

Cassettes vidéo

Le dîner de Bastien : le plaisir dans l'assiette, la sécurité en tête

Lors de la préparation d'une fête, Bastien et ses colocataires découvrent l'intérêt d'être informés sur le conditionnement des aliments, l'étiquetage, les modes de conservation, le rangement du réfrigérateur. Tout au long du film, des experts sont interviewés apportant des précisions sur le contrôle des aliments, les risques alimentaires, la traçabilité, la contamination des aliments, etc...

DVD

Vos questions nutrition

Diffusés en 2007 à la TV, les 40 saynètes d'une minute qui constituent ce DVD peuvent être utilisées pour lancer des animations et des discussions. Au cours des interviews, il s'agit de montrer comment concrètement mettre en pratique les 9 repères de consommation du PNNS (programme national nutrition santé). Tout en gardant la notion de plaisir de l'alimentation, un chef cuisinier et une journaliste recommandent, auprès des membres d'une famille, des conseils simples et pratiques pour prendre soin de sa santé alimentaire. Public : adultes.

Nutrition le CDVD

Le CD-ROM pour l'enseignant, par son orientation encyclopédique, est un outil de référence riche et complet. Il a de plus été pensé pour offrir non seulement des ressources informatives, mais aussi des pistes pédagogiques. Le CD apporte donc toutes les clés pour à la fois s'informer et sensibiliser les élèves sur les 28 sujets traités. Les 28 sujets abordés sont répartis en 3 thématiques : les comportements, les aliments et les repas. Chaque sujet est traité sous 4 angles différents : - un vrai-faux qui consiste à une série de questions qui permet de faire le point sur vos connaissances de manière ludique; - « La séquence » : un petit film dans lequel Laurence Plumey s'exprime sur le sujet en donnant des définitions, en proposant des solutions et en faisant intervenir des témoignages d'enfants; - « En savoir plus » propose des informations complémentaires et traite de manière plus approfondie la question; - « Avec les élèves » propose des questions à poser aux élèves avant, pendant et après le film du DVD. L'enseignant peut imprimer un questionnaire destiné aux enfants afin qu'ils testent leurs connaissances. Cette partie permet de préparer une activité pédagogique autour du sujet. Le DVD pour les élèves a été conçu pour une utilisation dans le cadre de la vie scolaire. Il se pose réellement en outil à vocation pédagogique. Son contenu regroupe l'ensemble des vidéos, chacune abordant l'un des 28 sujets traités. Ces vidéos sont construites à partir de la série d'émissions du Dr Laurence Plumey, « Bien nourrir son enfant » diffusée dans l'émission « Les Maternelles » sur France 5. Les sujets sont répartis selon les mêmes thématiques : les comportements, les aliments et les repas. Il commence par des questions afin de tester les connaissances des élèves. Il se poursuit par l'intervention de Laurence Plumey et se termine par des questions récapitulatives qui permettent de vérifier les informations acquises.

A la découverte du Programme National Nutrition Santé

Créé en 2001, le Programme National Nutrition Santé (PNNS) vise à améliorer la santé de la population en agissant sur la nutrition. Le PNNS c'est à la fois des orientations de santé publique, mais aussi une palette d'outils et de ressources, fondés sur des informations fiables, permettant à chacun d'agir auprès de toutes les populations. Ce film de 8 minutes est là pour vous faire découvrir les différentes facettes de ce programme de santé publique. Il pourra aussi constituer un support pour vos actions d'information, d'animation ou de formation. Public : Adultes.

Sel et santé

Quel lien entre sel et tension artérielle ? Ce film aborde la question du sel caché dans les produits industriels et nous indique comment réguler sa consommation de sel tout en conservant une alimentation riche en saveur.

CD Rom

Sixéquil : votre équilibre alimentaire en 30 secondes

Le but du jeu Sixéquil est de reconstituer un puzzle de 6 pièces de couleurs différentes (chaque couleur correspond à un groupe d'aliments). Une fois le puzzle reconstitué, il représente le bol alimentaire idéal. Public : à partir de 12 ans.

Nutrition, tout ce qu'il faut savoir

Devenue un véritable jeu de santé publique, la nutrition est abordée de manière ludique et interactive au travers de ce cédérom décliné en 10 grands chapitres. Près de 2h30 de séquences vidéos agrémentées de quiz et de plus de 200 pages imprimables constituent cet outil à mettre entre toutes les mains.

Avec Arthur et Lisa, bien choisir les aliments, c'est facile !

Des jeux et quizz pour découvrir les aliments, la diversité des cultures alimentaires dans le monde, les principes d'une alimentation équilibrée, la chaîne alimentaire et la conservation des aliments. Public : enfants de 6 à 11 ans.

Expositions

L'équilibre alimentaire, n'en faites pas tout un plat !

9 affiches sur l'équilibre alimentaire :- Bien manger, c'est facile ! - Fruits et Légumes
- Sucres et produits sucrés - Boissons - Corps gras
- Céréales et Féculents - Viandes Poissons Œufs - Lait et produits laitiers

Plaisirs et vitamines : Fruits et légumes, l'expo

Les 14 panneaux ont pour but d'apprendre ce que sont les fruits et légumes, découvrir ce qu'ils apportent et comment avoir envie de les savourer : - Présentation de l'exposition - Le plaisir de manger des fruits et légumes - Comment ça pousse ? - Les fruits et légumes, qu'est-ce que c'est ? - Manger, bouger, pour mon plaisir et ma santé - Comment manger équilibré ? - Au moins 5 fruits et légumes, oui, mais pourquoi ? - Les fruits et légumes sous toutes leurs formes - Fruits et légumes de saison : le printemps - Fruits et légumes de saison : l'été - Fruits et légumes de saison : l'automne - Fruits et légumes de saison : l'hiver - Petites histoires de fruits - Petites histoires de légumes.
Dimension : 40 x 60 cm. Public : enfants des cycles 2 et 3.

Les familles de fromage

Offrant chaque fois le fronton d'un paysage différent, emblématique d'un type de fromages, (plateau des Causses pour les pâtes persillées ou bocage normand pour les pâtes molles à croûte fleurie), ces 8 affiches permettent de visualiser les huit grandes familles de fromages.

Cartes murales des fromages

Deux affiches complémentaires pour reconnaître la grande famille des fromages. Sur la première, «Les fromages par régions », 52 fromages, parmi les plus connus, sont photographiés, numérotés et situés en référence à leur région d'origine. La deuxième, « Les grandes familles », classe ces mêmes fromages par types de pâtes, selon la nomenclature en usage.

Outils pédagogiques

Photo-Alimentation

Ce photo-expression sert de support dans une démarche d'éducation nutritionnelle. Il est composé de 55 photographies représentant des personnes, des scènes de vie quotidienne, des lieux et espaces de vie, ou des situations. A partir des photographies, il facilite l'expression des représentations liées à l'alimentation et permet un travail collectif ou individuel. Public : adultes.

La santé en mangeant mieux

Kit d'information et d'animation pour la mise en place d'actions Nutrition en entreprise. Ce kit comprend : - un CD comprenant le diaporama « La santé en mangeant mieux », le livre animateur ainsi que le quiz Alimentation – le livre animateur – un guide de mise en place d'une action Alimentation en milieu de travail – le Nutri Jeu, avec la table de composition des aliments et la règle du jeu – un quiz Alimentation – une plaquette « La santé en mangeant mieux – des livrets PNNS.

Nutrissimo

Bien se nourrir est agréable et amusant. Ce jeu de société simple et convivial permet de voyager à travers les aspects nutritionnels et culturels des aliments: histoire, production, composition... Le jeu comprend 1 planche de jeu, des cartes questions-réponses, des cartes joueurs ainsi que des trophées en couleurs. Public : A partir de 10 ans.

Nutrissimo junior

Nutrissimo junior est un jeu de plateau qui fait voyager les enfants à travers les différents univers de l'alimentation et de l'activité physique. A partir de 450 cartes (questions/réponses, vrai/faux, rébus, intrus, dessin...) axées sur des sujets variés tels que l'origine des aliments, les recettes de cuisine, la composition ou encore les apports nutritionnels, les enfants sont invités à composer un plateau repas équilibré. Ce jeu permet notamment : - d'approfondir ses connaissances sur l'alimentation et l'activité physique - de savoir composer un repas équilibré - de promouvoir le patrimoine alimentaire et culinaire français et ... du monde ! A partir de 8 ans.

Les repas des petits gourmets

Un jeu de société pour apprendre l'équilibre alimentaire en s'amusant... Destiné aux enfants à partir de 5 ans, le jeu invite l'enfant à découvrir pas à pas les goûts, les catégories d'aliments, l'origine des produits alimentaires. L'enfant joue à préparer les menus de la semaine, en respectant des codes couleurs attribués à chaque groupe d'aliment.

J'ai faim !

Les joueurs vont tenter de préparer les menus d'une journée-type, comprenant le petit déjeuner, le déjeuner, le goûter et le dîner. Le jeu se déroule sur un mode coopératif : les joueurs complètent ensemble les repas en remplissant le plateau "salle à manger", avant que Monsieur Avaltout ne remplisse son plateau de friandises. Une règle annexe permet de se servir uniquement des cartes pour sensibiliser les enfants à l'équilibre alimentaire et faire connaître les familles d'aliments. Contenu : 7 plateaux, 66 pièces aliments dont 12 vierges, 1 règle du jeu. Public : 6-11 ans.

Sixéquil : votre équilibre alimentaire en 30 secondes

Ludique et simple, cet outil est basé sur le concept du puzzle pour vérifier l'équilibre d'un repas, grâce à la visualisation des 6 pièces à assembler. Ces pièces représentent différents aliments de l'alimentation quotidienne. A chaque repas, il s'agit de reconstituer un puzzle de 6 pièces de couleurs différentes (l'eau forme le cadre pour rappeler qu'une bonne hydratation est indispensable au cours de la journée). Chaque couleur correspond à un groupe d'aliments. Le repas idéal est constitué lorsque le puzzle est complet. Contenu : 36 pièces de puzzle adhésives. Public : à partir de 12 ans.

Croque la pyramide

Le jeu est basé sur la pyramide alimentaire, composée de huit groupes d'aliments. Le but est de reconstituer chaque famille d'aliments en répondant correctement aux questions posées. Les objectifs initiaux sont d'acquérir des connaissances relatives à la pyramide alimentaire et de développer des attitudes positives à l'égard de l'alimentation équilibrée et de l'exercice physique. L'éditeur recommande d'utiliser le jeu avec des enfants de 8 à 12 ans. Contenu : 1 jeu de cartes, 1 dossier pédagogique, 2 brochures, 1 affiche.

Equilibrio

Comment apprendre à manger de façon équilibrée en s'amusant ? En partant à la découverte des groupes d'aliments en compagnie des sept personnages du jeu. Le but du jeu : être le premier à composer, à l'aide des cartes recette, le menu complet qui convient aux besoins nutritionnels mais aussi aux goûts de son personnage ! Un jeu de cartes pour initier toute la famille aux principes simples d'un équilibre alimentaire fondé sur la diversité et le plaisir. Public : de 7 à 77ans.

Les mots du goût

Dans la formation du goût, la rencontre des saveurs est bien sûr l'élément majeur, mais l'environnement de l'apprentissage est lui aussi essentiel. Les trois ateliers de ce kit pédagogique, que vous propose le CIV, mettent en action chacun des facteurs d'une réelle éducation... Une expérience concrète faisant appel aux sens de l'enfant, à la perception consciente des différences, à la convivialité au sein d'un groupe. Chacun des trois ateliers d'éveil au goût est proposé en deux versions : l'une adaptée aux plus jeunes (CP-CE), l'autre réservée aux plus grands (CM).

Bien dans mon assiette, bien dans mes baskets ...

Ce kit pédagogique, destiné aux cycles 2 et 3, apporte des informations essentielles sur le rôle de l'alimentation et de l'activité physique dans le maintien d'un bon état de santé. Il est composé de : - un livret enseignant qui réunit toutes les informations sur l'alimentation physique, et propose pour chaque chapitre des idées d'activité à mettre en place avec les élèves – une affiche sur les clés essentielles pour équilibrer son alimentation – des fiches d'activités faisant référence à chaque chapitre du livret enseignant, proposant des exercices et des jeux respectivement aux cycles 2 et 3 – des livrets pour les enfants.

Fourchettes et Baskets

Outil permettant la mise en œuvre d'actions d'éducation pour la santé sur l'alimentation et l'activité physique avec des ados de 11 à 16ans (Collège). Il comprend : 1 cédérom complet, 4 cartes « Personnages », 16 cartes « Situations », 6 cartes « Journées alimentaires », 1 guide d'utilisation, 100 cartes aliments et 12 transparents. L'éventail des ressources et des activités proposées permet à chaque utilisateur de choisir les activités qui correspondent le mieux à sa fonction, à ses objectifs éducatifs, au temps dont il dispose, aux préoccupations des élèves et à son cadre d'action.

Alimentation atout prix

L'ensemble des fiches présentées sous forme de classeur est construit autour de trois grands axes : acheter, préparer et manger. Un chapitre préalable est consacré à la définition, avec les utilisateurs, d'un cadre éthique de référence autour d'actions d'éducation nutritionnelle à réaliser avec les personnes en situation de précarité.

Celsius Quiz

100 questions et + pour bien manger et être en forme ! Ce jeu se présente sous la forme d'un quiz se déclinant en cinq thèmes : connaître les aliments, composer des repas équilibrés, découvrir les secrets du goût, respecter les règles pour bien manger, bouger pour être en forme. A partir de 8 ans.

Je mange et je grandis

Pour que l'équilibre alimentaire ne soit plus une notion théorique, des activités pluridisciplinaires fondées sur les apprentissages fondamentaux des cycles 2 et 3, autour de thèmes aussi divers que les besoins du corps, la connaissance des aliments ou encore, le plaisir de manger. Cet outil est composé d'un livret du maître, de fiches d'activités et de jeux, d'un poster et de dépliants pour les élèves. Public : enfants du cycle 2 et 3.

Blaireau

Album de 72 pages de récits, d'images et de jeux pour prendre conscience de l'évolution de son corps et aborder les premières notions d'anatomie ainsi que quelques points de repères sur la consommation du lait et de ses dérivés. Public : Enfants, cycle 1 et 2.

Raconte moi le lait

Partant de ce qui lui est connu, la table de son goûter, le magasin où l'on achète des produits laitiers, l'enfant remonte le chemin de ceux-ci jusqu'à la vache et à la prairie en insérant des figurines dans un support « Paysage ». Pour soutenir ce travail, une histoire simple est racontée au dos du paysage.

Public : Enfants, cycle 1 et 2

Guide d'applications pédagogiques – Alimentation et activités physiques

Ce guide d'application pédagogique est le fruit du partenariat entre l'Inspection Académique des Yvelines et le CNIEL. Le programme est essentiellement axé sur le calcium et les produits laitiers. Il a été conçu en référence au plan de rénovation de l'enseignement des sciences et de la technologie pour l'école et aux programmes 2002 pour l'école primaire. Il est aussi adapté au programme des classes de collège. Contenu : 1 guide, 6 tableaux d'applications pédagogiques (4 pour le 1er degré, 2 pour le 2nd degré), 4 fiches pratiques.

Youpi le Lait

Sur 16 pages, l'enfant découvre les origines du lait : la traite à la ferme, son circuit par la laiterie jusqu'aux magasins. Il apprend à reconnaître les différentes races de vaches et les autres animaux producteurs de lait dans le monde. Avec des jeux, il teste ses connaissances. Public : Enfants, cycle 1 et 2.

Le Goût

Le goût et l'enfant, le goût à l'école : base de travail pour l'organisation d'activités sur ce thème avec les enfants de maternelle et de cours préparatoire. Le livret contient 1 brochure, 5 fiches et un poster.

Public : Enfants, cycle 1 et 2.

Découvrir le Goût avec les produits laitiers

Tout le monde ne se nourrit pas de la même manière et cela peut s'avérer intéressant pour l'enseignant ! L'analyse des différents comportements alimentaires au sein d'une classe et les échanges qui s'en suivront, pourront aider les enfants à mieux se comprendre et à mieux s'accepter. C'est le but principal de ce guide informatif destiné aux enseignants des classes du cycle3 (CE2, CM1, CM2).

Virgil et Lait-Ontine

Petit conte écrit pour expliquer aux enfants l'origine du lait et des produits laitiers

A vos jeux, prêts, goûter

Ce livret propose, sur 16 pages, une série de jeux aux enfants. Devinettes, jeux de mots, dessins à observer, réalisation de recettes, cases à remplir... Aux travers de ceux-ci, ils apprennent à définir les différents goûts, les différentes sensations, leur vocabulaire se précise et s'enrichit. Des encadrés plus didactiques apportent des informations de base. Public : Enfants, cycle 3.

A la découverte du goût

Ce livret pédagogique a pour but d'amener les enfants à prendre conscience que le goût des aliments procède de données multiples. Public : Enfants, cycle 3.

Un rayon de Soleil pour une goutte de lait

74 diapositives joliment dessinées accompagnées d'une cassette son ainsi qu'un livret sur le lait et les produits laitiers. D'entrée de jeu des comparaisons surréalistes comme les aiment les enfants, pour exprimer les quantités sidérantes de lait produites et bues chaque année, puis une redescende sur terre où il est dit que l'énergie solaire entretient le cycle du vivant. Cycle que l'homme domestique pour obtenir le lait de l'animal. Ce lait qu'il transforme en produits laitiers... Public : Enfants, cycle 3.

Démontre-nous le lait

Des modules en carton prédécoupés à assembler (avec notices), permettent aux enfants, aidés par l'adulte, d'exposer les principes et les machines qui sont utilisés de nos jours pour la transformation du lait en produits laitiers. Public : Enfants, cycle 3.

Une vache a disparu

Matériel pour petit théâtre de marionnettes. A partir du récit des aventures de 3 cousins à la recherche d'une vache disparue, on écrit et on apprend des dialogues, on met en scène, sans oublier les répétitions, jusqu'à la représentation devant le public. Thème : les produits laitiers. Public : Enfants de 8 à 12 ans.

L'alimentation en classe, l'environnement au menu

L'alimentation est un vaste thème qui touche nos habitudes au quotidien dont celles des jeunes et de l'école. Ce dossier pédagogique est spécialement conçu pour aborder en classe, avec des jeunes de 5 à 18 ans, une réflexion sur la façon dont nos choix alimentaires ont un impact sur l'environnement. Il s'articule autour d'un repas apprécié des enfants comme des adolescents : pizza et soda. Une première partie présente les impacts de l'alimentation sur l'environnement et fait des liens avec l'école. Une deuxième partie propose une série de pistes concrètes d'amélioration, comme réduire la consommation de sodas ou de viande, manger plus de fruits et légumes de saison, choisir ses céréales... le tout assorti d'idées d'activités. Enfin, une dernière partie présente des outils et des activités pédagogiques (à télécharger ou à commander à Bruxelles-Environnement) à mener avec la classe et l'école, selon un niveau d'investissement progressif, allant du pianissimo au forte.

L'alimentation : affiche

Cette affiche, accompagnée d'un manuel d'utilisation et de pistes d'animation, est un support de réflexion qui peut également être exploité comme support d'animation. Elle présente une vision globale et multifactorielle de l'alimentation qui permet de sortir d'une perspective classique, nutritionnelle et fonctionnelle. Elle illustre les différents facteurs qui peuvent influencer nos comportements alimentaires ouvrant la possibilité à chacun de poser un regard critique sur ses choix alimentaires. La communication est essentiellement visuelle, facilitant ainsi la compréhension de l'information par un plus grand nombre, y compris un public d'adultes peu scolarisés. Tout public.

Campagne d'information sur la sécurité des aliments 1999-2000

Ensemble pédagogique composé de 10 affiches et d'un livret intitulé « Pour en savoir plus ... ». Il traite des 10 thèmes suivants : - la route des aliments – la chaîne du froid – importance de la sécurité alimentaire – l'emballage – dénomination de vente et identification du fabricant – ingrédients et additifs – dates de péremption et conseils de conservation – hygiène personnelle – hygiène culinaire – la gestion du réfrigérateur. Cet ensemble pédagogique est accompagné d'une affiche et de deux livrets « Les judicieux conseils d'Amandine Desfourneaux ».

Hygiène alimentaire

Tiré du site Internet "<http://www.hygiene-educ.com>", cet ensemble de documents à destination des enfants est composé de fiches d'activités pédagogiques et d'un livret du maître pour parler d'hygiène alimentaire. Public : 6-11 ans.

Je nettoie mon réfrigérateur et je prends des précautions alimentaires

Fascicule ayant pour objectifs de sensibiliser le public à l'hygiène alimentaire à travers le nettoyage du réfrigérateur et les précautions d'utilisation : - utiliser les produits d'entretien – avoir les bons gestes pour l'hygiène alimentaire.

Plaquettes infos gratuites

Manger bon marché	Les féculents
3 produits laitiers par jour	Viande, poisson, œufs
De l'eau sans modération !	Le sel
Le sucre	5 fruits et légumes par jour
Les matières grasses	Tout savoir sur les boissons light
J'aime manger j'aime bouger	La santé vient en bougeant
Le guide nutrition des enfants et ados pour tous les parents	Mémo nutrition
La santé vient en mangeant	Le guide nutrition pendant et après la grossesse
Le guide nutrition de la naissance à trois ans	Le guide nutrition à partir de 55 ans
Le guide de l'allaitement maternel	

Affiches gratuites

L'équilibre alimentaire
Les féculents
Les produits laitiers
Les fruits et légumes,