



# Trainer MT38

PROFESSIONAL STOPWATCH

*Manuel d'utilisation*  
**FRANÇAIS**

**MOTUS**

*Nous vous remercions d'avoir choisi ce chronomètre professionnel Motus Trainer MT38 avec fonction de mesurage et de mémorisation des temps fractionnaires (Lap) et définition à 1/100 de seconde.*

*Pour obtenir le maximum de votre instrument, lisez attentivement ce manuel et conservez-le pour d'autres éventuelles consultations.*

## **INDEX**

FONCTIONS .....	3
TOUCHES .....	4
HORLOGE .....	5
CHRONOMÈTRE.....	6
DONNÉES CHRONOMÉTRIQUES.....	8
COUNTDOWN TIMER.....	9
RÉVEIL .....	10
REPLACEMENT DE LA PILE .....	10
ENTRETIEN ET MAINTENANCE.....	11
GARANTIE .....	12



Suivez MOTUS su Facebook  
[www.facebook.com/motusport.com](http://www.facebook.com/motusport.com)

## **FONCTIONS**

### **Horloge**

- Indication des heures, minutes, secondes, jour, date, mois
- Format 12 ou 24 heures
- Double horaire

### **Chronomètre**

- Mesurage de temps de fraction (Lap)
- Définition à 1/100 de seconde pendant les 60 premières minutes; définition h:mm:ss pour le temps successif
- Signal acoustique et visuel pour la fraction la plus rapide
- Fonction pause

### **Données chronométriques**

- Mémorisation et rappel des temps de fraction divisés en Fichiers
- Indication de date, temps total, fraction la plus rapide et temps moyen

### **Countdown timer**

- Compte à rebours programmable (de 1 seconde à 10 heures) suivi de comptage chronométrique progressif
- Signal acoustique au terme du compte à rebours

### **Réveil journalier**

## TOUCHES



### S1 - MODE

- Parcourt les fonctions en séquence:

Horloge (Time) > Chronomètre (Chrono) > Données chronométriques (Chrono Data) > Countdown Timer (Timer) Réveil (Alm)

### S2 – LAP/RESET

- Relève le temps fractionnaire (Lap)
- Active la modalité paramétrage et modification variables
- Efface mémoire
- Parcourt la liste des Fichiers dans les données chronométriques

### S3 – START/STOP

- Démarrage/pause/interruption du chronométrage
- Sauvegarde les données chronométriques
- Parcourt les données chronométriques mémorisées
- Modifie les variables en modalité paramétrage

Les fonctions avancées des touches sont décrites dans les paragraphes suivants.

## **HORLOGE**

Presser la touche MODE et entrer en modalité horloge (Time).

### **Paramétrage**

- Maintenir LAP/RESET enfoncée pendant quelques secondes.
- La sigle "HOLD ADJ" clignote et la sigle clignotante "T1" (Horaire 1) s'affiche.
- Appuyer sur MODE pour confirmer ou START/STOP pour choisir "T2" (Horaire 2).
- Le chiffre des heures clignote. Appuyer sur LAP pour diminuer la valeur ou START/STOP pour l'augmenter.
- Appuyer sur MODE pour confirmer et passer au paramétrage des minutes.
- Suivre la procédure décrite plus haut pour paramétrer minutes, secondes, année, mois et date.
- Après avoir paramétré la date et appuyé sur MODE, choisir le format horaire à 12 ou 24 heures à l'aide de la touche START/STOP. Appuyer sur MODE pour confirmer.
- La sigle "TONE" s'affiche (ton acoustique des touches).
- Pour l'activer ou le désactiver, utiliser la touche START/STOP (On/Off).
- Appuyer sur MODE pour confirmer et sortir de la modalité paramétrage.

### **Double horaire**

Pour afficher le deuxième horaire, appuyer sur la touche START/STOP.

L'afficheur indiquera l'icône "T2" en haut à gauche ainsi que le deuxième horaire dans la ligne supérieure.

Pour retourner à l'affichage de l'horaire 1 et de la date correspondante, appuyer à nouveau sur la touche START/STOP.

## **CHRONOMÈTRE**

Presser la touche MODE et entrer en modalité chronomètre (Chrono).

- Pour démarrer le chronomètre, appuyer sur la touche START/STOP.  
La ligne supérieure indique le temps de fraction en cours. La ligne inférieure montre le temps progressif.
- Pour relever un temps, Appuyer sur la touche LAP/RESET. La ligne supérieure clignote en indiquant le numéro du Lap et, durant quelques secondes, la ligne inférieure indique le temps relevé.
- l'afficheur retourne à l'affichage du temps de fraction en cours et de temps progressif
- Lorsque la fraction la plus rapide est relevée, la sigle "FASTEST" clignote et un signal acoustique est émis.
- Pour mettre le chronomètre en pause, appuyer sur START/STOP. Presser LAP/RESET pour le remettre en marche.

### **Stop et Mémorisation Données**

Chaque session doit être sauvegardée afin de pouvoir être sélectionnée dans la modalité "Données Chronométriques" et pour pouvoir débiter une nouvelle session de chronométrage.

- Avec le chronomètre en marche, appuyer deux fois sur START/STOP (Pause > End) pour interrompre le chronomètre.
- La ligne supérieure indique la sigle "END", la ligne inférieure indique le temps total.
- Maintenir la touche START/STOP enfoncée pendant quelques secondes.

- L'afficheur affiche la sigle "STORE DATA" et les données chronométriques sont mémorisées.
- Après la mémorisation des données, l'instrument est prêt pour une nouvelle session.

Note: la définition du chronomètre est à 1/100 de seconde pendant les 60 premières minutes et "h:mm:ss" pour le temps restant.

### **Mémoire pleine - "Memfull"**

Si durant la mémorisation d'un Lap, la sigle "Memfull" s'affiche, il faut effacer les sessions en mémoire.

Appuyer sur la touche LAP/RESET pendant quelques secondes. La sigle "Clear All" s'affiche et toutes les données en mémoire, y compris la session en cours, seront effacées.

Note: au démarrage d'une nouvelle session de chronométrage, il est conseillé d'effacer toutes les sections mémorisées dans "Données Chronométriques" et libérer de la mémoire pour les nouveaux enregistrements.

En modalité Chronomètre, appuyer sur la touche LAP/RESET pendant quelques secondes. La sigle "Clear All" s'affiche et toutes les données en mémoire seront effacées.

## **DONNÉES CHRONOMÉTRIQUES**

Presser la touche MODE et entrer en modalité données chronométriques (Chrono Date).

Dans cette modalité, les sessions mémorisées sont énumérées (Run) avec un numéro progressif et la date d'enregistrement.

### **Visualiser les données**

- Pour faire défiler la liste des sessions mémorisées, appuyer sur la touche LAP/RESET.
- Pour afficher et faire défiler les données de la session désirée, appuyer sur la touche START/STOP:  
numéro du Lap / temps de fraction > temps total ("Total")  
> fraction la plus rapide ("Best") > temps moyen ("Avg").
- Pour retourner à la liste des sessions, appuyer sur la touche LAP/RESET.

### **Effacer les sessions individuelles**

- À partir de la liste des sessions (Run), choisir la session à effacer à l'aide de la touche LAP/RESET.
- Appuyer sur la touche LAP/RESET pendant quelques secondes. La sigle "Clear Data" s'affiche.
- Toutes les données relatives à la session seront effacées.
- Le numéro progressif des sessions est mis à jour.

### **Effacer toutes les sessions**

- Se mettre en modalité Chronomètre à l'aide de la touche MODE.
- Appuyer sur la touche LAP/RESET pendant quelques secondes.
- La sigle "Clear All" s'affiche et toutes les données en mémoire seront effacées.



## **COUNTDOWN TIMER**

Presser la touche MODE et entrer en modalité compte à rebours (Timer).

### **Paramétrage**

- Appuyer sur la touche LAP/RESET pendant quelques secondes.
- L'afficheur indique la sigle "Hold Adj" et le chiffre des heures clignote.
- Appuyer sur la touche START/STOP pour augmenter la valeur ou LAP/RESET pour la diminuer.
- Appuyer sur la touche MODE pour confirmer et passer aux minutes.
- Suivre la procédure décrite plus haut pour paramétrer minutes et secondes.
- Appuyer sur la touche MODE pour confirmer et sortir de la modalité paramétrage.

### **Démarrage**

- Appuyer sur START/STOP pour démarrer le compte à rebours.  
La ligne supérieure indique le temps établi, la ligne inférieure le compte à rebours.
- Un signal acoustique est émis pendant les 5 secondes qui précèdent le zéro et un à l'obtention du zéro.
- Le chronométrage progressif démarre après le compte à rebours, indiqué dans la ligne inférieure.
- Pour mettre en pause/repandre le comptage, appuyer sur START/STOP.
- Pour remettre à zéro, appuyer sur la touche START/STOP suivi de LAP/RESET.

## RÉVEIL

Appuyer sur la touche MODE et entrer en modalité réveil (Alm).

### Paramétrage

- Appuyer sur la touche LAP/RESET pendant quelques secondes.
- L'afficheur indique la sigle "Hold Adj" et le chiffre des heures clignote.
- Appuyer sur la touche START/STOP pour augmenter la valeur ou LAP/RESET pour la diminuer.
- Appuyer sur la touche MODE pour confirmer et passer aux minutes.
- Appuyer sur la touche START/STOP pour augmenter la valeur ou LAP/RESET pour la diminuer.
- Appuyer sur la touche MODE pour confirmer et sortir de la modalité paramétrage.

Le réveil s'active automatiquement après la modification des paramètres.

Pour activer ou désactiver le réveil (On/Off) appuyer sur la touche START/STOP.

Lorsque le réveil est activé, l'afficheur montre l'icône 

Le réveil sonne pendant quelques secondes; appuyer sur une des touches pour l'éteindre.

## REPLACEMENT DE LA PILE

- Enlever le bouchon à vis sur le dos avec une pièce de monnaie en tournant dans le sens contraire des aiguilles d'une montre.
- Extraire la pile déchargée et insérer une nouvelle pile.
- Assurez-vous que le joint circulaire en caoutchouc soit positionné correctement.

- Repositionner le bouchon à vis et le fermer en tournant dans le sens des aiguilles d'une montre.
- Type de pile: CR2032 (3V).
- Ne pas utiliser de piles différentes de celles indiquées sur cette notice ou de celles en dotation.
- Ne pas jeter les piles avec les déchets domestiques.
- Éliminer les piles usagées conformément à la réglementation en vigueur.

## **ENTRETIEN ET MAINTENANCE**

- Ne pas essayer de démonter ou de réparer l'instrument.
- Protéger de la chaleur et du froid excessif, de l'humidité, des chocs et des longues expositions à la lumière directe du soleil.
- Nettoyer avec un chiffon légèrement humide.
- Utiliser un savon délicat dans les éventuelles zones plus sales. Ne pas utiliser de substances chimiques telles que essence, solvants, acétone ou alcool susceptibles d'endommager l'imperméabilité, le corps et les finitions de l'instrument.
- Éviter de faire entrer en contact avec des produits tels que gel et laques pour cheveux, répulsifs pour insectes, eaux de cologne, crèmes solaires ou autres susceptibles de détériorer les parties en plastique. En cas de contact avec ces substances, nettoyer immédiatement avec un chiffon doux et sec.
- Éviter de mouiller l'instrument ou de le manipuler avec les mains humides.
- Ne pas actionner les touches en cas de contact avec l'eau.
- Éliminer l'instrument et les composants conformément à la réglementation en vigueur.

## GARANTIE

- La garantie est applicable pendant 24 mois à partir de la date d'achat et est valable uniquement pour les défauts des matériaux et de construction.
- La garantie est valable uniquement si l'instrument et les accessoires ont été utilisés avec soin et selon les instructions.
- D'éventuels endommagements et/ou utilisations non conformes à ce qui est décrit dans cette notice feront déchoir la garantie.
- Les piles sont exclues de la garantie.
- Pour un défaut couvert par la garantie, s'adresser au propre revendeur ou envoyer l'instrument, les accessoires, le récépissé d'achat complet de date dument affranchis au distributeur national.
- Avant d'envoyer l'instrument, lire attentivement les instructions pour l'utilisation et vérifier l'état des piles.
- Si le défaut est couvert par la garantie, l'instrument réparé ou remplacé sera réexpédié gratuitement.
- Pour assistance après garantie, s'adresser au propre revendeur ou bien envoyer l'instrument et les accessoires dument affranchis au distributeur national.

**MOTUS** est une marque  
DIGI Instruments srl, Italie  
[www.motusport.com](http://www.motusport.com)



MT38-2014.1-FR