

Manuel d'utilisation



Ortus[®]
FITNESS

www.ortus.com
www.ortus.fr



AVERTISSEMENT - Avant d'utiliser le produit, lisez attentivement le mode d'emploi afin de vous assurer que son utilisation est correcte. Après l'avoir lu, rangez-le dans un endroit sûr pour de nouvelles utilisations. Une mauvaise manipulation du produit peut entraîner des blessures ou des dommages matériels. Le fabricant n'assume aucune responsabilité pour tout dommage dû à une mauvaise manipulation qui est au-delà de l'usage normal décrit dans le manuel de la machine.

REMARQUES • Les informations contenues dans ce manuel sont sujettes à modifications sans préavis.

- Le fabricant décline toute responsabilité pour les erreurs pouvant apparaître dans ce manuel.
- Ne peut être reproduit, la transmission ou l'utilisation de ce document ou de son contenu sans l'autorisation expresse et écrite du fabricant.
- Vous pouvez télécharger une copie des manuels de tous nos produits en cliquant www.ortus.fr ou www.ortus.com. Vous aurez besoin d'un nom d'utilisateur et mot de passe qui sera enregistré en tant que client.



Avertissement/Danger.
Ce symbole indique un avertissement Supplémentaire (y compris des précautions)



Risque d'agrippement



Obligation générale.
Ce symbole indique qu'une action spécifique doit être effectuée.



Interdiction.
Les informations contenues dans ou à proximité de ce symbole sont strictement interdites.

Cher client,

Ce manuel de l'acheteur est divisé en plusieurs parties : techniques et utilisation du produit.

Il décrit l'utilisation du produit, l'éclaté des pièces, la garantie, les procédures d'inspection nécessaires pour maintenir le produit exempt de problèmes et en parfait état. Nous sommes heureux de recevoir vos commentaires et suggestions sur les produits Ortus Fitness. Pour cela, notre équipe est à votre disposition, ainsi que l'équipe de construction des produits Ortus fitness. Vous pouvez visitez les sites internet www.ortus.fr ou www.ortus.com.

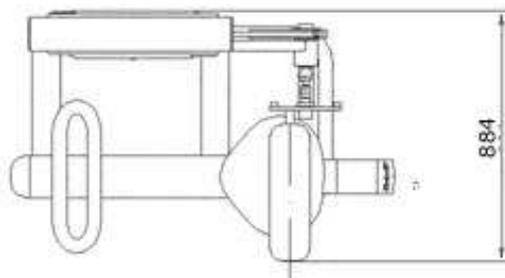
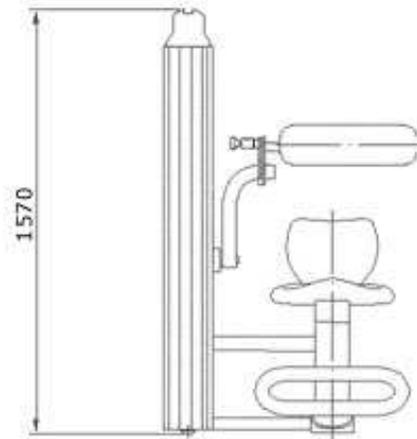
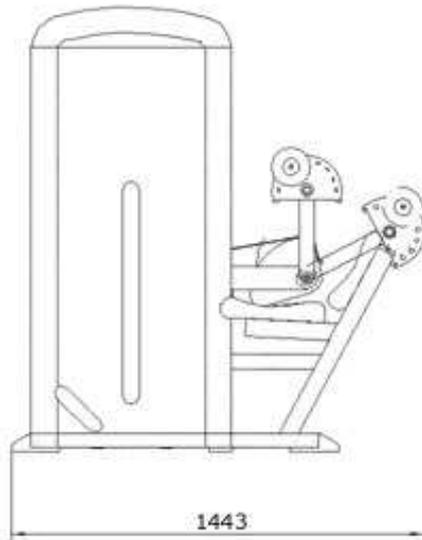
Nous vous souhaitons un bon entraînement et espérons que le produit d'Ortus Fitness soit pour vous synonyme de plaisir.

TABLE DES MATIÈRES

Caractéristiques techniques	page 5
Sécurité Utilisation	page 6-7-8
Groupe musculaire travaillé	page 9
Entretien-Maintenance	page 10
Solutions rapides	page 11
Eclaté de la machine	page 12
Éclatés Liste	page 13-14
Garanties	page 15
Livraison	page 16
Certificat CE	page 17

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

- Siège ergonomique
- Repose-pieds antidérapant.
- Rouleau pivotant.
- Plateau de commande de position
- Résistance variable à cames développé avec étude biomécanique
- Charge latérale
- Bande de traction cachée
- Deux carters de protection



Peso: 192 Kg.

SÉCURITÉ ET UTILISATION



Avertissement: Pour réduire le risque de blessures graves, lisez les précautions d'emploi avant d'utiliser le produit.

SÉCURITÉ

1. Avant d'utiliser ce produit, lisez toutes les instructions de ce manuel et les transmettre au pratiquant.

Utiliser le produit uniquement de la manière décrite dans ce manuel. Gardez le manuel pendant toute la durée de vie du produit.



2. Il est de la responsabilité du propriétaire de s'assurer que tous les utilisateurs soient correctement informés de toutes les précautions d'emploi sur le produit.
3. Ortus Fitness décline toute responsabilité pour les réclamations pour blessures ou des dommages subis par une personne provenant de l'utilisation ou la mauvaise utilisation de ce produit par l'acheteur ou toute autre personne.
4. Utilisez ce produit à l'intérieur, à l'abri de l'humidité et de la poussière, sur une surface plane, solide et dans un espace suffisamment grand. Assurez-vous que vous avez suffisamment d'espace pour accéder et circuler autour de la machine de musculation en toute sécurité. Pour protéger le sol et assurer la stabilité de la machine utilisez du sol spécifique sous l'appareil.
5. Le propriétaire est responsable de l'entretien de l'appareil suivant les normes AFNOR par la réalisation du plan de maintenance préventive qui s'appliquent aux salles de remise en forme. Norme AFNOR XP S52-412 points 6.5/6.6/6.6.1./6.6.2.
6. En cas de dommage de l'appareil demandez immédiatement le remplacement des pièces usées ou défectueuses au service technique, immobilisez et n'utilisez pas la machine avant sa réparation.
7. Ne situez pas l'appareil dans un environnement humide (proche d'une piscine, ou d'une salle d'activités humides).
8. **Information pour l'utilisateur:** Durant l'exercice protéger vos pieds, portez des chaussures de sport. Ne portez pas de vêtements larges qui peuvent se coincer dans la machine. Retirez tous vos bijoux.
9. **Information pour l'utilisateur:** Attachez vos cheveux afin qu'ils ne vous dérangent pas pendant l'exercice et évitez un risque d'agrippement.
10. **Information pour l'utilisateur** Si vous détectez une douleur ou des étourdissements pendant l'exercice, arrêtez immédiatement, reposez et consultez le responsable de salle et si besoin un médecin.
11. **Information pour l'utilisateur:** Gardez les mains et les pieds éloignés des pièces mobiles. Ne pas les introduire à l'intérieur des carters de protection.
12. **Information pour l'utilisateur:** Gardez toujours les enfants et les animaux domestiques éloignés de la machine de musculation.
13. **Information pour l'utilisateur:** Avant de commencer les exercices, vous devez consulter un médecin afin de s'assurer qu'il n'y a aucune contre-indication, surtout si pendant des années vous n'avez pas pratiqué du sport.

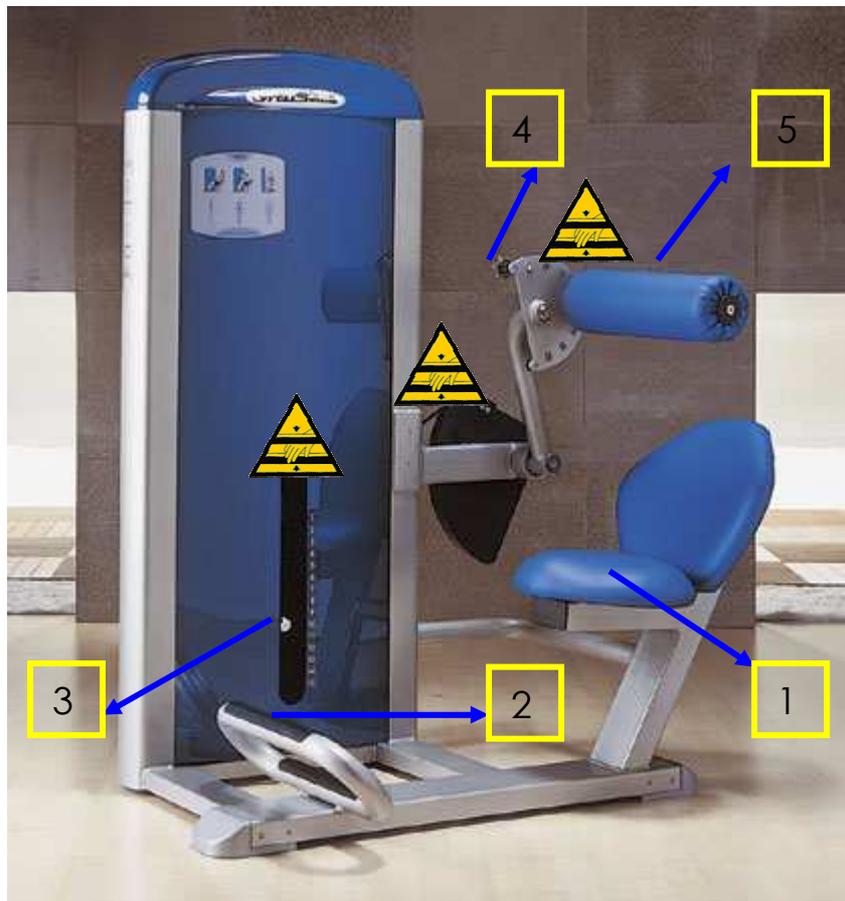


14. Ne laissez pas dépasser les dispositifs de réglage.

15. Ne pas modifier l'appareil.

16. **Information pour l'utilisateur** Au cours de votre séance d'entraînement, ne pas cambrer le dos, maintenez-vous droit et suivez les instructions du responsable de salle.
17. Toute opération de montage ou démontage du produit doit être effectuée par du personnel formé et autorisé par Ortus fitness ou par le service technique d'Ortus fitness.
18. Vérifiez l'usure et l'état de ce produit régulièrement suivant les normes AFNOR décrites au point n°5. Communiquez les informations au service technique d'Ortus Fitness.



**UTILISATION:**

Avant de commencer l'exercice:

S'asseoir sur le siège (1) placez vos pieds sur les repose-pieds (2) dans la position la plus confortable.

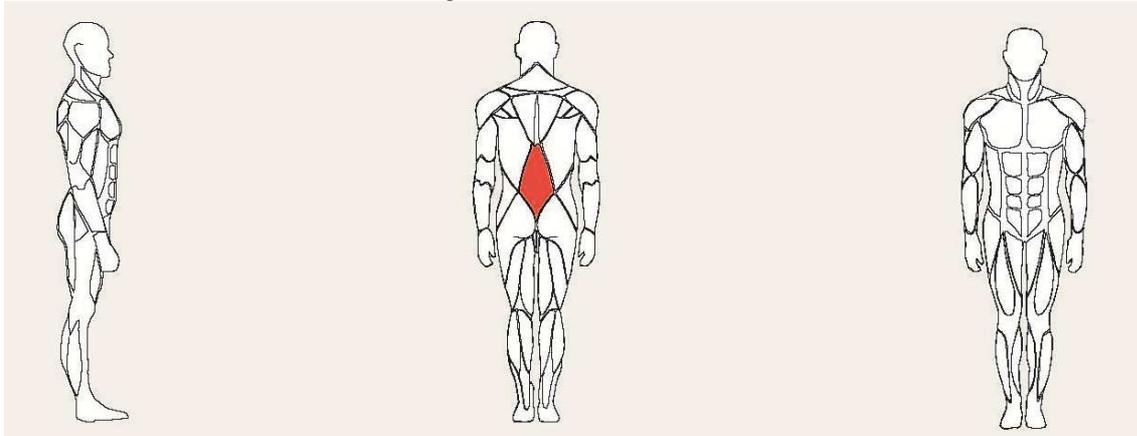
Sélectionner des plaques de contrepoids à l'aide du sélecteur (3), en fonction du poids désiré. **Important: insérez complètement le sélecteur (3).**

Tirez la goupille (4) pour régler le galet (5) par le plateau, placez le rouleau (5) appuyé sur votre dos, laissez tomber le tronc vers l'avant pour l'obtention de la position du départ de l'exercice, dans cette position, le rouleau doit être en contact avec la partie supérieure de la colonne vertébrale,

Déplacez le tronc vers l'arrière, pousser le rouleau (5) avec le dos.

Ne jamais travailler à une charge supérieure à ses possibilités.

GRUPE MUSCULAIRE IMPLIQUÉ



Ci-dessus marquée en rouge le muscle ou groupe de muscles impliqués.

MAINTENANCE :

Nettoyage, ne pas utiliser de produit corrosif, utiliser de préférence du savon et de l'eau, séchez soigneusement la machine. Le nettoyage est très important pour empêcher l'accumulation de saleté.

Afin d'éviter d'endommager la sellerie (assise et dossier) par la transpiration, utilisez une serviette sèche ou séchez la tapisserie après votre séance d'entraînement.

Inspection, réviser l'ensemble de la machine pour vérifier son bon fonctionnement.

Graisser légèrement les pièces en mouvement (roulements, axes, etc...) pour en améliorer le fonctionnement et éviter l'usure.

Ajustement, après avoir vérifié le produit, ajustez les pièces si nécessaires

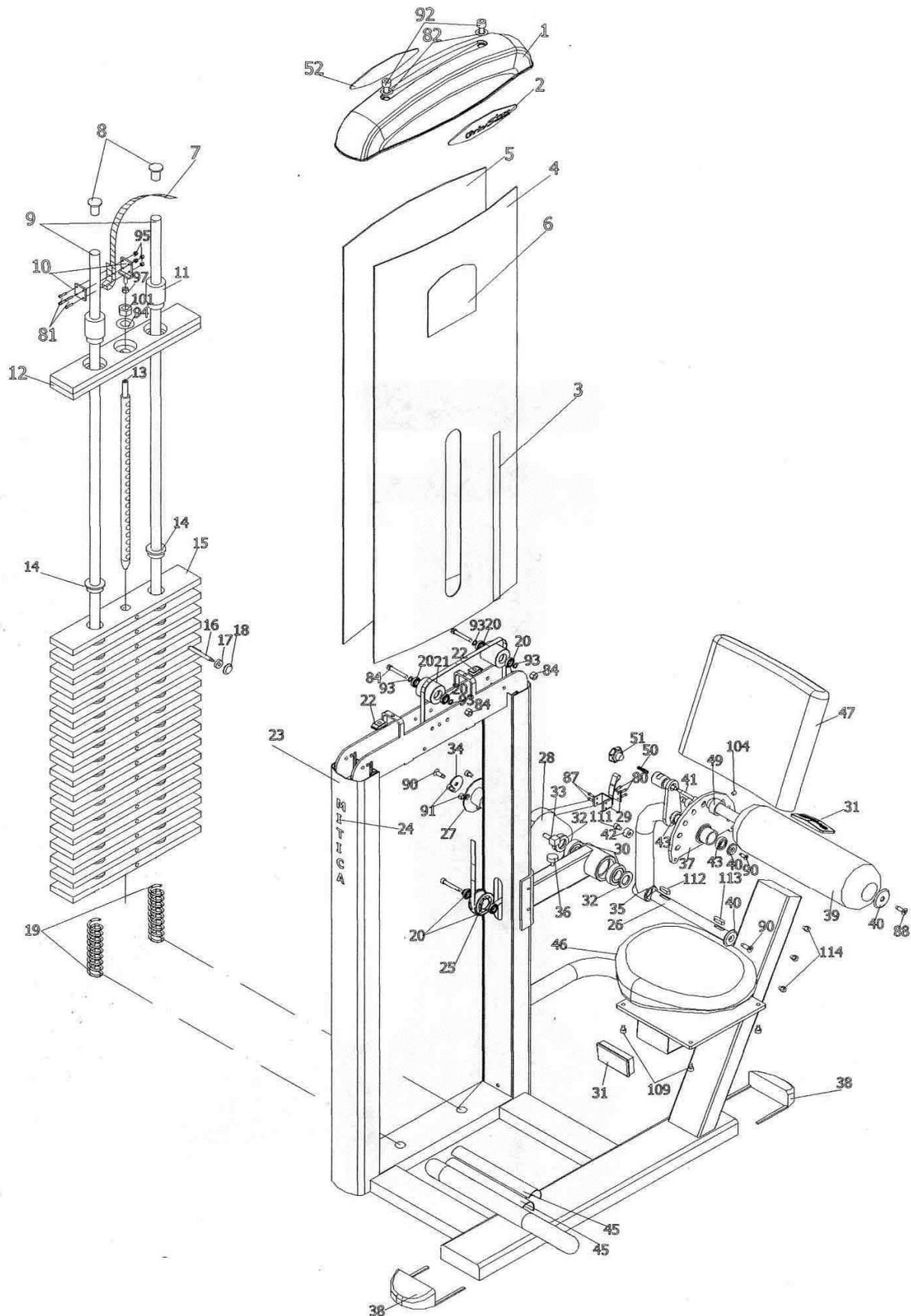
Tableau de maintenance générale sur la gamme MITICA

Mítica



	Quotidien	Semaine	Quinzaine	Mensuel	Annuel	Avant de graisser
Nettoyage						
Tous les éléments non libifiés	X					
Éléments lubrifiés						X
Inspection						
Tout	X					
Lubrification						
Guides			X			
Articulations			X			
Pièces de réglages		X				
Roulements sans protection				X		
Rotules				X		
Parties subissant un frottement		X				
Ajustage						
Articulations	X					
Pièces de réglages	X					
Rotules	X					
Courroie		X				
Sabots / Embouts de protection	X					
Visserie	X					

ECLATE DE LA MACHINE



LISTE DES PIÈCES

Référence	Code	Description	Quantité
1	10800033	CAPERUCHO MÍTICA 2005	1
2	10800035	PEGATINA OVALADA ORTUS FITNESS	1
3	10800067	PEGATINA NUMEROS .(1-22)	1
4	10800330	CARTER DELANTERO MITICA	1
5	10800331	CARTER TRASERO MITICA	1
6	10800284	PEGATINA EJERCICIOS MA10	1
7	10800050	CORREA DE POLIURETAN CON ACERO	2,7 ML
8	10800439	MEC. VALONA MACHO GUIA PAVON	2
9	10800329	TUBO CROMADO D-30X2X1357	2
10	10800250	MEC. AMARRE CINTA PLACA PAVONADO	1
11	10800136	MEC. CASQUILLO 1ª PLACA	2
12	10800420	PLACA 1ª7KG.triple.MIT.PINT.	1
13	10800423	PUNZON 75 KG MITIC PINTAD	1
14	10800158	CASQUILLO SEPARADOR 5 MM	28
15	10800427	PLACA 2ª 7 KG. MITICA PINTADA	14
16	10800007	MEC.PUNTA SELECT.PLACA 2005	1
17	10800009	IMAN 25C FERRITA 25*7*5.5*10.4	1
18	10800190	MEC.POMO SELECTOR 2005 CROMADO	1
19	10800419	MUELLE PLACA 160X45X11X6 PINT.	2
20	10800095	RODAMIENTO POLEA	8
21	10800401	MEC. RODILLO LISO CINTA 59X58	2
22	10800537	TUERCA RAPIDA TRT M-8-1	2
23	10800114	ESTRUCTURA MA10 ACERADO	1
24	10800036	PEGATINA MITICA COLUMNA 4X25CM	1
25	10800001	MEC. POLEA NYLON MACIZA	1
26	10800103	MEC. EJE LEVA 207,5 MA08-MA10	1
27	10800245	PLATO LEVA BERMUDA PAVONADO	1
28	10800335	MEC. LEVA MA08-MA10 D-50	1
29	10800247	MEC.AMARRE CINTA LEVA PAVONADO	1
30	10800094	RODAMIENTO PTO ARTICULACION	6
31	10800302	CONTERA NEGRA 120X60(BPT60120)	1
32	10800414	MEC. ARAN. SEP. ROD. 2.5 CROM	4
33	10800246	TOPE DE LEVA BERMUDA PAVONADO	1
34	10800413	MEC.ARAND.TAP.ROD.D-50 CROMADA	2
35	10800347	PINTURA BRAZO MA10	1
36	10800069	TOPE MACHO 212/15 30X15 M8	1
37	10800345	PINTURA REGULADOR RODILLO MA08	1
38	10800044	PATA WELL-FIT	2
39	10800316	RODILLO TAPIZADO COMUN	1
40	10800159	INyec. ARANDELA RODILLO D60	1
41	10800410	MEC. EJE TIRADOR COMÚN CROM.	2
42	10800267	MEC. CASQUILLO TOPE NYLON	2
43	10800096	RODAMIENTO MANETAS	2
44	10800415	MEC. ARANDELA D-20 CROMADA	1
45	10800268	REPOSAPIES TERMOFORMADO LARGO	2
46	10800315	ASIENTO INYECT. TAPIZADO COMUN	1
47	10800320	RESPALDO TAPIZADO MA08/MA10	1
49	10800261	CASQ. INT.TOPE BARRA D30 CINC.	1

50	10800139	MUELLE POMO 12X15X1.5X52	2
51	10800164	POMO ZAMACK ORTUS	1
52	10800034	PEGATINA OVALADA MITICA	1
80	10800517	TORNILLO 912 6X16 CINCADO	4
81	10800519	TORNILLO 912 6X25 CINCADO	4
82	10800525	TORNILLO 912 8X30 CINCADO	2
84	10800497	TORNILLO 912 10X100 CINCADO	2
85	10800499	TORNILLO 7991 6X40 CINCADO	1
87	10800488	TORNILLO 7991 6X40 CINCADO	2
88	10800490	TORNILLO 7991 8X20 CINCADO	2
90	10800475	TORNILLO 7991 10X20 CINCADO	2
91	10800476	TORNILLO 7991 10X25 CINCADO	3
92	10800459	ARANDELA PLANA 8 ZINCADA	4
93	10800456	ARANDELA PLANA 10 ZINCADA	4
94	10800457	ARANDELA PLANA 20 ZINCADA	1
95	10800534	TUERCA 985 M6 CINCADA	4
97	10800531	TUERCA 985 M10 CINCADA	3
101	10800542	TUERCA SIN FRENO M-20 CINCADA	1
104	10800465	PRISIONERO 914 10X8 ZN	1
106	10800445	TORNILLO 912 8X20 CINCADO	1
109	10800487	TORNILLO 7991 6X30 CINCADO	4
111	10800444	TORNILLO 912 10X10 CINCADO	2
112	10800084	CHAVETA 6885 10X08X040 F114N	1
113	10800085	CHAVETA 6885 10X08X045 F114N	1
114	10800527	TORNILLO 912 8X80 CINCADO	2

GARANTIE

ORTUS FITNESS S.L., certifie les points suivants:

1. **Assure le bon fonctionnement du produit fourni par ORTUS FITNESS, S.L.**, et tous les composants pour une période de 2 ans à compter de la date de livraison, sauf comme indiqué au paragraphe 2.
2. La garantie **ne couvre pas** les éléments énumérés ci-dessous:
 - a. Des éléments qui par leur utilisation soient soumis à l'usure.
 - b. Le dysfonctionnement ou ruptures causés par une mauvaise utilisation ou abus de l'installation.
 - c. **La garantie ne couvre pas la main d'œuvre, le déplacement des techniciens, les frais d'expédition des pièces de rechange.**
 - d. S'il y a eu manipulation par une personne externe au service sans permission expresse.
 - e. Ne pas avoir activé pas la garantie.
3. Pour être traitée efficacement, ce document doit être validé. Vous devez vous inscrire en tant que client sur notre site web www.ortus.fr dans la rubrique clients.
4. ORTUS FITNESS, S.L., décline toute responsabilité sur la mauvaise utilisation des installations sportives en raison d'un manque d'information du personnel de l'établissement sportif donné aux utilisateurs, ce qui pourrait entraîner des accidents occasionnels et / ou l'absence d'un minimum de maintenance périodique préventive obligatoire pour chaque modèle indiqué par la marque et suivant les normes AFNOR pour les salles de remise en forme XP S52-412 points 6.5/6.6/6.6.1./6.6.2.

Notre service technique S-A-V est disponible par mail ou par téléphone pour vous apporter un soutien logistique dans le dépannage de votre matériel. Vous pouvez trouver une équipe de techniciens pour résoudre vos problèmes, trouver la cause de la défaillance ou de la panne. Vous pouvez également demander la visite d'un technicien pour l'installation, le dépannage ou toute autre demande concernant nos produits.

Horaires: du lundi au vendredi de 9:00 à 18h00.

Pour obtenir des renseignements, des conseils, traiter un incident, ou déposer une réclamation vous devez être enregistré sur notre site www.ortus.fr où vous pouvez trouver l'information des produits et les formulaires nécessaires à cet effet.

FEUILLE DE LIVRAISON

- J'ai examiné le matériel livré par Ortus Fitness et soussigné qu'il n'existe aucun élément manquant ou un composant visible, le matériel est en bon état et fonctionne correctement. Toute anomalie doit être formulée dans un délai ne dépassant pas les 24h.
- Le Technicien d'Ortus Fitness a expliqué la bonne utilisation de chaque appareil et l'entretien nécessaire pour en assurer le bon fonctionnement. Je prends la responsabilité de communiquer cette explication à d'autres responsables de ce centre, et m'assure du bon respect de ces consignes.
- J'ai lu et compris les termes de la garantie offerte par Ortus Fitness, y compris les conditions dans lesquelles la garantie peut être annulée et les paragraphes qui ne rentreraient pas dans la garantie, en particulier les pièces d'usure, les voyages, le travail et les livraisons.

N° Facture		N°Client		TVA		Date d'installation	
Centre Sportif				E-mail			
Propriétaire				Commercial			
Signature Client				Signature Technicien			

- **Aucune réclamation ne pourra être faite si la garantie n'est pas activée en vous inscrivant sur le site comme client. Avec cette démarche vous aurez accès à toutes les informations nécessaires.**

Déclaration de Conformité.

Ortus Fitness s.l. avec le numéro CIF B96118237 et en son nom: Mr. Vincent Morcillo.

Dit que l'équipement de tonification musculaire.

Fabriqué par: Ortus Fitness. S.l.

Lieu de fabrication: Silla (Valencia) Espagne

Marque de l'entreprise: Ortus Fitness

Modèle: Mítica

Est conforme au R.D. 1644/2008 qui transpose la directive européenne 2006/42/CE et se conformer aux exigences de santé et de sécurité, énoncées à l'annexe I, ledit RD

Et répond aux normes et directives suivantes:

Norme: UNE-EN957