

# L'Hydrothérapie



Boucard  
Mathilde  
Promotion ISSA/ACV/2009-2010

Clinique Vétocéane  
9, allée Alphonse Fillion  
44120 VERTOU

# REMERCIEMENTS

Je remercie tout d'abord Docteur MEHEUST pour avoir accepté de me prendre en stage, pour m'avoir fait découvrir avec passion le métier d'assistante vétérinaire et pour avoir bien voulu répondre à mes questions.

Je remercie également Carolyn, l'assistante vétérinaire en chirurgie pour m'avoir fait part de ses connaissances et de m'avoir laissé faire pas mal de choses en toute autonomie.

Je tenais à dire un grand merci à Jeanne Le Berre, assistante vétérinaire spécialisée en hydrothérapie pour avoir répondu en toute sincérité à mes questions, m'avoir expliqué en détail le système et tout le fonctionnement de l'hydrothérapie, et de m'avoir laissé faire quelques séances d'hydrothérapie en parfaite autonomie.

Et enfin je remercie Docteur Lemoine, et les deux Valérie, assistantes vétérinaires à l'accueil, pour leur accueil et pour leur aide occasionnelle.

# SOMMAIRE

➤ INTRODUCTION GÉNÉRALE	page 1
➤ INTRODUCTION	page 2
➤ PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE	page 3
<u>1° .GÉNÉRALITÉS</u>	page 3
<u>2° .INFORMATIONS JURIDIQUES ET HISTORIQUES</u>	page 3
<u>3° .LES AUXILIAIRES VÉTÉRINAIRES</u>	page 4
➤ CONCLUSION	page 7
➤ INTRODUCTION	page 8
➤ L'HYDROTHÉRAPIE	page 9
<u>1° .CHOIX DU THÈME</u>	page 9
<u>2° .DÉFINITION</u>	page 9
<u>3° .L'IDÉE D'UN CENTRE D'HYDROTHÉRAPIE</u>	page 10
<u>4° .FORMATION POUR L'HYDROTHÉRAPIE</u>	page 10
<u>5° .UTILISATION DU WATER-WALKER®</u>	page 11
<u>6° .LES SÉANCES D'HYDROTHERAPIE</u>	page 15
<u>7° .QUELQUES CAS CLINIQUE</u>	page 23
➤ CONCLUSION	page 29
➤ CONCLUSION GÉNÉRALE	page 30
➤ BIBLIOGRAPHIE	page 31



# INTRODUCTION GÉNÉRALE

Pendant ma formation d'assistante en cabinet et clinique vétérinaire, j'ai effectué treize semaines de stage dont huit semaines au sein de la clinique vétérinaire **Vétocéane** à Vertou du 15/03/10 au 7/05/10.

J'ai choisi de faire mon stage dans cette clinique car elle est très renommée et cela m'a donc permis d'accroître mes connaissances.

Au sein de cette structure, il m'a été permis d'effectuer toutes les tâches d'une assistante en chirurgie (préparer l'animal, le bloc opératoire, soin aux animaux hospitalisés, nettoyer le matériel de chirurgie...)

Je me suis vite intégrée à la vie de la clinique, ce qui m'a permis de comprendre le fonctionnement de celle-ci.

Et je vais maintenant l'exposer en deux parties.

La première sera la présentation de la clinique où nous verrons les rôles de chaque assistante ainsi que les points forts et les points faibles de cette structure.

La deuxième partie sera sur l'hydrothérapie où nous pourrons observer le fonctionnement d'une séance d'hydrothérapie et le rôle de l'assistante vétérinaire.

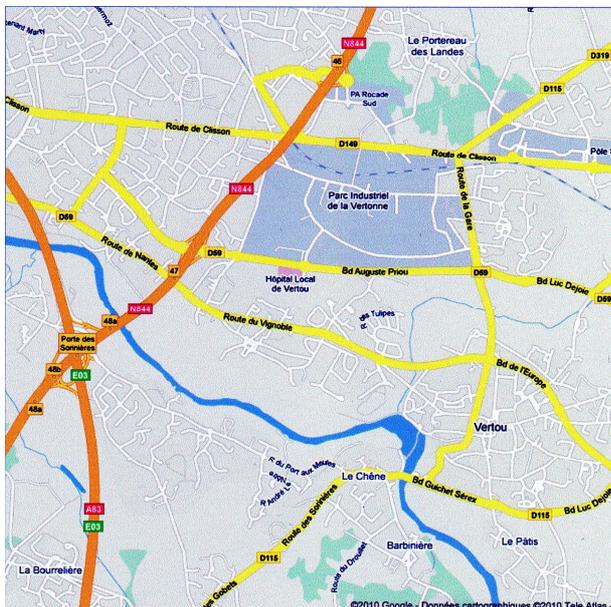
# INTRODUCTION

La clinique vétérinaire **Vétocéane** située à Vertou, composée de deux vétérinaires et de quatre assistantes a gagné en notoriété au fil des années.

Je vais vous présenter cette structure, le rôle des assistantes vétérinaires et mon intégration au sein de cette clinique.

# PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

## 1°.GÉNÉRALITÉS



La clinique **Vétocéane** est installée au 9 rue Alphonse Fillon à Vertou juste à côté de l'hôpital des clouzeaux et pas loin du magasin Décathlon. C'est un lieu de passage situé non loin du périphérique. Elle est facile d'accès et est ouverte 7 jours sur 7 et 24 heures sur 24. Cette clinique est spécialisée dans la reproduction et la chirurgie osseuse et neurologique, c'est pour cela qu'elle a très peu de clientèle locale, la plupart de leurs clients sont référés par d'autres vétérinaires.

## 2°.INFORMATIONS JURIDIQUES ET HISTORIQUE

Date de création : Juillet 2006

Forme juridique : S.E.L Société d'Exercice Libéral à responsabilité limitée

Capital social : 10 000€

Siret : 49101188800014

Dirigeant principal : Fonction associé-gérant D<sup>r</sup> Lemoine Françoise

Nombre d'employés : 4 assistantes et 2 vétérinaires

Depuis quelques temps maintenant, il y a un vétérinaire spécialisé en dermatologie qui vient tous les samedis et une vétérinaire comportementaliste qui vient quelques après-midi et selon la demande.

La clinique fut donc créée en juillet 2006. Quelques mois plus tard, ils ont construit des courettes extérieures et ils ont remplacé le chenil contagieux par une chatterie car c'était assez dur de mélanger les chiens et les chats.

En octobre 2009, ils ont construit une petite pièce située à côté des courettes extérieures pour pouvoir faire les séances d'hydrothérapie de Jeanne, l'assistante qui s'en occupe.

Voici la répartition des locaux :

Au rez de chaussée :

- Un grand hall d'accueil
- Deux salles de consultation
- Une salle de radiologie
- Une salle de préparation
- Un bloc opératoire
- Une pièce pour la stérilisation et le rangement du matériel chirurgical
- Un vestiaire
- Un chenil et une chatterie avec trois courettes à l'extérieur
- Une salle d'hydrothérapie

Au premier étage :

- Une cuisine
- Une salle de repos
- Un grand bureau

### 3°.LES AUXILIAIRES VÉTÉRINAIRES

Je vais vous décrire le rôle des assistantes vétérinaires dans la clinique **Vétocéane**.

→ **A l'accueil :** (2 assistantes qui s'appellent Valérie)

- Répondre au téléphone et transmettre les informations à la personne concernée.
- Accueillir les clients.
- Prendre des rendez-vous.
- Manipuler le logiciel informatique (vet'Phi) pour créer des dossiers pour les nouveaux clients en demande si c'est un client référencé par un autre vétérinaire, faire une fiche d'hospitalisation pour les animaux entrant.
- Gérer le planning des vétérinaires (planni'Phi).
- Etablir des factures.
- Faire les carnets de santé, les passeports et les fiches d'identification...
- Appeler les propriétaires des animaux hospitalisés pour leur donner des nouvelles (tous les jours voir plusieurs fois par jour).
- Vendre, renseigner et conseiller les clients sur les produits de la clinique.
- Gérer le stock en accueil et dans le local (réserve).
- Passer les commandes en médicaments, croquettes et tout autre produit de la clinique sauf les instruments de chirurgie.
- Aider le D<sup>r</sup> LEMOINE en consultation pour la contention, prise de sang...
- Faire certaines analyses et donner le résultat au vétérinaire.
- Faire le ménage des deux salles de consultation, de l'accueil, des couloirs et des toilettes.
- Aller acheter certains médicaments en pharmacie humaines, des produits pour la salle de repos et le repas des vétérinaires dans une grande surface.

→ **En chirurgie :** (1 assistante : Carolyn)

- Nettoyer le chenil et la chatterie.
- Donner les soins aux animaux hospitalisés (médicaments, prise de température, nourriture...).
- Préparer l'animal pour la chirurgie (pose d'un cathéter, injections anesthésiques, antibiotiques..., tonte, intubation, nettoyage chirurgical...)
- Préparer le bloc opératoire (instruments, blouse, gants, champs...) et le nettoyer après chaque chirurgie.
- Décontaminer, nettoyer et stériliser les instruments, les blouses...
- Gérer le stock du matériel chirurgical (plaques, vis, compresses, instruments, broches...) et le commander.
- Appeler les propriétaires de l'animal après son opération et donner leur des nouvelles tous les jours s'il est hospitalisé.
- Etablir les factures de tous les animaux opérés.
- Nettoyer la salle de radio, le bloc opératoire, la salle de préparation.
- Préparer le matériel pour les chirurgies que le D<sup>r</sup> MEHEUST fait à l'extérieur et l'assister lors de ses déplacements.
- Répondre au téléphone s'il n'y a personne à l'accueil.

→ **En hydrothérapie :** (1 assistante : Jeanne)

- Prendre les rendez-vous d'hydrothérapie.
- Gérer le planning des séances.
- Accueillir le client
- Entretien du matériel d'hydrothérapie (vider et remplir d'eau le bassin, chauffage, pompe, filtre...)
- Laver les serviettes qui servent à essuyer les chiens.
- Passer des commandes pour les serviettes, les biscuits, sangles...
- Nettoyer la salle d'hydrothérapie à chaque fin de journée.

→ **Mon intégration au sein de la clinique :**

J'ai passé mon stage en chirurgie car il n'y a qu'une assistante en chirurgie et qu'il y a beaucoup de travail à fournir. Je n'ai pas fait d'accueil car j'en avais fait beaucoup à mon premier stage de plus je n'aurais peut-être plus la chance de pouvoir assister à des chirurgies comme celles que pratique le D<sup>r</sup> MEHEUST, j'en ai donc profité pendant ce stage.

Comme il y a de nombreux cas référés, il y a au moins 6 chirurgies osseuses et neurologiques par jours, il faut tout de suite « mettre la main à la pâte », il ne faut pas rester les bras croisés à regarder faire autour de soi. Donc dès le premier jour, j'ai appris beaucoup de choses, je n'attendais pas qu'on me demande de faire quelque chose, je le faisais directement. J'ai donc accompli toutes les tâches que Carolyn pouvait faire à part les commandes et la gestion de stock. Les journées sont très intenses, on ne voit pas le temps passé. Carolyn m'a beaucoup aidé, elle m'a appris toutes les habitudes à avoir et Jeanne m'a appris tout ce qu'il fallait savoir lors des déplacements du D<sup>r</sup> MEHEUST car c'est moi qui l'assistais lors de ses opérations à l'extérieur en toute autonomie (préparer le matériel à emporter, préparer l'animal, le bloc opératoire, assister lors de la chirurgie, nettoyer et ranger le matériel...).

Les assistantes, le D<sup>r</sup> LEMOINE et le D<sup>r</sup> MEHEUST m'ont très bien accueilli dans leur clinique. J'ai passé un très bon stage.

Pour faire un stage dans ce genre de clinique il faut être organisé, motivé et dynamique et je pense en avoir eu les compétences.

### → **Points forts et points faibles :**

Chaque assistante à son propre poste et ne peut le changer, ce qui permet d'avoir une bonne organisation pour la clinique mais pour les assistantes ce n'est pas assez diversifié. Elles font de l'accueil mais pas de chirurgie ou vice versa. Pour moi, je trouve qu'avoir un métier diversifié est plus encourageant. On ne tombe pas dans la monotonie, bien qu'il n'y ait jamais une journée pareille dans ce genre de structure.

De plus, elles font beaucoup trop d'heures dans une journée. Elles commencent à 7h15 pour finir à 19h30 si ce n'est pas plus lors des opérations d'urgence.

Le D<sup>r</sup> MEHEUST ne se rend pas compte de tout ça. Il accepte pleins de chirurgies en pensant avoir le temps de toutes les faire dans la journée, ce qui est rarement le cas. Et une fois la dernière chirurgie terminée, il s'en va, mais nous derrière, on a à nettoyer le bloc opératoire, le matériel... Ce qui fait qu'elles ont beaucoup d'heures supplémentaires.

## CONCLUSION

Pour conclure, je peux dire que je me suis parfaitement bien intégrée au fonctionnement de cette clinique, on m'a très bien accueilli et j'ai tout de suite pris mes repères.

C'est une clinique agréable, spacieuse, organisée et qui marche 24h/24 et 7j/7 grâce aux internes en médecine vétérinaire qui font des gardes les soirs et les weekends, cela les aide à mettre en pratique ce qu'ils ont appris.

# INTRODUCTION

Depuis décembre dernier, la clinique vétérinaire **Vétocéane** à ouvert une salle d'hydrothérapie canine dont les séances d'hydrothérapie sont pratiquées par une assistante vétérinaire.

Je vais donc vous parler des rééducations d'hydrothérapie, des nombreux rôles dont l'assistante dispose pour pratiquer ces séances.

# L'HYDROTHÉRAPIE

## 1°.CHOIX DU THÈME

J'ai choisi de faire mon rapport de stage sur l'hydrothérapie car elle commence à se développer de plus en plus dans le milieu vétérinaire, et que le centre d'hydrothérapie de Vertou est le seul dans tout le grand Ouest, c'est le 4<sup>ème</sup> et le dernier à s'être installé dans toute la France.

De plus, je suis les opérations du D<sup>r</sup> MEHEUST qui est spécialisé dans la chirurgie neurologique et orthopédique, ce sont donc les chiens qui ont été opérés à la clinique qui viennent en hydrothérapie ce qui fait donc une complémentarité avec les chirurgies du D<sup>r</sup> MEHEUST.

Je trouve cela bien de voir l'évolution du chien avant et après la chirurgie puis avant, pendant et après les séances d'hydrothérapie. On peut voir les différences entre un chien qui suit une rééducation et un chien qui n'en suit pas.

De plus, c'est une assistante vétérinaire, Jeanne, qui s'occupe de faire les séances d'hydrothérapie, ce qui permet donc de voir un autre aspect du métier d'assistante vétérinaire.

## 2°.DÉFINITION

L'hydrothérapie agit le plus souvent dans le cadre d'une rééducation ou d'une remise en forme, en complément de traitements médicaux et chirurgicaux. L'objectif est d'amener l'animal de compagnie à effectuer des exercices physiques dans l'eau afin de faire fonctionner ses muscles tout en ménageant ses articulations.

Ainsi, ce soin est destiné aux chiens ayant subi une intervention chirurgicale au niveau des membres ou de la colonne vertébrale (hernie discale), ou encore un traumatisme au niveau d'un muscle, d'un os, d'un ligament ou d'un tendon.

Les chiens touchés par l'obésité peuvent aussi perdre du poids et lutter contre l'immobilisation tout en évitant d'abîmer leurs articulations déjà affaiblies par le surpoids.

C'est donc une rééducation qui utilise les bienfaits de l'eau. Elle peut se faire dans un jacuzzi, une piscine ou sur un tapis roulant immergé dans l'eau. Pour notre cas nous utilisons le Water-Walker<sup>®</sup>, le tapis roulant immergeable.

### 3°.L'IDÉE D'UN CENTRE D'HYDROTHÉRAPIE.

L'idée de créer un centre d'hydrothérapie vient d'un besoin :

- De la part du D<sup>r</sup> MEHEUST, spécialisé en chirurgie neurologique et orthopédique, qui a remarqué que la moitié des cas qu'il opère ne se remettent pas totalement de leur chirurgie, il trouvait qu'il y avait des résultats assez moyens par rapport à la qualité de l'intervention car la plupart des chiens n'utilisent pas assez leur membre opéré par peur de la douleur.
- Des propriétaires qui, par leur propre expérience, on eu recourt à de la rééducation et souhaitent donc en faire autant pour leur animal.

De plus, nous pouvons observer qu'aux Etats-Unis, au Royaume-Uni et en Belgique, l'hydrothérapie marche très bien. Elle est encrée dans l'esprit des propriétaires de chiens et de chats. Et elle arrive de plus en plus en France où il y a environ 5 centres d'hydrothérapie, la dernière en date est celle qui se situe à la clinique vétérinaire **Vétocéane**.

Ainsi le D<sup>r</sup> MEHEUST a demandé à Jeanne, remplaçante de Carolyn pour son congé maternité, si elle acceptait un CDI à la clinique afin de s'occuper de l'hydrothérapie. Elle a accepté et a fait une formation.

### 4°.FORMATION POUR L'HYDROTHÉRAPIE

Pour pouvoir pratiquer l'hydrothérapie, il faut avoir un minimum de connaissances. En France il n'existe pas de formation diplômante.

Jeanne a donc suivi une formation basée sur la pratique.

Pour tout ce qui est théorie, Jeanne est allée à la bibliothèque de l'école vétérinaire de Nantes et a pris des thèses sur l'hydrothérapie, balnéothérapie afin de mieux connaître ce domaine.

Après avoir acquis les connaissances sur cette activité, Jeanne est partie à Bordeaux voir le D<sup>r</sup> Suzanne MALET, vétérinaire pratiquant l'hydrothérapie, avec qui elle a assisté à plusieurs séances sur tapis roulant immergé. Le D<sup>r</sup> MALET lui faisait part de ses connaissances, lui montrait tous les mouvements à faire et Jeanne a pu, pour certaines séances, pratiquer les mouvements qu'elle venait d'apprendre sous les yeux du D<sup>r</sup> MALET. Elle a quand même peu pratiqué.

Jeanne est ensuite allée en Belgique rejoindre le D<sup>r</sup> Bart MENTEN qui pratique l'hydrothérapie en piscine. Cette fois-ci Jeanne a beaucoup participé, elle allait dans la piscine avec une combinaison de plongée et faisait nager les chiens, elle les dirigeait, leur faisait faire des mouvements qui sont différents pour chaque cas.

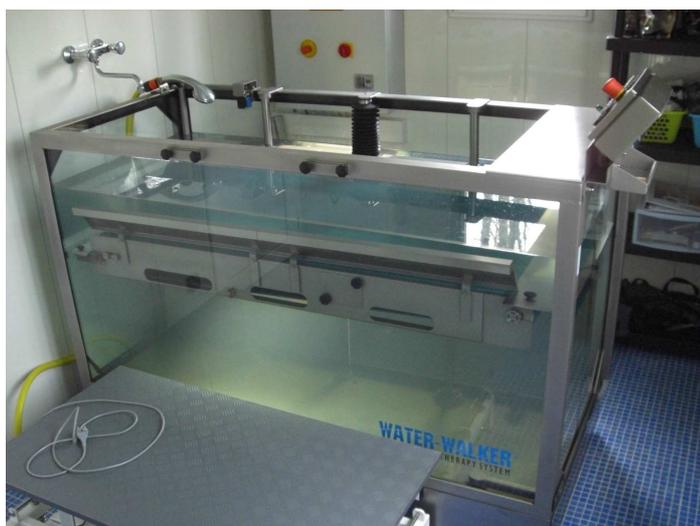
Après ses deux expériences qui ont duré environ 1 mois, Jeanne était enfin prête pour pouvoir faire des séances d'hydrothérapie à Vertou en parfaite autonomie.

Elle retournera faire des formations, de temps en temps, afin de mieux approfondir ses connaissances et pour apprendre des nouveautés puisque l'hydrothérapie canine est en plein développement. D'ailleurs dans quelques mois, elle va retourner voir le D<sup>r</sup> MENTEN pour refaire des séances en piscine.

## 5°.UTILISATION DU WATER-WALKER®

### **1. En général**

Comme nous l'avons dit auparavant, le centre d'hydrothérapie de Vertou utilise un tapis roulant immergeable appelé « le Water-Walker® ». De nombreuses cliniques possèdent ce genre d'appareil qui est nécessaire pour la réalisation de nombreuses rééducations fonctionnelles. Nous allons voir comment fonctionne cette machine afin de l'utiliser dans les meilleures conditions pour les séances avec nos compagnons à quatre pattes.



Le Water-Walker®, contrairement à d'autres modèles, a la particularité de permettre une entrée du chien par le dessus de la cabine. En effet, on installe l'animal sur une table qui va monter en même temps que le tapis roulant pour que celui-ci n'ait plus qu'à enjamber la cloison. Puis on redescend le tapis et la table à la hauteur souhaitée.

Ce système présente plusieurs avantages. Tout d'abord, cela permet à Jeanne d'être au sec sur la table et à la même hauteur que l'animal. Le travail avec un chien de petite taille est donc ici très confortable.

De plus, cela permet de ne pas avoir à changer l'eau à chaque utilisation, ce qui est un gain de temps mais aussi d'énergie et une économie.

Cet appareil permet d'éviter à l'animal de se coincer la patte entre la surface de marche et le cadran du tapis roulant.

Il offre également une visibilité complète grâce à ses quatre vitres.

Pour réduire l'anxiété du « patient » lié à la mise en place dans un bassin le Water-Walker® est suffisamment grand pour permettre des mouvements confortables latéraux, en avant et en arrière, suffisamment profond pour que l'eau dépasse le niveau des hanches des grands chiens. La profondeur de l'eau est ajustable.

La machine est facile à nettoyer et à désinfecter et possède un système de filtration des poils et des impuretés afin de ne pas changer trop souvent l'eau et qu'elle soit assez claire pour voir les mouvements des chiens.

Il y a un inconvénient qui peut s'avérer contraignant dans certains cas : Enjamber la cloison et la descente du tapis dans l'eau peut être difficile à faire si l'animal est peureux, stressé, surtout lorsqu'il s'agit de grands chiens.

Le Water-Walker® est destiné à un entraînement permettant de ménager les articulations de l'appareil locomoteur, tout en développant la puissance des muscles notamment en ce qui concerne leur force, leur endurance et leur coordination.

L'utilisation du Water-Walker® est recommandée en cas :

- D'arthroses des membres et de la colonne vertébrale
- De mouvements difficiles des articulations, de faiblesse musculaire et/ou de crispations musculaires
- D'hernies discales
- De surpoids
- De lésions des nerfs et de difficultés de coordination
- Manque de force et problème liés à la vieillesse

## 2. Commandes de l'appareil



**1 et 1\*** : Marche et arrêt du système

**2 et 2\*** : Marche et arrêt du tapis roulant

**3 et 3\*** : Marche et arrêt de la pompe

**4 et 4\*** : Lever ou abaisser le tapis roulant

**5** : Permet de réguler la vitesse du tapis roulant

**6** : Marche et arrêt du chauffage

**7** : Bouton d'arrêt d'urgence

**8** : Affichage de la durée de la séance d'hydrothérapie

### **3. L'entretien du Water-Walker®**

Il est du rôle de l'assistante d'entretenir la machine régulièrement pour enlever toutes les impuretés. Une bonne maintenance est égale à un bon fonctionnement du matériel.

Pour ce faire, il faut :

- [Nettoyer le bassin et le tapis roulant :](#)

Une fois le bassin thérapeutique entièrement vidé, il est recommandé de nettoyer de temps à autre le tapis roulant et l'intérieur du bassin avec un nettoyeur à haute pression. Il faut donc relever le tapis roulant. Pour ce faire, il est impératif de retirer d'abord tous les revêtements de protection tels que les tôles de protection et les caches latéraux.

Il faut appuyer sur le bouton « baisser le tapis roulant », celui-ci va se mettre dans une position de nettoyage adaptée durant la descente jusqu'à la position de fin de course. Il est donc possible de nettoyer facilement la face intérieure du tapis roulant et du fond du bassin.

Pour éliminer les saletés les plus tenaces (terre...) dans le fond du bassin, on est obligé de rentrer à l'intérieur, il faut donc mettre le tapis roulant en position verticale en appuyant sur le bouton « monter le tapis roulant ».



*Tapis roulant en position de nettoyage (photo de la notice d'utilisation)*

- [Nettoyage du filtre à eau :](#)

Il existe trois filtres qui nécessitent un nettoyage régulier :

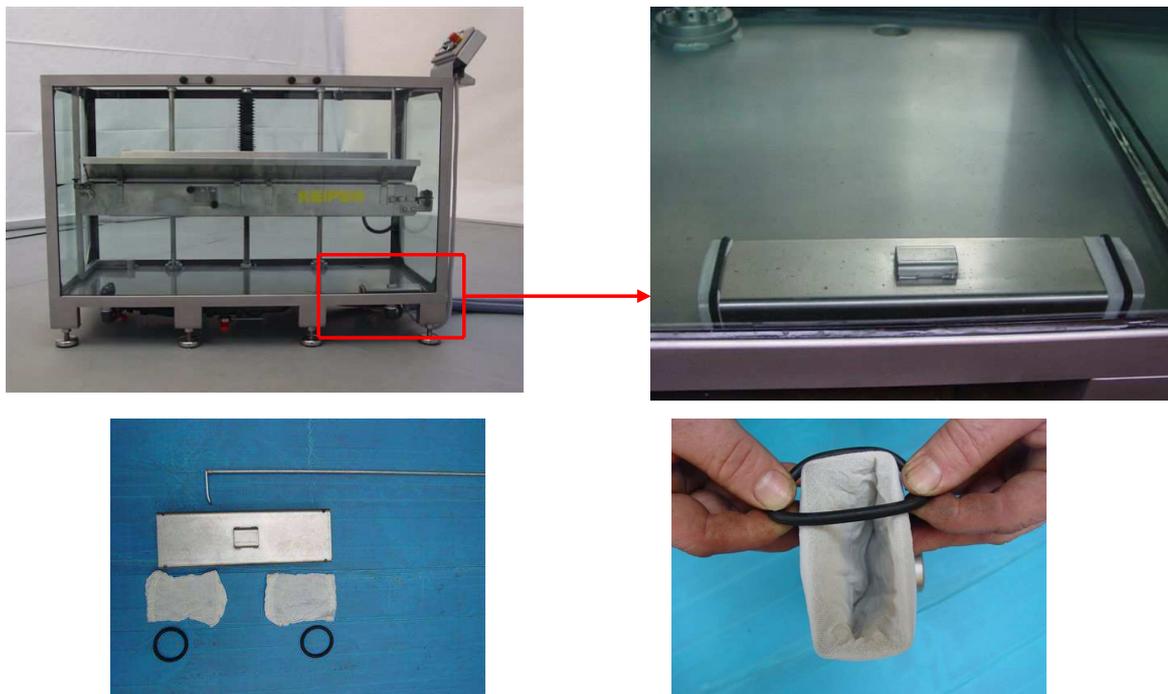
- le filtre grossier dans le bassin
- le filtre grossier devant la pompe de filtrage
- le filtre à cartouche de la pompe de filtrage

#### *1) [Nettoyage du filtre grossier dans le bassin :](#)*

Le filtre grossier permet de retenir les poils ou les corps étrangers dans le bassin thérapeutique, évitant ainsi que ceux-ci ne se déposent dans la cartouche de filtre et la bouche prématurément. Le filtre grossier se trouve sur l'orifice d'aspiration du fond du bassin, et peut être retiré à l'aide d'une tige de levage de filtre, avant d'être remis en place par la suite. Pour ce faire, le bassin thérapeutique ne doit pas avoir été vidé.

- Mettre la pompe de filtrage hors marche
- Retirer la baguette latérale du tapis roulant au-dessus de l'orifice d'aspiration.
- Retirer le filtre du bassin à l'aide de la tige de levage de filtre.
- Enlever les deux caoutchoucs du filtre et retirer les deux sacs de filtration à l'intérieur
- Nettoyer les sacs (machine à laver) et les remettre dans le filtre
- Remettre le filtre en place
- Remonter les caches latéraux

On fait ce nettoyage à chaque fin de journée d'hydrothérapie.



(Photo du manuel d'utilisation)

## 2) Nettoyage du filtre en avant de la pompe de filtration :

Grâce au couvercle transparent, on peut voir et contrôler le système de filtration.

En cas de saleté tenace, il faut :

- Débrancher la prise d'alimentation de l'accouplement
- Fermer les robinets « eau entrant » et « eau sortant ».
- Vider l'eau qui se trouve dans le filtre
- Retirer la grille de filtration
- Retirer le sac de filtration, le nettoyer ou le remplacer (s'il est vraiment détérioré)
- Remettre le sac dans le filtre et refermer le filtre
- Mettre les robinets « eau entrant » et « eau sortant » à nouveau en position ouverte
- Rebrancher la prise d'alimentation de la pompe de filtrage

← - - - Mise en forme : Puces et numéros

### 3) Nettoyage du filtre à cartouche :

La cartouche du filtre, dans le boîtier du filtre, doit être nettoyée ou remplacée dès que la pompe affiche une pression de service de 0,8 bar. L'affichage se trouve sur le couvercle du boîtier de filtre.

- Débrancher la prise d'alimentation de la pompe de filtrage de l'accouplement
- Fermer les robinets « eau entrant » et « eau sortant ».
- Vider l'eau qui se trouve dans le filtre
- Retirer la cartouche du filtre
- Nettoyer le filtre dans un bain d'eau chaude ou le laisser tremper avec un produit anticalcaire. Puis le remettre dans le boîtier de filtre
- Mettre les robinets « eau entrant » et « eau sortant » à nouveau en position ouverte
- Rebrancher la prise d'alimentation de la pompe de filtrage

## 6°.LES SÉANCES D'HYDROTHÉRAPIE

Il faut savoir que chaque rééducation est unique, adaptée au chien et qu'elle doit tenir compte de tous les facteurs spéciaux tels que :

- le type d'opération subi,
- les anomalies,
- l'âge,
- le poids,
- la taille,
- les attentes en terme de performance future (chien sportif, chasseur...),
- l'urgence de la récupération
- le coût du traitement.

### **1. Avant de commencer une rééducation.**

Avant de commencer une séance d'hydrothérapie, il faut vérifier que le chien en ait réellement besoin, il faut poser un diagnostic. Cela n'est donc pas du ressort de l'assistante vétérinaire mais celui du vétérinaire lui-même.

C'est pour cela qu'avant toute prise de rendez-vous pour des séances d'hydrothérapie, le propriétaire doit prendre un rendez-vous pour une consultation avec le D<sup>r</sup> MEHEUST. Celui-ci pourra faire un diagnostic et dire à Jeanne quel type d'opération (souvent osseuse ou neurologique) le chien a subi, afin qu'elle sache les exercices à faire lors des séances, qu'elle puisse choisir le plan de la rééducation permettant au chien la récupération la plus rapide et la meilleure possible.

Il proposera un certain nombre de séances qui pourra, en fonction de l'évolution du chien, soit diminuer soit augmenter.

Quand le chien aura effectué la moitié des séances, le D<sup>r</sup> MEHEUST réévaluera le chien afin de modifier ou non le plan de soin et réalisera une consultation en fin de traitement pour faire un bilan avec les propriétaires et décider si oui ou non il faudra prévoir d'autres séances.

C'est à partir du bilan de la première consultation que Jeanne va déterminer en premier lieu les objectifs prioritaires du traitement.

Ces derniers vont alors conditionner les techniques, et les modalités de physiothérapie à mettre en œuvre ou à associer (massages, exercices...).

Ainsi le protocole de traitement va dépendre de l'affection et du statut de l'animal, de sa coopération, de la disponibilité du « patient » et de son propriétaire pour des séances régulières, et bien sûr de la motivation de ce dernier.

Car la motivation et la participation des propriétaires aux soins prodigués à leur animal peuvent être d'une grande aide. Ceci peut se concevoir par de petits exercices complémentaires et simples à réaliser, si possible régulièrement à la maison entre les séances d'hydrothérapie.

En particulier lors d'un programme de rééducation par hydrothérapie, le propriétaire pourra jouer un rôle important dans la dernière étape, celle du retour sur terre, en favorisant ce passage entre les deux milieux de façon progressive.

L'expérience montre que les animaux soignés également de façon régulière (et correctement) par leur maître ont un meilleur « moral » et se rétablissent plus vite que ceux dont les propriétaires, peu motivés, baissent les bras très rapidement.

Les propriétaires qui hésitent à faire faire des séances d'hydrothérapie à leur chien ont le droit à une séance d'essai qui est gratuite. Une fois cette séance terminée, ils pourront décider s'ils continuent ou non. Il existe un forfait de 10 séances pour un prix de 350€ payable en plusieurs fois. Sinon une séance coûte 45€.

### **2. Quand commencer l'hydrothérapie ?**

Pour notre part, l'hydrothérapie peut commencer à une moyenne d'environ 2-3 semaines après la chirurgie, une fois que les tissus sont cicatrisés, que les points sont enlevés, et que la cicatrice n'est pas suintante. En effet, même dans de bonnes conditions hygiéniques, les risques de contamination des plaies par l'eau ne sont pas négligeables, les bassins d'hydrothérapie pouvant contenir des germes malgré l'ensemble des précautions hygiéniques prises.

Par ailleurs l'eau chaude ne doit pas être employée dans les jours qui suivent l'opération car elle favorise les inflammations.

Il faut savoir également que l'immersion prolongée peut entraîner un ramollissement de la peau et donc des fils de sutures ce qui risque de faire lâcher les points cutanés. C'est pour cela que nous attendons que les points de sutures soient retirés et que la peau soit cicatrisée avant de commencer les séances d'hydrothérapie.

### **3. Déroulement d'une séance**

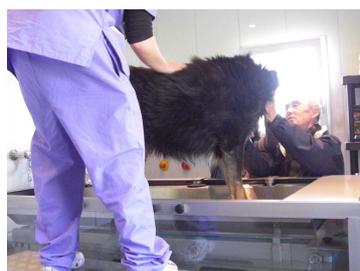
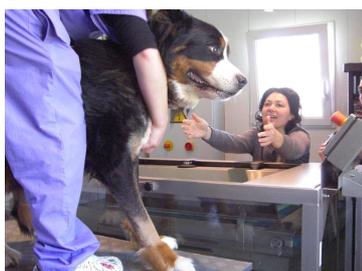
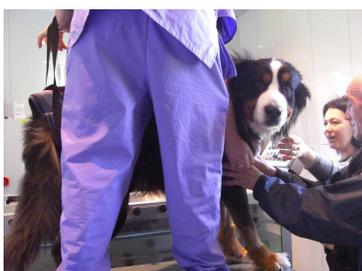
Comme je vous l'ai dit auparavant, il n'y a pas de séance type, chaque rééducation est différente selon le cas du « patient ». La structure des séances est identique pour tous les chiens, seul le détail des exercices est adapté en fonction de chaque cas.

- [Première étape :](#)

Il faut mettre le chien à l'aise. Il ne faut jamais le mettre dans le bassin sans le prévenir ou le rassurer, sinon la séance risque de ne pas se passer comme on le souhaiterait. Pour ce faire, il faut lui parler doucement en le caressant. Si possible, il faut que les propriétaires assistent à la séance cela permet au chien d'être plus en confiance, il acceptera mieux les exercices qu'on lui fera faire.

- [Deuxième étape :](#)

Une fois le chien rassuré, on le fait asseoir sur la table qui, à l'aide d'une télécommande, va monter jusqu'en haut du bassin. Tout au long de cette montée, Jeanne reste à côté du chien au cas où il voudrait sauter, elle le rassure. Arrivé en haut on fait passer le chien de l'autre côté, dans le bassin d'hydrothérapie. Pour qu'il rentre plus facilement on demande aux propriétaires de se mettre de l'autre côté et de l'appeler, tout en restant calme pour ne pas le stresser.



- [Troisième étape :](#)

Certains chiens n'ont pas du tout l'habitude de l'eau, il faut donc abaisser le tapis le plus doucement possible, le rassurer constamment, faire petit à petit, et à chaque niveau où l'eau monte, on le mouille pour lui montrer qu'il n'y a rien à craindre. Une fois que l'eau est au bon niveau, et si le chien est peureux, on ne met pas le tapis en marche tout de suite on lui laisse le temps de s'habituer à l'eau, au milieu qui l'entoure.



- Quatrième étape :

On met le tapis en route doucement au départ, et en fonction du chien, de son évolution dans l'eau, on peut accélérer la vitesse du tapis tout en restant raisonnable pour ne pas trop le fatiguer. Les séances dans l'eau durent plus ou moins 15 minutes. Dans certains cas, si le chien ne veut pas poser sa patte sur le tapis, on l'aide en la lui prenant et en lui faisant faire des mouvements de « bicyclette » afin qu'il s'habitue à reposer sa patte comme avant.

**Avertissements** : Il ne faut pas oublier que les séances d'hydrothérapie ne doivent pas être contraignantes pour l'animal, il faut qu'il ait envie d'y retourner, que ce soit un jeu pour lui, c'est ainsi qu'il faut le féliciter à chaque fois qu'il marche bien, qu'il veut avancer, avec des caresses ou des biscuits, des petites récompenses.



*Récompense par les caresses*



*Récompense par les biscuits*

- Cinquième étape :

Après avoir remonté le tapis roulant, on étreint bien le chien avant de le sortir pour enlever le plus d'eau possible sur ses poils puis on le fait passer sur la table. Il faut bien l'essuyer avec des serviettes éponge pour qu'il n'attrape pas froid et le redescendre à mi-hauteur pour pouvoir lui faire des massages et des exercices.



## → Les massages :

Les massages font depuis longtemps partie intégrante de la physiothérapie, de la médecine sportive et de la rééducation en médecine humaine. Depuis longtemps également, on sait que les massages pourraient être efficaces sur les animaux et que les propriétaires seraient intéressés, mais ce n'est que depuis peu qu'ils commencent à entrer dans le traitement des animaux.

Un des grands intérêts des massages est qu'ils sont faciles à apprendre : ils peuvent donc être reproduits par les propriétaires chez eux, ce qui assure un travail plus régulier et une récupération plus rapide. De plus, les massages renforcent le lien entre le propriétaire et son animal. Ils permettent :

- Une amélioration de la fonction articulaire et musculaire.
- Une mobilisation des adhérences.
- Une régulation du tonus musculaire.
- Une préparation des muscles à l'entraînement.
- L'accélération de la récupération lors de l'entraînement.

### 1) les effets des massages :

La douleur musculaire résulte d'une forte contracture musculaire. Les contractions musculaires réduisent l'apport de sang dans la région affectée, ce qui a pour effet de réduire l'apport en oxygène et les possibilités d'élimination des déchets produits par ces muscles. Cela crée un cercle vicieux puisque cela entraîne plus de tension musculaire, plus de douleur...

Les massages ont pour principale mission de rompre ce cercle vicieux en permettant une reprise de l'afflux sanguin, ce qui a plusieurs effets :

- un meilleur flux sanguin,
- un apport d'oxygène,
- le départ des déchets

Ceux-ci favorisent un travail musculaire plus efficace et un soulagement de la douleur.

De plus, le flux sanguin est accompagné d'une augmentation de la température et de l'élasticité de la région ce qui accélère la récupération musculaire en luttant contre les tensions musculaires.

Les massages favorisent la relaxation physique et mentale, ils créent une véritable relation de confiance entre le maître et son animal et ont un effet positif sur la procédure de guérison.

### 2) leurs indications :

Les massages peuvent être utilisés pour traiter un grand nombre de situations :

-Ils interviennent dans les cas de tension musculaire secondaire à une maladie articulaire ou de la colonne vertébrale.

-Ils sont mis en place dans tous les problèmes fonctionnels des muscles et des articulations puisqu'ils augmentent l'élasticité des tendons et des ligaments.

-Il faut les mettre en place le plus rapidement possible après un traumatisme ou une opération chirurgicale afin de prévenir ou de diminuer la congestion de la partie affectée, ainsi que les adhérences.

De plus, chez les chiens souffrant de problèmes neurologiques avec parésie ou paralysie, les massages sont utilisés pour améliorer la tonicité musculaire ainsi que l'éveil sensoriel.

Enfin, les massages préparent les muscles et les autres tissus à l'entraînement ; dans la phase de refroidissement post-entraînement, les massages accélèrent la récupération musculaire.

### 3) Leurs contre-indications :

Les massages ne doivent pas être mis en place en cas d'inflammation locale de la peau, d'infection locale de la zone affectée, lors de tumeurs, de fièvre, de désordres hémorragiques ou encore de décompensation cardiaque.

### → Les exercices :

La mise en place d'exercices thérapeutiques est une part essentielle de la rééducation fonctionnelle si le chien est traité immédiatement après une opération.

#### 1) les buts et les règles.

Les exercices thérapeutiques ont pour vocation d'augmenter l'angle articulaire et la flexibilité par l'utilisation du membre atteint et de réduire les boiteries.

De plus, ils permettent une augmentation de la masse et de la force musculaire qui assurent une meilleure fonction locomotrice ainsi qu'une prévention des rechutes.

Les bénéfices apportés par les exercices thérapeutiques sont :

- d'accélérer la récupération,
- d'améliorer la quantité et la qualité du mouvement,
- d'accroître la performance, le conditionnement musculaire et l'endurance.

Ce sont des moyens de traitement non invasifs qui peuvent être efficaces dans la gestion de nombreux problèmes neurologiques et musculo-squelettique.

Bien sûr ces exercices peuvent être effectués à la maison (en s'assurant que le propriétaire les fasse correctement) ce qui contribue à renforcer l'implication du maître dans le traitement de son animal. Cette application est bénéfique pour deux raisons :

- cela permet au maître de se rendre compte des progrès de son animal.
- Cela le fait réagir plus vite en cas de problème.

Les principales règles des exercices thérapeutiques sont :

- de faire des exercices variés afin d'éviter l'ennui du maître et de l'animal et afin d'évaluer quels sont les exercices les mieux adaptés à chaque chien.
- D'autoriser l'animal à augmenter de lui-même l'intensité des exercices, en respectant quand même des limites raisonnables. En effet, une augmentation d'intensité prouve toujours que le chien se sent mieux et récupère bien. A l'inverse, il peut ne pas progresser pour de nombreuses raisons pathologiques et il faut alors les résoudre avant de mettre en place des exercices plus exigeants. Il faut également parfois l'encourager pour l'aider à travailler.

- De ne pas le brusquer ou de ne pas augmenter le niveau d'exercice trop rapidement car cela peut entraîner un réflexe de retrait du membre touché.

Il y a deux types d'exercices : les exercices passifs et les exercices actifs :

### 2) les exercices passifs.

Ils consistent en une mobilisation des membres ou à des étirements.

Le premier type d'exercice passif est constitué de mobilisations travaillant sur l'amplitude du mouvement. Il est essentiel de le faire dans le confort de l'animal et de ne pas trop forcer pour ne pas entraîner de la douleur. Cela réside à faire des mouvements doux de flexion et d'extension.

La deuxième sorte d'exercices passifs est : les étirements. Ils sont faits en association avec les premiers et consistent à étirer et réaligner les tissus sains et surtout à ne pas les déchirer.

Il existe également des exercices faisant intervenir les réflexes de flexion ou encore des exercices de pédalage avec le chien debout ou couché sur le côté, on appelle cela : le mouvement de bicyclette. Ils sont surtout utilisés chez les chiens souffrant de déficits neurologiques.

### 3) les exercices actifs.

Ils consistent à faire travailler l'animal activement.

Les marches lentes en laisse courte sont l'exercice le plus important de la rééducation fonctionnelle du chien. Elles permettent au chien de mettre du poids sur le membre affecté. Elles doivent suivre le rythme du chien et non celui de l'individu qui le tient. Si le chien freine l'utilisation du membre touché, il faut essayer de l'encourager par exemple en poussant légèrement l'animal pendant la marche.

Il faut commencer par des marches de courtes durées de 2 à 3 minutes trois fois par jour puis augmenter progressivement la longueur et la difficulté des promenades.

Le chien peut monter et descendre des petites pentes, afin d'ajouter de la difficulté aux exercices. Ce qui permet également de maintenir le système cardiovasculaire en forme.

On peut lui faire faire des assis-debout en augmentant le nombre pour lui faire travailler ses appuis et afin de lui muscler les hanches et de les étirer. On peut inclure des séances de trot dans la balade.

### 4) La Sangle.

Modification de la répartition du poids : en s'aidant de la sangle placée sous l'abdomen, on peut déplacer le poids de l'animal d'un côté à l'autre. Ceci l'aide à contracter ses muscles et augmente la force musculaire.



#### **4. Effets bénéfiques et avantages**

L'hydrothérapie améliore la résistance à la fatigue des animaux convalescents et l'endurance des animaux sportifs.

Elle facilite également la rééducation de certains mouvements qui n'auraient pas été réalisables sur le sol.

Elle réduit les contraintes sur les structures douloureuses et applique un effet de massage réduisant ainsi la douleur.

#### **5. Les effets du chaud**

L'application d'une source de chaleur au niveau cutané entraîne :

-une vasodilatation liée au relâchement de médiateurs tels que l'histamine, la bradykinine, et prostaglandines.

-un soulagement de la douleur, via l'effet des portes de thérapie, et une diminution de l'activité des nocicepteurs par le biais de la stimulation des thermorécepteurs et une augmentation du flux sanguin.

-une amélioration de l'extensibilité des tissus fibreux comme les ligaments, les tendons et les tissus cicatriciels.

Une fois la source de chaleur retirée, la température des couches superficielles diminue rapidement. Les exercices thérapeutiques passifs ou actifs doivent être effectués pendant ou juste après l'application du chaud.

Une augmentation de 3°C est nécessaire pour que les effets cités ci-dessus apparaissent. Il ne faut pas dépasser une température de 45°C car les effets négatifs sont alors supérieurs aux bénéfiques.

#### **Indication**

Les indications de l'hydrothérapie sont nombreuses. On peut par exemple citer la rééducation en post-chirurgie lors de fractures ou de rupture de ligament croisé, lors de problèmes neurologiques comme après une chirurgie de disque intervertébral ou une myélopathie dégénérative. De plus, elle est très utile pour le renforcement musculaire et l'amélioration du fonctionnement articulaire par exemple lors d'arthrose ou de dysplasie coxo-fémorale.

#### **Contre indication**

Les contre-indications sont peu nombreuses et s'expliquent par les propriétés de l'eau. Ainsi, il ne faut pas employer une telle thérapie en cas de problème de cœur (température de l'eau) ou pulmonaire (pression hydrostatique). Elle est également déconseillée en cas d'infections, cutanées ou pas.

## 7°. QUELQUES CAS CLINIQUE.

### Uccello



Lors de ma première semaine de stage **Uccello** (Bouvier Bernois) était hospitalisé pour faire une myélographie et le D<sup>r</sup> MEHEUST a découvert une hernie discale au niveau des vertèbres cervicales. J'ai assistée à son opération qui consistait donc à lui retirer l'hernie discale en passant par la gorge et j'ai suivi son évolution, c'est pour cela que j'ai choisi de suivre ce cas.

Avant l'opération, **Uccello** ne pouvait pas du tout se déplacer ni se relever, il restait couché toute la journée donc toutes les heures je le tournais pour qu'il n'y ait pas de formation d'escarres. Il était devenu paraplégique à la limite de la tétraplégie, j'étais obligée de lui soulever la tête afin qu'il puisse boire et manger, mais il fallait faire très attention car à cause de son hernie discale, il avait très mal et ne supportait pas qu'on lui touche le cou, il essayait de nous mordre avant même qu'on ait posé la main derrière sa tête, il avait très peur d'avoir mal.

Après l'opération pendant 2-3 jours il n'était pas bien du tout ce qui est normal car c'était une opération lourde et qu'il était déjà bien affaibli mais en fin de semaine il arrivait déjà à relever sa tête et bouger les pattes avant...l'arrière-train ne bougeait pas du tout. Et 2 jours après il essayait de se relever mais ses pattes arrières avaient perdu tellement de muscle qu'il était impossible pour lui de se relever mais il avait la volonté ce qui est bien. Les propriétaires l'ont emmené ce jour-là.

Trois semaines plus tard, la première séance d'hydrothérapie commençait.

Première séance :

**Uccello** réussit à marcher à l'aide de la sangle attachée à l'arrière de son corps, il est heureux de nous revoir mais une fois dans le bassin, il commence à stresser. On arrête donc le tapis au niveau de ses chevilles et on met les mains dans l'eau. On le mouille délicatement pour lui montrer qu'il n'y a pas de danger, on le laisse sentir tout autour de lui afin qu'il s'habitue à son nouvel environnement. Une fois calmé, on abaisse le tapis très doucement jusqu'en haut de ses hanches. Il ne veut pas bouger, il reste tout au fond du bassin. Au début Jeanne le prend et essaie de le faire avancer, mais plus on le touche plus il se crispe. Elle le laisse donc sans s'en occuper. On parle entre nous, ses maîtres ont des petits biscuits dans les mains et une fois qu'on ne lui prête plus attention, il s'avance tout doucement, prend un biscuit des mains de sa propriétaire et repart au fond du bassin. Et petit à petit, grâce aux biscuits, **Uccello** commence à marcher. On met le tapis en route à la plus faible des vitesses sans qu'il s'en aperçoive et il marche un peu mais s'arrête très vite. On ne continue pas car c'est déjà un bel effort. On remonte le tapis, on le sèche. Une fois sorti de l'eau, il est plus à l'aise.

On montre aux propriétaires les exercices à faire au moins une fois par jour, qui s'exécutent sur les quatre membres :

- masser les muscles de haut en bas
- pincer les muscles
- mobilisation : 5 extensions et 5 flexions des articulations : épaules, coudes et poignets pour les pattes avant et hanches, genoux et chevilles pour les pattes arrières.
- 20 mouvements de bicyclette.

Deuxième séance :

On fait comme à la première séance, on y va très doucement, on ne s'occupe pas d'**Uccello**, on a chacun un biscuit dans la main et on parle entre nous. Très vite il comprend et va chercher les biscuits, Jeanne met le tapis en route et il se met à marcher tout seul et cela pendant 8 minutes. Il a de temps en temps des petites pertes d'équilibre mais il se rattrape tout seul, il n'a plus besoin de sangle.

Troisième séance :

**Uccello** marche pendant 12 minutes, déjà mieux que les premières fois, il n'a presque plus de perte d'équilibre, il se sent de plus en plus à l'aise. On continue les mêmes exercices. Ils seront à faire tout au long des séances.

L'évolution du chien vue par son maître :

Les propriétaires d'**Uccello** sont très contents de l'évolution de leur chien, ils constatent une nette amélioration entre le pré et post-opératoire et une progression évidente depuis le début de l'hydrothérapie. Ils sentent que leur chien est mieux, que cela lui fait du bien, il se laisse faire pour les exercices, il en redemande même de temps en temps. De plus ils ont suivis toutes les séances, ils voient comment leur animal marche et cela les rend heureux, leur donne espoir.

## **Mia**



**Mia** est une chienne pour laquelle j'ai également assisté à son opération, c'était une exérèse de tête de fémur, du côté droit. Etant une chirurgie courante pour le D<sup>r</sup> MEHEUST et non lourde, **Mia** a très vite récupéré. Au bout de deux semaines la propriétaire est venue pour faire retirer les points de suture cutanée et quelques jours après est venue pour la première séance d'hydrothérapie.

### Première séance :

Lorsqu'elle marche sur la terre ferme, **Mia** ne pose pas sa patte arrière droite, elle sautille. N'étant jamais promenée à la laisse, elle marche trop vite. Mais une fois qu'elle est dans l'eau à une vitesse moyenne, elle pose très bien sa patte, elle fait de très jolis mouvements de bicyclette, c'est-à-dire qu'elle lève très bien la patte, l'amène bien devant elle et la pose bien sur le tapis roulant. Par contre, elle reste moins longtemps appuyée sur cette patte que celle de gauche, ce qui est tout à fait normal, puisqu'il faut réhabituer le membre à bien se poser. De plus, elle doit encore ressentir de petites douleurs car l'intervention est récente. **Mia** marche pendant 12 minutes car elle ne fatigue pas du tout.

Les exercices à faire à la maison n'intéresse que la patte postérieure droite :

- Masser les muscles de haut en bas.
- Pincer les muscles.
- Mobilisation : 5 extensions et 5 flexions des articulations : hanche, genou et cheville.
- Une vingtaine de mouvements de bicyclette.

Et bien sûr, obligation de promener Mia à la laisse à une vitesse moyenne et de lui faire monter les marches afin qu'elle s'oblige à poser la patte au sol.

Les autres séances :

Pour les autres séances qui suivent, **Mia** pose de plus en plus longtemps sa patte sur le tapis, et elle marche durant 15-20 minutes. Elle n'a pas du tout besoin de biscuits pour avancer, par contre elle est en demande constante de caresses. Les exercices sont exactement les mêmes que pour la première séance.

L'évolution du chien vue par son maître :

La propriétaire de **Mia** se sent très impliquée dans les séances d'hydrothérapie de sa chienne. Elle écoute attentivement les conseils que Jeanne lui donne et au moindre problème elle pose des questions. Elle demande souvent des conseils sur les exercices à faire à la maison pour les exécuter le mieux possible. Dès le lendemain elle achète une laisse à sa chienne. Elle est très contente de l'hydrothérapie, il y a un très bon contact avec Jeanne et elle m'accepte avec joie pour suivre sa chienne durant les séances.

## **Nasso**



**Nasso** est un croisé bleu de Gascogne qui a subi une opération pour une hernie discale le 11 Mars dernier.

J'ai commencé à le suivre à sa troisième séance.

Jeanne m'a raconté les deux premières séances d'hydrothérapie que je n'ai pu voir.

La première a débuté trois semaines après son opération. Au départ il croisait beaucoup les pattes arrière, il fléchissait et tombait très souvent. Il avait besoin d'être soutenu au niveau de l'arrière-train par une sangle. On le relevait juste de temps en temps mais il ne fallait pas tout le temps le tenir sinon il n'évoluerait jamais, il se reposerait sur la personne qui le tient.

### Troisième séance :

Je m'aperçois qu'il se retient tout seul, la sangle ne sert plus à rien, il ne tombe pas mais a quelques pertes d'équilibre mais il arrive très bien à se repositionner. Il marche pendant 14 minutes et 30 secondes.

Je remarque également que :

Quand le tapis est en profondeur **Nasso** ne croise pas ses pattes postérieures mais il marche sur la pointe des pieds donc il ne prend pas appui sur ses pattes arrières.

Quand le tapis est un peu plus haut, **Nasso** croise ses pattes postérieures car il y a moins d'eau qui lui entoure les membres donc il est moins stable par contre il a plus d'appui.

Il a du mal à marcher du côté droit et il fléchit le bout de la patte dans le mauvais sens

Exercices à faire à la maison pour les deux pattes arrières :

- masser les muscles de haut en bas.
- pincer les muscles.
- mobilisation : 5 extensions et 5 flexions des articulations : hanches, genoux et chevilles.
- 20 mouvements de bicyclette.
- 5 à 10 pincements entre les doigts pour la tonicité.
- Promenades à la laisse : 2 à 3 fois par jour pendant 5 à 7 minutes

Quatrième séance :

Ses pattes arrières sont raides, il ne plie pas les genoux mais il amène bien ses pattes vers l'avant, il marche moins bien du côté droit, il se repose plus sur la gauche donc de temps en temps il lève la patte droite et il saute pour aller plus vite. Il fait le « lapin », il marche vite sur ses pattes avant et soulève donc ses deux pattes arrières.

Cinquième séance :

Il fait beaucoup de petit pas devant et de grands pas avec les postérieures pour rester en équilibre car s'il fait des grands pas avec ses pattes antérieures il sera en déséquilibre. Il fait toujours le « lapin ».

L'évolution du chien vue par son maître :

Elle voit avec grand plaisir les progrès que **Nasso** fait et est très fière de lui, elle lui donne beaucoup de fromage pour le féliciter et aime bien regarder dans le miroir que Jeanne a posé afin de voir les mouvements du chien sans s'éloigner de lui.

La propriétaire a un très bon contact avec Jeanne et c'est souvent le cas avec les autres clients. La relation entre la personne qui fait la rééducation et les maîtres doit être bonne afin que le chien se sente à l'aise et que les propriétaires aient envie de continuer les séances.



## CONCLUSION

En résumé, nous constatons qu'au sein de cette clinique, l'hydrothérapie fait partie intégrante du rôle propre de l'assistante vétérinaire avec :

- Les prises de rendez-vous et planification des journées d'hydrothérapie.
- Accueil du chien et de son maître.
- Etablir un plan de rééducation pour chaque cas.
- Accomplissement des séances d'hydrothérapie dans leur globalité.
- Les différents massages à effectuer.
- Les exercices à établir sur les chiens en rééducation.
- Eduquer le propriétaire en lui prodiguant des conseils.
- Surveillance de l'évolution de l'état du chien.
- Prévenir le vétérinaire au moindre problème sur l'état de santé de l'animal.
- L'entretien du bassin d'hydrothérapie et de la salle.
- Commande de sangles, serviettes, biscuits...

## CONCLUSION GÉNÉRALE

Pour clôturer, je peux dire que mon stage a été riche en découvertes et en connaissances grâce aux nombreuses chirurgies auxquelles j'ai assisté (exérèses de tête de fémur, TPLO, ligaments croisés, hernies discales, fractures, tumeurs, césariennes...) et aux séances d'hydrothérapie.

Grâce aux interventions faites à l'extérieur, j'ai pu découvrir d'autres cliniques (St Malo, Faouët, St Gilles, Champdeniers, Mauléon, La Baule...) et voir un peu leur fonctionnement.

J'ai passé un très bon stage où j'ai pu utiliser chaque jour mes connaissances. Ils m'ont laissé faire beaucoup de tâches et ont très vite eu confiance en moi pour m'avoir laissé partir avec le D<sup>r</sup> MEHEUST en intervention à l'extérieur. J'ai été formé rapidement et j'ai gagné en autonomie.

De plus j'ai assisté à quelques séances d'hydrothérapie, Jeanne m'ayant laissé faire en parfaite autonomie deux séances d'hydrothérapie avec un Jack Russel.

La clinique **Vétocéane** est une structure idéale pour faire son stage.

## BIBLIOGRAPHIE

- MENARD Julie Marie Marcelle, thèse n°090, année 2006, Rééducation fonctionnelle et analgésie chez le chien après une chirurgie orthopédique.
- RUBIRA Philippe, thèse n°147, année 2004, Balnéothérapie et rééducation chez le chien.