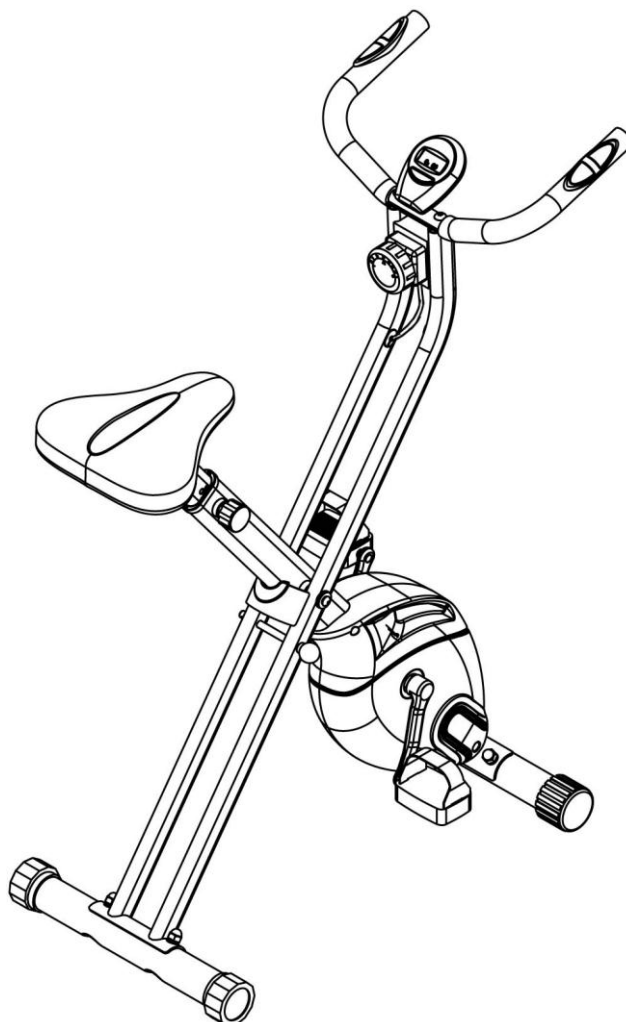


Manuel d'utilisation

VELO MAGNETIQUE

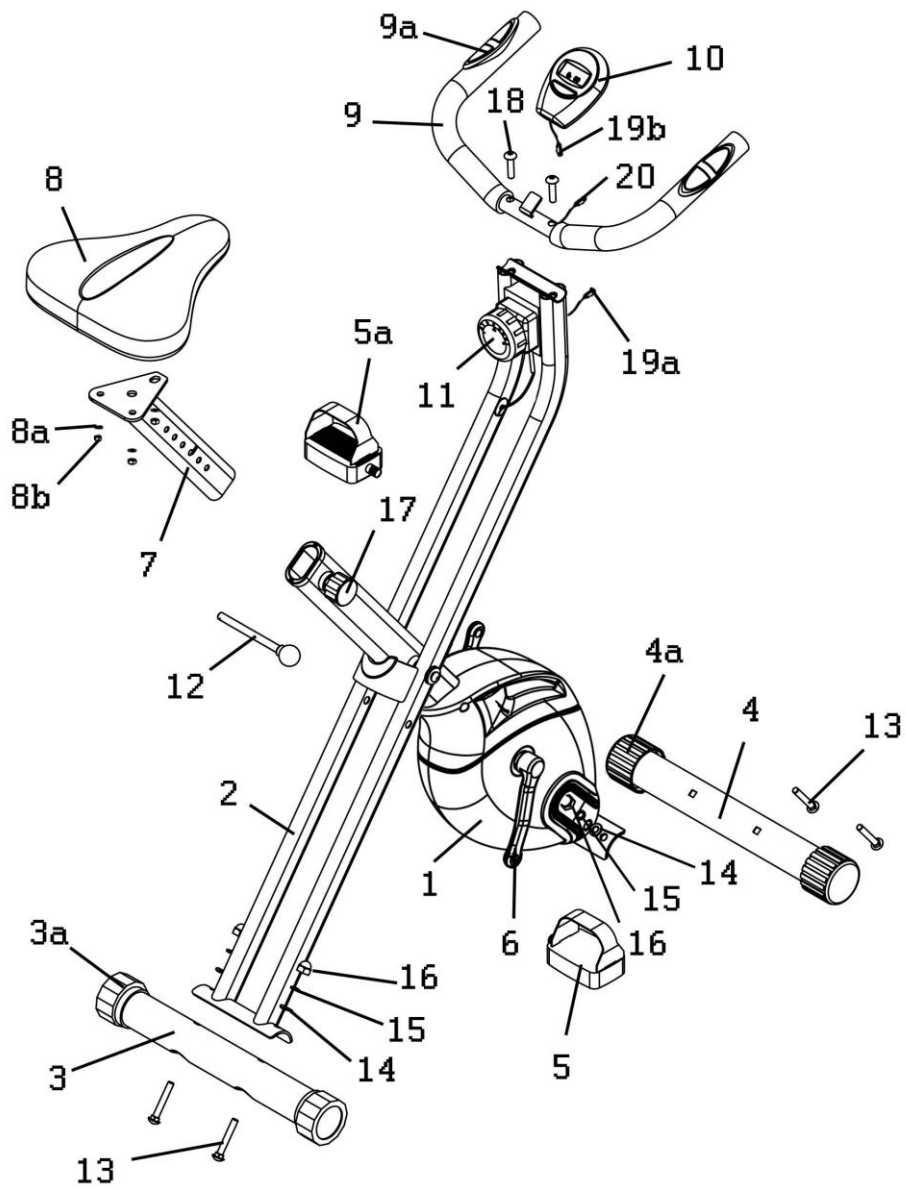
IREB0911M



LIRE ATTENTIVEMENT TOUTES LES INSTRUCTIONS AVANT D'UTILISER L'APPAREIL.
Conserver ce manuel afin de pouvoir le consulter à tout moment

1. Liste des pièces	2-3
2. Instructions d'assemblage	4
3. Compteur	5
4. Instructions générales d'utilisation	6
5. Entretien – Maintenance	6
6. Service Après Vente	7
7. Garantie	7

1. LISTE DES PIECES



No.	Description	Qté
1.	Boîtier du Mécanisme	1
2.	Poutre Centrale	1
3.	Base Arrière	1
3a.	Cache Octogonal 50	2
4.	Base Avant	1
4a.	Cache de Roulage 50	2
5.	Pédale (R)	1
5a.	Pédale (L)	1
6.	Manivelle	2
7.	Support de Selle	1
8.	Selle	1
8a.	Rondelle de Selle	3
8b.	Écrou de Selle	3
9.	Guidon	1
9a.	Capteur de Mesure du Pouls	2
10.	Compteur	1
11.	Réglage de la Tension	1
12.	Broche à Tête Ronde	1
13.	Boulon à Collet M8X55	4
14.	Rondelle Bombée $\Phi 8$	4
15.	Rondelle Élastique $\Phi 8$	4
16.	Écrou Borgne M8	4
17.	Molette $\Phi 38$	1
18.	Boulon à Tête Cylindrique Six Pans M8X35	2
19a/b.	Câble du Capteur	1
20.	Câble du Compteur	1

2. INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE

Sortir du carton toutes les pièces en les regroupant par ordre d'assemblage.

L'assemblage de l'appareil requiert plusieurs longueurs de boulons fournis. Assurez-vous d'utiliser la longueur de boulon appropriée à chaque étape de l'assemblage.

Les écrous et les vis ont été huilés pour les protéger contre la corrosion.

Etape 1 :

Placez le Boîtier du Mécanisme (1) et la Poutre Centrale (2) sur une surface plane et dépliez-les. Puis verrouillez-les avec la Broche (12).

Assemblez la Base Arrière (3) sur la Poutre (2) avec 2 Boulons (13), 4 Rondelles (2x14 et 2x15) et 2 Écrous (16).

Assemblez la Base Avant (4) sur le Boîtier du Mécanisme (1) avec 2 Boulons (13), 4 Rondelles (2x14 et 2x15) et 2 Écrous (16).

REMARQUE : La Base Avant (4) est pourvue de Caches de Roulage (4a) qui facilitent le déplacement de votre vélo. La Base Arrière (3) est pourvue de Caches Octogonaux (3a) permettant de régler la hauteur.

Assemblez les Pédales (5,5a) sur les Manivelles (6).

(Remarque : La pédale de gauche est marquée d'un L, celle de droite, d'un R.)

Remarque : Le filetage de la pédale gauche va vers la gauche, vissez-la dans le sens contraire des aiguilles d'une montre.

Le filetage de la pédale droite va vers la droite, vissez-la dans le sens des aiguilles d'une montre.

Etape 2 :

Assemblez la Selle (8) sur son Support (7) avec 3 Rondelles (8a) et 3 Écrous (8b).

Dévisser la molette (17). Insérez le Support de Selle (7) dans la Poutre du Boîtier du Mécanisme (1) et fixez-le sur l'un des réglages de hauteur avec la molette(17).

Etape 3 :

Assemblez le Guidon (9) sur la Poutre Centrale (2) avec 2 Boulons (18).

Fixez le Compteur (10) au centre du Guidon (9).

Connectez les Câbles des Capteurs (19a et 19b) ensemble.

Insérez le Câble du Compteur (20) dans la prise située au dos de Compteur (10).

3. COMPTEUR

Caractéristiques

Alimentation	2 piles 1,5V type LR06	non fournies
Fonctions	Temps	en min:sec
	Vitesse instantanée	en km/h
	Distance parcourue	en km
	Calories théoriques	en Kcal
	Rythme cardiaque	en battements/min

Installation des piles

- 1) Retirer le couvercle du compartiment de piles à l'arrière du compteur.
- 2) Insérer les piles dans le boîtier en respectant les polarités inscrites sur les piles et à l'intérieur du boîtier.
- 3) Refermer le couvercle du compartiment de piles.

Remarque :

- La mémoire du compteur est effacée lorsque les piles sont retirées.

Utilisation du compteur

Marche / arrêt automatique	Le compteur entre automatiquement en activité lorsque le vélo est utilisé. Le compteur s'arrête automatiquement après quelques minutes d'inactivité.
Sélection des fonctions (MODE)	Appuyer sur le bouton MODE pour sélectionner la fonction à afficher.
Remise à zéro (MODE)	Appuyer sur le bouton MODE pendant quelques secondes pour remettre à zéro toutes les données mémorisées pendant l'exercice.
Temps d'exercice (TIME)	Appuyer sur le bouton MODE jusqu'à ce que l'écran affiche la fonction TIME : le compteur affiche alors le temps passé en exercice. Cette donnée est mémorisée.
Vitesse instantanée (SPEED)	Appuyer sur le bouton MODE jusqu'à ce que l'écran affiche la fonction SPEED : le compteur affiche alors la vitesse instantanée pendant l'exercice.
Distance parcourue (DISTANCE)	Appuyer sur le bouton MODE jusqu'à ce que l'écran affiche la fonction DISTANCE : le compteur affiche alors la distance parcourue depuis le début de l'exercice (ou la dernière remise à zéro).
Calories théoriques (CALORIE)	Appuyer sur le bouton MODE jusqu'à ce que l'écran affiche la fonction CALORIE : le compteur affiche alors le nombre théorique de kilo calories brûlées. Cette donnée est mémorisée.
Rythme cardiaque (PULSE)	Appuyer sur le bouton MODE jusqu'à ce que l'écran affiche la fonction PULSE : le compteur affiche alors le rythme cardiaque lorsque les deux mains de l'utilisateur sont posées sur les capteurs de guidon. Cette donnée est mémorisée.

4. INSTRUCTIONS GENERALES D'UTILISATION - SECURITE

- L'appareil ne doit supporter plus de 100kg de charge.
- Installez l'appareil sur une surface plane et propre, avec au moins 1 mètre d'espace dégagé autour de celui-ci. Ne pas l'utiliser à proximité d'eau ou à l'extérieur.
- Ne laissez pas les enfants sans surveillance à proximité de l'appareil.
- Réglez l'appareil selon votre morphologie.
- Respectez la profondeur minimale d'insertion de la tige de selle et du tube de guidon : le repère d'insertion minimum ne doit pas être visible.
- L'appareil ne convient pas pour une utilisation à des fins thérapeutiques. Il est conçu pour une utilisation domestique.
- Si vous souffrez ou si vous avez souffert de problèmes physiques, ne démarrez pas un programme d'exercice sans avoir consulté un médecin.
- En cas de nausée, d'étourdissement ou d'autres symptômes anormaux, cessez l'utilisation immédiatement. Consultez un médecin.
- Portez des vêtements et des chaussures de sports appropriés.
- Le freinage est dépendant de la vitesse de pédalage.
- Les pédales dépendent l'une de l'autre.

AVERTISSEMENT !

Les systèmes de surveillance du rythme cardiaque peuvent manquer de précision. Un surmenage peut entraîner de graves blessures, voire la mort. Toute sensation de douleur ou malaise doit être suivie d'un arrêt immédiat de l'entraînement

IMPORTANT : Avant de commencer votre entraînement, il est indispensable de tenir compte de votre âge ainsi que de votre condition physique. Si vous avez un mode de vie sédentaire sans activité physique régulière, il est primordial de consulter votre médecin et de passer une visite médicale pour déterminer le niveau d'intensité de votre entraînement. Votre entraînement devra comporter une phase d'échauffement de 3 à 5 min, plus au-delà de 50 ans. Commencez par un échauffement progressif et terminez-le par un retour au calme. Si vous commencez trop rapidement votre entraînement, vous risquez de perdre votre énergie trop vite et d'augmenter les risques de blessures.

Ne retenez jamais votre souffle pendant l'exercice.

Ne faites pas d'exercices 30-60 minutes avant ou après un repas.

5. ENTRETIEN - MAINTENANCE

Pour conserver le niveau de sécurité de l'appareil :

- Examinez régulièrement l'appareil pour détecter tout endommagement ou toute usure.
- Remplacez immédiatement tout élément défectueux et évitez d'utiliser l'appareil jusqu'à remise en état.
- Prêtez une attention particulière aux pièces les plus sujettes à usure (pièces en mouvement, axes, câbles, poulies, ...).
- Vérifiez régulièrement le serrage des vis et écrous.

Lubrifiez légèrement les pièces en mouvement de temps à autre afin d'éviter une usure prématurée.

La sueur étant corrosive, nous vous recommandons de ne pas la laisser entrer en contact avec l'appareil. Nettoyez l'appareil à l'aide d'une éponge imprégnée d'eau avant de le sécher.

6. SERVICE APRES VENTE

Contactez le magasin où vous avez acheté l'appareil, avec votre justificatif d'achat.

7. GARANTIE

a) Durée de la garantie

24 mois à partir de la date d'achat, le ticket de caisse faisant foi.

b) Garantie

La garantie s'applique à condition que l'appareil soit utilisé conformément à l'usage pour lequel il a été vendu :

- Contre tout vice de fabrication.
- Contre toute panne d'origine interne entraînant un défaut de jouissance.
- Contre toute défectuosité technique imputable à la fabrication.

Les pièces défectueuses seront remplacées ou remises en état.

c) Sont exclus :

- Les dommages ayant pour origine une cause externe à l'appareil (choc, chute, mauvaise utilisation, erreur de manipulation, etc...)
- Les pièces qui se détériorent par suite de leur usure normale et qui par nature, nécessitent un remplacement fréquent, telles que courroies, élastiques, pistons, etc....
- Les pannes résultant d'un mauvais montage, d'une mauvaise utilisation, ainsi qu'un manque d'entretien.

d) Justificatifs obligatoires

- Le ticket de caisse justifiant la date d'achat.
- Le nom et la référence du modèle.



Les équipements électriques et électroniques font l'objet d'une collecte sélective. Ne pas se débarrasser des déchets d'équipements électriques et électroniques avec les déchets municipaux non triés, mais procéder à leur collecte sélective.

Importé par :

EMC Distribution

77316 Marne-La-Vallée Cedex 2