



# IMPSEC 5000

MANUEL D'UTILISATION





## TABLE DES MATIÈRES

Introduction.....	5
Normes de sécurité.....	6
Généralités.....	7
Caractéristiques techniques .....	8
Système de protection contre les interruptions de secteur ....	9
Accessoires .....	10
Description générale des commandes.....	11
Mise en marche.....	17
Important.....	22
Options de traitement :	
1. Gymnastique passive corporelle .....	24
2. Elimination des toxines corporelle.....	26
3. Gymnastique passive et élimination des toxines faciale ...	29
Courants de gymnastique passive .....	30
Effets des courants variables.....	33
Effet de mouvement .....	33
Gymnastique passive par courants électriques .....	34
Traitement esthétique sinusoïdal .....	34
Comment le courant sinusoïdal contracte le muscle .....	35
Electrodes .....	35
Electrodes de plaques .....	36
Emplacement des plaques sur le client .....	36
Durée du mouvement .....	37
Fréquence des mouvements .....	37
Chronométrage des mouvements et des intervalles .....	39
Programme ou mode de contrôle.....	39
Train de mouvements .....	39
Contrôle de la polarité.....	40
Technique du traitement esthétique de gymnastique passive .....	41
Effets du traitement esthétique par courants de mouvement. ....	41
Courant combiné avec d'autres traitements .....	42
Temps de traitement .....	43
Différentes phases de réduction par l'exercice.....	43
Temps d'application.....	44
Emplacement des plaques et du gel de contact .....	45

## Traitement esthétique IMPSEC 5000

Indications .....	47
Systèmes .....	48
Étapes de formation de cellulite .....	50
Suggestions de traitement.....	51
Résumé .....	52
Contre-indications et précautions .....	53

## Guide de traitement :

1. S-1A PROGRAMME NORMAL : Réducteur.....	55
2. S-1B PROGRAMME NORMAL : Silhouette.....	57
3. S-1C PROGRAMME NORMAL : Culotte de cheval..	59
4. S-1D PROGRAMME NORMAL : Fessiers. ....	61
5. S-1E PROGRAMME NORMAL : Zone abdominale ..	63
6. S-1F PROGRAMME NORMAL : Raffermisssement...	65
7. S-2A PROGRAMME SEQUENTIEL : Silhouette .....	67
8. S-2B PROGRAMME SEQUENTIEL : Elimination ....	69

Atlas anatomique du visage .....	71
• Vue de face .....	72
• Vue de côté .....	73
• Emplacement des points moteurs avec la gymnastique passive manuelle .....	74
• Emplacement des points moteurs avec la gymnastique passive automatique.....	75

Atlas anatomique du visage, élimination des toxines	
• Vue de côté.....	78
• Emplacement des points d'élimination des toxines au niveau du visage.....	79

Problèmes techniques éventuels.....	81
Garantie et sécurité .....	82
Déclaration de conformité.....	83
Note du fabricant.....	84
Suggestions.....	85
Notes et commentaires .....	86

## INTRODUCTION

Merci de votre confiance en nous et en l'équipement que vous venez d'acquérir. Avec cet appareil, vous apportez à votre centre une **technologie de pointe** en matière d'**électro-esthétique** et introduisez un outil qui vous sera bientôt indispensable, lorsque vous voudrez obtenir des résultats.

Cet équipement constitue une solution moderne pour le remodelage du corps. Extrêmement facile à manipuler, il a été conçu pour satisfaire aux besoins des utilisateurs les plus exigeants. Cet appareil a été soumis à des contrôles techniques qui attestent de sa qualité et de ses résultats.

Notre entreprise dispense des cours de pratique et de perfectionnement à la technique de l'électro-esthétique à toutes les personnes le souhaitant. Ce nouveau service permet à l'utilisateur d'acquérir le plus de connaissances possibles afin d'obtenir des résultats de très grande qualité. Vous trouverez des renseignements sur nos cours dans les publications électroniques sur notre site Internet ([www.ema.es](http://www.ema.es)).

Avant de mettre l'appareil en marche, veuillez **LIRE ATTENTIVEMENT ce MANUEL**, afin d'éviter tout danger ou dommage à des tiers.

Nous vous invitons également à nous contacter, ou à contacter notre distributeur en cas de doute ou pour toute information ; nous nous ferons un plaisir de répondre à vos questions.

Cordialement,

La Direction

## NORMES DE SÉCURITÉ

Le présent appareil est en accord avec les **normes de sécurité** en vigueur au moment de sa fabrication. Il est toutefois indispensable de suivre les conseils de sécurité et les avertissements ci-dessous :

1. Lire attentivement ce manuel avant d'utiliser cet équipement.
2. **Ne pas** utiliser sur des personnes portant un **régulateur cardiaque ou tout autre implant actif**, à cause du danger d'interférence avec ce dispositif.
3. L'appareil produit des courants de basse fréquence. Le **cœur ne doit pas** se trouver sur le chemin du courant.
4. Il ne doit pas y avoir d'**éléments métalliques** sur le chemin des électrodes ou plaques de gymnastique passive et/ou de câbles implantés dans la zone soumise au traitement (par ex., prothèse osseuse).
5. Toujours placer les accessoires avec le bouton de puissance à **zéro**.
6. Cet équipement doit s'utiliser suivant les indications de **personnel qualifié** (par ex., esthéticiennes diplômées).
7. La sécurité électrique du client est garantie par une double isolation du secteur. Cependant, ne jamais brancher à une prise qui ne dispose pas d'une connexion à terre.

### AVERTISSEMENT IMPORTANT :

**Cet équipement n'est pas un produit médico-sanitaire, n'ayant pas comme finalité le diagnostic, contrôle, traitement ou soulagement de quelque maladie, blessure ou déficience que ce soit.**

**Toujours utiliser des produits cosmétiques conformes aux lois en vigueur.**

**En cas de doute sur l'application sur un client particulier, veuillez consulter un médecin spécialiste.**

## GENERALITÉS

L'**IMPSEC 5000** est un appareil de gymnastique passive basé sur un courant alternatif de basse fréquence qui regroupe en un seul équipement l'action simultanée de la gymnastique passive et séquentielle de l'élimination des toxines. L'IMPSEC 5000 dispose de huit sorties de prise femelle qui permettent de brancher seize plaques en mode corporel et quatre en mode facial. Un système d'information lumineux complet indique le passage du courant à la professionnelle, lui permettant ainsi d'adapter le mouvement électrique à la sensibilité et aux caractéristiques propres à chaque client. Tous les traitements peuvent ainsi être personnalisés et la séance peut se dérouler de manière la plus agréable pour le client.

La variété des signaux électriques qu'offre l'**IMPSEC 5000** facilite la réalisation de traitements de musculation, en surface comme en profondeur, et apporte une aide précieuse aux traitements de remodelage du corps. L'amélioration du tonus musculaire contribue à une meilleure circulation, et dans ce domaine, le traitement esthétique IMPSEC 5000 regroupe toutes les qualités requises pour le traitement des personnes souffrant de troubles veineux.

L'intelligente combinaison de différents types de modulations de basse fréquence de cet équipement favorise le haut niveau des résultats. Alors que la gymnastique passive agit à échelle musculaire, la stimulation isométrique ou séquentielle facilite l'élimination naturelle des toxines produites pendant la gymnastique passive. L'incorporation de deux courants dans un même équipement fait de l'IMPSEC 5000 le suppléant idéal aux équipements de pressothérapie conventionnelle, avec une double finalité dans un même appareil.

Les signaux se complètent pour apporter le stimulus nécessaire à la réalisation de traitements divers pour les problèmes circulatoires, le remodelage corporel et l'élimination des toxines entre autres.

## CARACTERISTIQUES TECHNIQUES

- Équipement de mouvements simultanés et séquentiels.
- Boutons indépendants de réglage de la puissance de sortie.
- Deux sorties pour le traitement facial et huit pour le corporel.
- Commande commune de fréquence de 100 à 300 Hz.
- Commande commune de contraction.
- Commande commune de relaxation.
- Tension d'alimentation : 230 V (110V à la demande)
- Consommation : 45 W
- Poids : 8 kg
- Dimensions : 420 x 320 x 140 mm
- Prise de terre : l'appareil dispose d'une prise de terre à travers son câble réseau. Ne le brancher qu'à des installations qui disposent d'une telle prise.
- Sécurité : l'appareil reste isolé du réseau grâce à un transformateur avec bobinages indépendants.



Ce symbole indique un risque établi. Une tension supérieure à 10 kHz est appliquée à la sortie. Ce symbole sert à dissuader l'utilisation de l'appareil par un personnel non qualifié ou nouveau à son utilisation, prévenant contre les possibles effets préjudiciables qu'une mauvaise utilisation pourrait provoquer sur le client.



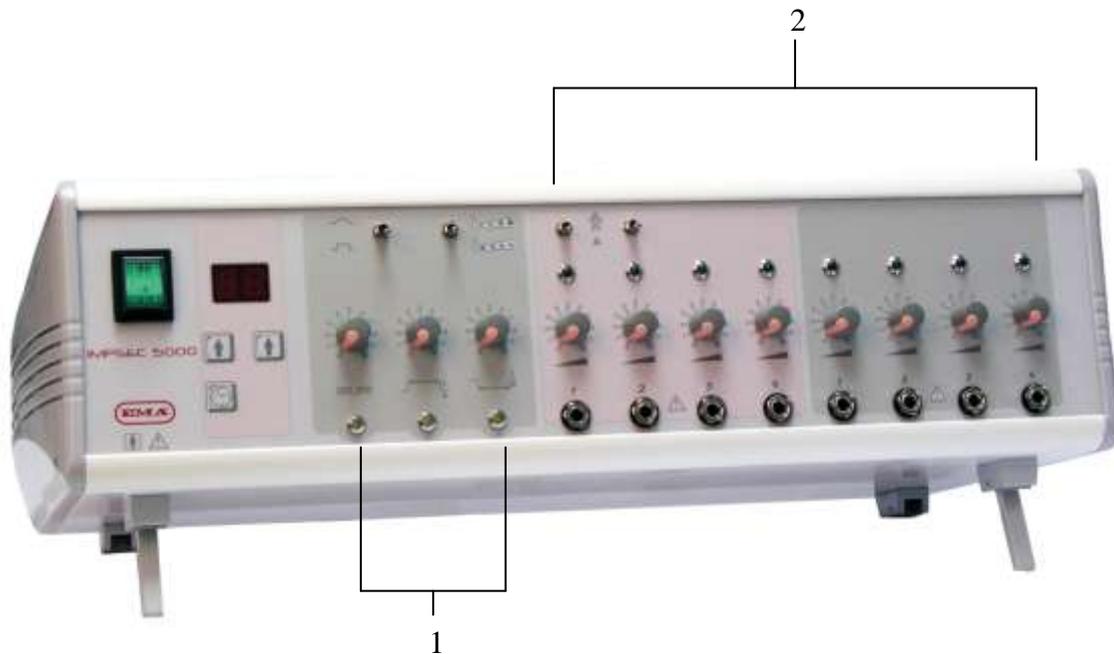
Cet équipement dispose d'un degré élevé de protection contre les décharges électriques, particulièrement en rapport avec le courant de fuite autorisé et la fiabilité de la connexion de protection à terre. De plus, la partie qui s'applique au client est isolée de toutes les autres sections de l'appareil avec un degré de protection supérieure à celui établi pour le classement de l'appareil dans la catégorie BF.



## SYSTEME DE PROTECTION CONTRE LES INTERRUPTIONS DE SECTEUR

Cet appareil comporte un système de protection contre les interruptions de secteur. En cas d'interruption de l'alimentation de courant électrique, l'appareil s'éteindra automatiquement. Une fois le courant rétabli, le circuit de protection se mettra en marche. L'appareil bloquera alors les sorties, interrompant le traitement. Lorsque ceci se produit, le témoin orange s'allume.

Il suffit pour continuer le traitement de remettre toutes les commandes de puissance de l'appareil à zéro. Une fois le circuit de protection désactivé, le témoin orange (11) s'éteindra et les voyants verts (10) s'allumeront.

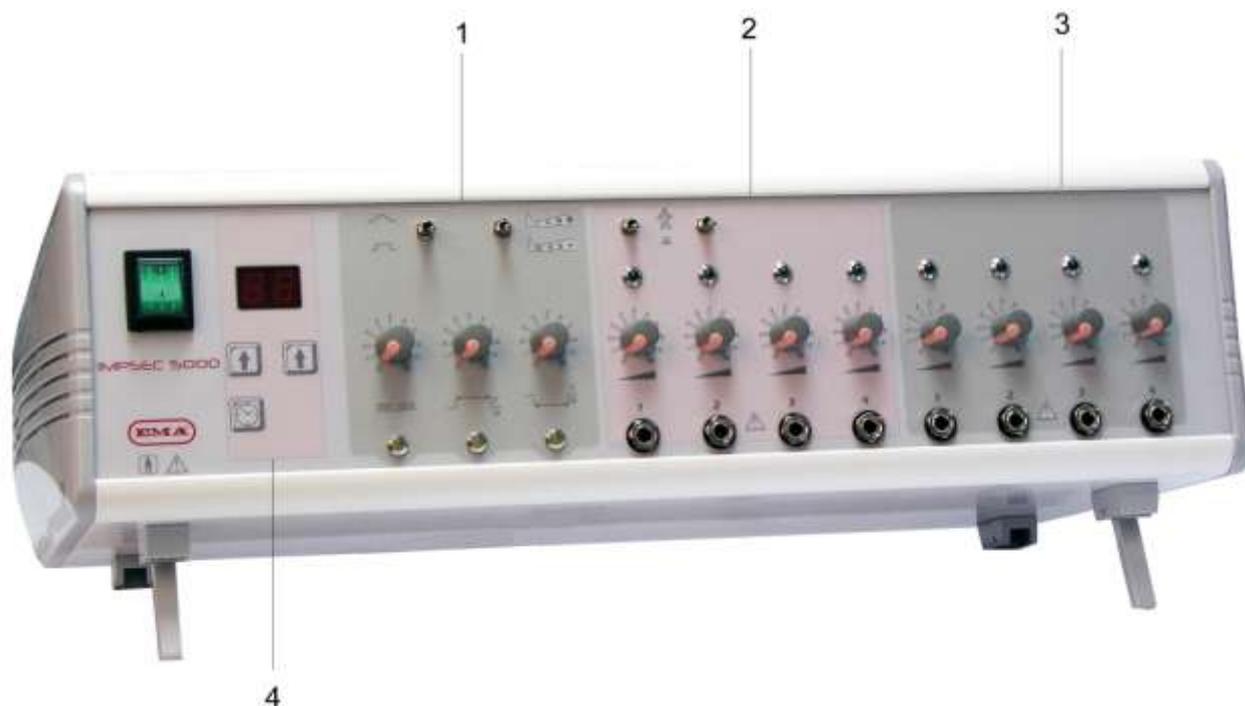


## ACCESSOIRES

<u>RÉF.</u>	<u>DESCRIPTION</u>	<u>QTÉ</u>
-5111058	Plaque ovale silicone une entrée.....	16
-5111059	Plaque ovale caoutchouc quatre entrées.....	4
-5151071	Câble banane jack rouge et noir.....	8
-5111029	Bande élastique longue grise 40cm.....	2
-5111030	Bande élastique longue grise 60 cm.....	4
-5111028	Bande élastique longue grise 80 cm.....	2
-210056	Câble réseau.....	1

<u>PHOTO</u>	<u>RÉF.</u>	<u>DESCRIPTION</u>	<u>Un.</u>
	5111058	Plaque ovale silicone une entrée	16
	5111059	Plaque ovale caoutchouc quatre entrées	4
	5151071	câble banane jack rouge et noir	8
	5111029	Bande élastique longue grise 40 cm	2
	5111030	Bande élastique longue grise 60 cm	4
	5111028	Bande élastique longue grise 80 cm	2
	210056	Câble réseau	1

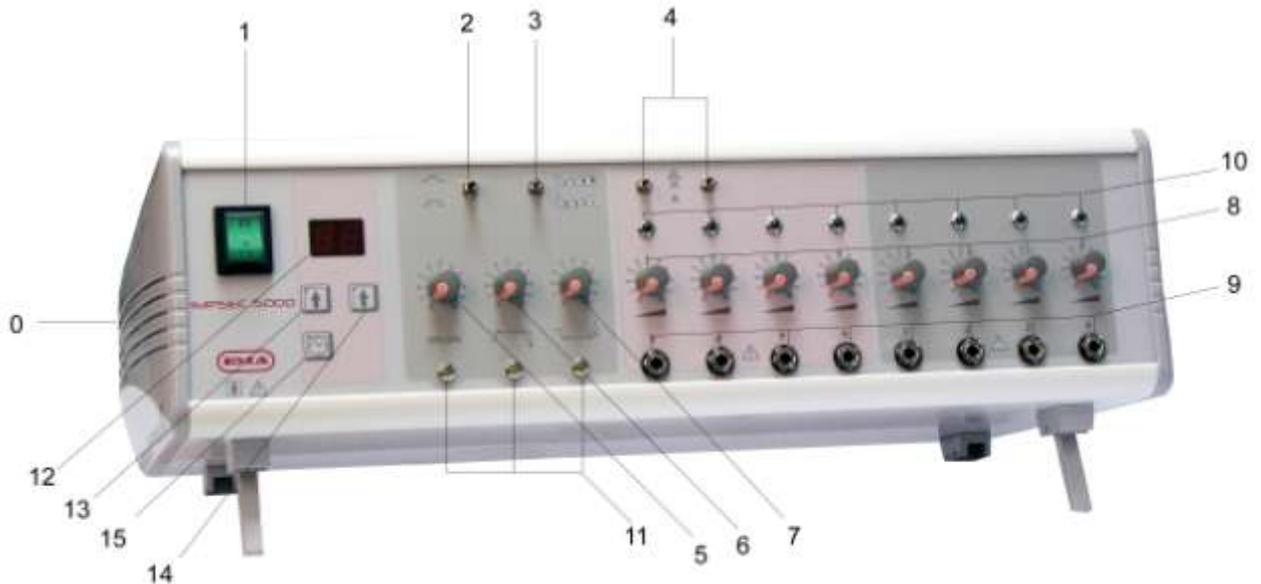
## DESCRIPTION GÉNÉRALE DES COMMANDES



**IMPSEC 5000** est composé de trois fenêtres différentes :

1. **PREMIÈRE FENÊTRE** : cette fenêtre dispose des éléments communs à toutes les sorties de l'appareil
2. **DEUXIÈME FENÊTRE** : cette fenêtre a deux fonctions basiques :
  - Tout d'abord, elle comprend **deux sorties** qui permettent de réaliser le traitement des tissus **faciaux** et **corporels**. Ces sorties sont les deux premières et se trouvent juste en-dessous de ces commutateurs. Les potentiomètres qui commandent ces sorties se trouvent au même niveau vertical (chacun des potentiomètres contrôle les sorties rouges et noires juste au-dessous).
  - Deuxièmement, cette fenêtre permet d'**identifier** les membres (un bras ou une jambe) dans le programme d'élimination des toxines. Le processus de vidage s'effectue par le biais de ces quatre connexions dans chacun des membres connectés.

3. **TROISIÈME FENÊTRE** : Cette fenêtre sert **exclusivement** aux traitements **corporels**. Chaque potentiomètre contrôle les sorties rouges et noires se trouvant juste au-dessous. Le fonctionnement des sorties pour le corps est le même que pour les potentiomètres de la deuxième fenêtre.
  
4. **QUATRIÈME FENÊTRE** : Cette fenêtre dispose uniquement des commutateurs pour le corps et le visage des deux premières sorties (situées juste en-dessous).



L'interrupteur du réseau et le fusible se trouvent sur le panneau à l'arrière de l'appareil :

## 0. Fusible

- Le fusible protège l'appareil. Ce composant doit être remplacé si nécessaire par un autre ayant les mêmes caractéristiques que l'original. Si possible, appeler le service technique.

## 1. Interrupteur général de secteur

- L'interrupteur de secteur est la prise de terre qui permet de brancher l'appareil à l'alimentation (110/220 V). Le câble réseau est relié à la base contiguë. Avant de déplacer l'interrupteur sur la position de marche, vérifier que toutes les commandes de puissance sont à zéro, c'est-à-dire APRÈS AVOIR ENTENDU LE CLIC de l'interrupteur intégré (8). Une fois les vérifications préalables effectuées, actionner l'interrupteur de réseau. Les indicateurs lumineux de la CONTRACTION se mettent en marche après quelques secondes, en accord avec le programme sélectionné avec le 3<sup>ème</sup> commutateur (NORMAL ou SEQUENTIEL).

## 2. **Commutateur** général de contrôle de la **contraction légère/intense** du courant de mouvements.



- Ce commutateur augmente la puissance marquée autour de chaque manche de sortie du courant de mouvements. Si la position **léger** de la commande d'intensité est activée, elle comprend un spectre de 1 à 10 unités de puissance. En position **intense**, elle regroupera l'unité 11 à 20. Pour cette raison, l'autonomie de chaque sortie double d'intensité avec ce commutateur, afin de s'adapter aux besoins de contractions supérieures.
- Ce commutateur envoie un ordre de transmission du courant au client lorsque l'on active les options INTENSE ou LÉGER à travers huit sorties (9). On peut vérifier grâce aux voyants lumineux les paramètres de courant sélectionnés :
  1. Le type de **programme** sélectionné, NORMAL ou SEQUENTIEL (3),
  2. Et les **caractéristiques** du courant (le temps de FREQUENCE (5), de CONTRACTION (6) et de RELAXATION (7)). Si on règle le deuxième bouton sur la position INTENSE, l'appareil exercera un effort musculaire plus important et les contractions seront un peu plus brusques. En position LEGER, les contractions seront plus progressives.

## 3. **Bouton** de sélection du programme NORMAL ou SEQUENTIEL.

A. PROGRAMME NORMAL :



B. PROGRAMME SEQUENTIEL:



Ce commutateur permet de choisir entre deux programmes différents :

- **Normal**: dans ce programme, les huit sorties de l'appareil produisent la contraction et la relaxation au même moment. Le programme est conçu pour produire une **contraction simultanée** de tous les muscles sélectionnés. On sélectionne le temps de contraction et de relaxation au moyen des boutons 6 et 7.
- **Séquentiel** : Dans ce programme, les huit sorties sont divisées en deux groupes de quatre sorties. On peut avec l'un des groupes traiter la partie gauche du corps, et avec l'autre, la partie droite. Nous pouvons observer le

fonctionnement sur les voyants lumineux et modifier les temps de contraction et de relaxation grâce aux boutons 6 et 7. Ce programme a été élaboré afin de produire une **contraction progressive** de chaque extrémité du corps comme un mouvement naturel.

#### 4. Sélecteur **facial/corporel**.



- Seules les deux premières sorties disposent de ce bouton : ces commutateurs n'affectent que la première et la deuxième sortie (4). Si le sélecteur est en position *corporel*, ces deux sorties sont identiques aux six autres. S'il est sur la position de *facial*, ces sorties deviennent des micro-mouvements et diminuent de moitié la puissance maximale du mouvement pour le traitement du corps.

- **En position FACIAL**, la puissance du mouvement est réduite de moitié pour s'adapter aux muscles du visage. Grâce à cette limitation d'intensité, le mouvement qui provient de ces sorties est plus approprié aux traitements du visage. L'action de ces commandes de sélection est limitée aux deux premières sorties.

- **En position CORPOREL**, cette sortie fonctionne de même manière que les autres.

#### 5. **Bouton** général de **fréquence** des courants de mouvements (bouton de *confort* pour le choix de la **fréquence**)



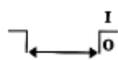
- Ce bouton contrôle la fréquence de la contraction du mouvement du courant afin d'adapter le passage du courant à la sensibilité du client et de lui procurer le meilleur confort possible.

#### 6. **Bouton** de réglage de la **contraction**



- Ce bouton contrôle la durée de la contraction des mouvements, pouvant être plus courtes ou plus longues. On peut ajuster le temps de contraction en observant les voyants lumineux (10), car il est contrôlé indépendamment des autres boutons. Si l'indicateur lumineux est allumé, cela signifie que le muscle est contracté.
- Contrôle le temps pendant lequel le muscle reste contracté, c'est-à-dire en tétanie. Très utilisé pour la musculation.

## 7. **Bouton** de réglage de la **relaxation**



- Ce bouton contrôle la durée de la relaxation, c'est-à-dire la durée des pauses entre chaque contraction. On peut ajuster le temps de relaxation en observant les voyants lumineux (10), car il est contrôlé indépendamment des autres boutons. Si l'indicateur lumineux est allumé, cela signifie que le muscle est au repos.
- Contrôle l'absence de contraction. Très utilisé pour l'élimination des toxines.

## 8. Commande de **puissance** du courant de **mouvements**.



- Avant de relier les plaques à la cliente, vérifier que tous les boutons sont à ZÉRO, c'est-à-dire que les commandes de puissance de chaque sortie sont tournées à fond dans le sens contraires des aiguilles d'une montre, jusqu'à entendre un «clic». Une fois les plaques placées et la position des autres boutons sélectionnée (PROGRAMME, CONTRACTION, RELAXATION), il faut tourner lentement la commande de puissance dans le sens des aiguilles d'une montre, jusqu'à obtenir une contraction du muscle appropriée. La position de ce bouton dépend du muscle à traiter, de la position des plaques et du CLIENT. En général, les personnes avec beaucoup de graisse sous-cutanée ont besoin de puissances plus élevées. Une fois la puissance ajustée, on pourra améliorer le confort du client grâce au bouton de FREQUENCE 5.
- Dans les deux premières sorties, ce bouton devient le bouton du courant de micro-pulsions une fois le sélecteur (4) en position *facial* (  ).

## 9. **Connecteurs** des sorties de gymnastique passive

- Chaque paire de plaques doit être connectée à la prise de terre correspondante à sa sortie. On sélectionne la position des plaques en fonction du traitement.

## 10. **Indicateur** lumineux de la pulsion du rythme de contraction

- Ces huit indicateurs lumineux (10) sont répartis sur toutes les commandes de puissance de chaque sortie de l'appareil. L'indicateur reste allumé pendant le temps de contraction

programmé indépendamment de la position des commandes, et reste éteint lorsque le muscle est au repos.

11. Voyant **lumineux de sécurité**.

- Lorsque le voyant orange s'illumine, cela signifie qu'il y a un problème (*circuit de sécurité* : généralement, on règle cela en plaçant tous les potentiomètres à zéro, en éteignant puis rallumant l'appareil).

12. **Display** indiquant le temps.

13. Augmenter les minutes par **dizaines**.

14. Augmenter les minutes par **unités**.

15. **Bouton** pour **activer ou pauser** le temps.

## MISE EN MARCHÉ

1. Avant de commencer un traitement, il faut s'assurer que l'appareil est éteint au niveau de l'interrupteur général (1) et que toutes les commandes de puissance de sortie (9, 10) sont à zéro, leur interrupteur ayant produit un *clic*. Il est très important de procéder à cette vérification avant de placer les plaques sur le client, car si tous les boutons ne sont pas sur la **position zéro** et que l'on place les plaques, il pourra éprouver une sensation de déchirure au moment de la mise en marche, à cause de la transmission incontrôlée du signal électrique. Cette imprudence pourra causer plus de dommages si le bouton de la sortie correspondante est tourné vers la droite.

- Avant d'allumer le pilote orange (14), vérifier que tous les potentiomètres sont à zéro. Dans le cas contraire, les mettre dans cette position.

2. Sélectionner le type de traitement que l'on souhaite réaliser et fixer les plaques sur le client à l'aide de bandes élastiques.

### Pour la gymnastique passive :



a. **Option visage** : le mouvement est programmé pour effectuer le traitement des tissus et muscles du visage.



b. **Option corps** : le mouvement est programmé pour effectuer le traitement des tissus et muscles du corps.

La zone de traitement détermine également la forme d'application des **électrodes**.

- Ainsi on peut utiliser pour le traitement **facial** des électrodes mobiles ou des plaques fixes de taille inférieure à celles pour le corps.
- On utilise des plaques de caoutchouc ovales pour les traitements **corporels**.
- Pour une séance exclusive de **gymnastique passive**, on peut placer les plaques de caoutchouc seules avec une fine couche de gel conducteur.

3. Brancher les **câbles** à leurs sorties respectives (9). Préparer le client en appliquant du **gel conducteur** sur les plaques et en plaçant celles-ci sur les points moteurs correspondants des muscles que l'on va traiter à l'aide de bandes élastiques. On recommande de placer en premier lieu les bandes élastiques sur le corps du client, et ensuite de faire glisser les plaques sur les points moteurs. Finalement, on relie le **câble à la plaque**.
4. Vérifier que la **pression** et l'**adaptation** des bandes sont correctes.
5. Mettre l'interrupteur (1) en marche. Vérifier que le pilote vert (13) s'allume par intermittence.
6. Sélectionner le programme **NORMAL** ou **SEQUENTIEL**.
7. Sélectionner la position **LÉGER** ou **INTENSE**.
8. Mettre en marche et adapter les boutons de réglage de la **FRÉQUENCE** (5), **CONTRACTION** (6) et **RELAXATION** (7).
9. Actionner les boutons de puissance des sorties de mouvements (8).
  - Tout d'abord, commencer avec des puissances faibles, dans le but d'observer la réaction du client au passage du mouvement électrique. Après quelques minutes, augmenter progressivement l'intensité pour éviter que le muscle ne s'habitue à un seul type de contraction, et répéter l'opération au fur et à mesure de la séance. Les contractions musculaires doivent être intenses mais non douloureuses. Le témoin lumineux (10) indique le rythme de transmission du courant de mouvements.
  - Si le client ressent de légers chatouillements, déplacer légèrement la plaque jusqu'à ce que cette sensation disparaisse, cela signifiant une action sur deux points moteurs ou plus en même temps.
10. On peut modifier ou personnaliser l'intensité du mouvement électrique à travers le commutateur **LÉGER** ou **INTENSE** (2), selon le critère professionnel. Il est souhaitable de commencer par l'option **LEGER** pour constater le degré de tolérance de la personne :
  - a. **Option Léger** : le signal électrique stimule de préférence les muscles les plus en surface.





b. **Option Intense** : le signal électrique stimule de préférence les muscles plus en profondeur. On recommande également l'option *Intense* chez les personnes avec un tissu adipeux abondant dans la zone à traiter.

- Si le point moteur du muscle se trouve à une profondeur importante dû à la présence de tissu adipeux, choisir la position **INTENSE** avec le commutateur (2). La modulation carrée du courant qui actionne ce convertisseur a un plus grand pouvoir de pénétration que la modulation exponentielle activée sur la position LEGER. Avant de régler la position INTENSE, mettre à zéro toutes les commandes de puissance (8) de chaque sortie, et une fois la modulation carrée activée, augmenter lentement et progressivement la puissance de chacune des sorties.
11. Une fois que les muscles du client se sont habitués à la contraction programmée, **augmenter** peu à peu la puissance de chaque sortie, de manière à ce que l'intensité de la contraction soit supérieure mais indolore pour celui-ci. Cette accentuation de l'intensité tout au long de la séance doit s'accompagner de l'adaptation des paramètres de FREQUENCE (5), CONTRACTION (6) et RELAXATION (7). Les personnes les plus habituées à la pratique sportive montrent une plus grande facilité d'adaptation au mouvement électrique que celles qui n'ont pas l'habitude de faire du sport. L'adaptation du paramètre d'**intensité** peut s'effectuer toutes les 10 minutes environ. Le pilote s'éclaire face au passage du courant, indiquant visuellement le rythme et la fréquence du mouvement reçu par le client.
- La **combinaison** entre **contraction** et **relaxation** nous donne comme résultat diverses variantes de traitement. Un rythme lent s'obtient en provoquant une relaxation supérieure à la contraction. Un rythme rapide s'obtient en provoquant une contraction supérieure à la relaxation. Le **rythme** doit être lent au début et s'intensifier au fur et à mesure de la séance, en conservant toujours un degré agréable pour le client. La variation progressive de ces paramètres évite qu'il ne s'habitue au train de mouvements qui tend à *attendre* la contraction, et accroît les effets du courant sur le tonus musculaire. Cette adaptation des paramètres permet de contrôler le niveau de consommation énergétique du client :
  - Si l'on souhaite stimuler la **réduction du volume** d'une zone précise du corps du client, le degré de combustion calorifique doit être identique à celui qui aurait lieu si celui-ci

réalisait un exercice physique (par exemple, du **jogging**). Il faut donc adopter un rythme rapide avec une petite période de contraction musculaire en tétanie. Grâce à cette option, le muscle est amené à produire un rythme d'activité se maintenant autour des 120 pulsations par minute, qui se prolonge pendant 30 minutes au moins et qui stimule la combustion des tissus gras de la zone traitée.

- Si l'objectif du client est la **tonification** musculaire et le **raffermissement** de groupes de muscles concrets, le rythme devra être lent, avec une phase importante de contraction en tétanie. De cette manière, les fibres musculaires seront stimulées par l'augmentation de la résistance et se fortifieront davantage. Une bonne comparaison avec ce type de traitement esthétique est l'exercice musculaire avec des **poids**. Au cours de cet exercice, on fait travailler plus intensément des groupes de muscles précis avec des puissances supérieures à celles utilisées pour des exercices d'aérobic. Le temps de traitement peut être inférieur à l'exercice, car la surcharge musculaire est plus importante. On conseille des temps de traitement de 20 à 30 minutes.

Il est important que le professionnel de l'esthétique détermine quel est son **objectif** et **personnalise** le plus possible le travail de l'IMPSEC 5000 selon la cible concrète du client.



- **FREQUENCE** : La fréquence est un paramètre de **confort** pour le client. Elle permet d'adapter le plus possible la sensation électrique au niveau de tolérance et à la sensibilité de la personne qui suit le traitement. On peut aussi grâce à elle **aller en profondeur** pour le traitement des muscles sans changer ni varier l'emplacement des plaques de gymnastique passive. En augmentant la fréquence du mouvement électrique, on peut induire l'activation des myofibrilles musculaires de plans inférieurs de muscles que des fréquences plus basses ne stimulent pas. Lorsque l'on règle l'option de fréquence, il est intéressant de demander au client quelle sensation lui est transmise par la contraction musculaire sur les différents plans au moment de varier la fréquence. Grâce à cette information subjective, le professionnel pourra juger quel muscle est le plus intéressant à faire travailler pour le traitement. Il convient donc de maintenir le bouton de **fréquence** sur le 5 et de l'actionner suivant les indications du client.

Le **dialogue** avec le client est très important afin d'obtenir les meilleurs résultats possibles au cours du traitement. Chaque personne possède des paramètres individuels précis (composition hydrique, pourcentage de matières grasses, localisation des points moteurs, etc.) qui font que le résultat du traitement peut être médiocre, acceptable ou spectaculaire. Le professionnel doit **découvrir** ces paramètres et les utiliser correctement en vue de personnaliser au maximum la fonction qu'il fait des équipements.

12. Au terme de la séance, diminuer **lentement** et **progressivement** la puissance de chacune des sorties indépendantes jusqu'à la position zéro, au moment où l'on entend un «clic». Le traitement est alors considéré comme terminé.
13. Si l'on réalise un traitement regroupant mouvement normal et séquentiel, remettre tous les boutons (8) à zéro avant de retirer les plaques et de débrancher l'appareil (1).
14. Situer les plaques comme cela est indiqué pour le programme de mouvement SEQUENTIEL.
15. Mettre le programme SEQUENTIEL en marche.
16. Modifier les paramètres de FREQUENCE (5), CONTRACTION (6) et RELAXATION (7), suivant le programme d'élimination des toxines.
17. Augmenter lentement la puissance de chaque sortie (8).
18. Une fois le temps sélectionné écoulé, diminuer lentement et progressivement la puissance au minimum, jusqu'à entendre un «clic». , puis retirer les plaques. Terminer la séance de cette manière.
19. Procéder ensuite à retirer et à nettoyer les plaques.

**N.B. AVERTISSEMENT : LE CŒUR OU DES ÉLÉMENTS MÉTALLIQUES NE DOIVENT PAS SE TROUVER** sur le chemin d'une plaque à l'autre.

## **IMPORTANT**

Toutes les plaques utilisées pour n'importe quel traitement **doivent être soigneusement lavées** à l'eau et au savon au terme de chaque séance.

Le client note une sensation de **chaleur** et de **chatouillements** dans la zone traitée (qui provient de l'augmentation thermique et de l'activation de l'irrigation sanguine) au cours du traitement. Cette sensation est totalement normale et montre que la gymnastique passive mobilise et active la circulation du sang.

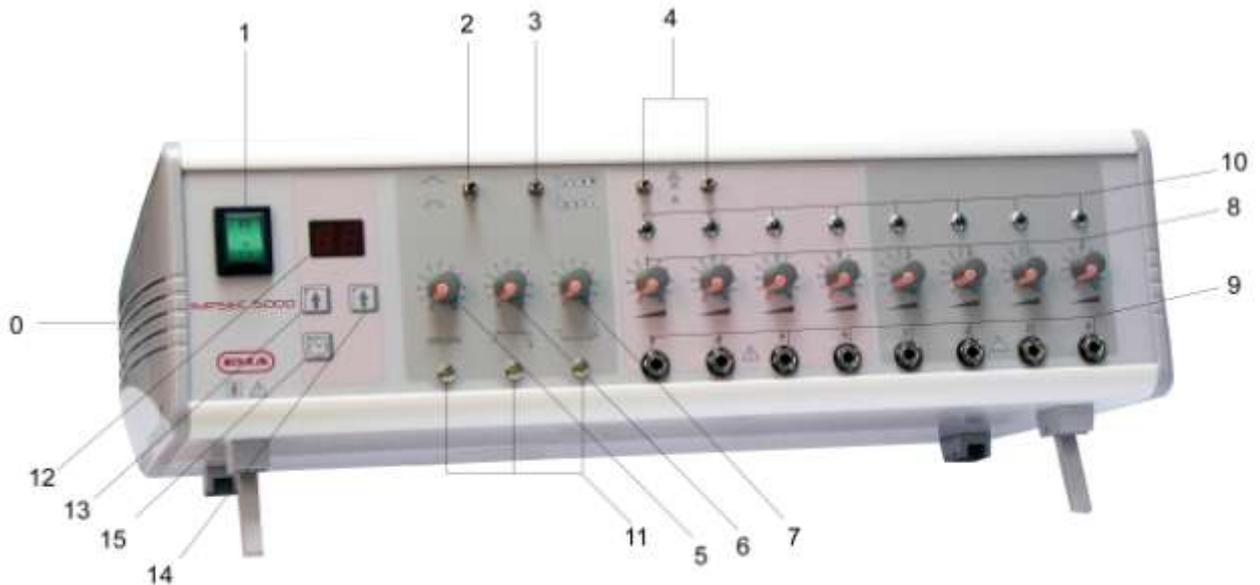
Le contact entre les plaques et la peau doit être uniforme et total. Il faut donc faire très attention à la pression exercée par les bandes élastiques sur les extrémités (qui doit être **régulière**) et la parfaite **répartition** du gel conducteur sur toute la surface de la plaque.

La peau est l'organe le plus résistant de notre organisme. Pour que le courant puisse se déplacer à l'intérieur, il faut appliquer un **gel de contact** entre les plaques de gymnastique passive et la peau. Ce gel de contact peut être **neutre** et ne posséder aucune propriété spécifique. On peut également appliquer un produit géloïde aux propriétés réductrices ou raffermissantes sans altérer le traitement.

## **OPTIONS DE TRAITEMENT :**

- 1. Gymnastique passive corporelle**
- 2. Élimination des toxines corporelle**
- 3. Gymnastique passive faciale et élimination des toxines faciale**

# 1. Gymnastique passive corporelle



1. Avant de commencer tout traitement, bien vérifier que l'appareil est éteint et que tous les boutons sont **à zéro** (8).
2. Relier les plaques au client en fonction du traitement souhaité (les cartes de localisation des plaques sont dûment signalisées à la fin du présent manuel).
3. Tourner délicatement le potentiomètre (8) jusqu'à la puissance souhaitée. Les indicateurs verts (10) s'allument par intermittence.
4. Sélectionner la fonction **CORPOREL**  (seulement applicable aux deux premières sorties).
5. Sélectionner le programme **NORMAL**. 
6. Sélectionner la position **LÉGER** ou **INTENSE**.



- Ce choix doit se réaliser en examinant le client. En présence d'une grande quantité de tissu adipeux, choisir l'option **INTENSE**. Idem pour la tonification des muscles plus en **profondeur**.



- Au contraire, choisir l'option **LÉGER** lorsque le client n'a pas beaucoup de tissu adipeux, lorsque l'on souhaite tonifier le muscle plus en **surface**,

ou lorsque l'effet circulatoire a la priorité sur le raffermissement.

7. Mettre en marche et adapter les boutons de réglage de **FRÉQUENCE**, **CONTRACTION** et **RELAXATION**.

**RECOMMANDATION :**

 **FRÉQUENCE :**

- Demander au client quelle sensation il ressent sur le muscle et sélectionner les paramètres en conséquence (de 0 à 10). Egalement utilisée pour approfondir progressivement le signal du mouvement électrique et tonifier les muscles en profondeur de manière graduelle (de 5 à 10).

 **CONTRACTION :**

- Si l'on souhaite réduire le volume (apport calorique), la contraction doit être courte (de 0 à 5).
- Si l'on souhaite tonifier, raffermir ou muscler, la contraction doit être rapide (de 5 à 10)

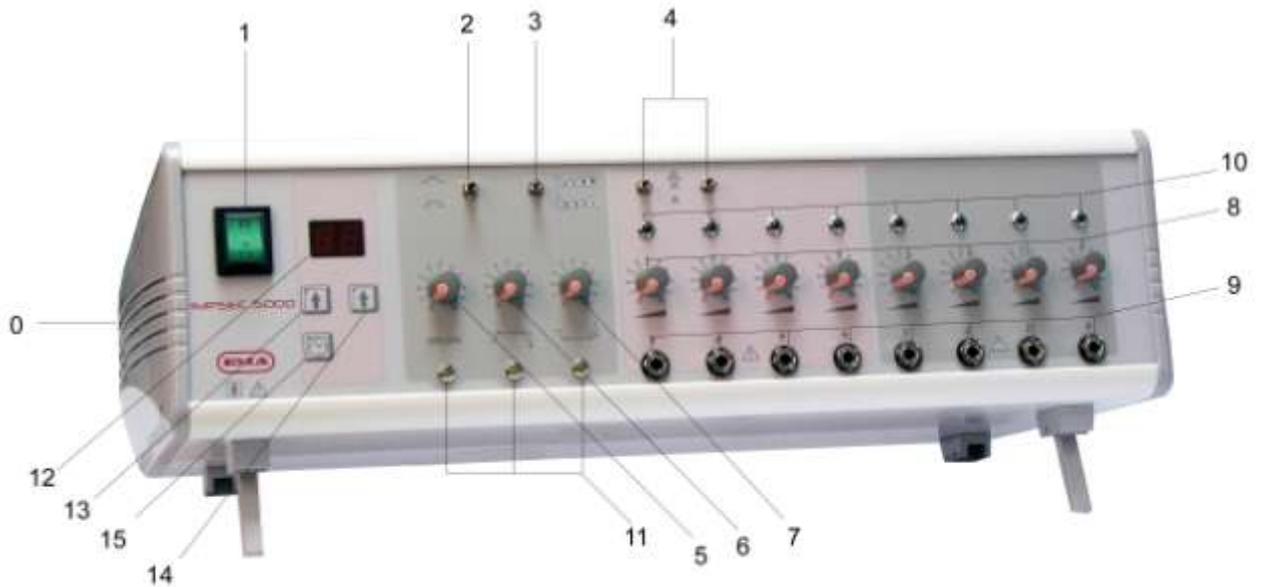
 **RELAXATION :**

- Dans le programme de gymnastique passive, la relaxation doit être minimale (de 0 à 3) pour que cet exercice d'aérobic dure le plus longtemps possible.

8. **Augmenter lentement et progressivement** la puissance de chaque sortie indépendante jusqu'à obtenir des contractions musculaires intenses mais non douloureuses.

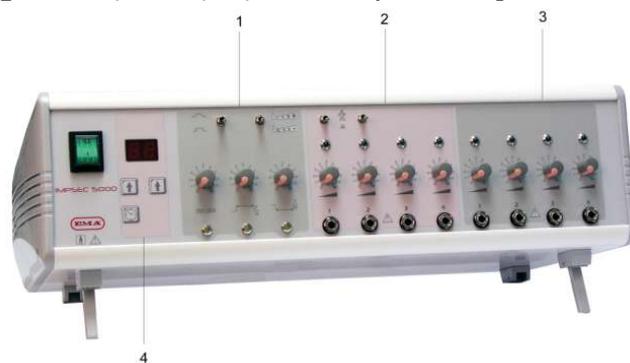
9. Une fois le temps de la séance écoulé, **diminuer** lentement et progressivement la puissance de chacune des sorties indépendantes jusqu'à entendre un «clic». On considère alors le traitement terminé.

## 2. Elimination des toxines corporelle



1. Avant de commencer tout traitement, bien vérifier que l'appareil est éteint et que tous les boutons sont **à zéro** (8).
2. Relier les plaques au client en fonction du traitement souhaité (les cartes de localisation des plaques sont dûment signalisées à la fin du présent manuel).

Distribuer le groupe des sorties 1, 2, 3 et 4 pour la jambe gauche, et 5, 6, 7 et 8 pour la jambe droite.



La fenêtre 2 correspond à la jambe droite, et la 3 à la gauche.

On compte pour chaque fenêtre les quatre sorties avec les numéros 1, 2, 3 et 4 de gauche à droite.

Nous décrivons seulement l'utilisation du premier groupe, étant donné que l'autre jambe fonctionne de la même manière :

- On branche les sorties 1, 2, 3 et 4 le long de la jambe en commençant par placer la n°1 le plus près du pied.
  - L'ordre des sorties (1, 2, 3 et 4) doit suivre de préférence la direction de la circulation sanguine de retour.
3. Tourner délicatement le potentiomètre (8) jusqu'à la puissance souhaitée. Les indicateurs verts (10) s'allument par intermittence.
4. Sélectionner la fonction **CORPOREL**  (seulement applicable aux deux premières sorties).
5. Sélectionner le programme **SEQUENTIEL**. 
6. Sélectionner la position **LÉGER** ou **INTENSE**.

-  • Ce choix doit se réaliser en examinant le client. En présence d'une grande quantité de tissu adipeux, choisir l'option **INTENSE**. Idem pour la tonification des muscles plus en **profondeur**.
-  • Au contraire, choisir l'option **LÉGER** lorsque le client n'a pas beaucoup de tissu adipeux, lorsque l'on souhaite tonifier le muscle plus en **surface**, ou lorsque l'effet circulatoire a la priorité sur le raffermissement.

7. Mettre en marche et adapter les boutons de réglage de **FRÉQUENCE**, **CONTRACTION** et **RELAXATION**.

### **RECOMMANDATION :**

#### **FREQUENCE :**

- Demander au client quelle sensation il ressent sur le muscle et sélectionner les paramètres en conséquence (de 0 à 10).
- S'utilise également pour approfondir progressivement le signal du mouvement électrique et tonifier les muscles en profondeur de manière graduelle (de 5 à 10).

- En cas d'élimination des toxines, le professionnel doit décider si le client a besoin d'un drainage des veines profondes ou superficielles et régler ce bouton en fonction de l'option choisie (0 : veines superficielles ; 10 : veines profondes).

**CONTRACTION :**

- La contraction doit être prolongée pour assurer l'effet de pompe du point le plus loin au plus proche (de 8 à 10).

**RELAXATION :**

- Dans le programme d'élimination des toxines, la relaxation doit être maximale (de 7 à 10) pour amener les toxines jusqu'aux ganglions lymphatiques.

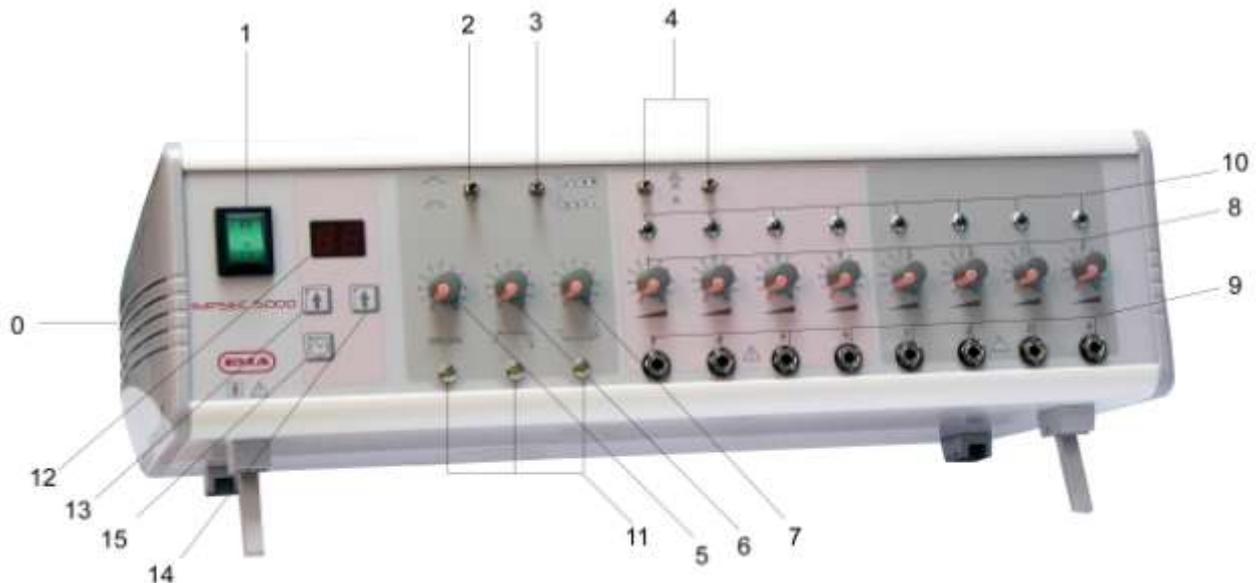
8. **Augmenter lentement et progressivement** la puissance de chaque sortie indépendante jusqu'à obtenir des contractions musculaires intenses mais non douloureuses.

- Nous observons tout d'abord sur les témoins lumineux une CONTRACTION de la partie la plus basse de la jambe.
- La contraction de la sortie 2 survient ensuite, suivie de la 3 puis la 4 (partie supérieure de la jambe). En effet, la contraction est transmise du DESSOUS vers le DESSUS, produisant un effort musculaire et favorisant la circulation de retour. Une fois le cycle de contraction terminé, on entame le cycle de RELAXATION, en commençant par la sortie 4 et en la transmettant du HAUT vers le BAS.

9. Une fois le temps de la séance écoulé, **diminuer** lentement et progressivement la puissance de chacune des sorties indépendantes jusqu'à entendre un «clic». On considère alors le traitement terminé.

**IMPSEC 5000 COMBINE LES PROGRAMMES 1 ET 2 EN SÉANCES D'ENVIRON 50 MINUTES.**

### 3. Gymnastique passive et élimination des toxines faciale



L'option supplémentaire pour le visage intégrée à l'**IMPSEC 5000** fait de cet équipement un outil précieux pour les traitements du visage. Le traitement facial s'effectue avec les **deux premières sorties** seulement. Ces sorties sont situées juste au-dessous des commutateurs pour le visage, numéro 4 sur la photo ci-dessus.

Pour réaliser le traitement facial, il faut incorporer à l'équipement des plaques optionnelles qui s'adaptent à la surface du visage. Ces plaques ne sont pas incluses avec l'équipement, ce pourquoi il vous faudra consulter votre distributeur le plus proche.

L'option de gymnastique passive faciale peut s'effectuer manuellement (avec des manches précis) ou à l'aide de plaquettes fixes. L'option d'élimination des toxines est plus limitée et ne peut s'effectuer qu'avec les plaques fixes.

L'explication de la procédure du traitement est la même que pour le corps, à l'exception près que l'on doit actionner le commutateur n°4 sur la position **FACIAL** et que le traitement est limité à 4 plaques (deux plaques par sortie).

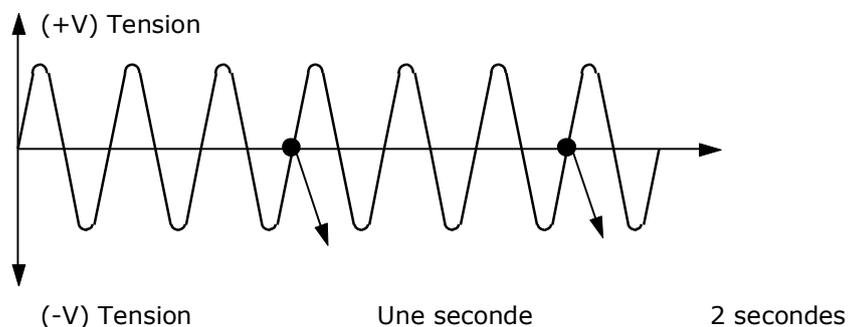
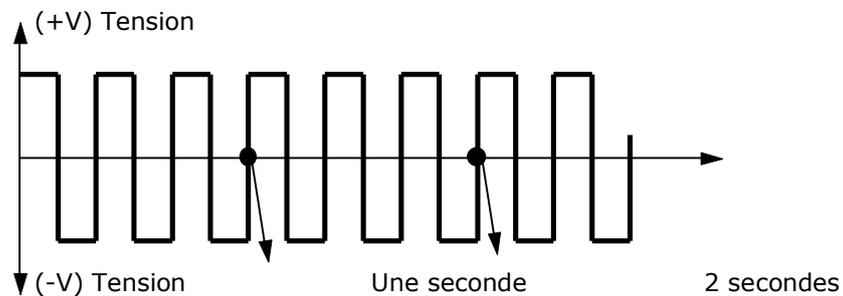
Le professionnel, grâce à ses connaissances anatomiques, doit savoir où se trouvent les points de gymnastique passive et d'évacuation du visage et y adapter les électrodes de traitement. Cependant, le présent manuel contient une carte anatomique qui peut également vous orienter au moment de réaliser le traitement. La durée des séances est plus limitée que pour le corps (10 minutes maximum) et

l'intensité du mouvement doit également être plus modérée (option LÉGER), dû à l'absence de graisses dans les tissus faciaux.

## COURANTS DE GYMNASTIQUE PASSIVE



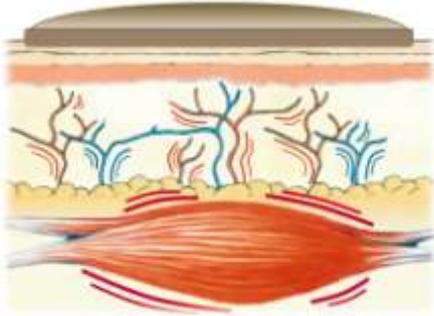
Les **courants de gymnastique passive** sont des courants alternatifs de formes distinctes, qui présentent une variation d'intensité par rapport à la durée.



Les caractéristiques de cet appareil permettent d'utiliser l'excitation musculaire dans le but d'entretenir le **tonus** et la résistance musculaire à des fins **esthétiques**.

On nomme cette technique ***gymnastique passive***, et elle est fondée sur la production de contractions musculaires semblables à celles produites par l'exercice physique pour l'entretien corporel, aussi bien du système musculaire que de la santé en général, par le stimulus cardio-respiratoire qu'elle provoque.

L'**exercice** a une **action** bien définie sur la **réduction** de trois manières distinctes d'application :



- il augmente la **dépense** énergétique,
- il accroît l'ensemble des réactions biologiques de base ;
- et diminue l'**appétit**.

Les courants de gymnastique passive ont pour but l'action sur les fibres musculaires et la production de leur contraction.

Nous voyons tout d'abord une image intuitive de la contraction musculaire naturelle. Nous allons nous limiter à la contraction **volontaire du muscle**, étant donné qu'il existe aussi des muscles distincts qui se contractent indépendamment de la volonté du sujet (comme par exemple le cœur).

Les muscles moteurs sont formés de groupes de cellules appelés **fibres musculaires**, qui ont la possibilité de se contracter. La contraction de ces groupes de cellules a lieu lorsque le nerf en contact avec chaque fibre musculaire *l'ordonne* à travers un message envoyé par le cerveau. Cet ordre se traduit par une tension électrique engendrée naturellement par le corps. Peut-on néanmoins reproduire la pulsion nerveuse artificiellement ? La réponse est oui.

Cette technique nous offre la possibilité de contracter un muscle par l'application d'un courant produit par un appareil. Si l'appareil produit le signal électrique adéquat, le muscle y réagira de manière semblable à *l'ordre* de contraction transmis par le nerf lors d'un mouvement naturel.

L'excitation musculaire produite par cet équipement comporte quand même certaines différences par rapport au fonctionnement musculaire naturel. Ces différences sont les suivantes :

Tout d'abord, l'appareil est beaucoup moins précis que le fonctionnement naturel. En effet, au lieu de disposer de milliers d'électrodes minuscules sur chaque fibre musculaire comme pour les terminaisons nerveuses, nous disposons de quatre paires de plaques qui agissent comme des électrodes de plus grande taille reliées à la peau de l'extérieur.

A partir de ces différences entre le fonctionnement naturel et le mouvement produit par l'appareil, on peut déduire que les **caractéristiques du client** sont fondamentales pour l'approche du traitement, car le courant de gymnastique passive produit par l'appareil n'a pas d'incidence directe sur le muscle. Le mouvement

nerveux traverse la couche de tissu adipeux sous-cutanée, isolante, et donc a besoin de plus ou moins de puissance pour que le courant arrive réellement jusqu'au points moteurs du muscle. En plus des graisses, il existe d'**autres facteurs** conditionnants comme le type d'épiderme, la structure osseuse...

Un autre facteur important qui permet d'obtenir de bons résultats en *gymnastique passive* est la **position** des **plaques**. Ces électrodes doivent s'appliquer avec précision sur le(s) point(s) moteur(s) sélectionné(s) afin de n'exciter que les fibres de la branche motrice qui nous intéressent. En général, on excite **un seul muscle** si on place les plaques sur les points moteurs à son **extrémité**, et si on place les plaques **transversalement** au groupe de muscles, on excite **toute la masse musculaire**.

Pour situer les points moteurs, on recommande de consulter les graphiques approximatifs correspondants, car les dits points varient d'un individu à un autre. On conseille pour cela de les localiser individuellement sur le client en se basant sur les schémas.

De plus, obtenir une **pression** à partir des plaques pendant le traitement à la surface de la peau est déterminant pour les résultats. Si elles sont trop lâches, la résistance de la surface de contact augmentera et perdra en efficacité. Toutefois, de la même manière qu'avec l'application des trains de mouvements, on cherche à faciliter l'irrigation sanguine, il ne faut pas exercer de pression excessive, qui obstruerait la circulation. Les plaques qui agissent comme des électrodes doivent remplir certaines conditions pour exercer un contact électrique correct, bien s'adapter au corps, être hygiéniques, etc.

Il existe différents types de plaques, chacune avec ses avantages et ses inconvénients. Les plaques de caoutchouc présentent une résistance de plusieurs ohms, ce qui fait que la puissance distribuée dans chaque point de contact devient plus faible à mesure que l'on s'éloigne du point de contact. Ce facteur indique l'importance d'un emplacement correct des plaques et les rend aptes à être utilisées dans les traitements de *gymnastique passive*. Mais elle ne peuvent pas s'utiliser indéfiniment car le caoutchouc dont elles sont faites contient des particules de carbone qui disparaissent peu à peu. Le caoutchouc devient petit à petit isolant et il est nécessaire de remplacer les plaques usées par de nouvelles.

Pour finir, un autre facteur qui de toute évidence influe sur les résultats de la gymnastique passive est le type de **signal électrique** fourni par l'appareil. En ce sens, l'IMPSEC 5000 observe strictement les normes de sécurité sur l'isolement et la gamme de mouvements rectangulaires pour laquelle chaque train de mouvements produit une

contraction. La modulation des trains de mouvements permet un traitement «intense» ou «léger». L'utilisateur peut choisir, en plus du rythme des contractions, la fréquence des mouvements contenus dans chaque train au niveau le plus confortable.

## **EFFETS DES COURANTS VARIABLES**

La principale **action** de ces courants est représentée par son **effet** sur l'**excitabilité musculaire** bien que, logiquement, ils ont d'autres effets qui peuvent amplifier leur champ d'action. Ce qui nous intéresse le plus, c'est celui de l'excitabilité.

### **Effet de mouvement**

Tous les tissus vivants sont capables de réagir tant aux actions extérieures qu'aux modifications du milieu interne. L'irritabilité est une propriété générale de la matière vivante. Parmi tous les tissus, le nerveux et le musculaire sont les plus aptes à recevoir des excitations et à réagir, manifestant cette réaction par une modalité caractéristique : la **contraction**.

On les nomme excitable, ce qui revient à dire qu'ils sont dotés d'excitabilité ou capables de répondre à une variation énergétique du milieu ambiant, que l'on appelle **stimulus**, par un changement intérieur. La relation entre l'action de facteurs périphériques et la réaction du tissu s'appelle *état d'excitabilité* ou *état d'excitation*.

Normalement, la cellule nerveuse est mise en action au moyen d'un excitant. Il existe de nombreux excitants capables de stimulation : **mécaniques, thermiques, chimiques et électriques**.



Le **courant électrique** s'avère être le meilleur de ces excitants. L'excitation électrique, en effet, présente de nombreuses **similarités** avec la majorité des **excitants** : il est facile à mesurer, il ne provoque pas d'altérations durables dans les éléments qu'il traverse, et surtout, il mobilise des quantités minimales d'énergie.

D'autres effets importants des courants variables, à part l'excitabilité musculaire, sont :



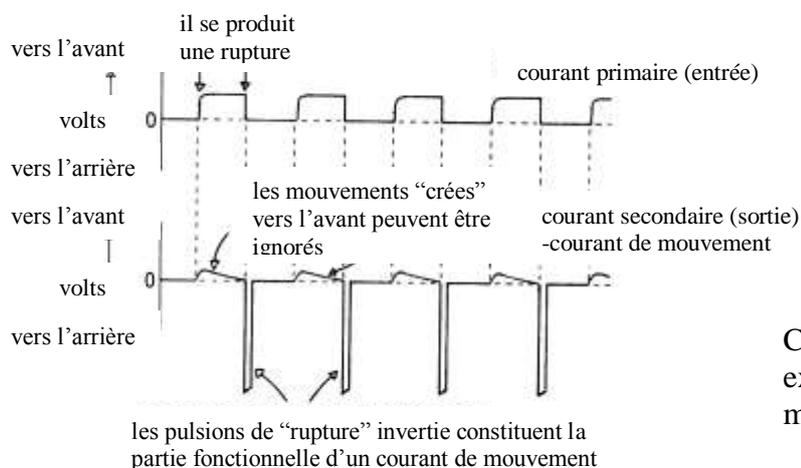
- **l'amélioration** de la **circulation** de retour, ce qui facilite l'élimination de substances de déchet, autrement dit les catabolites,
- la stimulation de l'ensemble des réactions biologiques locales, où a lieu l'excitation musculaire, et qui permet de traiter l'excès de poids, la cellulite, la flaccidité, etc.

### Gymnastique passive par courants électriques

Quand une pulsion électrique intense et aiguë passe au travers du corps, les muscles qui se trouvent sur son chemin se contractent en conséquence. Si le courant électrique circule comme une *série de pulsions* pas assez rapide, les muscles se *contractent* et *restent contractés* aussi longtemps que le courant circule.

1. On appelle un courant interrompu direct sous forme d'une série de petites pulsions aiguës distribué dans le corps ***courant de mouvement***.

### Traitement esthétique sinusoïdal



Courant de mouvement expérimental comme le montre un oscilloscope

## Comment le courant sinusoïdal contracte le muscle

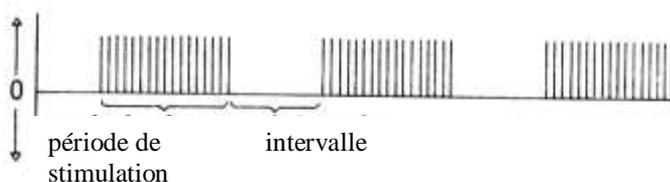
Lorsque nous décidons consciemment de bouger, le cerveau envoie des messages électriques à travers des **nerfs moteurs** aux muscles, qui se contractent pour créer le mouvement. Les messages *électriques* qui partent du cerveau consistent en une série de **pulsions électriques**.

De la même manière que les pulsions électriques *externes* du même type de fréquence (jusqu'à 100 pulsations par seconde) sont introduites dans l'organisme, elles doivent aussi être captées par les *nerfs moteurs* et produire une contraction musculaire.

Cependant, la *nature* essaie inconsciemment de prévenir ce facteur. Elle apporte à la peau une grande résistance et empêche notre cerveau de contrôler le corps des autres simplement par le toucher. Chaque nerf est *isolé* par une *couverture de myéline* grasse.

Cela signifie tout d'abord que les **pulsions extérieures** doivent avoir une tension assez haute pour traverser la peau, et deuxièmement qu'elles doivent être dirigées vers les *points moteurs* du muscle pour que celui-ci les détecte facilement. Le *point moteur* est le point du muscle où entre le nerf moteur. Les électrodes doivent être placées soigneusement afin que le flux du courant à travers le corps ait lieu sur ce point moteur.

Quand le courant passe, le muscle se contracte et reste contracté. Le courant diminue et le muscle se relâche. Le muscle peut être stimulé pour être contracté et relâché alternativement grâce au réglage du courant.



Dû à la résistance élevée de la peau, appliquer un courant suffisant pour un traitement efficace peut produire une sensation caractéristique chez le client.

## Electrodes

Pour compléter le circuit à travers le client, on applique le courant de mouvement à travers les électrodes.

## Electrodes de plaques

Les électrodes ont besoin d'un agent conducteur pour transmettre le courant à travers la peau. Les électrodes corporelles modernes sont fabriquées à partir de *plastique imprégné de carbone* qui les rend électriquement conductrices sans avoir besoin d'y appliquer de l'eau ou du sel comme cela se faisait avant. Il est toutefois nécessaire d'appliquer une fine couche de **gel conducteur** entre la plaque et la peau pour que le courant puisse vaincre la résistance électrique de la peau et pénétrer à l'intérieur.

## Emplacement des plaques sur le client

La plupart des équipements de courant de mouvement sont des appareils *multi-sorties* qui peuvent faire travailler plusieurs paires d'électrodes simultanément. Les électrodes doivent s'utiliser en conjonction avec leur **paires homologues** afin d'obtenir des circuits complets. Il existe cependant un certain nombre de méthodes d'application de ces paires de plaques :

Lors de l'emplacement des plaques sur les points *moteurs concordants*, la paire d'électrodes se situe sur les points moteurs de **deux muscles adjacents**. Le chemin du courant à travers le corps d'une électrode à l'autre est court. L'autre paire de plaques s'applique normalement sur les muscles correspondants, sur une autre partie du corps.

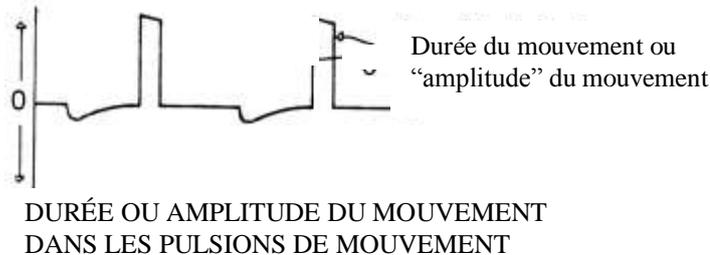
Lorsque l'on place les *plaques séparément*, une plaque va sur le **point moteur du muscle** et l'autre sur le muscle équivalent sur **l'autre partie** du corps. Cette méthode n'est pas recommandée.

L'emplacement des plaques de manière **longitudinale** est utile lorsque le point moteur du muscle est difficilement localisable. On place une plaque près de son origine et l'autre près de l'insertion du *même* muscle. Le courant *doit* passer par le point moteur.

Pour le visage, où il existe un grand nombre de points moteurs très proches les uns des autres, l'application des plaques conventionnelles s'avère impossible, ou du moins difficile.

## Durée du mouvement

Normalement, chaque mouvement court et intense dure 0,3 millisecondes (environ 3/10.000 de seconde.) **IMPSEC 5000** dispose d'un système de contrôle de la durée ou de l'ampleur du mouvement qui permet de contrôler le mouvement électrique au maximum.



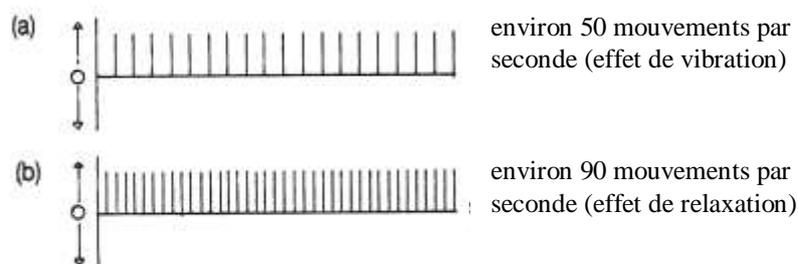
## Fréquence des mouvements

**IMPSEC 5000** dispose d'un bouton qui lui permet de contrôler la fréquence comprise entre 40 et 120 environ.

Alternativement, il existe aussi un interrupteur pour le réglage sur *léger* ou *intense*. Manier ces boutons et interrupteurs peut créer différentes sensations chez le client. Les nombres correspondent à la fréquence de pulsations par seconde.

Une fréquence de 40 à 60 pulsations par seconde produit une **contraction vibratoire** du muscle, connue sous le nom de **tétanie incomplète du muscle** ou **effet vibratoire**. Le muscle vibre car il a le temps de se *relâcher* un peu avant la contraction suivante.

Si l'on augmente la fréquence jusqu'à atteindre les 90 pulsations par seconde, il se produit une **contraction uniforme**, une **tétanie complète** ou un **effet léger**. Le muscle n'a pas le temps de se relaxer entre une pulsation et la suivante.

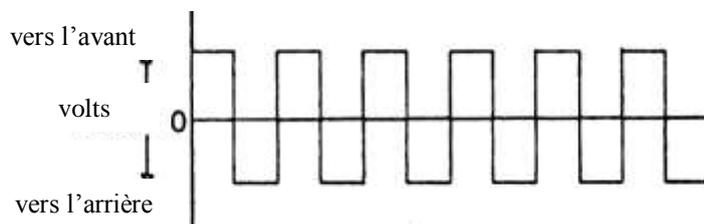


Pendant longtemps, les physiothérapeutes ont considéré les courants de mouvement comme quelque peu inefficaces dans les traitements des muscles. Des recherches et études récentes montrent que la structure et le contrôle du nerf moteur d'un muscle sont beaucoup plus complexes que ce que l'on pensait. A l'intérieur d'un muscle, il existe **trois types de fibres**.

Le nerf moteur qui contrôle chaque type de fibre **communiqué** avec **différentes fréquences** de mouvements.

- **Oxydation lente** : fibres de *résistance*, infatigables. Elles constituent jusqu'à 50% du muscle et sont stimulées par des fréquences de 6 à 15 pulsations par seconde.
- **Oxygénation rapide glycolytique** : les fibres de *force* principale, ayant tendance à se fatiguer. Elles constituent jusqu'à 50% d'un muscle et sont stimulées par des fréquences entre 20 et 45 pulsations par seconde.
- **Glycolytique rapide** : les fibres au *pouvoir explosif* pour courses de vitesse, sauts et activités de grande intensité. Elles se fatiguent rapidement et sont stimulées par des fréquences de 50 à 70 pulsations par seconde.

Manifestement, cela signifie que les appareils qui offrent une échelle comprise entre 40 à 120 pulsations par seconde ne peuvent pas stimuler entièrement toutes les fibres musculaires. Certaines machines de la nouvelle génération de courants de mouvement ont enrichi leur gamme de basses fréquences jusqu'à une pulsations par seconde, ce qui signifie qu'elles peuvent produire des programmes de différents mouvements et fréquences pour faire travailler *toutes* les fibres d'un muscle.



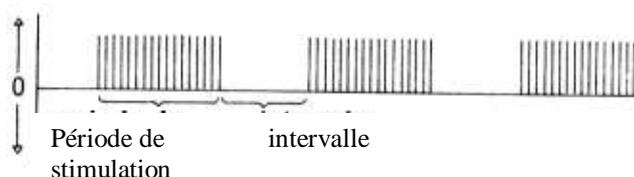
Avec 120 pulsations par seconde – le maximum – la gymnastique passive est moins efficace. Les nerfs moteurs ne peuvent pas transmettre de mouvements plus rapidement. Mais comme les fréquences

les plus élevées passent à travers la peau plus facilement et en causant moins de désagrément, certains fabricants mettent au point des équipements qui utilisent des fréquences supérieures, de 400, 600 ou 800 pulsations par seconde. Lorsque l'on atteint ces fréquences, le courant de mouvement n'a plus d'effet. On utilise donc

un **courant d'onde carrée alternatif** en remplacement, dont l'efficacité a été prouvée par des expériences.

### Chronométrage des mouvements et intervalles

**IMPSEC 5000** contrôle l'étendue de la *période de stimulation* et de l'*intervalle*. En analysant le signal du courant à l'aide d'un oscilloscope, on peut observer quelles sont les **périodes de stimulation** et les **intervalles**, comme le montre le schéma suivant. Ces paramètres peuvent être personnalisés grâce aux commandes du **rythme** et de la **fréquence** (contrôle de la période de stimulation et de l'intervalle), et il est intéressant de voir leurs effets.



Dans la pratique, le contrôle des périodes de stimulation est programmé pour une durée suffisante à produire une bonne contraction, et le contrôle de l'intervalle, pour permettre que le muscle se relâche entièrement. Une durée plus longue n'est que perte de temps.

Tous les muscles sont programmés pour se contracter et se relâcher en même temps.

### Programme ou mode de contrôle

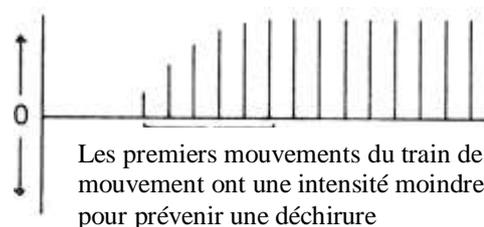
Certains clients appréhendent les contractions, consciemment ou non, et donc luttent contre celles-ci, ce qui amoindrit leur effet. Le contrôle du programme ou mode crée une émission différenciée et aléatoire du courant, et il est donc difficile pour le client d'anticiper le moment de la contraction suivante. Il convient donc de **varier** et d'intensifier plusieurs fois les **paramètres** de fréquence et de rythme pendant une même séance.

### Train de mouvements

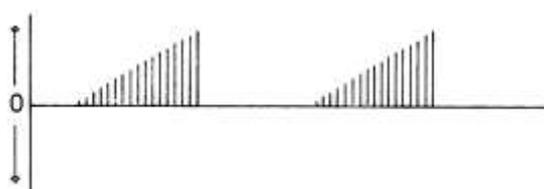
On appelle **train de mouvements** l'ensemble des mouvements successifs produits pendant une période de stimulation. La nature de la contraction peut varier selon la force individuelle des mouvements qui provoquent le train de mouvements.

Un train de mouvements trop abrupt et agressif aux mouvements de même force a tendance à produire la sensation désagréable d'une contraction de déchirure. Ceci vient du fait que les premiers mouvements de la même force passent plus facilement à travers la

peau car leur résistance est établie progressivement, et sont donc plus efficaces au moment de produire la contraction. Par conséquent, l'intensité des premiers mouvements de chaque train est plus faible et doit donc augmenter. On peut observer cet effet grâce à un oscilloscope.

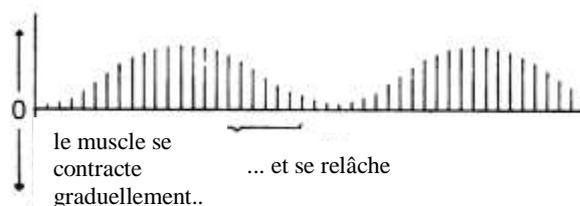


Les équipements de gymnastique passive peuvent produire un train de mouvements croissants afin de contracter le muscle de plus en plus le long du train, et de le relâcher au moment même où le train de mouvements cesse.



Train de mouvements triangulaire, comme le montre l'oscilloscope

D'autres appareils produisent un train de mouvements graduel basé sur une augmentation progressive de la puissance et une légère diminution, contractant et relâchant le muscle.



Courant de mouvement avec train de mouvements véritable

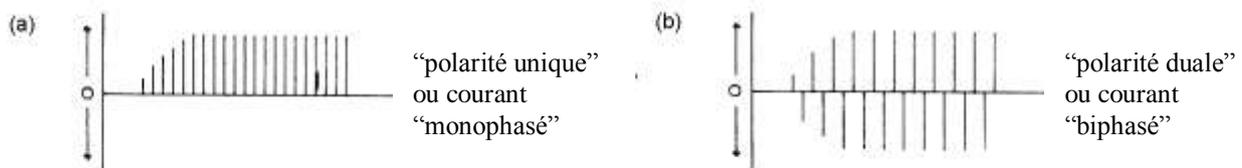
## Contrôle de la polarité

Comme nous l'avons déjà mentionné, le plus grand obstacle au passage du courant électrique à travers le corps est la *résistance* de la peau. C'est cette résistance qui provoque une **sensation** dans la peau pendant que le courant la traverse. Pour certains clients, lorsque le courant donne des contractions satisfaisantes en passant, cette sensation dans la peau est désagréable, voire insupportable.

De nombreuses unités de courant de mouvement disposent d'un contrôle de *polarité* de *mono* ou *duo* (*monophasé* ou *biphasé*). Dans la

position *mono* ou *monophasé*, le courant de mouvement normal circule. Lorsqu'on le règle sur *dual* ou *biphasé*, chaque mouvement alternatif est inversé et les ions vibrent facilement seulement vers l'avant et vers l'arrière. La résistance est moindre et donc **la sensation est réduite**.

#### COURANTS DE MOUVEMENT A POLARITE UNIQUE ET DUALE



Les mouvements normaux circulent toutes dans la même direction. Le mouvement des ions, c'est-à-dire du courant, ne se produit que dans un seul sens. Le premier mouvement du *train de mouvements* déplace facilement les ions, c'est un peu plus difficile pour le deuxième, et ainsi de suite à mesure que la résistance augmente. Si on choisit *dual* ou *biphasé*, chaque mouvement alternatif est *inversé* et les ions ne vibrent que vers l'avant et l'arrière. La résistance est plus faible et la **sensation est réduite**.

### Technique de traitement esthétique de *gymnastique passive*

On vise avec les traitements de gymnastique passive à provoquer la contraction de muscles précis par l'application de deux électrodes dans la position qui convient. Chaque paire d'électrodes excite des muscles déterminés en fonction de leur position de branchement.

IMPSEC 5000 dispose de **huit paires d'électrodes**. Le type de courant utilisé est produit par des *paquets* de petits mouvements. Pour des muscles volumineux et/ou recouverts de couches de graisse, augmenter la puissance des mouvements afin de provoquer une contraction. Bien que cela dépende grandement des caractéristiques personnelles, les muscles faciaux ont en général besoin de puissances beaucoup plus faibles que ceux du corps. Ainsi, l'IMPSEC 5000 dispose de deux sorties avec une option spécialement conçue pour le traitement facial avec un atténuateur de puissance maximale faciale-corporelle.

### Effets physiques du traitement par courants de mouvement

Pour résumer, l'objectif du traitement esthétique de courants de mouvement ou semblables est de provoquer la **contraction** et la **relaxation** alternative des muscles – afin de les stimuler sans aucun

effort physique de la part du client. D'où le nom d'**exercice passif** ou **gymnastique passive**.

Comme aucun mouvement des articulations ou des extrémités n'a lieu, on appelle cela exercice **isométrique**.

Le but est le **contrôle de la silhouette** par l'amélioration du **tonus** musculaire. Dû à leur mode de vie, de nombreuses personnes utilisent peu certains des muscles du corps, surtout les supérieurs du bras et des épaules, l'abdomen, les fessiers et les cuisses. Les muscles **sous-utilisés** s'étirent peu à peu, et lorsqu'ils se relâchent, ils se déforment en se laissant tomber, ce qui donne comme résultat une détérioration de la silhouette et ajoute quelques centimètres aux mensurations normales. Ce facteur, en plus d'un manque de réponse dû à un rythme d'activité réduit dans les muscles, entraîne une *perte de tonus*.

Un muscle exercé se maintient sous une certaine tension surtout lorsqu'il est relâché : on peut alors affirmer que son tonus musculaire s'est **amélioré**.

Il est possible de **réduire** la taille, les hanches, les cuisses et les muscles des bras par la tonification des muscles mous qu'offre ce système, et ainsi d'arriver à affiner et modeler la silhouette.

De même manière, les traitements du visage sont également enrichis grâce à la tonification des muscles du **visage** et du **cou**. De nombreux clients ont des problèmes à exercer eux-mêmes leurs muscles faciaux.

L'effet intentionnel de l'exercice d'un muscle, que ce soit à travers la contraction volontaire ou la gymnastique passive, améliore l'ensemble des réactions biologiques. Ceci provoque un **besoin** supplémentaire d'**oxygène** et d'aliments énergétiques et une augmentation des résidus de la respiration cellulaire, ce qui entraîne la dilatation des capillaires du muscle et apporte davantage de **sang** pour y suppléer. La contraction et relaxation alternative du muscle augmente le mouvement des résidus à travers la fonction de pompe exercée par les veines et les vaisseaux lymphatiques.

Certains équipements modernes permettent de stimuler la circulation veineuse et l'élimination des toxines d'une jambe en plaçant les plaques de manière à provoquer la *contraction séquentielle* des muscles depuis le pied jusqu'à la cuisse.

### **Courant de mouvement combiné avec d'autres traitements**

Le traitement esthétique de gymnastique passive fait généralement **partie** d'un **programme** de traitements pour le client. On peut

inclure plus d'un type de traitement esthétique à ce programme. Par exemple, le *galvanisme à travers le corps* peut tenir lieu de préparation au **traitement esthétique de mouvement**. En stimulant l'ensemble des réactions biologiques, le galvanisme améliore la réponse face au courant de mouvement. Il existe des appareils qui comprennent courants **galvaniques** et **de mouvement** (IMPGA 3000) en un seul module, soit sur la même paire de plaques, soit sur des électrodes séparées. On commence par le courant galvanique, et après un moment, on branche le courant de mouvement, que l'on maintient en marche une fois le galvanique terminé. Il est aussi intéressant d'associer la gymnastique passive à l'application de la technique **CEYA**.

### Temps de traitement

La durée d'un traitement esthétique n'est pas cruciale. Lorsque l'on utilise les plaques, le traitement dure environ **20 minutes**. La méthode manuelle avec les manches de gymnastique passive doit produire au moins 12 contractions dans chaque muscle traité pour avoir une action concrète.

### Différentes phases de réduction par l'exercice

On dit que l'exercice physique est une bonne méthode de réduction, mais que ce n'est pas aussi rapide qu'avec certains régimes diététiques. Toutefois, il est ensuite beaucoup plus durable que le régime. Nous allons examiner l'évolution de la réduction par l'exercice. On observe deux phases nettes : la **réduction** que l'on appelle **esthétique**, et la réduction **pondérale**.

Pendant la (ou les deux) première(s) semaine(s), une personne qui fait de la gymnastique passive ou active a l'air de plus en plus mince, néanmoins elle ne perd pas de poids. Que se passe-t-il dans l'organisme ? La tonification musculaire fait que **le muscle se forme** tandis que les réserves énergétiques (graisse) diminuent. On dit que pour chaque kilo de graisse perdu, un kilo de muscle se forme, et il n'y a donc pas de réduction pondérale. Mais comme la graisse pèse moins que le muscle, il se produit une réduction du volume. La personne qui fait de l'exercice perd progressivement du volume, ce que l'on peut vérifier en mesurant le tour des bras, de la taille, des hanches ou des cuisses, où l'on constatera une réduction progressive, bien que l'on n'ait pas détecté de perte de poids objective.

En outre, la gymnastique passive tonifie les muscles : elle redresse le dos, réduit le contour de l'abdomen et rehausse les fesses, ce qui donne une impression plus esthétique. On appelle donc cette première phase **réduction esthétique**.

Une fois les muscles tonifiés, la réduction pondérale commence réellement, avec un rythme discret de perte de poids (jusqu'à un demi-kilo par semaine), mais avec un maintien de cette perte et la stabilisation progressive de la silhouette. Il est important de souligner que, en comparaison avec la perte de poids par un régime, qui ne fait qu'enlever des kilos, la **réduction par exercice physique** a d'autres vertus importantes pour le maintien du poids :

- Elle **tonifie** les muscles (ce qui, comme nous l'avons dit, est important pour adopter une posture correcte). Elle est également intéressante dans le traitement de la cellulite, car les muscles sous-jacents sont généralement hypotoniques.
- Elle **stimule** la circulation périphérique, justement grâce aux contractions musculaires, ce qui est très utile pour les gonflements, les troubles de la circulation périphérique, les jambes lourdes et la cellulite.
- Elle assure la **relaxation** et toute une série de contractions musculaires et exercices physiques. Chez les personnes souffrant d'insomnie, la gymnastique passive aide à mieux dormir.
- Pour finir, elle comporte les **bénéfices** généralement propres à l'**exercice**, comme la sensation de bien-être, d'euphorie et de raffermissement, et améliore le fonctionnement général de l'organisme.

### Temps d'application

Comme nous l'avons signalé ci-dessus, la gymnastique passive représente une alternative à l'exercice physique traditionnel, mais avec une application locale. Ainsi, le temps d'application de l'équipement **IMPSEC 5000** est déterminé en fonction des caractéristiques du client, et en particulier sa condition physique.

Pour cela, le professionnel doit **évaluer** individuellement chaque cas et contrôler l'évolution du client jusqu'à l'éventuelle récupération du tonus musculaire. Comme la fibre musculaire a une mémoire, les résultats s'obtiendront plus rapidement chez les personnes ayant déjà fait du sport. Cependant, la constance et un bon régime alimentaire sont deux alliés indispensables à l'obtention de meilleurs résultats.

Les séances de gymnastique passive doivent durer environ **20 à 30 minutes** pour le **corps** et **10 à 15 minutes** pour le **visage**.

Il est important que l'intensité du courant appliqué **augmente** progressivement au cours de la séance afin d'éviter que le muscle ne s'habitue au mouvement électrique et pour agir comme un stimulant face à une tonification plus importante du muscle, mais sans que le client n'éprouve de sensation douloureuse par rapport au courant.

Les séances doivent être renouvelées **deux** ou **trois fois** par **semaine**, avec un total de **15 à 20 séances**, qui peuvent même être réalisées chaque jour.

Il faut préciser que l'avis du professionnel à niveau individuel est déterminant pour pouvoir définir la durée d'un traitement. La gymnastique passive peut également être utilisée pour maintenir les résultats obtenus à la fin du traitement ou pour l'entretien physique en général.

### Emplacement des plaques et gel de contact



L'application de l'appareil **IMPSEC 5000** se réalise en fonction du problème à traiter, en plaçant des plaques dans la zone du corps que l'on souhaite tonifier. Il faut passer une fine couche de gel conducteur neutre sur les plaques pour faciliter la transmission du courant dans le corps humain.

## TRAITEMENT ESTHÉTIQUE IMPSEC 5000

L'effet de l'**IMPSEC 5000** sur les tissus, dont les musculaires, est important dès les premières semaines d'application. Un exemple à prendre est la réduction de quelques centimètres et la diminution de volume, bien que ceci ne soit pas toujours accompagné d'une perte de poids. Cette diminution de volume sans perte de poids s'explique par la transformation de la graisse en muscle. Avec l'équipement **IMPSEC 5000**, la fibre musculaire est stimulée de telle sorte qu'elle compense les espaces occupés par la graisse. Cependant, cette transformation a un effet paradoxal sur le corps humain car le muscle pèse plus que la graisse.

Pour garder le contrôle des résultats obtenus, il convient de mesurer le client avant et après la séance. On sélectionne pour cela cinq contours : poitrine, taille, hanche, cuisses et dessus des genoux.

La perte réelle de poids ou de volume entre les séances est un paramètre variable qui dépend des caractéristiques inhérentes au client, à ses habitudes de vie et à son alimentation. Par conséquent, on considère comme perte de poids ou de volume la différence entre une séance et une autre, en gardant à l'esprit que l'on récupère toujours une certaine partie du poids perdu.

Comme complément à ce traitement, on recommande de pousser le client à de bonnes habitudes alimentaires en accord avec ses activités quotidiennes. On peut également appliquer des produits à l'action collagénolytique, car ils augmentent l'activité de la triglycéridolipase des cellules adipeuses, que ce soit au moyen du méso-traitement esthétique, de la pénétration de produits cosmétiques, de CEYA ou d'autres techniques connues.

L'appareil séquentiel **IMPSEC 5000** est un équipement de stimulation bioélectrique basé sur un courant alternatif de basse fréquence aux caractéristiques particulières quant à l'ampleur du mouvement, la durée du train de mouvements, la modulation... Ces caractéristiques font de l'IMPSEC 5000 un allié indispensable aux traitements de **RÉDUCTION, ELIMINATION DES TOXINES et CELLULITE**.

Cet appareil regroupe en un seul module deux systèmes de travail différents, chacun avec des effets biologiques définis. L'efficacité des résultats dépend de l'utilisation isolée ou conjointe du type de courants produits par l'IMPSEC 5000 : les mouvements **normaux** (isotoniques) ou **séquentiels** (isométriques).

Le mouvement **normal** provoque une contraction musculaire **maintenue** et simultanée avec toutes les plaques. Pour la contraction elle-même, ce type de stimulation électrique possède un effet RAFFERMISANT et tonifiant sur la fibre musculaire. De plus, grâce aux caractéristiques particulières du type de contraction produit, elle a un effet **réducteur**, dû à la forte augmentation de l'activité de la fibre musculaire, ce qui accélère l'activité des lipides et favorise la mobilisation des dépôts de gras de l'organisme.



PREMIÈRE PHASE  
du traitement



DEUXIÈME PHASE  
du traitement

## INDICATIONS

- Excès de poids.
- Cellulite localisée et diffuse.
- Troubles circulatoires : gonflements, lourdeurs...
- Flaccidité.
- Entretien physique.

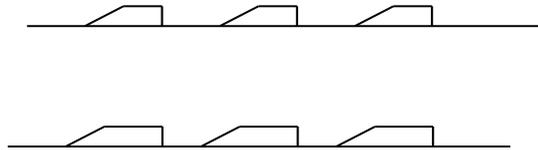
## SYSTÈMES

Il existe deux systèmes de traitement différents :

- **Système 1**
- **Système 2**

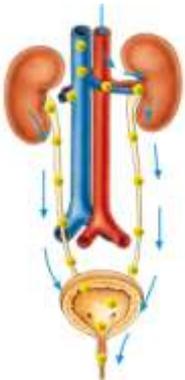
### SYSTÈME 1

RYTHME MINIMAL : CONTRACTION **COURTE**



### SYSTEME 2

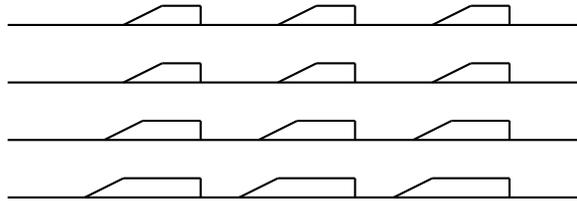
RYTHME MINIMAL : SÉQUENCE **LONGUE**



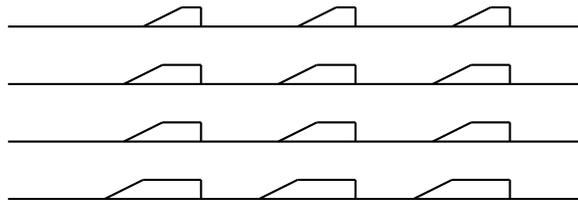
Le mouvement séquentiel produit une contraction séquentielle centripète qui favorise la résorption des **liquides** interstitiels et active la **circulation** lymphatique et veineuse de manière efficace. En conséquence, il se produit une **ELIMINATION** systématique des surcharges de liquide jusqu'aux filtres organiques, ce qui explique l'effet **diurétique** qui a lieu après son application.

IMPSEC 5000  
possède un  
important effet  
diurétique

RYTHME MINIMAL : SÉQUENCE <b>LONGUE</b> . RELAXATION <b>LONGUE</b> .
--



RYTHME MAXIMAL : SÉQUENCE <b>COURTE</b> . RELAXATION <b>COURTE</b> .
--



L'utilisation **combinée** de ces deux types de mouvements produits par l'appareil est très souhaitable dans les traitements de **cellulite**. Connue scientifiquement sous le nom de panniculite œdémato-dégénérative sclérotique, la cellulite est une modification du tissu conjonctif de nature mal définie. Alors que l'excès de poids est une simple accumulation de tissu adipeux qui généralement ne cause pas de transformations dans les autres tissus de l'organisme, la cellulite **affecte** directement la membrane cellulaire et est visible de l'extérieur à cause de son apparence anti-esthétique.

## Étapes de formation de la cellulite

La **première étape** de la cellulite est caractérisée par le ralentissement de l'élimination de la lymphe, ce qui rend le tissu conjonctif inondé par ce liquide (**phase congestive simple**).

Au cours de la **deuxième étape** de la cellulite, le tissu mou et flexible s'épaissit et acquiert une consistance gélatineuse de plus en plus dense jusqu'à former des petits flocons. Cet état provoque l'irritation des fibres tissulaires qui se séparent en fibrilles, ce qui produit un tissu fibreux compact qui oppresse les vaisseaux et les nerfs, formant ainsi une barrière aux échanges vitaux. Cette organisation fibreuse est la cause directe de la cellulite, qui se localise sur des zones précises, bien qu'elle indique un mauvais fonctionnement général de l'organisme.

L'efficacité de l'**IMPSEC 5000** vient de son action simultanée au niveau du **tissu cellulaire sous-cutané**, du **tissu musculaire** et du système **circulatoire**.

- Ce courant provoque une contraction spécifique du **muscle**, de type isothermique, à laquelle vient s'ajouter un léger effet de torsion et de rotation de la fibre musculaire.
- Sur le **tissu cellulaire sous-cutané**, il agit en facilitant la mobilisation et la résorption des liquides interstitiels et des déchets tissulaires en rétention. En outre, l'augmentation de l'ensemble des réactions biologiques favorise la mobilisation des dépôts de gras.
- Par rapport au **système circulatoire**, il favorise la circulation veineuse de retour et la résorption des gonflements.



Améliore la circulation lymphatique.

Ceci constitue les effets de l'**IMPSEC 5000** sur le corps humain. Les caractéristiques de cet équipement permettent de toujours choisir le type de mouvement nécessaire à chaque traitement de la manière la plus personnalisée possible pour le client et ses problèmes.

Le mouvement **normal** et le mouvement **séquentiel** peuvent être utilisés de forme isolée ou combinée dans une même séance, selon l'effet souhaité dans chaque traitement.

## SUGGESTIONS DE TRAITEMENT

**1. PROGRAMME NORMAL** : le temps d'application est de **30 minutes** avec l'intensité la plus élevée tolérée par le client. Au cours de la séance et tout au long du traitement, il faut augmenter progressivement cette intensité pour que les fibres musculaires ne s'habituent pas à une stimulation électrique égale. Les plaques doivent se placer sur le corps en suivant les besoins de perte du tissu adipeux et de volume dans une zone ou l'autre. Il est toutefois recommandé de varier leur emplacement sur le corps du client d'une séance à l'autre afin de tonifier l'ensemble du muscle.

### PROGRAMME NORMAL : **RÉDUCTEUR ET RAFFERMISANT**

- Mouvement normal (gymnastique passive)
  - Durée de chaque séance : **20 minutes.**
  - Durée du traitement : **15-20 séances.**
  - Fréquence : **2-3 séances** par semaine.

**2. PROGRAMME SÉQUENTIEL** : Le temps d'application est de **15 minutes** avec l'intensité la plus élevée tolérée par le client. Toutefois, **lorsque le traitement coïncide avec la période menstruelle, le mouvement séquentiel ne doit pas être appliqué dans la zone abdominale.** L'hypersensibilisation produite par les troubles menstruels pourrait entraîner une gêne au niveau de la région ovarienne, dû au passage du courant, ce pourquoi il est préférable de ne pas placer les plaques dans cette zone pendant la menstruation. On peut cependant continuer à appliquer les plaques le long des extrémités inférieures pour effectuer une élimination des toxines.

### PROGRAMME SÉQUENTIEL : **TROUBLES CIRCULATOIRES**

- Mouvement séquentiel (élimination des toxines)
  - Durée de chaque séance : **15 minutes.**
  - Durée du traitement : **10-15 séances.**
  - Fréquence : **1-2 séances** par semaine.

### **3. PROGRAMME COMBINÉ : 1 + 2**

#### PROGRAMME NORMAL ET SÉQUENTIEL COMBINÉ : **CELLULITE**

- Mouvement normal + Mouvement séquentiel
  - Durée de chaque séance : **50 minutes.**
    - MOUVEMENT NORMAL : **30 minutes.**
    - MOUVEMENT SÉQUENTIEL : **20 minutes**
  - Durée du traitement : **10-15 séances.**
  - Fréquence : **1-2 séances** par semaine.

## Résumé

### PROGRAMME NORMAL : **RÉDUCTEUR ET RAFFERMISSANT**

- Mouvement normal (gymnastique passive)
  - Durée de chaque séance : **20 minutes.**
  - Durée du traitement : **15-20 séances.**
  - Fréquence : **2-3 séances** par semaine.

### PROGRAMME SÉQUENTIEL : **TROUBLES CIRCULATOIRES**

- Mouvement séquentiel (élimination des toxines)
  - Durée de chaque séance : **15 minutes.**
  - Durée du traitement : **10-15 séances.**
  - Fréquence : **1-2 séances** par semaine.

### PROGRAMME NORMAL ET SÉQUENTIEL COMBINÉ : **CELLULITE**

- Mouvement normal + Mouvement séquentiel
  - Durée de chaque séance : **50 minutes.**
    - MOUVEMENT NORMAL : **30 minutes.**
    - MOUVEMENT SÉQUENTIEL : **20 minutes**
  - Durée du traitement : **10-15 séances.**
  - Fréquence : **1-2 séances** par semaine.

L'application de l'appareil séquentiel **IMPSEC 5000** s'effectue en plaçant les plaques sur des zones concrètes décrites sur les schémas suivants. Appliquer du gel conducteur neutre sur les plaques pour faciliter la transmission du courant au corps humain. L'application des plaques doit varier en fonction des différents besoins, en suivant un critère de placement par zone. Il faut donc sélectionner pour chacune des séances l'emplacement le plus approprié à chaque phase de traitement. Reportez-vous aux graphiques à la fin du présent manuel pour identifier l'emplacement des plaques.

## Contre-indications et précautions

Les contre-indications du traitement esthétique avec l'IMPSEC 5000 sont les mêmes que celles du traitement en général. Une précaution supplémentaire est d'éviter d'appliquer le traitement dans une zone proche du cœur. Le courant pourrait agir comme un **régulateur cardiaque** et affecter la contraction du cœur.

Il faut aussi faire attention lorsque l'on place les plaques sur le client et qu'on commence le traitement. Toujours bien s'assurer que tous les boutons d'intensité soient **à zéro** avant de brancher l'appareil.

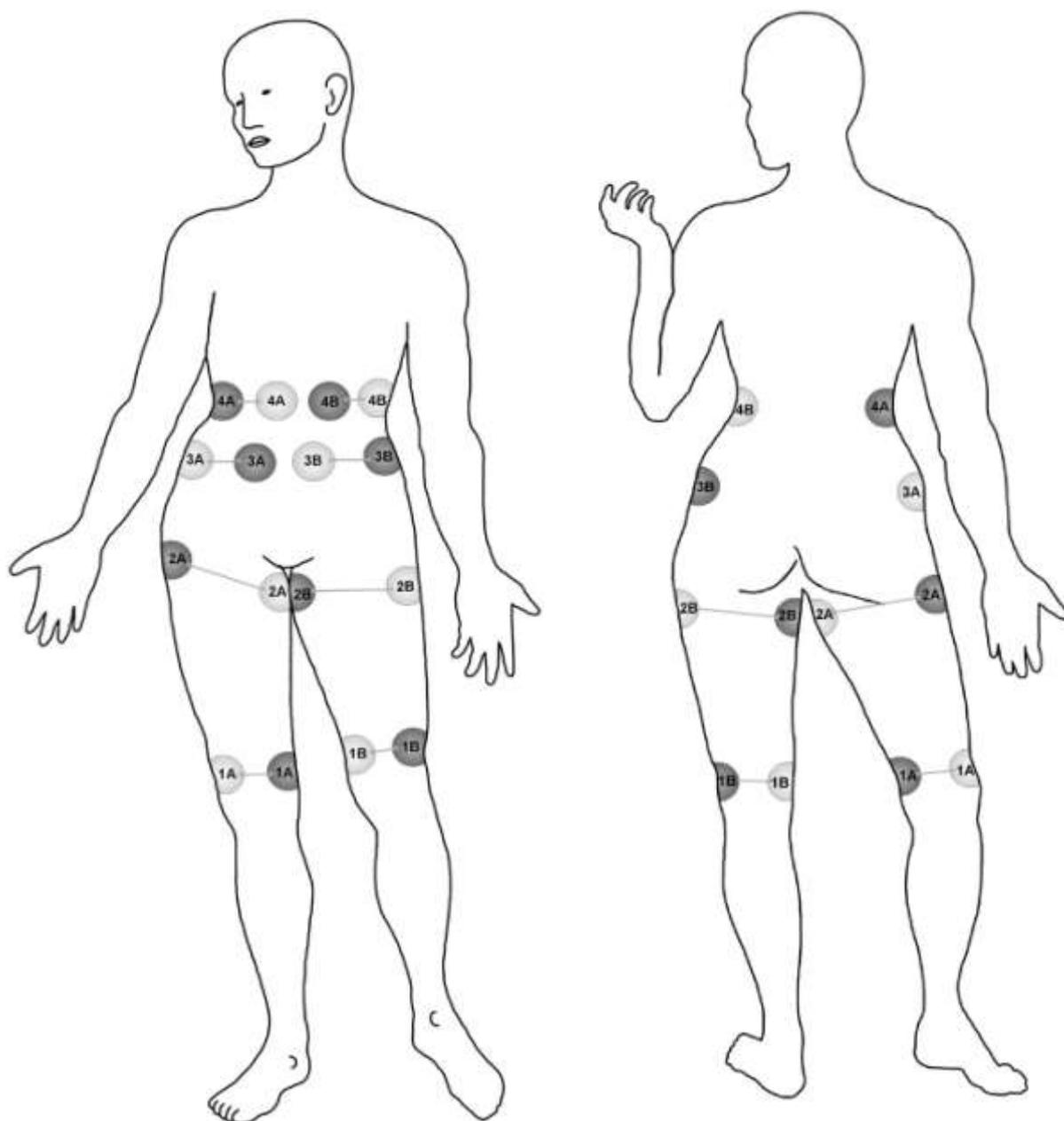
Par la suite, augmenter progressivement chaque commande jusqu'à ce que le client ressente une sensation de fourmillement sous chaque paire de plaques. Grâce à son circuit de sécurité moderne, **IMPSEC 5000** ne se mettra en route qu'une fois les commandes d'intensité remises à zéro (circuit électrique de sécurité).

### CONTRE-INDICATIONS

- Personnes portant un **régulateur** cardiaque.
- Tout type de **lésion** musculaire.
- Ne pas appliquer sur la zone abdominale chez les femmes **enceintes**.
- Ne pas appliquer sur la zone **hépatique** chez les personnes présentant un dysfonctionnement hépatique ou des problèmes de lithiase.
- Troubles circulatoires **graves** ou non compensés : phlébite, thrombophlébite, varices importantes...
- L'**intensité** de la contraction ne doit jamais être douloureuse. Des contractions trop intenses peuvent produire déchirures et lésions musculaires.

## GUIDE DE TRAITEMENT

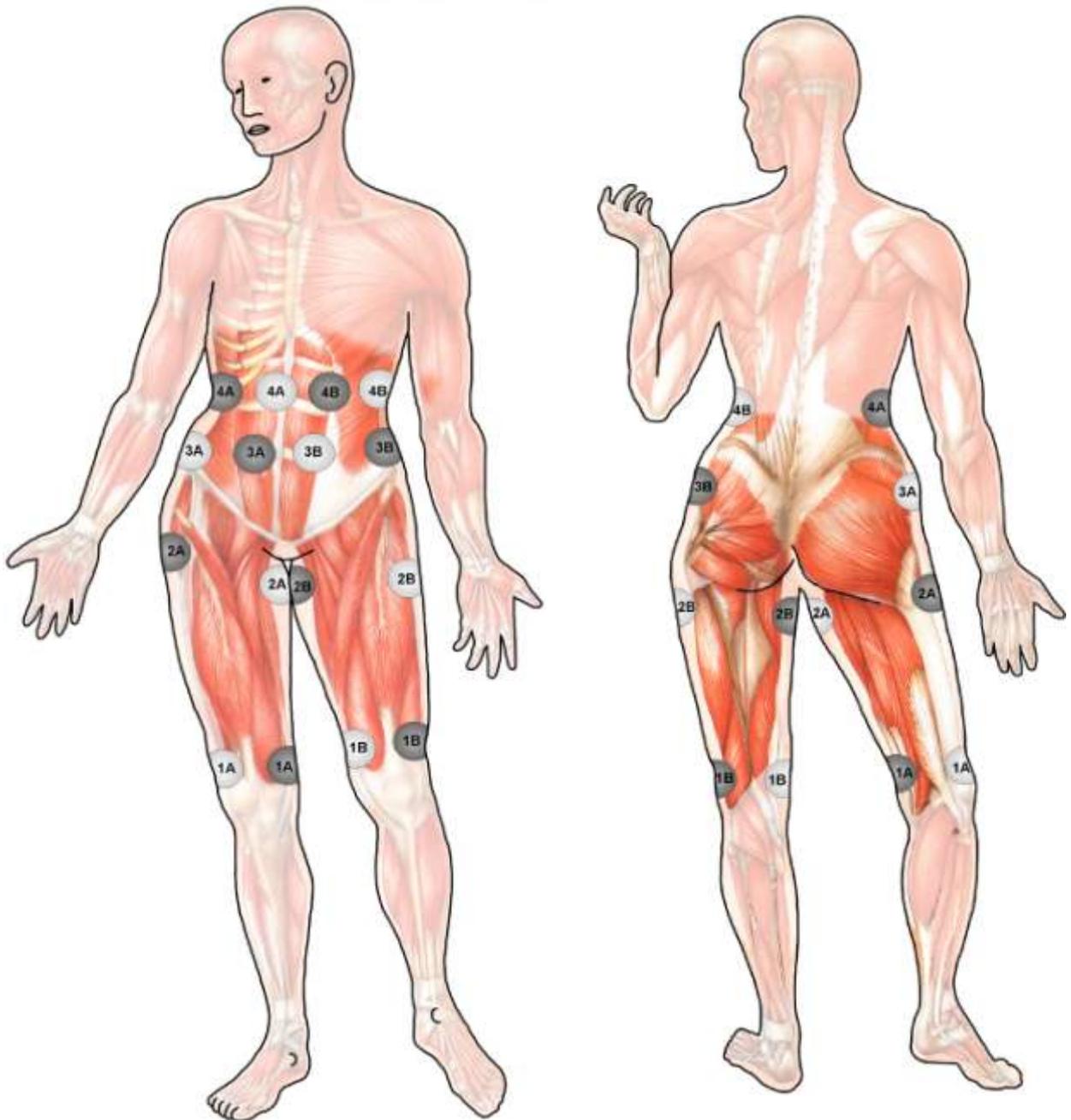
10. S-1A PROGRAMME NORMAL : Réducteur
11. S-1B PROGRAMME NORMAL : Silhouette
12. S-1C PROGRAMME NORMAL : Culotte de cheval
13. S-1D PROGRAMME NORMAL : Fesses
14. S-1E PROGRAMME NORMAL : Zone abdominale
15. S-1F PROGRAMME NORMAL : Raffermisssement
16. S-2 A PROGRAMME SÉQUENTIEL : Silhouette
17. S-2B PROGRAMME SÉQUENTIEL: Elimination

**S-1A PROGRAMME NORMAL**

**SYSTÈME :** S-1A.

**TRAITEMENT :** standard.

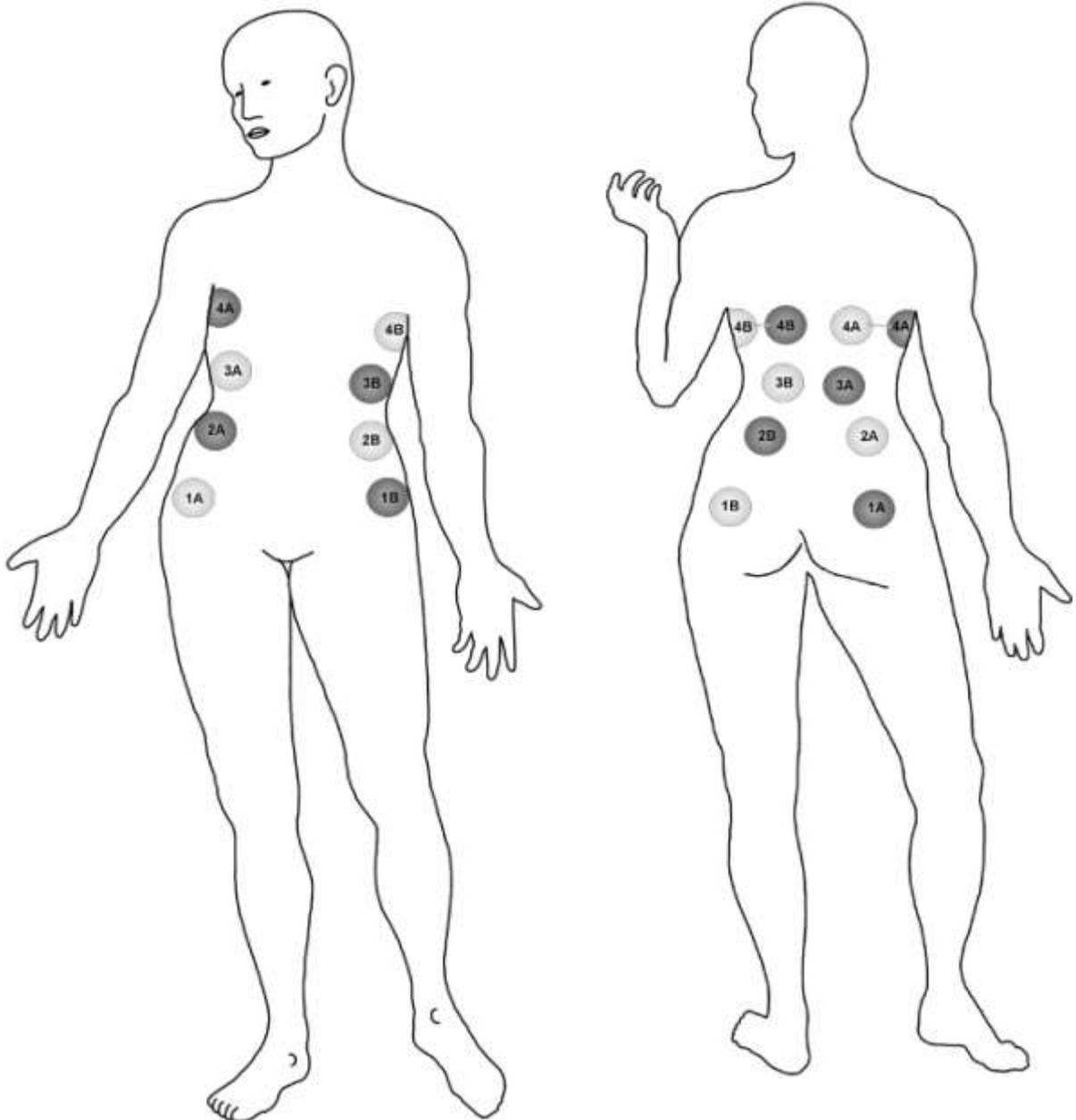
**EFFET RÉDUCTEUR :** taille, ventre-hanches, cuisses, genou.

**S-1A PROGRAMME NORMAL**

**SYSTÈME :** S-1A.

**TRAITEMENT :** standard.

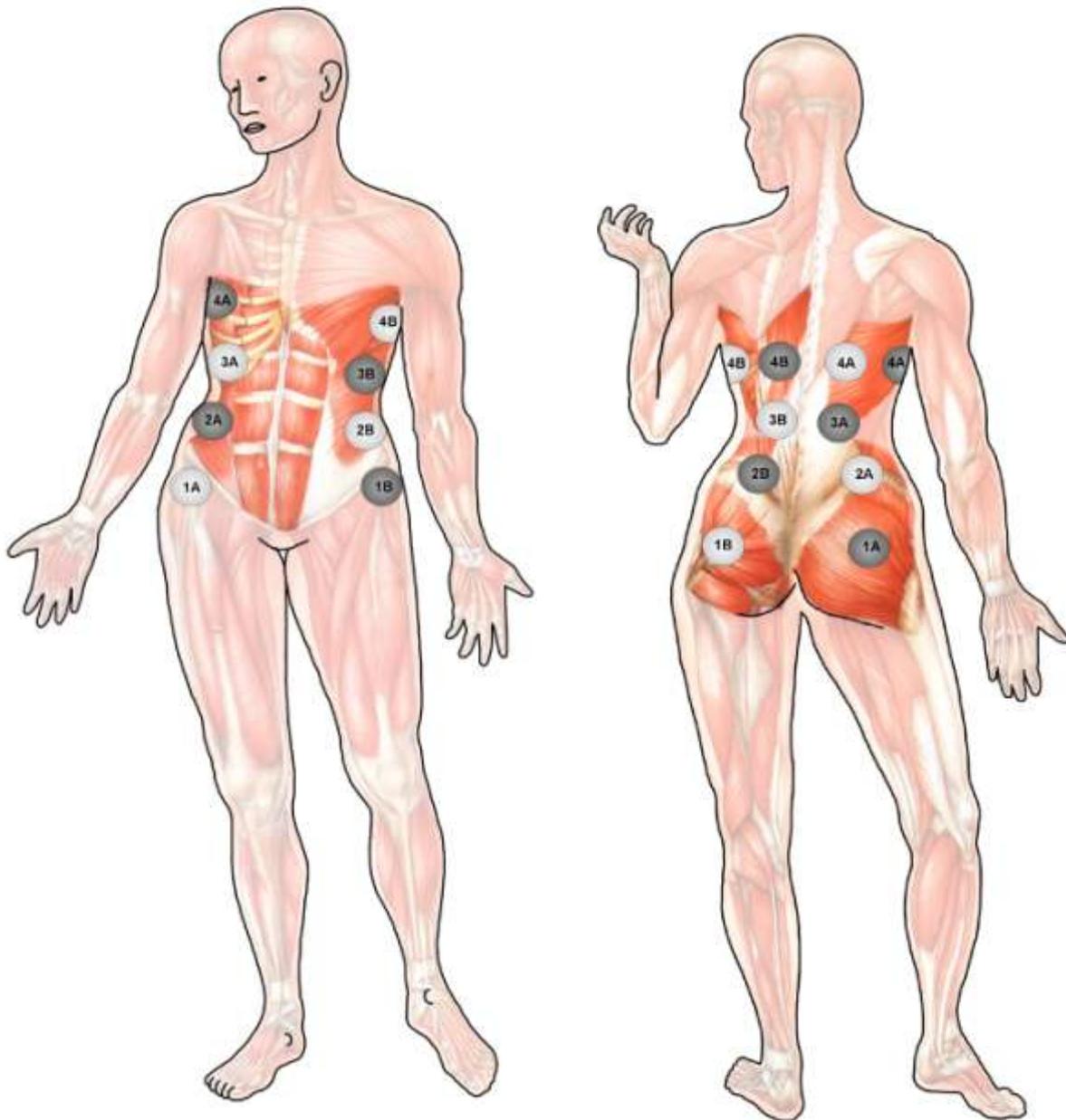
**EFFET RÉDUCTEUR :** taille, ventre-hanches, cuisses, genou.

**S-1B PROGRAMME NORMAL**

**SYSTÈME :** S-1B.

**TRAITEMENT :** silhouette.

**EFFET RÉDUCTEUR :** aisselle-dos, ventre-hanche, abdomen-dos, taille.

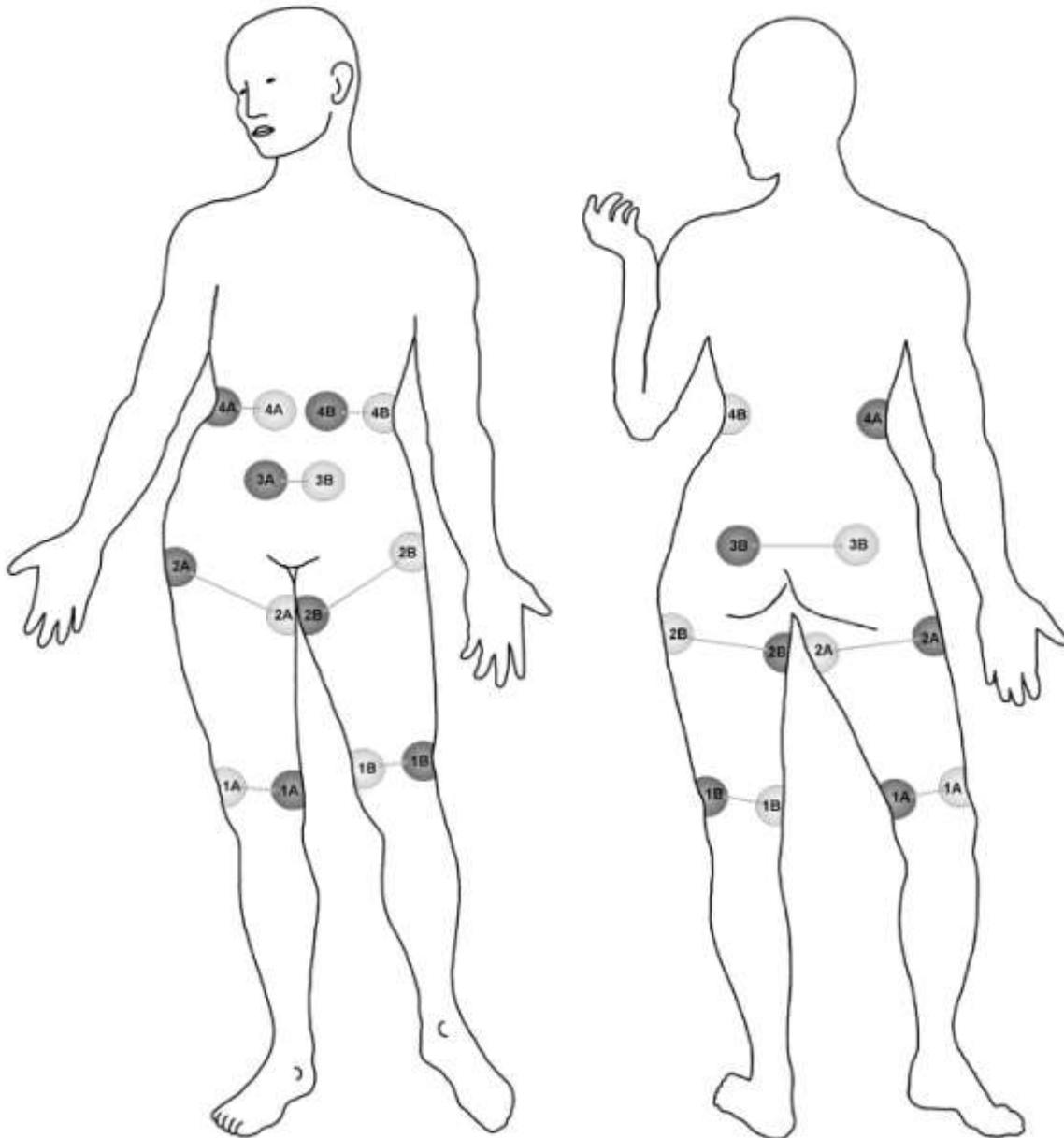
**S-1B PROGRAMME NORMAL**

**SYSTÈME :** S-1B.

**TRAITEMENT :** silhouette.

**EFFET RÉDUCTEUR :** aisselle-dos, ventre-hanches, abdomen-dos, taille.

## S-1C PROGRAMME NORMAL

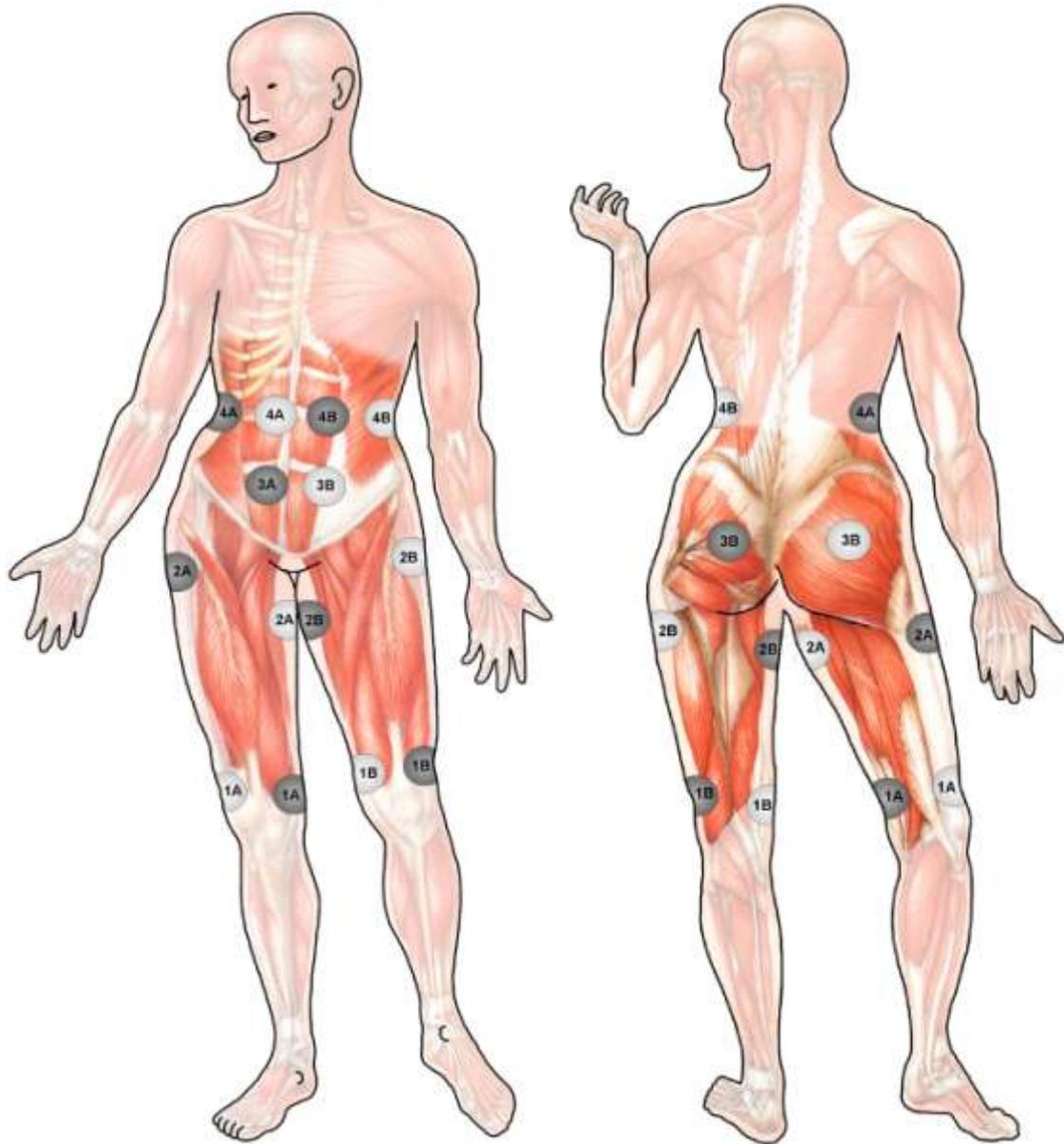


**SYSTÈME :** S-1C.

**TRAITEMENT :** culotte de cheval.

**EFFET RÉDUCTEUR :** ventre-hanches, cuisse, genou, mi-jambe.

<b>S-1C PROGRAMME NORMAL</b>
------------------------------

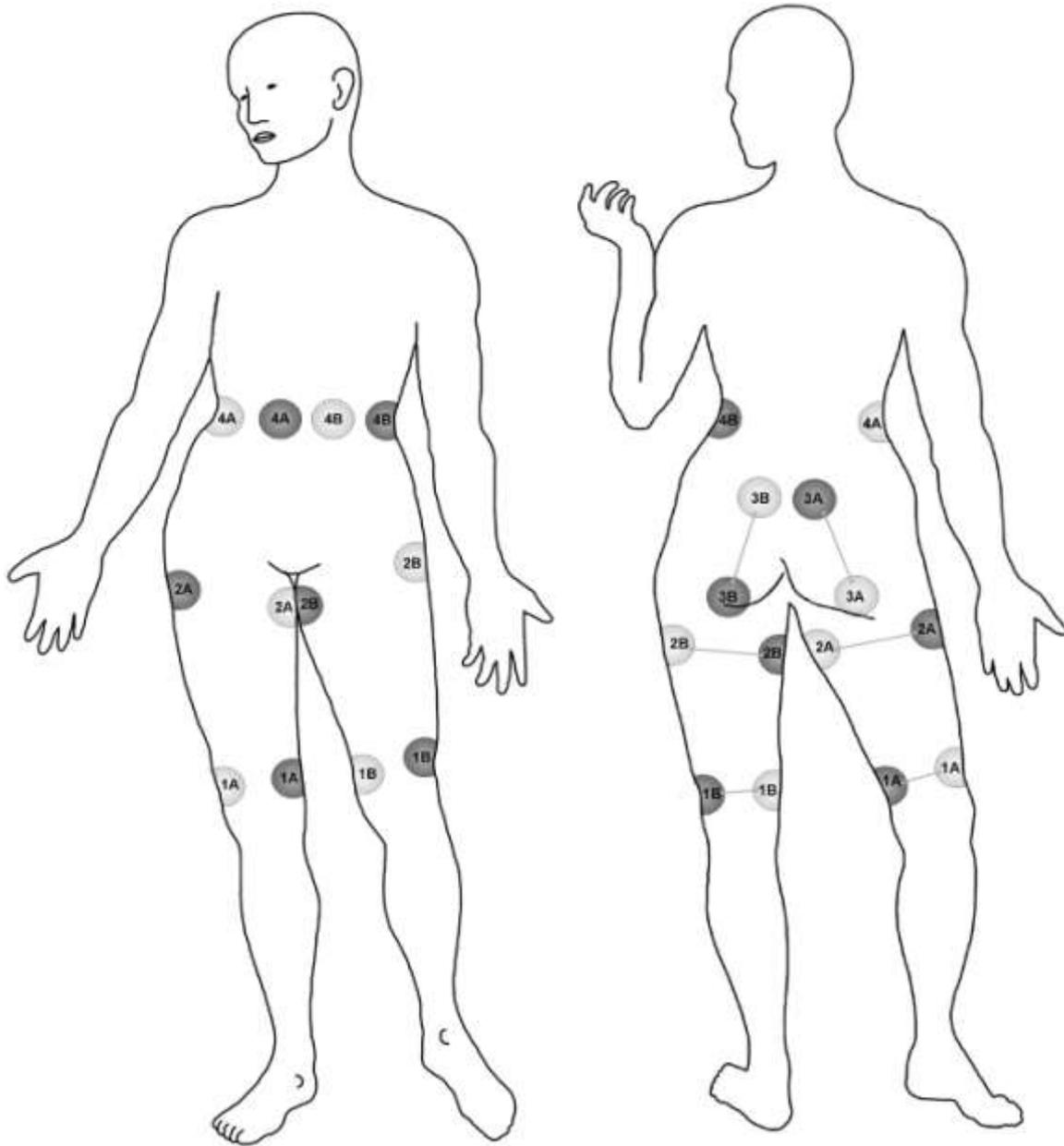


**SYSTÈME :** S-1C.

**TRAITEMENT :** culotte de cheval.

**EFFET RÉDUCTEUR :** ventre-hanches, cuisse, genou, mi-cuisse.

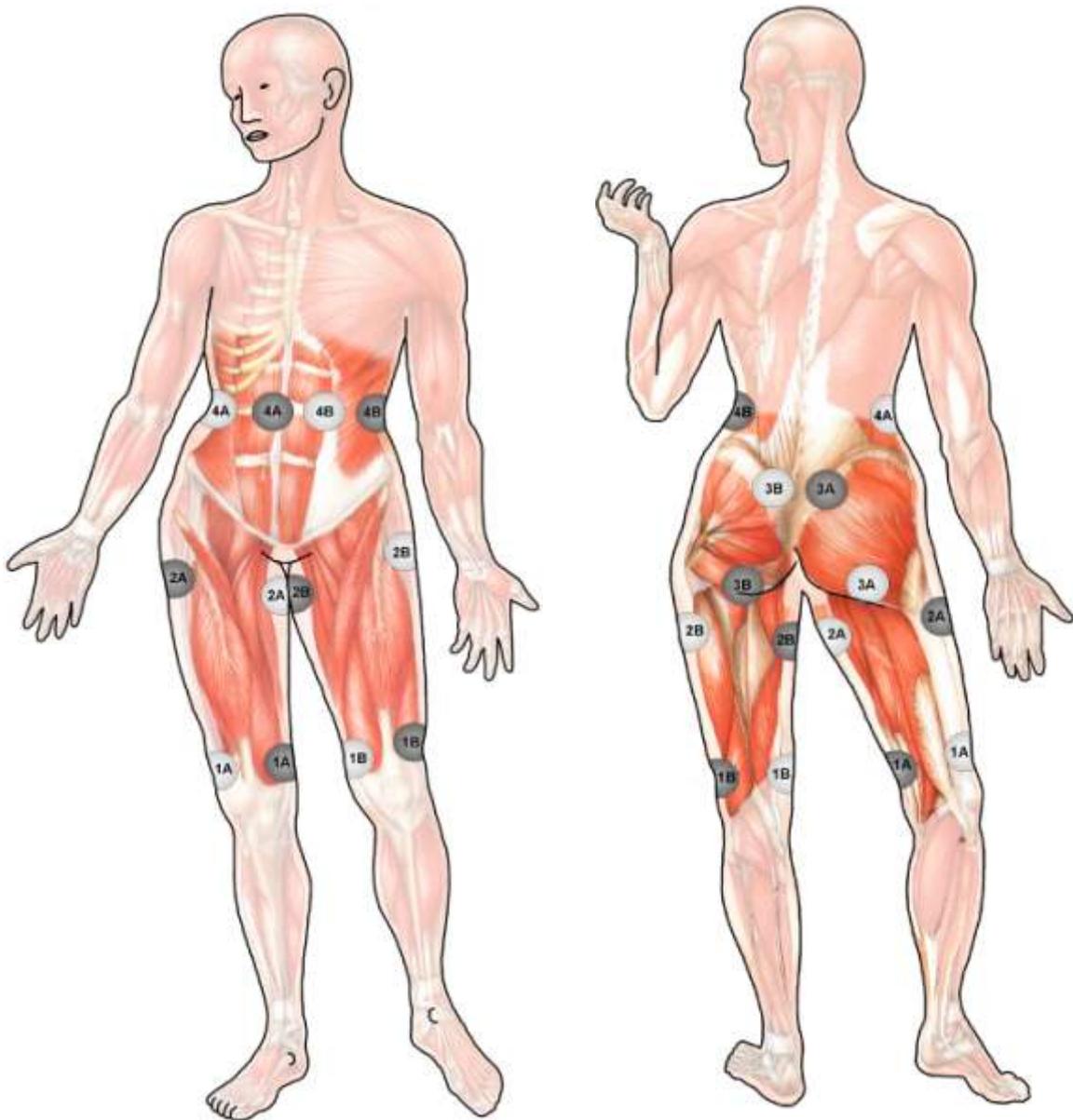
<b>S-1D PROGRAMME NORMAL</b>
------------------------------



**SYSTÈME :** S-1D.

**TRAITEMENT :** Fesse.

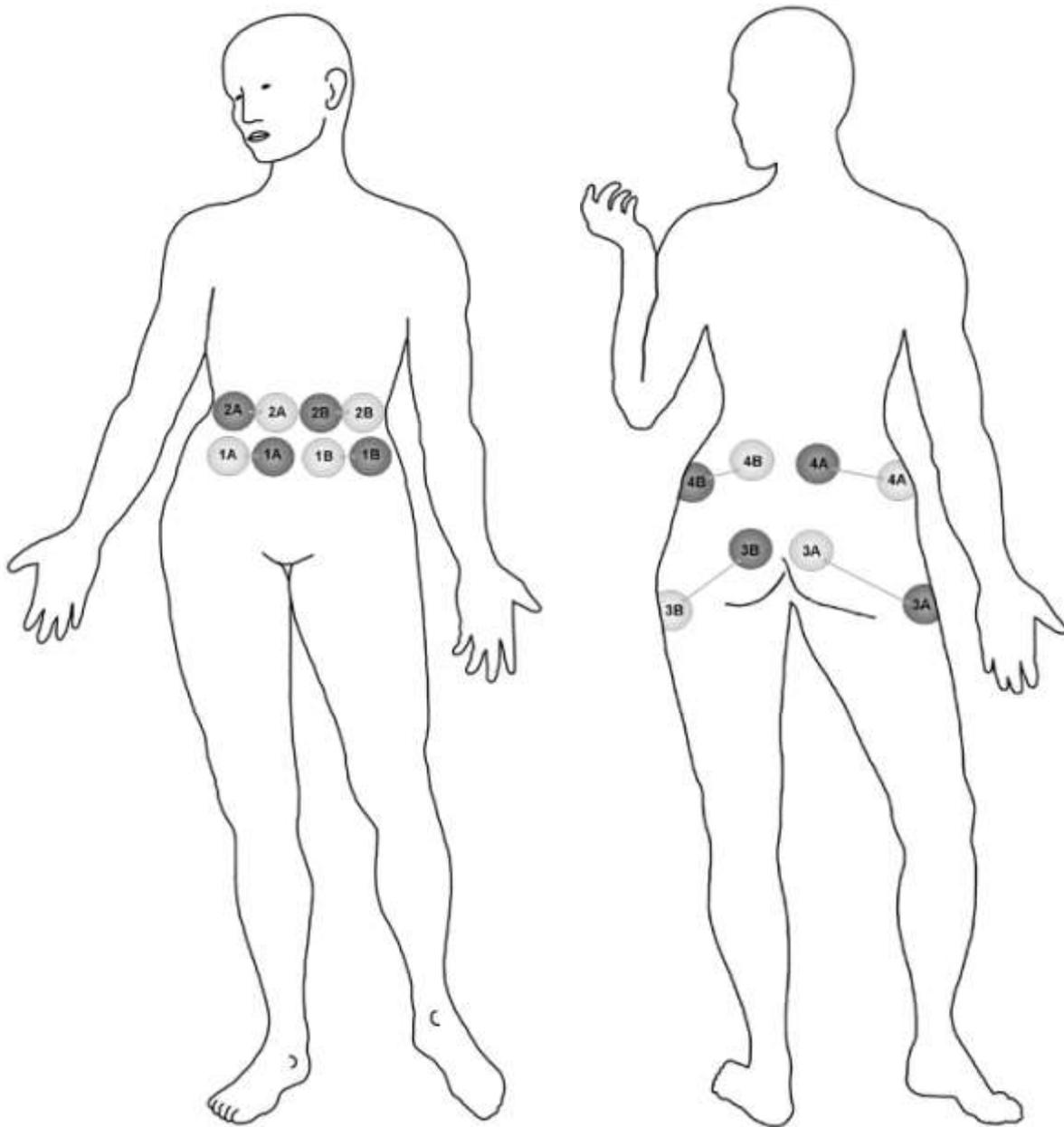
**EFFET RÉDUCTEUR :** ventre-taille, cuisse, fesse, mi-cuisse.

**S-1D PROGRAMME NORMAL**

**SYSTÈME :** S-1D.

**TRAITEMENT :** fesse.

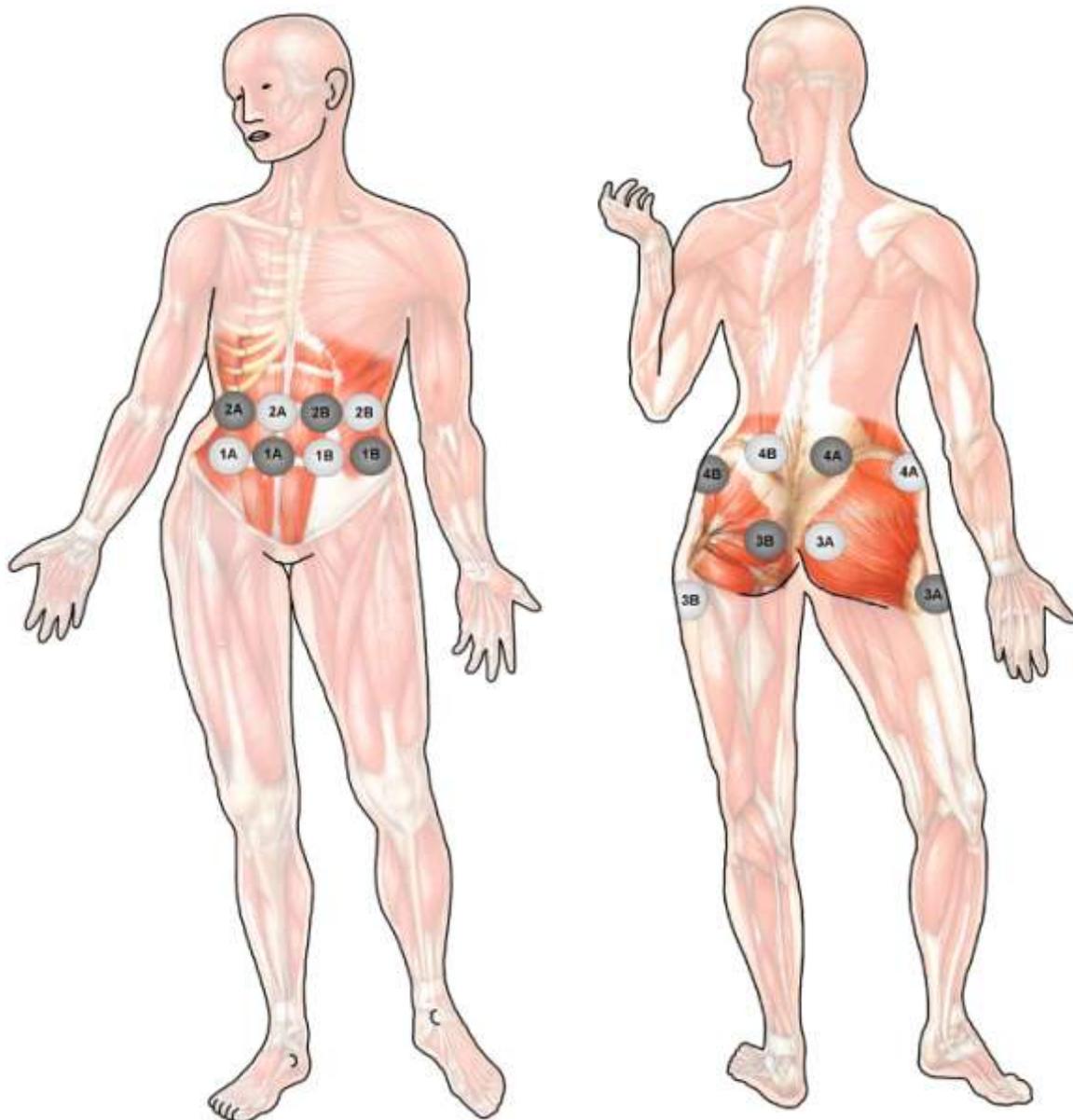
**EFFET RÉDUCTEUR :** ventre-taille, cuisse, fesse, mi-cuisse.

**S-1E PROGRAMME NORMAL**

**SYSTÈME :** S-1E.

**TRAITEMENT :** zone abdominale.

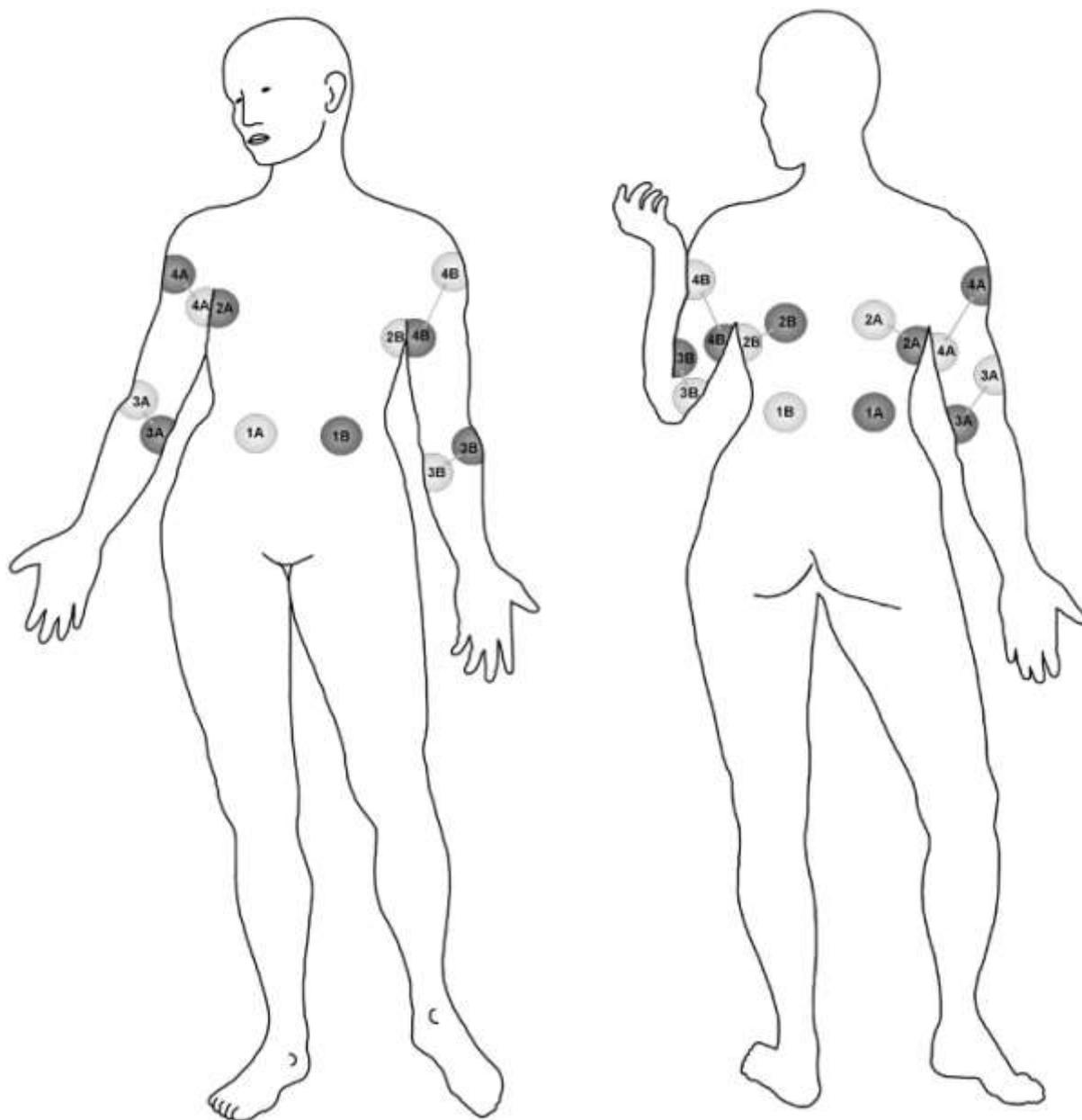
**EFFET RÉDUCTEUR :** abdomen, taille, cuisse et zone lombaire.

**S-1E PROGRAMME NORMAL**

**SYSTÈME :** S-1E.

**TRAITEMENT :** zone abdominale.

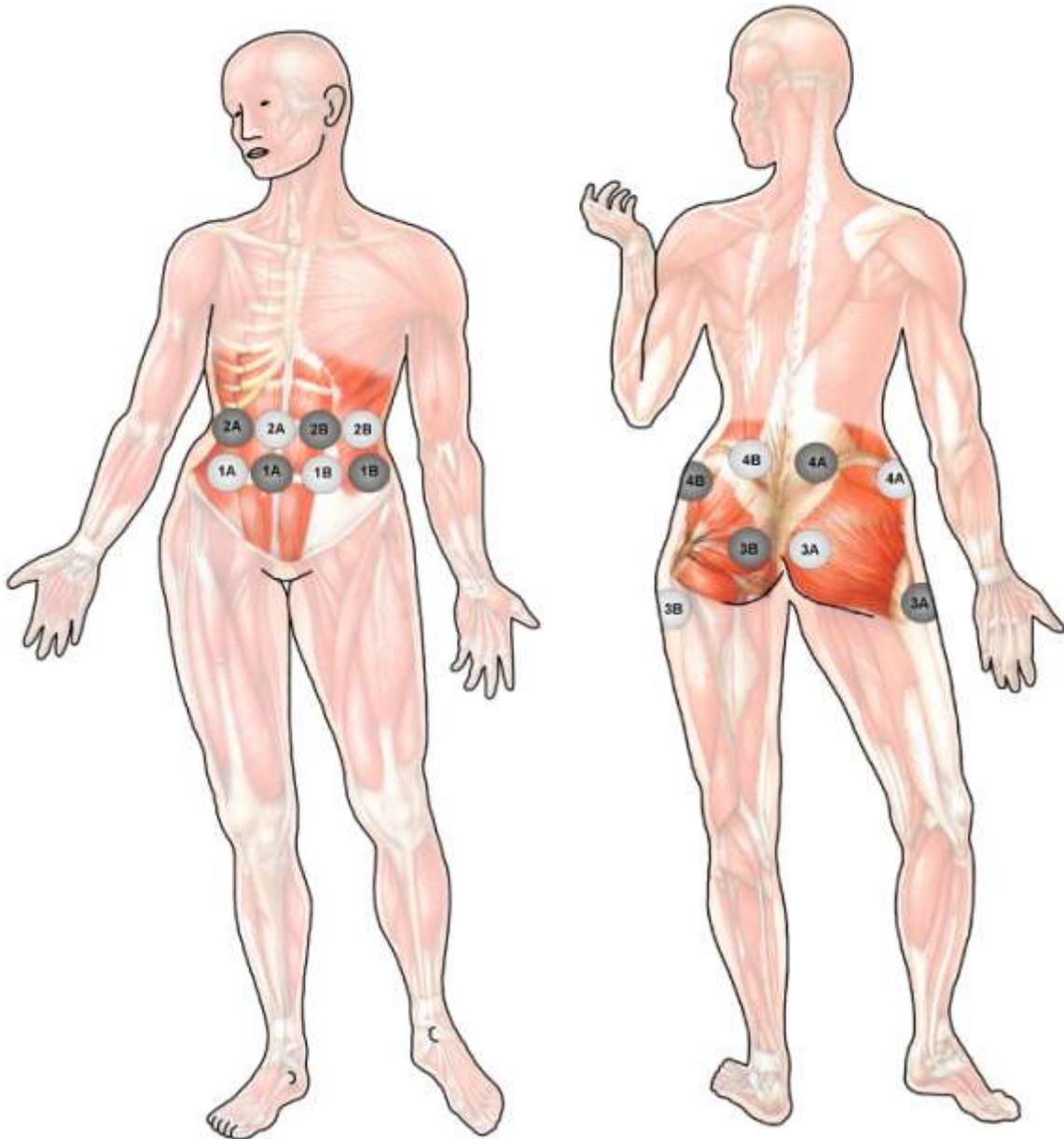
**EFFET RÉDUCTEUR :** abdomen, taille, cuisse et zone lombaire.

**S-1F PROGRAMME NORMAL**

**SYSTÈME :** S-1F.

**TRAITEMENT :** raffermissment.

**EFFET RÉDUCTEUR :** dos et bras.

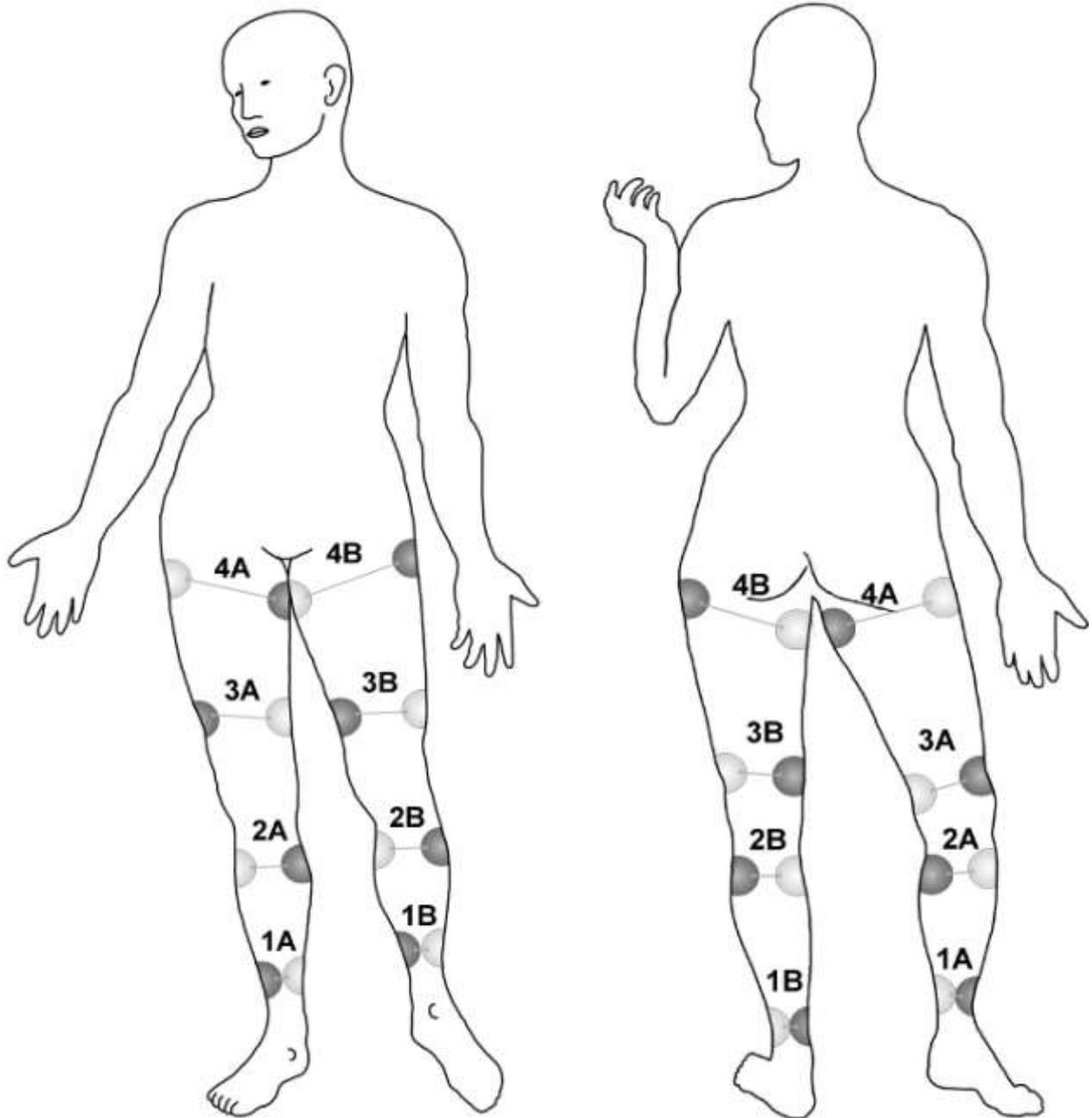
**S-1F PROGRAMME NORMAL**

**SYSTÈME :** S-1F.

**TRAITEMENT :** raffermissment.

**EFFET RÉDUCTEUR :** dos et bras.

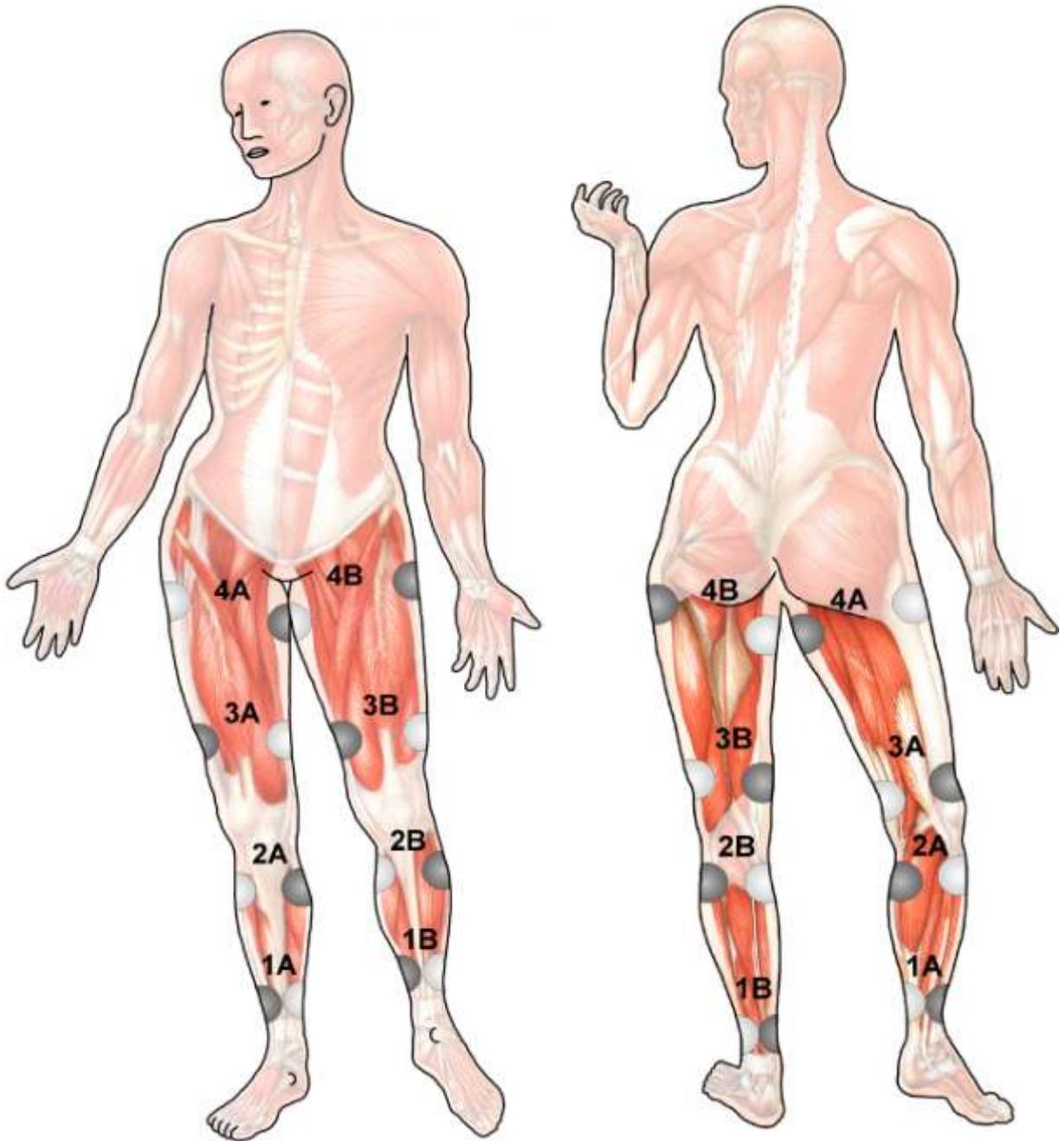
## S-2A PROGRAMME SÉQUENTIEL



**SYSTÈME :** S-2A.

**TRAITEMENT :** silhouette.

**EFFET RÉDUCTEUR:** aisselle-dos, ventre-hanches, abdomen-dos, taille.

**S-2A PROGRAMME SÉQUENTIEL**

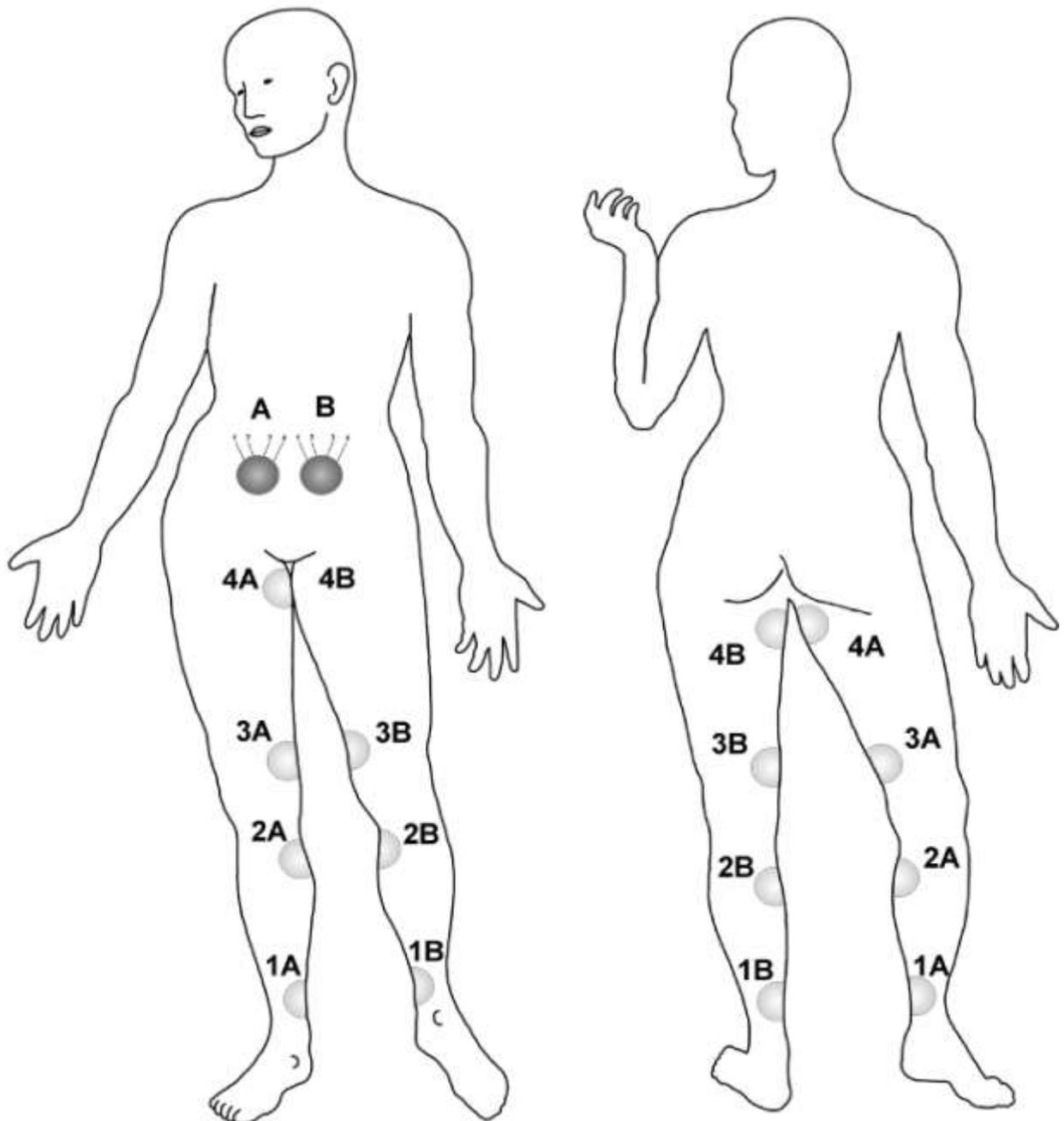
**SYSTÈME :** S-2A.

**TRAITEMENT :** silhouette.

**EFFET RÉDUCTEUR :** aisselle-dos, ventre-hanches, abdomen-dos, taille.

## S-2B PROGRAMME SÉQUENTIEL

**IMPORTANT !** Les deux plaques à quatre entrées se situent sur le bas ventre. Il faut y brancher les câbles négatifs (noirs), et sur les jambes, les positifs (rouges). Si la contraction est excessive et gênante, inverser les câbles en plaçant les négatifs (noirs) sur les jambes et les positifs (rouges) dans la région ovarienne.

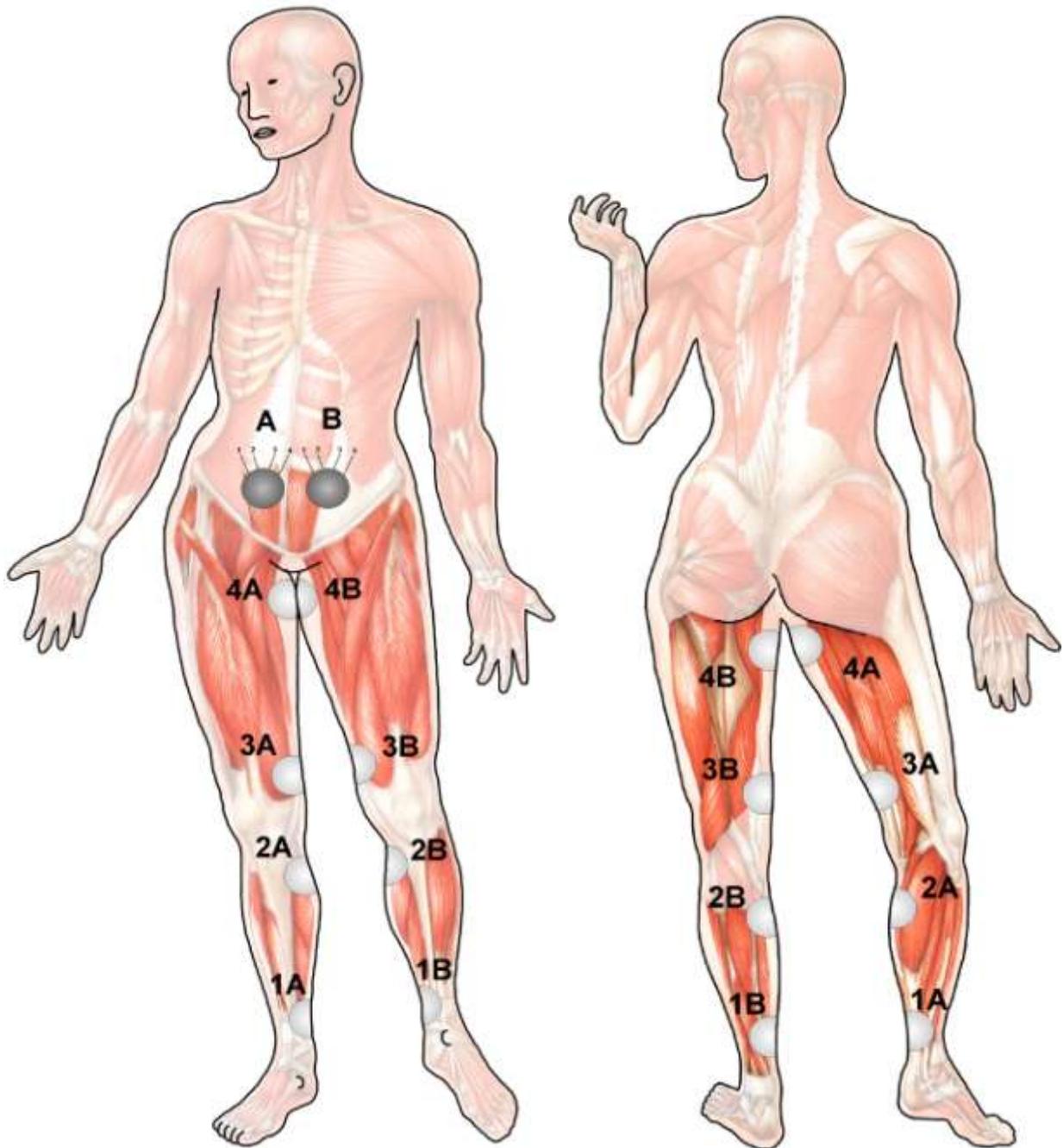


**SYSTÈME :** S-2B.

**TRAITEMENT :** Drainage

**EFFET RÉDUCTEUR :** extrémités inférieures et zone abdominale.

## S-2B PROGRAMME SÉQUENTIEL



**SYSTÈME :** S-2B.

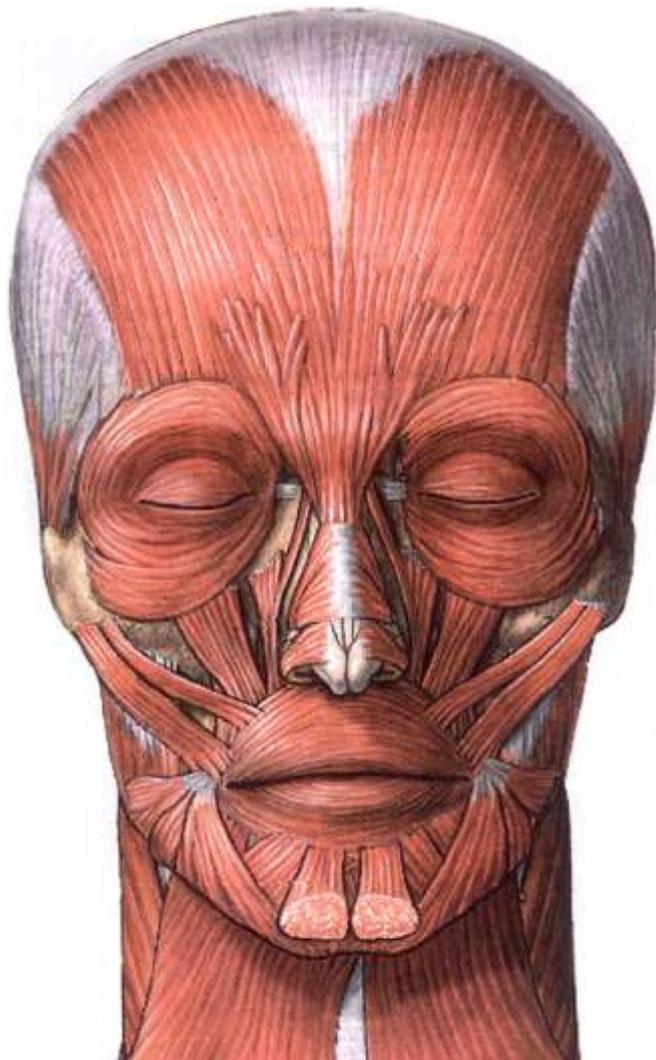
**TRAITEMENT :** drainage

**EFFET RÉDUCTEUR :** extrémités inférieures et zone abdominale.

## **ATLAS ANATOMIQUE FACIAL**

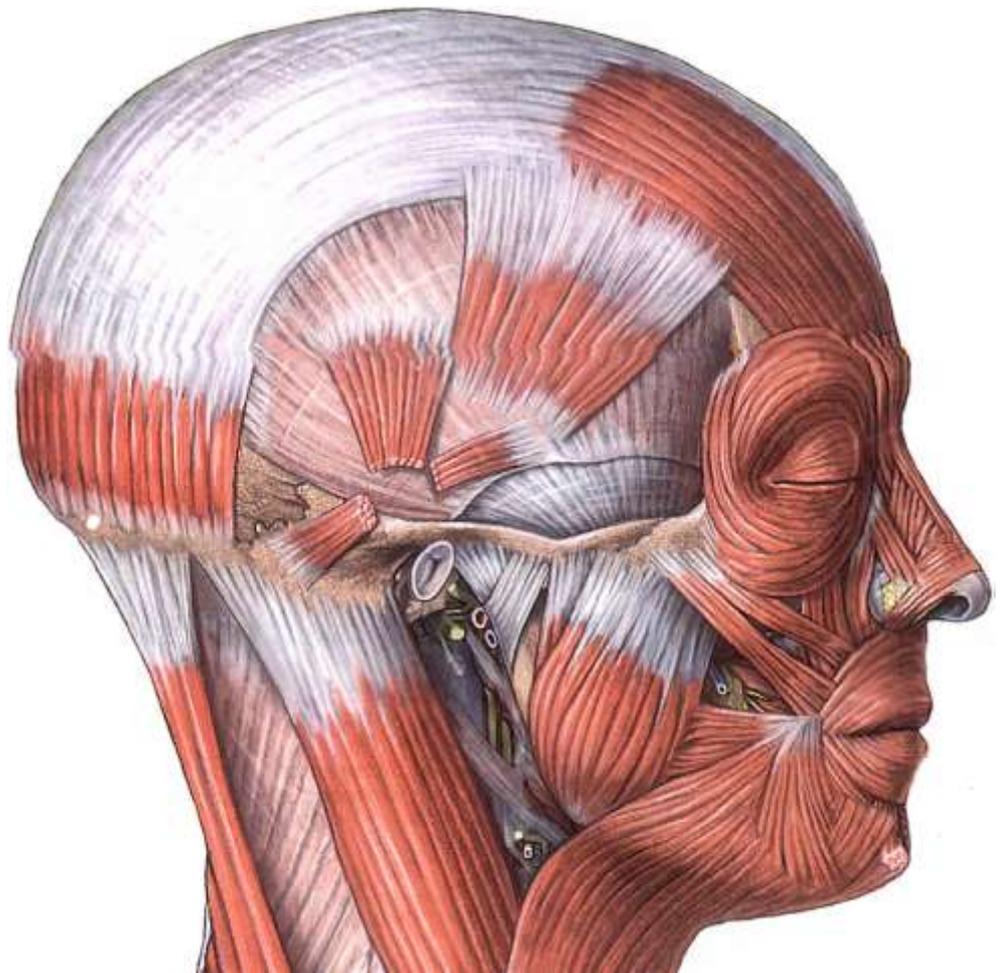
- **Vue de face**
- **Vue de côté**

**ATLAS ANATOMIQUE FACIAL**



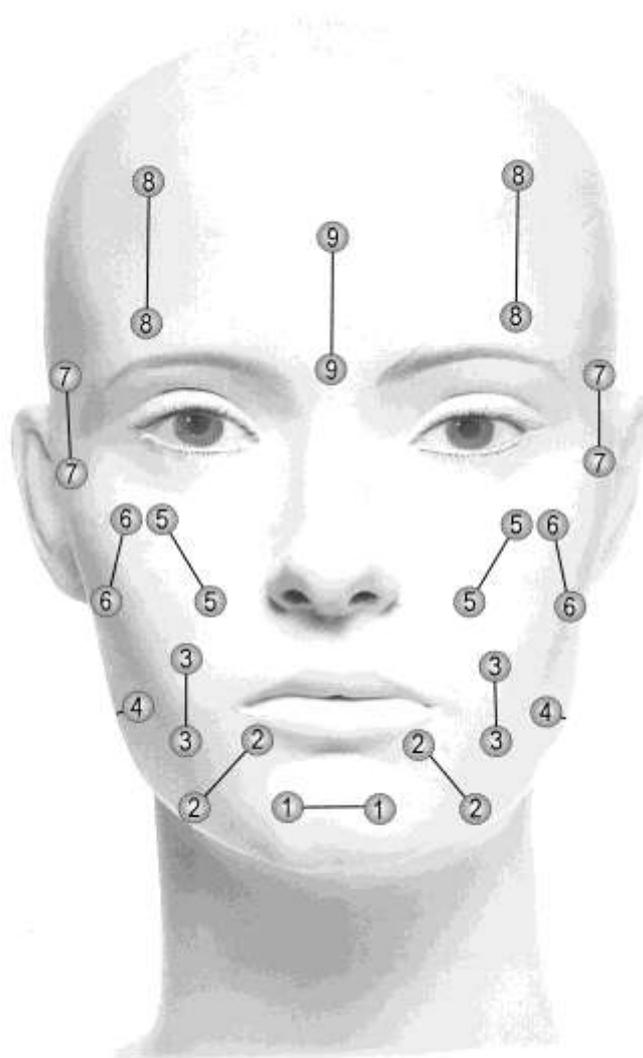
VUE DE FACE

**ATLAS ANATOMIQUE FACIAL**



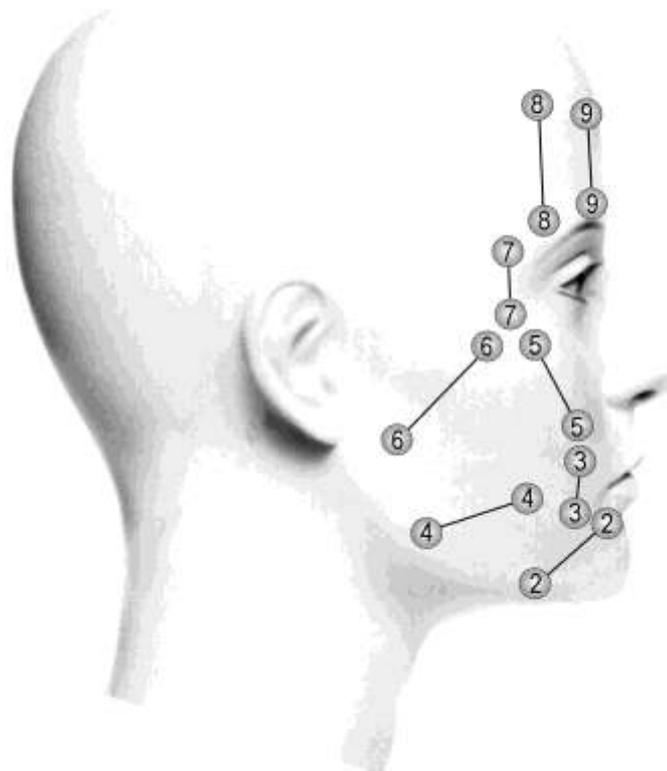
VUE DE CÔTÉ

**TRAITEMENT DE RAFFERMISSEMENT FACIAL**



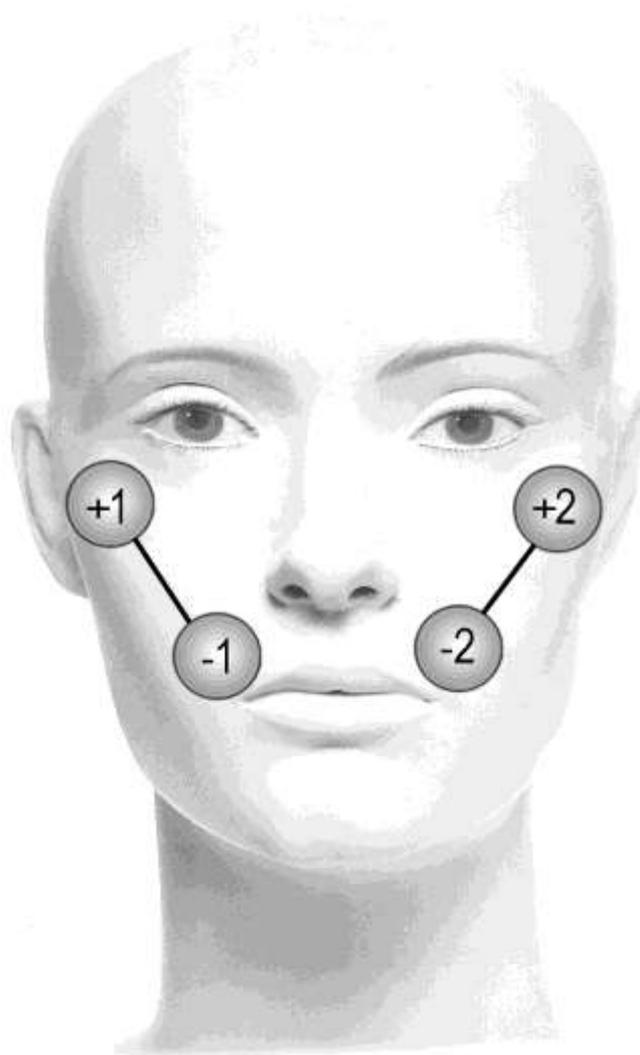
VUE DE FACE

**TRAITEMENT DE RAFFERMISSEMENT FACIAL**



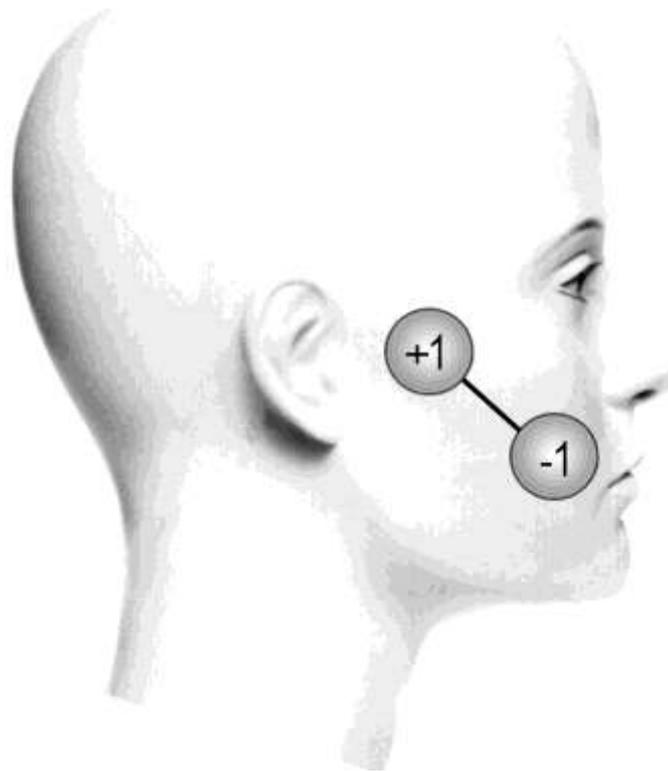
VUE DE CÔTÉ

**TRAITEMENT DE RAFFERMISSEMENT FACIAL  
(plaques automatiques)**



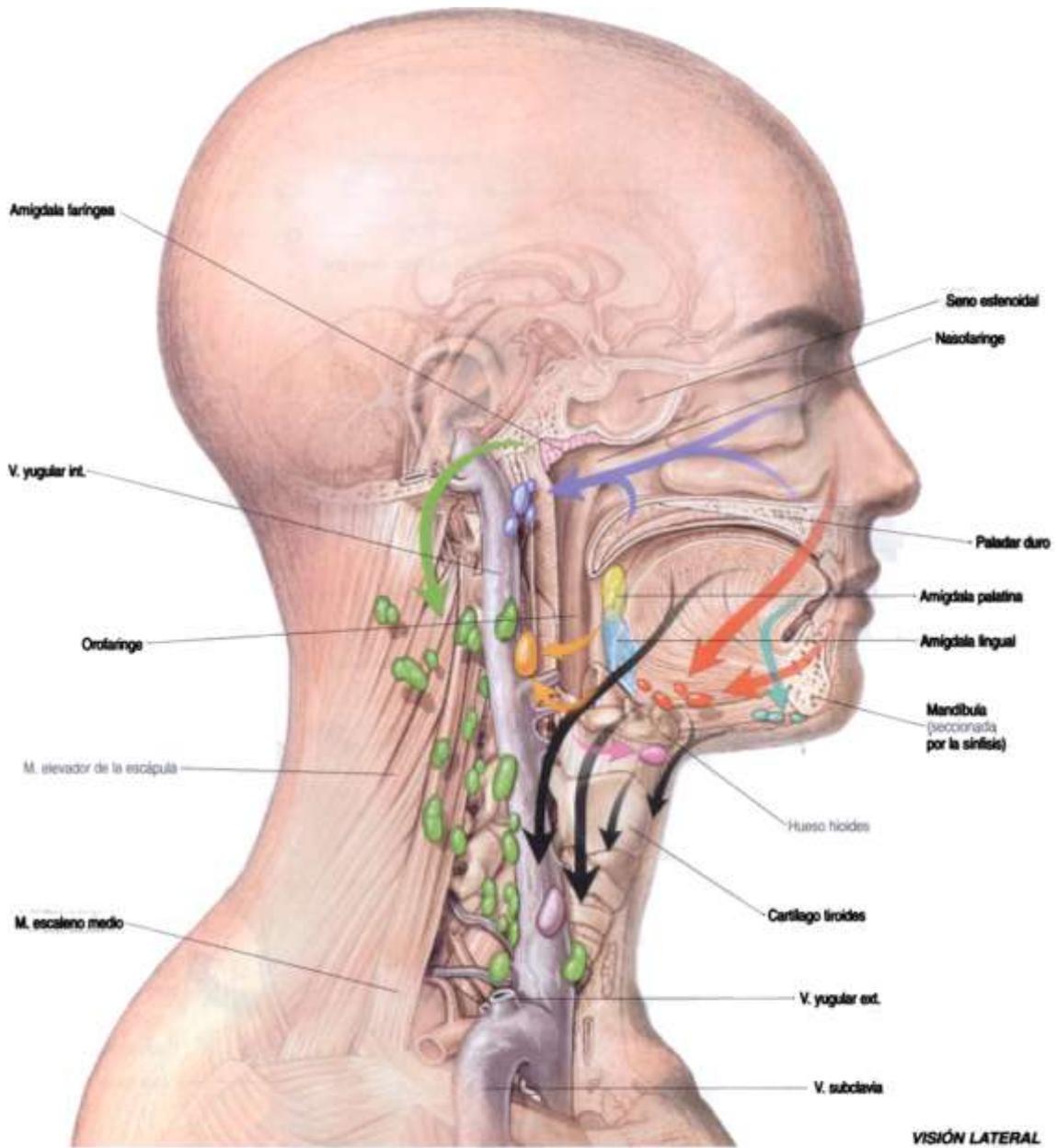
VUE DE FACE

**TRAITEMENT DE RAFFERMISSEMENT FACIAL  
(plaques automatiques)**



VUE DE CÔTÉ

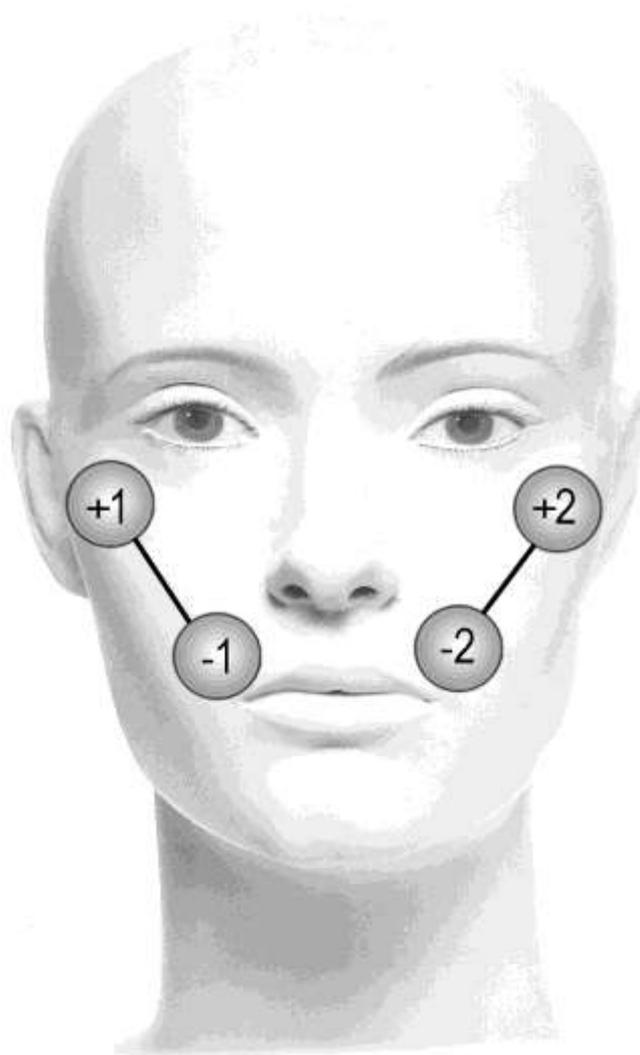
**CARTE ANATOMIQUE FACIALE DE L'ÉLIMINATION DES TOXINES**



- Yuguloomoiideo
- Retrofaringeo
- Amígdala lingual
- Submandibular
- Yugulodigástrico
- Amígdala faríngea
- Drenaje de grupo internodular
- Infrahioides
- Amígdala palatina
- Cervical profundo

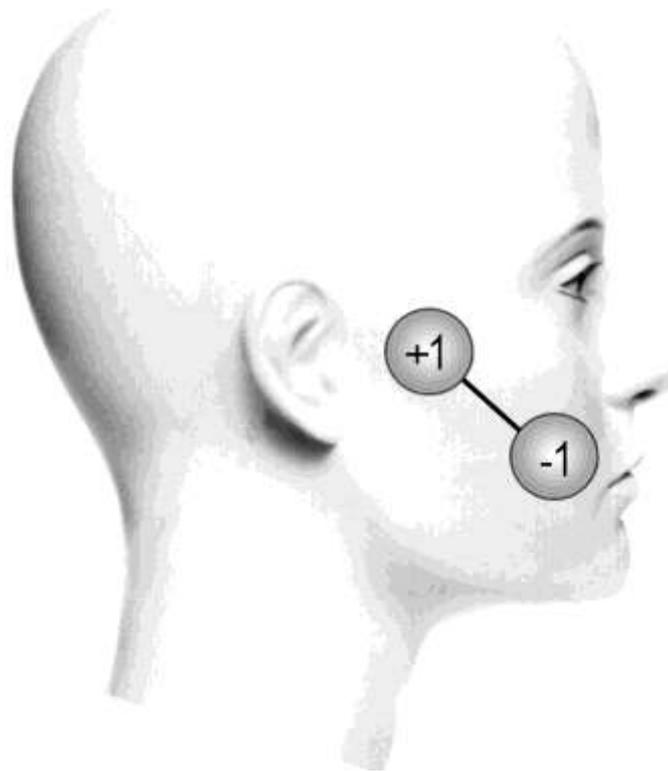
**VUE DE CÔTÉ**

**TRAITEMENT D'ÉLIMINATION DES TOXINES FACIALE  
(plaques automatiques)**



VUE DE FACE

**TRAITEMENT D'ÉLIMINATION DES TOXINES FACIALE  
(plaques automatiques)**



VUE DE CÔTÉ

## **PROBLEMES TECHNIQUES EVENTUELS**

### **1. L'appareil ne fonctionne pas. Pourquoi ?**

Une coupure d'alimentation électrique ou un arrêt momentané du traitement peuvent éliminer l'arrivée de courant jusqu'à l'appareil. Etant donné que les sorties sont ouvertes, l'IMPSEC 5000 active un mécanisme de sécurité qui enclenche un voyant orange. Cette indication lumineuse signifie que le courant est totalement éteint jusqu'à la fermeture et remise à zéro de toutes les sorties. Ce SYSTÈME de sécurité garantit la tranquillité du professionnel en cas de pannes et coupures d'alimentation inattendues, et surtout du client.

S'assurer également que la prise est correctement branchée et que la tension arrive jusqu'à l'appareil (on peut pour cela vérifier la présence de courant sur un autre appareil). Vérifier le connecteur arrière ainsi que la fiabilité du câble réseau en y branchant un autre appareil. De cette manière, on sait que le problème ne vient pas du câble réseau. Une fois ces vérifications terminées, on peut examiner le fusible de protection pour voir s'il n'est pas fondu. En dernier lieu, contrôler que la tension du secteur correspond à celle de l'appareil.

Si le voyant de mise en marche est allumé mais que l'appareil ne marche pas, vérifier à l'aide de ce manuel que la procédure d'utilisation est la bonne. Si l'on n'arrive pas à résoudre le problème, consulter le service technique.

### **2. Une des sorties ne fonctionne pas. Pourquoi ?**

Si une sortie ne fonctionne pas ou fonctionne mal, signaler à la professionnelle une éventuelle coupure interne du câble qui bloque la sortie du courant. On résout le problème en remplaçant le câble par un autre, nouveau.

### **3. Le client ne ressent aucune sensation. Pourquoi ?**

S'assurer que les plaques sont bien imbibées de gel conducteur et qu'elles adhèrent à la peau du client de manière homogène. Un mauvais contact peut provoquer l'absence de transmission électrique.

## GARANTIE ET SÉCURITÉ

1. Le fabricant n'assume aucune responsabilité en cas d'utilisation incorrecte de l'appareil et par rapport aux conséquences que cette utilisation peut entraîner. Toutes les possibilités d'utilisation qui ne sont pas contenues dans ce manuel d'instruction peuvent s'avérer dangereuses. Nous vous prions donc de consulter votre centre de distribution agréé le plus proche en cas de doute.
2. Désireux de perfectionner sans cesse nos appareils, nous nous réservons le droit de modifier les caractéristiques de nos équipements sans préavis.
3. Tous les appareils sont prévus pour des **tensions de secteur** de 230 volts. Si vous souhaitez le vôtre pour une tension de 125 V, informez-en votre fournisseur au moment de passer votre commande.
4. En tant que FABRICANTS, nous offrons une **garantie** de 24 mois sur tous nos équipements contre tout défaut de fabrication.

Pour que cette garantie soit effective, il faut prendre en considération les **spécifications** techniques suivantes :

### 4.1. Spécifications minimales de l'installation électrique :

- Les équipements doivent toujours être reliés au courant électrique au moyen d'un régulateur de voltage avec supprimeur de pointes et prise de terre, dont le voltage oscille entre 110 et 120 volts pour des installations de courant de cette tension (en particulier dans les pays latino-américains) ou de 220 à 230 volts pour l'Europe.
- La prise de courant à laquelle on branche l'appareil doit être en parfaite condition.

### 4.2. Cette garantie **perd sa validité** si :

- A. Cet équipement est utilisé de **manière inappropriée**.
- B. L'installation électrique ou le régulateur adaptés à l'équipement sont **défectueux**.
- C. L'équipement est exposé à des **surcharges**, des courts-circuit, décharges électriques, inondations ou à des cas fortuits semblables.
- D. L'équipement est **manipulé** ou **réparé** par du personnel non autorisé par EMA.

**DECLARACIÓN DE CONFORMIDAD**

DECLARATION OF CONFORMITY  
DECLARATION DE CONFORMITÉ  
89/336/CEE  
73/23/CEE

**MARZO 2003**  
MARCH 2003  
MARS 2003



Electroestética &amp; Mobiliario



**Nombre del Fabricante:** **BIOINSIDE INVESTIGACIÓN Y TECNOLOGÍA, S.L.**

*Manufacturer's name:*

Nom du fabricant :

**Dirección del Fabricante:**

*Manufacturer's address:*

Adresse du fabricant :

**Sant Martí de l'Erm, 22**  
**E 08970 – Sant Joan Despí**  
**BARCELONA - SPAIN**

**Declara que el producto:**

*Declares that the product:*

Déclare que le produit :

**Electrocosmético**

**Electrocosmetic**

Electro-cosmétique

**Nombre del producto:**

*Name of the product:*

Nom du produit :

IMPSEC 5000

**Marca:**

Brand:

Marque :

EMA

**Cumple con la normativa:**

*Complies with the norm:*

Est conforme à la norme :

**Seguridad Eléctrica:**

*Electrical Security:*

Sécurité électrique :

CLASSE I TYPE BF

UNE EN 60601

**Compatibilidad Electromagnética:**

*Electromagnetic Compatibility:*

Compatibilité électromagnétique :

EN 61000-3-2, EN 61000-3-3, EN 50081-1, EN 55011, EN-5002-1, EN 61000-4-2, EN 61000-4-2, EN 61000-4-3 + ENV 50204, EN 61000-4-4, EN 61000-4-5, EN 61000-4-6, EN 61000-4-8, EN 61000-4-11.

*Pilar Sánchez*

**Signature : Pilar Sánchez**

## **NOTE DU FABRICANT :**

Afin d'offrir au domaine de l'esthétique des appareils qui s'adaptent de mieux en mieux aux besoins de cette jeune profession, nous cherchons à concevoir de nouveaux équipements, et à améliorer ceux déjà existants. Pour cette raison, nous nous réservons le droit de modifier ces spécifications sans préavis.

Tous les équipements sont prévus pour des tensions de 230 V. Si vous souhaitez le vôtre pour une tension de 125 V, informez-en votre fournisseur au moment de passer votre commande.

Une mauvaise utilisation par le professionnel de l'esthétique, différente de celles contenues dans ce manuel d'instructions, peut entraîner des résultats indésirables. Le fabricant n'est pas responsable des résultats dérivés d'une utilisation incorrecte de l'appareil.

## SUGGESTIONS :

Votre opinion compte beaucoup pour nous. Vous pouvez envoyer vos commentaires et suggestions pour un service encore meilleur. Vous pouvez nous contacter à l'adresse suivante :

EMA

BIOINSIDE INVESTIGACIÓN Y TECNOLOGÍA, S.L.  
NIF: B60829793

### SIÈGE SOCIAL ET FABRICATION

Sant Martí de l'Erm, 22  
Polígono Industrial Font Santa  
08970 Sant Joan Despí  
Barcelone (Espagne)  
Tél. + (34) 93 477 42 62  
Fax + (34) 93 477 42 90  
info@ema.es

DELEGATION BARCELONE  
C/ Gerona, 156 Bajos  
08037 Barcelona (España)  
Tél. + (34) 93 459 18 54  
Fax + (34) 93 459 11 32  
barcelona@ema.es

**N° de téléphone national : 902.31.51.71**  
**N° de téléphone international : +34 93 477 42 63**

# NOTES ET COMMENTAIRES

EMA

---

BIOINSIDE INVESTIGACIÓN Y TECNOLOGÍA, S.L.

Sant Martí de l'Erm, 22  
Polígono Industrial Font Santa  
08970 Sant Joan Despí  
Barcelone (Espagne)  
Tél. + (34) 93 477 42 62  
Fax + (34) 93 477 42 90

[info@ema.es](mailto:info@ema.es)