

ONETOUCH[®] UltraEasy[®]

Bloedglucosesysteem

GEBRUIKERS- HANDLEIDING

Contents:

1 Uw bloedglucosesysteem leren kennen	1
2 Datum en tijd instellen, en uw meter coderen	4
3 Uw bloedglucose testen	8
4 Eerdere resultaten bekijken	16
5 Testen met controlevloeistof	18
6 Onderhoud van het systeem	20
7 Foutmeldingen en gegevens met betrekking tot uw systeem	24

Bel de OneTouch®-lijn
België 0800-15325
of bezoek ons op www.OneTouch.be

Als u de OneTouch®-lijn niet kunt bereiken, neem dan contact op met uw arts/diabetesverpleegkundige voor advies.



Vervaardigd voor:
LifeScan Europe
Division of Cilag GmbH
International
6300 Zug
Switzerland

LifeScan Benelux Division of Ortho-Clinical Diagnostics NV
Antwerpseweg 19-21 2340 Beerse België

CE
0344



© 2009 LifeScan, Inc.

Voordat u begint

Lees, voordat u dit product gebruikt om uw bloedglucose te testen, zorgvuldig deze gebruikershandleiding en de bijsluiters die bij de OneTouch® Ultra® teststrips en OneTouch® Ultra® controlevloeistof worden geleverd. Let op de waarschuwingen in deze gebruikershandleiding, die worden aangegeven met Δ . Veel mensen vinden het nuttig om de testprocedure eerst te oefenen met controlevloeistof in plaats van met bloed. Zie paragraaf 5, Testen met controlevloeistof.

Bedoeld gebruik

Het OneTouch® UltraEasy® bloedglucosesysteem is bedoeld om te worden gebruikt voor de kwantitatieve meting van glucose (suiker) in vers capillair volbloed. Het OneTouch® UltraEasy® systeem is bedoeld om buiten het lichaam voor zelftests te worden gebruikt (voor *in-vitro*diagnostiek) door mensen met diabetes in hun eigen omgeving en om in een klinische omgeving te worden gebruikt door artsen/diabetesverpleegkundigen als hulpmiddel bij het controleren of de diabetes effectief onder controle wordt gehouden. Het mag niet worden gebruikt voor de diagnose van diabetes of voor het testen van pasgeborenen.

Testprincipe

Glucose in de bloeddruppel wordt vermengd met speciale chemische stoffen in de teststrip. Hierdoor wordt een zwakke elektrische stroom geproduceerd. De sterkte van deze stroom is afhankelijk van de hoeveelheid glucose in de bloeddruppel. De meter meet de stroom, berekent uw bloedglucosespiegel, geeft het resultaat weer en slaat het resultaat op in het geheugen.

1 Uw bloedglucosesysteem leren kennen

Het OneTouch® UltraEasy® bloedglucosesysteem

In uw set zijn inbegrepen:

- a. OneTouch® UltraEasy® meter (inclusief batterij)
- b. Prikpen
- c. Steriel lancet(ten)
- d. Etui
- e. OneTouch® Ultra® teststrips

Als één of meerdere van deze artikelen aan uw set ontbreken, bel dan de OneTouch®-lijn op nummer 0800-15325.

Afzonderlijk verkrijgbaar:

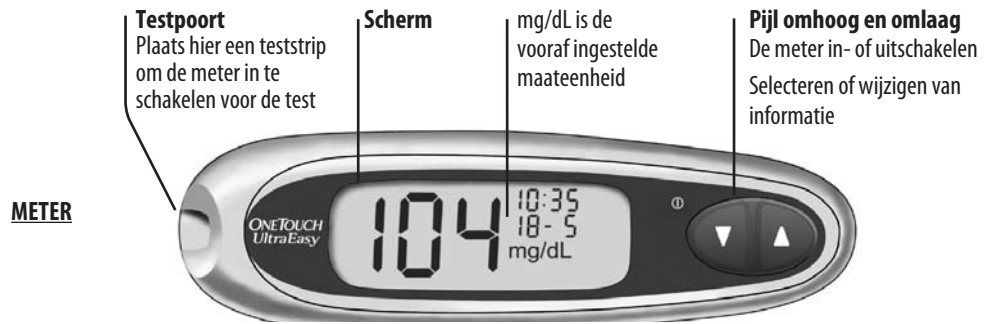
- f. OneTouch® Ultra® controlevloeistof
- g. Doorzichtige dop voor AST-testen

Voor informatie over de beschikbaarheid van controlevloeistof neem contact met de OneTouch® -lijn op het gratis nummer 0800-15325 of vraag daar waar u uw teststrips koopt naar controlevloeistof.



⚠ WAARSCHUWING: Bewaar de meter en de testtoebehoren buiten het bereik van jonge kinderen. Kleine onderdelen, zoals het batterijklepje, de batterij, de teststrips, de lancetten, de beschermerschijfjes van de lancetten en de dop van het flesje controlevloeistof kunnen verstikkingsgevaar opleveren.

Uw bloedglucosesysteem leren kennen



De meter inschakelen

Als u een test wilt uitvoeren, plaatst u een teststrip in de testpoort tot de strip niet verder kan. Het scherm wordt ingeschakeld en de meter voert eerst gedurende korte tijd een aantal systeemcontroles uit. **Of**, als u de tijd en de datum wilt wijzigen, begint u met een uitgeschakelde meter en houdt u ▼ vijf seconden ingedrukt tot het testscherm wordt weergegeven. Na het testscherm bij opstarten worden de vooraf ingestelde tijd en datum op het scherm weergegeven. **Of**, als u de meter wilt inschakelen om eerdere resultaten te bekijken, begint u met een uitgeschakelde meter, en drukt u op ▼ en laat deze vervolgens weer los.



Testscherm bij opstarten

Telkens wanneer u de meter inschakelt, wordt gedurende twee seconden een testscherm weergegeven. Alle segmenten van het scherm moeten kortstondig op het testscherm verschijnen om aan te geven dat de meter correct werkt. Als u, zodra het testscherm is verschenen, wilt controleren of alle segmenten van het scherm functioneren, houdt u ▲ ingedrukt om het testscherm te blijven weergeven. Laat ▲ los om verder te gaan met de volgende stap. Als de meter niet wordt ingeschakeld, plaatst u een andere batterij in de meter. Zie *De batterij vervangen* in paragraaf 6.

De meter uitschakelen

Er zijn verschillende manieren om de meter uit te schakelen:

- Houd ▼ twee seconden ingedrukt als u oude resultaten bekijkt.
- De meter wordt vanzelf uitgeschakeld als deze gedurende twee minuten niet wordt gebruikt.
- Verwijder de teststrip voor- en nadat u een test uitvoert.

⚠ LET OP: Als er informatie ontbreekt op het testscherm, kan er een probleem zijn met de meter. Neem contact op met de OneTouch®-lijn op het gratis nummer 0800-15325.

2 Datum en tijd instellen, en uw meter coderen

Tijd en datum instellen

In de OneTouch® UltraEasy® meter zijn de tijd, datum en de maateenheid reeds ingesteld. Voordat u de meter voor het eerst gebruikt of wanneer u de batterij van de meter vervangt, moet u de tijd en de datum controleren en bijwerken. Zorg dat u de hieronder vermelde stappen 1 tot en met 6 uitvoert om er zeker van te zijn dat de gewenste instellingen worden opgeslagen.

⚠ WAARSCHUWING: Als uw scherm mmol/L weergeeft in plaats van mg/dL, neem dan contact op met de OneTouch®-lijn op nummer 0800-15325. U kunt de maateenheid niet wijzigen. Het gebruik van de verkeerde maateenheid kan ertoe leiden dat u uw bloedglucosespiegel verkeerd interpreteert hetgeen een onjuiste behandeling tot gevolg kan hebben.

1 Schakel de meter in

Houd ▼ vijf seconden ingedrukt totdat het testscherm verschijnt. Na het testscherm worden de vooraf ingestelde tijd en datum gedurende vijf seconden op het scherm weergegeven. Het uur wordt nu knipperend weergegeven.



OPMERKING: Als een instelling niet hoeft te worden bijgewerkt, wacht u gewoon vijf seconden. Het scherm van de meter gaat automatisch naar de volgende instelling.

2 Stel het uur in

Als de waarde voor het uur knipperend op het scherm wordt weergegeven, drukt u één keer op ▲ of ▼ om één uur vooruit of achteruit te gaan. Houd de knop ▲ of ▼ ingedrukt om sneller te gaan.



Als het juiste uur op het scherm wordt weergegeven, wacht u vijf seconden. De invoer wordt opgeslagen en u gaat naar de volgende instelling. De minuten worden nu knipperend weergegeven.

3 Stel de minuten in

Druk op ▲ of ▼ om de minuten te wijzigen. Als de juiste waarde voor de minuten op het scherm wordt weergegeven, wacht u vijf seconden, waarna u vanzelf naar de volgende instelling gaat. Het jaar (alleen de laatste twee cijfers), de maand en de dag verschijnen nu op het scherm en het jaar wordt knipperend weergegeven.



4 Stel het jaar in

Druk op ▲ of ▼ om het jaar te wijzigen. Als het juiste jaar op het scherm wordt weergegeven, wacht u vijf seconden, waarna u vanzelf naar de volgende instelling gaat. De maand wordt nu knipperend weergegeven.



5 Stel de maand in

Druk op ▲ of ▼ om de maand te wijzigen. Als de juiste maand op het scherm wordt weergegeven, wacht u vijf seconden, waarna u vanzelf naar de volgende instelling gaat. De dag wordt nu knipperend weergegeven.

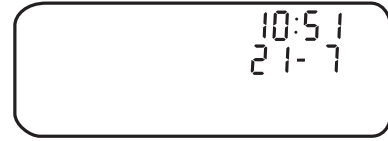


6 Stel de dag in

Druk op ▲ of ▼ om de dag te wijzigen. Als de juiste dag op het scherm wordt weergegeven, wacht u vijf seconden, waarna u vanzelf naar het volgende scherm gaat.



De tijd- en datuminstellingen worden gedurende vijf seconden weergegeven. Na vijf seconden worden de instellingen opgeslagen en wordt de meter automatisch uitgeschakeld. Als u uw instellingen wilt wijzigen, drukt u op ▲ of ▼ terwijl de tijd en de datum nog op het scherm worden weergegeven. U keert dan terug naar het eerste instelscherm waar u kunt beginnen met het instellen van het uur.



Uw meter coderen

Houd de volgende dingen bij de hand als u uw bloedglucoseniveau gaat testen:

- OneTouch® UltraEasy® meter
- Prikpen
- OneTouch® Ultra® controlevloeistof
- OneTouch® Ultra® teststrips
- Steriele lancetten met beschermerschijfjes

OPMERKING:

- Gebruik bij uw OneTouch® UltraEasy® meter alleen OneTouch® Ultra® teststrips.
- Zorg ervoor dat de meter en de teststrips ongeveer dezelfde temperatuur hebben voordat u begint met de test.
- De test moet worden uitgevoerd in een omgeving waarvan de temperatuur binnen het gebruiksbereik (6–44 °C) ligt. Probeer de test zo dicht mogelijk bij kamertemperatuur (20–25 °C) uit te voeren, zodat nauwkeurige resultaten worden verkregen.

⚠ LET OP: Als u niet kunt testen vanwege problemen met uw testmaterialen, neem dan contact op met uw arts/verpleegkundige of met de OneTouch®-lijn op nummer 0800-15325. Niet testen kan beslissingen met betrekking tot uw behandeling vertragen en ernstige medische problemen veroorzaken.

1 Controleer de code op het busje teststrips voordat u de teststrip plaatst.

Aan de hand van codenummers wordt de meter gekalibreerd met de teststrips die u gebruikt zodat nauwkeurige testresultaten worden verkregen. Als u de meter voor het eerst gebruikt en telkens wanneer u een nieuw busje teststrips aanbreekt, moet de meter worden gecodeerd.

⚠ LET OP: Het busje teststrips bevat een zakje gevuld met een droogmiddel dat schadelijk kan zijn bij inademen of inslikken en dat irritatie aan de huid of de ogen kan veroorzaken.




2 Plaats een teststrip om de meter in te schakelen

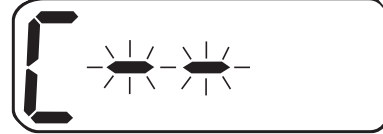
Begin met uitgeschakelde meter. Als u de meter hebt ingeschakeld om instellingen te wijzigen of eerdere resultaten te bekijken, schakelt u deze uit. Neem een teststrip uit het busje. Als uw handen schoon en droog zijn, kunt u de teststrip overal aanraken. De teststrips mogen op **geen** enkele wijze worden gebogen, gescheurd of gewijzigd. Gebruik elke teststrip onmiddellijk nadat u deze uit het busje hebt genomen.





Houd de meter vast als in de afbeelding en plaats de teststrip in de testpoort. Zorg ervoor dat de drie contactstaafjes naar u toe gericht zijn. Druk de teststrip in de meter tot deze niet verder kan. Buig de strip **niet**.

⚠ LET OP: OneTouch® Ultra® teststrips zijn uitsluitend bedoeld voor eenmalig gebruik. Gebruik een teststrip waarop bloed of controlevloeistof is opgebracht nooit opnieuw.

Nadat het testscherm is verschenen, wordt op de meter de code van de laatste test weergegeven. Als u in plaats van een codenummer een  ziet en “—” ziet knipperen, net als bij het eerste gebruik van de meter, volgt u de aanwijzingen in stap 3 voor het wijzigen van numerieke codes.




3 Vergelijk de code op de meter met de code op het buisje teststrips

Als de code op de meter niet overeenkomt met de code op het buisje teststrips, drukt u op  of  om het codenummer met het buisje teststrips overeen te laten komen. Het nieuwe codenummer wordt eerst gedurende drie seconden knipperend en vervolgens gedurende drie seconden zonder te knipperen op het scherm weergegeven.







Daarna verschijnt automatisch het scherm met het knipperende bloeddruppelsymbool .

Als de codes reeds overeenkomen, wacht u drie seconden. Daarna verschijnt automatisch het scherm met het knipperende bloeddruppelsymbool . De meter is nu klaar om een bloedglucosetest uit te voeren.



OPMERKING:

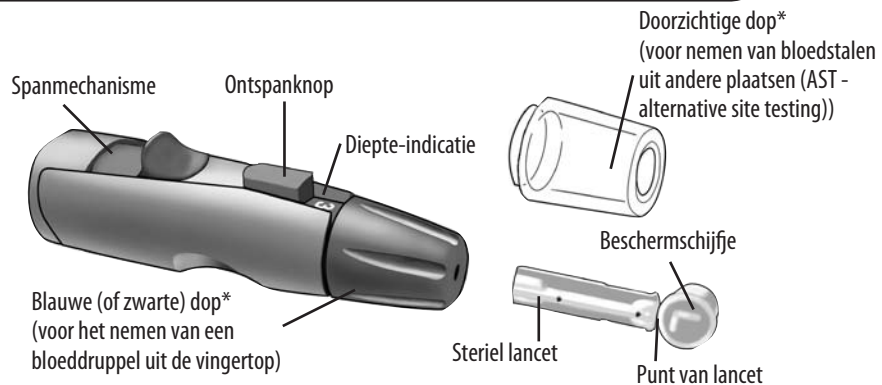
- Als het scherm met het bloeddruppelsymbool  wordt weergegeven voordat u zeker weet dat de codes overeenkomen, verwijdert u de teststrip, wacht u tot de meter automatisch wordt uitgeschakeld en herhaalt u vervolgens de procedure vanaf stap 1 *Uw meter coderen*.
- Mocht u per ongeluk op  drukken zodat het testsymbool voor de controlevloeistof **CtL** op het scherm verschijnt, druk dan opnieuw op  om terug te keren naar het scherm met het knipperende bloeddruppelsymbool .

⚠ LET OP: Voor nauwkeurige resultaten is het essentieel dat de code op de meter overeenkomt met de code op het buisje teststrips. Controleer voor elke test of de codenummers overeenkomen.

3 Uw bloedglucose testen

Een bloeddruuppel nemen

Overzicht van de prikpen



* De blauwe (of zwarte) dop en de doorzichtige dop worden ook gebruikt voor het instellen van de prikdiepte.

OPMERKING: Als u geen prikpen hebt, raadpleegt u de instructies bij uw prikpen.

⚠ LET OP: Maatregelen om de kans op infectie te verkleinen:

- Was de prikplaats met water en zeep voordat u een bloedstaal gaat nemen.
- Deel lancet of prikpen nooit met iemand anders.
- Gebruik altijd een nieuw, steriel lancet. Lancetten zijn uitsluitend voor eenmalig gebruik.
- Houd de meter en de prikpen schoon. Zie *Onderhoud van het systeem* in paragraaf 6.

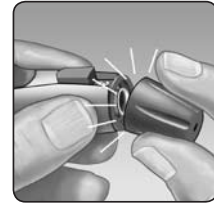


De prikplaats voorbereiden

Was uw handen en onderarm (indien geschikt) met warm water en zeep voordat u uw bloedglucose test. Spoel en droog af.

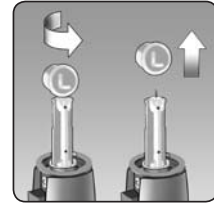
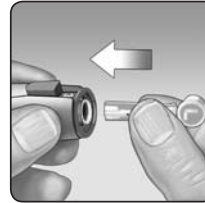
Bloedstalen nemen uit de vingertop

1 Klik de blauwe (of zwarte) dop van de prikpen af



2 Plaats een steriel lancet in de prikpen

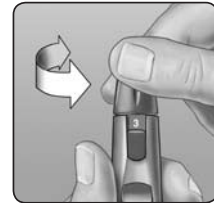
Plaats het lancet in de houder en duw het stevig naar binnen. Draai aan het beschermerschijfje tot dit loskomt van het lancet en bewaar het schijfje voor later gebruik. Draai het lancet niet.



3 Klik de blauwe (of zwarte) dop terug op de prikpen

4 Stel de diepte in

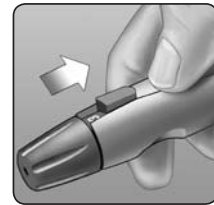
De prikpen heeft negen instellingen voor de prikdiepte, genummerd van 1 tot en met 9. Kleinere getallen zijn voor ondiepere prikken en grotere getallen voor diepere prikken. Bij kinderen en de meeste volwassenen volstaan ondiepere prikken. Bij mensen met een dikke huid of eeltplekken zijn diepere prikken nodig. Draai de blauwe (of zwarte) dop tot de juiste instelling wordt weergegeven.



OPMERKING: Een ondiepere prik is mogelijk minder pijnlijk. Probeer eerst een ondiepere instelling en vergroot de diepte tot u een instelling vindt waarbij u een bloedstaal van minimaal één microliter (● **ongeveer deze grootte**) kunt nemen.

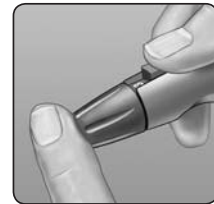
5 De prikpen spannen

Schuif het spanmechanisme naar achteren tot u een klik hoort. Als er geen klik hoorbaar is, kan het zijn dat de prikpen reeds was gespannen toen het lancet werd geplaatst.



6 Prik in uw vinger

Houd de prikpen stevig tegen de zijkant van uw vinger. Druk op de ontspanknop. Haal de prikpen van uw vinger.



7 Neem een druppel bloed af

Knijp voorzichtig in uw vingertop en/of masseer deze een beetje totdat zich een druppel bloed (● **ongeveer deze grootte**) op de vingertop heeft gevormd. Als het bloed uit- of wegloopt, moet u die druppel **niet** gebruiken. Veeg de plek af en knijp voorzichtig tot er nog een druppel bloed wordt gevormd of prik op een andere plaats.



De juiste prikplaats op het juiste moment kiezen

Met de OneTouch® UltraEasy® meter kunt u bloed zowel uit de vingertoppen of de onderarm afnemen als uit de handpalm. Bloedafname uit onderarm of handpalm wordt ook “nemen van bloedstalen uit andere plaatsen” (AST) genoemd. Soms kunnen testresultaten van bloed dat is afgenomen uit de onderarm of handpalm afwijken van de testresultaten van bloed dat afkomstig is van een vingertop. Overleg met uw arts/diabetesverpleegkundige voordat u uw onderarm of handpalm gaat gebruiken voor het nemen van bloedstalen.

Als u een test uitvoert:

Gebruik een bloedstaal van uw:

Gewoonlijk voorafgaand aan de maaltijden

Voorafgaand aan of meer dan twee uur na:

- een maaltijd
- een injectie met snelwerkende insuline of een insulinepompbolus
- lichamelijke inspanning

vingertop, onderarm of handpalm

Wanneer uw bloedglucosespiegel snel verandert zoals:

- binnen twee uur na een maaltijd
- binnen twee uur na een injectie met snelwerkende insuline of een insulinepompbolus of
- gedurende of binnen twee uur na lichamelijke inspanning

vingertop

Wanneer u zich zorgen maakt over een mogelijke hypoglykemie (laag bloedsuikergehalte)

⚠ LET OP: Voer in de volgende gevallen **geen** test uit op de onderarm of handpalm:

- Wanneer uw bloedsuikerwaarden snel dalen, zoals binnen twee uur na een injectie met snelwerkende insuline of een insulinepompbolus of na lichamelijke inspanning. Bij een bloeddruuppel uit de vingertop is hypoglykemie of een reactie op insuline mogelijk sneller waarneembaar dan bij een bloeddruuppel uit de onderarm of handpalm.
- Het is minder dan twee uur geleden dat u een maaltijd hebt gebruikt, een injectie van snelwerkende insuline of een insulinepompbolus hebt toegediend of lichamelijke inspanning hebt verricht, of u denkt dat uw glucosegehalte snel verandert.
- U maakt zich zorgen over een mogelijke hypoglykemie of een reactie op insuline, bijvoorbeeld wanneer u een auto bestuurt. Dit is vooral belangrijk als u zich vaak niet bewust bent van hypoglykemie (uitblijven van symptomen bij een reactie op insuline).

Denk eraan: raadpleeg uw arts/diabetesverpleegkundige voordat u uw onderarm of handpalm gaat gebruiken voor het testen van bloedstalen.

Kies voor elke test een andere prikplaats uit. Herhaald prikken op dezelfde plaats kan pijn of littekenweefsel veroorzaken. Als er een bloeduitstorting (een blauwe plek) ontstaat op een andere plaats of als het moeite kost een staal te verkrijgen, overweeg dan om bloed uit een vingertop af te nemen. U kunt de keuzemogelijkheden voor prikplaatsen bespreken met uw arts/diabetesverpleegkundige.

Bloedstalen nemen uit een andere plaats

Wanneer u bloed afneemt uit de handpalm of onderarm hoeft u uw vingertoppen minder vaak te gebruiken. Misschien is het voor u minder pijnlijk een bloedstaal te nemen uit een andere plaats dan de vingertop. Wanneer u een bloedstaal uit de onderarm of handpalm neemt, verloopt dit anders dan wanneer u bloed uit de vingertoppen afneemt.

Bloed afnemen uit de onderarm

Kies een vlezig gedeelte van de onderarm uit dat niet in de buurt van bot ligt en dat vrij is van zichtbare aderen en haren. Soms is de bloedcirculatie in de onderarm minder goed dan die in de vingertoppen. U kunt de plaats dan zachtjes masseren of deze even verwarmen om de bloedcirculatie ter plekke te verbeteren en zo een bloeddruppel van de juiste grootte te verkrijgen.



Onderarm



Handpalm

Afname van bloed uit handpalm

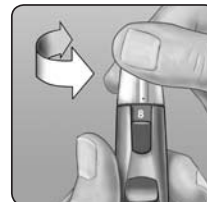
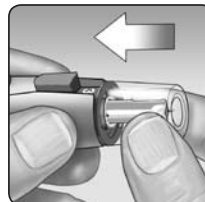
Kies een vlezig gedeelte van de handpalm onder uw duim of pink. Selecteer een plek zonder zichtbare aderen en niet in de buurt van diepe lijnen waardoor het bloedstaal zou kunnen uitlopen.

De doorzichtige dop wordt uitsluitend gebruikt voor het nemen van bloedstalen uit de onderarm en handpalm. Vervang de blauwe (of zwarte) dop door de doorzichtige dop.

1 Plaats een steriel lancet en klik de doorzichtige dop vast

2 Stel de diepte in

Mogelijk dient u de prikpen op een hogere instelling (dieper) te zetten om een bloeddruppel van de juiste grootte uit uw onderarm of handpalm te verkrijgen. Draai de doorzichtige dop in de richting van de hogere getallen om de diepte te vergroten.



Vergeet niet de prikpen te spannen.

3 Prik in uw onderarm of handpalm

Druk de prikpen enkele seconden stevig tegen uw onderarm of handpalm. **Wacht tot de huid onder de doorzichtige dop van kleur verandert (doordat er zich bloed onder de huid verzamelt). Dit betekent dat er ter plekke voldoende bloedcirculatie is voor een goed staal.** Druk vervolgens op de ontspanknop terwijl u druk blijft uitoefenen. Blijf de prikpen tegen de huid aanhouden tot zich een bloeddruppel vormt onder de dop.



Onderarm



Handpalm

Zorg bij het afnemen van bloed uit de onderarm of de handpalm dat de bloeddruppel groot genoeg is (● **ongeveer deze grootte**) voordat u de druk wegneemt en de prikpen verwijdert.

4 Verwijder de prikpen

Haal de prikpen voorzichtig van de huid af. Laat de bloeddruppel **niet** uitlopen.

OPMERKING:

- Mogelijk duurt het iets langer om een druppel bloed van de juiste omvang uit de onderarm of handpalm te verkrijgen. **Niet** te hard knijpen in de prikplaats.
- Als de druppel uitloopt of wordt uitgesmeerd als gevolg van contact met haar of een lijn in uw handpalm, moet u deze druppel **niet** gebruiken. Prik opnieuw op een gladdere plaats.
- Denk eraan: mogelijk dient u de prikpen op een hogere instelling (dieper) te zetten om een bloeddruppel van de juiste grootte (● **ongeveer deze grootte**) te verkrijgen.

Bloed aanbrengen en resultaten aflezen

Zodra u een bloedstaal hebt en op uw scherm het bloeddruppelsymbool  knippert, kunt u een bloedglucoseresultaat gaan aflezen. Als op uw scherm niet het bloeddruppelsymbool  knippert, verwijdert u de ongebruikte teststrip en voert u het testproces opnieuw uit. Zie *Een bloedstaal afnemen* in paragraaf 3.

1 Bereid u voor op het opbrengen van het staal

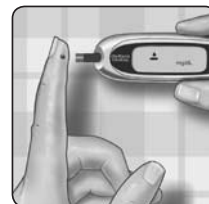
Breng de meter en teststrip naar de druppel bloed en houd daarbij uw vinger recht en stil.



Breng geen bloed aan op de bovenkant van de teststrip.



Houd de meter en de teststrip **niet** onder de bloeddruppel. Hierdoor kan er bloed in de testpoort lopen en kan de meter beschadigd raken.



Vingertop

Wanneer u een bloeddruppel uit uw onderarm of handpalm wilt opbrengen, houdt u uw handpalm of onderarm stil en brengt u met uw andere hand de bovenrand van de teststrip naar de bloeddruppel.



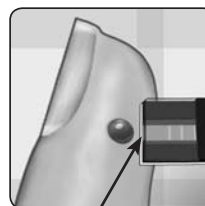
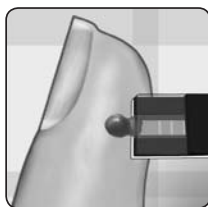
Onderarm



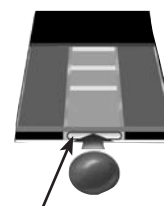
Handpalm

2 Breng het staal aan

Houd de teststrip zodanig dat het smalle kanaaltje aan de rand van de teststrip bijna de rand van de bloeddruppel raakt.



Smal kanaaltje



Raak met het kanaaltje voorzichtig de rand van de bloeddruppel aan.

Zorg ervoor dat u niet met uw vinger tegen de teststrip drukt, want dan wordt de teststrip mogelijk niet volledig gevuld.

OPMERKING:

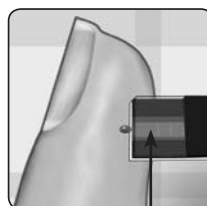
- **Smeer de bloeddruppel niet** uit of schraap deze **niet** af met de teststrip.
- **Breng niet** meer bloed aan op de teststrip nadat u de bloeddruppel hebt verwijderd.
- **Beweeg de teststrip tijdens een test niet** in de meter.

⚠ LET OP: Als het bevestigingsvenster niet volledig met bloed is gevuld, wordt mogelijk het bericht **Er 5** weergegeven of is het resultaat niet betrouwbaar. Zie *Fouten en andere meldingen begrijpen* in paragraaf 7. Gooi de teststrip weg en begin opnieuw met de testprocedure.

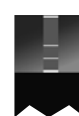
3 Wacht tot het bevestigingsvenster volledig is gevuld

De bloeddruppel wordt in het smalle kanaaltje gezogen en het bevestigingsvenster moet zich volledig vullen.

Wanneer het bevestigingsvenster helemaal vol is, betekent dit dat u voldoende bloed hebt aangebracht. Nu kunt u de teststrip van de bloeddruppel verwijderen en wachten tot de meter aftelt van 5 naar 1.



Bevestigingsvenster



Vol



Niet vol

4 Lees het resultaat van de meter af

Uw bloedglucoseresultaat wordt op het scherm weergegeven, samen met de meeteenheid en de datum en het tijdstip waarop de test is uitgevoerd. De bloedglucoseresultaten worden automatisch in het geheugen van de meter opgeslagen.



(Voorbeeld)

⚠ LET OP: Als u de test uitvoert tegen de ondergrens van het temperatuurbereik (6–44 °C) en bij een hoge glucosespiegel (hoger dan 180 mg/dL), kan het resultaat van de meter lager zijn dan uw werkelijke glucosespiegel. Voer in een dergelijk geval de test zo snel mogelijk opnieuw uit met een nieuwe teststrip in een warmere omgeving.

⚠ WAARSCHUWING: Als bij het testresultaat niet mg/dL verschijnt, moet u contact opnemen met de OneTouch®-lijn op nummer 0800-15325. Wanneer u een onjuiste maateenheid gebruikt, kan dit ertoe leiden dat uw bloedglucosespiegel verkeerd wordt verwerkt. Dit kan leiden tot een onjuiste behandeling.

Foutberichten

Als de boodschap **Er** op uw scherm verschijnt in plaats van een resultaat, zie *Fouten en andere meldingen begrijpen* in paragraaf 7.

Onverwachte testresultaten

Raadpleeg de volgende waarschuwingen ⚠ als het resultaat lager, hoger of anders is dan u verwacht.

⚠ VOORZICHTIG: Dehydratatie en lage glucoseresultaten

Ernstige dehydratatie als gevolg van buitensporig vochtverlies kan onjuiste lage resultaten veroorzaken. Neem onmiddellijk contact op met een arts/diabetesverpleegkundige als u denkt dat u aan ernstige dehydratatie lijdt.

⚠ VOORZICHTIG: Laag glucoseresultaat

Als het testresultaat lager is dan 70 mg/dL of wordt weergegeven als LO (LAAG), kan dit duiden op een lage bloedglucosespiegel (hypoglykemie). Dit kan een onmiddellijke behandeling vereisen volgens de aanwijzingen van uw arts/diabetesverpleegkundige. Hoewel dit resultaat het gevolg kan zijn van een testfout, is het veiliger eerst te behandelen en vervolgens opnieuw te testen.

⚠ VOORZICHTIG: Hoog glucoseresultaat

Als het testresultaat hoger is dan 180 mg/dL, kan dit duiden op hyperglykemie (een hoge bloedglucosespiegel). Voer de test opnieuw uit als u twijfelt over dit resultaat. Uw arts/diabetesverpleegkundige kan samen met u bepalen wat u eventueel moet doen als het resultaat hoger is dan 180 mg/dL.

Als op de meter HI wordt aangegeven, is uw bloedglucosespiegel mogelijk zeer hoog (ernstige hyperglykemie), hoger dan 600 mg/dL. Controleer de glucosespiegel opnieuw. Als het resultaat weer HI (HOOG) is, kan dit duiden op ernstige problemen met uw bloedglucoseregulatie en is het belangrijk dat u onmiddellijk contact opneemt met uw arts/diabetesverpleegkundige.

⚠ VOORZICHTIG: Herhaaldelijk onverwachte bloedglucoseresultaten

Als u voortdurend onverwachte resultaten krijgt, moet u het systeem met controlevloeistof controleren. Zie paragraaf 5, Testen met controlevloeistof. Als u symptomen vertoont die niet in overeenstemming zijn met de resultaten van de bloedglucosetest en u alle in deze Gebruikershandleiding beschreven aanwijzingen hebt gevolgd, dient u contact op te nemen met uw arts/diabetesverpleegkundige. Negeer nooit symptomen en breng nooit belangrijke wijzigingen in uw diabetescontroleschema aan zonder eerst uw arts/diabetesverpleegkundige om advies te vragen.

⚠ VOORZICHTIG: Ongewoon gehalte rode bloedcellen

Een hematocrietpercentage (percentage van het bloed dat uit rode bloedcellen bestaat) dat zeer hoog (hoger dan 55%) of zeer laag (lager dan 30%) is, kan een onjuist resultaat veroorzaken.

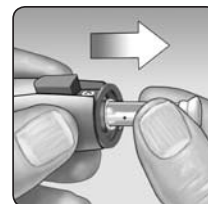
Na verkrijging resultaat

Als u het resultaat hebt afgelezen, kunt u het volgende doen:

- Bekijk het geheugen van uw meter door op ▼ te drukken om de modus geheugen te openen, zie paragraaf 4, Eerdere resultaten bekijken, of
- Schakel de meter uit door de teststrip te verwijderen.

Het gebruikte lancet verwijderen

Klik de blauwe dop van de prikpen af. **Dek de uitstekende punt van het lancet af alvorens het lancet te verwijderen.** Plaats het beschermerschijfje van het lancet op een stevige ondergrond. Druk de punt van het lancet in het schijfje. Verwijder het lancet en werp het in een container voor scherpe voorwerpen. Plaats de dop terug.



Het gebruikte lancet en de gebruikte teststrip wegwerpen

Wees voorzichtig bij het weggoaien van het gebruikte lancet om te voorkomen dat u zich per ongeluk aan de naald prikt. Gebruikte teststrips en lancetten worden in bepaalde gebieden gezien als biologisch gevaarlijk afval. Neem voor het weggoaien hiervan de lokale voorschriften of de aanwijzingen van uw arts/diabetesverpleegkundige in acht.

4 Eerdere resultaten bekijken

Eerdere resultaten bekijken

In de meter kunnen maximaal 500 resultaten van bloedglucosetesten worden opgeslagen. Wanneer het geheugen van de meter vol is, wordt het oudste testresultaat verwijderd en het nieuwste toegevoegd. De resultaten worden automatisch opgeslagen tijdens het testen, samen met de tijd, datum en maateenheid. U kunt de resultaten die in het geheugen van de meter zijn opgeslagen bekijken, te beginnen met het meest recente.

Als de meter is uitgeschakeld, drukt u kort op ▼ om deze in te schakelen. Eerst verschijnt het testscherm waarna het meest recente testresultaat op het scherm wordt weergegeven. "M" (de letter) verschijnt ook op het scherm om de geheugenmodus aan te geven.

Als u zojuist een test hebt uitgevoerd, laat u de teststrip in de meter en drukt u op ▼ om de geheugenmodus te activeren. Het meest recente testresultaat wordt weergegeven samen met de letter "M".

Druk op ▼ om naar het vorige resultaat te gaan dat in de meter is opgeslagen. Druk vervolgens op ▲ of ▼ om vooruit of achteruit te bladeren door al uw resultaten. Wanneer u klaar bent met het bekijken van de eerdere resultaten, houdt u ▼ twee seconden ingedrukt tot de meter wordt uitgeschakeld.

N.B.: Als er geen resultaten in de meter zijn opgeslagen, wordt "----" op het scherm weergegeven.



129 10:15
6-9 mg/dL M



124 9:10
5-9 mg/dL M



104 7:45
5-9 mg/dL M

Resultaten downloaden naar een computer

U kunt de meter gebruiken met OneTouch® diabetes management software, zodat u uw gegevens kunt opslaan en patronen kunt herkennen voor het plannen van maaltijden, inspanning en medicatie. Met OneTouch® software worden de gegevens die van de meter zijn gedownload, geladen in diagrammen en grafieken. Als u op dit moment al gebruik maakt van OneTouch® software, is het mogelijk dat u aanvullende software-updates nodig hebt voor het gebruik van de OneTouch® UltraEasy® meter. Kijk op www.OneTouch.be.

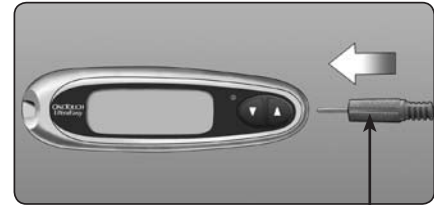
1 Schaf de vereiste software en kabel aan

Als u bestelinformatie nodig hebt en/of meer wilt weten over OneTouch® software, kijkt u op www.OneTouch.be.

2 Installeer de software op uw computer

Volg de instructies die zijn meegeleverd bij de software. Als u een OneTouch® interfacekabel (USB) gebruikt, installeert u het stuurprogramma.

⚠ WAARSCHUWING: Plaats geen teststrip terwijl de meter met de OneTouch® interfacekabel is aangesloten op een computer. Als u dit wel doet, kunt u een schok krijgen.



Interfacekabel



3 Voorbereidingen voor het overbrengen van resultaten

Sluit de OneTouch® interfacekabel aan op de COM- of de USB-poort van de computer. Controleer of de meter is uitgeschakeld. Als u de kabel aansluit terwijl de meter is ingeschakeld, reageert de meter niet op opdrachten van de computer. Sluit het andere uiteinde van de OneTouch® interfacekabel aan op de gegevenspoort op de meter.

4 Breng gegevens over

Volg de instructies die meegeleverd zijn met de OneTouch® software om de resultaten van de meter te downloaden. Nadat u de opdracht voor het downloaden van de computer naar de meter hebt verzonden, verschijnt "PC" op de meter om aan te geven dat de meter in de communicatiemodus staat. U kunt geen tests uitvoeren terwijl de meter in de communicatiemodus staat.



5 Testen met controlevloeistof

Wanneer moet u testen met controlevloeistof

OneTouch® Ultra® controlevloeistof bevat een bekende hoeveelheid glucose en wordt gebruikt om te controleren of de meter en teststrips goed werken.

Voer in de volgende gevallen een test met controlevloeistof uit:

- als u het testproces wilt uitvoeren zonder bloed
- eenmaal per week
- wanneer u een nieuw busje met teststrips opent
- als u vermoedt dat de meter of de teststrips niet juist werken
- als u herhaaldelijk onverwachte bloedglucoseresultaten hebt gekregen, zoals beschreven in *Bloed aanbrengen en resultaten aflezen* in paragraaf 3, of
- als u de meter hebt laten vallen of als deze is beschadigd

NB:

- Gebruik alleen OneTouch® Ultra® controlevloeistof bij de OneTouch® UltraEasy® meter.
- Tests met controlevloeistof moeten worden uitgevoerd bij kamertemperatuur (20–25°C). Zorg dat de meter, de teststrips en de controlevloeistof op kamertemperatuur zijn voordat u de test uitvoert.

⚠ LET OP: Neem de controlevloeistof **niet** in; deze is niet bedoeld voor menselijke consumptie. Breng de controlevloeistof **niet** aan op de huid of de ogen; dit kan irritatie veroorzaken.

Hoe moet u testen met controlevloeistof

Begin met uitgeschakelde meter. Als u de meter hebt ingeschakeld om instellingen te wijzigen of eerdere resultaten te bekijken, schakelt u deze uit.

1 Controleer de code op het busje teststrips voordat u de teststrip plaatst




2 Plaats een teststrip om de meter in te schakelen

Zorg ervoor dat de drie contactstaafjes naar u toe gericht zijn. Druk de teststrip in de meter tot deze niet verder kan. Buig de strip **niet**.



3 Vergelijk de code op de meter met de code op het busje teststrips

Als de code op de meter niet overeenkomt met de code op het busje teststrips, drukt u op ▲ of ▼ om het codenummer met het busje teststrips overeen te laten komen. Het nieuwe codenummer wordt eerst gedurende drie seconden knipperend en vervolgens gedurende drie seconden zonder te knipperen op het scherm weergegeven. Daarna verschijnt automatisch het scherm met het knipperende bloeddruppelsymbool .



(Voorbeeld)

Als de codes reeds overeenkomen, wacht u drie seconden. Daarna verschijnt automatisch het scherm met het knipperende bloeddruppelsymbool .

4 Markeer de test als een test met controlevloeistof

- BELANGRIJK:**
- Markeer alle testen met controlevloeistof met **CtL**. Zo worden ze niet opgeslagen als bloedglucoseresultaten.
 - Resultaten met controlevloeistof die gemarkeerd zijn met **CtL** worden niet in het geheugen van de meter opgeslagen.



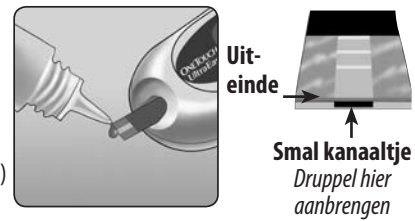
mg/dL

Druk op ▲ zodat het testsymbool voor de controlevloeistof **CtL** in de rechterbovenhoek van het scherm verschijnt. Geef deze markering aan voordat u de controlevloeistof aanbrengt. Nadat u de test hebt uitgevoerd, kunt u de markering niet meer wijzigen. De meter is nu klaar om een test met controlevloeistof uit te voeren. Druk nogmaals op ▲ om **CtL** van het scherm te verwijderen wanneer u besluit geen test met controlevloeistof uit te voeren.



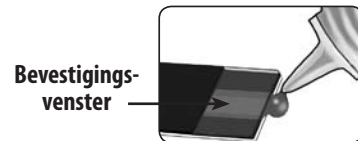
5 Bereid de controlevloeistof voor en breng deze op

Schud het flesje met controlevloeistof voor elke controletest. Verwijder de dop en knijp in het flesje om het eerste druppeltje te verwijderen. Veeg de opening vervolgens af met een schoon doekje. Houd het flesje ondersteboven en knijp voorzichtig tot er een druppel uitkomt. Houd de hangende druppel controlevloeistof bij het smalle kanaaltje tegen het uiteinde (bovenrand) van de teststrip. Zorg ervoor dat het bevestigingsvenster volledig wordt gevuld. Breng de controlevloeistof niet aan op de platte zijde van de teststrip.



6 Lees uw resultaat af

Als het bevestigingsvenster vol is, telt de meter af van 5 naar 1. Dan verschijnt uw resultaat op het scherm, samen met **CtL** en de maateenheid.



7 Controleer of het resultaat in het juiste bereik valt

Vergelijk het op de meter weergegeven resultaat met het bereik voor de controlevloeistof dat op het busje teststrips staat afgedrukt. Elk busje met teststrips kan een ander bereik voor controlevloeistof hebben. Als u resultaten krijgt die niet binnen dit bereik vallen, is het mogelijk dat de meter en de teststrips niet correct werken. Herhaal de test met de controlevloeistof.



**100–135 mg/dL
(Voorbeeld)**

Resultaten die buiten het bereik vallen, kunnen de volgende oorzaken hebben:


- de instructies die uitgelegd zijn in de stappen 1–7 zijn niet gevolgd,
- de houdbaarheidsdatum van de controlevloeistof is verstreken of de controlevloeistof is besmet,
- de houdbaarheidsdatum van de teststrip is verstreken of de teststrip is beschadigd,
- u gebruikt een teststrip of controlevloeistof waarvan de uiterste gebruiksdatum is verstreken, of
- er is een probleem met de meter.

⚠ **LET OP:** Het bereik voor de controlevloeistof dat op het busje teststrips staat afgedrukt, geldt alleen voor de OneTouch® Ultra® controlevloeistof. Het is geen aanbevolen bereik voor uw bloedglucosespiegel.

⚠ **VOORZICHTIG:** Als de resultaten van tests met de controlevloeistof telkens opnieuw buiten het op het busje teststrips afgedrukte bereik vallen, mag u de meter, de teststrips en de controlevloeistof **niet** meer gebruiken. Neem contact op met de OneTouch®-lijn op het gratis nummer 0800 - 15325.

6 Onderhoud van het systeem

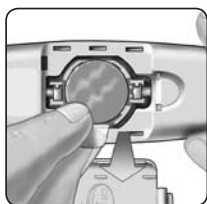
De batterij vervangen

De OneTouch® UltraEasy® meter gebruikt één 3,0 volt CR 2032 lithiumbatterij (of daarmee gelijkwaardig). Vervangende batterijen zijn verkrijgbaar in de meeste winkels waar batterijen worden verkocht. Bij levering is de meter reeds voorzien van de batterij. Er verschijnt een batterijsymbool  aan de uiterste rechterkant van het scherm van de meter om aan te geven dat de batterij bijna leeg is.

Het batterijsymbool verschijnt als er nog genoeg vermogen is voor minimaal 100 tests.

Het batterijsymbool knippert nu na elke test en als u eerdere resultaten bekijkt om u eraan te herinneren dat de batterij zo snel mogelijk vervangen moet worden.

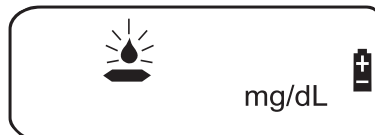
Wanneer het batterijsymbool spontaan op het scherm knippert, **kunt u geen test uitvoeren**. U moet een nieuwe batterij plaatsen voordat u de meter gebruikt.



De batterij vervangen

1 Verwijder de oude batterij

Begin met uitgeschakelde meter. Open het batterijklepje en trek aan het lint.

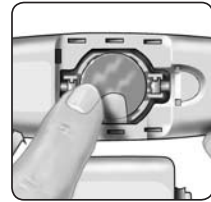


⚠ WAARSCHUWING: Vervang de batterij niet terwijl de meter met de OneTouch® interfacekabel is aangesloten op een computer. Als u dit wel doet, kunt u een schok krijgen.

2 Plaats de nieuwe batterij

Houd de "+"-kant naar boven en naar u toe en plaats de batterij in de batterijhouder zodat de batterij in de vouw van het lint valt. Duw de batterij aan totdat deze vastklikt. Steek de twee lipjes van het batterijklepje in de bijbehorende openingen en druk erop totdat het klepje vastklikt.

Als de meter niet wordt ingeschakeld nadat u de batterij hebt vervangen, controleert u of de batterij correct is geplaatst met de "+"-kant naar boven. Als de meter nog steeds niet wordt ingeschakeld, neemt u contact op met de OneTouch®-lijn op het gratis nummer 0800 - 15325.



3 Controleer de tijd en de datum

Schakel na vervanging van de batterij de meter in door op de knop ▼ te drukken en deze vijf seconden ingedrukt te houden. Hierdoor krijgt u toegang tot de instelmodus. Het testscherm wordt kort weergegeven; vervolgens worden de datum en de tijd weergegeven in de rechterbovenhoek van het scherm. Controleer of de tijd en de datum juist zijn ingesteld. Als dat niet het geval is, stelt u voordat u gaat testen de meter in met behulp van de knoppen ▲ en ▼. Zie *Datum en tijd instellen* in paragraaf 2.

NB.: Wanneer u de batterij van de meter verwijdert, heeft dit geen gevolgen voor de opgeslagen resultaten. U moet echter mogelijk wel de tijd en de datum opnieuw instellen.

4 Gooi de batterijen weg volgens de lokale milieurielijnen



Recycle de gebruikte batterijen of voer ze af door gebruik te maken van uw plaatselijke systemen voor het inzamelen van batterijen. Houd u daarbij aan de wetten en regels met betrekking tot het milieu die bij u ter plaatse gelden. Batterijen bevatten chemicaliën die een negatieve invloed kunnen hebben op het milieu en de menselijke gezondheid als ze vrijkomen. Het pictogram met daarop een afvalcontainer met een kruis er door geeft aan dat batterijen afzonderlijk ingezameld moeten worden.

Onderhoud van het systeem

Het OneTouch® UltraEasy® bloedglucosesysteem heeft geen speciaal onderhoud nodig.

Het systeem bewaren

Berg de meter, de teststrips en de controlevloeistof na elk gebruik op in het etui. Bewaar alle onderdelen op een koele, droge plaats onder de 30° C, maar **niet** in de koelkast. Bescherm de onderdelen tegen direct zonlicht en hitte. Draai de dop van het buisje met teststrips en het flesje met controlevloeistof meteen na gebruik stevig dicht om besmetting of beschadiging te voorkomen. Bewaar de teststrips uitsluitend in het oorspronkelijke buisje.

Teststrips en controlevloeistof controleren op vervaldatum en beschadiging

De vervaldatum van de teststrips en de controlevloeistof zijn op de buisjes afgedrukt. Noteer als u het buisje met teststrips of controlevloeistof voor het eerst opent, de uiterste gebruiksdatum op de daarvoor bestemde ruimte op het etiket:

- **Teststrips:** datum van opening plus zes (6) maanden
- **Controlevloeistof:** datum van opening plus drie (3) maanden

⚠ **LET OP:** Gebruik de teststrips of de controlevloeistof **niet** na de vervaldatum die op het etiket op het buisje staat afgedrukt, of na de uiterste gebruiksdatum, aangezien dat kan leiden tot onnauwkeurige resultaten.

⚠ **LET OP:** Gebruik **geen** teststrips uit een buisje dat beschadigd is of open heeft gestaan. Hierdoor kunnen foutberichten ontstaan of kunnen de testresultaten hoger zijn dan de werkelijke waarde. Bel onmiddellijk de OneTouch®-lijn op het gratis nummer 0800 - 15325 als het buisje teststrips beschadigd is.

Meter reinigen

Reinig de meter door de buitenkant schoon te vegen met een zachte doek die is bevochtigd met water en een mild schoonmaakmiddel. Gebruik **geen** alcohol of een ander oplosmiddel om uw meter schoon te maken.

Let er op dat vocht, vuil, stof, bloed of controlevloeistof **niet** in de meter komt via de testpoort of de gegevensaansluiting. Spuit geen reinigingsvloeistof op de meter en dompel de meter niet onder in vloeistof.

De prikpen en de doorzichtige dop reinigen





Reinig deze onderdelen door ze schoon te vegen met een zachte doek die is bevochtigd met water en een mild schoonmaakmiddel. Dompel de prikpen **niet** onder in vloeistof.

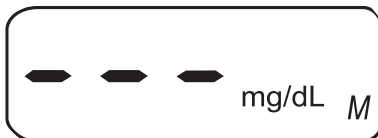
U kunt deze onderdelen desinfecteren met een oplossing van één deel bleekmiddel op tien delen water. Veeg de prikpen af met een zachte doek die met deze oplossing is bevochtigd. Dompel **uitsluitend de doppen** in deze oplossing onder, gedurende 30 minuten. Spoel de prikpen en de doppen na het desinfecteren kort af met water en laat ze aan de lucht drogen.

7 Foutmeldingen en gegevens met betrekking tot uw systeem

Fouten en en andere meldingen begrijpen

Op de OneTouch® UltraEasy® meter worden berichten weergegeven als er problemen zijn met de teststrip, met de meter, of als de bloedglucosespiegel hoger is dan 600 mg/dL of lager dan 20 mg/dL. Er wordt niet in alle gevallen waarin zich een probleem heeft voorgedaan een bericht weergegeven. Onjuist gebruik kan een onnauwkeurig resultaat veroorzaken zonder dat er een waarschuwingsbericht wordt weergegeven.

Bericht	Betekenis	Wat moet u doen
	Mogelijk is uw bloedglucosespiegel zeer laag (ernstige hypoglykemie), lager dan 20 mg/dL.	Dit kan een onmiddellijke behandeling vereisen volgens de aanwijzingen van uw arts/diabetesverpleegkundige. Hoewel dit bericht het gevolg kan zijn van een testfout, is het veiliger eerst te behandelen en vervolgens opnieuw te testen.
	U hebt mogelijk een zeer hoge bloedglucosespiegel (ernstige hyperglykemie), hoger dan 600 mg/dL.	Controleer de glucosespiegel opnieuw. Neem als het resultaat opnieuw HI (HOOG) is, onmiddellijk contact op met uw arts/diabetesverpleegkundige.
	De meter heeft een temperatuur vastgesteld die hoger is dan het gebruiksbereik van het systeem. Voer de test niet uit totdat de meter en de teststrips een temperatuur bereikt hebben die valt binnen het gebruiksbereik van 6–44 °C.	Herhaal de test nadat de meter en teststrips een temperatuur binnen het gebruiksbereik hebben bereikt.
	De meter heeft een temperatuur vastgesteld die lager is dan het gebruiksbereik van het systeem. Voer een test niet uit totdat de meter en teststrips een temperatuur binnen het gebruiksbereik van 6–44 °C hebben bereikt.	Herhaal de test nadat de meter en teststrips een temperatuur binnen het gebruiksbereik hebben bereikt.



Geen resultaten in geheugen, zoals bij het eerste gebruik van de meter.
of
Uw meter kan dit resultaat niet meer oproepen.

U kunt nog altijd een bloedglucosetest uitvoeren en een nauwkeurig testresultaat verkrijgen. Neem contact op met de OneTouch®-lijn op het gratis nummer 0800-15325 om dit voorval te melden als dit niet de eerste keer is dat u de meter gebruikt.



Foutbericht geeft een probleem met de meter aan.

Gebruik de meter **niet**. Neem contact op met de OneTouch®-lijn op het gratis nummer 0800-15325.



Dit foutbericht kan zijn veroorzaakt door een gebruikte teststrip of door een probleem met de meter.

Herhaal de test met een nieuwe teststrip; zie paragraaf 3, *Uw bloedglucose testen*. Als dit bericht steeds blijft verschijnen, neemt u contact op met de OneTouch®-lijn op het gratis nummer 0800-15325.



Foutbericht geeft aan dat het bloedstaal of de controlevloeistof is opgebracht voordat de meter klaar was.

Herhaal de test met een nieuwe teststrip. Breng het bloedstaal of de controlevloeistof pas op nadat het knipperende bloeddruppelsymbool  op het scherm wordt weergegeven. Als dit bericht steeds blijft verschijnen, neemt u contact op met de OneTouch®-lijn op het gratis nummer 0800-15325.

Bericht**Betekenis****Wat moet u doen****Een van de volgende situaties kunnen van toepassing zijn:**

Mogelijk is uw glucoseniveau hoog en hebt u getest in een omgeving waarvan de temperatuur in de buurt van de ondergrens van het gebruiksbereik (6–44 °C) van het systeem ligt.

of

Mogelijk is er een probleem met de teststrip. Deze kan bijvoorbeeld tijdens de test zijn beschadigd of bewogen.

of

De bloeddruuppel is niet op de juiste wijze aangebracht.

of

Mogelijk is er een probleem met de meter.

Als u de test hebt uitgevoerd in een koude omgeving dient u de test in een warmere omgeving te herhalen met een nieuwe teststrip; zie paragraaf 3, *Uw bloedglucose testen*. Als dit bericht steeds opnieuw wordt weergegeven, neemt u contact op met de OneTouch®-lijn op het gratis nummer 0800-15325.

Als u de test hebt uitgevoerd in een normale of warme omgeving, dient u de test te herhalen met een nieuwe teststrip; zie paragraaf 3, *Uw bloedglucose testen*. Als dit bericht steeds opnieuw wordt weergegeven, neemt u contact op met de OneTouch®-lijn op het gratis nummer 0800-15325.

Als u het staal niet op de juiste manier het aangebracht, kijk dan nog eens naar het aanbrengen van het bloed (zie paragraaf 3, *Uw bloedglucose testen*) of naar het testen met controlevloeistof (zie paragraaf 5, *Testen met controlevloeistof*) en herhaal de test met een nieuwe teststrip. Als het bericht nog steeds wordt weergegeven, neemt u contact op met de OneTouch®-lijn op het gratis nummer 0800-15325.

Als dit bericht steeds opnieuw wordt weergegeven, neemt u contact op met de OneTouch®-lijn op het gratis nummer 0800-15325.



De meter heeft een probleem met de teststrip waargenomen. Dit kan zijn veroorzaakt door een beschadigde teststrip of doordat het bevestigingsvenster niet volledig is gevuld.

Herhaal de test met een nieuwe teststrip. Zie het aanbrengen van bloed (zie paragraaf 3, *Uw bloedglucose testen*) of testen met controlevloeistof (zie paragraaf 5, *Testen met controlevloeistof*).



De batterij van de meter is bijna leeg, maar heeft nog voldoende vermogen om een test uit te voeren.

Als het knipperende batterijsymbool voor het eerst verschijnt, is er nog genoeg vermogen voor minimaal 100 tests. De testresultaten zijn nog nauwkeurig, maar u dient de batterij zo snel mogelijk te vervangen.



Het symbool  knippert spontaan op het scherm als er niet genoeg stroom meer in de batterij is om een test uit te voeren of eerdere resultaten te bekijken.

Vervang de batterij van de meter.

Gedetailleerde informatie over het systeem

Meter- en laboratoriumresultaten vergelijken

De testresultaten met de OneTouch® UltraEasy® meter zijn plasma-gekalibreerd. Dit maakt het voor u en uw arts/diabetesverpleegkundige eenvoudiger om de resultaten van de meter te vergelijken met laboratoriumresultaten. Als u eerder een ander type meter hebt gebruikt (die volbloed-gekalibreerde resultaten levert), zult u zien dat de testresultaten van de OneTouch® UltraEasy® meter ongeveer 12% hoger liggen.

Testresultaten van de OneTouch® UltraEasy® meter en laboratoriumtestresultaten worden beide uitgedrukt in plasmawaarden. De resultaten die u met de meter verkrijgt, kunnen echter verschillen van de laboratoriumresultaten wegens normale afwijkingen. De meterresultaten kunnen worden beïnvloed door factoren en omstandigheden die niet op dezelfde manier van invloed zijn op laboratoriumresultaten.

Een met de OneTouch® UltraEasy® meter gemeten glucosewaarde wordt gezien als nauwkeurig wanneer deze niet meer dan $\pm 20\%$ afwijkt van het laboratoriumresultaat. Onder bepaalde omstandigheden kan het verschil groter zijn dan $\pm 20\%$:

- U hebt kortgeleden gegeten. Het bloedglucosegehalte in een bloedstaal uit een vingertop kan tot 70 mg/dL hoger zijn dan dat in een bloedstaal uit een ader zoals dat wordt gebruikt voor een laboratoriumtest.¹
- Uw hematocriet (percentage van het bloed dat uit rode bloedcellen bestaat) is hoog (hoger dan 55%) of laag (lager dan 30%).
- U lijdt aan ernstige dehydratatie.
- U hebt de test uitgevoerd tegen de ondergrens van het temperatuurbereik (6 °C) en u hebt een hoog glucoseresultaat (hoger dan 180 mg/dL) verkregen. Voer in een dergelijk geval de test zo snel mogelijk opnieuw uit met een nieuwe teststrip in een warmere omgeving.

In de bijsluiter bij de teststrips vindt u gegevens over de nauwkeurigheid en de precisie en belangrijke informatie over beperkingen. Houd u aan de volgende richtlijnen om een zo nauwkeurig mogelijke vergelijking te maken tussen resultaten van de meter en laboratoriumresultaten:

Voordat u naar het laboratorium gaat

- Voer een test met controlevloeistof uit om er zeker van te zijn dat de meter goed werkt.
- **Eet niets** gedurende ten minste acht uur voordat u uw bloed test.
- Neem de meter mee naar het laboratorium.

In het laboratorium

- Voer de test met de meter binnen 15 minuten na de laboratoriumtest uit.
- Gebruik alleen vers capillair bloed uit een vingertop.
- Volg alle aanwijzingen uit deze gebruikershandleiding voor het uitvoeren van een bloedglucosetest met uw meter.

1. Sacks, D.B.: "Carbohydrates." Burtis, C.A., and Ashwood, E.R. (ed.), *Tietz Textbook of Clinical Chemistry*. Philadelphia: W.B. Saunders Company (1994), 959.

Technische specificaties

Gemeld gebruiksbereik 20–600 mg/dL

Kalibratie Plasmawaarden

Bloeddruppel Vers capillair volbloed

Testduur 5 seconden

Analysemethode Glucose-oxidasebiosensor

Voedingsbron meter Eén vervangbare 3,0 V CR 2032 lithium-batterij (of daarmee gelijkwaardig)

Maateenheid mg/dL

Geheugen

500 resultaten van bloedglucosetests

Automatische

2 minuten na de laatste handeling

uitschakeling

Afmeting

10,8 x 3,20 x 1,70 cm

Gewicht

Ongeveer 40 g inclusief batterij

Gebruiksbereik

Temperatuur: 6–44 °C

Hoogte: maximaal 3048 meter

Relatieve vochtigheid: 10–90%

Hematocrietwaarde: 30–55%

Batterijspecificatie















Eén 3,0 V gelijkstroom, 3 mA

(één CR 2032-batterij)

== gelijkstroom

Symbolen

⚠ Waarschuwingen: raadpleeg opmerkingen over de veiligheid in de gebruikershandleiding en de instructies die bij de meter en de testtoebereiden zijn meegeleverd.

	Gelijkstroom		Batterij bijna leeg
	Serienummer		Lotnummer
	Fabrikant		Vervaldatum
	Medisch hulpmiddel voor in-vitrodiagnostiek		Temperatuurlimieten voor bewaring
	Gesteriliseerd door middel van straling		Voldoende voor <n> tests
	Raadpleeg de gebruiksaanwijzing		Recyclen
	Niet voor herhaald gebruik		
	Afzonderlijke inzameling van batterijen		

De LifeScan bloedglucosemeters voor zelftests voldoen aan de volgende EU-richtlijnen:

IVDD (98/79/EC):



Bloedglucosemeter, teststrips en controlevloeistof.

MDD (93/42/EEC):



Lancetten



Prikpen



LifeScan Europe
Division of Cilag GmbH
International
6300 Zug
Switzerland

Elektriciteits- en veiligheidsnormen

De meter is getest op immuniteit voor elektrostatische ontladingen op niveau 4 zoals gespecificeerd in IEC 61000-4-2. Deze meter is getest op immuniteit voor radiofrequentiestoring binnen het frequentiebereik van 80 MHz tot 2,5 GHz bij 3 V/m zoals gespecificeerd in IEC 61000-4-3. Graad van beschermingsklasse: IP2X minimaal. Deze meter voldoet aan CISPR 11: 2003, klasse B (uitstraling alleen). De toegepaste energie-emissies zijn zo laag en het is niet waarschijnlijk dat deze storingen zullen opleveren in elektronische apparatuur in de nabije omgeving.

Garantie

LifeScan garandeert de OneTouch® UltraEasy® meter gedurende drie jaar na de aankoopdatum (materiaal- en montagefouten). De garantie geldt uitsluitend voor de oorspronkelijke koper en is niet overdraagbaar.

Het systeem dat hierin beschreven wordt, wordt beschermd door de volgende patenten in de Verenigde Staten: 5,708,247, 5,951,836, 6,241,862, 6,284,125, 7,112,265, en D546,216. Gebruik van het registratieapparaat dat hierbij inbegrepen is, wordt beschermd onder één of meer van de volgende patenten in de Verenigde Staten: 6,413,410, 6,733,655, 7,250,105, 7,468,125. Aankoop van dit apparaat betekent niet dat er onder deze patenten een gebruikslicentie wordt uitgegeven. Een dergelijke licentie wordt alleen gegeven als het apparaat gebruikt wordt in combinatie met OneTouch® Ultra® Test Strips. Behalve LifeScan heeft geen enkele andere leverancier van teststrips het recht een dergelijke licentie toe te kennen. De nauwkeurigheid van resultaten die afkomstig zijn van LifeScan-meters met gebruik van teststrips die gefabriceerd zijn door enig ander behalve LifeScan is niet door LifeScan beoordeeld.

Opmerkingen