

1.0 Introduction

Guide général

- Merci d'avoir acheté cette montre.
 - Cette montre vous permet d'obtenir facilement vos informations de plongée ! En plus de la fonction de plongée, cette montre peut enregistrer vos informations de plongée pour un examen futur. Il suffit de mettre la montre avec la sangle de poitrine et de plonger avec, les informations de plongée comme la profondeur de plongée, la durée de plongée, la température de l'eau, la fréquence cardiaque, etc. s'afficheront sur l'écran et seront stockées dans la montre ! Vous pouvez également utiliser le connecteur USB et le Diver Master pour transférer toutes les informations de plongée de la montre à votre ordinateur pour le stockage et l'examen futurs.
 - Cette montre comprend 6 modes de fonctionnement : mode montre, mode plongée, mode chronographe, mode compte à rebours, mode historique et mode configuration.
 - Votre montre est soigneusement conçue et fabriquée. Pour utiliser les fonctionnalités de votre montre, il est conseillé d'utiliser la montre en conformité avec les remarques mentionnées ci-dessous :
- Lisez attentivement ce manuel d'utilisation avant d'utiliser la montre et de conserver ce manuel dans un endroit sûr comme référence future.
- Évitez d'exposer la montre à des conditions extrêmes pour une durée déraisonnable.
- Évitez un usage difficile ou de forts impacts sur la montre.
 - Il est recommandé de faire remplacer la batterie par un organisme de maintenance agréé, car cette montre contient des capteurs et composants électroniques délicats, et la fonction résistant à l'eau et standard peut être maintenue sur votre montre.
 - Gardez la montre loin des aimants ou appareils contenant des composants magnétiques tels que les téléphones portables, les haut-parleurs ou les moteurs, car ces éléments peuvent endommager les capteurs.
 - Nettoyez la montre de temps en temps à l'aide d'un chiffon doux.
 - N'exposez PAS la montre à des produits chimiques forts tels que l'essence et l'alcool car ils peuvent endommager la montre.

1.0 Introduction

ATTENTION !

- La plongée est l'un des sports les plus à risque. Commettre une erreur d'inattention peut entraîner des blessures graves ou un accident mortel, la sécurité est donc la première priorité et n'oubliez jamais que vous êtes responsable de votre sécurité.
- La montre et la sangle de poitrine sont un ensemble de dispositifs complémentaires pour les plongeurs formés convenablement et qualifiés en matière de plongée. Ils NE sont PAS des substituts pour toute plongée professionnelle ou matériel de formation.
- Toujours suivre une formation, instruction et qualification adaptée avant de commencer la plongée. Assurez-vous d'avoir pleinement compris les fonctions et les limites de la montre et vous pouvez avoir des dispositifs de sauvegarde autres que cette montre de plongée.
- N'utilisez PAS la montre à des fins commerciales ou professionnelles.

2.0 Boutons et ses fonctions



2.1 Boutons et ses fonctions

Mode [M]

- Pour choisir parmi les modes montre, plongée, chronographe, compte à rebours, historique et configuration, il suffit d'appuyer sur le bouton [M] jusqu'à ce que le mode / l'icône souhaité apparaisse sur l'écran et d'attendre 2 secondes, l'écran principal du mode correspondant s'affichera automatiquement.
- Pour sortir du mode actuel et revenir au menu précédent.

Bouton Départ/Arrêt [S/S]

- Pour activer le "départ" ou l'"arrêt" de la fonction chronographe en mode chronographe.
- Pour activer le "départ" ou l'"arrêt" de la fonction compte à rebours en mode compte à rebours.
- Pour augmenter la valeur sur l'écran de réglage ou déplacer le curseur sur l'élément suivant.

Tour / Réinitialisation [L/R]

- Pour activer le "tour" ou la "réinitialisation" de la fonction chronographe en mode chronographe. Pour réinitialiser le compte à rebours en mode compte à rebours.
- Pour diminuer la valeur sur l'écran de réglage ou descendre le curseur sur l'élément suivant.

Bouton EL [EL]

- Pour activer le rétro-éclairage EL pendant 3 secondes environ. (Attendez le mode historique et le mode configuration)
- En mode historique / mode configuration, maintenez la touche [EL] enfoncée pendant une seconde pour activer le rétro-éclairage.
- Pour sélectionner parmi les éléments de réglage sur l'écran de réglage.
- Pour confirmer les éléments sélectionnés sur l'écran de réglage.

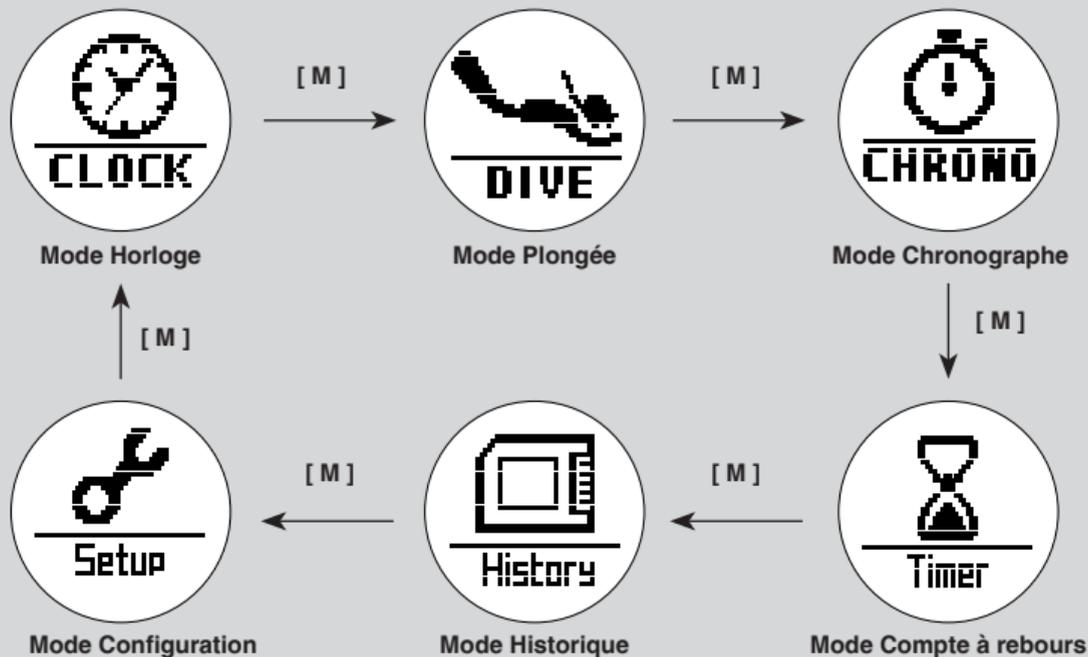
Capteurs

- Capteurs pour le mode plongée.

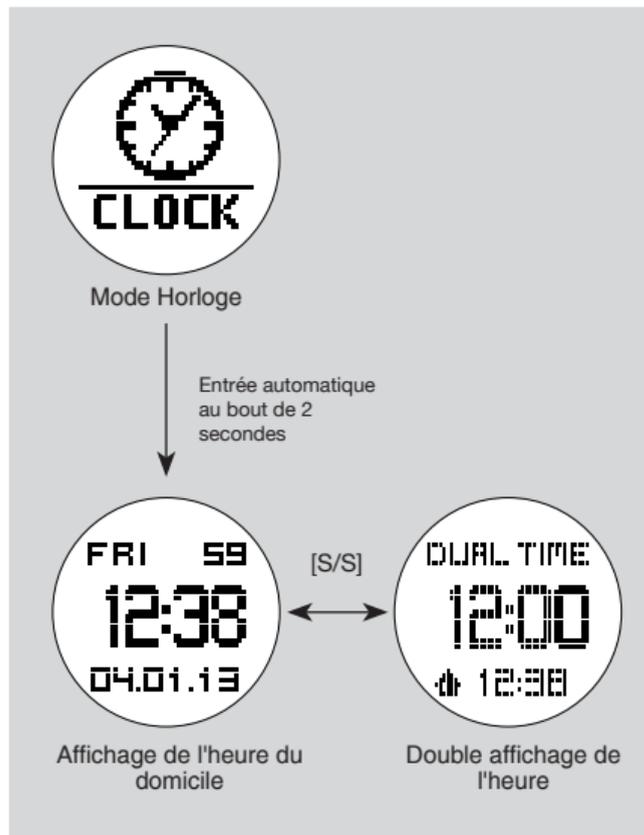
Remarque

REMARQUE : Si vous souhaitez désactiver la montre en mode de mise hors tension (l'écran sera éteint - dans ce mode, l'horloge fonctionne toujours sur le fond), appuyez tout simplement sur les boutons [M] et [S/S] en même temps pendant 5 secondes en mode Horloge. Pour allumer l'écran de nouveau, appuyez sur n'importe quelle touche pendant 5 secondes et l'écran retrouve son état normal.

3.0 Principaux modes de fonctionnement



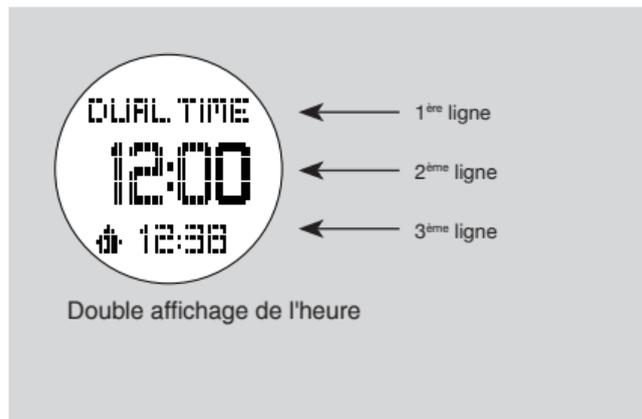
4.0 Mode Horloge



Comment sélectionner l'heure actuelle

- Sélectionnez ce mode en appuyant sur le bouton [M] jusqu'à ce que l'icône HORLOGE apparaisse sur l'écran et attendez 2 secondes, il reviendra automatiquement en mode Heure du domicile ou Double affichage de l'heure.
- Cette montre possède les modes Heure du domicile et Double affichage de l'heure. Vous pouvez choisir entre ces deux modes en appuyant sur le bouton [S / S] dans le mode Horloge. Lorsque vous appuyez sur le bouton [S/S], l'affichage alternatif s'affiche pendant 5 secondes et revient ensuite à l'écran d'origine. Lorsque le bouton [S/S] est maintenu enfoncé pendant 2 secondes, l'affichage alternatif sera conservé comme affichage actuel.

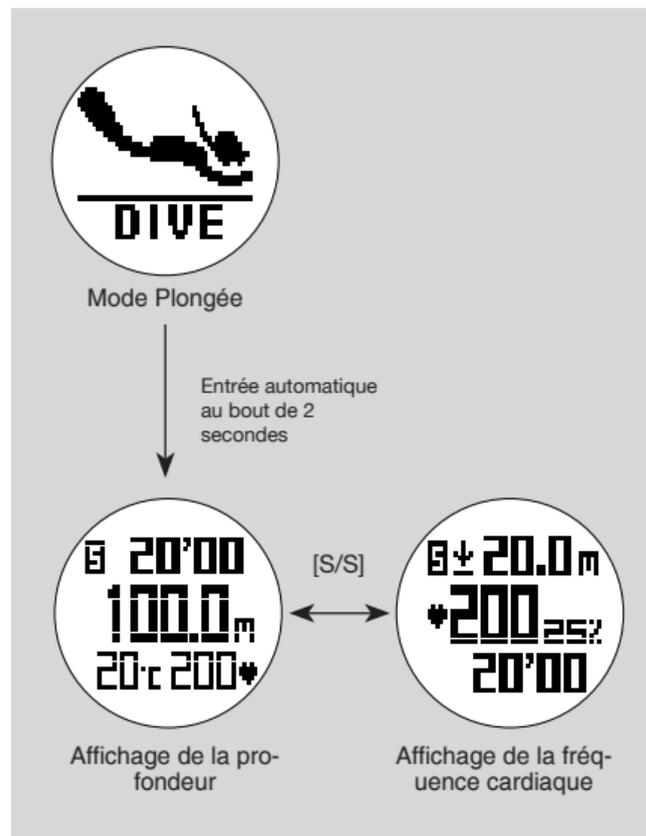
4.1 Mode Horloge - Double affichage de l'heure



Double affichage de l'heure

- La première ligne indique le nom de ce mode - mode DOUBLE AFFICHAGE DE L'HEURE.
- La deuxième ligne affiche l'heure et la minute du fuseau horaire souhaité.
- La troisième ligne indique l'heure et la minute de l'Heure du domicile à l'aide de l'icône "🏠".

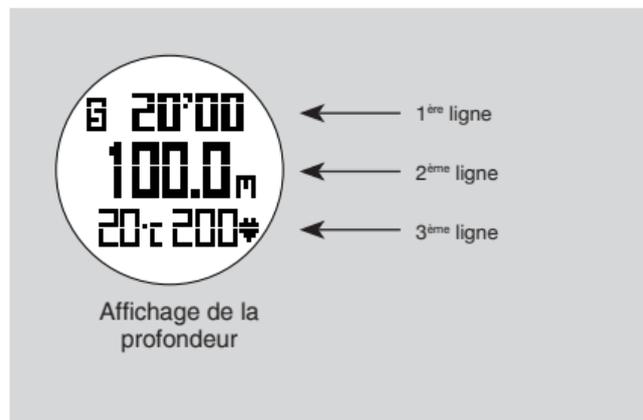
5.0 Mode Plongée



Comment sélectionner la fonction de plongée

- Sélectionnez ce mode en appuyant sur le bouton [M] jusqu'à ce que l'icône PLONGEE apparaisse sur l'écran et attendez 2 secondes, il reviendra automatiquement en mode Plongée. Si la montre est dans un autre mode, elle revient automatiquement en mode Plongée quand elle est immergée dans l'eau à une profondeur de plus de 1,0 mètre à condition que le réglage du mode Plongée ait été activé (consultez le réglage du chapitre 9.1 pour plus de détails).

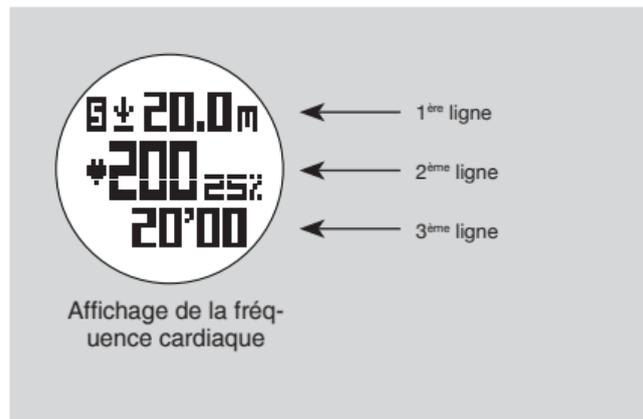
5.1 Mode Plongée - Affichage de la profondeur



Affichage de la profondeur

- La première ligne indique soit l'icône "  " (eau de mer) soit l'icône "  " (eau douce/fraîche) sur la gauche et la durée d'une activité de plongée individuelle sur la droite;
- La deuxième ligne indique la profondeur de la plongée atteinte avec l'unité métrique/impériale ('m' - mètre ou 'ft' - pieds). Quand il atteint la profondeur maximum prédéfinie par l'utilisateur, l'icône "  " au-dessus de l'appareil se met à clignoter et une alarme sonore d'alerte retentit pendant 30 secondes.
- La troisième ligne indique la température de l'eau à gauche et votre fréquence cardiaque à droite à l'aide de "  " lorsque vous portez la sangle de poitrine. Lorsque le champ de fréquence cardiaque clignote, la montre recherche le signal de battement de cœur depuis la sangle de poitrine. Si aucun signal de la fréquence cardiaque n'est capté pendant 60 secondes, il s'éteint automatiquement.

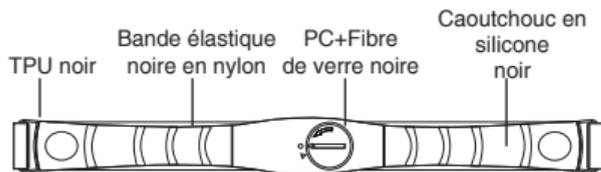
5.2 Mode Plongée - Affichage de la fréquence cardiaque



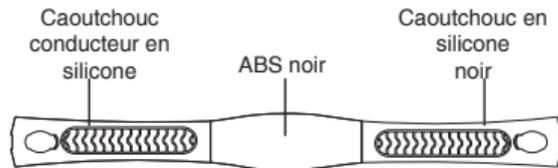
Affichage de la fréquence cardiaque

- La première ligne indique soit l'icône "  " (eau de mer) soit l'icône "  " (eau douce/fraîche) à gauche, l'icône "  " au milieu apparaît et clignote et une alarme sonore d'alerte retentit pendant 30 secondes quand il atteint la profondeur maximale prédéfinie par l'utilisateur et la profondeur maximum de plongée atteinte à droite.
- La deuxième ligne indique la fréquence cardiaque à gauche avec l'icône "  " et le %EMHR à droite, lorsque ces deux champs clignotent, la montre recherche le signal de battement de cœur depuis la sangle de poitrine. Si aucun signal de fréquence cardiaque n'est capté pendant 5 minutes, il s'éteint automatiquement.
- La sangle de poitrine, livrée avec cette montre, est le capteur de fréquence cardiaque, qui transmet le signal de battement de cœur à la montre. L'affichage de la fréquence cardiaque fonctionne à condition que vous le mettiez sur la sangle de poitrine. Lorsque vous entrez dans le mode Plongée, la réception de la Fréquence cardiaque (HR) sera automatiquement activée au bout de 5 secondes. Si aucun signal de fréquence cardiaque n'est capté pendant 5 minutes, il s'éteint automatiquement.
- La troisième ligne indique la durée d'une plongée individuelle.

5.3 Mode Plongée - Précautions / Conseils pour la mesure de la fréquence cardiaque



Vue de face



Vue arrière

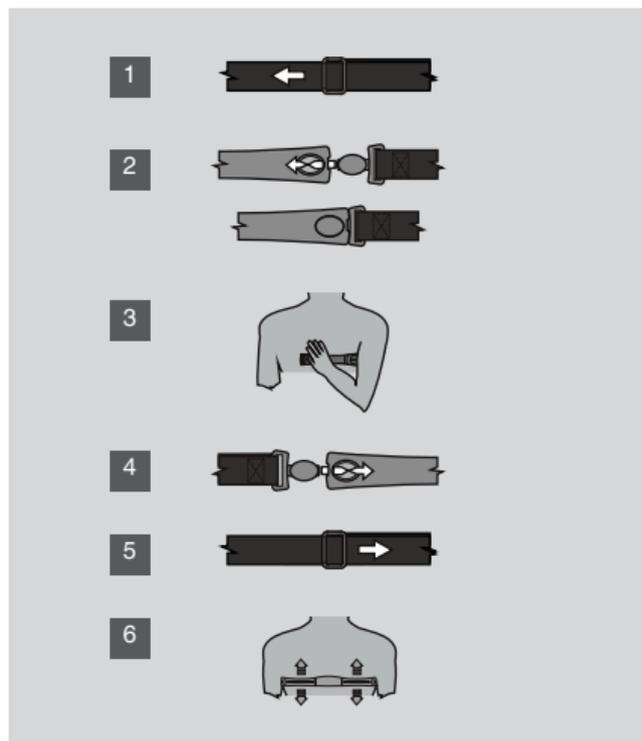
Caractéristiques de la Fréquence cardiaque

- Cette montre comprend une sangle de poitrine, ce qui signifie que la montre peut fournir en permanence à l'utilisateur les données relatives à la fréquence cardiaque afin de le guider pour atteindre ses objectifs de remise en forme.

Précautions / Conseils

- Il existe deux contacts situés à l'arrière de la sangle de poitrine. Ces deux contacts doivent être fermement en contact avec la peau de l'utilisateur pendant la mesure.
- Nettoyez les contacts de temps en temps en appliquant quelques gouttes d'eau, et essuyer à l'aide d'une serviette en papier pour enlever toute trace de graisse résiduelle.
- N'utilisez PAS de crème pour les mains, elle isole le signal entre la peau et les contacts.
- Nettoyez votre peau avec de l'eau et du savon pour une meilleure transmission du signal.
- Pour ceux qui ont la peau très sèche, appliquer un peu de gel conducteur ou de l'eau peut aider.
- Ajustez la sangle de poitrine à l'aide de la bande élastique fournie jusqu'à ce qu'il soit tenue fermement sur votre poitrine pour éviter qu'elle ne se desserre pendant l'exercice.
- Évitez d'effectuer tout mouvement maladroit pendant la mesure, sinon une erreur peut se produire.

5.3.1 Mode Plongée - Port de la sangle de poitrine



Comment porter la sangle de poitrine

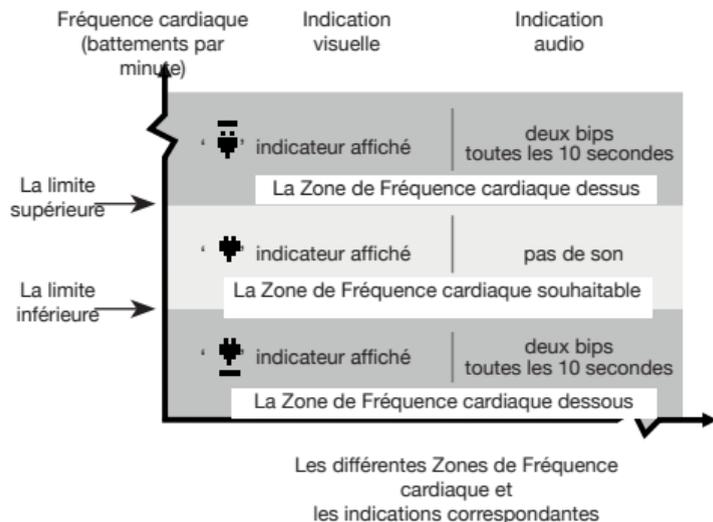
Reportez-vous aux étapes suivantes pour porter correctement la sangle de poitrine :

1. Élargir la bande élastique pour permettre un relâchement de la sangle de poitrine sur votre poitrine.
2. Reliez un connecteur à la sangle de poitrine. Assurez-vous que le connecteur est complètement introduit dans la sangle de poitrine.
3. D'une main, montez la sangle de poitrine sur votre poitrine.
4. De l'autre, reliez le connecteur opposé à la sangle de poitrine.
5. Fixez l'élastique jusqu'à ce qu'il soit monté confortablement sur votre poitrine.
6. Ajuster la sangle de poitrine jusqu'à ce que les deux contacts sont fermement en contact avec votre peau.

IMPORTANT : NE portez PAS la sangle de poitrine sur vos vêtements, sinon la sangle de poitrine NE PEUT PAS obtenir le signal de fréquence cardiaque.

REMARQUE : Pendant les saisons sèches, mouiller les contacts avec un peu d'eau peut améliorer la transmission du signal.

5.4 Mode Plongée - Alerte de fréquence cardiaque



Alerte de fréquence cardiaque

- Lorsque votre fréquence cardiaque est plus élevée que la fréquence cardiaque préétablie, l'icône "—" au-dessus du '■' apparaît et l'alarme émet deux bips toutes les 10 secondes. Lorsque votre fréquence cardiaque est inférieure à la fréquence cardiaque préétablie, l'icône "—" en-dessous du '■' apparaît et l'alarme émet un bip toutes les 10 secondes. Lorsque la fréquence cardiaque est comprise dans la fourchette normale, seul le '■' apparaît sur l'écran. Consultez le chapitre 9.2.1 Menu configuration pour le réglage des limites de fréquence cardiaque.
- La sangle de poitrine, livrée avec cette montre, est le capteur de fréquence cardiaque, qui transmet le signal de battement de cœur à la montre. L'alerte de Fréquence cardiaque peut fonctionner à condition que vous mettiez la sangle de poitrine et que les alarmes de zone de fréquence cardiaque soient en marche. Consultez le chapitre 9.2 pour la configuration de la zone de fréquence cardiaque.

5.4.1 Mode Plongée - Estimation de la Fréquence cardiaque maximum (EMHR) et %EMHR



Estimation de la fréquence cardiaque maximum (EMHR) :

- En faisant de l'exercice ou du sport, votre cœur accélère naturellement en pompant le sang à l'organisme en fonction de votre niveau d'énergie accrue. Cette montre peut calculer cette augmentation exprimée en termes de nombre de battements par minute (bpm) pour déterminer une fréquence cardiaque cible sûre pour un individu.

Fréquence cardiaque maximum estimée (EMHR) :

- $EMHR = 220 - \text{âge de l'utilisateur}$.
- Exemple : Quelle est la EMHR de Tom à l'âge de 27 ans ?
- $EMHR = 220 - 30 = 193$.

REMARQUE : Cette montre peut calculer la EMHR pour l'utilisateur à un âge pouvant atteindre 99 ans. Afin que la montre puisse calculer la EMHR et le %EMHR précis, vous devez saisir votre année de naissance dans le menu de configuration.

Pourcentage de la fréquence cardiaque maximum estimée (%EMHR) :

- $\%EMHR = \text{fréquence cardiaque acquise} / EMHR \times 100 \%$
- Exemple : Quel est le %EMHR de Tom quand sa fréquence cardiaque est de 78 battements par minute ?
- $\%EMHR = 78 / 193 \times 100 \% = 40 \%$

5.4.2 Mode Plongée - Qu'est-ce que la Zone de fréquence cardiaque

Qu'est-ce que la Zone de fréquence cardiaque

- Certains objectifs particuliers de formation / d'exercice peuvent nécessiter un entraîneur / exerciseur maintenant sa fréquence cardiaque (exercice de rythme) dans une zone particulière de fréquence cardiaque (limites supérieure et inférieure) au cours de l'exercice. Vous pouvez définir vos limites de fréquence cardiaque supérieure et inférieure dans le menu de configuration de la zone de fréquence cardiaque au chapitre 9.2.
- ATTENTION : Consultez un médecin ou un entraîneur avant de définir la zone d'alerte de fréquence cardiaque pour un entraînement cardio-fitness sérieux.

Comment sélectionner les limites supérieure et inférieure de votre fréquence cardiaque

- En général, l'utilisateur peut obtenir des conseils pour la formation de cardio-fitness sur le site Web de ces organismes prestigieux, par exemple :

http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/CongenitalHeartDefects/CareTreatmentforCongenitalHeartDefects/Congenital-Heart-Defects-and-Physical-Activity_UCM_307738_Article.jsp

source : American Heart Association, et

http://en.wikipedia.org/wiki/Heart_rate#Training_zones

source : Wikipedia

5.5 Mode Plongée - Compte à rebours de durée de plongée



Compte à rebours de durée de plongée

- Cette fonction vous permet de régler la durée de votre plongée. Pré-régler l'intervalle de compte à rebours dans le menu de configuration avant d'utiliser cette fonction (consultez le chapitre 9.1.4 pour le réglage).
- Appuyez et maintenez enfoncé le bouton [S/S] pendant 2 secondes pour démarrer le compte à rebours en mode Plongée, "Départ compte à rebours" s'affichera sur l'écran pendant 2 secondes, puis il reviendra à l'écran initial du mode plongée. Quand il arrive à zéro, il émet un bip-bip pendant 30 secondes. Appuyez sur n'importe quelle touche pour arrêter l'alarme. Vous pouvez arrêter le compte à rebours en appuyant sur le bouton [S/S] pendant 2 secondes. "Arrêt compte à rebours" s'affichera sur l'écran pendant 2 secondes, puis il reviendra à l'écran initial du mode plongée. Lorsque vous voulez relancer le compte à rebours, il sera remis à zéro et commencera à partir de la valeur pré-réglée.

5.6 Mode Plongée - Alarme d'intervalle

Alarme d'intervalle

- Cette fonction peut vous alerter de la profondeur de la plongée en une multiplication de la valeur pré-réglée. La valeur peut être réglée à 10 m, 20 m, 30 m, 40 m et 50 m. Il émet un signal sonore pendant 2 secondes quand il atteint une multiplication de la valeur pré-réglée. Si vous définissez la valeur à 20 m, il émet un signal sonore pendant 2 secondes quand vous atteignez 20 m, 40 m, 60 m, 80 m et 100 m de profondeur. Cette fonction peut être activée/désactivée. Pour plus de détails, consultez le menu de configuration au chapitre 9.1.2

5.7 Mode Plongée - Compteur de temps à la surface



Affichage du compteur de temps à la surface

Compteur de temps à la surface

- Lorsque vous sortez de la surface de l'eau lors de la dernière plongée et la profondeur est inférieure à 1 mètre, l'affichage de la montre passe en mode surface. Le mode surface compte 2 affichages qui s'alternent toutes les 3 secondes et il repart de zéro et enregistre la durée de votre temps à la surface de l'eau.



- La première ligne indique l'icône " " à gauche et la durée de la dernière plongée OU de la profondeur maximum de la dernière plongée à droite avec l'alerte de profondeur maximum " " au milieu lorsque la dernière plongée atteint la profondeur prédéfinie.
- La deuxième ligne indique l'icône du mode surface " " à gauche et le compteur - la durée à la surface de l'eau.
- La troisième ligne indique la température de l'eau et la fréquence cardiaque avec l'icône " ". Lorsque le champ de fréquence cardiaque clignote, la montre recherche le signal de fréquence cardiaque émis par la sangle de poitrine. Si aucun signal de fréquence cardiaque n'est capté pendant 5 minutes, il s'éteint automatiquement.

5.8 Mode Plongée - Compteur de temps à la surface

- Lorsque le compteur de temps à la surface atteint la valeur prédéfinie (la valeur prédéfinie est réglée dans le menu configuration, consultez le chapitre 9.1.3 pour plus de détails), il émet un signal sonore pendant 2 secondes. Cette fonction d'alerte peut être activée/désactivée dans le menu configuration.
- Remarque 1 : Le mode Plongée ne fonctionne que s'il est activé dans le menu configuration (consultez le Chapitre 9.1 pour le réglage). Si vous plongez à une profondeur supérieure à 1,0 mètres, la fonction Plongée est activée et elle commence à enregistrer votre activité de plongée. Lorsque vous sortez dans l'eau à moins de 1,0 mètre de profondeur et l'activité de plongée dure plus de 10 secondes, l'enregistrement de la plongée est terminé et sauvegardé.
- Remarque 2 : Le mode Plongée ne fonctionne pas du tout s'il n'est pas activé dans le menu Configuration (consultez le Chapitre 9.1 pour le réglage). Une fois le mode Plongée activé, si vous mettez la montre dans l'eau à moins de 1,0 mètre de profondeur, cette fonction ne s'active pas. Cela sert à éviter le mauvais déclenchement de cette fonction.
- Remarque 3 : Le nombre maximum d'enregistrements de plongée est de 250 en fonction du taux de connexion. Si la mémoire est pleine, "Mémoire pleine" apparaît sur l'écran lorsque vous entrez en mode Plongée. Afin de sauvegarder les dernières activités de plongée, vous pouvez supprimer certains vieux dossiers pour faire de la place aux nouveaux enregistrements. Avant de supprimer les enregistrements de plongée, vous pouvez les transmettre à votre ordinateur personnel afin de faire de la place aux nouvelles activités de plongée. (Pour plus de détails concernant le transfert de données, consultez le chapitre 10.0.)
- Limitation du mode Plongée :
 - Enregistrement de la plongée : Maximum de 250 enregistrements de plongée
 - Maximum d'éléments de données d'enregistrement : ~16,000
 - Durée de plongée maximum : 99 minutes 59 secondes
 - Profondeur maximum : 100 mètres ou 328 pieds
 - Résolution : 0,1 mètre / pied
 - Plage de température : de -20 à +70°C
 - Plage de fréquence cardiaque : de 30 à 240 bpm

6.0 Mode Chronographe



Mode Chronographe

↓
Entrée automa-
tique
au bout de 2
secondes

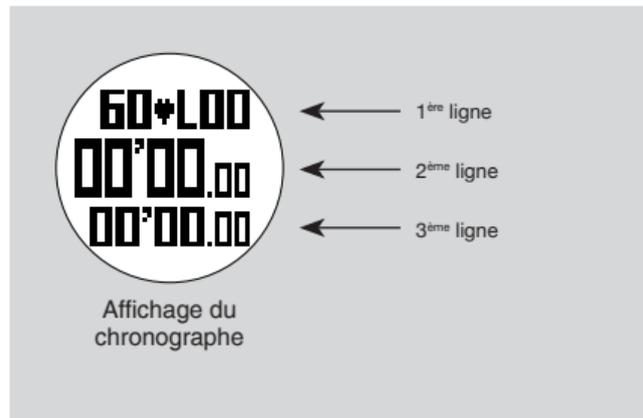


Affichage du chronographe

Affichage du chronographe

- Sélectionnez ce mode en appuyant sur le bouton [M] jusqu'à ce que l'icône CHRONO apparaisse sur l'écran et attendez 2 secondes, il passe automatiquement en mode Chronographe.
- De cette manière, votre fréquence cardiaque peut s'afficher sur l'écran lorsque vous mettez la sangle de poitrine.

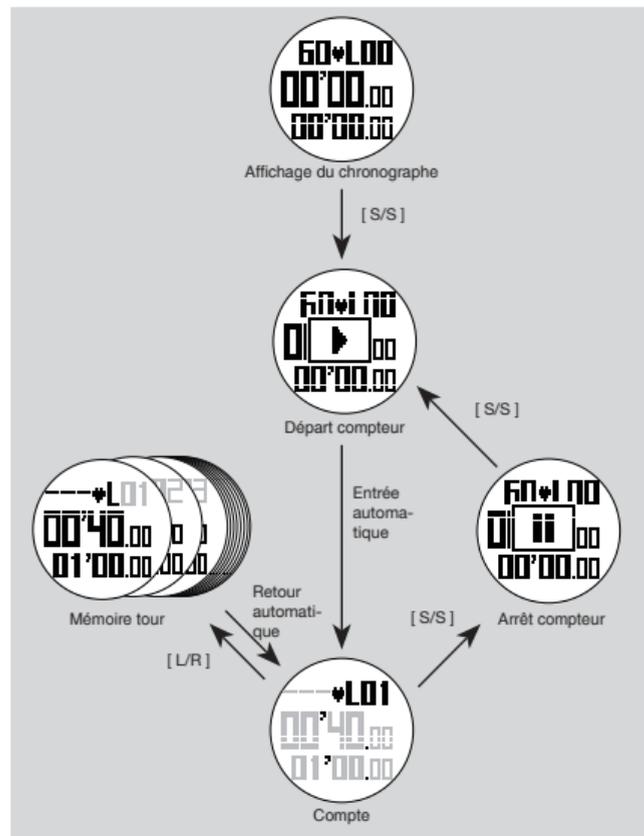
6.1 Mode Chronographe - Utilisation du Chronographe



Utilisation du chronographe

- La première ligne de l'écran indique la fréquence cardiaque à gauche avec l'icône "cœur" au milieu quand vous mettez la sangle de poitrine et le nombre de tours avec un maximum de 10 tours à droite. L'icône d'affichage de la fréquence cardiaque s'active lorsque vous passez en mode Chronographe pendant 5 secondes. Le champ de fréquence cardiaque clignote quand il recherche le signal de fréquence cardiaque émis par la sangle de poitrine. Si aucune fréquence cardiaque n'est détectée pendant 5 minutes, l'icône d'affichage de la fréquence cardiaque s'éteint.
- Pour plus de détails concernant l'Alerte de fréquence cardiaque, consultez le chapitre 5.3.
- La deuxième ligne de l'écran indique le temps du tour.
- La troisième ligne de l'écran indique le temps écoulé.
- Elle indique les minute, seconde et 1/100 de seconde quand le temps dure moins d'une heure. Lorsque le temps dure plus d'une heure, elle indique l'heure, la minute et la seconde.

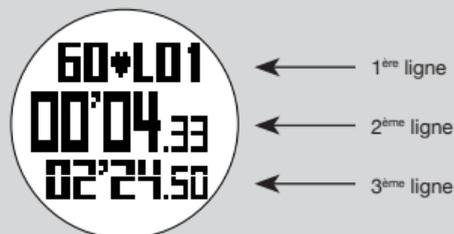
6.1 Mode Chronographe - Utilisation du Chronographe



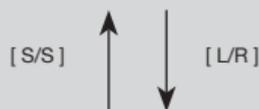
Utilisation du chronographe

- Appuyez sur le bouton [S/S] pour démarrer ou arrêter le compte. Lorsque vous appuyez sur le bouton [S/S], le '▶' apparaît et le chronographe commence à compter. Pendant ce temps, lorsque vous appuyez sur le bouton [L/R], le temps du tour est enregistré. Vous pouvez enregistrer jusqu'à 10 tours. Lorsque vous appuyez à nouveau sur le bouton [S/S], le '⏸' apparaît et le chronographe arrête de compter.

6.2 Mode Chronographe - Rappel des enregistrements du Tour



Affichage du chronographe

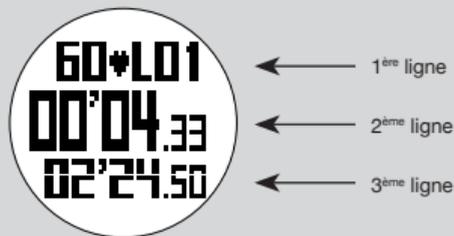


Enregistrement
tours

Rappel des enregistrements du tour

- Lorsque le chronographe est arrêté, appuyez sur le bouton [L/R] pour afficher le temps d'enregistrement du tour correspondant et le temps écoulé cumulé.
- La première ligne indique le nombre de tours et elle clignote.
- La deuxième ligne indique le temps du tour actuel.
- La troisième ligne indique le temps écoulé accumulé jusqu'au tour actuel.
- Appuyez sur [S/S] pour revenir à l'affichage du chronographe.

6.3 Mode Chronographe - Comment réinitialiser le Chronographe



Affichage du
chronographe

appuyez sur
[L/R]



Affichage "zéro" enregi-
strement de tour

Comment réinitialiser le chronographe

- Lorsque le chronomètre est arrêté, appuyez et maintenez enfoncés es boutons [L/R] jusqu'à la réinitialisation du chronomètre.
- Lorsque vous examinez vos enregistrements de tours, appuyez une fois sur le bouton [S/S] (le nombre de tour ne clignote pas), puis appuyez et maintenez enfoncé le bouton [L/R] jusqu'à la réinitialisation du chronomètre.

Remarque : Le temps maximum écoulé est de 23 heures 59 minutes 59 secondes.

7.0 Mode Compte à rebours



Mode Compte à rebours

Entrée automatique
au bout de 2 secondes



Affichage du chrono-
graphe

← 1^{ère} ligne

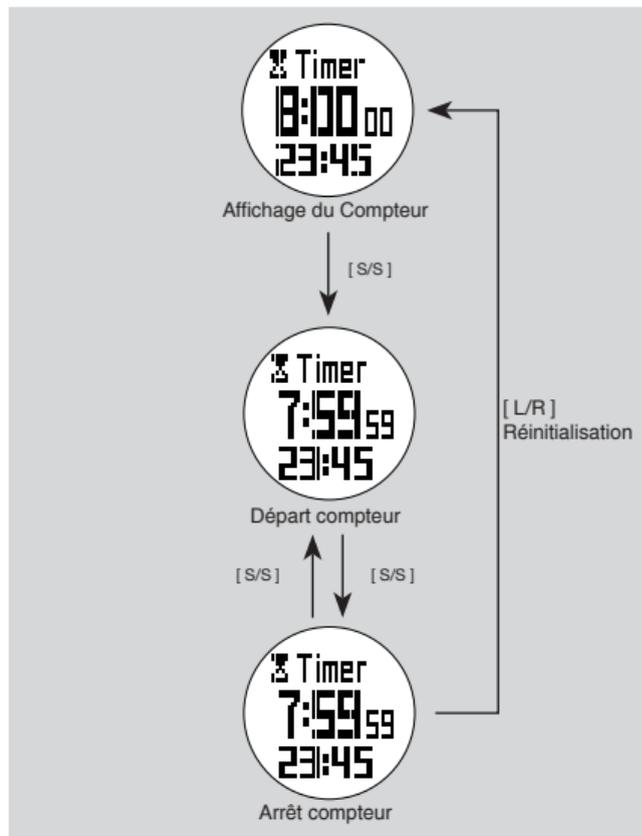
← 2^{ème} ligne

← 3^{ème} ligne

Affichage du Compte à rebours

- Sélectionnez ce mode en appuyant sur le bouton [M] jusqu'à ce que l'icône du Compte à rebours apparaisse sur l'écran et attendez 2 secondes, il passera automatiquement en mode Compte à rebours.
- La première ligne indique l'icône Compte à rebours.
- La deuxième ligne indique la valeur de prédéfinie du compte à rebours.
- La troisième ligne indique l'horloge du temps actuel. La valeur prédéfinie est réglée au menu Configuration (consultez le chapitre 9.4 pour plus de détails).

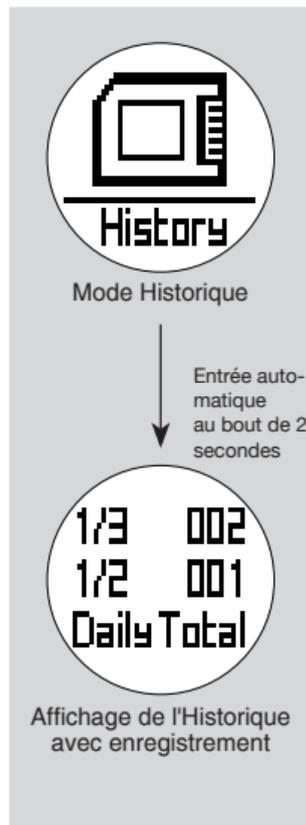
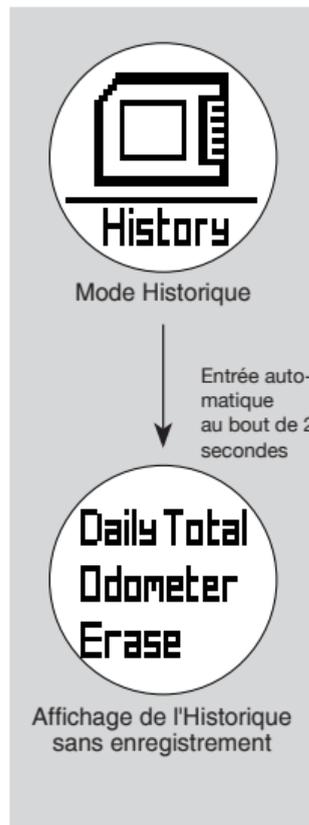
7.0 Mode Compte à rebours



Affichage du Compte à rebours

- Le Compte à rebours commence à compter à partir de la valeur pré-établie à zéro et il s'arrête à zéro. Le compteur émet un signal sonore par minute pendant les 10 dernières minutes ; un bip toutes les 10 secondes pendant la dernière minute ; un bip par seconde pendant les 5 dernières secondes. Quand il arrive à zéro, il émet un bip-bip-bip pendant 30 secondes. Appuyez sur n'importe quelle touche pour arrêter l'alarme.
- Appuyez sur le bouton [S/S] pour démarrer ou arrêter le compte à rebours. Lorsque le compteur est arrêté, appuyez sur le bouton [L/R] pour réinitialiser le compteur à la valeur pré-établie.
- Remarque : La valeur maximum pré-établie pour le compteur est de 23 heures 59 minutes 59 secondes.

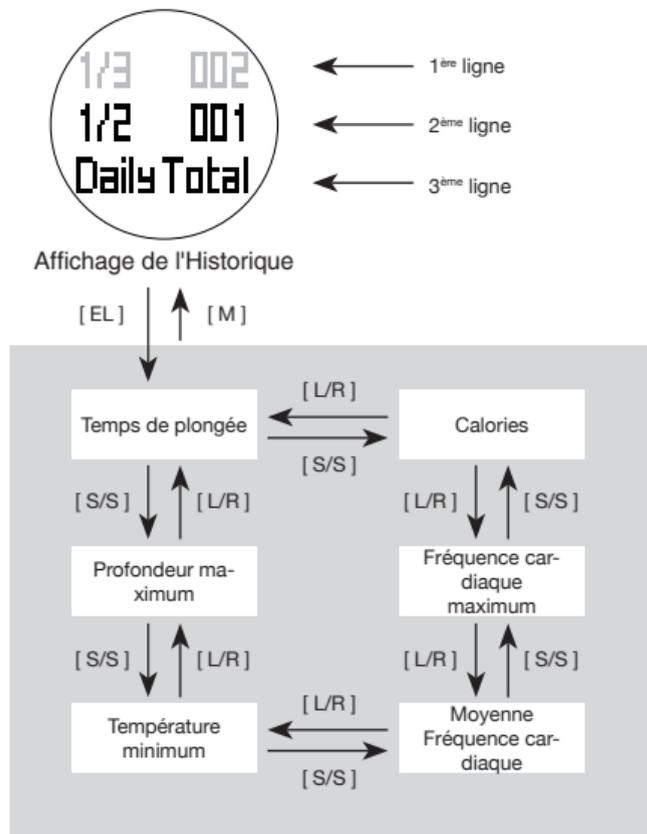
8.0 Mode Historique



Affichage de l'Historique

- Sélectionnez ce mode en appuyant sur le bouton [M] jusqu'à ce que l'icône Historique apparaisse sur l'écran et attendez 2 secondes, il passera automatiquement en mode Historique.
- De cette manière, le total quotidien, l'odomètre et l'effacement sont affichés sur l'écran dans le menu principal quand il n'y a aucun enregistrement dans la mémoire. Si vous avez activé le mode Plongée et enregistré certaines activités de plongée, les enregistrements individuels sont présentés dans un ordre séquentiel et le dernier enregistrement est au sommet, tandis que le total quotidien, l'odomètre et l'effacement sont en-dessous de ces enregistrements.
- Appuyez sur le bouton [S/S] ou [L/R] pour sélectionner l'élément souhaité et appuyez sur le bouton [EL] pour confirmer la sélection. Appuyez sur le bouton [M] pour quitter et revenir à l'écran précédent.

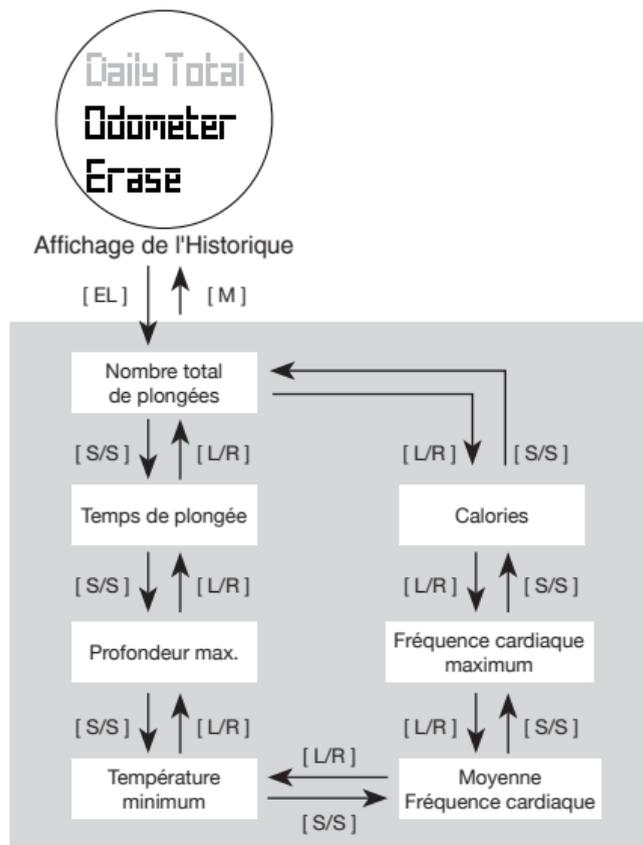
8.1 Mode Historique - Enregistrement individuel



Enregistrement individuel

- Veuillez noter que cet enregistrement individuel apparaît après que vous ayez effectué l'activité de plongée. Sinon, aucun enregistrement ne s'affiche.
- Appuyez sur le bouton [S/S] ou [L/R] pour changer respectivement l'écran vers l'avant ou vers l'arrière. La séquence de l'écran compose un cycle : Temps de plongée > Profondeur Max. > Température Min. > Fréquence cardiaque Moyenne > Fréquence cardiaque Max. > Calories > Temps de plongée. Appuyez sur le bouton [M] pour quitter cet écran et revenir à l'écran précédent.
- La première ligne indique la date de l'activité de plongée à gauche et le numéro de séquence de la plongée à droite.
- La deuxième ligne indique les informations de plongée mentionnées à la troisième ligne.
- La troisième ligne indique la nature de l'affichage.

8.2 Mode Historique - Total quotidien



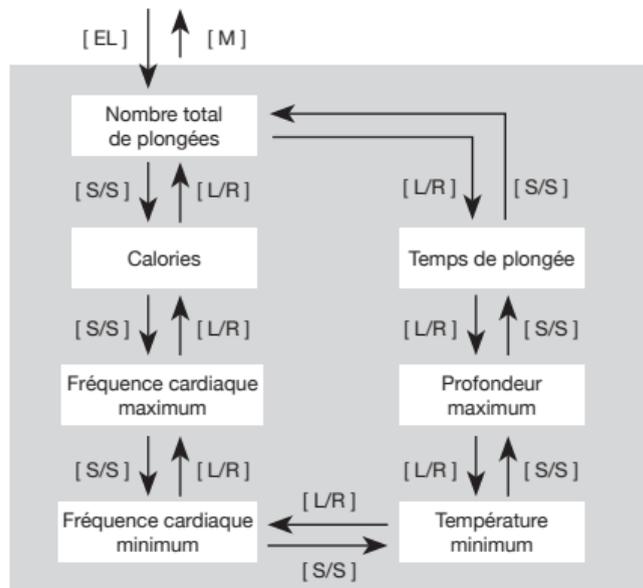
Total quotidien

- Le résumé avec le total quotidien de l'activité de plongée du dernier jour est enregistré et indiqué de cette manière. Appuyez sur le bouton [S/S] pour changer respectivement l'écran vers l'avant ou vers l'arrière. La séquence de l'écran compose un cycle : Nombre total de plongées > Temps de plongée > Profondeur Max. > Température minimum > Fréquence cardiaque Moyenne > Fréquence cardiaque Maximum > Calories > Nombre total de plongées.
- Appuyez sur le bouton [M] pour quitter cet écran et revenir à l'écran précédent.

8.3 Mode Historique - Odomètre



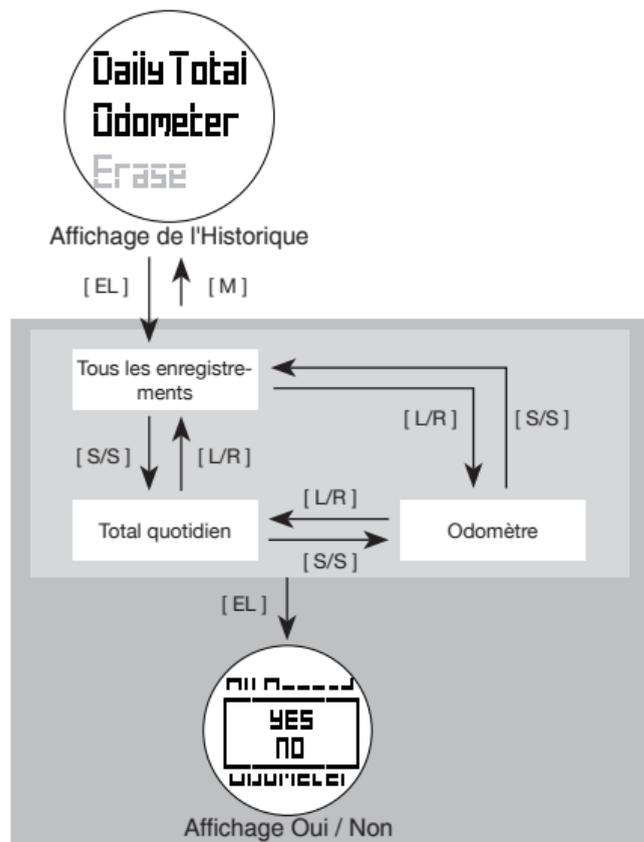
Affichage de l'Historique



Mode odomètre

- Ce mode est le même que le Total quotidien, exception faite du résumé et de l'accumulation de tous les enregistrements et activités de plongée enregistrées mises à jour. L'affichage est le même que le Total quotidien sauf la légende qui est de l'Odomètre.

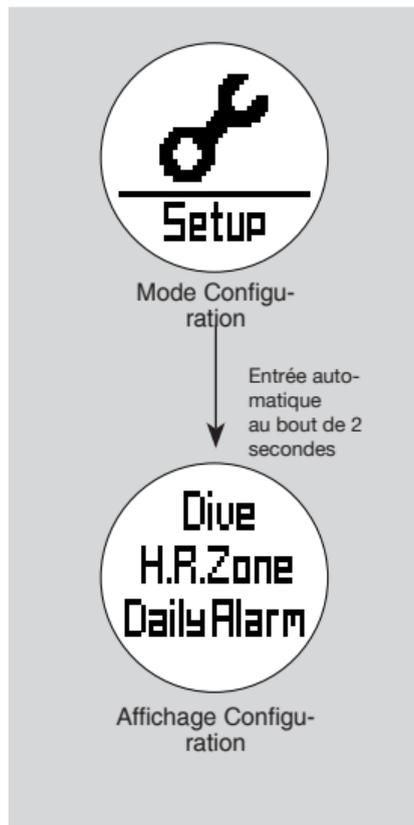
8.4 Mode Historique - Mode d'Effacement



Mode d'effacement

- Vous pouvez effacer soit Tous les enregistrements, soit le Total quotidien, soit les données de l'Odomètre en sélectionnant ce que vous souhaitez effacer. Appuyez sur le bouton [S/S] ou [L/R] pour sélectionner la suppression souhaitée. Appuyez sur [EL] pour confirmer la suppression et l'écran "OUI" et "NON" apparaît. Appuyez sur le bouton [M] pour annuler la suppression et revenir à l'écran de sélection Effacement OU vous devez choisir entre "OUI" pour confirmer ou "NON" pour annuler la suppression. Après votre confirmation, il reviendra à l'écran de sélection d'effacement. Appuyez sur le bouton [M] pour quitter et revenir à l'écran précédent.
- Lorsque vous effectuez "Effacer tous les enregistrements", les enregistrements individuels sont supprimés, mais le Total quotidien et les données de l'odomètre ne sont pas supprimés. Ces deux ensembles de données doivent être effacés individuellement.

9.0 Mode Configuration



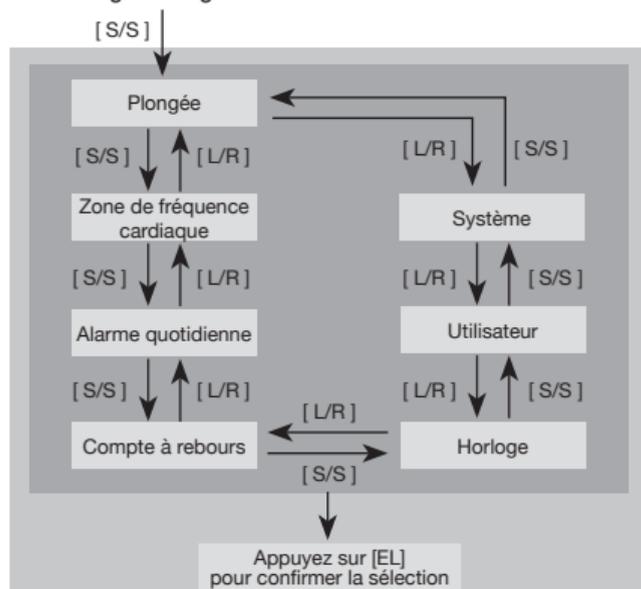
Affichage Configuration

- Sélectionnez ce mode en appuyant sur le bouton [M] jusqu'à ce que l'icône Configuration apparaisse sur l'écran et attendez 2 secondes, il passera automatiquement en mode Configuration.

9.0 Mode Configuration



Affichage Configuration



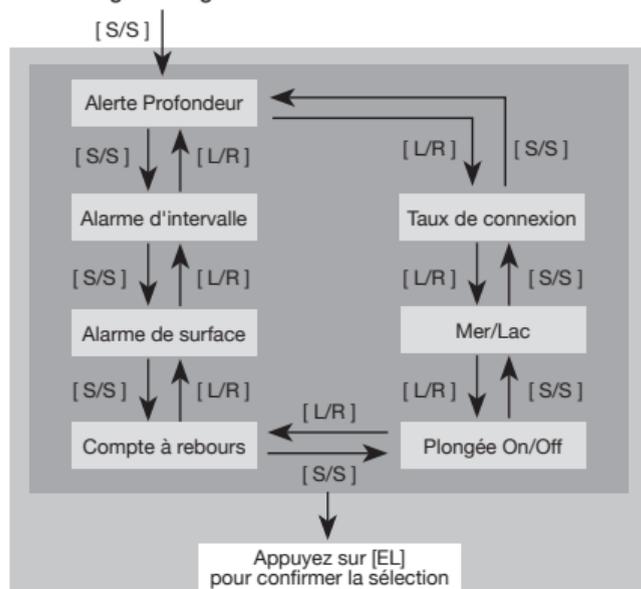
Affichage Configuration

- Dans ce mode, appuyez sur le bouton [S/S] ou [L/R] pour choisir parmi Plongée, Zone de fréquence cardiaque, Alarme quotidienne, Compteur à rebours, Horloge, Utilisateur et Système. Après avoir choisi votre article souhaité, appuyez sur le bouton [EL] pour confirmer votre sélection.

9.1 Mode Configuration - Plongée



Affichage Configuration



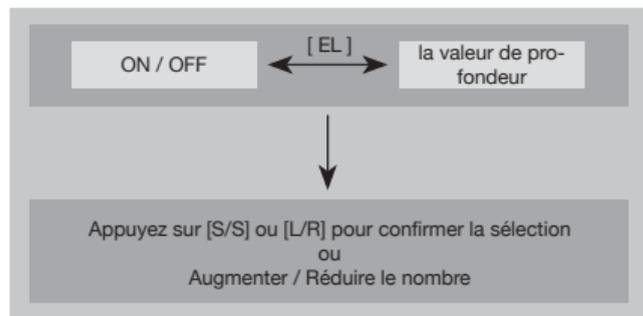
Plongée

- Dans ce menu, vous pouvez choisir parmi Alerte Profondeur, Alarme intervalle, Alarme Surface, Compte à rebours, Plongée On/Off, Mer/Lac et Taux de connexion.. Appuyez sur le bouton [S/S] ou [L/R] pour sélectionner l'élément souhaité et appuyez sur le bouton [EL] pour confirmer et passer au menu correspondant.

9.1.1 Mode Configuration - Plongée - Alerte de profondeur



Affichage Alerte Profondeur



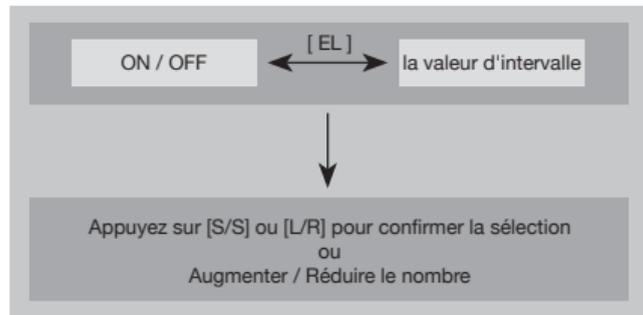
Affichage Alerte Profondeur

- Sur cet écran, l'Alerte Profondeur peut être réglée de 2 à 100 m. Appuyez sur le bouton [EL] pour choisir entre la valeur de la profondeur et l'interrupteur ON/OFF.
 - Appuyez sur le bouton [S/S] ou [L/R] pour sélectionner/confirmer 'ON' ou 'OFF' de cette fonction.
 - Appuyez sur le bouton [S/S] ou [L/R] pour augmenter ou diminuer respectivement la valeur de la valeur de profondeur souhaitée. Maintenir ces boutons enfoncés accélère le rythme du changement de la valeur. Appuyez sur le bouton [M] pour quitter cet écran et revenir à l'écran précédent.
- ±
- Après avoir activé cette fonction, lorsque vous plongez et atteignez la profondeur prédéfinie, l'icône d'Alerte Profondeur maximum " " clignote sur l'écran du mode plongée et émet un bip d'alerte pendant 30 secondes. Appuyez sur n'importe quelle touche pour arrêter l'alarme.

9.1.2 Mode Configuration - Plongée - Alarme d'intervalle



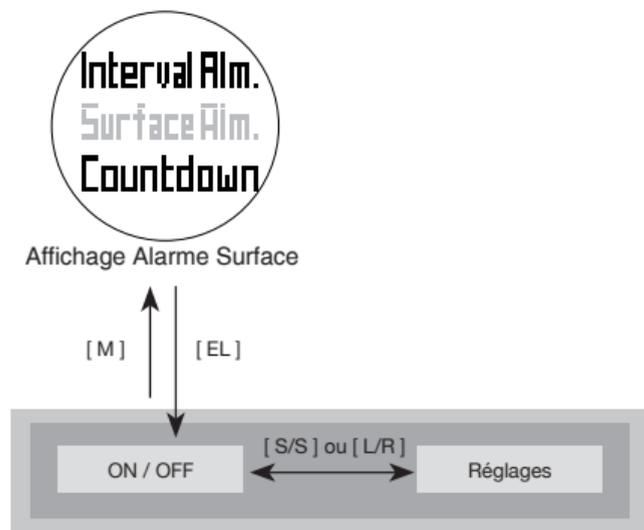
Affichage Alarme Intervalle



Affichage Alarme Intervalle

- Sur cet écran, l'Alarme d'intervalle peut être réglée sur 10, 20, 30, 40 ou 50 m. Appuyez sur le bouton [EL] pour choisir entre la valeur d'intervalle et l'interrupteur ON/OFF.
- Appuyez sur le bouton [S/S] ou [L/R] pour sélectionner/confirmer 'ON' ou 'OFF' de cette fonction.
- Appuyez sur le bouton [S/S] ou [L/R] pour augmenter ou diminuer respectivement la valeur de la valeur d'intervalle souhaitée. Maintenir ces boutons enfoncés accélère le rythme du changement de la valeur. Appuyez sur le bouton [M] pour quitter cet écran et revenir à l'écran précédent.
- Cette fonction peut vous alerter de la profondeur de la plongée en une multiplication de la valeur pré-réglée. Après avoir activé cette fonction, elle émet un signal sonore pendant 2 secondes quand elle atteint une multiplication de la valeur prédéfinie. Lorsque vous définissez la valeur à 20 m, elle émet un signal sonore pendant 2 secondes lorsque vous atteignez 20 m, 40 m, 60 m, 80 m et 100 m.

9.1.3 Mode Configuration - Plongée - Alarme de surface



Affichage Alarme Surface

- Sur cet écran, appuyez sur le bouton [S/S] ou [L/R] pour choisir entre ON/OFF ou Réglages. Appuyez sur le bouton [EL] pour confirmer votre sélection.

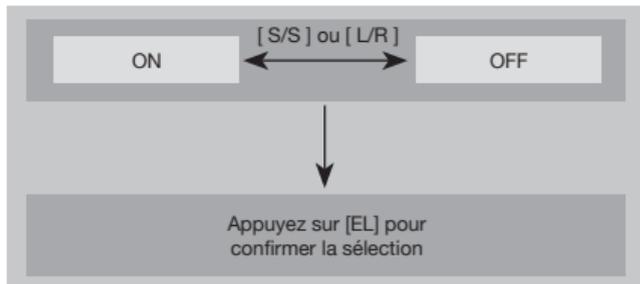
9.1.3.1 Mode Configuration - Plongée - Alarme de surface



Alarme de surface
Affichage On / Off

Affichage Alarme Surface

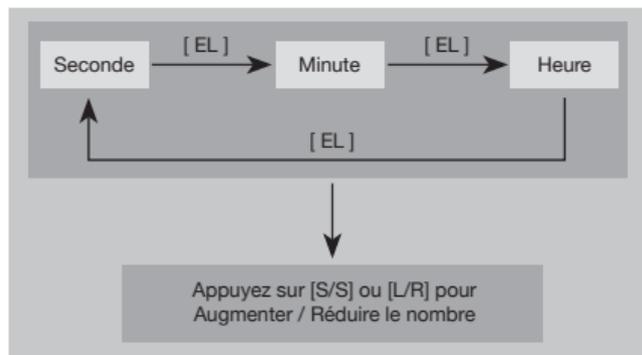
- Sur l'écran ON/OFF, appuyez sur le bouton [S/S] ou [L/R] pour sélectionner ON ou OFF. Appuyez sur le bouton [EL] pour confirmer la sélection. Appuyez sur le bouton [M] pour quitter cet écran et revenir à l'écran précédent.



9.1.4 Mode Configuration - Plongée - Compte à rebours



Affichage du Compte à rebours



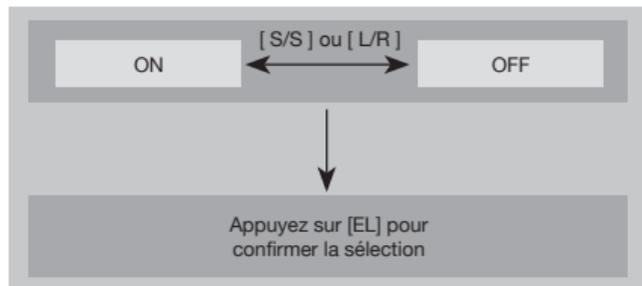
Affichage Configuration

- Appuyez sur le bouton [EL] pour déplacer le curseur sur les champs seconde, minute et heure.
- Appuyez sur le bouton [S/S] ou [R] pour augmenter ou diminuer la valeur de ces champs.
- Appuyer et maintenir enfoncé le bouton [S/S] ou [L/R] augmente le rythme des changements de la valeur. La valeur maximum de cette fonction est de 23 heures 59 minutes et 59 secondes.
- Appuyez sur le bouton [M] pour confirmer et revenir au menu précédent.

9.1.5 Mode Configuration - Plongée - Plongée On / Off



Affichage On / Off de plongée



Plongée ON / OFF

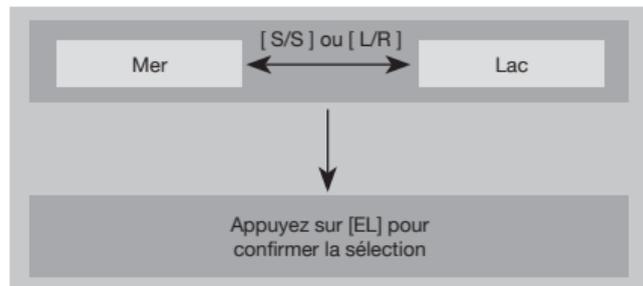
- Appuyez sur le bouton [S/S] ou [L/R] pour choisir entre l'option "NON" ou "OUI", appuyez sur le bouton [EL] pour confirmer la sélection.
- Appuyez sur le bouton [M] pour revenir au menu précédent.

Remarque : Cette option doit être activée pour que le mode Plongée puisse fonctionner.

9.1.6 Mode Configuration - Mer/Lac



Affichage Mer / Lac



Mer/Lac

- Appuyez sur le bouton [S/S] ou [L/R] pour choisir entre l'option "Mer" ou "Lac", appuyez sur le bouton [EL] pour confirmer la sélection. Appuyez sur le bouton [M] pour revenir au menu précédent.

Remarque : Étant donné que les densités de l'eau de mer et de l'eau douce sont différentes, afin de laisser la montre fonctionner de manière précise, il est préférable d'indiquer l'environnement correspondant correct dans les réglages.

9.1.7 Mode Configuration - Plongée - Taux de connexion

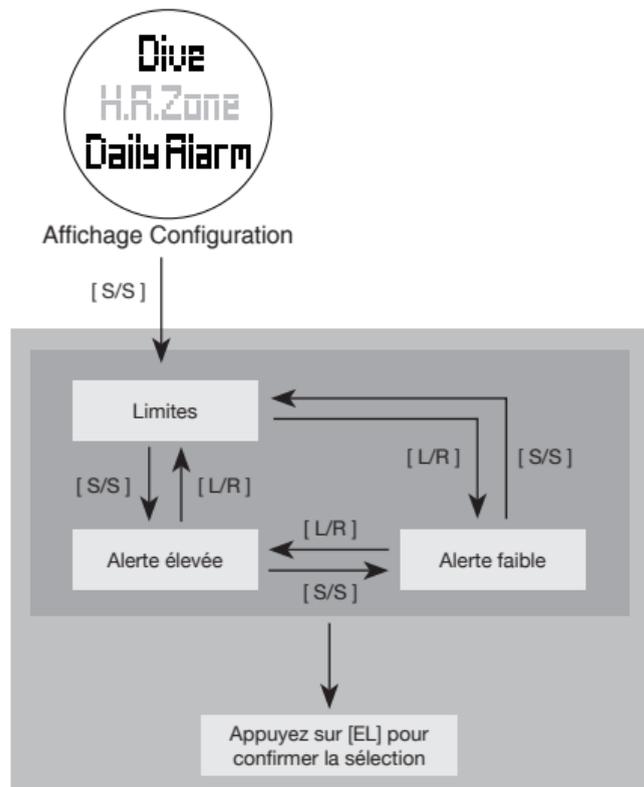


Affichage Taux de connexion

Taux de connexion

- Appuyez sur le bouton [S/S] ou [L/R] pour changer l'intervalle de temps pour la connexion. Les valeurs de cette fonction sont 1, 2, 5 et 10 secondes. Appuyez sur le bouton [M] pour confirmer les réglages et revenir au menu précédent.
- Le taux de connexion est utilisé pour enregistrer l'activité de plongée dans l'intervalle défini. Lorsque vous réglez le taux de connexion en 5 secondes, la montre enregistre l'activité de plongée toutes les 5 secondes pendant que vous faites de la plongée. Plus l'intervalle d'enregistrement est fréquent (valeur inférieure de ce paramètre), moins les enregistrements peuvent être stockés en raison de la limitation de la mémoire.

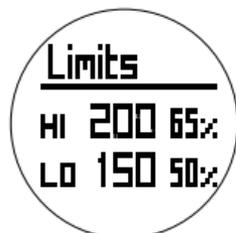
9.2 Mode Configuration - Zone de Fréquence cardiaque



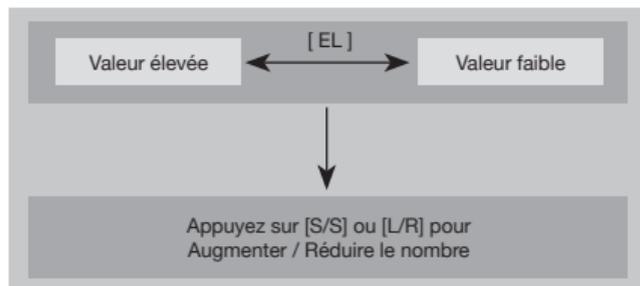
Zone de Fréquence cardiaque

- Appuyez sur le bouton [S/S] ou [L/R] pour choisir entre les Limites, Alerte élevée et Alerte faible et appuyez sur le bouton [EL] pour confirmer la sélection. Appuyez sur le bouton [M] pour quitter ce menu et revenir au menu précédent.

9.2.1 Mode Configuration - Zone de Fréquence cardiaque - Limites



Affichage Limites



Limites

- Sur l'écran, vous pouvez choisir la valeur HI ou bien la valeur LO en appuyant sur le bouton [EL]. Appuyez sur le bouton [S/S] ou [R] pour augmenter ou diminuer la valeur respectivement. Maintenir enfoncés ces boutons augmente le rythme de changement des valeurs Le %EMHR correspondant à côté de la valeur change en fonction de l'entrée de la valeur. Appuyez sur le bouton [M] pour confirmer le changement, quitter ce menu et revenir au menu précédent.

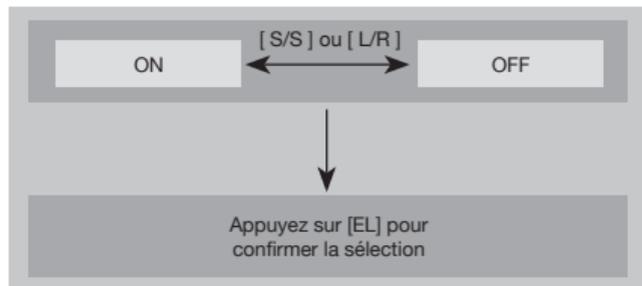
9.2.2 Mode Configuration - Zone de Fréquence cardiaque - Alerte Élevée



Affichage Alerte élevée

Alerte élevée

- Sur cet écran, vous pouvez activer ou désactiver l'alerte élevée de fréquence cardiaque.
- Appuyez sur le bouton [S/S] ou [L/R] pour sélectionner "ON" ou "OFF", puis appuyez sur le bouton [EL] pour confirmer la sélection. Appuyez sur le bouton [M] pour quitter ce menu et revenir au menu précédent.



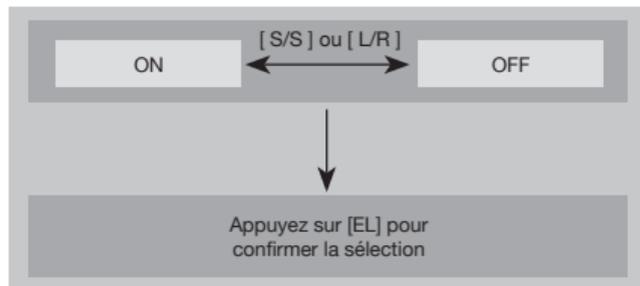
9.2.2 Mode Configuration - Zone de Fréquence cardiaque - Alerte Faible



Affichage Alerte faible

Alerte faible

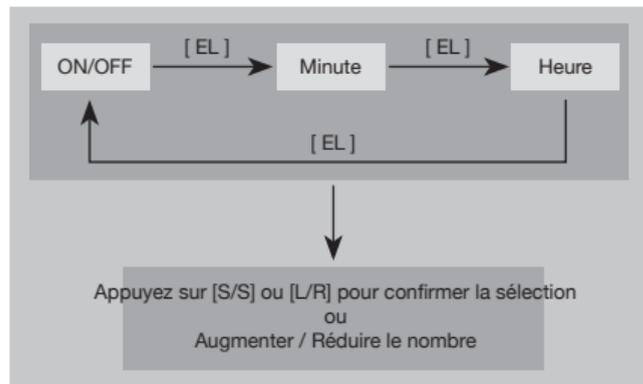
- Sur cet écran, vous pouvez activer ou désactiver l'alerte faible de fréquence cardiaque.
- Appuyez sur le bouton [S/S] ou [R] pour sélectionner "ON" ou "OFF", puis appuyez sur le bouton [EL] pour confirmer la sélection. Appuyez sur le bouton [M] pour quitter ce menu et revenir au menu précédent.



9.3 Mode Configuration - Alarme quotidienne



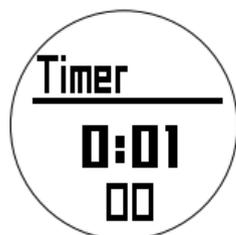
Affichage Alarme quotidienne



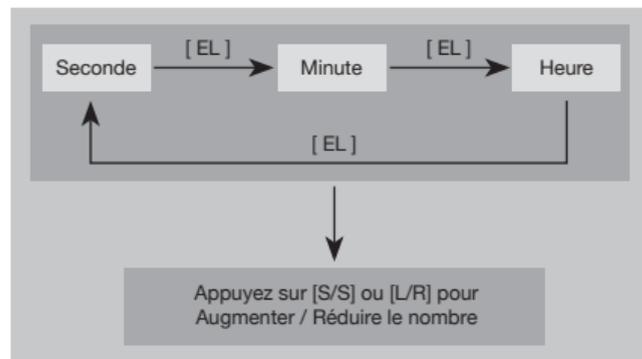
Affichage Configuration Alarme quotidienne

- Appuyez sur le bouton [EL] pour choisir parmi les champs ON/OFF, Heure et Minute.
- Appuyez sur le bouton [S/S] ou [L/R] pour sélectionner "ON" ou "OFF" lorsque le curseur est dans ce champ. Lorsque cette fonction est réglée sur "ON", la montre émet un signal sonore pendant 30 secondes à l'heure de l'alarme quotidienne préréglée. Appuyez sur n'importe quelle touche pour arrêter l'alarme.
- Appuyez sur le bouton [S/S] ou [L/R] pour augmenter ou diminuer la valeur du champ Heure ou Minute lorsque le curseur est dans ce champ. Maintenir ces boutons enfoncés accélère le rythme de changement de la valeur. Appuyez sur le bouton [M] pour quitter ce menu et revenir au menu précédent.

9.4 Mode Configuration - Minuterie



Affichage Minuterie



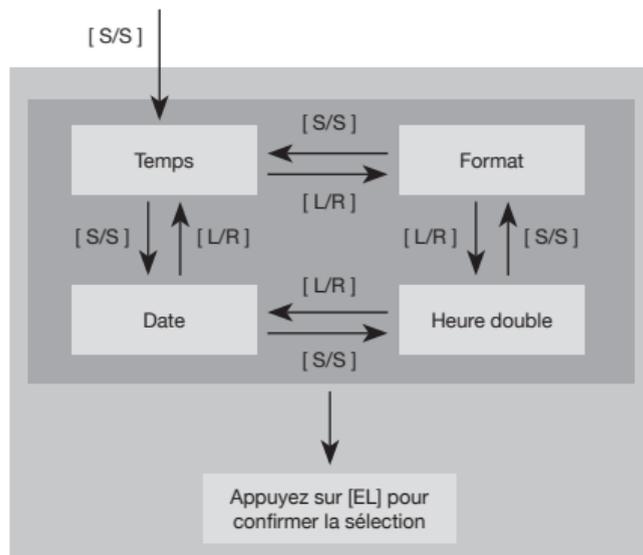
Affichage Configuration Minuterie

- Appuyez sur le bouton [EL] pour choisir parmi les champs Heure, Minute et Seconde. Appuyez sur le bouton [S/S] ou [L/R] pour augmenter ou diminuer la valeur de ces champs. Maintenir ces boutons enfoncés accélère le rythme de changement de la valeur. Appuyez sur le bouton [M] pour quitter ce menu et revenir au menu précédent.

9.5 Mode Configuration - Horloge



Affichage Configuration



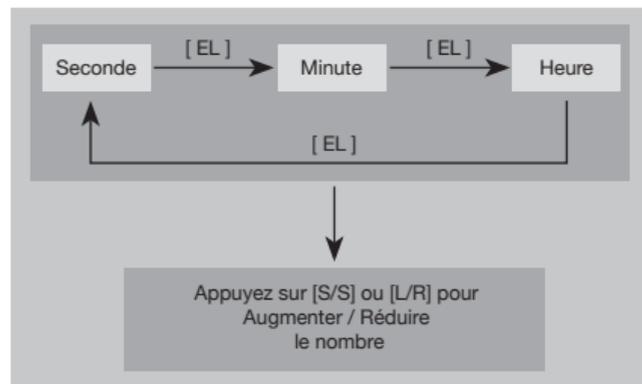
Affichage Configuration Horloge

- Appuyez sur le bouton [S/S] ou [L/R] pour choisir parmi Heure, Date, Heure double et Format. Appuyez sur le bouton [EL] pour confirmer la sélection.

9.5.1 Mode Configuration - Horloge - Temps



Affichage Heure



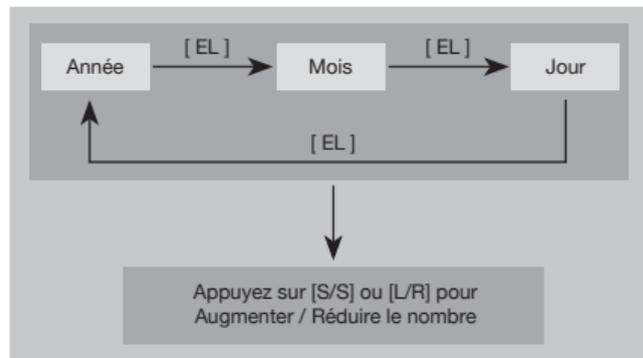
Affichage Heure

- Cela sert à régler l'heure actuelle. Appuyez sur le bouton [EL] pour choisir parmi les champs Heure, Minute et Seconde. Appuyez sur le bouton [S/S] ou [L/R] pour augmenter ou diminuer la valeur de ces champs. Maintenir ces boutons enfoncés accélère le rythme de changement de la valeur. Appuyez sur le bouton [M] pour quitter ce menu et revenir au menu précédent.

9.5.2 Mode Configuration - Horloge - Date



Affichage Date



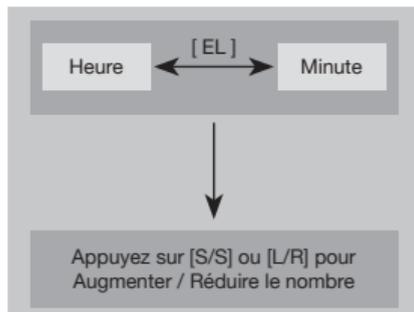
Affichage Date

- Cela sert à régler la date actuelle. Appuyez sur le bouton [EL] pour choisir parmi les champs Année, Mois et Jour. Appuyez sur le bouton [S/S] ou [L/R] pour augmenter ou diminuer la valeur de ces champs. Maintenir ces boutons enfoncés accélère le rythme de changement de la valeur. Appuyez sur le bouton [M] pour quitter ce menu et revenir au menu précédent.

9.5.3 Mode Configuration - Horloge - Double affichage de l'heure



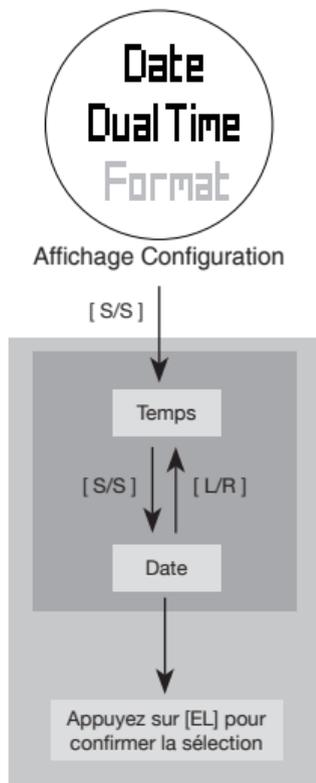
Double affichage de l'heure



Double affichage de l'heure

- Cela sert à régler l'heure pour un autre fuseau horaire. Appuyez sur le bouton [EL] pour choisir parmi les champs Heure et Minute. Appuyez sur le bouton [S/S] ou [L/R] pour augmenter ou diminuer la valeur de ces champs. Maintenir ces boutons enfoncés accélère le rythme de changement de la valeur. Appuyez sur le bouton [M] pour quitter ce menu et revenir au menu précédent.

9.5.4 Mode Configuration - Horloge - Format



Affichage Format

- Appuyez sur le bouton [S/S] ou [L/R] pour choisir entre le format 24 Heures ou 12 Heures. Appuyez sur le bouton [EL] pour confirmer la sélection

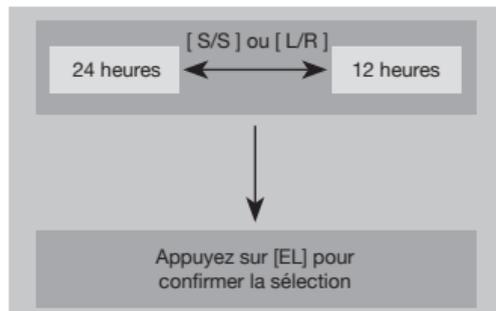
9.5.4.1 Mode Configuration - Horloge - Format - Format de l'heure



Affichage Format Heure

Affichage Format Heure

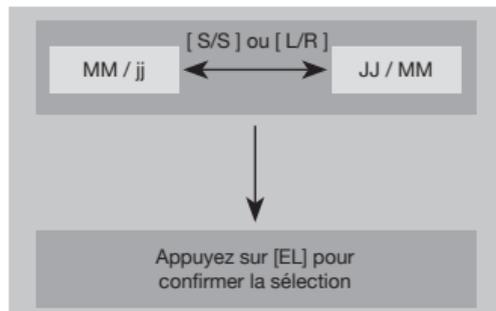
- Appuyez sur le bouton [S/S] ou [L/R] pour choisir entre le format 24 Heures ou 12 Heures. Appuyez sur le bouton [EL] pour confirmer la sélection. Appuyez sur le bouton [M] pour quitter ce menu et revenir au menu précédent.



9.5.4.2 Mode Configuration - Horloge - Format - Format de date



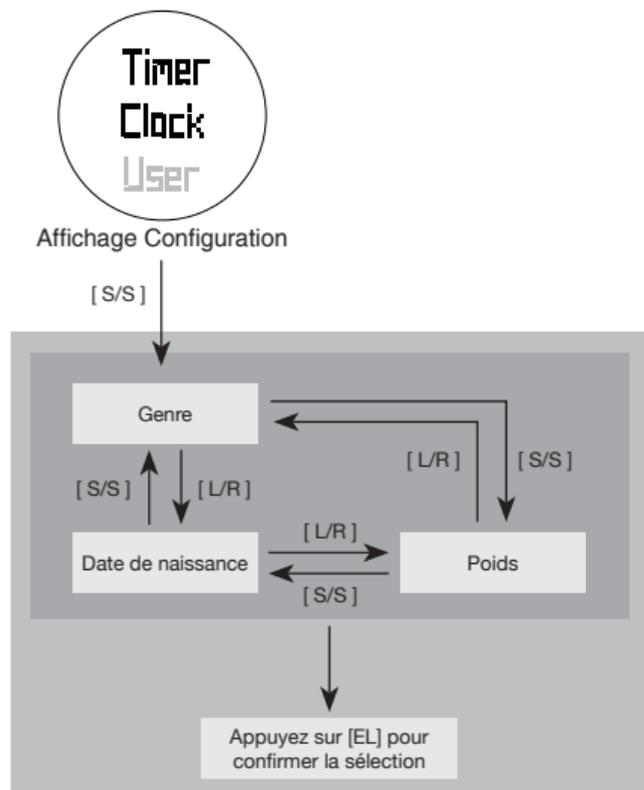
Affichage Format date



Affichage Format Heure

- Appuyer sur le bouton [S/S] ou [L/R] pour choisir entre le format MM/JJ ou JJ/MM. Appuyez sur le bouton [EL] pour confirmer la sélection. Appuyez sur le bouton [M] pour quitter ce menu et revenir au menu précédent.
- Appuyez sur le bouton [M] pour quitter ce menu et revenir au menu précédent.

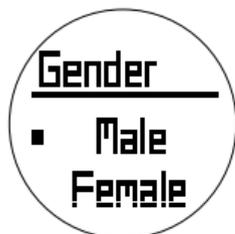
9.6 Mode Configuration - Utilisateur



Affichage Utilisateur

- Appuyez sur le bouton [S/S] ou [L/R] pour choisir entre le Genre, la Date de naissance et le Poids.

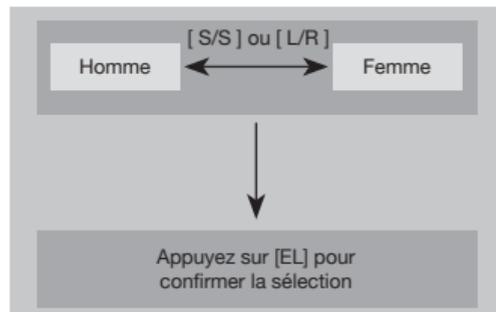
9.6.1 Mode Configuration - Utilisateur - Genre



Affichage Format Heure

Affichage Genre

- Saisissez votre genre dans ce cadre. Appuyez sur le bouton [S/S] ou [L/R] pour choisir entre "Homme" ou "Femme". Appuyez sur le bouton [EL] pour confirmer la sélection. Appuyez sur le bouton [M] pour quitter ce menu et revenir au menu précédent.



9.6.2 Mode Configuration - Utilisateur - Année de naissance



Affichage Année de naissance



Appuyez sur [S/S] ou [L/R] pour
Augmenter / Réduire le nombre

Affichage Année de naissance

- Saisissez votre année de naissance dans ce cadre. Appuyez sur le bouton [S/S] ou [L/R] pour augmenter ou réduire la valeur. Maintenir enfoncés ces boutons augmente le rythme de changement des valeurs Appuyez sur le bouton [M] pour quitter ce menu et revenir au menu précédent.

Remarque : Votre année de naissance est utilisée pour calculer la EMHR et le %EMHR.

9.6.3 Mode Configuration - Utilisateur - Poids



Affichage Poids



Appuyez sur [S/S] ou [L/R] pour
Augmenter / Réduire le nombre

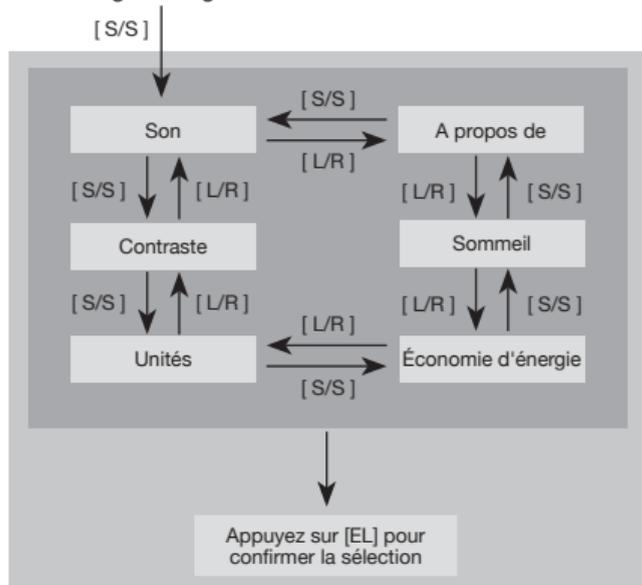
Affichage Poids

- Saisissez votre poids corporel dans ce cadre. Appuyez sur le bouton [S/S] ou [L/R] pour augmenter ou réduire la valeur. Maintenir enfoncés ces boutons augmente le rythme de changement des valeurs
- Appuyez sur le bouton [M] pour quitter ce menu et revenir au menu précédent.

9.7 Mode Configuration - Système



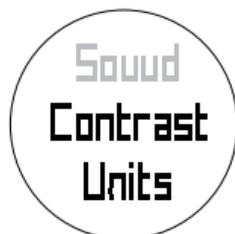
Affichage Configuration



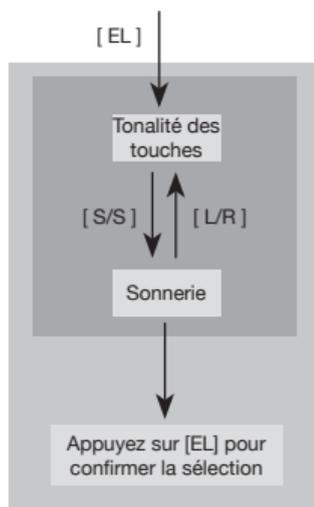
Affichage Système

- Appuyez sur le bouton [S/S] ou [L/R] pour choisir parmi Son, Contraste, Unités, Économie d'énergie, Sommeil et A propos de. Appuyez sur le bouton [EL] pour confirmer la sélection.

9.7.1 Mode Configuration - Système - Son



Affichage Système



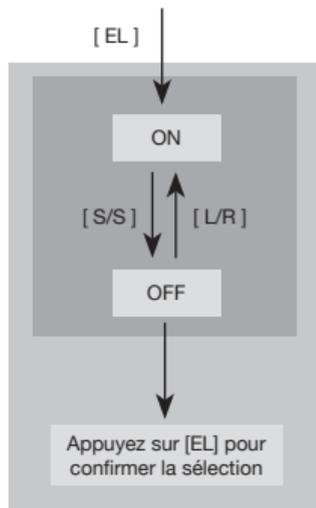
Affichage Système

- Appuyez sur le bouton [S/S] ou [L/R] pour choisir entre les paramètres "Tonalité des touches" ou "Sonnerie". Appuyez sur le bouton [M] pour quitter ce menu et revenir au menu précédent.

9.7.1.1 Mode Configuration - Système - Son - Tonalité des touches



Affichage Tonalité des touches



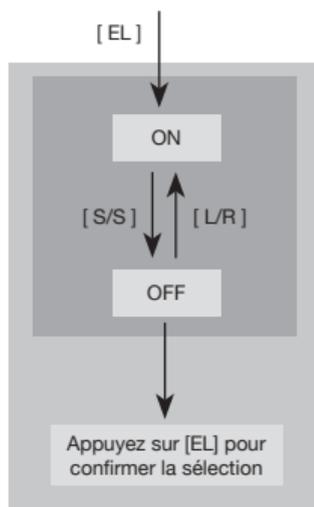
Affichage Configuration Tonalité des touches

- Appuyez sur le bouton [S/S] ou [L/R] pour choisir entre "ON" ou "OFF". Appuyez sur le bouton [EL] pour confirmer la sélection. Appuyez sur le bouton [M] pour quitter ce menu et revenir au menu précédent.
- Lorsque cette fonction est activée, chaque fois que vous appuyez sur une touche, un signal sonore se fait entendre.

9.7.1.2 Mode Configuration - Système - Son - Sonnerie



Affichage Sonnerie



Affichage Configuration Sonnerie

- Appuyez sur le bouton [S/S] ou [L/R] pour choisir entre "ON" ou "OFF". Appuyez sur le bouton [EL] pour confirmer la sélection. Appuyez sur le bouton [M] pour quitter ce menu et revenir au menu précédent.
- Lorsque cette fonction est activée, un signal sonore se fait entendre une fois par heure.

9.7.2 Mode Configuration - Système - Contraste



Affichage Contraste

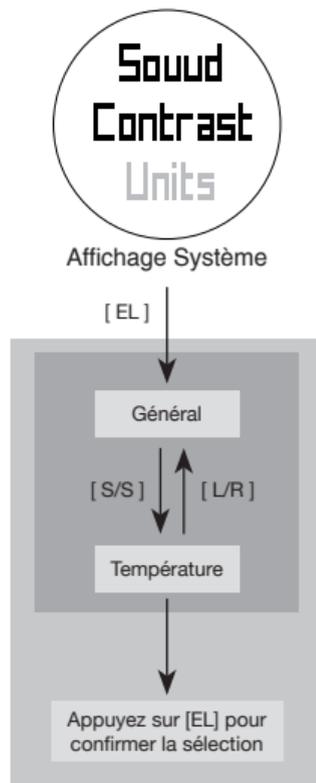


Appuyez sur [S/S] ou [L/R] pour
Augmenter / Réduire le nombre

Affichage Contraste

- Les valeurs de contraste vont de 1 à 10. 1 représente l'écran le plus clair et 10 représente l'écran le plus lumineux.
- Appuyez sur le bouton [S/S] ou [L/R] pour augmenter ou réduire la valeur. Maintenir enfoncés ces boutons augmente ou réduit le rythme de changement des valeurs Appuyez sur le bouton [M] pour quitter ce menu et revenir au menu précédent.

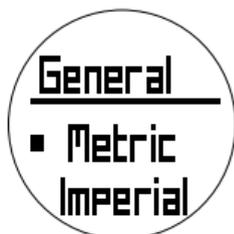
9.7.3 Mode Configuration - Système - Unités



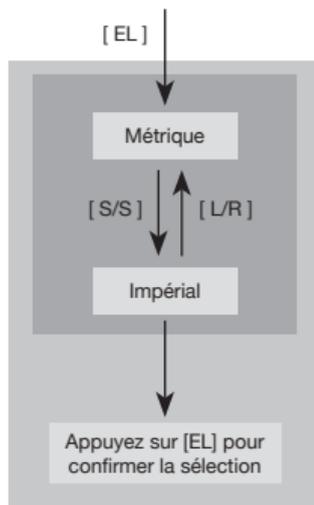
Affichage Unité

- Appuyez sur le bouton [S/S] ou [L/R] pour choisir entre Général ou Température. Appuyez sur le bouton [EL] pour confirmer la sélection. Appuyez sur le bouton [M] pour quitter ce menu et revenir au menu précédent.

9.7.3.1 Mode Configuration - Système - Unités - Général



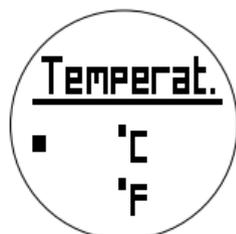
Affichage Général



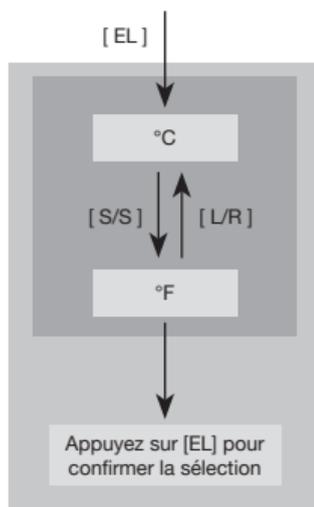
Affichage Général

- Appuyez sur le bouton [S/S] ou [L/R] pour choisir entre Métrique ou Impérial. Appuyez sur le bouton [EL] pour confirmer votre sélection. Appuyez sur le bouton [M] pour quitter ce menu et revenir au menu précédent.

9.7.3.2 Mode Configuration - Système - Unités - Température



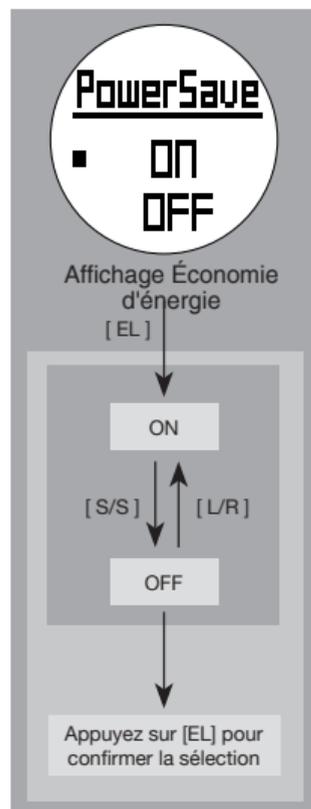
Affichage Général



Affichage Température

- Appuyez sur le bouton [S/S] ou [L/R] pour choisir entre "°C" ou "°F". Appuyez sur le bouton [EL] pour confirmer votre sélection.
- Appuyez sur le bouton [M] pour quitter ce menu et revenir au menu précédent.

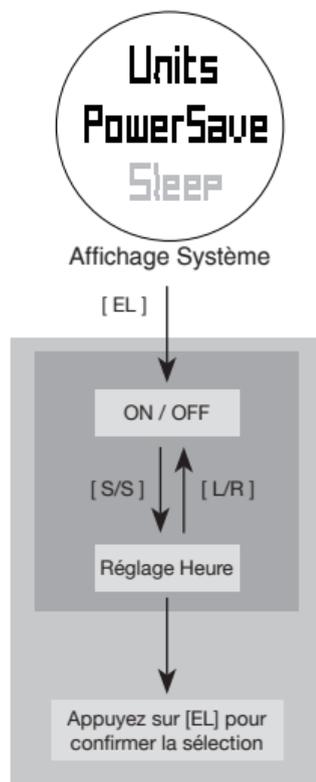
9.7.4 Mode Configuration - Système - Économie d'énergie



Affichage Économie d'énergie

- Appuyez sur le bouton [S/S] ou [L/R] pour choisir entre ON ou OFF. Appuyez sur le bouton [EL] pour confirmer votre sélection. Appuyez sur le bouton [M] pour quitter ce menu et revenir au menu précédent.
- Lorsque cette fonction est activée, la montre se met en mode Veille pour économiser de l'énergie si vous n'appuyez sur aucune touche pendant une heure. Dans ce mode, seuls les chiffres Heure et Minute s'affichent à l'écran.
- Remarque : Lorsque la montre est en mode Veille, appuyez sur n'importe quelle touche pour que la montre revienne à l'écran actuel d'Horloge.

9.7.5 Mode Configuration - Système - Sommeil



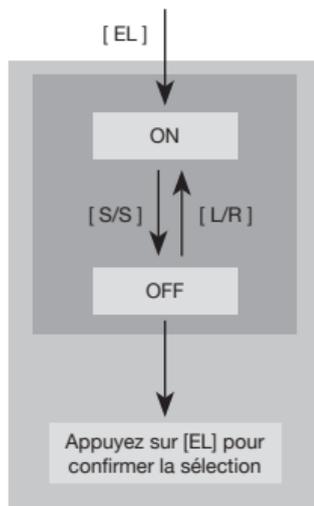
Affichage Sommeil

- Appuyez sur le bouton [S/S] ou [R] pour choisir entre "ON / OFF" ou Réglage Heure. Appuyez sur le bouton [EL] pour confirmer votre sélection. Appuyez sur le bouton [M] pour quitter ce menu et revenir au menu précédent.

9.7.5.1 Mode Configuration - Système - Sommeil - ON / OFF



Affichage Tonalité des touches



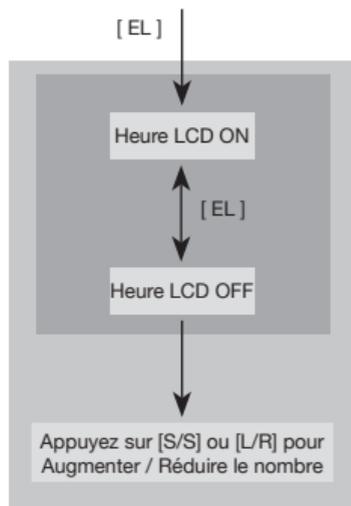
Affichage ON/OFF

- Appuyez sur le bouton [S/S] ou [R] pour choisir entre ON et OFF. Appuyez sur le bouton [EL] pour confirmer votre sélection. Appuyez sur le bouton [M] pour quitter ce menu et revenir au menu précédent. Cette fonction vous permet de régler la montre en mode Sommeil pendant un certain temps et le réveil aura lieu automatiquement à l'heure prédéfinie.

9.7.5.2 Mode Configuration - Système - Sommeil - Réglage Heure



Affichage Tonalité des touches



Affichage Réglage Heure

- Appuyez sur le bouton [S/S] ou [L/R] pour augmenter ou diminuer la valeur de l'heure que vous préférez pour la fonction Sommeil. Appuyez sur le bouton [EL] pour sélectionner le statut réveil LCD ON ou le statut sommeil LCD OFF. Appuyez sur le bouton [M] pour quitter ce menu et revenir au menu précédent.

9.7.6 Mode Configuration - Système - A propos de



Affichage A propos de

Affichage A propos de

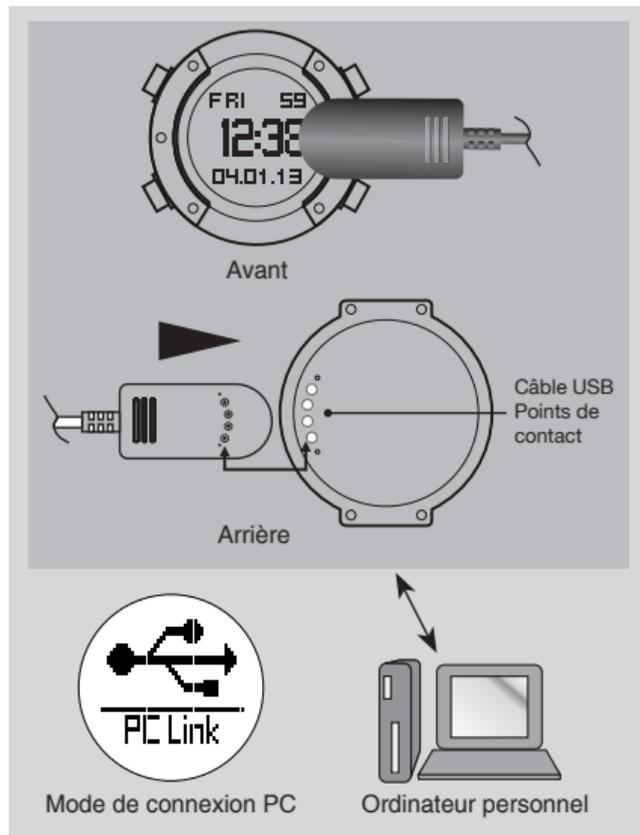
- Cette fonction montre la dernière version du logiciel dans cette montre pour référence future mise à jour. Appuyez sur le bouton [M] pour quitter ce menu et revenir au menu précédent.

10.0 Mode Lien PC

Mode Lien PC

- Cette montre est livrée avec un câble USB de liaison PC et un logiciel pour garder une trace de vos activités de plongée.
- Ce logiciel peut vous aider à stocker toutes les activités de plongée et à montrer le résumé des Enregistrements individuels avec Total quotidien.

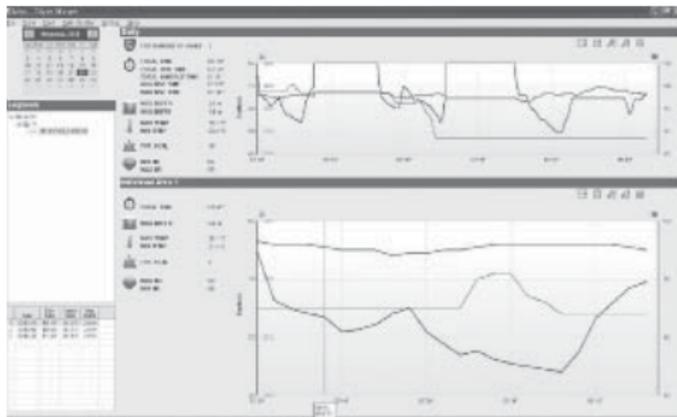
10.1 Mode Lien PC - Connecter la montre à l'ordinateur



Comment connecter la montre à l'ordinateur à l'aide du câble USB avec un clip

1. Exécutez le logiciel Master Diver dans votre ordinateur.
2. Alignez le guide de clip et les repères avec l'encoche et les contacts au fond de la montre.
3. Assurez-vous que le clip est fixé.
4. Branchez l'autre extrémité du câble USB dans l'un des connecteurs USB de l'ordinateur.
5. Quand tout cela est fait, l'icône de Lien PC apparaît sur l'écran de la montre et la montre est connectée à l'ordinateur.

10.2 Mode Lien PC - Logiciel pour passer en revue

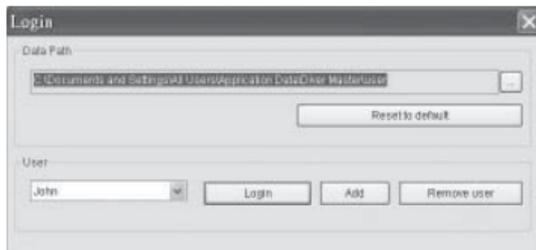


Affichage Révision

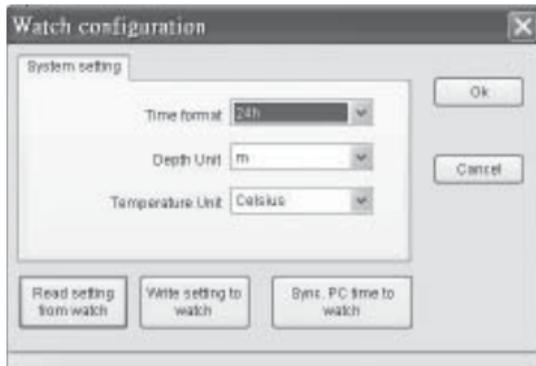
Comment utiliser le logiciel pour passer en revue vos activités de plongée

1. Vous pouvez transférer les informations de plongée dans votre montre à l'ordinateur pour revoir l'ensemble des activités. Cliquez sur le menu déroulant "Transfert de données" puis sur "recevoir les Données de la Montre", les enregistrements de plongée sont transférés de votre montre au logiciel et stockés pour que vous puissiez les revoir. Veuillez noter que les enregistrements de plongée dans la montre sont conservés tant que vous ne les effacez pas manuellement.
2. Vous pouvez revoir les activités dans le journal de bord. Il suffit de cliquer sur le dossier du mois, puis sur la date que vous souhaitez revoir. Le graphique en haut affiche le résumé de l'activité du jour sélectionné. Sous le journal de bord, vous pouvez sélectionner l'activité de plongée individuelle. Le graphique en bas montre la plongée individuelle correspondant à l'élément sélectionné à gauche.

10.3 Mode Lien PC - Autre utilisation de ce logiciel



Affichage Connexion



Affichage Configuration montre

Autre utilisation de ce logiciel

1) Fichier

- Vous pouvez importer ou exporter les fichiers de données de plongée dans format PLONGEE.
- Vous pouvez imprimer les graphiques actuels, comme indiqué sur l'écran.

- Quittez le programme.

2) Vue

- Actualisez les graphiques.

3) Utilisateur

- Vous pouvez utiliser ce logiciel afin de stocker différents enregistrements de plongée pour plusieurs utilisateurs individuels. Il suffit d'utiliser ce menu déroulant pour créer de nouveaux utilisateurs. Après avoir transféré les enregistrements de plongée relatifs, vous pouvez revoir les activités de plongée de l'utilisateur correspondant en utilisant le menu "Changement d'utilisateur".

4) Paramètres

Configuration de la montre

- 3 paramètres sont affichés sur cet écran. Il s'agit de Format de l'heure, Profondeur et Unité de température. Vous pouvez lire ces réglages de la montre en cliquant sur "Lire les réglages de la montre" ou modifier les paramètres sur l'écran et les réécrire à la montre en cliquant sur l'icône "Ecrire les réglages à la montre".

10.3 Mode Lien PC - Autre utilisation de ce logiciel



Affichage Mise à jour Firmware Montre



Affichage Mise à jour Logiciel



Affichage A propos de

- Vous pouvez synchroniser l'heure de l'ordinateur avec votre montre en cliquant sur l'icône "Synch. heure PC à montre".

Mise à jour du firmware de la montre

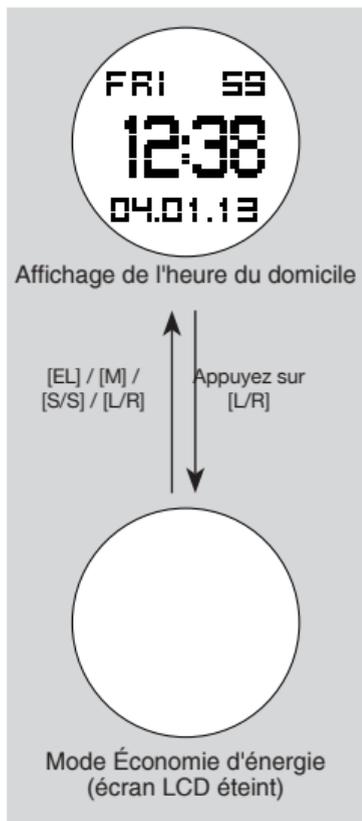
- Vous pouvez consulter la dernière version du logiciel dans la montre en cliquant sur cette icône. Elle vérifie pour vous.

Option

5) Aide

- Mise à jour du logiciel - cliquez sur celle-ci pour vérifier la mise à jour du logiciel.
- A propos de - cliquez sur celui-ci pour afficher la version de ce logiciel.

11.0 Mode Économie d'énergie



Mode Économie d'énergie

- Cette montre possède une fonction d'Économie d'énergie, qui peut éteindre l'écran LCD afin que la batterie puisse durer plus longtemps.
- En mode Économie d'énergie, la montre fonctionne normalement. (par exemple : la fonction de chronométrage fonctionne normalement en mode Économie d'énergie.)

Comment entrer / quitter le mode Économie d'énergie

- Maintenez enfoncé le bouton [L/R] en mode Heure du domicile pendant environ 5 secondes et l'écran LCD s'éteint.
- Appuyez sur n'importe quelle touche pour allumer l'écran LCD. Un son "Bi" est émis lorsque l'écran est allumé.

12.0 Caractéristiques

Temps

- Indique l'heure, la minute, la seconde, la date et le jour de la semaine.
- Plage de calendrier : 2000 ~ 2099
- format 12/24 heures
- format de date MM/JJ ou JJ/MM
- Alarme quotidienne
- Heure double

Plongée

- Profondeur max. de 100 mètres ou 328 pieds
- Résolution : 0.1 mètre / pied
- Mémoire : Max. 250 enregistrements de plongée et ~ 16 000 éléments de journalisation
- Temps de surface / temps de plongée max. : 99 minutes 59 secondes
- Site mer ou lac sélectionnable
- Taux de connexion : 1/2/5/10 secondes sélectionnables
- Alerte de profondeur, Alarme d'intervalle et Alarme de temps à la surface

Fréquence cardiaque

- Transmission 5,3 K codée
- Plage de fréquence cardiaque : de 30 à 240 BPM
- Alerte de fréquence cardiaque

Plage de

- température : de -20 à +70 Celsius (de -4 à 158 Fahrenheit)
- Résolution : 0,1 Celsius/Fahrenheit

Chronographe

- Max. 99H59M59S

- Résolution : 0,01 s lorsqu'il s'agit de moins d'une heure; 1 s quand il s'agit de plus d'une heure
- mémoire de 10 tours
- Affichage des temps intermédiaires et temps de tour

Compte à rebours

- Max. 23:59:59
- résolution d'1 seconde
- Un Bi par minute pendant les 10 dernières minutes ; un bi toutes les 10 secondes pendant la dernière minute ; un bi par seconde pendant les 5 dernières secondes ; bi-bi-bi pendant 30 secondes quand on atteint zéro,

Rappel

- Total quotidien, Odomètre et rappel Enregistrement de plongée
- Contient le temps de plongée, la profondeur max., la température min., la fréquence cardiaque moyenne/max. et les calories
- Fonction Effacement

Autre

- Rétro-éclairage EL
- Tonalité des touches & Sonnerie toutes les heures
- Contraste LCD sélectionnable
- Saisie des données personnelles - genre, année de naissance & poids
- sélection de l'unité métrique/impériale
- Mode Économie d'énergie & Sommeil
- Communication des données PC