

Circulation Maxx - Booster de circulation sanguine

Manuel d'utilisation



Guide de démarrage rapide

Attention :

L'appareil ne doit pas être utilisé par les femmes enceintes de plus de trois mois, par les personnes utilisant un pacemaker ou tout autre implant médical, ou par toute personne étant soumise à un traitement pour la thrombose veineuse.

Cet appareil utilise des impulsions électriques : il ne vibre pas !

Pour commencer l'utilisation de votre Booster de circulation, veuillez suivre les 6 étapes suivantes :

- 1- Retirez le booster de circulation et ses accessoires de leur emballage
- 2- Insérez les piles dans la télécommande (vous n'avez pas besoin d'utiliser la télécommande pour utiliser l'appareil, il fonctionne aussi sans)
- 3- Connectez l'adaptateur à l'appareil puis branchez-le sur une prise électrique
- 4- Mettez l'appareil en marche
- 5- Retirez vos chaussures, vos bas ou chaussettes.
- 6- Asseyez-vous confortablement dans votre fauteuil ou canapé. Placez vos plantes de pieds sur les emplacements prévus à cet effet. Vous devez bien placer vos pieds sur les côtés (droit et gauche). L'appareil ne fonctionne que si vos deux pieds sont posés dessus.
- 7- Le bouton « Sole ^ » vous permet d'augmenter l'intensité, le bouton « Sole v » vous permet, quant à lui, de la diminuer. L'intensité est réglable entre 0 et 99 niveaux. Augmentez cette dernière progressivement jusqu'à sentir un micro-courant de stimulation dans vos jambes.

Nota bene : l'objectif est de trouver l'intensité qui vous convient le mieux et en aucun cas d'atteindre le niveau 99.

Pour plus d'informations sur nos produits, n'hésitez pas à vous rendre sur : www.bioenergiser.com

Foire aux questions (FAQ)

Est ce normal de ne pas ressentir de vibration ?

Oui, l'appareil ne vibre pas.

Est ce normal de ne rien ressentir dans mes pieds ?

Il est possible que l'intensité ne soit pas assez élevée. Augmentez l'intensité jusqu'à ressentir une stimulation.

Hier, j'ai utilisé l'appareil avec un niveau d'intensité à 45. Aujourd'hui je ne ressens plus rien au niveau 45, est ce normal ?

La façon dont votre corps répond à la thérapie peut différer jour après jour. Vous pourrez donc être amené à augmenter l'intensité pour continuer la thérapie.

Pourquoi mes jambes me font-elles mal après avoir utilisé l'appareil ?

Il est possible que vous ayez utilisé l'appareil avec un niveau d'intensité trop élevé, ou que vous l'ayez trop utilisé sur une courte période. Dans ce cas, laissez vos jambes se reposer quelques jours avant de réutiliser l'appareil.

Est normal de ne rien ressentir en utilisant l'appareil, même à un haut niveau d'intensité ?

Il est possible que vous soyez déshydraté. Par conséquent, les impulsions électriques ne peuvent plus circuler correctement dans vos jambes et vos pieds.

Pour ressentir au maximum les effets du Booster de circulation, nous vous recommandons de beaucoup vous hydrater (1,5l à 2l d'eau par jour).

Nous vous remercions d'avoir acheté le Booster de circulation et nous espérons qu'il vous aidera à soulager vos problèmes de jambes lourdes.

Nous vous conseillons de lire attentivement le manuel avant de commencer l'utilisation de l'appareil. Nous vous conseillons aussi de consulter votre médecin si les symptômes de jambes lourdes persistent.

Contenu de la boîte



La réflexologie plantaire: qu'est-ce que c'est?

La réflexologie plantaire est un massage des pieds d'origine chinoise. Les plantes des pieds ont des zones réflexes qui correspondent à un organe, une glande ou une partie du corps. Toucher ou masser les zones réflexes des pieds permet ainsi de localiser et débloquer les tensions.

Cette technique de massage stimule la circulation sanguine à partir des pieds pour vous apporter détente et bien-être. Votre corps retrouve de l'énergie et son équilibre biologique.

Bienfaits physiques de la réflexologie plantaire

1. Amélioration de la circulation sanguine
2. Favorise l'élimination des toxines
3. Dynamise l'organisme
4. Réduction du stress et des tensions nerveuses
5. Harmonisation des fonctions vitales
6. Décontraction mentale: détente, bien-être et relaxation

Mode de fonctionnement

Votre stimulateur de circulation sanguine Electro Flex a été fabriqué pour respecter les principes de la réflexologie plantaire. Il propose 25 programmes pour stimuler les différentes parties de vos plantes des pieds.

Il stimule les points de pression de vos plantes des pieds pour stimuler votre flux sanguin et soulager les douleurs articulaires et musculaires. Bien-être, relaxation et détente seront au rendez-vous avec ce massage de réflexologie plantaire.

Circulation Maxx s'utilise principalement pour 2 raisons: les massages de la voûte plantaire et le tonus musculaire.

Les massages de la réflexologie plantaire

Chaque pied a un massage spécifique. Vous pouvez ajuster l'intensité de votre programme selon le pied que vous massez. Vous pouvez choisir une intensité différente pour chaque pied: 14 pour le pied droit et 23 pour le pied gauche, par exemple.

1. Placez vos pieds sur les parties conçues à cet effet (avec les électrodes sur le corps si vous le souhaitez)
2. Mettez en marche votre Circulation Maxx (maintenez le bouton appuyé pendant 3 secondes)
3. Choisissez 1 programme parmi les 25 programmes proposés
4. Choisissez un des 99 niveaux d'intensité de votre programme
5. Utiliser les boutons P+ ou P- pour augmenter ou diminuer l'intensité
6. Changez l'intensité de votre programme selon votre réaction à l'électrostimulation
7. Certaines personnes sont très sensibles, l'intensité ne doit donc pas être importante. Pour d'autres personnes, elles ont besoin d'une intensité importante pour ressentir les effets de Circulation Maxx

Tonus musculaire par la réflexologie plantaire

- Utiliser le gel et les électrodes
- Utile pour faire du tonus musculaire ou cibler des douleurs
- Cible les douleurs du dos ou du cou
- Utile pour muscler spécifiquement les bras, les abdominaux, les fesses, les cuisses

Utilisation de l'option « Massage » du Circulation Maxx

Placez vos pieds nus sur les emplacements en silicone de Circulation Maxx

Maintenez le bouton 3 secondes pour allumer le Circulation Maxx, l'écran doit devenir bleu.

Sélectionnez 1 programme parmi les 25 proposés sur votre écran avec les boutons P+ et P-.

L'intensité de l'électrostimulation débute au niveau le plus bas. Le niveau d'intensité pour chaque programme varie de 0 à 99.

Augmentez lentement le niveau d'intensité avec les boutons Δ , le bouton sur la gauche pour le « Band 1 » (pied gauche) et le bouton sur la droite pour le « Band 2 » (pied droit).

Si vous souhaitez baisser l'intensité, appuyez sur les boutons « ∇ ».

Les niveaux d'intensité pour les deux « Bands » (pieds) peuvent être ajustés séparément.

Vous pouvez changer de programme quand vous le souhaitez. Vous devez simplement régler à nouveau le niveau d'intensité.

Pour finir la séance de massage, vous appuyez pendant 3 secondes sur le bouton marche/arrêt (Electro Flex s'éteint automatiquement après 25 minutes de massage dans tous les cas).

Utilisation de l'option «Tonus musculaire» du Circulation Maxx (option avec les électrodes)

1. Connectez les fils électriques à chaque électrode: un bout du fil doit être accrocher à l'adhésif de l'électrode, l'autre bout doit être lié à la prise du Circulation Maxx
2. Enlevez la pellicule protectrice des électrodes
3. Placez les électrodes sur la partie du corps que vous souhaitez travailler
4. Mettez en marche Circulation Maxx en appuyant pendant 3 secondes sur le bouton marche / arrêt
5. Choisissez le programme que vous souhaitez et ajustez le niveau d'intensité qui vous convient le mieux (instructions et détails ci-dessus)

N'UTILISEZ JAMAIS L'OPTION MASSAGE ET L'OPTION ELECTRODE EN MEME TEMPS

N.B: ne collez jamais deux électrodes l'une à côté de l'autre. Lavez-les à l'eau après les avoir utiliser. Protégez vos électrodes grâce au boîtier prévu à cet effet. Ne les exposez pas aux rayons du soleil ou à une température élevée.

Utilisation de la batterie

Branchez la batterie dans la prise prévue à cet effet sur le Circulation Maxx. Cette prise se trouve sur le côté du Circulation Maxx. Branchez ensuite la batterie à une prise de courant. Assurez-vous que la prise de courant soit compatible avec la batterie

Conservation/nettoyage de l'appareil

1. Utilisez un chiffon sec, ou légèrement humide pour nettoyer votre booster de circulation. En aucun cas il ne faut avoir recours à un liquide inflammable pour nettoyer l'appareil.
2. Gardez-le éloigné de tout champ magnétique ainsi que des enfants.
3. Conservez-le dans un endroit sec et sombre, à l'abri des fortes

- températures, du soleil et de l'humidité.
4. Si les patches adhésifs des électrodes ne collent plus correctement à votre peau, nettoyer les avec un chiffon sec, ou changez les. N'utilisez aucun produit chimique pour les nettoyer.
 5. Ne démontez pas l'appareil sous peine de perdre la garantie constructeur.
 6. Nous vous conseillons de retirer la batterie si vous comptez ne pas utiliser l'appareil pendant plus de 5 jours.
 7. Ne collez jamais les électrodes entre elles.
 8. Gardez la zone adhésive toujours propre et ne la soumettez jamais à une forte température ou directement en plein soleil.
 9. Remplacez les toujours dans leur emballage après utilisation pour les protéger.

Pour tout renseignement, contactez-nous:

Par téléphone

WeightWorld Service Client

09 75 181 017 (prix d'un appel local)

dulundi au vendredi de 10h à 19h

Par courriel

info@weightworld.fr