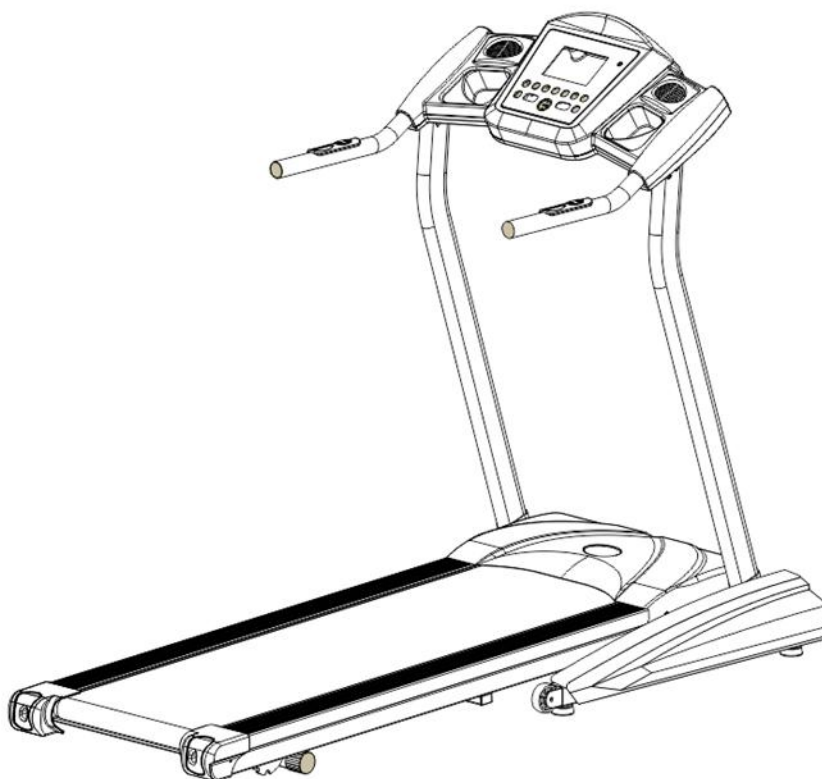


Manuel d'utilisation du Tapis de course :

TECHNESS RUN 200



Ce produit nécessite une forte puissance électrique. **NE LE BRANCHEZ PAS AVEC D'AUTRES APPAREILS NECESSITANT UNE FORTE PUISSANCE ELECTRIQUE** (climatiseur, par exemple). Branchez cet appareil sur une prise dédiée au tapis de course avec un fusible de 10A.

Le produit peut légèrement varier de la photo en raison de modifications du modèle.

1. CONSIGNES DE SECURITE IMPORTANTES

AVERTISSEMENT: Pour réduire le risque de blessures graves, lisez toutes les précautions et les instructions contenues dans ce manuel avant d'utiliser cet appareil. Nous ne pourrions pas être tenu responsables de toute blessure ou tout dégât matériel résultant directement ou indirectement de l'utilisation de cet appareil.

1. Consultez votre médecin avant d'entreprendre un programme d'exercice. Tout particulièrement les personnes âgées de plus de 35 ans ou les personnes qui ont déjà eu des problèmes de santé.
2. Le propriétaire est responsable d'informer tous les utilisateurs de ce tapis de course des avertissements et des précautions importantes qui se rattachent à l'utilisation de ce produit.
3. Utilisez le tapis de course selon les usages décrits dans ce manuel.
4. Installez le tapis de course sur une surface plate avec au moins 2,4 m d'espace derrière le tapis de course et 0,6 m de chaque côté. Ne l'installez pas sur une surface qui empêcherait la circulation d'air de l'appareil. Pour protéger votre sol, placez un revêtement sous le tapis de course.
5. Gardez le tapis de course à l'intérieur, loin de l'humidité et de la poussière. Ne mettez pas le tapis de course dans un garage ou sur une terrasse couverte, ou près d'une source d'eau.
6. Ne faites pas fonctionner le tapis de course dans une pièce où des produits aérosols sont utilisés et où de l'oxygène est administré.
7. Gardez les enfants de moins de 12 ans et les animaux domestiques éloignés du tapis de course à tout moment.
8. N'autorisez jamais plus d'une personne à la fois sur le tapis de course.
9. Portez des vêtements de sport appropriés quand vous utilisez le tapis de course. Ne portez pas de vêtements trop amples qui pourraient se coincer dans le tapis de course. Les vêtements de sport sont recommandés pour les hommes et les femmes. Portez toujours des chaussures de sport. N'utilisez jamais le tapis de course les pieds nus, en chaussettes, ou en sandales.
10. Veuillez brancher le cordon d'alimentation directement sur une prise capable de soutenir au moins 10 ampères. Aucun autre appareil ne devrait être branché sur le même circuit.
11. Si vous avez besoin d'une rallonge, utilisez seulement un cordon de 2 m maximum.
12. Évitez de placer le cordon d'alimentation près d'une source de chaleur.
13. Ne déplacez jamais la courroie mobile quand l'appareil est éteint. Ne faites pas fonctionner le tapis de course si le cordon d'alimentation ou la prise est endommagé(e) ou si le tapis de course ne fonctionne pas correctement.
14. Veuillez lire attentivement les procédures d'arrêt d'urgence et les tester avant d'utiliser le tapis de course.
15. Ne mettez jamais le tapis de course en marche quand vous vous tenez sur la courroie mobile. Tenez-vous toujours aux rampes quand vous utilisez le tapis de course.
16. Le tapis de course peut se déplacer à des vitesses élevées. Ajustez la vitesse progressivement de manière à éviter des changements de vitesse soudains.
17. Ne laissez jamais le tapis de course sans surveillance quand il est allumé. Retirez toujours la clé de la console, débranchez le cordon d'alimentation et placez l'interrupteur OFF quand le tapis de course n'est pas utilisé.
18. Le détecteur cardiaque n'est pas un appareil médical. De nombreux facteurs peuvent rendre la lecture de la fréquence cardiaque moins précise. Le détecteur ne sert qu'à donner une idée approximative des fluctuations de la fréquence cardiaque lors de l'exercice.
19. N'essayez pas de soulever, de rabaisser ou de déplacer le tapis de course avant que ce dernier ne soit assemblé. Vous devez être capable de soulever 20kg sans difficulté.
20. Quand vous pliez ou déplacez le tapis de course, assurez-vous que le loquet de rangement soit fermé complètement dans le verrou.
21. N'essayez pas de changer l'inclinaison du tapis en plaçant des objets en-dessous.

22. Vérifiez et serrez correctement toutes les pièces du tapis de course régulièrement.
23. N'insérez pas d'objet dans les ouvertures du tapis de course.
24. **DANGER:** débranchez toujours le cordon d'alimentation immédiatement après usage, avant de nettoyer le tapis de course et avant d'effectuer les procédures d'entretien et de réglage décrites dans ce manuel. N'enlevez jamais le capot du moteur à moins d'en être avisé par un représentant de service autorisé. Les ajustements autres que ceux décrits dans ce manuel ne doivent être effectués que par un représentant de service autorisé.
25. Ce tapis de course est conçu pour un usage à titre personnel. Le tapis de course ne doit pas être utilisé dans une institution commerciale ou pour la location.
26. **AVERTISSEMENT:** Si le cordon d'alimentation est endommagé, il doit être remplacé par le fabricant ou une personne qualifiée afin d'éviter tout accident. Cet appareil n'est pas destiné à être utilisé par des personnes (enfants compris) dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont amoindries, ou manquant d'expérience, sauf si elles sont supervisées ou instruites par une personne responsable de leur sécurité. Les enfants doivent être surveillés pour s'assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.
27. Installez le tapis de course sur une surface plane, avec une tension correspondant aux spécifications volt/Hz inscrites sur l'étiquette et reliée à une prise terre.
28. La température d'utilisation se situe entre 5 à 40 degrés Celsius. Si le tapis de course a été exposé au froid, laissez-le se réchauffer à température ambiante avant de le mettre en marche. Si vous l'utilisez immédiatement, vous risquez d'endommager la console d'affichage ou d'autres composants électriques.

1.1. INFORMATIONS IMPORTANTES SUR L'ALIMENTATION ELECTRIQUE

AVERTISSEMENT!

1. **N'UTILISEZ JAMAIS** un disjoncteur à prise murale avec cet appareil.
Placez le cordon d'alimentation loin de toute partie mobile du tapis de course, y compris du mécanisme d'élévation et des roues de transport.
2. **NE RETIREZ JAMAIS** aucune partie sans que l'alimentation soit d'abord déconnectée.

1.2 INFORMATIONS IMPORTANTES SUR L'UTILISATION

1. Les changements de vitesse et d'inclinaison ne se produisent pas immédiatement. Réglez la vitesse désirée avec les touches de réglage de la console. L'ordinateur répondra à l'ordre progressivement.
2. Faites preuve de prudence lorsque vous pratiquez d'autres activités (regarder la télévision, lire, etc.) quand vous utilisez le tapis. Ces distractions peuvent vous faire perdre l'équilibre ou vous écarter du centre de la bande de course, ce qui peut entraîner de graves blessures.
3. Afin de prévenir la perte d'équilibre et d'éviter des blessures graves, ne montez ou ne descendez **JAMAIS** du tapis de course pendant que la bande est en mouvement. Cet appareil commence par une très faible vitesse. Or, le fait de marcher même à basse vitesse sur le tapis doit être précédé de l'apprentissage du fonctionnement de la machine.
4. Lorsque vous changez d'options, tenez-vous toujours aux poignées de l'appareil.
5. Une clé de sécurité est fournie avec la machine. Si vous retirez la clé de sécurité, le tapis de course s'arrête automatiquement. Insérez la clé de sécurité permet de rétablir l'affichage.
6. Utilisez les touches de commande de la console sans exercer de pression excessive. Elles sont précises et prévues pour fonctionner correctement avec une simple pression du doigt.

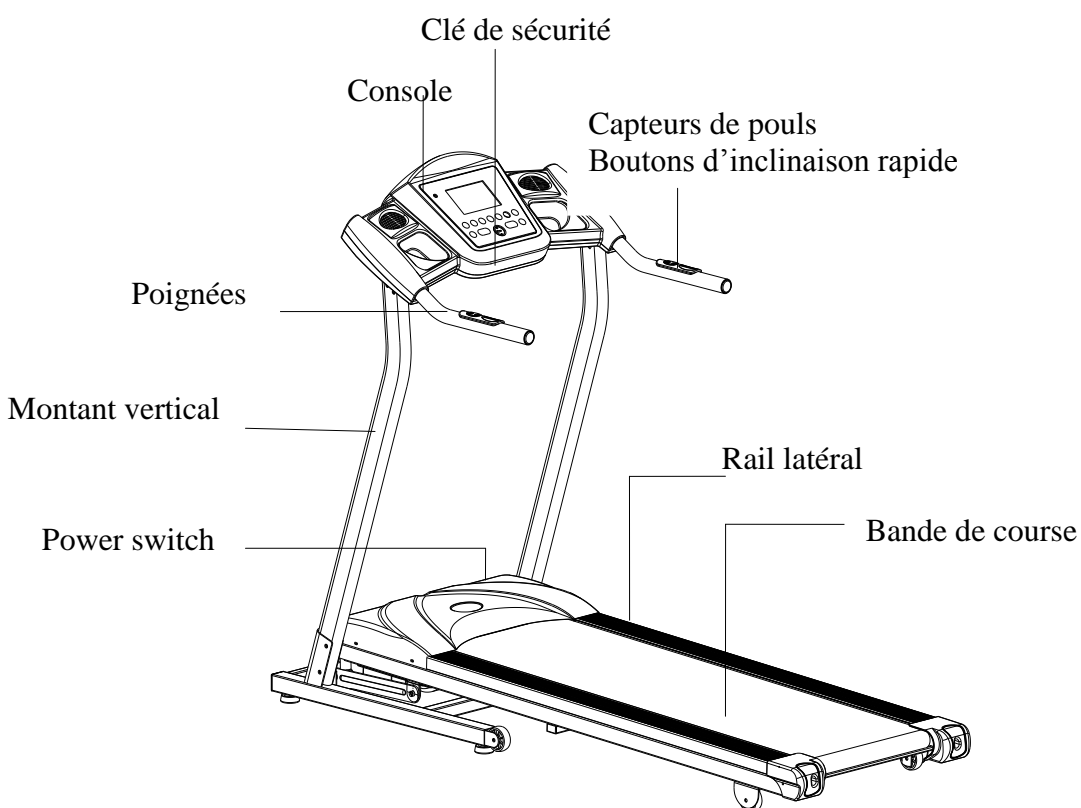
2. BREVE DESCRIPTION

Ce tapis de course motorisé peut vous aider à atteindre vos objectifs de remise en forme. Simple d'utilisation, il se range facilement. Il prend peu d'espace, grâce à son système de pliage à ressort hydraulique très sûr.

Plage de vitesse: 1.0-16km/h.

Inclinaison électrique: 0/10 %.

Programmes : 25 programmes préétablis (P1-P25).



3. GUIDE D'INSTALLATION

Attention:

Ne coupez pas l'adhésif blanc avant d'avoir sorti le tapis de son emballage.



NON



OUI

Attention:

Ne coincez pas vos doigts dans les tubes quand vous connectez la console.



NON



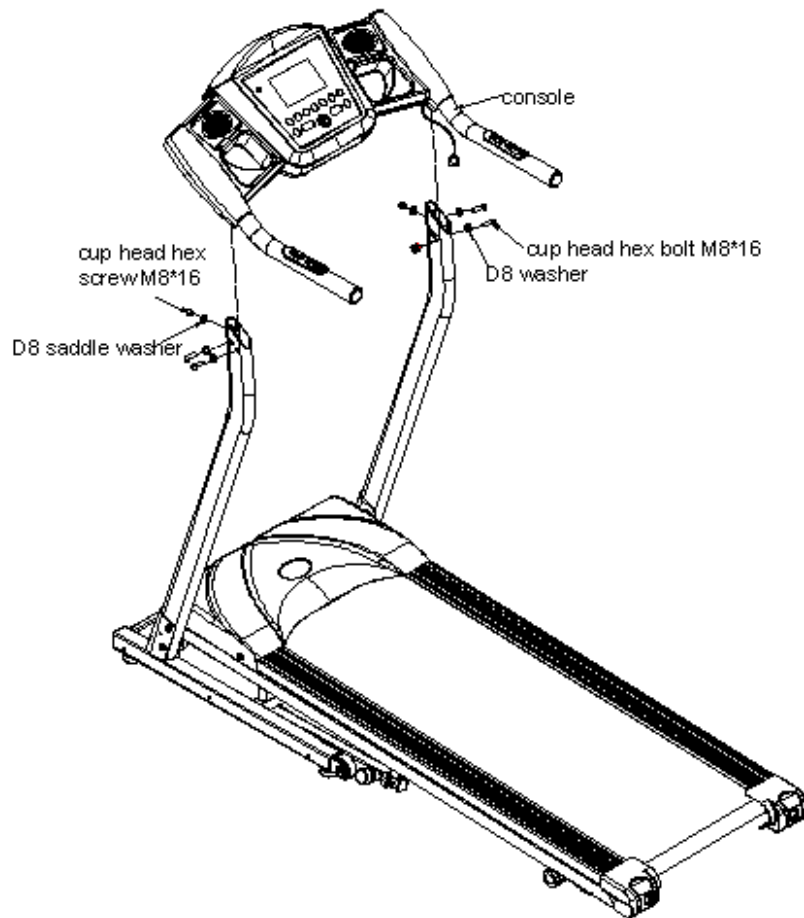
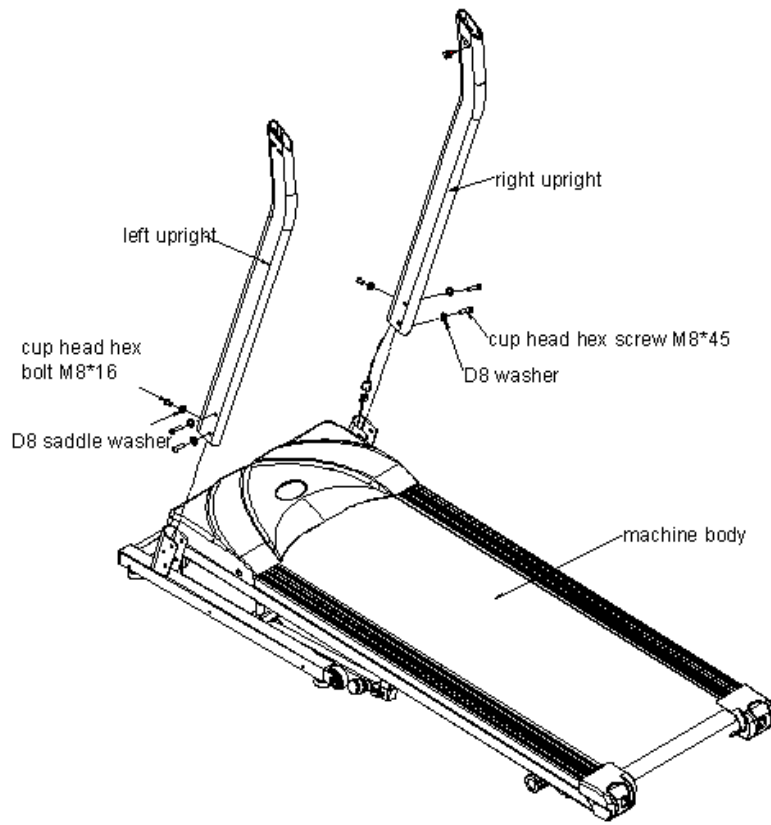
Faites attention à ne pas sectionner les fils. Vérifiez que tous les fils soient correctement branchés.

Attention: Ne forcez pas en branchant les câbles, ils doivent s'emboîter parfaitement, sans forcer.



Vérifiez la position
des câbles avant
de brancher.
Ne forcez pas, ils
s'emboîtent
facilement !





4. INSTRUCTIONS D'UTILISATION

4.1. Touches de commande

Sélection de l'inclinaison
(accès rapide)

Start / Stop

Sélection de la vitesse
en km/h (accès rapide)



Clear/set

Clef de sécurité

Mode

- (1) CLE DE SECURITE:** Lorsque vous l'insérez, la console s'allume. Enlevez-la, la machine s'arrête immédiatement.
- (2) MODE :** Allumez la machine, appuyez sur *MODE* pour choisir un des programmes prédéfinis (P1-P15). Appuyez sur *CLEAR/SET* pour sortir.
- (3) CLEAR/SET :** Allumez la machine, appuyez sur *CLEAR/SET* pour paramétrer votre entraînement en choisissant vos objectifs de durée, distance, et calories. Pendant l'entraînement, appuyez sur ce bouton pour effacer les paramètres de la course (temps, distance, et calories).
- (4) START/STOP :** Allumez la machine, appuyez sur *START/STOP* pour démarrer la course. Pendant l'entraînement, appuyez dessus pour arrêter et enregistrer les informations de la course. Appuyez sur *CLEAR/SET* pour effacer les informations enregistrées.
- (5) SPEED + :** Pendant l'entraînement, appuyez sur ce bouton pour augmenter la vitesse de 0,5 km /h. En appuyant longuement la vitesse augmente progressivement.
- (6) SPEED – :** Pendant l'entraînement, appuyez sur ce bouton pour diminuer la vitesse par 0.5km/h. En appuyant longuement la vitesse décroît progressivement.
- (7) RACCOURCI VITESSE :** Pendant l'entraînement, appuyez sur les boutons 2, 4, 6, 8, 12, pour choisir la vitesse en Km/h.
- (8) SPEED + sur les poignées :** Pendant l'entraînement, appuyez sur ce bouton pour augmenter la vitesse de 0,5 km /h. En appuyant longuement la vitesse augmente progressivement.
- (9) SPEED – sur les poignées :** Pendant l'entraînement, appuyez sur ce bouton pour diminuer la vitesse par 0.5km/h. En appuyant longuement la vitesse décroît progressivement.
- (10) INCLINE + :** Pendant l'entraînement, appuyez sur ce bouton pour augmenter l'inclinaison d'un niveau. En appuyant longuement l'inclinaison augmente progressivement.
- (11) INCLINE - :** Pendant l'entraînement, appuyez sur ce bouton pour baisser l'inclinaison d'un niveau. En appuyant longuement l'inclinaison diminue progressivement.
- (12) RACCOURCI INCLINAISON :** Pendant l'entraînement, appuyez sur les boutons 3,6 et 9 pour choisir une inclinaison de 3 %, de 6 %, de 9 %.
- (13) INCLINE + sur les poignées :** Pendant l'entraînement, appuyez sur ce bouton pour augmenter l'inclinaison d'un niveau. En appuyant longuement l'inclinaison augmente progressivement.
- (14) INCLINE - sur les poignées :** Pendant l'entraînement, appuyez sur ce bouton pour baisser l'inclinaison d'un niveau. En appuyant longuement l'inclinaison diminue progressivement.

4.2. Mode d'entraînement

- **Compte à rebours :** L'entraînement se fait en compte à rebours. Allumez la machine, appuyez 1 fois sur *CLEAR/SET* pour choisir le compte à rebours de TEMPS, appuyez 2 fois pour choisir le compte à rebours de DISTANCE, appuyez 3 fois pour choisir le compte à rebours de CALORIES. Appuyez sur *CLEAR/SET* pour terminer.
- **TIME:** Allumez la machine. Appuyez sur *SET*, TIME clignote à l'écran et affiche 30:00. Utilisez *SPEED +*, et *SPEED -* pour choisir la durée de votre entraînement entre 5 et 99minutes. Appuyez sur *START/STOP* pour démarrer à la vitesse de 1.0km/h. La vitesse peut ensuite être changée avec les touches *SPEED +*, *SPEED -*. La machine s'arrête quand le compte à rebours est fini.
- **DISTANCE:** Allumez la machine. Appuyez sur *SET* 2 fois, DISTANCE clignote à l'écran et affiche 1.0KM. Utilisez *SPEED +*, et *SPEED -* pour choisir la distance que vous souhaitez parcourir entre 1.00 et 9.00km. Appuyez sur *START/STOP* pour démarrer à la vitesse de 1.0km/h. La vitesse peut ensuite être changée avec les touches *SPEED +*, *SPEED -*. La machine s'arrête quand le compte à rebours est fini.
- **CALORIE:** Allumez la machine. Appuyez sur *SET* 3 fois, CALORIE clignote à l'écran et affiche 50CAL. Utilisez *SPEED +*, et *SPEED -* pour choisir un objectif de calories à dépenser entre 10 et 990CAL. Appuyez sur *START/STOP* pour démarrer à la vitesse de 1.0km/h. La vitesse peut ensuite être changée avec les touches *SPEED +*, *SPEED -*. La machine s'arrête quand le compte à rebours est fini.

4.3. Démarrage

Branchez votre tapis sur une prise dédiée et appropriée. Allumez le tapis avec l'interrupteur situé à l'avant de la machine. Assurez-vous que la clé de sécurité est bien placée, sinon le tapis ne démarrera pas. Votre tapis est maintenant prêt.

4.4. Autocontrôle

Lors de la 1ère utilisation, la machine effectue automatiquement une vérification automatique :

Retirez la clé de sécurité. Maintenez le bouton *MODE* pendant quelques secondes puis remettez la clé de sécurité. La machine va alors démarrer sa vérification automatique. Pendant cette phase, appuyez sur *START/STOP* si vous voulez terminer la vérification automatique.

4.5. Démarrage rapide

1. Appuyez brièvement sur le bouton *START/STOP* pour démarrer le tapis à 1.0 Km/h, puis, ajuster la vitesse avec les boutons '+' ou '-'. Vous pouvez aussi utiliser les touches de sélections rapides (3, 6 et 9) et les touches '+' ou '-' situées sur les poignées.
2. Pour ralentir le tapis, maintenez la touche *SPEED -* jusqu'à arriver à la vitesse désirée. Vous pouvez aussi utiliser les touches de sélections rapides (3, 6 et 9) et les touches '+' ou '-' situées sur les poignées.
3. Pendant l'entraînement, appuyez une fois sur *START/STOP*, pour ralentir progressivement le tapis.
4. Pendant l'entraînement, appuyez une fois sur *CLEAR* va effacer toutes les données paramétrées (temps, distance et calories).

4.6. Inclinaison

Inclinaison motorisée réglable de 0% à 10%. Pour choisir l'inclinaison : 3 boutons de sélection rapide (3% 6% 9%) et 2 boutons sur les poignées.

4.7. Prise de pulsations cardiaques

Tenez les 2 poignées sur les capteurs en acier. Votre rythme cardiaque va s'afficher sur la console dans les 15 secondes. NOTE : Vous devez utiliser les 2 poignées pendant au moins 15 secondes pour avoir votre pouls.

4.8. Affichage des calories

L'écran affiche en continue le nombre cumulé des calories brûlées pendant l'exercice.

NOTE : Cet indicateur vous permet de comparer votre effort d'un entraînement à un autre, mais les données ne peuvent être utilisées à des fins médicales.

4.9. Plier et déplier le tapis de course

→ Plier le tapis de course

Commencez par soulever le bord du tapis jusqu'à entendre un clic. Le tapis est alors bloqué.

→ Déplier le tapis de course

Placez le tapis dans un endroit spacieux. Soulevez la planche de course d'une main et de l'autre, appuyez sur le ressort de sécurité pour le débloquer. Laissez-le descendre et reculez-vous d'1.5m. Le tapis se déplier automatiquement.

→ Déplacer le tapis de course

Transportez le tapis avec précaution en le tenant à 2 mains par le rouleau arrière.

5. PROGRAMMES D'ENTRAINEMENT

Chaque programme préenregistré est paramétré avec une vitesse maximale et comporte plusieurs changements de vitesse. La vitesse en cours est constamment affichée sur l'écran de la console pendant le déroulement du programme.

5.1. Pour choisir un programme

- Allumez la machine, appuyez sur *MODE* pour choisir le programme désiré, puis appuyez et relâchez *START/STOP* pour lancer le programme avec des valeurs par défaut.
- La console affichera alors la vitesse en cours pour le programme sélectionné.
- Après chaque minute la vitesse change en fonction du programme sélectionné ; Vous pouvez toutefois la modifiée manuellement à tout moment. 3 secondes avant la fin du programme un signal sonore retentit, puis le tapis de course s'arrête.

5.2. Détails des 25 programmes

1. Marche et jogging

Start 1	1 min	2-5min	6-25 min	26-28min	29-30min	30min
	1km/h	2km/h	3km/h	2km/h	1km/h	STOP

Start 2	1 min	2-5min	6-25 min	26-28min	29-30min	30min
	1km/h	3km/h	4km/h	2km/h	1km/h	STOP

Walk 1	1 min	2-5min	6-20 min	21-25min	26-30min	30min
	1km/h	3km/h	4km/h	5km/h	3km/h	STOP

Jogging 1	1 min	2-5min	6-25 min	26-28min	29-30min	30min
	1km/h	4km/h	6km/h	3km/h	2km/h	STOP

Jogging 1 + incline	1 min	2-5min	6-25 min	26-28min	29-30min	30min
	1km/h/0%	4km/h/4%	6km/h/10%	3km/h/4%	2km/h/2%	STOP

2. Course: longue distance

Run 1 (AGE 45-50)	1 min	2-8min	9-15min	16-22min	23-29min	30min	30min
	2km/h	6km/h	4km/h	5km/h	3km/h	1km/h	STOP

Run 2 (AGE 45-50)	1 min	2-8min	9-15min	16-22min	23-29min	30min	30min
	2km/h	6km/h	5km/h	6km/h	3km/h	1km/h	STOP

Run 3 (AGE 35-40)	1 min	2-8min	9-15min	16-22min	23-29min	30min	30min
	3km/h	6km/h	7km/h	6km/h	3km/h	1km/h	STOP

Run 4 (AGE 30-35)	1 min	2-8min	9-15min	16-22min	23-29min	30min	30min
	3km/h	6km/h	7km/h	6km/h	8km/h	3km/h	STOP

Run 5 (AGE 25-30)	1 min	2-8min	9-15min	16-22min	23-29min	30min	30min
	3km/h	6km/h	6km/h	9km/h	4km/h	1km/h	STOP

3. Course : distance moyenne

Run 1 (AGE 45-50)	1 min	2-8 min	9-15min	16-22min	23-29min	30min	30min
	2km/h	6km/h /5%	4km/h /5%	5km/h /5%	3km/h /5%	1km/h	STOP

Run 2 (AGE 40-45)	1 min	2-8min	9-15min	16-22min	23-29min	30min	30min
	2km/h	6km/h /6%	5km/h /6%	6km/h /6%	3km/h /6%	1km/h	STOP

Run 3 (AGE 35-40)	1 min	2-8min	9-15min	16-22min	23-29min	30min	30min
	3km	4km/h /8%	7km/h /8%	11km/h /8%	3km/h /8%	1km/h	STOP

Run 4 (AGE 30-35)	1 min	2-8min	9-15min	16-22min	23-29min	30min	30min
	3km	4km/h /9%	7km/h /9%	12km/h /9%	3km/h /9%	1km/h	STOP

Run 5 (AGE 25-30)	1 min	2-8min	9-15min	16-22min	23-29min	30min	30min
	3km	4km/h /10%	7km/h /10%	12km/h /10%	3km/h /10%	1km/h /10%	STOP

4. Course : distance courte

Run 1 (AGE 18-25)	1 min	2-8min	9-15min	16-22min	23-28min	29-30min	30min
	2km/h	4km/h	7km/h	9km/h	12km/h	3km/h	STOP

Run 2 (AGE 18-25)	1 min	2-8min	9-15min	16-22min	23-28min	29-30min	30min
	3km/h	5km/h	8km/h	10km/h	13km/h	3km/h	STOP

Run 3 (AGE 18-25)	1 min	2-8min	9-15min	16-22min	23-28min	29-30min	30min
	2km/h	5km/h	9km/h	10km/h	14km/h	4km/h	STOP

Run 4 (AGE 18-25)	1 min	2-8min	9-15min	16-22min	23-28min	29-30min	30min
	2km/h /0%	4km/h /3%	7km/h /6%	9km/h /10%	4km/h /3%	4km/h /0%	STOP

Run 5 (AGE 18-25)	1 min	2-8min	9-15min	16-22min	23-28min	29-30min	30min
	3km/h	4km/h	7km/h	12km/h	12km/h	4km/h	STOP

5. Course

Run 1 (AGE 55-60)	1 min	2-8min	9-15min	16-22min	23-28min	29-30min	30min
	2km/h	4km/h	5km/h	5km/h	4km/h	2km/h	STOP

Run 2 (AGE 50-55)		2-8min	9-15min	16-22min	23-28min	29-30min	30min
	2km/h	3km/h	4km/h	5km/h	6km/h	7km/h	STOP

Run 3 (AGE 45-50)	1 min	2-8min	9-15min	16-22min	23-28min	29-30min	30min
	2km/h	4km/h	6km/h	8km/h	7km/h	5km/h	STOP

Run 4 (AGE 35-45)	1 min	2-8min	9-15min	16-22min	23-28min	29-30min	30min
	2km/h /9%	4km/h /9%	6km/h /9%	8km/h /9%	5km/h /9%	3km/h /9%	STOP

Run 5 (AGE 20-35)	1 min	2-8min	9-15min	16-22min	23-28min	29-30min	30min
	2km/h /10%	4km/h /10%	6km/h /10%	8km/h /10%	6km/h /10%	5km/h /10%	STOP

6. ENTRETIEN

Il est important de nettoyer et de lubrifier votre tapis de course pour prolonger sa durée de vie. La performance de cet appareil est optimisée lorsque la bande de course et la plateforme sont bien entretenues selon les instructions décrites ci-dessous.

ATTENTION: LA FRICTION ENTRE LA BANDE ET LA PLATEFORME INFLUENCE GRANDEMENT LE FONCTIONNEMENT ET LA LONGEVITE DE VOTRE TAPIS DE COURSE. C'EST POURQUOI NOUS VOUS RECOMMANDONS DE LUBRIFIER REGULIEREMENT CE POINT DE FRICTION AFIN DE PROLONGER LA DUREE DE VIE DE VOTRE TAPIS. NE PAS LE FAIRE RISQUERAIT D'ANNULER LA GARANTIE DU TAPIS DE COURSE.

DANGER: AVANT TOUTE OPERATION D'ENTRETIEN, DEBRANCHEZ VOTRE MACHINE.

ATTENTION: ARRETEZ ET DEBRANCHEZ LE TAPIS AVANT DE LE PLIER.

6.1. Nettoyage général

Utilisez un tissu doux et légèrement humide pour nettoyer la bande de course et la partie entre la bande et le cadre. Un savon doux dilué dans de l'eau peut être utilisé pour nettoyer 1 fois par mois le tapis à l'aide d'une brosse. Ne mouillez pas excessivement votre tapis. Nettoyez et laissez bien sécher.

Chaque mois, passez l'aspirateur sous le tapis pour éviter une accumulation de poussière. Une fois par an, retirez le capot moteur pour enlever la poussière et préservez votre appareil.

6.2. Entretien général

Vérifiez régulièrement le tapis pour repérer les pièces usées.

Remplacez la bande de course si celle-ci est usée. Remplacez toute pièce usée ou dégradée, n'utilisez pas le tapis s'il présente des pièces usées.

En cas de doute, contactez notre Service Après-Ventes.

PROTEGEZ BIEN VOS SOLS ET VOS TAPIS en cas de fuite. Cet appareil est composé des pièces mécaniques lubrifiées qui peuvent occasionner de petites fuites.

6.3. Lubrification de la bande de course/plateforme/rouleau

La bande de course et la plateforme joue un rôle majeur dans le fonctionnement et la durée de vie de votre tapis. Nous vous recommandons donc d'en prendre soin et de les entretenir soigneusement en lubrifiant régulièrement ce point de friction. Lubrifiez votre tapis après 40 heures de course avec le produit fourni.

Ensuite, suivez ce rythme d'entretien:

- **Utilisation normale** : moins de 3h/semaine : lubrifiez tous les 6 mois.
- **Utilisation soutenue** : 3-5 heures/ semaine : tous les 6 mois
- **Utilisation sportive** : + de 5h/semaine : toutes les 6-8 semaines.

Pour lubrifier correctement, débranchez votre tapis puis:

1. Utilisez un chiffon doux et sec pour essuyer la surface entre la plateforme et la bande de course.
2. Répartissez du lubrifiant sur la plateforme (sous la bande) de façon uniforme.
3. Lubrifiez régulièrement les rouleaux avant et arrière pour une course performante.

Si vous entretenez bien votre tapis, vous pourrez l'utiliser jusqu'à 1200h entre chaque opération de lubrification.

6.4. Comment vérifier l'état de lubrification du tapis de course?

1. Débranchez l'appareil.
2. Pliez le tapis en position de rangement.
3. Passez votre main entre le tapis et la plateforme.
 - Si la surface est « glissante », la lubrification est suffisante.
 - Si la surface est sèche, appliquez alors du lubrifiant.

Nous vous recommandons d'utiliser un spray lubrifiant pour votre tapis disponible dans les boutiques de sport ou de bricolage.

6.5. Ajustement de la bande de course

L'ajustement de la bande de course est très important pour avoir une surface de course lisse et stable. L'ajustement doit se faire progressivement en réglant le rouleau arrière. Ajustez la tension avec la clé coudée fournie en serrant d'abord le boulon de droite puis celui de gauche. Le boulon de réglage se situe à l'arrière du tapis comme indiqué dans le dessin ci-dessous:



Note: Le réglage se fait par les boulons situés à l'extrémité du tapis.

Serrez le rouleau arrière suffisamment pour éviter que le rouleau avant ne glisse. Tournez les 2 boulons dans le sens des aiguilles d'une montre et vérifiez la tension de la bande. Faites bien attention à serrer de façon équivalente le boulon de droite et celui de gauche pour ne pas décentrer la bande de course.

NE SERREZ PAS TROP FORT - si vous serrez trop, vous endommagerez prématurément les rouleaux et donc le fonctionnement de votre tapis.

6.6. Ajustement de la bande de course

La bande de course est conçue pour rester centrée pendant la course. Il est normal que la bande de course puisse se décaler en fonctionnant à vide. Après quelques minutes d'utilisation, la ceinture devrait se recentrer toute seule. Si pendant le fonctionnement, la bande continue à se décaler, vous devrez alors faire des ajustements. Les étapes à suivre sont les suivantes:

- Réglez votre tapis sur la vitesse minimale.
- Observez de quel côté se décale la bande.

Si la bande est du côté droit, serrez d'1/2 tour le boulon droit. Desserrez d'1/2 tour le boulon gauche.

Ajustez progressivement jusqu'à ce que la bande soit centrée.

Ne serrez pas trop fort pour ne pas endommager les rouleaux et votre tapis.

7. PROBLEMES

Ce tapis est conçu pour s'arrêter automatiquement en cas d'anomalie électrique pour limiter tout risque d'accident. En cas de problème électrique le tapis s'arrêtera donc automatiquement.

Si le tapis dysfonctionne, vous pouvez éteindre l'appareil. Attendez 1 minute avant de le rallumer.

Si l'appareil ne fonctionne pas normalement après cette manipulation, faites une vérification automatique (voir au début du manuel) pour déterminer quel est le problème.

7.1. Signaux d'alarme et solutions

**Avant toute intervention sur le tapis, assurez-vous d'avoir débranché le tapis.
N'utilisez pas de rallonge électrique!**

CODE ERREUR	PROBLEME	SOLUTIONS
E0	La clé de sécurité n'est pas en position	Insérez la clé de sécurité dans la machine.
E1	Pas de signal du contrôleur ou du capteur de vitesse	<ol style="list-style-type: none">1. Vérifiez l'état des câbles et assurez-vous que toutes les fiches sont connectées entre le contrôleur de moteur et d'affichage.2. Vérifiez que le capteur de vitesse et l'aimant sont dans un alignement correct et qu'il n'y ait aucun obstacle sur l'aimant (l'aimant peut être trouvé sur le rouleau avant, près de la courroie du moteur).3. Si le tapis de course démarre puis affiche l'erreur E1 après 10 secondes, il faut remplacer le capteur de vitesse.4. Si le tapis ne bouge pas, il faut remplacer le contrôleur.
E3:	Echec du mode autocontrôle	<ol style="list-style-type: none">1. Si le tapis ne bouge pas, il faut remplacer le contrôleur.2. Veillez à ce que toutes les fiches soient connectées entre le contrôleur de moteur et d'affichage.3. Vérifiez que le capteur de vitesse et l'aimant sont dans un alignement correct et qu'il n'y ait aucun obstacle sur l'aimant (l'aimant peut être trouvé sur le rouleau avant, près de la courroie du moteur).

E4:	Pas d'alimentation	<ol style="list-style-type: none"> 1. Vérifiez les fusibles (ils sont situés sur le contrôleur sous le couvercle du moteur). 2. Prise de courant : Vérifiez- la (branchez un autre appareil sur la prise de courant pour vérifier qu'elle fonctionne correctement). 3. Vérifiez le Câble d'alimentation (il vous faudra peut-être contacter un électricien).
-----	---------------------------	---

7.2. Problèmes et solutions

Pas d'affichage

- Vérifiez l'alimentation et la prise électrique.
- Vérifiez que les câbles soient bien branchés et en bon état.
- Assurez-vous qu'aucun composant PCB ne soit endommagé.

Les fonctions de mesure ne marchent pas

Les touches ne fonctionnent pas, il n'y a pas de son. > vérifiez que les touches des poignées soient bien installées, qu'il n'y ait pas de court-circuit.

Le tapis s'arrête automatiquement

- Le tapis démarre. Après quelques secondes, le message E1 s'affiche. Le capteur de vitesse doit être vérifié, rebranché si nécessaire.

La vitesse augmente ou baisse automatiquement

- En vitesse inférieure, l'utilisateur va ressentir une baisse d'intensité. Tournez légèrement les parties bleues du couple moteur dans le sens des aiguilles d'une montre.
- En vitesse moyenne, l'utilisateur va ressentir une baisse d'intensité, vérifiez le capteur de vitesse ou le PCB.

La fonction inclinaison ne fonctionne pas

- Si le moteur d'inclinaison ne fonctionne pas, mais la lumière du PCB UP/DOWN est allumée, cela signifie que le moteur est cassé.
- Vérifiez que les touches d'inclinaisons fonctionnent correctement.

8. GUIDE D'EXERCICES

ATTENTION: Avant de démarrer tout programme d'entraînement, consultez votre médecin. Il est important d'établir un rythme de travail en fonction de votre forme physique, particulièrement si vous avez plus de 45 ans ou si vous avez des problèmes de santé.

Les capteurs de pouls ne sont pas adaptés à utilisation médicale. Ils ne servent que d'indicateur de performance pour que vous puissiez comparer vos sessions d'entraînement. Les données cardiaques ne peuvent en aucun cas être utilisées dans un cadre médical.

Faire de l'exercice est le meilleur moyen de rester en forme et de développer votre forme physique. Entraînez-vous régulièrement et progressivement pour améliorer durablement vos performances.

L'état de votre cœur et de vos poumons et leur efficacité pour transporter de l'oxygène via votre sang à vos muscles est un facteur important à votre santé. Vos muscles utilisent cet oxygène pour fournir assez d'énergie pour l'activité quotidienne. Ceci est appelé l'activité aérobie. Quand vous êtes mince, votre cœur a besoin de faire moins d'efforts. Il pompera beaucoup moins de temps par minute, et s'usera moins vite.

En conclusion, plus vous êtes mince et mieux vous vous sentirez bien et en bonne santé.

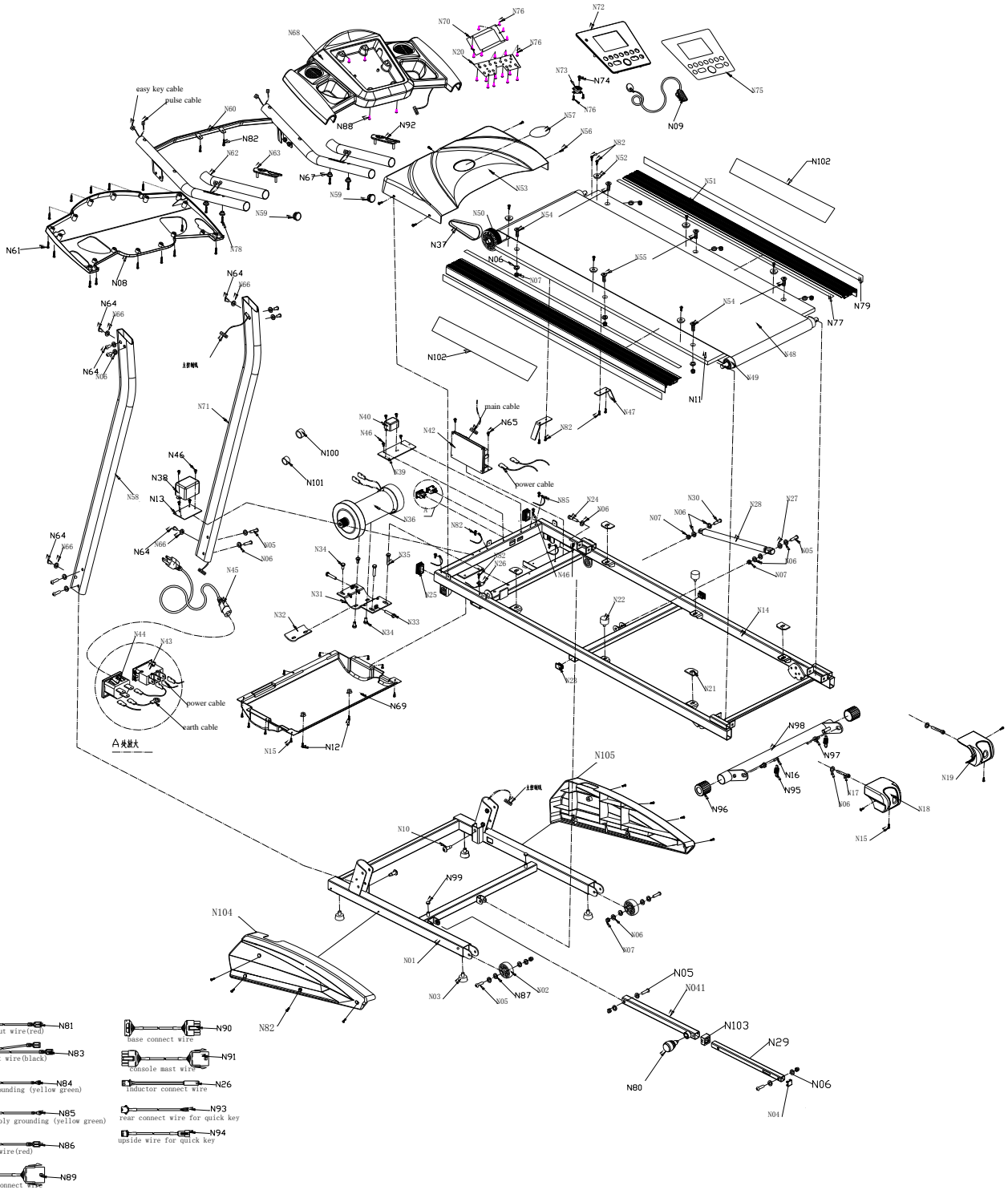
9. LISTE DES PIECES DETACHEES

No.	Code usine	Description	Specification	Qté.
N01		Crochet bas en acier	Acier	1
N02	041800001	Roues de transport	Φ60*25	4
N03	052500002	Mousse ajustable	Φ44.2*35	4
N04	041100004	Coque haute	705*180*55mm	1
N05	020100004	vis hexagonale	M8*45	8
N06	021000001	Rondelle plate- Class C	Φ8	33
N07	022000002	1écrou hexagonal non métallique	M8	14
N08		Support d'inclinaison	Acier	1
N09	052500001	Coussin	35*Φ20	2
N10	020900002	Boulon hexagonal	M10*28	4
N11	022000003	1écrou hexagonal non métallique	M10	4
N12	021000002	Rondelle plate- class C	Φ10	10
N13	020000005	Boulon hexagonal	M10*65	1
N14		Support principal	Acier	1
N15	020800002	vis cruciforme	ST4.2*13	13
N16	020100003	vis hexagonale	M8*40	3
N17	020200004	vis hexagonale	M8*80	2
N18	040200001	Cache gauche	111.5*106*77.5mm	1
N19	040200002	Cache droit	111.5*106*77.5mm	1
N20	049900011	Coussin	φ25*φ10.5*T2.0mm	2
N21	053000012	Plateforme de course, recouvert en gomme	45*33*T3.0	4
N22	052000001	Amorti en gomme	Φ30*20,	2
N23	040800008	Cache	Pour tube 30*20*1.5	2
N24	020200003	vis hexagonale	M8*55	1
N25	040800004	Cache	Pour tube 40*25	2
N26	032800002	Capteur de vitesse	900mm 2PIN	1
N27	037500003	Cercle magnétique	DF-LG-102	1
N28	026200001	Accélérateur	10KG/644mm	1
N29	013000039	Rondelle plate	∅ 16* ∅ 8.5*T3.5	2
N30	020100002	vis hexagonale	M8*35	1
N31		Crochet de support moteur	Acier	1
N32	053000007	Plaque amorti moteur	100*92.5*T1.5	1
N33	020000013	Boulon hexagonal	M8*30	2
N34	020300001	Boulon hexagonal	M8*12	4
N35	020300002	Boulon hexagonal	M8*35	2
N36	030000003	Moteur	1.75HP, 180V	1
N37	030200004	Moteur d'inclinaison	JS15, 220V	1
N38	020000002	Boulon hexagonal	M10*50	1
N39		Plaque de transformation		1
N40	036500002	Réacteur	T5817-1 ACL-2.5mH-6A	1

N41	041000004	Coque haut gauche	705*180*55mm	1
N42	031100040	Contrôleur	AC220, B305V01	1
N43	033700001	Prise	250V AC/8A	1
N44	039990003	Câble d'alimentation		1
N45		Vis cruciforme	2000MM	1
N46	020600002	Guide de bande	M4*8	12
N47		Bande de course		2
N48	050000008	Rouleau arrière	2545*400*T1.6	1
N49	026100006	Rouleau avant	Φ42*494	1
N50	026000006	Rail latéral	Φ80*Φ42*511	1
N51	040100012	Amorti rail latéral	81*32*1140	2
N52	049900001	Capot moteur	Φ20*6.8	6
N53	040000005	Vis cruciforme	560*315*70.3	1
N54	020400002	Vis cruciforme	M8*35	4
N55	020400005	Vis cruciforme	M8*20	2
N56	020700015	Logo	ST4.2*13	8
N57		Bras de support gauche	logo	1
N58		Cache Poignées	Acier	1
N59	040800016	Crochet acier de console	for Φ34 tube	2
N60		Vis cruciforme	Acier	1
N61	020700004	Poignées en gomme	ST4.2*20	14
N62	061000015	Set de touches à impulsion (gauche)	Pour tubeΦ34 365mm	2
N63	B02184000	Vis hexagonale	incline key	1
N64	020100001	Prise	M8*16	8
N65	049900002	Coque moteur en plastique		1
N66	021100001	Rondelle	Φ8	4
N67	049900009	Vis d'impulsion		4
N68	040300016	Coque console	715*350*120mm	1
N69	040400001	Cache inférieur pour moteur	560*326.1*66.8mm	1
N70	031000045	Console principale	MP3	1
N71		Bras de support (droit)	Acier	1
N72	040500010	Console plastique	253*210*18mm	1
N73	049900057	Emplacement clé sécurité		1
N74	020700031	Vis cruciforme	ST3.5*13	1
N75		Présentation console	incline et speed	1
N76	020730010	Vis cruciforme	ST3*8	21
N77	000000124	Colle	EVA 20*1120*T2.0	2
N78	020700024	Vis cruciforme	ST4.2*25	4
N79	000000274	Colle	EWA 15*1120*T1.0	2
N80	039040011	Clé de sécurité		1
N81	040300017	Coque console haute	715*350*27.5mm	1
N82	020700003	Vis cruciforme	ST4.2*13	27
N83	080000006	Bande de course	1125*556*T15	1
N84	020800001	Vis cruciforme	ST4.2*13	2
N85		Filtre plateforme		1

N86	031300022	Bouton	8PIN, 150mm	1
N87	051000001	v-belt	180J	1
N88	036000004	Filtre	6VV1(7251-4)	1
N89	032100061	Câble de la console	550mm 10PIN	1
N90	032100002	Câble inférieur	600mm 10PIN	1
N91	032100001	Câble supérieur	1150mm 10PIN	1
N92	B02084000	Capteur de poulx	speed key	1
N93	037500001	Cercle magnétique	Φ31*Φ19*13	1
N94	032300010	Câble de sortie AC (rouge)	100mm	2
N95	032300009	Câble d'entrée AC (noir)	100/250mm	1
N96	032400002	Filtre câble terre (jaune-vert)	100mm	1
N97	032400003	Cable terre (jaune-vert)	350mm	1
N98	032300011	Câble de sortie AC (rouge)	250mm	1
N99	040800003	Cache	Pour tube 20*20*T1.5	1
N100	024200004	Bouton de loquet	∅ 40*M16* ∅ 8,	1
N101	032100018	Câble touches rapide gauche	140mm 2PIN/3PIN	2
N102	032100021	Câble touches rapide gauche	950mm 2PIN/3PIN	2
N103		Tube réglable		1
N104		Tube réglable	Acier	1
N105	040900005	Cache	Pour tube 25*25-20*20	1
N106	040800003	Cache	Pour tube 20*20*T1.5	1
N107	024200004	Bouton de loquet	∅ 40*M16* ∅ 8	1
N108	020700001	Vis cruciforme	ST4.2*9.5	6
N109	000010020	Protection pied	70*800 80#	2

10. VUE ECLATEE



Ce manuel a été rédigé avec le plus grand soin. Cependant quelques erreurs ont pu s’y glisser. Si les photos ne sont pas conformes ou que vous remarquez une erreur d’impression, merci de bien vouloir nous en faire part.

N.B : Les photos ne sont pas contractuelles. Le modèle a pu avoir quelques évolutions. Sachez que votre produit sera la version la plus à jour.

RUN 200

MANUAL DEL USUARIO



Este producto necesita una fuerte potencia eléctrica. NO LO CONECTE CON NINGUN OTRO APARATO NECESITANDO TAMBIEN UNA FUERTE POTENCIA FUERTE Y ELÉCTRICA (aire acondicionado por ejemplo). Conecte este aparato a un tomacorriente dedicado a la cinta de correr con un fusible de 10A.

**Su producto puede ser ligeramente diferente de las fotos.
Su modelo será el modelo la más actual.**

1. IMPORTANTES INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

PRECAUCION: Para reducir el riesgo de lesiones graves, lea todas las precauciones importantes y las instrucciones de este manual así como todas las advertencias que conciernen su cinta de correr antes de utilizarla. No asumimos ninguna responsabilidad por lesiones personales o daños materiales sufridos por o a través del uso de este producto.

1. Antes de comenzar éste o cualquier programa de ejercicios, consulte a su médico. Esto es muy importante especialmente para personas mayores de 35 años o que tengan problemas de salud pre-existentes.
2. Es la responsabilidad del propietario asegurarse de que todos los usuarios de la máquina para correr estén adecuadamente informados sobre todos los avisos y precauciones necesarios.
3. Use la máquina para correr solamente como se describe.
4. Coloque la máquina para correr en una superficie plana, con al menos 2,4 m de espacio libre en la parte trasera y 0,6 m en cada lado. No coloque la máquina para correr sobre una superficie que pueda bloquear cualquier apertura de aire. Para proteger el piso o la alfombra de cualquier daño, coloque un tapete debajo de la máquina para correr.
5. Guarde la máquina para correr en un lugar cerrado, lejos del polvo y la humedad. No guarde la máquina para correr en el garaje o en un patio cubierto o cerca de agua.
6. No utilice la máquina para correr en lugares en donde se usen aerosoles o donde se administre oxígeno.
7. Mantenga a los niños menores de 12 años y animales domésticos lejos de la máquina para correr en todo momento.
8. Nunca permita que más de una persona use la máquina para correr al mismo tiempo.
9. Vista un vestuario apropiado cuando use la máquina para correr. No use ropa suelta que pueda engancharse en cualquier parte de la máquina para correr. Ropa de deporte ajustada es recomendable para hombres y mujeres. Utilice siempre calzado de deporte. Nunca use la máquina para correr descalzo, en calcetines o sandalias.
10. Cuando conecte el polo de tierra enchufe el cable eléctrico en un circuito de tierra. Ningún otro aparato deberá estar conectado al mismo circuito.
11. Si necesita un cable de extensión, use solo un cable de 2 m o menos de largo.
12. Mantenga el cable eléctrico lejos de superficies calientes.
13. Nunca ponga en movimiento la banda para caminar mientras que el aparato esté apagado. No ponga a funcionar su máquina para correr si el cable eléctrico o el enchufe están dañados o si la máquina para correr no está funcionando correctamente.
14. Es importante leer, comprender y someter a un test el procedimiento de freno de urgencia antes de utilizar la cinta de correr.
15. Nunca ponga en funcionamiento la máquina para correr mientras esté parado en la banda para caminar. Sujete siempre la baranda cuando haga ejercicio en la máquina para correr.
16. La máquina para correr es capaz de alcanzar altas velocidades. Ajuste la velocidad gradualmente para evitar cambios repentinos de velocidad.
17. Nunca deje la cinta de correr sin vigilancia cuando está en marcha. Retire siempre la llave de seguridad al fin de cada utilización. Cuando la cinta de correr no está siendo utilizada: desconecte el cable de alimentación, y ponga el conmutador en posición parada.
18. Los sensores de pulsos no están dispositivos médicos. Varios factores, incluyendo el mismo movimiento de la persona haciendo ejercicio, pueden afectar la exactitud de la lectura del pulso. Los sensores de pulsos están diseñados únicamente como ayuda para el ejercicio, determinando el ritmo cardíaco usual en general.
19. No trate de levantar, bajar, o mover la máquina para correr hasta que no esté correctamente ensamblada. Usted

- debe poder cargar 20 kg sin ningún problema para poder levantar, bajar, o mover la máquina para correr.
20. Cuando pliegue o mueva la máquina para correr, asegúrese que el seguro de almacenamiento esté completamente cerrado.
 21. No cambie la inclinación de la máquina para correr colocando objetos debajo de la máquina para correr.
 22. Inspeccione y apriete todas las piezas de la máquina para correr regularmente.
 23. Nunca deje caer o inserte objetos en ninguna abertura.
 24. **PELIGRO:** Desconecte siempre el cable eléctrico después de usar, antes de limpiar la máquina para correr, y antes de realizar operaciones de mantenimiento o ajuste recomendados en el manual. Nunca quite la cubierta del motor a menos que sea bajo la dirección de un representante de servicio autorizado. Otros servicios que no estén incluidos en los procedimientos de este manual, se deban llevar a cabo solamente por un representante de servicio autorizado.
 25. Esta máquina para correr está diseñada para uso dentro del hogar solamente. No use esta máquina para correr en ningún lugar comercial, de alquiler o institucional.
 26. **ADVERTENCIA:** Si el cable de alimentación está dañado, debe ser reemplazado por el fabricante o una persona cualificada con el fin de evitar todo accidente. Este aparato no está destinado a ser utilizado por personas (niños comprendidos) cuyas capacidades físicas, sensoriales o mentales están aminoradas, excepto si son supervisadas o instruidos por una persona responsable de su seguridad. Los niños deben ser vigilados para asegurarse que no juegan con aparato.
 27. Instale la cinta de correr sobre una superficie plana, con una tensión que corresponde a las especificaciones voltio/Hz inscritas en la etiqueta y unida a una toma a tierra.
 28. La temperatura de utilización se sitúa entre 5 y 40 grados centígrados. Si la cinta de correr fue expuesta al frío, déjela recalentarse a temperatura ambiente antes de ponerla en marcha. Si la utiliza inmediatamente, usted corre el riesgo de dañar la consola u otros componentes eléctricos.

1.1. INFORMACIONES IMPORTANTES SOBRE LA ALIMENTACION ELECTRICA

¡CUIDADO!

1. NUNCA UTILICE un disyuntor a toma mural con este aparato.
Coloque el cable de alimentación lejos de las partes móviles de la cinta de correr, incluido el mecanismo de elevación y las ruedas de transporte.
2. Nunca retire ninguna parte sin que la alimentación sea primero desconectada.

1.2 INFORMACIONES IMPORTANTES SOBRE LA UTILISACION

1. Los cambios de velocidad y de inclinación no se producen inmediatamente. Ajuste la velocidad deseada sobre el ordenador de la consola y afloje la tecla de arreglo. El ordenador responderá a la orden progresivamente.
2. Haga prueba de prudencia durante de la práctica de otras actividades (mirar la televisión, leer, etc.) cuando está utilizando la cinta de correr. Estas distracciones pueden hacerle perder el equilibrio o alejarlo del centro de la banda de carrera, lo que puede provocar heridas graves.
3. Con el fin de prevenir la pérdida de equilibrio y de evitar lesiones graves, nunca suba o baje de la cinta de correr mientras que la banda está en movimiento. Este aparato comienza con una velocidad muy débil. El hecho de marchar incluso a velocidad baja en la cinta debe ser precedido por un aprendizaje del funcionamiento de la máquina.

4. Cuando usted cambia de opciones, cójase siempre en los puñados del aparato.
5. Una llave de seguridad es surtida con la máquina. Si usted retira la llave de seguridad, la cinta de correr se para automáticamente. Inserte la llave de seguridad permite restablecer la visualización.
6. Utilice los botones de control de la consola sin ejercer una presión excesiva. Son precisos y previstos para funcionar correctamente con una simple presión del dedo.

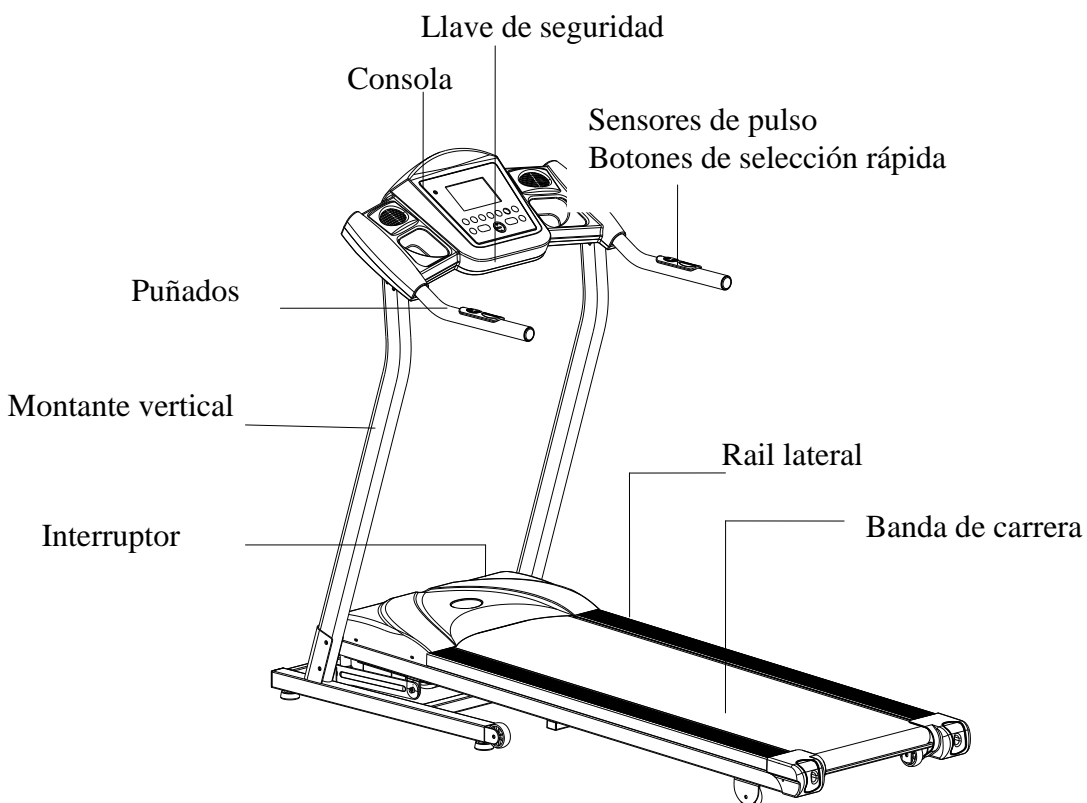
2. DESCRIPCION BREVE

Esta cinta de correr motorizada puede ayudarle a lograr sus objetivos de puesta en forma. Su concepción única y elegante, así como su sistema de plegado le permiten ocupar poco espacio.

Velocidad: 1.0-16km/h.

Inclinación automática: 0-10%.

Programas: 25 programas pre-establecidos (P1-P25).



3. GUIA DE INSTALACION

Advertencia:

No corte el adhesivo blanco antes de sacar la cinta de su embalaje.



NO



SI

Advertencia:

No ponga sus dedos en el tubo al conectar la consola.



NO

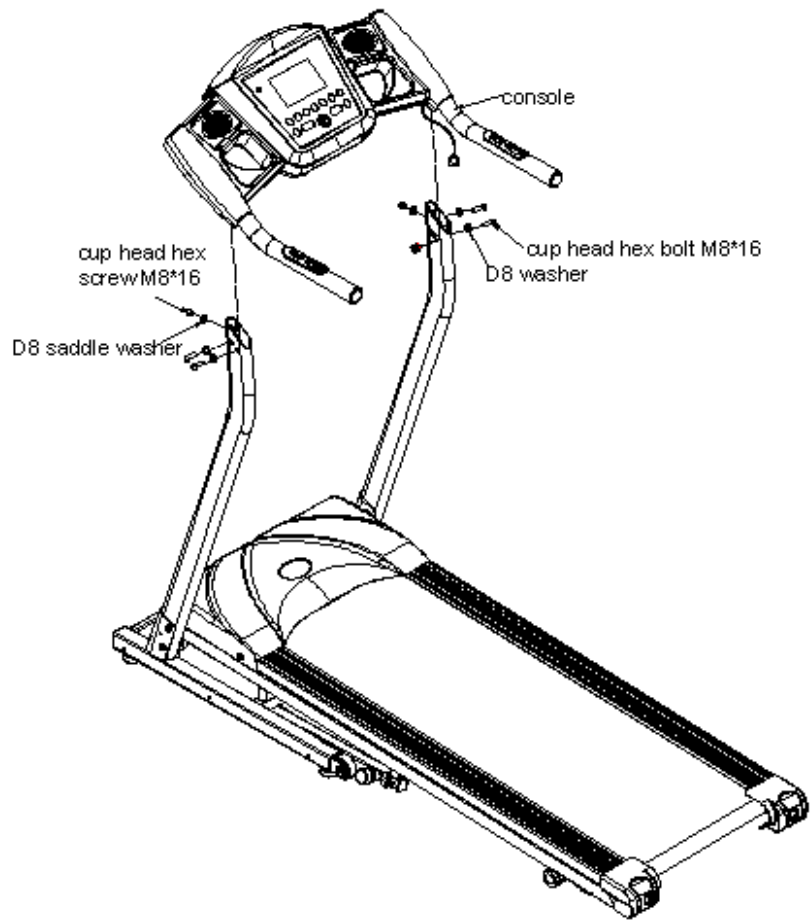
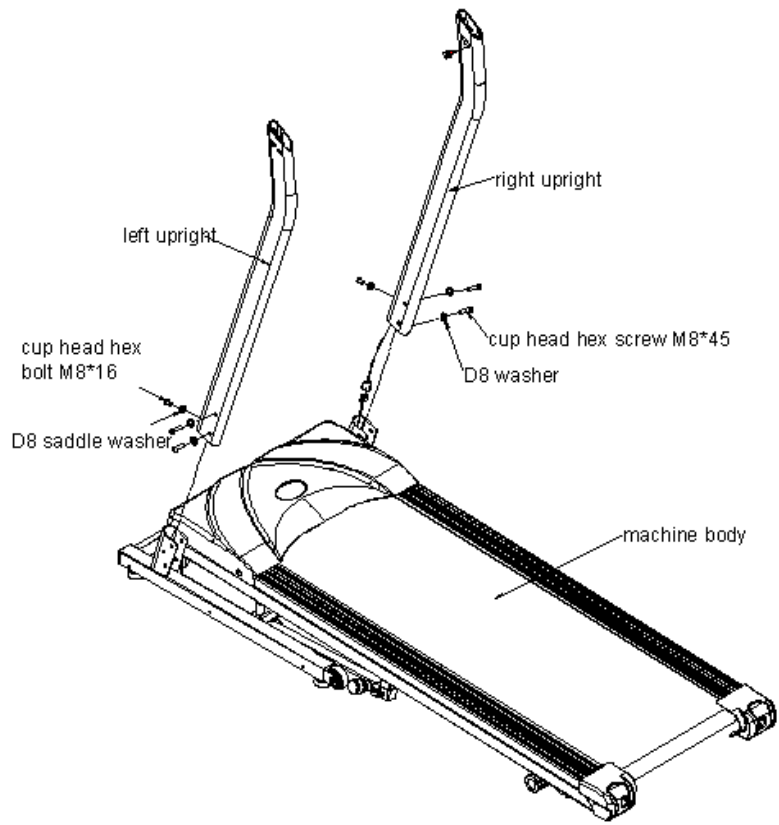


Sea muy cuidadoso para no seccionar los cables.
Verifique que cada cable está bien conectado.

Advertencia: Haga mucha atención al conectar los cables. NO FUERCE, deben encajarse perfectamente sin necesidad de forzarlos.



Verifique la posición de los cables antes de conectarlos.
No fuerce, se encajan fácilmente



4. INSTRUCCIONES DE USO

4.1. Botones de la consola

Quick Incline (inclinación en %)

Start / Stop

Quick Speed (velocidad en km/h)



Clear/set

Llave de seguridad

Mode

(1) Llave de seguridad: Conecte la llave de seguridad y la consola se pone en marcha. Retírela y la cinta de correr se apaga inmediatamente.

(2) MODE: Encienda la máquina, apriete para escoger uno de los programas predefinidos P1-P25. Apriete CLEAR/SET para salir.

(3) CLEAR/SET: Encienda la máquina, apoye sobre la tecla para elegir la duración, la distancia y las calorías. Durante la carrera, borrar la duración, la distancia y las calorías.

(4) START/STOP: Encienda la máquina y apriete la tecla para empezar a correr. Durante la carrera, apriétela para parar y registrar la carrera. Apriete CLEAR / SET para borrar el historial.

(5) SPEED +: Durante la carrera, apriete para aumentar la velocidad cada vez de 0,5 km/h. En consecuencia de un apoyo prolongado, la velocidad aumenta progresivamente.

(6) SPEED -: Durante la carrera, apriete para disminuir la velocidad cada vez de 0,5 km/h. En consecuencia de un apoyo prolongado, la velocidad regresa progresivamente.

(7) QUICK SPEED: Velocidad 3, 6, 9, durante la carrera, apriete la tecla para escoger la velocidad.

(8) SPEED + (Interruptor del manubrio): Durante la carrera, apriete la tecla para aumentar la velocidad de 0,5 km/h cada vez. En consecuencia de un apoyo prolongado, la velocidad aumenta progresivamente.

(9) SPEED - (Interruptor del manubrio): Durante la carrera, apriete la tecla para disminuir la velocidad de 0,5 km/h cada vez. En consecuencia de un apoyo prolongado, la velocidad disminuye progresivamente.

(10) INCLINE +: Durante la carrera, apriete arriba para aumentar la tasa de inclinación de 1 nivel. En consecuencia de un apoyo prolongado, la tasa de pendiente es aumentada progresivamente.

(11) INCLINE -: Durante la carrera, apriete la tecla para disminuir la tasa de inclinación de 1 nivel. En consecuencia de un apoyo prolongado, la tasa de inclinación es disminuida progresivamente.

(12) QUICK INCLINE: Inclinación del 3 %, del 6 %, del 9 %, durante la carrera, apriete la tecla para escoger la inclinación.

(13) INCLINE + (Interruptor del manubrio): Durante la carrera, apriete la tecla para aumentar la tasa de inclinación de 1 nivel. En consecuencia de un apoyo prolongado, la tasa de inclinación es modificada progresivamente.

(14) INCLINE - (Interruptor del manubrio): Durante la carrera, apriete la tecla para disminuir la inclinación de 1 nivel. En consecuencia de un apoyo prolongado, la tasa de inclinación es disminuida progresivamente.

4.2. Modos de entrenamiento

- **Cuenta atrás:** Los entrenamientos se pueden hacer en forma de cuenta atrás. Encienda la máquina, pulse CLEAR / SET 1 vez para elegir un cuenta atrás de TIEMPO, pulse 2 veces para elegir un cuenta atrás de DISTANCIA, pulse de nuevo 3 veces para elegir un cuenta atrás de CALORÍAS. Pulse CLEAR / SET para acabar.
- **TIME (cuenta atrás de tiempo):** Encienda la máquina, pulse CLEAR / SET, en la pantalla aparece "30:00". Pulse SPEED + o - para definir el tiempo entre 5 y 99 minutos. Pulse START / STOP para empezar a la velocidad de la 1KM/H. Ajuste su velocidad con la tecla SPEED + o SPEED -. La cinta se para cuando el tiempo acaba.
- **DISTANCE (cuenta atrás de distancia):** Encienda la máquina, pulse CLEAR / SET 2 veces, en la pantalla aparece "1.0KM/H". Pulse SPEED + o - para escoger la distancia entra 1.0 y 9.0KM / H. Pulse START / STOP para empezar a la velocidad de la 1 KM/H. Ajuste su velocidad con la tecla SPEED + o SPEED-. La cinta se para cuando la distancia acaba.
- **CALORIE (cuenta atrás de calorías):** Encienda la máquina, apriete CLEAR / SET 3 veces, en la pantalla aparece "50CAL". Pulse SPEED + o SPEED - para escoger el objetivo de calorías entra 10 y 9990CAL. Pulse START / STOP para empezar a la velocidad de la 1KM / H. Ajuste su velocidad con la tecla SPEED + o-. La cinta se para cuando las calorías llegaron a 0.

4.3. Puesta en marcha

Conecte la cinta de correr a un enchufe dedicado y apropiado. Encienda la cinta con interruptor situado delante de la máquina. Asegúrese que la llave de seguridad está bien colocada, si no la cinta de correr no se puede poner en marcha. Ahora su cinta de correr está lista.

4.4. Autocontrol

En el momento de la 1a utilización, la máquina efectúa automáticamente una comprobación automática: Retire la llave de seguridad. Quede pulsando lo botón MODE y ponga de nuevo la llave de seguridad. Durante esta fase, pulse el botón START/STOP si desea terminar las verificaciones automáticas.

4.5. Puesta en marcha rápida

1. Apriete la tecla *START/STOP* para accionar el movimiento de la banda; La carrera empieza con una velocidad de 1.0 km/h. En seguida puede ajustar la velocidad utilizando los botones *SPEED +* o *SPEED -* de la consola. Usted también puede utilizar las teclas de velocidad rápida (3, 6 y 9) para ajustar la velocidad o los botones *SPEED +* y *SPEED -* situados en los puñados.
2. Para disminuir la velocidad de la cinta, pulse y sostenga el botón *SPEED -* hasta llegar a la velocidad deseada. Usted también puede utilizar las teclas de velocidad rápida (3, 6 y 9) para ajustar la velocidad.
3. Durante la carrera, pulse 1 vez sobre *START / STOP*, la cinta va a ir más despacio y progresivamente a pararse.
4. Durante la carrera, pulse 1 vez *CLEAR / SET* para poner a 0 los datos del TIEMPO, DISTANCIADO, CALORÍAS.

4.6. Inclinación

- La inclinación puede cambiada en cualquier momento cuando la cinta está en marcha.
- La inclinación no puede ser devuelta a 0 si la llave de seguridad esta retirada.
- Ponga de nuevo la llave de seguridad para poner la inclinación a 0.

4.7. Medición del pulso

Tenga los 2 puñados sobre los captadores de acero. Su ritmo cardíaco va a exhibirse sobre la consola en los 15 segundos. NOTA: usted debe utilizar los 2 puñados por lo menos durante 15 segundos para tener su pulso.

4.8. Visualización de las calorías

Indica el número de calorías quemadas acumuladas en cualquier momento durante su entrenamiento.

NOTA: Este indicador le permite comparar su esfuerzo de un entrenamiento al otro, pero los datos no pueden ser utilizados a fines médicos.

4.9. Plegar/desplegar/mover la cinta de correr

→ Plegar la cinta de correr

Comience por levantar el borde de la cinta hasta escuchar un clic. La cinta está entonces bloqueada.

→ Desplegar la cinta de correr

Coloque la cinta de correr en un lugar espacioso. Levante la banda carrera de una mano y de la otra, apriete el muelle de seguridad para desbloquearlo. Déjelo descender y recule de 1.5m. La cinta de correr va a desplegarse automáticamente.

→ Mover la cinta de correr

Transporte la cinta de correr con precaución. Cójalo con las 2 manos por el rodillo trasero.

5. PROGRAMAS DE ENTRENAMIENTO

Cada programa pre establecido tiene parámetros con variaciones de velocidad y una velocidad máxima. La velocidad corriente se visualiza en tiempo real en la pantalla de la consola a lo largo del programa.

5.1. Seleccionar un programa

- Enciende la máquina, utilice el botón *MODE* para elegir el programa deseado, luego apoye y afloje 'START/STOP' para lanzar el programa con valores por defecto.
- Desde entonces, la ventana de velocidad muestra la velocidad preseleccionada por el programa seleccionado
- Después de cada minuto la velocidad puede ser modificada automáticamente según los programas, y puede ser modificada manualmente. Una señal acústica resuena tres veces 3 segundos antes del fin del programa. Luego la máquina se parará.

5.2. Detalles de los 25 programas

1. Marcha et jogging

Start 1	1 min	2-5min	6-25 min	26-28min	29-30min	30min
	1km/h	2km/h	3km/h	2km/h	1km/h	STOP

Start 2	1 min	2-5min	6-25 min	26-28min	29-30min	30min
	1km/h	3km/h	4km/h	2km/h	1km/h	STOP

Walk 1	1 min	2-5min	6-20 min	21-25min	26-30min	30min
	1km/h	3km/h	4km/h	5km/h	3km/h	STOP

Jogging 1	1 min	2-5min	6-25 min	26-28min	29-30min	30min
	1km/h	4km/h	6km/h	3km/h	2km/h	STOP

Jogging 1 + incline	1 min	2-5min	6-25 min	26-28min	29-30min	30min
	1km/h/0%	4km/h/4%	6km/h/10%	3km/h/4%	2km/h/2%	STOP

2. Carrera : distancia larga

Run 1 (AGE 45-50)	1 min	2-8min	9-15min	16-22min	23-29min	30min	30min
	2km/h	6km/h	4km/h	5km/h	3km/h	1km/h	STOP

Run 2 (AGE 45-50)	1 min	2-8min	9-15min	16-22min	23-29min	30min	30min
	2km/h	6km/h	5km/h	6km/h	3km/h	1km/h	STOP

Run 3 (AGE 35-40)	1 min	2-8min	9-15min	16-22min	23-29min	30min	30min
	3km/h	6km/h	7km/h	6km/h	3km/h	1km/h	STOP

Run 4 (AGE 30-35)	1 min	2-8min	9-15min	16-22min	23-29min	30min	30min
	3km/h	6km/h	7km/h	6km/h	8km/h	3km/h	STOP

Run 5 (AGE 25-30)	1 min	2-8min	9-15min	16-22min	23-29min	30min	30min
	3km/h	6km/h	6km/h	9km/h	4km/h	1km/h	STOP

3. Carrera : distancia media

Run 1 (AGE 45-50)	1 min	2-8 min	9-15min	16-22min	23-29min	30min	30min
	2km/h	6km/h /5%	4km/h /5%	5km/h /5%	3km/h /5%	1km/h	STOP

Run 2 (AGE 40-45)	1 min	2-8min	9-15min	16-22min	23-29min	30min	30min
	2km/h	6km/h /6%	5km/h /6%	6km/h /6%	3km/h /6%	1km/h	STOP

Run 3 (AGE 35-40)	1 min	2-8min	9-15min	16-22min	23-29min	30min	30min
	3km	4km/h /8%	7km/h /8%	11km/h /8%	3km/h /8%	1km/h	STOP

Run 4 (AGE 30-35)	1 min	2-8min	9-15min	16-22min	23-29min	30min	30min
	3km	4km/h /9%	7km/h /9%	12km/h /9%	3km/h /9%	1km/h	STOP

Run 5 (AGE 25-30)	1 min	2-8min	9-15min	16-22min	23-29min	30min	30min
	3km	4km/h /10%	7km/h /10%	12km/h /10%	3km/h /10%	1km/h /10%	STOP

4. Carrera : distancia corta

Run 1 (AGE 18-25)	1 min	2-8min	9-15min	16-22min	23-28min	29-30min	30min
	2km/h	4km/h	7km/h	9km/h	12km/h	3km/h	STOP

Run 2 (AGE 18-25)	1 min	2-8min	9-15min	16-22min	23-28min	29-30min	30min
	3km/h	5km/h	8km/h	10km/h	13km/h	3km/h	STOP

Run 3 (AGE 18-25)	1 min	2-8min	9-15min	16-22min	23-28min	29-30min	30min
	2km/h	5km/h	9km/h	10km/h	14km/h	4km/h	STOP

Run 4 (AGE 18-25)	1 min	2-8min	9-15min	16-22min	23-28min	29-30min	30min
	2km/h /0%	4km/h /3%	7km/h /6%	9km/h /10%	4km/h /3%	4km/h /0%	STOP

Run 5 (AGE 18-25)	1 min	2-8min	9-15min	16-22min	23-28min	29-30min	30min
	3km/h	4km/h	7km/h	12km/h	12km/h	4km/h	STOP

5. Carrera

Run 1 (AGE 55-60)	1 min	2-8min	9-15min	16-22min	23-28min	29-30min	30min
	2km/h	4km/h	5km/h	5km/h	4km/h	2km/h	STOP

Run 2 (AGE 50-55)		2-8min	9-15min	16-22min	23-28min	29-30min	30min
	2km/h	3km/h	4km/h	5km/h	6km/h	7km/h	STOP

Run 3 (AGE 45-50)	1 min	2-8min	9-15min	16-22min	23-28min	29-30min	30min
	2km/h	4km/h	6km/h	8km/h	7km/h	5km/h	STOP

Run 4 (AGE 35-45)	1 min	2-8min	9-15min	16-22min	23-28min	29-30min	30min
	2km/h /9%	4km/h /9%	6km/h /9%	8km/h /9%	5km/h /9%	3km/h /9%	STOP

Run 5 (AGE 20-35)	1 min	2-8min	9-15min	16-22min	23-28min	29-30min	30min
	2km/h /10%	4km/h /10%	6km/h /10%	8km/h /10%	6km/h /10%	5km/h /10%	STOP

6. MANTENIMIENTO

Es importante limpiar y lubricar su cinta de correr para prolongar su vida útil. La realización de este aparato es optimizada cuando la banda de carrera y la plataforma están bien entretenidas según las instrucciones descritas más abajo.

ATENCIÓN: la banda puede rozar sobre la plataforma si no esta bien entretenida. La duración de su cinta de correr depende de eso. Le recomendamos limpiar bien y lubricar estas partes para prolongar la utilización de su máquina. En caso de ausencia de mantenimiento, la garantía no será más válida.

CUIDADO: ANTES TODS OPERACIÓN, APAGUE LA MAQUINA.

CUIDADO: APAGUE Y DESLIGUE AL APARATO ANTES DE PLEGARLO.

6.1. Limpieza general

Utilice un tejido dulce y ligeramente húmedo para limpiar la banda de carrera y la parte entre la banda y la estructura. Un jabón dulce diluido en el agua puede ser utilizado para limpiar 1 vez al mes la cinta con la ayuda de un cepillo. No moje excesivamente la cinta de correr. Limpie y deje secar bien.

Cada mes, pase el aspirador bajo la cinta para evitar una acumulación de polvo. Una vez por año, retire el zapatero motor para quitar el polvo y preservar su aparato.

6.2. Mantenimiento general

Verifique regularmente la cinta de correr para reparar las piezas usadas.

Reemplace la banda de carrera si ésta es gastada. Reemplace todas las piezas usadas o degradadas, no utilice la cinta si presenta piezas estropeadas.

En caso de duda, póngase en contacto con nuestro Servicio posventa.

PROTEJA BIEN SUS SUELOS Y CU CINTA en caso de huidas. Este aparato tiene piezas mecánicas lubricadas que pueden ocasionar pequeñas huidas.

6.3. Lubricación de la banda de correr/plataforma/rodillo

La banda de carrera y la plataforma desempeña un papel superior en el funcionamiento y la vida útil de su cinta de correr. Le recomendamos pues ocuparse de eso y entretenerlos cuidadosamente lubricando regularmente estos puntos de fricción. Lubrique su cinta después de 40 horas de carrera con el producto surtido.

Luego, siga este ritmo de mantenimiento:

- **Utilización normal:** menos de 3h / por semana: lubrique cada 6 meses.
- **Utilización regular:** 3-5 horas / semana: cada 6 meses.
- **Utilización intensiva:** + de 5h / por semana: cada 6-8 semanas.

Para lubricar correctamente, desconecte su cinta de correr:

1. Utilice un trapo dulce y seco para secar la superficie entre la plataforma y la banda de carrera.
2. Reparta lubricante sobre la plataforma (bajo la banda) de modo uniforme. Lubrique regularmente los rodillos delanteros y traseros para una carrera perfecta.

Si usted mantiene bien su cinta, podrá utilizarla durante hasta unas 1200 horas entre cada operación de lubricación

6.4. ¿Cómo verificar el estado de lubricación?

1. Desconecte el aparato.
2. Pliegue la cinta en posición de arreglo.
3. Pase su mano entre la banda de correr y la plataforma.
 - Si la superficie está "resbaladiza", la lubricación es suficiente.
 - Si la superficie está seca, aplique lubricante.

Le recomendamos utilizar un pulverizador lubricante para su cinta, disponible en las tiendas de deporte o de bricolaje.

6.5. Ajuste de la banda de carrera

El ajuste de la banda de carrera es muy importante para tener una superficie de carrera lisa y estable. El ajuste debe hacerse progresivamente ajustando el rodillo trasero. Ajuste la tensión con la llave acodada surtida apretando primero el perno de derecha luego el de izquierda.



Apriete el rodillo trasero bastante para evitar que el rodillo delantero deslice. Gire los 2 pernos en el sentido de las agujas del reloj y verifique la tensión de la banda. Haga cuidado a apretar de modo equivalente el perno de derecha y el de la izquierda para no descentrar la banda de carrera.

NO APRIERTE DEMASIADO FUERTE - si usted aprieta demasiado, corre el riesgo de dañar prematuramente los rodillos y pues el funcionamiento de su cinta.

6.6. Ajuste de la banda de carrera

La banda de carrera fue concebida para quedarse al centro durante la carrera. Es normal que la banda de carrera se mueva al funcionar vacía. Después de algunos minutos de utilización, el cinturón debería reajustarse solo. Si durante el funcionamiento, la banda continúa moviéndose, usted debe entonces hacer ajustes.

Las etapas que hay que seguir son las siguientes:

- Ajuste la cinta a la velocidad mínima.
- Observe de cual lado se mueve la banda.

Si la banda se mueve hacia el lado derecho, apriete de 1/2 vuelta el perno derecho. Afloje de 1/2 vuelta el perno izquierdo. Progresivamente ajuste hasta que la banda se quede centrada.

No apriete demasiado fuerte para no dañar los rodillos y la cinta.

7. PROBLEMAS

Esta cinta de correr está programada para pararse automáticamente en caso de anomalía eléctrica para limitar todo riesgo de accidente.

Si la cinta no funciona correctamente, usted debe apagar el aparato. Espere 1 minuto antes de volverlo a encender.

Si el aparato no funciona normalmente después de esta manipulación, haga una comprobación automática (ver al principio del manual) para determinar la origen del problema.

7.1. Señales de advertencia

Antes de toda intervención sobre la cinta de correr, asegúrese de haberla desconectado. ¡No utilice ningún alargador!

SEÑAL	PROBLEMA	SOLUCIONES
E0	La llave de seguridad no está en posición	Poner la llave de seguridad en la posición.
E1	Ninguna señal del controlador o del captador de velocidad	<ol style="list-style-type: none">1. Verificar el estado de los cables y asegurarse que todas las fichas son conectadas entre el controlador de motor y de visualización.2. Verifique que el captador de velocidad y el imán están en una alineación correcta y que no existe ningún obstáculo sobre el imán (El imán se sitúa sobre el rodillo delantero, cerca de la correa del motor).3. Si la banda de carrera se desplaza y que luego aparece el error E1 después de 10 segundos, reemplazar al captador de velocidad.4. Si la banda de rodadura no se mueve, reemplazar al controlador.
E3	Fracaso del modo autocontrol	<ol style="list-style-type: none">1. Si la banda de rodadura no se mueve, reemplazar al controlador.2. Velar por que todas las fichas sean enchufadas entre el controlador de motor y de visualización.3. Verifique que el captador de velocidad y el imán están en una alineación correcta y que no hay ningún obstáculo sobre el imán (El imán se sitúa sobre el rodillo delantero, cerca de la correa del motor).

E4	Ninguna alimentación	<ol style="list-style-type: none"> 1. Verifique los fusibles (están situados sobre el controlador bajo la tapa del motor). 2. El enchufe: verifíquelo (enchufe otro aparato sobre el enchufe para verificar que funciona correctamente). 3. Verifique el cable de alimentación (usted deberá posiblemente ponerse en contacto con un electricista).
----	-----------------------------	--

7.2. Problemas y soluciones

La pantalla no muestra ninguna visualización

- Verifique la alimentación y la toma eléctrica.
- Verifique que los cables estén bien conectados y en buen estado.
- Asegúrese que ninguno componente del PCB sea dañado.

Las funciones de medida no funcionan

Las teclas no funcionan, no hay sonido.> verifique que las teclas de los puñados estén bien instaladas, para que no hubiera cortocircuito.

La cinta de correr se para automáticamente

- La alfombra se pone en marcha. Después de algunos segundos, el mensaje E1 se exhibe. El captador de velocidad debe ser verificado, descongelo si es necesario.

La función inclinación no funciona

- Si el motor de inclinación no funciona, pero que la luz del PCB UP / DOWN esta encendida, esto significa que el motor esta roto.

Ruidos raros:

El ruido puede provenir del motor, de la banda de carrera, del cinturón V, del motor de inclinación, y del bloqueo del motor de inclinación. Verifique cada parte para saber de donde viene el ruido

8. GUIA DE EJERCICIOS

ATENCIÓN: Antes de comenzar éste o cualquier programa de ejercicios, consulte a su médico. Esto es muy importante especialmente para personas mayores de 35 años o que tengan problemas de salud pre-existentes.

Los sensores de pulsos no están dispositivos médicos. Los sensores de pulsos están diseñados únicamente como ayuda para el ejercicio, determinando el ritmo cardíaco usual en general. Los datos cardíacos no pueden ser utilizados en ningún caso en un marco de salud.

Hacer ejercicio es el mejor medio de quedarse en forma y de desarrollar su forma física. Entréñese regularmente y progresivamente para mejorar duraderamente sus realizaciones.

El estado de su corazón y de sus pulmones y su eficacia para transportar oxígeno vía su sangre hasta sus músculos es un factor importante de su salud. Sus músculos utilizan este oxígeno para abastecer la energía necesaria para la actividad diaria. Esto se llama la actividad aerobio. Cuando usted es delgado, su corazón necesita hacer menos esfuerzos. Bombeará mucho menos tiempo por minuto, y se gastará menos rápidamente.

En conclusión, cuanto más usted es delgado y más se siente bien y en buena salud.

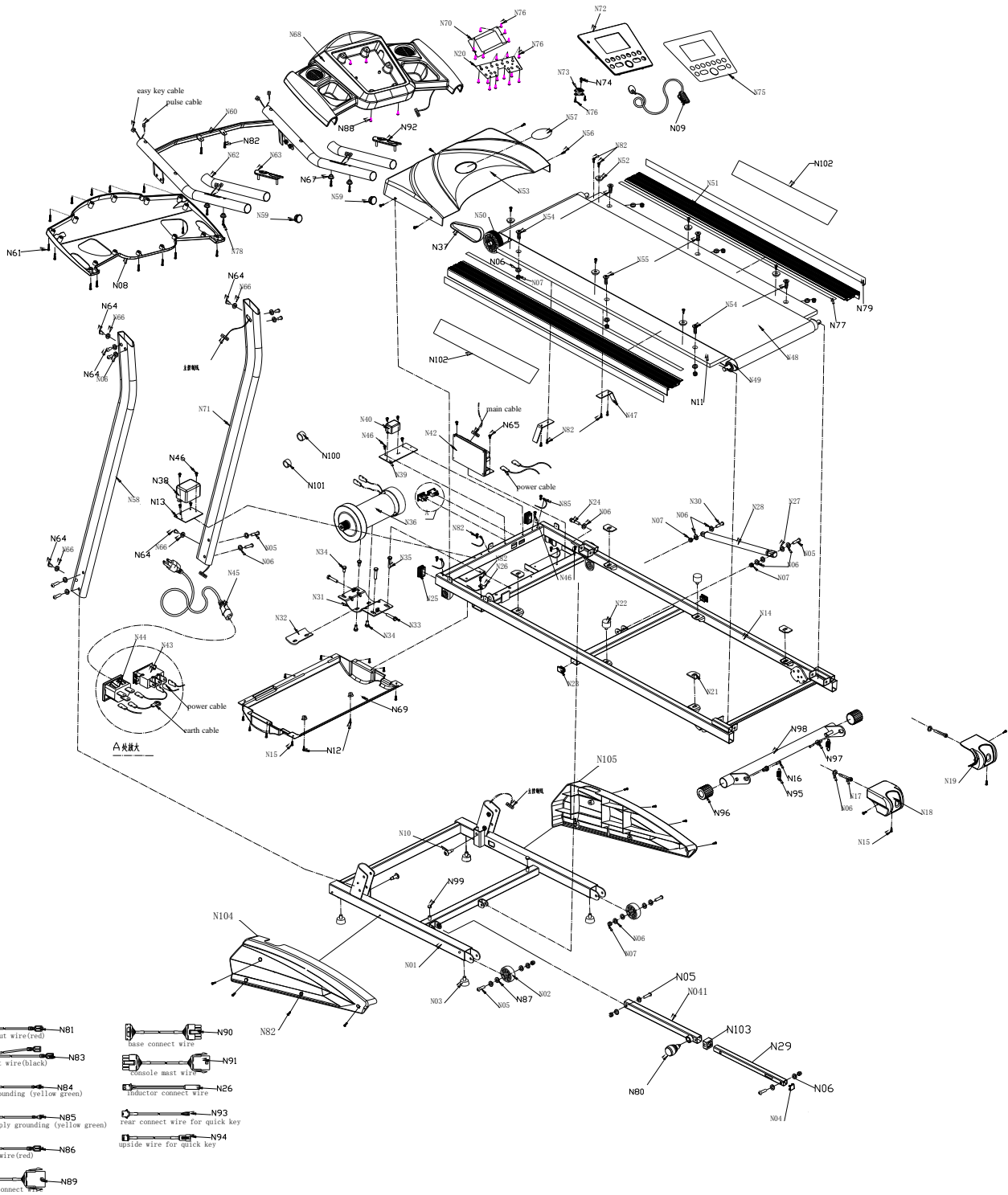
9. LISTA DE LAS PIEZAS

N° pieza	Código Almacén	Descripción	Especificación	Ctd.
N01		Gancho bajo de acero	Acero	1
N02	041800001	Ruedas de transporte	Φ60*25	4
N03	052500002	Goma ajustable	Φ44.2*35	4
N04	041100004	Cubierta alta	705*180*55mm	1
N05	020100004	Tornillo hexagonal	M8*45	8
N06	021000001	Arandela plana- Clase C	Φ8	33
N07	022000002	1 tuerca hexagonal	M8	14
N08		Soporte de inclinación	Acero	1
N09	052500001	Cojín	35*Φ20	2
N10	020900002	Perno hexagonal	M10*28	4
N11	022000003	1 tuerca hexagonal	M10	4
N12	021000002	Arandela plana- Clase C	Φ10	10
N13	020000005	Perno hexagonal	M10*65	1
N14		Soporte principal	Acero	1
N15	020800002	Tornillo de estrella	ST4.2*13	13
N16	020100003	Tornillo hexagonal	M8*40	3
N17	020200004	Tornillo hexagonal	M8*80	2
N18	040200001	Tapa izquierda	111.5*106*77.5mm	1
N19	040200002	Tapa derecha	111.5*106*77.5mm	1
N20	049900011	Cojín	φ25*φ10.5*T2.0mm	2
N21	053000012	Plataforma de carrera cubierta de goma	45*33*T3.0	4
N22	052000001	Amortiguado en goma	Φ30*20,	2
N23	040800008	Tapa	30*20*1.5	2
N24	020200003	Tornillo hexagonal	M8*55	1
N25	040800004	Tapa	40*25	2
N26	032800002	Sensor de velocidad	900mm 2PIN	1
N27	037500003	Circulo magnético	DF-LG-102	1
N28	026200001	Acelerador	10KG/644mm	1
N29	013000039	Arandela plana	∅ 16* ∅ 8.5*T3.5	2
N30	020100002	Tornillo hexagonal	M8*35	1
N31		Gancho de soporte motor	Acero	1
N32	053000007	Placa de amortiguación motor	100*92.5*T1.5	1
N33	020000013	Perno hexagonal	M8*30	2
N34	020300001	Perno hexagonal	M8*12	4
N35	020300002	Perno hexagonal	M8*35	2
N36	030000003	Motor	1.75HP, 180V	1
N37	030200004	Motor de inclinación	JS15, 220V	1
N38	020000002	Perno hexagonal	M10*50	1
N39		Placa de transformación		1
N40	036500002	Reactor	T5817-1 ACL-2.5mH-6A	1
N41	041000004	Cubierta (alta derecha)	705*180*55mm	1

N42	031100040	Controlador	AC220, B305V01	1
N43	033700001	Toma	250V AC/8A	1
N44	039990003	Cable de alimentación		1
N45		Tornillo de estrella	2000MM	1
N46	020600002	Guía de la banda	M4*8	12
N47		Banda de carrera		2
N48	050000008	Rodillo trasero	2545*400*T1.6	1
N49	026100006	Rodillo delantero	Φ42*494	1
N50	026000006	Riel lateral	Φ80*Φ42*511	1
N51	040100012	Amortiguado riel lateral	81*32*1140	2
N52	049900001	Cubierta motor	Φ20*6.8	6
N53	040000005	Tornillo de estrella	560*315*70.3	1
N54	020400002	Tornillo de estrella	M8*35	4
N55	020400005	Tornillo de estrella	M8*20	2
N56	020700015	Logo	ST4.2*13	8
N57		Brazo de soporte izquierda	logo	1
N58		Tapa manilla	Acero	1
N59	040800016	Gancho de acero para consola	Φ34	2
N60		Tornillo de estrella	Acero	1
N61	020700004	Manilla en goma	ST4.2*20	14
N62	061000015	Set de teclas a impulsión (izquierda)	Φ34, 365mm	2
N63	B02184000	Tornillo hexagonal	incline key	1
N64	020100001	Toma	M8*16	8
N65	049900002	Tapa motor de plástico		1
N66	021100001	Arandela	Φ8	4
N67	049900009	Tornillo de impulsión		4
N68	040300016	Tapa consola	715*350*120mm	1
N69	040400001	Tapa inferior izquierda	560*326.1*66.8mm	1
N70	031000045	Consola principal	MP3	1
N71		Brazo de soporte derecha	Acero	1
N72	040500010	Consola plástica	253*210*18mm	1
N73	049900057	Lugar llave de seguridad		1
N74	020700031	Tornillo de estrella	ST3.5*13	1
N75		Presentación consola	con "incline" y "speed"	1
N76	020730010	Tornillo de estrella	ST3*8	21
N77	000000124	Colle	EVA 20*1120*T2.0	2
N78	020700024	Tornillo de estrella	ST4.2*25	4
N79	000000274	Colle	EWA 15*1120*T1.0	2
N80	039040011	Llave de seguridad		1
N81	040300017	Tapa consola alta	715*350*27.5mm	1
N82	020700003	Tornillo de estrella	ST4.2*13	27
N83	080000006	Banda de carrera	1125*556*T15	1
N84	020800001	Tornillo de estrella	ST4.2*13	2
N85		Filtro plataforma		1
N86	031300022	Botón	8PIN, 150mm	1

N87	051000001	v-belt	180J	1
N88	036000004	Filtro	6VV1(7251-4)	1
N89	032100061	Cable de la consola	550mm 10PIN	1
N90	032100002	Cable bajo	600mm 10PIN	1
N91	032100001	Cable alto	1150mm 10PIN	1
N92	B02084000	Sensor de pulso	speed key	1
N93	037500001	Circulo magnético	Φ31*Φ19*13	1
N94	032300010	Cable de salida AC (rojo)	100mm	2
N95	032300009	Cable de entrada AC (negro)	100/250mm	1
N96	032400002	Filtro de cable de tierra (amarillo-verde)	100mm	1
N97	032400003	Cable de tierra (amarillo-verde)	350mm	1
N98	032300011	Cable de salida AC (rojo)	250mm	1
N99	040800003	Tapa	20*20*T1.5	1
N100	024200004	Botón de cierre	∅ 40*M16* ∅ 8,	1
N101	032100018	Cable teclas exprés derecha	140mm 2PIN/3PIN	2
N102	032100021	Cable teclas exprés izquierda	950mm 2PIN/3PIN	2
N103		Tubo ajustable		1
N104		Tubo ajustable	Acero	1
N105	040900005	Tapa	25*25-20*20	1
N106	040800003	Tapa	20*20*T1.5	1
N107	024200004	Botón de cierre	∅ 40*M16* ∅ 8,tooth: 15,	1
N108	020700001	Tornillo de estrella	ST4.2*9.5	6
N109	000010020	Protección pies	70*800 80#	2

10. DIBUJO DE LAS PIEZAS



Este manual ha sido redactado con cuidado sin embargo puede contener errores y por eso le rogamos que usted nos excuse. Si las imágenes son diferentes del producto, por favor considere su producto como la referencia definitiva y correcta.

Por favor, anote que si cambios en la función y las especificaciones de este producto son realizados los clientes no reciben notificaciones de estas modificaciones.