



FreeStyle InsuLinx[®]

Manuel pour l'utilisateur

MODE FACILE



FreeStyle
InsuLinx
Flexi-Gloss Monitoring System

Abbott
A Promise for Life

1. Que fait le FreeStyle InsuLinx®?

- Suggère la dose d'**insuline rapide** que vous devez injecter
- Ne conseille **pas** la dose d'insuline lente
- Tient compte de
 - Votre glycémie au moment de la mesure
 - La dose d'insuline au repas
 - L'insuline résiduelle = quantité d'insuline encore active dans votre sang (provenant de votre injection précédente d'insuline à action rapide)
- Ne tient **pas** compte de
 - L'exercice physique
 - La maladie/le stress

Conseils de votre centre



FreeStyle

InsuLinx

Direct Glucose Monitoring System

2. Explication de la dose suggérée :

Dose suggérée i

Ajustez si nécessaire

+ 13u -
Ajustement: +2

retour OK

Ces chiffres ne sont fournis qu'à titre d'illustration.

Détails de dose OK

Pour petit déjeuner... 9
Pour 20 mg/dL.....+2
Ajustement.....+2
Total..... 13u

1 de 3

Ceci est votre dose totale suggérée.

Ceci est la dose d'insuline prescrite par votre professionnel de la santé pour couvrir les aliments que vous allez consommer (PETIT-DÉJEUNER, DÉJEUNER OU DÎNER).

Ceci est l'insuline requise pour ramener votre taux de glycémie dans votre cible (CIBLE Glycémique). Le lecteur utilisera votre FACTEUR DE CORRECTION pour calculer l'insuline requise.

Ceci est la modification que vous avez faite de votre dose suggérée pour tenir compte d'un repas plus petit ou plus grand, d'une maladie ou de toute activité planifiée telle que l'activité physique. Si vous n'ajustez pas votre insuline en fonction de votre taux de glycémie, cette ligne n'apparaîtra pas.



FreeStyle

InsuLinx

Blood Glucose Monitoring System

3. Mon information

A. Mon régime insulinique

- Insuline lente: U
- Insuline rapide = insuline au repas (quantité que j'injecte avant les repas)
 - Petit-déjeuner: U
 - Déjeuner: U
 - Dîner: U

Total : U

- Dose Totale Quotidienne = lente + rapide = U

B. Facteur de correction (FC)

- Lorsque j'injecte 1 unité d'insuline rapide, ma glycémie diminue de mg/dL
- Mon FC est de 1U/ mg/dL

C. Cible glycémique

Il s'agit de la cible glycémique visée avant le repas

- Ma cible glycémique est entre et mg/dL
- Ma valeur cible est: mg/dL (valeur médiane)



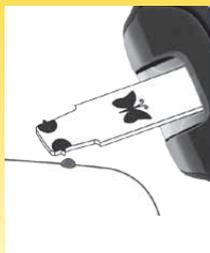
FreeStyle

InsuLinx

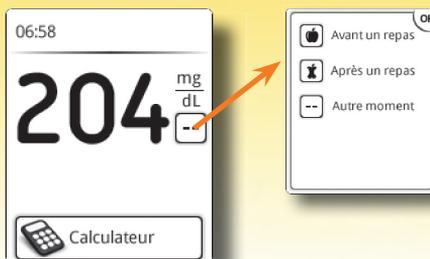
Blood Glucose Monitoring System

4. Comment procéder ?

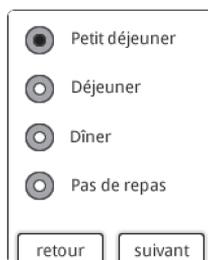
1 Mesurez votre glycémie



2 Le résultat s'affiche. Poussez sur (-) pour indiquer le moment de la journée et ouvrez ensuite le calculateur



3 Le lecteur demande quel repas vous allez prendre



+ Poussez sur 'suivant'

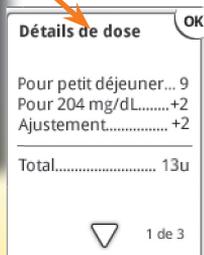
Dans le cas où la fonction "message hebdomadaire" est activée, le lecteur demande d'indiquer le moment de la journée avant de montrer le résultat de la glycémie.

! Dans le cas où la fonction "message hebdomadaire" est activée et que vous avez coché "avant un repas", le lecteur demande si vous souhaitez à nouveau mesurer votre glycémie après 1h ou 2 heures.

4 Le lecteur affiche une dose suggérée



Si vous voulez plus de détails au sujet de la dose suggérée sur i



5 Si vous désirez ajuster la dose pour des raisons diverses (sport, maladie, médicament, etc.), vous devez ajouter/soustraire vous-même des unités à la dose suggérée. Ensuite, appuyez sur "OK"

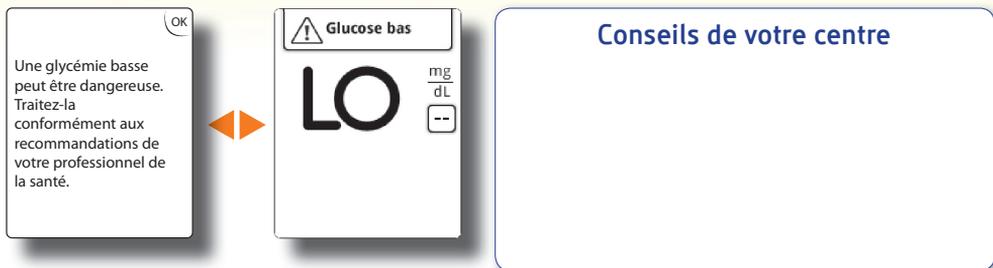


5. Si la mesure est inférieure à 60 mg/dL

- Vous ne pouvez pas démarrer le calculateur de la dose d'insuline.

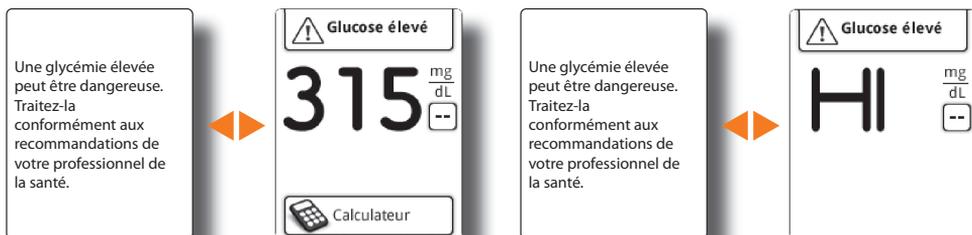


- Si vous souffrez d'hypoglycémie, vous devez d'abord remédier à l'hypoglycémie, comme indiqué par votre éducateur. Ensuite, procédez à une nouvelle mesure et sélectionnez 'calculateur' pour obtenir la suggestion de dose.



- Suivre les conseils de votre médecin et/ou éducateur.

6. Si la mesure est élevée



- **Gérer une glycémie élevée >240 mg/dL**

Lorsque le glucose sanguin est supérieur à 240 mg/dL, un avertissement s'affiche pour signaler que la glycémie est élevée.

- **Gérer une glycémie élevée >500 mg/dL**

Lorsque le glucose sanguin est supérieur à 500 mg/dL, la mention HI apparaît, comme illustré ci-dessus. Aucun message ni bouton "calculateur" n'apparaît à l'écran, même si le calculateur est activé.

7. Exemples

- Ma dose d'insuline au repas est de 7U avant le petit-déjeuner, 8U avant le déjeuner et 9U avant le dîner
- Facteur de correction = 33 mg/dL
- Cible glycémique 80-130 mg/dL, valeur médiane 105 mg/dL

1 Glycémie de 190 mg/dL avant le repas de midi

- ▶ Ma dose d'insuline au repas avant le déjeuner est de **8U**
- ▶ Ma glycémie est à 190 mg/dL, je dois descendre à 105 mg/dL ($190 - 105 = 85$ mg/dL). Mon facteur de correction est de 33 mg/dL. Ma glycémie doit diminuer de 85 mg/dL; pour 1U d'insuline, ma glycémie baisse de 33 mg/dL => j'injecte **DONC 2U DE PLUS.**
- ▶ J'injecte donc 10U d'insuline au total (8U d'insuline au repas et 2U déduites par application du facteur de correction)

2 Glycémie de 210 mg/dL avant le coucher, je ne souhaite plus rien manger

- ▶ Ma glycémie est à 210 mg/dL, je dois descendre à 105 mg/dL ($210 - 105 = 105$ mg/dL). Je baisse de 33 mg/dL lorsque j'injecte 1U d'insuline, je devrai donc injecter 3U d'insuline
- ▶ Suivre les conseils de votre médecin et/ou éducateur.



FreeStyle

InsuLinx

Blood Glucose Monitoring System

8. Quelques conseils

- ▶ Convenez avec votre médecin / éducateur si vous devez aussi utiliser le calculateur 2 heures après les repas et à d'autres moments.
- ▶ Convenez clairement avec votre médecin / éducateur les moments auxquels vous devez consulter le calculateur.
- ▶ Utilisez toujours le calculateur avant les repas, avant le coucher et parfois pendant la nuit (à convenir avec votre médecin / éducateur).
- ▶ Enregistrez toujours la dose d'insuline avant le petit-déjeuner, avant le déjeuner et avant le dîner ainsi que votre valeur cible et votre facteur de correction (voir 3. Mon information).
- ▶ Utilisez toujours votre bon sens. Faites le calcul régulièrement aussi pour vous-même (voir 7. Exemples).
- ▶ Si vous pensez que vous devriez injecter beaucoup moins / beaucoup plus que la dose conseillée, notez les deux doses de manière claire ainsi que la quantité que vous avez réellement injectée. Vous pourrez en discuter ultérieurement avec votre médecin / éducateur.
- ▶ D'un commun accord avec votre médecin et/ou votre éducateur, vous pouvez lire sur votre ordinateur les résultats mémorisés dans FreeStyle InsuLinx® et, éventuellement, envoyer ces données par courrier électronique. Pour ce faire, reportez-vous aux instructions relatives à la « Lecture des résultats de FreeStyle InsuLinx® ».

ADCFSIM01EE-01d1TF



FreeStyle

InsuLinx

Ultra Clear® Monitoring System

Renseignements (appel gratuit):



0800 167 72



8002 54 87

Chaque jour ouvrable entre 8.30 h et 17.00 h

www.freestyleinsulinx.be



Abbott
Diabetes Care