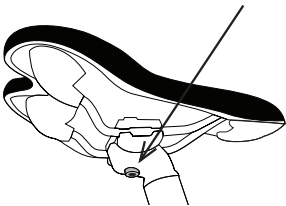
ZULÄSSIGES FAHRERGEWICHT NACH EN NORMEN

Die Komponenten der IDEAL Fahrräder erfüllen, wie unten beschrieben, alle europäischen Normen (Sicherheitsanforderungen und Prüfverfahren):

EUROPÄISCHE NORMEN		IDEAL Bikes	
Norm nach Kategorie	Gesamtgewicht, Fahrer plus Fahrrad (Maximum)	Fahrradgewicht und Zuladung (Maximum)	Gesamtgewicht (Maximum)
EN14765 Kinderräder	30 kg	30 kg	40 kg
EN14764 City- und Trekkingräder	100 kg	100 kg	120 kg
EN14766 Mountainbikes (MTB, ATB)	100 kg	100 kg	120 kg
EN14781 Rennräder	100 kg	100 kg	110 kg

DREHMOMENTVORGABEN

Die unten gezeigten Tabellen beinhalten die Drehmomentvorgaben der Anbauteile welche an Ihrem IDEAL Fahrrad montiert sind (Modelljahre 2014). Diese Werte stellen sicher, dass keine übermäßigen oder unzureichenden Drehmomente an den einzelnen Schrauben angewendet werden. Vergewissern Sie sich, dass die Werkstatt Ihres aufgesuchten fachkundigen Fahrradhändlers diese Tabellen besitzt und verwendet.



VORBAUTEN			
Modellname	Drehmoment der Schrauben die in Bezug mit dem Lenker stehen	Drehmoment der Schrauben die in Bezug mit dem Schaft stehen	Drehmoment der Winkeleinstellschraube
RACE-PRO-29"	5 Nm	5 Nm	
STAGE-TEAM Di2 700C			
STAGE-TEAM 700C			
STAGE-COMP 105 700C			
STAGE-COMP TIAGRA 700C			
STROBE-Disc 26"	5 Nm	6 Nm	
TRAXER-29"			
BOOMMAX-29"			
HILLMASTER-29"			
ZIGZAG-29"			
PRO-RIDER-29"			
RACE-PRO-27"			
TRAXER-27"			
BOOMMAX-27"			
HILLMASTER-27"			
ZIGZAG-27"			
BOOMMAX 26"			
HILLMASTER 26"			
ZIGZAG 26"			
VSR-COMP 26"			
INTEGRATOR 28"			
ERGOMAX 28"			
OPTIMUS 28"			
MEGISTO 28"			
TRAVELON 700C			
TRAVELON 700C (DISC BRAKE)			
STAGE 700C			
ONROAD 700C			
INTEMPO 700C			
STREAMLITE 700C			
PRO-RIDER-27"	8 Nm	5 Nm	
PRO-RIDER 26"			
STROBE 26"			
FREEDER-Disk 26"			
FREEDER 26" ATB			
FREEDER 26"			
FUNCORE 700C			
CITYRUN 700C	10 Nm	9 Nm	18-25 Nm
MEGISTO-Disc 28"			
(ME PYΘMIZOMENO ΛAIMO)			
MEGISTO 28"	8 Nm	18-25 Nm	
(ME PYΘMIZOMENO ΛAIMO)			
CROSSMO 28"			
NERGETIC 28"	8 Nm	18-25 Nm	
CITYLIFE 700C			
CITYCOM 700C			
EZIGO 700C			
MOOVIC 28"	14-15 Nm	14-15 Nm	
TRIAL 26"			
STROBE-Disc-24"			
STROBE-24"			
STROBE-20"			
CONDOR-20"			
V-TRACK			

SATTEL-SATELSTUTZEN	
Modellname	Drehmoment
RACE-PRO-29"	12 Nm
TRAXER-29" (ΔΥΟ ΒΙΔΕΣ ΣΥΣΦΙΞΗΣ)	
BOOMMAX-29" (ΔΥΟ ΒΙΔΕΣ ΣΥΣΦΙΞΗΣ)	
RACE-PRO-27"	
TRAXER-27"	
BOOMMAX-27" (ΔΥΟ ΒΙΔΕΣ ΣΥΣΦΙΞΗΣ)	
STAGE-TEAM Di2 700C	
STAGE-TEAM 700C	
STAGE-COMP 105 700C	
STAGE-COMP TIAGRA 700C	
TRAXER-29" (ΜΙΑ ΒΙΔΑ ΣΥΣΦΙΞΗΣ)	22 Nm
BOOMMAX-29" (ΜΙΑ ΒΙΔΑ ΣΥΣΦΙΞΗΣ)	
HILLMASTER-29"	
ZIGZAG-29"	
PRO-RIDER-29"	
BOOMMAX-27" (ΜΙΑ ΒΙΔΑ ΣΥΣΦΙΞΗΣ)	
HILLMASTER-27"	
ZIGZAG-27"	
PRO-RIDER-27"	
BOOMMAX 26"	
HILLMASTER 26"	
ZIGZAG 26"	
PRO-RIDER 26"	
STROBE-Disc 26"	
STROBE 26"	
FREEDER-Disk 26"	
FREEDER 26" ATB	
FREEDER 26"	
VSR-COMP 26"	
INTEGRATOR 28"	
ERGOMAX 28"	
OPTIMUS 28"	
MEGISTO-Disc 28"	
MEGISTO 28"	
CROSSMO 28"	
NERGETIC 28"	
FUNCORE 700C	
CITYRUN 700C	
TRAVELON 700C	
TRAVELON 700C (DISC BRAKE)	
EZIGO 700C	
STAGE 700C	
ONROAD 700C	
INTEMPO 700C	
STREAMLITE 700C	
MOOVIC 28"	36 Nm
TRIAL 26"	
CONDOR-20"	
V-TRACK	
CITYLIFE 700C	20 Nm
CITYCOM 700C	
STROBE-Disc-24"	
STROBE-24"	
STROBE-20"	

SATTELKLEMME	
Modellname	Drehmoment
RACE-PRO-29"	N/A
TRAXER-29"	
BOOMMAX-29"	
HILLMASTER-29"	
ZIGZAG-29"	
PRO-RIDER-29"	
RACE-PRO-27"	
TRAXER-27"	
BOOMMAX-27"	
HILLMASTER-27"	
ZIGZAG-27"	
PRO-RIDER-27"	
BOOMMAX 26"	
HILLMASTER 26"	
ZIGZAG 26"	
PRO-RIDER 26"	
STROBE-Disc 26"	
STROBE 26"	
FREEDER-Disk 26"	
FREEDER 26" ATB	
FREEDER 26"	
TRIAL 26"	
VSR-COMP 26"	
INTEGRATOR 28"	
ERGOMAX 28"	
OPTIMUS 28"	
MEGISTO-Disc 28"	
MEGISTO 28"	5 Nm
CROSSMO 28"	
NERGETIC 28"	
MOOVIC 28"	
FUNCORE 700C	
CITYRUN 700C	
TRAVELON 700C	
TRAVELON 700C (DISC BRAKE)	
EZIGO 700C	
STROBE-Disc-24"	
STROBE-24"	
STROBE-20"	
CITYLIFE 700C	
CITYCOM 700C	
STAGE-TEAM Di2 700C	
STAGE-TEAM 700C	
STAGE-COMP 105 700C	
STAGE-COMP TIAGRA 700C	
STAGE 700C	8-9 Nm
ONROAD 700C	
INTEMPO 700C	
STREAMLITE 700C	
V-TRACK	
CONDOR-20"	

PEDAL	
Modellname	Drehmoment
RACE PRO 29"	50 Nm
TRAXER 29"	
BOOMMAX 29"	
HILLMASTER 29"	
ZIGZAG 29"	
PRO RIDER 29"	
RACE PRO 27.5"	
TRAXER 27.5"	
BOOMMAX 27.5"	
HILLMASTER 27.5"	
ZIGZAG 27.5"	
PRO RIDER 27.5"	
BOOMMAX 26"	
HILLMASTER 26"	
ZIGZAG 26"	
PRO RIDER 26"	
STROBE Disc 26"	
FREEDER 26"	
TRIAL 26"	
VSR COMP 26"	
INTEGRATOR 28"	
ERGOMAX 28"	
OPTIMUS 28"	
MEGISTO Disc 28"	
MEGISTO 28"	
CROSSMO 28"	
NERGETIC 28"	
MOOVIC 28"	
FUNCORE 700C	
CITYRUN 700C	
CITYLIFE 700C	
CITYCOM 700C	
TRAVELON 700C	
EZIGO 700C	
STAGE TEAM Di2 700C	
STAGE TEAM 700C	
STAGE COMP 105 700C	
STAGE COMP TIAGRA 700C	
STAGE 700C	
ONROAD 700C	
INTEMPO 700C	
STREAMLITE 700C	
STROBE Disc 24"	
STROBE 24"	
STROBE 20"	
CONDOR 20	
V-TRACK 12"/14"/16"/18"	
COBI 20 20"	
COBI 30 20"	
COBI 55 20"	

NABE	
Modellname	Drehmoment
FREEDER 26" ATB	20-25 Nm
TRIAL 26"	30 Nm
MOOVIC 28"	
CITYLIFE 700C	
CITYLIFE 700C (COASTER BRAKE + NEXUS + DYNAMO HUB)	20-25 Nm
CITYLIFE 700C (COASTER BRAKE)	30Nm
CITYCOM 700C	
TRAVELON 700C	
TRAVELON 700C (DISC BRAKE)	20-25 Nm
EZIGO 700C	
STROBE-20"	
CONDOR-20"	30Nm
V-TRACK	

FREILAUF	
Modellname	Drehmoment
TRIAL 26"	30Nm
MOOVIC 28"	
CITYLIFE 700C	
CITYLIFE 700C (COASTER BRAKE + NEXUS + DYNAMO HUB)	30-45Nm
CITYLIFE 700C (COASTER BRAKE + NEXUS)	
CITYLIFE 700C (COASTER BRAKE)	30Nm
CITYCOM 700C	
STROBE-Disc-24"	
STROBE-24"	30-45Nm
STROBE-20"	30Nm
CONDOR-20"	
V-TRACK	

! Bei vereinzelt Anbauteilen kann das Drehmoment, von den in der oberen Tabelle genannten, abweichen. Sollte dies zutreffen, so ist die Tabelle zu vernachlässigen.

IDEAL Jahresinspektionsnachweis

Modell: _____

Kaufdatum: _____

Rahmenmaterial: _____

Rahmenfarbe: _____

Rahmengröße: _____

Der IDEAL Händler muss diese Punkte adäquat überprüfen:

- ☐ Rahmen
- ☐ Starre- oder Federgabeln
- ☐ Hinterradfederung/-Dämpfung
- ☐ Bremsen, entsprechend der beiliegenden Betriebsanleitung des Herstellers
- ☐ Bremsbeläge, Bremshebel, Bremszüge und innere Drähte
- ☐ Hebel, Vorderrad- und Hinterradschaltung, Schaltzüge
- ☐ Kette, Kettenblatt, Freilaufkranz/Kassette, Tretlager
- ☐ Pedale
- ☐ Lenker, Vorbau, Griffe, Steuersatz
- ☐ Laufräder, deren Stabilität und Ausrichtung, Felgenoberfläche und Abnutzungsindikator
- ☐ Naben, Speichen, Speichennippel, Felgenoberfläche um die Speichennippel
- ☐ Reifendruck und Gesamtzustand der Reifenflanken und des Profils
- ☐ Die gesamte Lichtanlage
- ☐ Klingel
- ☐ Alle Schrauben, Muttern und Bolzen, Kabelführungen und Anlötteile

Anmerkungen des Händlers: _____

Inspektionstag: _____

Unterschrift des Händlers: _____

Stempel des Händlers: _____

Modell: _____

Kaufdatum: _____

Rahmenmaterial: _____

Rahmenfarbe: _____

Rahmengröße: _____

Der IDEAL Händler muss diese Punkte adäquat überprüfen:

- ☐ Rahmen
- ☐ Starre- oder Federgabeln
- ☐ Hinterradfederung/-Dämpfung
- ☐ Bremsen, entsprechend der beiliegenden Betriebsanleitung des Herstellers
- ☐ Bremsbeläge, Bremshebel, Bremszüge und innere Drähte
- ☐ Hebel, Vorderrad- und Hinterradschaltung, Schaltzüge
- ☐ Kette, Kettenblatt, Freilaufkranz/Kassette, Tretlager
- ☐ Pedale
- ☐ Lenker, Vorbau, Griffe, Steuersatz
- ☐ Laufräder, deren Stabilität und Ausrichtung, Felgenoberfläche und Abnutzungsindikator
- ☐ Naben, Speichen, Speichennippel, Felgenoberfläche um die Speichennippel
- ☐ Reifendruck und Gesamtzustand der Reifenflanken und des Profils
- ☐ Die gesamte Lichtanlage
- ☐ Klingel
- ☐ Alle Schrauben, Muttern und Bolzen, Kabelführungen und Anlötteile

Anmerkungen des Händlers: _____

Inspektionstag: _____

Unterschrift des Händlers: _____

Stempel des Händlers:

IDEAL Jahresinspektionsnachweis

Modell: _____

Kaufdatum: _____

Rahmenmaterial: _____

Rahmenfarbe: _____

Rahmengröße: _____

Der IDEAL Händler muss diese Punkte adäquat überprüfen:

- ☐ Rahmen
- ☐ Starre- oder Federgabeln
- ☐ Hinterradfederung/-Dämpfung
- ☐ Bremsen, entsprechend der beiliegenden Betriebsanleitung des Herstellers
- ☐ Bremsbeläge, Bremshebel, Bremszüge und innere Drähte
- ☐ Hebel, Vorderrad- und Hinterradschaltung, Schaltzüge
- ☐ Kette, Kettenblatt, Freilaufkranz/Kassette, Tretlager
- ☐ Pedale
- ☐ Lenker, Vorbau, Griffe, Steuersatz
- ☐ Laufräder, deren Stabilität und Ausrichtung, Felgenoberfläche und Abnutzungsindikator
- ☐ Naben, Speichen, Speichennippel, Felgenoberfläche um die Speichennippel
- ☐ Reifendruck und Gesamtzustand der Reifenflanken und des Profils
- ☐ Die gesamte Lichtanlage
- ☐ Klingel
- ☐ Alle Schrauben, Muttern und Bolzen, Kabelführungen und Anlötteile

Anmerkungen des Händlers: _____

Inspektionstag: _____

Unterschrift des Händlers: _____

Stempel des Händlers: _____

Modell: _____

Kaufdatum: _____

Rahmenmaterial: _____

Rahmenfarbe: _____

Rahmengröße: _____

Der IDEAL Händler muss diese Punkte adäquat überprüfen:

- ☐ Rahmen
- ☐ Starre- oder Federgabeln
- ☐ Hinterradfederung/-Dämpfung
- ☐ Bremsen, entsprechend der beiliegenden Betriebsanleitung des Herstellers
- ☐ Bremsbeläge, Bremshebel, Bremszüge und innere Drähte
- ☐ Hebel, Vorderrad- und Hinterradschaltung, Schaltzüge
- ☐ Kette, Kettenblatt, Freilaufkranz/Kassette, Tretlager
- ☐ Pedale
- ☐ Lenker, Vorbau, Griffe, Steuersatz
- ☐ Laufräder, deren Stabilität und Ausrichtung, Felgenoberfläche und Abnutzungsindikator
- ☐ Naben, Speichen, Speichennippel, Felgenoberfläche um die Speichennippel
- ☐ Reifendruck und Gesamtzustand der Reifenflanken und des Profils
- ☐ Die gesamte Lichtanlage
- ☐ Klingel
- ☐ Alle Schrauben, Muttern und Bolzen, Kabelführungen und Anlötteile

Anmerkungen des Händlers: _____

Inspektionstag: _____

Unterschrift des Händlers: _____

Stempel des Händlers: _____

GARANTIEKARTE FÜR DAS IDEAL FAHRRAD

(falls Sie diese Betriebsanleitung nicht aufbewahren, reißen Sie diese Seite raus und verwahren Sie diese)

IDEAL Händler

Name: _____

Adresse: _____

Telefon / Fax / E-mail / Website: _____

Kunde

Name: _____

Adresse: _____

Telefon / Fax / E-mail / Website: _____

IDEAL Fahrrad

Modell: _____

Kauf-/Übergabedatum: _____

Rahmenmaterial/ - Farbe/ - Größe: _____

Seriennummer des Rahmens: _____

Übergabeerklärung

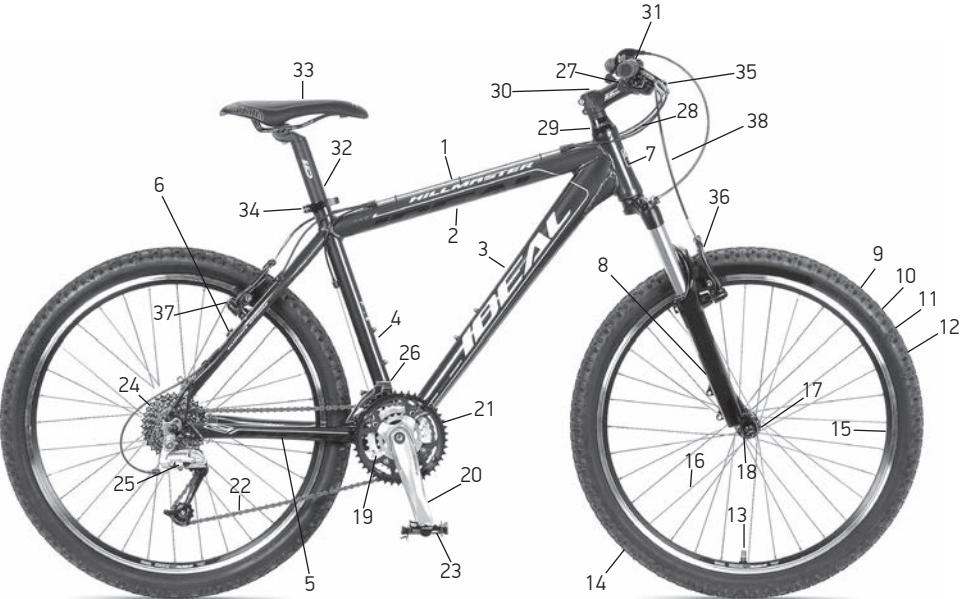
- Das obige IDEAL Fahrrad wurde von mir im Detail inspiziert.
- Die Übergabe wurde korrekt durchgeführt.
- Ich habe die Betriebsanleitung für den Eigentümer erhalten und bin mündlich über dessen Inhalt informiert worden.
- Mir ist bekannt, dass diese Gewährleistung auf Produktschäden begrenzt ist und es keine Gewährleistung für durch den Gebrauch des Fahrrads entstandene Abnutzungserscheinungen oder für durch Unfälle entstandene Schäden darstellt. Ich bin mir bewusst, dass diese Gewährleistung ausschließlich unter den in dieser Bedienungsanleitung beschriebenen Konditionen gewährt wird.

Ort, Datum

Händlerstempel

Kunde Unterschrift

ABBILDUNG DES FAHRRADS



1	Rahmen
2	Oberrohr
3	Unterrohr
4	Sitzrohr
5	Kettenstrebe
6	Sitzstrebe
7	Steuerrohr
8	Gabel
9	Rad
10	Reifen
11	Profil
12	Reifenflanke
13	Ventil
14	Schlauch

15	Felge
16	Speichen
17	Nabe
18	Schnellspanner
19	Tretlager
20	Pedalarm
21	Kettenblätter
22	Kette
23	Pedal
24	Leerlauf/ Rücktrittschaltung/ Ritzelpaket
25	Hinteres Schaltwerk
26	Vorderer Umwerfer

27	Schalthebel
28	Schaltzug
29	Steuersatz
30	Vorbau
31	Lenker
32	Sattelstütze
33	Sattel
34	Sattelstützen-Klemme
35	Bremshebel
36	Bremse
37	Bremsbelag
38	Bremskabel
39	Bremssattel
40	Scheibenbremsenrotor





GARANTIEKARTE FÜR DAS IDEAL FAHRRAD

(falls Sie diese Betriebsanleitung nicht aufbewahren, reißen Sie diese Seite raus und verwahren Sie diese)

IDEAL Händler

Name: _____

Adresse: _____

Telefon / Fax / E-mail / Website: _____

Kunde

Name: _____

Adresse: _____

Telefon / Fax / E-mail / Website: _____

IDEAL Fahrrad

Modell: _____

Kauf-/Übergabedatum: _____

Rahmenmaterial/ - Farbe/ - Größe: _____

Seriennummer des Rahmens: _____

Übergabeerklärung

- Das obige IDEAL Fahrrad wurde von mir im Detail inspiziert.
- Die Übergabe wurde korrekt durchgeführt.
- Ich habe die Betriebsanleitung für den Eigentümer erhalten und bin mündlich über dessen Inhalt informiert worden.
- Mir ist bekannt, dass diese Gewährleistung auf Produktschäden begrenzt ist und es keine Gewährleistung für durch den Gebrauch des Fahrrads entstandene Abnutzungserscheinungen oder für durch Unfälle entstandene Schäden darstellt. Ich bin mir bewusst, dass diese Gewährleistung ausschließlich unter den in dieser Bedienungsanleitung beschriebenen Konditionen gewährt wird.

Ort, Datum

Händlerstempel

Kunde Unterschrift

CONTENT

SAFETY FIRST	78
BICYCLE SAFETY	78
MECHANICAL SAFETY	79
BICYCLE FIT	79
BICYCLE CHECK	82
BICYCLE TECH	82
BICYCLE SERVICE	93
BICYCLE CARE	94
BICYCLE MAINTENANCE, CHECK & SERVICE	94
BICYCLE WARRANTY	96
BICYCLE PARTS OF WEAR AND TEAR	97
RIDER WEIGHT ACCORDING TO	
EN STANDARDS	99
RECOMMENDED TORQUES	100
IDEAL ANNUAL SERVICE RECORD	103
IDEAL BICYCLE WARRANTY FORM/CARD	107
BICYCLE MAP	108

BIKE MODELS ACCORDING TO THEIR TYPES

mountain 26"

RACE PRO team
TRAXER
TRAXER comp
BOOMMAX
TARGET
HILLMASTER
ZIGZAG
PRO RIDER
STROBE
FREEDER
TRIAL

mountain 29"

RACE PRO 29

PRISMA

KRITTON
ZIG ZAG 29
PRO RIDER 29

full suspension

VSR PRO
VSR COMP
STROKE
AXION

trekking off road

INTEGRATOR
ERGOMAX
OPTIMUS

MEGISTO

CROSSMO
NERGETIC
MOOVIC

urban

CHICANE
CITYRUN
INDIGO

sport touring

FUTOUR
MULTIGO
TRAVELON
EZIGO
TESTEK

city

CITYLIFE
UNIGO

road

STAGE team
STAGE
ONROAD
INTEMPO
STREAMLITE

junior

AXION 24
DSS 24
STROBE 24
CITYLIFE 24

DSS 20

STROBE 20
CITYLIFE 20
CONDOR 20
V-TRACK 18-16-14-12

freestyle

X-TEN
X-SIX

folding

COBI 10
COBI 20
COBI 30
COBI 55

WELCOME and CONGRATULATIONS on your purchase of a new IDEAL bicycle

SAFETY FIRST

We strongly encourage you to take the time to read this Manual and familiarise yourself with your new bicycle. If you have purchased it for a child, please take the time to make sure the child understands the information contained in this Owner's Manual. It is essential that the parent/a responsible adult thoroughly reviews this information and reads it to the child. Even if you are an experienced cyclist, please take a moment to read through this Manual before you or your child ride.

We also strongly encourage you to have your IDEAL bicycle completely assembled from your local IDEAL bicycle dealer. This is very important for optimum performance, safety and riding joy. Any adjustments you make of your own are entirely your own risk.

It is important to understand the basics of riding a bicycle. Equally important is to exercise common sense when cycling. Like all sports, bicycling involves risk of injury and damage. By choosing to ride a bicycle, you assume the responsibility for that risk, so you need to know and constantly practice the rules of safe and responsible riding and of proper use and maintenance. Proper use and maintenance of your bicycle reduces risk of injury. But because it is impossible to anticipate every situation or condition which may occur while bicycling, this Manual makes no representation about the safe use of the bicycle under all conditions. There are risks associated with the use of a bicycle which cannot be predicted or avoided, and which are the sole responsibility of the rider.

BICYCLE SAFETY

- **Respect** all traffic laws.
- **Ride** defensively, assuming others do not see you. Never race in traffic or hitch a ride by holding on to another vehicle. When riding in traffic, watch out for cars pulling over or for parked cars; doors

may open at any time. Use approved hand signals for turning and stopping. Please note Ⓢ respect the national laws concerning the use of equipped and non-equipped (e.g. lighting sets Ⓢ reflectors) bicycles in public traffic.

- **Always** have front Ⓢ rear lights on, when bicycling after sunset. Install front, rear Ⓢ wheel reflectors properly and periodically check their mounting stability and surface cleanliness.
- **Always** wear a helmet. Follow the helmet manufacturer's instructions for fit, use and care of your helmet. In case you carry a child in a baby seat, make sure the child always wears an approved helmet too.
- **Always** ride wearing bright, visible clothing that is not too loose. Otherwise there is danger of getting tangled with bicycle parts or objects along your trail.
- **Always** wear shoes that will stay on your feet and offer proper grip with pedals. Do not ride barefoot or wearing sandals. Naked parts of your body must be kept away from chain, crankset Ⓢ pedals.
- **Always** wear protective eyewear. Bugs, dirt Ⓢ dust may cause you to lose control or even hurt you. Eyewear glasses must be tinted when it is sunny and clear when it is not.
- **Never** ride with headphones. They cover traffic sounds and emergency vehicle sirens and they prevent you from concentrating on riding properly. Their wiring may also mess with moving parts of your bicycle, causing you to lose control.
- **Ensure** that the bicycle size is right for the rider, that the rider can reach the brake levers properly and that the brakes and the bicycle work absolutely well. In principle IDEAL bicycles are pre-assembled and delivered so that the right brake lever operates the rear brake and the left lever the front brake. In certain countries national laws and regulations may impose the opposite assembly either by IDEAL factory directly or by the specialized IDEAL bicycle dealer. Please check with your dealer for more details, preferably at the time the bicycle is handed over to you.
- **Do not** ride two people on a bicycle designed for one. In case of baby seats/carriers, make sure they are child-safety certified and properly

installed. Please note that IDEAL models falling into Mountain, All Terrain, Dirt, Full Suspension, Trekking Off-Road, Fitness, Road, Junior & Freestyle categories are not intended for the use of baby seats/carriers. IDEAL will not take any warranty or responsibility when using a baby seat/carrier on bicycles mentioned above.

- **Mount** loads securely. Never carry bags, packages or other objects that may interfere with brakes or vision or may obstruct your complete bicycle control. IDEAL will not take any warranty or responsibility when using a baggage or baby carriage trailer that requires special frame and/or bicycle construction.
- **Never** ride in extreme weather conditions or under the influence of alcohol or drugs or any other substance. Do not perform jumps or stunts. Think very carefully about your skills and physical condition before deciding to take the bigger risks that go along with some special kinds of riding.
- **Remember** you are sharing the road or the path with other bikers, motorists or pedestrians. Please respect their rights.

MECHANICAL SAFETY

Routinely check the condition of your bicycle before every ride. Nuts, bolts screws & other fasteners: Because manufacturers use a wide variety of fastener sizes and shapes made in a variety of materials, often differing by model and component, it is not possible for this Manual to specify correct torque (tightening force) for the fasteners on your bicycle. We can tell you the importance of correct torque, but not the specific torque required for each fastener on your bicycle. To correctly torque a fastener, a torque wrench must be used. A professional bicycle mechanic with a torque wrench should torque the fasteners on your bicycle. If you choose to work on your own bicycle you must get correct tightening torque specifications from the bicycle or component manufacturer or from your specialized IDEAL bicycle dealer. If you need to make an adjustment at home or

in the field, we urge you to exercise care, and to have the fasteners you worked on checked by your dealer as soon as possible.

WARNING: Correct tightening force on fasteners –nuts, bolts, screws– on your bicycle is important. Too little force and the fastener may not hold securely. Too much force and the fastener can strip threads, stretch, deform or break. Either way, incorrect tightening force can result in component failure, which can cause you to lose control and fall.

The tables in pages 100-102 show the recommended torque values for parts which are assembled on all Ideal bicycles. Make sure nothing is loose. Lift the front wheel off the ground by 5-8cm, and then let it bounce on the ground. Anything sound, feel or look loose? Do a visual and tactile inspection of the whole bike. Have you noticed any loose parts or accessories? If so, secure them. If you're not sure, seek advice from a specialized bicycle dealer.

BICYCLE FIT

Correct fit is essential for bicycling safety, comfort & performance. Making the proper adjustments to your body and riding conditions requires experience, technical skills and sometimes special tools. Always have your specialized bicycle dealer make these adjustments on your bicycle. If your bicycle does not fit properly, you may lose control and fall. If your new bicycle does not fit properly, ask your specialized IDEAL bicycle dealer to exchange it before you ride it.

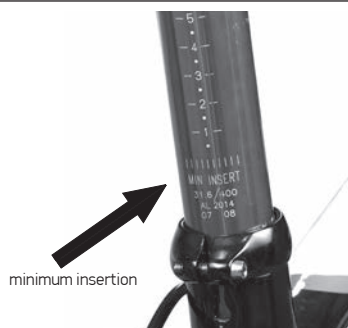
Standover height is the first & most important bike fit element. It is the distance between the ground and the frame, at the point of your crotch when straddling the bike. **Standover height clearance** is the distance between that frame point and your crotch. A bicycle used on-road needs a minimum standover height clearance of 5cm. A bicycle used off-road requires a minimum clearance of 10cm. Mixed use is better with 7,5cm.



Saddle position is the second important bike fit element. The up-down saddle adjustment requires you to sit on the saddle, place your heel on the pedal, rotate the crank towards the ground until it is parallel to the seat tube, and look at the direction of your foot. If it is pointing down roughly at 30 degrees, your saddle height is correct.



Immediately check whether the “**minimum insertion**” mark on the seat post is visible.



If yes, either you need a longer seat post or the standover height is not ok for your body. There are two more saddle adjustments, the front-back & the angle. Most riders prefer an angle of zero, i.e. a horizontal saddle.



Front-back adjustment relates to your upper body dimensions as well as your riding style & preferred comfort.



Both these adjustments should be done the first time you ride the bicycle, with a specialized bicycle dealer who should also teach you how to do it from now on. Please note that not all seat posts and saddles accept the same adjustment method. If your bicycle

is equipped with suspension seat post, periodically ask a specialized bicycle dealer to check & service it. It is important to fasten properly the saddle on the seat post and the seat post inside the seat tube, by applying correct **torque**. M5 screws must be tightened with 6Nm, M8 with 20Nm. If your bicycle has an **interrupted seat tube**, something common



on full suspension bicycles, make sure that your seat post is long enough so that you touch it with your finger by inserting it in the seat tube without exceeding your finger's first knuckle. If the seat post inserted into the upper seat tube is too short, there is a risk of breaking the frame. If on the contrary the seat post is too long and exits the upper seat tube, make sure there is enough clearance from the lower part of the seat tube, taking into consideration the rear shock operation & movement. There is a risk of interference between the seat post & the rear shock that may lead to an accident. If in spite of all the adjustments, your saddle still feels uncomfortable, you probably need a different saddle design. Saddles come in many different shapes, sizes and comfort levels. Please contact & consult your specialized IDEAL bicycle dealer.

Handlebar position is bike fit element number three. It depends on handlebar & stem height & angle, as well as handlebar width. These adjustments must be made by your specialized IDEAL bicycle dealer the first time you test ride the bicycle. There are numerous possibilities in the market, so even if you cannot fit properly in the bicycle cockpit, your specialized bicycle dealer can work out a solution for you. There are two types of stem available, threadless and quill.

Threadless stems clamp on the outside of the fork steerer tube. The stem height may be adjusted with

spacers positioned below or above the stem, along the steerer. Quill stems enter the steerer tube and tighten with an expanding bolt. Height may be adjusted by moving the quill up or down inside the steerer. One must be very careful not to exceed the “**minimum insertion/extension**” mark of the stem.



This mark must not be visible at any time above the top head parts, otherwise the stem may damage the fork steerer tube causing loss of control. When adjusting the stem height, please note and remember the effect on braking and transmission cables. Cables may over-extend and lock or they may create excess slack. In both cases braking and shifting may become inoperable. Please consult a specialized bicycle dealer on the effect of stem adjustments on bicycle cabling.

The last bike fit step is the position of **control components**, i.e. shifters and brake levers. Position on the handlebar, angle and distance from rider fingers, are all very important. At all times and riding positions the brake levers must be within reach of the rider. It is of paramount importance that all these parameters are fully adjusted by a specialized IDEAL bicycle dealer before purchasing the bicycle.

A last, separate note needs to be made for IDEAL **full suspension** bicycles. If your bicycle is equipped with a rear shock, please refer to the instructions of the manufacturer of the rear suspension, enclosed with the rest of documents. Safety, comfort & fun can only be guaranteed through proper adjustment of all suspension elements on your bicycle. Make sure you cooperate with a specialized IDEAL bicycle dealer for this.

BICYCLE CHECK

Before you ride your bicycle the first time, you must make sure it is in a safe operating condition. Below are some basic, simple, but important checks:

- Nuts, bolts and parts are tight, not worn, not damaged.
- Cables are securely fixed on the frame, without kinks.
- Brakes are operating effectively.
- Steering is free, i.e. handlebar turns without resistance, but also without excessive play.
- Wheels run true, without any kind of wobbling.
- Wheels are securely fastened to frame and fork.
- Tires are in good condition and under pressure that is within the recommended values mentioned on the tire itself.
- Pedals are securely tightened to cranks.
- Gears are correctly adjusted and shifting is according to expectations.
- Bell and lights are functioning and clean.
- Handlebar grips are tightly fixed and in good condition.
- Front and rear suspension is not loose and does not make any strange noise.

A pretty successful practical test is to lift your bike 5-8cm above the ground and then let it drop. Listen for and try to locate any strange noise. Such noises may be the start of something serious. The above checks before your first ride must be ideally done in the specialized bicycle shop where you purchase your IDEAL bicycle. After you start riding your bicycle on a regular basis, please refer to the necessary checks, maintenance and service in page 57.

BICYCLE TECH

Wheels

Riding your bicycle without properly adjusted wheels may lead the wheels to wobble or even disassemble from the rest of the bicycle, which can cause you to lose control and fall.

Your specialized IDEAL bicycle dealer must help you understand how to remove and install back safely both wheels on your bicycle.

In case your bicycle is equipped with through axle front and/or rear, please read carefully and follow the manufacturer's instructions. If you do not feel comfortable, have your specialized bicycle dealer do the job whenever you need it.

Most bicycles nowadays use quick release (QR) mechanisms.



These are cams that apply pressure and clamp the wheels in place on the fork (front) and the frame (rear). Holding the nut with one hand and turning the lever like a wing nut with the other hand until they both become as tight as you can do, will not be enough. In order for the QR to properly fasten the wheels, the full force of the cam action is necessary.

The wheel hub is clamped in place by the force of the quick release cam pushing against one dropout and pulling the tension adjusting nut, by way of the skewer, against the other dropout. The amount of clamping force is controlled by the tension adjusting nut. Turning the tension adjusting nut clockwise while keeping the cam lever from rotating increases clamping force; turning it counterclockwise while keeping the cam lever from rotating reduces clamping force. Less than half a turn of the tension adjusting nut can make the difference between safe clamping force and unsafe clamping force.

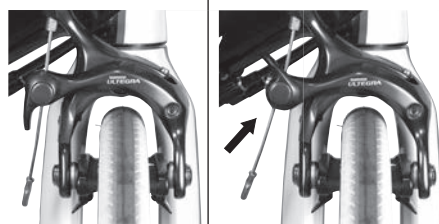
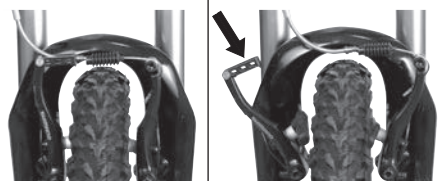
Most bicycles have front forks which utilize a secondary wheel retention device to reduce the risk of the wheel disengaging from the fork if the quick release is incorrectly adjusted. Secondary retention devices are not a substitute for correct quick release adjustment. Secondary retention devices fall into two basic categories: (1) The clip-on type is a part which the manufacturer adds to the front wheel hub or front fork. (2) The integral type is molded, cast or machined into the outer faces of the front fork dropouts. Ask a specialized bicycle dealer to explain

the operation of the particular secondary retention device on your bike. Do not remove or disable the secondary retention device. As its name implies, it serves as a back-up for a critical adjustment. If the quick release is not adjusted correctly, the secondary retention device can reduce the risk of the wheel disengaging from the fork. Removing or disabling the secondary retention device may also void the warranty.

Removing a Quick Release Front Wheel

If your bike has a front disc brake, exercise care when touching it. Discs have sharp edges and can get very hot during use.

If your bike has rim brakes, disengage the brake's quick-release mechanism to increase the clearance between the rim and the brake pads.



Move the wheel's quick-release lever from the locked or CLOSED position



to the OPEN position.



If your front fork has a clip-on type secondary retention device, disengage it. If your front fork has an integral secondary retention device, loosen the tension adjusting nut enough to allow removing the wheel. Lift the front wheel a few cm above the ground and tap the top of the wheel with the palm of your hand to release the wheel from the front fork.

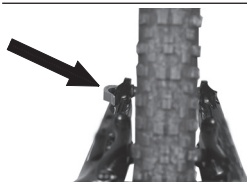
Installing a Quick Release Front Wheel

If your bike is equipped with disk brakes, be careful not to damage the disk, caliper or brake pads when re-inserting the disk into the caliper. Never activate a disk brake's control lever unless the disk is correctly inserted in the caliper.

Move the quick-release lever so that it curves away from the wheel.



This is the OPEN position. With the steering fork facing forward, insert the wheel between the fork blades so that the axle seats firmly at the top of the slots which are at the tips of the fork blades — the fork dropouts. The quick-release lever should be on the left side of the bicycle.



Some front disc brake equipped bicycles present the quick-release lever on the right side, to avoid proximity with the disc brake rotor.



If your bike has a clip-on type secondary retention device, engage it. Holding the quick-release lever in the OPEN position with one hand, tighten the tension adjusting nut with your other hand until it is finger tight against the fork dropout.



While pushing the wheel firmly to the top of the slots in the fork dropouts, and at the same time centering the wheel rim in the fork, move the quick-release lever upwards and swing it into the CLOSED position.



CLOSED

The lever should now be parallel to the fork blade and curved toward the wheel. To apply enough clamping force, you should have to wrap your fingers around the fork blade for leverage, and the lever should leave a clear imprint in the palm of your hand. If this does not happen, open the lever again,



turn the tension adjusting nut clockwise a quarter turn and then try again. If the opposite happens, i.e. the lever cannot be pushed all the way parallel and near the fork blade, return to OPEN position, turn the tension adjusting nut counterclockwise a quarter of a turn and try tightening the lever again. If your bike

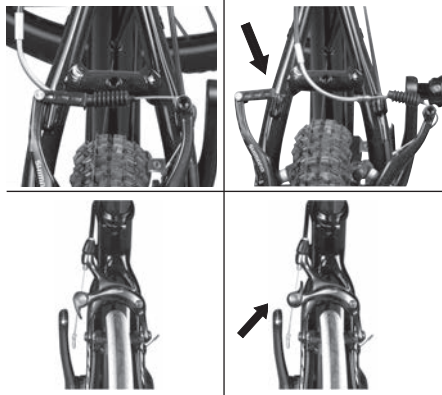
has rim brakes re-engage the brake quick release mechanism to restore correct brake pad-to-rim clearance, rotate the wheel to check if it is centered in the fork and clears the brake pads, and press the brake levers to make sure front brakes operate efficiently.

Removing a Quick Release Rear Wheel

Shift the rear derailleur to the smallest, outer rear sprocket; this is the high gear position.



If your bike has rim brakes, disengage the brake's quick-release mechanism to increase the clearance between the rim and the brake pads.



Pull the derailleur body back with one hand and move the wheel's quick-release lever to the OPEN position with the other hand.



Lift the rear wheel a few cm above the ground and, with the derailleur body pulled back, push the rear wheel forward and down until it comes off the frame rear dropouts.

Installing a Quick Release Rear Wheel

If your bike is equipped with disk brakes, be careful not to damage the disk, caliper or brake pads when re-inserting the disk into the caliper. Never activate a disk brake's control lever unless the disk is correctly inserted in the caliper.

Make sure the rear derailleur is still to the high gear position. Pull the derailleur body back with your right hand and move the wheel's quick-release lever to the OPEN position. The quick release lever must be on the side of the wheel that is opposite to the derailleur and sprockets. However, if your bike is equipped with a rear disc brake the quick release lever must be on the right side. Put the chain on top of the smallest sprocket, insert the wheel into the frame rear dropouts and pull the wheel tight all the back and into the dropouts. Tighten the quick-release adjusting nut until it is finger tight against the frame dropouts, swing the lever toward the front of the bike until it is parallel to the frame's chainstay or seatstay and is curved toward the wheel.



To apply enough clamping force, you should have to wrap your fingers around the chainstay or seatstay for leverage, and the lever should leave a clear



imprint in the palm of your hand. If this does not happen, open the lever again, turn the position adjusting nut clockwise a quarter turn and then try again. The rear wheel must be secured to the bicycle frame with sufficient force so that it cannot be pulled forward by the chain, even under the greatest pedaling

force. If the wheel moves under pedaling force, the tire can touch the frame, which can cause you to lose control and fall. If the lever cannot be pushed all the way to a position parallel to the chainstay or seatstay tube, return the lever to the OPEN position. Then turn the adjusting nut counterclockwise one-quarter turn and try tightening again. If your bike has rim brakes re-engage the brake quick-release mechanism to restore correct brake pad-to-rim clearance; spin the wheel to make sure that it is centered in the frame and clears the brake pads; then press the brake lever and make sure that the rear brakes are operating correctly.

Removing a Bolt-On Front Wheel

If your bike has rim brakes, disengage the brake's quick-release mechanism to increase the clearance between the rim and the brake pads. Using a correct size wrench, loosen the two axle nuts. If your front fork has a clip-on type secondary retention device, disengage it. If your front fork has an integral secondary retention device, loosen the axle nuts enough to allow wheel removal. Lift the front wheel a few cm above the ground and tap the top of the wheel with the palm of your hand to release the wheel from the front fork.

Installing a Bolt-On Front Wheel

To install back into place a bolt on front wheel, do the following. With the steering fork facing forward, insert the wheel between the fork blades so that the axle seats firmly at the top of the slots which are at the tips of the fork blades. The axle nut washers

should be on the outside, between the fork blade and the axle nut. If your bike has a clip-on type secondary retention device, engage it. While pushing the wheel firmly to the top of the slots in the fork dropouts, and at the same time centering the wheel rim in the fork, use the correct size wrench to tighten the axle nuts enough so that the wheel stays in place; then use a wrench on each side to tighten the nuts very tightly.



Re-engage the brake quick-release mechanism to restore correct brake pad-to-rim clearance; spin the wheel to make sure that it is centered in the frame and clears the brake pads; then pull the brake lever and make sure that the brakes are operating correctly.

Removing a Bolt-On Rear Wheel

If your bike is equipped with an internal gear rear hub, do not attempt to remove the rear wheel. The removal and re-installation of internal gear hubs require special knowledge. Incorrect removal or assembly can result in hub failure, which can cause you to lose control and fall. Furthermore, such hubs are quite expensive to service & replace.

Shift the rear derailleur to the smallest, outer rear sprocket; this is the high gear position. If your bike has rim brakes, disengage the brake's quick-release mechanism to increase the clearance between the rim and the brake pads. Using a correct size wrench, loosen the two axle nuts.



Lift the rear wheel a few cm above the ground and, with the derailleur body pulled back, push the rear wheel forward and down until it comes out of the frame rear dropouts.

Installing a Rear Bolt-On Wheel

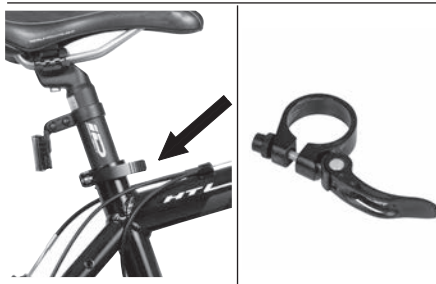
Make sure the rear derailleur is still to the high gear position. Pull the derailleur body back with your right hand and put the chain on top of the smallest sprocket, insert the wheel into the frame rear dropouts and pull the wheel tight all the way back and into the dropouts. The axle nut washers should be on the outside, between the frame and the axle nut. Using the correct size wrench, tighten the axle nuts enough so that the wheel stays in place; then use a wrench on each side to tighten the nuts very tightly.



Re-engage the brake quick-release mechanism to restore correct brake pad-to-rim clearance; spin the wheel to make sure that it is centered in the frame and clears the brake pads; then press the brake lever and make sure that the rear brakes are operating correctly.

Seat Post Quick Release

Most bicycles nowadays are equipped with a quick release seat post clamp.



This works exactly like the wheel quick release and uses a cam action to firmly clamp the seat post inside the frame seat tube. The amount of clamping force is controlled by the tension adjusting nut. Turning the tension adjusting nut clockwise while keeping the cam lever from rotating increases clamping force; turning it counterclockwise while keeping the cam lever from rotating reduces clamping force. Less than half a turn of the tension adjusting nut can make the difference between safe and unsafe clamping force. The full force of the cam action is needed to clamp the seatpost securely. Holding the nut with one hand and turning the lever like a wing nut with the other hand until everything is as tight as you can get it will not clamp the seatpost safely. If you can fully close the quick release without wrapping your fingers around the seat post or a frame tube for leverage,



and the lever does not leave a clear imprint in the palm of your hand, the tension is insufficient. Open the lever; turn the tension adjusting nut clockwise a quarter turn; then try again.

Riding with an improperly tightened seat post can allow the saddle to turn or move and cause you to lose control and fall.

Ask a specialized bicycle dealer to help you make sure you know how to correctly clamp your seat post. Understand and apply the correct technique for clamping your seat post quick release. Before you ride your bicycle, first check that the seatpost is securely clamped.

Brakes

Your IDEAL bicycle is equipped with reliable and well-functioning brakes, provided they are correctly adjusted and maintained. Riding with improperly adjusted brakes or worn brake pads is extremely dangerous and can result in serious injury.

Applying brakes too hard or too suddenly can lock up a wheel, which could cause you to lose control and fall. Sudden or excessive application of the front brake may pitch the rider over the handlebars, which may result in serious injury.

Some bicycle brakes, such as disc brakes and linearpull brakes, are extremely powerful. Take extra care in becoming familiar with these brakes and exercise particular care when using them.

Disc brakes can get extremely hot with extended use. Be careful not to touch a disc brake until it has had plenty of time to cool.

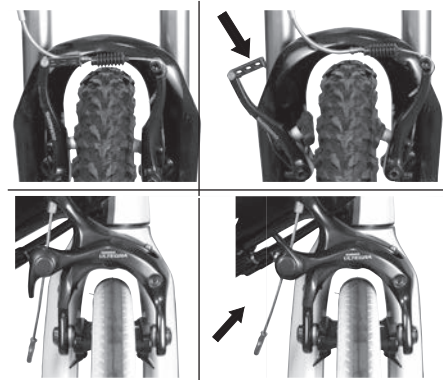
See the brake manufacturer's instructions for operation and care of your brakes. If you do not have the manufacturer's instructions, see a specialized IDEAL bicycle dealer or contact the brake manufacturer.

Brake Controls

Your IDEAL bicycle is pre-assembled and delivered so that the right brake lever operates the rear brake and the left lever the front brake, unless there is a national law or regulation imposing the opposite. It is very important for your safety that you understand and remember which brake lever controls which brake on your bicycle.

Your hands must be able to reach and pull the brake levers comfortably. If this is not the case, check with a specialized bicycle dealer. Most brake levers can adjust their reach position. So either your brake levers need reach adjustment or you need a different brake lever design.

Most rim brakes nowadays have some form of quick release mechanism which clears the brake pads from the wheel rim, so that the wheel can easily be removed or re-installed.



When the brake quick release is open, the brakes are inoperative. Make sure a specialized bicycle dealer explains to you how the brake quick release works on your bike. Always make sure both brakes work correctly, before you start your ride.

Brakes Operation

Brakes are first designed to control the speed of vehicles and then to stop them. The maximum braking force occurs right before the wheel locks (e.g. stops rotating) and starts to skid. If and when the wheel skids, the rider has lost most of the stopping power and all of the direction control. It is very useful to practice progressive slowing and stopping of the bicycle, without locking the wheels. This is mostly a matter of experience, but a good rule of thumb is to experiment with the force you apply on the brake levers at different speeds and on different terrains. The moment you feel the wheel locks, release pressure just a little bit to keep the wheels turning. Locking the front wheel is extremely dangerous and can send you flying over the handlebar.

Another equally important parameter is your body weight transfer. When you apply the brakes and the bicycle starts to slow down, your body wishes to keep moving on and most of your weight is transferred to the front wheel. The heavier the wheel the more difficult stops. This is getting worse when your bicycle is equipped with front suspension. The suspension element "dips" under braking and worsens the weight transfer to the front. There is only one solution to this problem, which is again related to experience. You must practice, experiment and eventually learn to shift your body backwards while braking. This is even more important when you ride descents, because there automatically your weight shifts forward, even without braking.

Remember that braking gets weak on loose surfaces and in wet weather. Tire grip is reduced and brake pads get moisture. There is only one way to brake safely in such conditions and this is to ride slower. Always remember that in wet conditions braking distance is approximately 60% longer than dry weather.

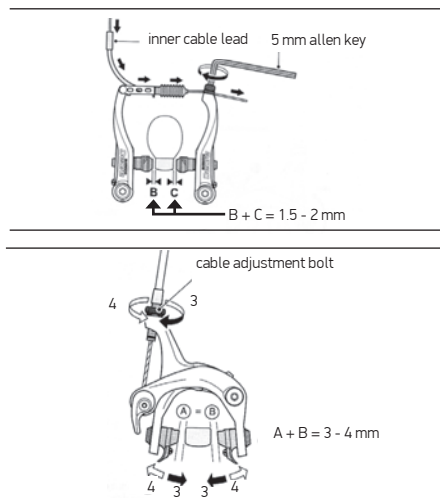
Brakes Tech

There are a number of different braking systems available nowadays for bicycles. Hydraulic disc brakes, mechanical/cable disc brakes, linear pull brakes (a.k.a. v-brakes), calliper brakes, cantilever brakes, roller brakes and coaster brakes are the most common.

There is a lot of technology, maintenance and adjustment technique behind each one of these braking systems. Together with your IDEAL bicycle you must have received detailed manufacturer's instructions for your bike brakes. If not, contact your specialized IDEAL bicycle dealer immediately. In principle all adjustments and maintenance should be done by a specialized IDEAL bicycle dealer and service shop. You must only get involved with brakes service, maintenance and adjustment if you feel absolutely confident with your knowledge and practice level and always in cooperation with your specialized bicycle dealer in case of any questions.

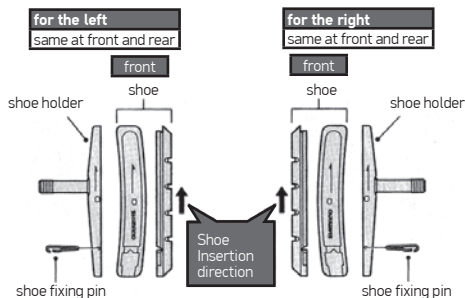
Some useful tips in case you do decide to 'work' on your bicycle brakes.

- Disc brakes require 30 to 100 brakings to reach their maximum braking performance.
- Disc brake rotors must be as clean as possible. Never touch them with greasy hands or apply any kind of lubricant on them.
- The clearance between wheel rims and brake pads/shoes must be 1.5 to 2mm for v-brakes and 3 to 4mm for calipers.



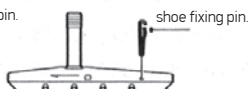
- Brake pads clearance can usually be adjusted with a cable adjustment bolt, right above the brake body.
- Beware of the mounting direction arrow on the new brake shoe, whenever you replace worn brake shoes.
- Right and left brakes use different brake shoes and brake holders.
- Good quality brake shoes usually have security fixing pins. Make sure you remove them prior to brake shoe replacement and that you firmly put them back into place.

There are two different types of shoe and shoe holder to be used in the left and right positions respectively. Slide the new shoes into the grooves on the shoe holders while taking note of the correct directions and pin hole positions.



Insertion of shoe fixing pin is very critical to keep shoe properly fixed in place

Remove the shoe fixing pin.



Remove the shoe by sliding it along the groove of the shoe holder.



Brakes & Rims

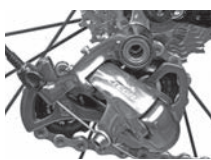
Linear pull brakes or v-brakes, calliper brakes and cantilever brakes apply braking force on the wheel rim. This friction based braking wears out both the brake pad/shoe and the wheel rim. The rim wear out is quicker when riding in dirty, wet and/or muddy conditions, since the brake pads then carry along various substances that hurt the rim.

All IDEAL bicycles are equipped with rims that warn the rider when they approach the end of their functional life. This is done with the so called wear out indicator. Please ask a specialized bicycle dealer to show & explain to you this indicator, since different rim producers use different technologies for that. Furthermore, make sure your rims are checked periodically and replaced immediately if necessary. Rim failure may lead to serious accidents.

Transmission Tech

Almost all IDEAL bicycles nowadays are equipped with multiple gears. Gears have been adjusted by IDEAL during production and must be rechecked by the specialized IDEAL bicycle dealer where you purchase your bicycle, before delivery. So no (re)adjustment will be necessary to begin with. Nevertheless, it is advisable to regularly check yourself the proper shifting performance and either readjust yourself or have your bicycle serviced at a specialized bicycle shop. Together with your IDEAL bicycle you must receive detailed manufacturer's instructions for all your bicycle transmission components. If not, contact your specialized IDEAL bicycle dealer immediately to get them.

What follows is a shifting technology briefing that will familiarize you with what you will read in these detailed manufacturer's instruction leaflets. Your multi-speed bicycle will have a derailleur drivetrain, an internal gear hub drivetrain, or, in some special cases, a combination of the two.



REAR



FRONT

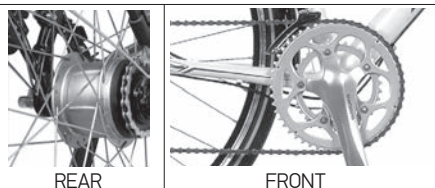


REAR



FRONT

In case of a derailleur drivetrain, transmission will



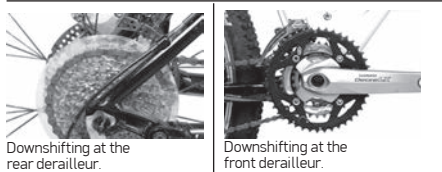
include a rear cassette or freewheel sprocket, a rear derailleur, a front derailleur (most of the times), one or two shifters, one, two or three front sprockets (a.k.a. chainrings or chainwheels) and a chain.

Shifters may be thumb levers, twist grips, finger operated triggers, combination shift/brake controls and push-buttons. If their operation does not come naturally to you, please ask a specialized bicycle dealer to explain the type of shifting controls that are on your bike, and to show you how they work.

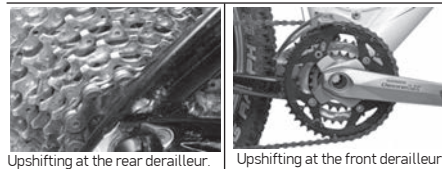
Shifting jargon may be confusing sometimes. A downshift is a shift to a "lower" or "slower" gear, one which is easier to pedal.

An upshift is a shift to a "higher" or "faster", harder to pedal gear.

The confusing part is most often that what's happening at the front derailleur is the opposite of what's happening at the rear derailleur. Most of the times downshifting the chain moves to a bigger sprocket at the rear and/or a smaller sprocket at the front.



The opposite happens when upshifting.



Whether down-or-up-shifting, the bicycle derailleur system requires the chain to move forward and be under some tension. Derailleurs shift only if and when you pedal forward. The rear derailleur is

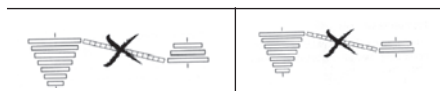
controlled by the right shifter, the front by the left.

Never move the shifter while pedaling backwards and never pedal backwards right after moving the shifter. The chain may jam, damage the bicycle and cause you to lose control and fall off the bicycle.

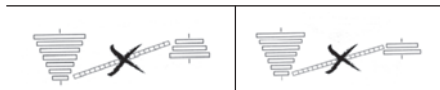
Never shift a derailleur onto the largest or the smallest sprocket if the derailleur is not shifting smoothly. The derailleur may be out of adjustment and the chain could jam, causing you to lose control and fall.

To avoid excessive wear and damage of the chain, sprockets and chain wheels, we advise against the following combinations:

– Largest chainring (front) – largest sprocket (rear)



– Smallest chainring (front) – smallest sprocket (rear)



If your bicycle has an internal gear hub drivetrain, the gear changing mechanism will consist of a 3, 7 or possibly 8 speed internal gear hub, one or sometimes two shifters, one or two control cables, one front sprocket called chainring or chainwheel, and a chain.

Shifting with an internal gear hub drivetrain is simply a matter of moving the shifter to the indicated position for the desired gear. After you have moved the shifter to the gear position of your choice, ease the pressure on the pedals for one or two seconds, to allow the hub to complete the shift.

Regularly check that your chain is clean and well-lubricated. Have a specialized bicycle dealer check the chain for wear.

Transmission Fit

The numerically lowest gear (1) is suitable for going uphill. The numerically largest gear (3, 5, 6, 7, 8, 9, 10 or 12) is suitable for greater speed.

It is not necessary to shift gears in sequence.

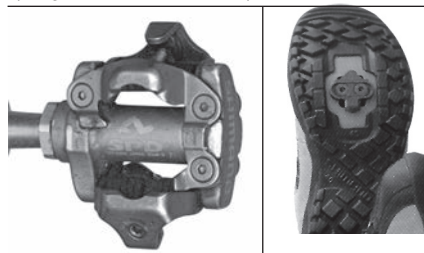
Instead, find the “starting gear” for the conditions — a gear which is hard enough for quick acceleration but easy enough to let you start from a stop without wobbling — and experiment with upshifting and downshifting to get a feel for the different gears. At first, practice shifting where there are no obstacles, hazards or other traffic, until you’ve built up your confidence. Learn to anticipate the need to shift, and shift to a lower gear before it gets too steep. If you have difficulties with shifting, the problem could be mechanical adjustment. See a specialized bicycle dealer for help.

Pedals

Some bicycles are equipped with pedals that have sharp and potentially dangerous surfaces. These surfaces are actually designed to increase safety by offering more grip to the rider’s shoe. If your bicycle has this type of high-performance pedal, you must take extra care to avoid injury from the pedals’ sharp surfaces. Based on your riding style or skill level, you may prefer a simpler pedal design. Ask a specialized bicycle dealer for help & recommendations.

Some IDEAL bicycles may be equipped with pedals that have toeclips and straps. These are ways to keep feet correctly positioned and engaged with the pedals. The toeclip positions the ball of the foot over the pedal spindle, thus maximizing pedaling power. The toe strap, when tightened, keeps the foot engaged throughout the rotation cycle of the pedal. Getting into and out of pedals with toeclips and straps requires skill which can only be acquired with practice.

Clipless pedals are another way to keep feet securely in the correct position for maximum pedaling efficiency. They have a plate called “cleat” on the sole of the shoe, which clicks into a mating spring-loaded fixture on the pedal.



They only engage or disengage with a very specific

motion which must be practiced until it becomes automatic. Clipless pedals require shoes and cleats which are compatible with the make and model pedal being used. Many clipless pedals are designed to allow the rider to adjust the amount of force needed to engage or disengage the foot. Follow the pedal manufacturer’s instructions, or ask a specialized bicycle dealer to show you how to make this adjustment. Use the easiest setting until engaging and disengaging becomes a reflex action, but always make sure that there is sufficient tension to prevent unintended release of your foot from the pedal. Practice is required to learn to engage and disengage the foot safely. Until engaging and disengaging the foot becomes a reflex action, the technique requires concentration which can distract your attention and cause you to lose control and fall. Practice engaging and disengaging clipless pedals in a place where there are no obstacles, hazards or traffic; and be sure to follow the pedal manufacturer’s setup and service instructions. If you do not have the manufacturer’s instructions, see a specialized IDEAL bicycle dealer or contact the manufacturer.

Toe Overlap occurs when one of the pedals is in the most forward position, you turn the handlebar to steer, and your toe touches the front wheel. This is common on small-size or super-compact-geometry frames, and can be avoided by keeping the inside pedal up and the outside pedal down when making sharp turns. On any bicycle, this technique will also prevent the inside pedal from striking the ground in a turn. Toe Overlap could cause you to lose control and fall. Ask a specialized bicycle dealer to help you determine if the combination of frame size, crank arm length, pedal design and shoes you will use results in pedal overlap. Please note that whether you have overlap or not, you must always keep the inside pedal up and the outside pedal down when making sharp turns.

Bicycle Suspension

Most IDEAL bicycles are equipped with suspension systems. There are many different types of suspension systems. If your bicycle has a suspension system of any kind, be sure to read and follow the suspension manufacturer’s setup and service instructions. If you do not have the manufacturer’s instructions, see a specialized IDEAL bicycle dealer or contact the manufacturer. Failure to maintain, check and

properly adjust the suspension system may result in suspension malfunction, which may cause you to lose control and fall.

Changing suspension adjustment can change the handling and braking characteristics of your bicycle. Do not change suspension adjustment unless you are thoroughly familiar with the suspension system manufacturer's instructions and recommendations. Always check for changes in the handling and braking characteristics of the bicycle after a suspension adjustment by taking a careful test ride in a hazard-free area.

Suspension can increase control and comfort by allowing the wheels to better follow the terrain. This enhanced capability may allow you to ride faster; but you must not confuse the enhanced capabilities of the bicycle with your own capabilities as a rider. Increasing your skill will take time and practice.

Tires & Tubes

The size and pressure rating are clearly marked on the sidewall of your IDEAL bicycle tires. Tire pressure is the most important piece of information. Never inflate your tires beyond the maximum pressure marked on their sidewall. Exceeding this maximum pressure may blow the tire off the rim. This may cause damage to the bike and injury to you and bystanders. The best way to inflate your tires is with a bicycle pump which has a built-in pressure gauge. Using petrol station air hoses or other air compressors is not recommended for bicycle tires, since they may rapidly increase the tire pressure causing the tube to explode.

Usually tire pressure is given on the tire sidewall as a pressure range. This is because the tire performance on different terrains and weather conditions depends on the tire pressure. Inflating the tire near its maximum pressure minimizes rolling resistance, but only works properly on smooth, dry pavement. Near the minimum allowed pressure the tire behaves very well on smooth, slick terrain like hard-packed clay, or on deep, loose surfaces like sand. But if tire pressure is too low for your weight, the possibility for pinch flats increases. This happens when the tire deforms enough to block the tube between the rim and the riding surface. The tube then punctures. A common, simplified rule of thumb requires higher pressure for

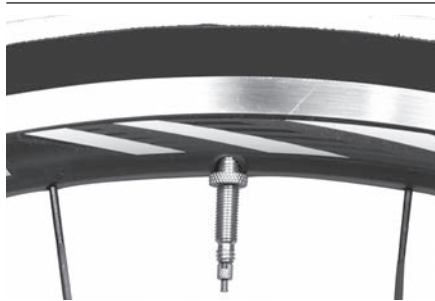
heavier riders and smoother tracks, lower pressure for better shock absorption and harder terrains.

Sometimes on the tire sidewall there is another marking showing the rotation direction. This is most common on high end tires whose tread is best designed for unidirectional use, i.e. performs better when rotating in one direction only. Make sure your tires are always mounted according to the rotation direction marked on their sidewall.

Most bicycles nowadays use two kinds of bicycle tube valves, the Schraeder and the Presta. The Schraeder valve is like the car tire valve.



To inflate it you need to remove the cap and clamp the pump fitting onto the end of the valve stem. To let air out you need to press the pin in the middle of the valve stem with a sharp object. The Presta valve is narrower. To inflate it



remove the cap, unscrew the valve stem lock-nut counterclockwise and push down on the valve stem to help it move freely. Apply the pump head on the valve head and inflate. To let air out you need to unscrew the lock nut and press the valve stem. If your pump does not have a Presta specific head, you need an adaptor which screws on the Presta valve once

you have released the valve lock nut. Please remember that tube patching is only an emergency and thus temporary repair. You must replace a patched tube as soon as possible with a new one. A patched tube may fail resulting in tube failure and flat tire, which may cause you to lose control and fall. In case of a flat tire, remove the wheel and deflate it completely. Unhook the tire from the rim and remove it using proper tire levers.



not screwdrivers or kitchenware. Remove the tube from the tire casing and replace or repair it. Slightly inflate the tube, so that it takes its round shape and put it back into the tire casing. Pass the tube valve through the rim hole and install one side of the tire bead along the rim. Using the same tire levers, preferably two of them, install the other side of the tire bead starting from the valve area and moving with the tools simultaneously to opposite sides. Ideally the levers will end their way putting the tire bead back into the rim at the opposite side of the valve. Push the valve back into the tire and pull it outwards to seat on the rim properly.



Make sure the tube does not get pinched under the

tire bead. Inflate the tube to proper pressure and close the valve cap. In case of tires with wire bead, it will be quite hard to reinstall the tire back into the rim. Be careful not to hurt your fingers and/or hands. Install the wheel back onto the frame/fork and remember to properly close the brake quick release mechanism.

In case of tubeless wheels/rim and tires, please read carefully the manufacturer's instructions for air pressure and fixing flats.

BICYCLE SERVICE

Like any mechanical device, a bicycle and its components are subject to wear and stress. Different materials and mechanisms wear or fatigue from stress at different rates and have different life cycles. If a component's life cycle is exceeded, the component can suddenly and catastrophically fail, which can cause the rider to lose control and fall. Scratches, cracks, fraying and discoloration are signs of stress-caused fatigue and indicate that a part is at the end of its useful life and needs to be replaced. While the materials and workmanship of your bicycle or of individual components may be covered by a warranty for a specified period of time by the manufacturer, this is no guarantee that the product will last the term of the warranty. Product life is often related to the kind of riding you do and to the treatment to which you submit the bicycle. The bicycle's warranty is not meant to suggest that the bicycle cannot be broken or will last forever. It only means that the bicycle is covered subject to the terms of the warranty.

Numerous advances over the last 20 years have turned bicycles into complex technological products. Bicycle service thus requires special tools, know-how and a lot of experience. It is not possible for this user Manual to provide all the necessary information and knowledge, to properly repair or even to fully maintain your IDEAL bicycle. This Manual limits itself only to the absolutely necessary things that you need to do on your bicycle for everyday use. For full periodic check & maintenance, as well as for preparation of your bicycle for a more serious event or race, it is of paramount importance that you take it to a specialized IDEAL bicycle dealer. It

is also strongly advisable, together with your dealer, to go through the normal maintenance requirements and adapt them to your specific riding style and even your specific geographic location where you typically use your IDEAL bicycle. This way the risk of accidents and possible injuries will be minimized.

Always remember that most bicycle service and repair tasks require special knowledge and tools. Do not begin any adjustments or service on your bicycle until your dealer has exhibited and taught you how to properly complete them. Improper adjustment or service may result in damage to the bicycle or can cause you to lose control and fall. If you want to learn to do major service and repair work on your bike, please talk to our IDEAL bicycle dealer and make sure you understand the skills it takes and the risks it encloses.

For buying spare parts you are strongly recommended to visit your specialized IDEAL bicycle dealer where you sourced the bicycle and look for genuine, original components, preferably of the same or better level than the ones originally on your bicycle. In case you wish to differentiate, always consult a specialized bicycle dealer. IDEAL will not be responsible for damages caused by using non-original parts or parts not approved by a specialized bicycle dealer.

Original parts are extremely important for your safety when they concern frame and fork, brakes, tires and tubes, handlebar and stem, and transmission. Never use adapters to fix or assemble on your own brakes, seat posts, handlebars and stems.

BICYCLE CARE

The proper function and nice look of your IDEAL bicycle is better guaranteed if you perform some basic periodical bicycle care. This preserves the value of the bicycle and prevents corrosion or other age/time damages. Some useful tips:

- Wash with water, clean with soft brush, wipe with soft towel. Do not use high pressure water, since it may damage bearings, color and decals.
- Do not use aggressive cleaning ingredients ☒

additives. The nature of effects will be similar to high pressure water, but much worse.

- Repair color damages at once, before corrosion starts acting.
- Grease or oil all metal parts especially during winter use.
- Please look for and use environment-friendly, biodegradable bicycle cleaners and degreasers. Look for them at a specialized bicycle dealer.

BICYCLE MAINTENANCE, CHECK & SERVICE

At least on an annual basis, the following checks & actions must be taken by a professional bicycle mechanic in a specialist bicycle dealer shop:

- Chain wear and tension, chain cleaning & lubrication. The bicycle chain must not be over greased. Replace if necessary.
- Headset and bottom bracket cartridge for play. Replace if necessary.
- Pedal bearings for play. Replace if necessary.
- Front & rear derailleurs for perfect function. Readjust & clean if necessary.
- Handlebar & stem for visible damages. Replace if necessary. Retighten all bolts following the recommended torque values.
- Complete brake system for perfect function. Replace defective or worn out parts, such as brake shoes, brake pads or brake cables and inner wires. Check for air in hydraulic brake systems. Refill with the proper oil if necessary.
- Complete wheels. Particular attention on rims, tires and tubes wear. Replace if necessary, and true the wheel before letting the bicycle ride again. Check hub axle for play & lubrication.
- Air pressure of the tire tubes and overall condition of the tire sidewalls and treads.
- Complete lighting system. Replace wiring if damaged or bent.

- Bell.
- Handlebar grips for proper fixing on handlebar. Replace if damaged.
- Front suspension for perfect function and play in the bushings.
- Rear suspension for perfect function and proper tightening of all bolts, according to manufacturer's recommended torque values.
- Frame and fork, if rigid, for perfect condition. Replace if something is or seems wrong.

On a **monthly** basis, do the following checks:

- Clean, lubricate and if necessary adjust the front & rear derailleurs.
- Clean, lubricate and if necessary tighten the head set.
- Check, grease and if necessary replace the brake & gear cables.

It is strongly advised that you have those checks done at a specialized IDEAL bicycle shop. If after the above checks you feel something is wrong or you sense/see/hear something that you do not know or like, please immediately take your bicycle to a specialized IDEAL bicycle shop.

Every 3 to 5 hours of riding, depending how hard riding has been, please perform the following checks:

- Check the frame, especially in the areas around tube weldings, handlebar, stem and seat post for deep scratches, discoloration or cracks. These are signs of stress-caused fatigue and indicate that a part or component is at the end of its useful life. Do not ride the bike until a specialized bicycle dealer replaces it.
- Lift the front wheel off the ground by 5-8 cm and then let it bounce on the ground. If anything sounds, feels or looks loose, try to secure it. If you are not sure, do not ride the bike and visit your nearest specialized bicycle dealer.
- Hold the front wheel firmly between your knees and rock the bicycle forward and back. Everything should feel solid. If you feel a clunk with each movement, you probably have a loose headset. Do not ride the bike. Have your nearest specialized bicycle dealer check the headset.
- Lift the front wheel off the ground and swing it

from side to side. If you feel a roughness on the steering, you probably have an over tight headset. Do not ride the bike. Have your nearest specialized bicycle dealer check the headset.

- Grab each pedal and rock it towards and away from the centerline of the bike, and then upwards and down. If anything feels loose, do not ride your bicycle. Have a specialized bicycle dealer check the pedals, crank arms, front chainwheel and bottom bracket.
- Check tire inflation by putting one hand on the saddle, one on the intersection of the handlebar and stem; bounce your weight on the bike while looking at tire deflection. Compare with how it looks when you know that the tires are inflated properly. Adjust if necessary. See tires sidewall for recommended pressures.
- Rotate each wheel slowly and look for cuts in the tread and sidewall. Replace damaged tires before riding the bike.
- Spin each wheel and check for brake clearance and side-to-side wobble. If the wheel is not true or hits the brake pads, visit a specialized bicycle shop. Do not attempt to true the wheel unless you are absolutely sure that you know what you are doing, and you have the necessary tools to do it correctly.
- Check that the front and rear wheels are straight and properly secured in the dropouts. The wheel nuts must be properly tightened.
- Squeeze each adjoining pair of spokes on either side of each wheel between your thumb and index finger.



All pairs should feel the same, otherwise your specialized bicycle dealer should check the wheels for tension and trueness. Do not ride the bike till then.

- Press the brake levers. The pads must touch the rim within 2cm of brake lever movement. Full braking force must be applied without the brake lever touching the handlebar. If this is not the case, the brakes need adjustment. Do not ride the bike until a qualified bicycle technician adjusts the brakes.
- If your bicycle has a coaster brake make sure that the coaster brake arm is securely fastened on the chain stay. If the arm or its mounting bracket is loose, do not ride the bike unless a qualified bicycle shop properly secures the coaster brake.
- Operate both brakes once or twice. Visually check the brake cables and ensure that brake lever motion is properly transmitted to the brake arms. If not, do not ride the bike until a qualified bicycle technician adjusts the brake cables.
- Check both brake and gear cables and cable housings. If you observe rust, kinks or fraying, have your bicycle dealer replace them.
- Check that the saddle and the handlebar stem are aligned with the top tube tight enough so that you cannot twist them.
- If the handlebar grips are not in a good condition or tight enough, replace them with new ones.

On a bicycle-ride-basis and before you start riding, i.e. hopefully and potentially on a **daily** basis, please refer to the BICYCLE CHECK chapter on page 44 and perform the simple checks mentioned there; this minimizes the risk of accident and injury.

BICYCLE WARRANTY

For a more efficient service you are kindly requested to fill in IDEAL BICYCLE WARRANTY FORM/CARD on page 67. This warranty covers the replacement of the frame, should a defect in material or workmanship occur. The defect must be verified by a specialized IDEAL bicycle dealer within the warranty period, which starts from the date of original purchase and lasts for:

- Five (5) years for all types of steel frames,
- Five (5) years for alloy hard tail frames,
- Three (3) years for carbon frames,
- Three (3) years for alloy suspension frames.

All other components are guaranteed against faulty workmanship or materials for a period of two (2) years from the date of original purchase.

Claims under this warranty are valid for the original owner only and must be accompanied by dated proof of original purchase. Initially, all claims must be made through the specialized IDEAL bicycle dealer who supplied the bicycle.

The above mentioned warranty periods shall only be granted under the condition that at least once a year a maintenance service has been effected according to maintenance requirements as set forth in this Manual by a specialized IDEAL bicycle dealer.

For this purpose a 5-year maintenance service plan for your IDEAL bicycle can be found in the last part of this Manual, right before the warranty card. The specialized IDEAL bicycle dealer shall confirm the effected annual maintenance service by signature and stamp. In case you keep your IDEAL bicycle for a longer period than five years, please feel free to photocopy and add more unfilled pages to this plan.

Costs for maintenance and service have to be born by the owner of the IDEAL bike. In case of a warranty claim, the decision to repair or to replace the defective part is made by IDEAL upon its sole discretion. Non defective parts will only be replaced at the expense of the bicycle owner.

At the end of this Manual there is a warranty form that needs to be filled in and signed by the customer. A copy of this form must remain with the IDEAL bicycle dealer, upon acceptance and signature of the customer. Showing this form together with the defective part in case of a warranty claim is obligatory, otherwise no warranty is granted.

EXCLUSIONS

Normal wear and tear is not covered by this warranty. Please read the next chapter to learn more about the parts that fall in this category.

The manufacturer of IDEAL bikes shall not be bound to make good any defect where the bicycle and/ or its components have been subject to misuse, neglect, accidental damage, abuse, improper assembly and improper maintenance by other than a specialized IDEAL bicycles dealer. The use of parts and/or devices which is not consistent with the use originally intended for the bicycle as sold, as well as damages caused by using non-original parts or parts not approved by a specialized IDEAL bicycles dealer, are not covered by this warranty

This warranty is void if the bicycle is modified from its original condition or the bicycle is used for other than normal activities, including, but not limited to, failing to follow the instructions included in this Owner's Manual, or using the bicycle in competition events, including, but not limited to, bicycle racing, stunt riding, ramp jumping or similar activities.

IDEAL hereby grants a voluntary limited manufacturer's warranty, which is provided under the specific terms and conditions exclusively described in this document. This warranty does not affect any statutory rights of the customer.

WARNING

Like any mechanical device, a bicycle and its components are subject to wear and stress. Different materials and mechanisms wear or fatigue from stress at different rates and have different life cycles. If a component's life cycle is exceeded, it can fail suddenly and catastrophically, causing injury to the rider.

Many bicycle and service tasks require special training, skill, knowledge and tools. Do not begin any adjustments or service on your bicycle, unless you know that you can properly complete them. Improper adjustment or service may result in damage to the bicycle or in an accident which can cause serious injury.

Like all sports, cycling involves risk of injury and damage. By choosing to ride a bicycle, you assume the responsibility for that risk. So you need to know and constantly practice the rules of safe and responsible riding.

ATTENTION

To ensure the safety of riding your bike, it is required that certain parts (such as forks, suspension forks and rear shocks) go through periodical checks and maintenance, according to their manufacturer's guide accompanying each product. For these services please always contact a specialized IDEAL bicycle dealer.

The periodical checking and service of the bicycle according to the instructions of the manufacturer described in this manual are absolutely necessary for a safe and enjoyable riding.

In case that, despite the recommendations and instructions of the manufacturer, the bicycle owner/ user does not perform periodical checking and service of the bicycle, he/ she undertakes the risk of serious accident, for which the manufacturer has no responsibility.

BICYCLE PARTS OF WEAR AND TEAR

Parts of wear and tear are excluded from any warranty.

Normal parts of wear and tear, i.e. parts and components that will wear out by definition because they are being used, include tires, tubes, saddles, brake shoes/pads, brake & gear cables & inner wires, chain, sprockets, chainrings, derailleur pulleys, rims, handlebar grips, reflectors and light systems. The wear out of above parts depends on bicycle maintenance, bicycle care, riding style and riding conditions. The result of these parameters is the time by which above parts will start to function below perfect. It is of paramount importance that those parts are immediately replaced when wear and tear become obvious.

Wear and tear also comes in when your bicycle sustains an **impact**. In such a case, first of all check yourself for injuries, and take care of them as best you can. Seek medical help if necessary. Next, check your bike for damage. After any crash, take your bike to a specialized bicycle dealer for a thorough check. A crash or other impact can put extraordinary stress

on bicycle components, causing them to fatigue prematurely. Components suffering from stress fatigue can fail suddenly and catastrophically, causing loss of control and fall.

Nothing lasts forever, including your IDEAL bicycle. When the useful life of your bike or its components is over, continued use is hazardous. Every bicycle and its component parts have a finite, limited useful life. The length of that life will vary with the construction and materials used in the frame and components; the maintenance and care the frame and components receive over their life; and the type and amount of use to which the frame and components are subjected. Use in competitive events, trick riding, ramp riding, jumping, aggressive riding, riding on severe terrain, riding in severe climates, riding with heavy loads, commercial activities and other types of non-standard use can dramatically shorten the life of the frame and components. Any one or a combination of these conditions may result in an unpredictable failure. All aspects of use being identical, lightweight bicycles and their components will usually have a shorter life than heavier bicycles and their components. In selecting a lightweight bicycle or components you are making a tradeoff, favoring the higher performance that comes with lighter weight over longevity. So, if you choose lightweight, high performance equipment, be sure to have it inspected frequently.

Metals are subject to fatigue. With enough cycles of use, at high enough loads, metals will eventually develop cracks that lead to failure. Fatigue is the term used to describe accumulated damage to a part caused by repeated loading. Fatigue has nothing to do with time or age. A bicycle parked in a garage does not fatigue. Fatigue happens only through use. On a microscopic level, a crack forms in a highly stressed area. As the load is repeatedly applied, the crack grows. At some point the crack becomes visible to the naked eye. Eventually it becomes so large that the part is too weak to carry the load that it could carry without the crack. At that point there can be a complete and immediate failure of the part. A part so strong that its fatigue life is nearly infinite, is possible to be designed and manufactured. But this requires a lot of material and thus weight. Any structure that must be light and strong will have a finite fatigue life. Airplanes, cars, motorcycles they all have parts with finite fatigue lives. If you wanted

a bicycle with an infinite fatigue life, it would weigh far more than any bicycle sold today.

A few simple rules about wear, tear, and fatigue follow:

- Once a crack starts, it can grow and it can grow fast. All cracks are potentially dangerous and will only become more dangerous; never less. So if you find crack, replace the part.
- Cracks grow quicker when they are in a corrosive environment. Clean and lubricate your bicycle, protect it from salt and remove any salt as soon as possible. Salt is a slow death for all parts actually; even without cracks, it is very common that salt will get through small surface scratches that have nothing to do with strength & fatigue.
- Stains and discoloration may occur near cracks. So such a staining is a warning sign that a crack exists. Therefore, you must inspect and investigate any staining to see if it is associated with a crack.
- Significant scratches, dents or scoring are starting points for cracks. Such areas facilitate the concentration and amplification of stresses. They must be immediately repaired or the complete part must be replaced.
- Some cracks make a creaking noise while riding. Such noises may thus be a warning signal. A well-maintained bicycle must be quiet and free of creaks and squeaks. Whatever causes noise, must be fixed promptly and permanently.

In most cases a fatigue crack is not a defect. It is a sign that the part has been worn out, a sign the part has reached the end of its useful life. When car tires wear down to the point that the tread bars are contacting the road, those tires are not defective but worn out. When a metal part shows a fatigue crack, it is worn out and the crack says "time for replacement."

Fatigue is not a perfectly predictable science.

Factors that shorten product life:

- Hard, harsh riding style
- "Hits," crashes, jumps, other "shots" to bike
- High mileage
- Higher body weight
- Stronger, more fit, more aggressive rider

- Corrosive environment (wet, salt air, winter road salt, accumulated sweat)
- Presence of abrasive mud, dirt, sand, soil in riding environment

Factors that lengthen product life:

- Smooth, fluid riding style
- No "hits," crashes, jumps to bike
- Low mileage
- Lower body weight
- Less aggressive rider
- Non-corrosive environment (dry, salt-free air)
- Clean riding environment

Do not ride a bicycle or component with any crack, bulge or dent, even a small one. Riding a cracked frame, fork or component could lead to complete failure, with risk of serious injury.

A lot of frames, forks, handlebars, stems, seat posts, bar ends, etc nowadays are made of **carbon**. Carbon fibers allow the engineers to strengthen structures in pre-determined directions, thus keeping the overall weight very low. Metal structures on the contrary present the same properties in all directions and require bigger dimensions to exhibit the same strength. Carbon fiber components are also much more resistant to corrosion than metals. So carbon parts usually have a better, longer fatigue life than metal ones, provided they are well designed and made of course. But there a couple of big disadvantages. Carbon will not bend, crack or buckle when overloaded. It will simply snap and fail. Carbon is much easier to start a crack from simple contacts and scratches. Delamination is the first indication, i.e. when carbon layers start to 'unfold' and the bonds between successive carbon layers start to break.

RIDER WEIGHT ACCORDING TO EN STANDARDS

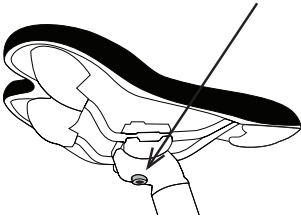
The components of IDEAL bicycles fulfill the European standards (safety requirements and bicycle test methods) as follows:

EUROPEAN STANDARDS		IDEAL BICYCLES	
Standard by category	Total rider and bicycle weight (maximum)	Rider and Load weight (maximum)	Total weight (maximum)
EN14765 children bicycles	30 kg	30 kg	40 kg
EN14764 city and trekking bicycles	100 kg	100 kg	120 kg
EN14766 mountain bicycles (MTB, ATB)	100 kg	100 kg	120 kg
EN14781 road racing bicycles	100 kg	100 kg	110 kg

RECOMMENDED TORQUES

The tables below include the recommended torque values for parts which are assembled on Ideal bicycles (model years 2014). These values ensure safety against application of excessive or inadequate torque during tightening of each bolt.

Make sure that the service section of the specialized bicycle shop you are visiting owns and uses these tables.



STEMS			
Model Name	Torque for bolts related to hand/bar	Torque for bolts related to steerer	Torque for adjusting bolt
RACE-PRO-29"	5 Nm	5 Nm	
STAGE-TEAM Di2 700C			
STAGE-TEAM 700C			
STAGE-COMP 105 700C			
STAGE-COMP TIAGRA 700C			
STROBE-Disc 26"			
TRAXER-29"	5 Nm	6 Nm	
BOOMMAX-29"			
HILLMASTER-29"			
ZIGZAG-29"			
PRO-RIDER-29"			
RACE-PRO-27"			
TRAXER-27"			
BOOMMAX-27"			
HILLMASTER-27"			
ZIGZAG-27"			
BOOMMAX 26"			
HILLMASTER 26"			
ZIGZAG 26"			
VSR-COMP 26"			
INTEGRATOR 28"			
ERGOMAX 28"			
OPTIMUS 28"			
MEGISTO 28"			
TRAVELON 700C			
TRAVELON 700C (DISC BRAKE)			
STAGE 700C	8 Nm	5 Nm	
ONROAD 700C			
INTEMPO 700C			
STREAMLITE 700C			
PRO-RIDER-27"			
PRO-RIDER 26"			
STROBE 26"			
FREEDER-Disk 26"			
FREEDER 26" ATB			
FREEDER 26"			
FUNCORE 700C	10 Nm	9 Nm	18-25 Nm
CITYRUN 700C			
MEGISTO-Disc 28"			
(ME PYØMIZOMENO ΛAIMO)	8 Nm	18-25 Nm	
MEGISTO 28"			
(ME PYØMIZOMENO ΛAIMO)	8 Nm	18-25 Nm	
CROSSMO 28"			
NERGETIC 28"			
CITYLIFE 700C			
CITYCOM 700C	14-15 Nm	14-15 Nm	
EZIGO 700C			
MOOVIC 28"			
TRIAL 26"			
STROBE-Disc-24"			
STROBE-24"			
STROBE-20"			
CONDOR-20"			
V-TRACK			

SEAT-SEAT POST

Model Name	Torque
RACE-PRO-29"	12 Nm
TRAXER-29" (ΔΥΟ ΒΙΔΕΣ ΣΥΣΦΙΞΗΣ)	
BOOMMAX-29" (ΔΥΟ ΒΙΔΕΣ ΣΥΣΦΙΞΗΣ)	
RACE-PRO-27"	
TRAXER-27"	
BOOMMAX-27" (ΔΥΟ ΒΙΔΕΣ ΣΥΣΦΙΞΗΣ)	
STAGE-TEAM Di2 700C	
STAGE-TEAM 700C	
STAGE-COMP 105 700C	
STAGE-COMP TIAGRA 700C	
TRAXER-29" (ΜΙΑ ΒΙΔΑ ΣΥΣΦΙΞΗΣ)	22 Nm
BOOMMAX-29" (ΜΙΑ ΒΙΔΑ ΣΥΣΦΙΞΗΣ)	
HILLMASTER-29"	
ZIGZAG-29"	
PRO-RIDER-29"	
BOOMMAX-27" (ΜΙΑ ΒΙΔΑ ΣΥΣΦΙΞΗΣ)	
HILLMASTER-27"	
ZIGZAG-27"	
PRO-RIDER-27"	
BOOMMAX 26"	
HILLMASTER 26"	
ZIGZAG 26"	
PRO-RIDER 26"	
STROBE-Disc 26"	
STROBE 26"	
FREEDER-Disk 26"	
FREEDER 26" ATB	
FREEDER 26"	
VSR-COMP 26"	
INTEGRATOR 28"	
ERGOMAX 28"	
OPTIMUS 28"	
MEGISTO-Disc 28"	
MEGISTO 28"	
CROSSMO 28"	
NERGETIC 28"	
FUNCORE 700C	
CITYRUN 700C	
TRAVELON 700C	
TRAVELON 700C (DISC BRAKE)	
EZIGO 700C	
STAGE 700C	
ONROAD 700C	
INTEMPO 700C	
STREAMLITE 700C	
MOOVIC 28"	
TRIAL 26"	36 Nm
CONDOR-20"	
V-TRACK	
CITYLIFE 700C	20 Nm
CITYCOM 700C	
STROBE-Disc-24"	
STROBE-24"	
STROBE-20"	

SEAT CLAMP

Model Name	Torque
RACE-PRO-29"	N/A
TRAXER-29"	
BOOMMAX-29"	
HILLMASTER-29"	
ZIGZAG-29"	
PRO-RIDER-29"	
RACE-PRO-27"	
TRAXER-27"	
BOOMMAX-27"	
HILLMASTER-27"	
ZIGZAG-27"	
PRO-RIDER-27"	
BOOMMAX 26"	
HILLMASTER 26"	
ZIGZAG 26"	
PRO-RIDER 26"	
STROBE-Disc 26"	
STROBE 26"	
FREEDER-Disk 26"	
FREEDER 26" ATB	
FREEDER 26"	
TRIAL 26"	
VSR-COMP 26"	
INTEGRATOR 28"	
ERGOMAX 28"	
OPTIMUS 28"	
MEGISTO-Disc 28"	
MEGISTO 28"	
CROSSMO 28"	
NERGETIC 28"	
MOOVIC 28"	
FUNCORE 700C	5 Nm
CITYRUN 700C	
TRAVELON 700C	
TRAVELON 700C (DISC BRAKE)	
EZIGO 700C	
STROBE-Disc-24"	
STROBE-24"	
STROBE-20"	
CITYLIFE 700C	
CITYCOM 700C	
STAGE-TEAM Di2 700C	
STAGE-TEAM 700C	
STAGE-COMP 105 700C	
STAGE-COMP TIAGRA 700C	
STAGE 700C	
ONROAD 700C	
INTEMPO 700C	
STREAMLITE 700C	
V-TRACK	
CONDOR-20"	8-9 Nm

PEDAL	
Model Name	Torque
RACE PRO 29"	50 Nm
TRAXER 29"	
BOOMMAX 29"	
HILLMASTER 29"	
ZIGZAG 29"	
PRO RIDER 29"	
RACE PRO 27.5"	
TRAXER 27.5"	
BOOMMAX 27.5"	
HILLMASTER 27.5"	
ZIGZAG 27.5"	
PRO RIDER 27.5"	
BOOMMAX 26"	
HILLMASTER 26"	
ZIGZAG 26"	
PRO RIDER 26"	
STROBE Disc 26"	
FREEDER 26"	
TRIAL 26"	
VSR COMP 26"	
INTEGRATOR 28"	
ERGOMAX 28"	
OPTIMUS 28"	
MEGISTO Disc 28"	
MEGISTO 28"	
CROSSMO 28"	
NERGETIC 28"	
MOOVIC 28"	
FUNCORE 700C	
CITYRUN 700C	
CITYLIFE 700C	
CITYCOM 700C	
TRAVELON 700C	
EZIGO 700C	
STAGE TEAM Di2 700C	
STAGE TEAM 700C	
STAGE COMP 105 700C	
STAGE COMP TIAGRA 700C	
STAGE 700C	
ONROAD 700C	
INTEMPO 700C	
STREAMLITE 700C	
STROBE Disc 24"	
STROBE 24"	
STROBE 20"	
CONDOR 20	
V-TRACK 12"/14"/16"/18"	
COBI 20 20"	
COBI 30 20"	
COBI 55 20"	

HUB	
Model Name	Torque
FREEDER 26" ATB	20-25 Nm
TRIAL 26"	30 Nm
MOOVIC 28"	
CITYLIFE 700C	
CITYLIFE 700C (COASTER BRAKE + NEXUS + DYNAMO HUB)	20-25 Nm
CITYLIFE 700C (COASTER BRAKE + NEXUS)	30Nm
CITYLIFE 700C (COASTER BRAKE)	
CITYCOM 700C	
TRAVELON 700C	20-25 Nm
TRAVELON 700C (DISC BRAKE)	
EZIGO 700C	
STROBE-20"	30Nm
CONDOR-20"	
V-TRACK	

FREEHUB	
Model Name	Torque
TRIAL 26"	30Nm
MOOVIC 28"	
CITYLIFE 700C	
CITYLIFE 700C (COASTER BRAKE + NEXUS + DYNAMO HUB)	30-45Nm
CITYLIFE 700C (COASTER BRAKE + NEXUS)	
CITYLIFE 700C (COASTER BRAKE)	30Nm
CITYCOM 700C	
STROBE-Disc-24"	
STROBE-24"	30-45Nm
STROBE-20"	30Nm
CONDOR-20"	
V-TRACK	

! If the torque mentioned on any of the components of the above tables is different than the one of the tables, pls use the torque of the component (not the torque of the tables).

IDEAL ANNUAL SERVICE RECORD

Model: _____

Date of purchase: _____

Frame material: _____

Frame color: _____

Frame size: _____

IDEAL dealer must check appropriate bullet points:

- ☐ Frame
- ☐ Rigid or suspension fork
- ☐ Rear shock
- ☐ Brakes, as per enclosed manufacturer's instructions Manual
- ☐ Brake shoes / pads, brake levers, brake cables & inner wires
- ☐ Shifters, front & rear derailleur, shifting cables
- ☐ Chain, chainwheel, freewheel / cassette sprocket, bottom bracket
- ☐ Pedals
- ☐ Handlebar, stem, grips and head set
- ☐ Complete wheels, stability, truing & rim surface / limit line
- ☐ Hubs, spokes, nipples, rim area around nipples
- ☐ Air pressure of the tire tubes and overall condition of the tire sidewalls and treads
- ☐ Complete lighting system
- ☐ Bell
- ☐ All screws, nuts & bolts, cable guides & bosses

Dealer comments: _____

Date of service: _____

Dealer signature: _____

Dealer stamp:

.....

IDEAL ANNUAL SERVICE RECORD

Model: _____

Date of purchase: _____

Frame material: _____

Frame color: _____

Frame size: _____

IDEAL dealer must check appropriate bullet points:

- ☐ Frame
- ☐ Rigid or suspension fork
- ☐ Rear shock
- ☐ Brakes, as per enclosed manufacturer's instructions Manual
- ☐ Brake shoes / pads, brake levers, brake cables & inner wires
- ☐ Shifters, front & rear derailleur, shifting cables
- ☐ Chain, chainwheel, freewheel / cassette sprocket, bottom bracket
- ☐ Pedals
- ☐ Handlebar, stem, grips and head set
- ☐ Complete wheels, stability, truing & rim surface / limit line
- ☐ Hubs, spokes, nipples, rim area around nipples
- ☐ Air pressure of the tire tubes and overall condition of the tire sidewalls and treads
- ☐ Complete lighting system
- ☐ Bell
- ☐ All screws, nuts & bolts, cable guides & bosses

Dealer comments: _____

Date of service: _____

Dealer signature: _____

Dealer stamp:

IDEAL ANNUAL SERVICE RECORD

Model: _____

Date of purchase: _____

Frame material: _____

Frame color: _____

Frame size: _____

IDEAL dealer must check appropriate bullet points:

- ☐ Frame
- ☐ Rigid or suspension fork
- ☐ Rear shock
- ☐ Brakes, as per enclosed manufacturer's instructions Manual
- ☐ Brake shoes / pads, brake levers, brake cables & inner wires
- ☐ Shifters, front & rear derailleur, shifting cables
- ☐ Chain, chainwheel, freewheel / cassette sprocket, bottom bracket
- ☐ Pedals
- ☐ Handlebar, stem, grips and head set
- ☐ Complete wheels, stability, truing & rim surface / limit line
- ☐ Hubs, spokes, nipples, rim area around nipples
- ☐ Air pressure of the tire tubes and overall condition of the tire sidewalls and treads
- ☐ Complete lighting system
- ☐ Bell
- ☐ All screws, nuts & bolts, cable guides & bosses

Dealer comments: _____

Date of service: _____

Dealer signature: _____

Dealer stamp:

IDEAL ANNUAL SERVICE RECORD

Model: _____

Date of purchase: _____

Frame material: _____

Frame color: _____

Frame size: _____

IDEAL dealer must check appropriate bullet points:

- ☐ Frame
- ☐ Rigid or suspension fork
- ☐ Rear shock
- ☐ Brakes, as per enclosed manufacturer's instructions Manual
- ☐ Brake shoes / pads, brake levers, brake cables & inner wires
- ☐ Shifters, front & rear derailleur, shifting cables
- ☐ Chain, chainwheel, freewheel / cassette sprocket, bottom bracket
- ☐ Pedals
- ☐ Handlebar, stem, grips and head set
- ☐ Complete wheels, stability, truing & rim surface / limit line
- ☐ Hubs, spokes, nipples, rim area around nipples
- ☐ Air pressure of the tire tubes and overall condition of the tire sidewalls and treads
- ☐ Complete lighting system
- ☐ Bell
- ☐ All screws, nuts & bolts, cable guides & bosses

Dealer comments: _____

Date of service: _____

Dealer signature: _____

Dealer stamp:

IDEAL BICYCLE WARRANTY FORM/CARD

(If you will not keep this Manual, please tear & keep this page)

IDEAL dealer

Name _____

Address _____

Phone / fax / email / website _____

Customer

Name _____

Address _____

Phone / fax / email / website _____

IDEAL bicycle

Model _____

Date of purchase / delivery _____

Frame material / color / size _____

Frame serial number _____

Declaration of proper handing over

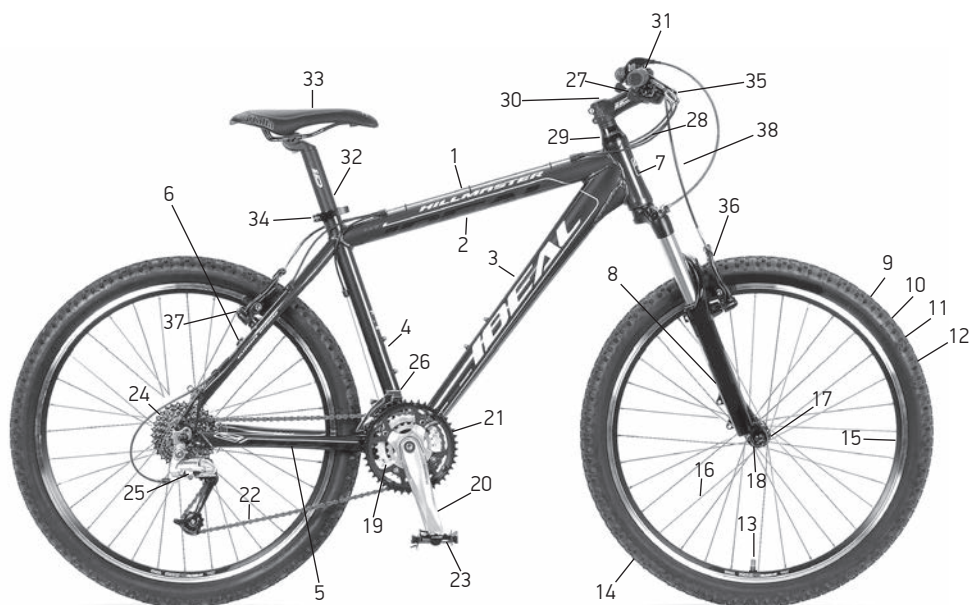
- The above IDEAL bicycle was checked in detail by me.
- The delivery was made properly.
- The Owner's Manual was handed over to me and I received proper oral information about its content.
- I am aware that this warranty is limited to faulty products and that there is no warranty for damages of wear and tear caused by use of this bicycle or damages caused by accidents.
- I am aware that this warranty is granted under the specific terms and conditions exclusively described in this Owner's Manual.

Place / Date

Dealer Stamp

Customer Signature

BICYCLE MAP



1	frame
2	top tube
3	down tube
4	seat tube
5	chain stay
6	seat stay
7	head tube
8	fork
9	wheel
10	tire
11	tread
12	sidewall
13	valve stem
14	tube

15	rim
16	spokes
17	hub
18	quick release
19	bottom bracket
20	crank
21	chainrings
22	chain
23	pedal
24	freewheel/rear cluster/ cassette
25	rear derailleur
26	front derailleur
27	shifter

28	shifter cable
29	headset
30	stem
31	handlebar
32	seatpost
33	saddle
34	seatpost clamp
35	brake lever
36	brake
37	brake pad
38	brake cable
39	disc brake caliper
40	disc brake rotor





DEALER COPY

IDEAL BICYCLE WARRANTY FORM/CARD

(If you will not keep this Manual, please tear & keep this page)

IDEAL dealer

Name _____

Address _____

Phone / fax / email / website _____

Customer

Name _____

Address _____

Phone / fax / email / website _____

IDEAL bicycle

Model _____

Date of purchase / delivery _____

Frame material / color / size _____

Frame serial number _____

Declaration of proper handing over

- The above IDEAL bicycle was checked in detail by me.
- The delivery was made properly.
- The Owner's Manual was handed over to me and I received proper oral information about its content.
- I am aware that this warranty is limited to faulty products and that there is no warranty for damages of wear and tear caused by use of this bicycle or damages caused by accidents.
- I am aware that this warranty is granted under the specific terms and conditions exclusively described in this Owner's Manual.

Place / Date

Dealer Stamp

Customer Signature

NOTES



ΝΙΚΟΣ ΜΑΝΙΑΤΟΠΟΥΛΟΣ Α.Ε.

ΕΤΑΙΡΙΑ ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ & ΕΜΠΟΡΙΑΣ ΔΙΚΥΚΛΩΝ

ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ:

265 04 Αγ. Βασίλειος, Πάτρα

Τηλ: 2610-993045

e-mail: commerce@idealbikes.gr

ΝΙΚΟΣ ΜΑΝΙΑΤΟΠΟΥΛΟΣ S.A.

INDUSTRIAL & TRADING CYCLE COMPANY

HEAD OFFICE-FACTORY:

265 04 Ag. Vassilios, Patras Greece

Tel: ++30-2610-993045

e-mail: commerce@idealbikes.gr

www.idealbikes.net