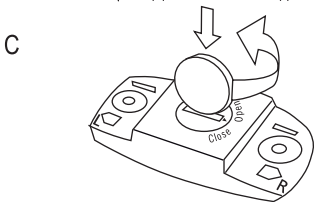
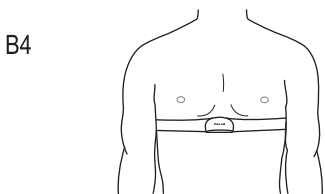
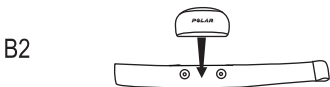
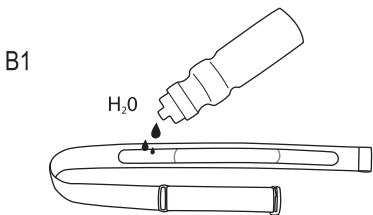
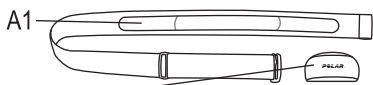


# **POLAR WEARLINK<sup>®</sup>+ HEART RATE SENSOR WITH BLUETOOTH<sup>®</sup>**

Manuel d'Utilisation



## Capteur de fréquence cardiaque Polar WearLink® avec Bluetooth®

Ce manuel d'utilisation contient des instructions concernant le capteur de fréquence cardiaque Polar WearLink® avec **Bluetooth®**. Visitez le site [www.polar.com](http://www.polar.com) pour obtenir une liste des applications compatibles.

La dernière version de ce manuel d'utilisation peut être téléchargée sur [www.polar.com/support](http://www.polar.com/support). Des didacticiels vidéo sont disponibles sur [www.polar.com/support/video\\_tutorials](http://www.polar.com/support/video_tutorials).

Enregistrez votre produit Polar sur <http://register.polar.fi>. De cette façon, vous nous aidez à améliorer nos produits et services pour mieux répondre à vos besoins.

Reportez-vous aux illustrations de la couverture.

## Pièces du capteur de fréquence cardiaque

1. Les **électrodes** en plastique intégrées dans la ceinture élastique détectent votre fréquence cardiaque. Illustration A1.
2. Le **connecteur** envoie le signal de fréquence cardiaque à l'appareil de réception. Illustration A2.

Les capteurs de fréquence cardiaque WearLink permettent aux groupes de s'entraîner sans interférences de la part d'autres capteurs de fréquence cardiaque.

## Porter le capteur de fréquence cardiaque

1. Humidifiez les électrodes de la ceinture élastique. Illustration B1.
2. Fixez l'émetteur détachable à la ceinture. Illustration B2.

3. Réglez la longueur de la ceinture afin que celle-ci soit ajustée confortablement.
4. Placez la ceinture au niveau de la poitrine juste en dessous des muscles pectoraux et fixez l'autre extrémité de la ceinture au crochet. Illustration B3.
5. Vérifiez que les électrodes humidifiées sont bien plaquées contre votre peau et que le logo Polar de l'émetteur détachable est positionné correctement (au centre de votre thorax et à l'endroit). Illustration B4.



*Détachez le connecteur de la ceinture élastique et rincez cette dernière à l'eau douce après chaque utilisation.*

Consultez les instructions de nettoyage détaillées à la section *Entretien* votre capteur de fréquence cardiaque.

## Démarrage

Lors de la première utilisation du capteur de fréquence cardiaque Polar WearLink avec **Bluetooth®**, vous devez associer le capteur avec l'appareil de réception des données. Pour plus d'informations sur l'activation du capteur de fréquence cardiaque et le lancement de l'application, consultez les instructions d'utilisation séparées fournies par le fabricant de l'application.



*Si l'application vous invite à saisir un code PIN, entrez 0000. Le code PIN est également imprimé au dos du connecteur.*

Pour assurer une plage de transmission suffisante depuis votre capteur de fréquence cardiaque vers l'appareil de réception, gardez ce dernier aussi près que possible du capteur. L'idéal étant dans une poche, accroché à la ceinture ou dans un petit sac sur le côté. Ne portez pas l'appareil de réception sur le dos (par

exemple, dans une poche arrière ou un sac à dos).

## **Entretien votre capteur de fréquence cardiaque**

Le capteur de fréquence cardiaque est un appareil de haute technologie qui doit être manipulé avec soin. Respectez les instructions d'entretien pour obtenir une mesure fiable et optimiser la durée de vie du capteur de fréquence cardiaque. Les conseils que vous trouverez sur la page suivante vous aideront à remplir les conditions de la garantie.

**Connecteur :** Détachez le connecteur de la ceinture élastique après chaque utilisation et séchez-le avec un linge. Nettoyez le connecteur à l'aide d'une solution savonneuse au besoin. N'utilisez jamais d'alcool, de matériaux abrasifs tels que de la paille de fer ou des détergents chimiques.

**Ceinture :** Rincez la ceinture élastique à l'eau douce après chaque utilisation. Nettoyez la ceinture avec précaution à l'aide d'une solution savonneuse au besoin. N'utilisez pas de savons hydratants, car ils risquent de laisser des résidus sur la ceinture. N'imbibez et ne repassez jamais la ceinture, et n'utilisez pas de détergents chimiques à base de javel ou d'adoucissant. N'étirez pas la ceinture et ne pliez pas les zones de contact.

**Séchez la ceinture et stockez-la séparément du connecteur afin d'optimiser la durée de vie de la pile du capteur de fréquence cardiaque.** Rangez votre capteur de fréquence cardiaque dans un endroit sec et à l'abri de la chaleur. Ne rangez pas le capteur de fréquence cardiaque humide dans un endroit imperméable à l'air, comme un sac plastique ou un sac de sport, pour éviter l'oxydation. Ne l'exposez pas aux rayons du soleil pendant une période prolongée.



*Vérifiez l'étiquette de votre ceinture pour voir si celle-ci est lavable en machine. Ne passez jamais la ceinture ou le connecteur au sèche-linge !*

## **Piles**

Tous les connecteurs WearLink sont alimentés par des piles changeables par l'utilisateur. Pour changer vous-même la pile, suivez les instructions ci-dessous, et reportez-vous aux repères figurant sur le connecteur et à l'illustration C sur la couverture de ce manuel d'utilisation.

1. Avec une pièce de monnaie, dévissez le couvercle de la pile en le faisant tourner dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, vers OPEN (ouvrir).
2. Positionnez la pile (CR 2025) de sorte que le côté positif (+) soit contre le couvercle. Vérifiez que le joint d'étanchéité est bien positionné dans sa rainure pour assurer l'étanchéité du capteur de foulée.
3. Refermez le capot.
4. Utilisez la pièce de monnaie pour revisser le couvercle, en le faisant tourner dans le sens des aiguilles d'une montre, vers CLOSE (fermer).

Lors du remplacement de la pile, assurez-vous que le joint d'étanchéité n'est pas endommagé, auquel cas vous devrez le remplacer par un neuf pour garantir l'étanchéité du connecteur.

Les joints d'étanchéité / kits changement de pile sont disponibles chez certains revendeurs et dans les stations SAV agréées Polar. USA et Canada : les joints d'étanchéité vendus en tant qu'accessoires sont uniquement disponibles auprès des stations SAV agréés Polar.



*Gardez les piles hors de portée des enfants. En cas d'ingestion, appelez immédiatement un médecin. Les piles doivent être stockées dans le respect de la réglementation locale.*

## **Service Après-Vente**

Durant les deux ans de garantie, nous vous recommandons de vous adresser à un service après-vente agréé Polar pour toute réparation éventuelle. La garantie ne couvre pas les dommages directs ou indirects liés à l'intervention d'un service non agréé par Polar Electro. Reportez-vous à la Garantie internationale Polar.

## **Précautions d'emploi**

Pour plus d'informations concernant les allergies, reportez-vous au chapitre Caractéristiques techniques. Pour éviter les réactions cutanées dues au capteur de fréquence cardiaque, portez-le par-dessus un t-shirt.



*Sous l'effet combiné de l'humidité et d'une abrasion intense, le noir de la surface du capteur de fréquence cardiaque peut déteindre et éventuellement tâcher les vêtements clairs. Si vous imprégnez votre peau de parfum ou de répulsif pour insectes, veillez à l'absence de contact entre votre peau et le capteur de fréquence cardiaque.*

## **Utiliser votre capteur de fréquence cardiaque dans l'eau**

Le capteur de fréquence cardiaque Polar WearLink avec **Bluetooth®** est étanche mais ne mesure pas la fréquence cardiaque sous l'eau.

## Caractéristiques techniques

Type de pile : CR 2025

Joint d'étanchéité du compartiment à pile :  
Joint torique FPM 20.0 x 1.0

Durée de vie de la pile du WearLink avec  
**Bluetooth®** : 150 heures d'utilisation

Température de fonctionnement : de 0 °C à  
+50 °C

Matériau du connecteur : Polyamide

Matériau de la ceinture : 38 % polyamide,  
29 % polyuréthane, 20 % élasthanne, 13 %  
polyester

Compatibilité : Le capteur de fréquence  
cardiaque Polar WearLink avec **Bluetooth®**  
n'est pas compatible avec les  
cardiofréquencemètres Polar.



*Quand le capteur de fréquence cardiaque est  
porté sur la peau, sous les vêtements, la  
température de fonctionnement est de -10 °C  
à +50 °C.*



## Garantie et Décharge de responsabilité

- Cette garantie n'affecte pas les droits légaux des consommateurs applicables dans le cadre des législations nationales ou fédérales en vigueur, ni les droits des consommateurs à l'encontre du revendeur concernant les litiges liés aux contrats d'achat et de vente.
- La présente garantie internationale Polar est émise par Polar Electro Inc. pour les clients ayant fait l'acquisition de ce produit aux États-Unis ou au Canada. La présente garantie internationale Polar est émise par Polar Electro Oy pour les clients ayant fait l'acquisition de ce produit dans d'autres pays.
- Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. garantissent au client/à l'acheteur initial que ce produit est exempt de défauts liés aux matières premières ou à la fabrication, et ce, pendant un délai de deux (2) ans à compter de la date d'achat.
- **Le reçu de l'achat initial constitue votre preuve d'achat !**
- La garantie ne couvre pas la batterie, l'usure normale, les dégâts liés à une mauvaise utilisation, à une utilisation abusive, aux accidents ou au non-respect des précautions d'emploi, à un mauvais entretien, à une utilisation commerciale, les boîtiers/écrans cassés ou rayés, le brassard, les ceintures élastiques ni les vêtements Polar.
- La garantie ne couvre pas les dommages, pertes, dépenses ou frais, directs ou indirects, de portée générale, consécutive ou particulière, causés par ou liés au produit.
- Les produits achetés d'occasion ne sont pas couverts par la garantie de deux (2) ans, sauf stipulation contraire de la législation locale.
- Durant la période de garantie, l'appareil est soit réparé, soit remplacé par le Centre de service après-vente agréé Polar, quel que soit le pays d'achat.

La garantie couvrant tout produit est limitée aux pays dans lesquels ce produit est commercialisé.

## CE 0537

Ce produit est conforme aux Directives 93/42/EEC, 1999/5/EC et 2011/65/EU. La Déclaration de Conformité correspondante est disponible à l'adresse [www.support.polar.com/declaration\\_of\\_conformity.html](http://www.support.polar.com/declaration_of_conformity.html).

Les informations réglementaires sont disponibles à l'adresse [www.polar.com/support](http://www.polar.com/support).



Le symbole représentant une poubelle sur roues barrée d'une croix indique que les produits Polar sont des instruments électroniques, soumis à la directive 2002/96/EC de l'Union européenne et du Conseil sur le tri sélectif des déchets électriques et électroniques (WEEE) ; les piles et les accumulateurs utilisés dans ces produits entrent dans le cadre de la directive 2006/66/EC du 6 septembre 2006 de l'Union européenne et du Conseil relative aux piles et accumulateurs et aux déchets de piles et d'accumulateurs. Ces produits et ces piles/accumulateurs contenus dans les produits Polar doivent donc être triés séparément dans les pays de l'Union européenne.



Ce marquage indique que le produit est protégé contre les chocs électriques.

### **Bluetooth QD ID : B014698**

Copyright © 2013 Polar Electro Oy, FI-90440 KEMPELE.

Polar Electro Oy est une entreprise certifiée ISO 9001:2008.

Tous droits réservés. Ce manuel d'utilisation ne peut être reproduit même partiellement sous aucune forme et par aucun moyen que ce soit sans l'accord écrit préalable de Polar Electro Oy. Tous les noms et logos annotés du symbole <sup>TM</sup> dans le manuel d'utilisation ou sur l'emballage de ce produit sont des marques de la société Polar Electro Oy. Tous les noms et logos

annotés du symbole ® dans le manuel d'utilisation ou sur l'emballage de ce produit sont des marques déposées de la société Polar Electro Oy, hormis Windows qui est une marque déposée de Microsoft Corporation.

## **Décharge de responsabilité**

Polar Electro Inc./Polar Electro Oy se décharge de toute responsabilité liée à ou découlant de produits ou services tiers qui utilisent les données issues d'un produit Polar. Polar Electro Inc./Polar Electro Oy se décharge de toute responsabilité liée ou découlant du fonctionnement / dysfonctionnement d'un produit ou service tiers, de son interopérabilité avec un produit Polar, de la sécurité d'un produit ou service tiers ainsi que d'autres responsabilités liées ou découlant d'un produit ou service tiers. Polar Electro Inc./Polar Electro Oy ne sera pas jugé responsable des commissions de transfert de données et autres commissions pouvant être dues à l'utilisation de ce produit Polar.

Ce produit est protégé par les droits incorporels de Polar Electro Oy tel que défini dans les documents suivants : FI110915, US7324841, EP1362829, FI23471, US D492783S, US D492784S, US D492999S, EU00046107-0001, EU00046107-0002, EU00046107-0003, FI96380, US5611346, EP0665947, JP3568954, FI115084, US7418237, EP1543769. Autres brevets en cours de validation.

[www.polar.com](http://www.polar.com)

Manufactured by

Polar Electro Oy

Professorintie 5

FIN-90440 KEMPELE

Tel +358 8 5202 100

Fax +358 8 5202 300

[www.polar.com](http://www.polar.com)

**POLAR**®

***LISTEN TO YOUR BODY***