

# POLAR EQUINE RC3 GPS

Démarrage rapide

**POLAR**<sup>®</sup>  
LISTENS TO YOUR BODY

# TABLE DES MATIÈRES

1. CONTENU DU KIT .....	3	8. RÉOLUTION DES PROBLÈMES .....	20
2. FONCTIONS DES BOUTONS .....	5		
3. CHARGER LE CARDIO .....	6	9. INFORMATIONS IMPORTANTES.....	22
4. FIXER LA CEINTURE.....	8	Entretien et maintenance.....	22
5. FIXER LA BASE D'ÉLECTRODE .....	11	Informations relatives à la batterie.....	24
		Service après-vente.....	27
6. PORTER LA CEINTURE SOUPLE.....	15	Garantie.....	27
		Décharge de responsabilité .....	28
7. DÉMARRER L'ENREGISTREMENT DE L'ENTRAÎNEMENT .....	16		

# 1. CONTENU DU KIT

1. **Cardiofréquencemètre Polar RC3 GPS** : doté d'une unité GPS intégrée, le RC3 GPS fournit les données de vitesse, de distance, d'altitude, de dénivelé positif et de dénivelé négatif, ainsi que des informations relatives à l'itinéraire sur le service Web [polarpersonaltrainer.com](http://polarpersonaltrainer.com) grâce à la technologie GPS (Global Positioning System - système mondial de localisation).
2. **Émetteur de fréquence cardiaque** : l'émetteur de fréquence cardiaque confortable détecte la fréquence cardiaque du cheval avec précision à partir des signaux électriques de son cœur et envoie les données vers le cardio en temps réel.
3. **Câble USB** : connectez le cardio Polar RC3 GPS à votre ordinateur avec le câble USB pour charger la batterie et transférer les données entre le cardio et le service Web [polarpersonaltrainer.com](http://polarpersonaltrainer.com).



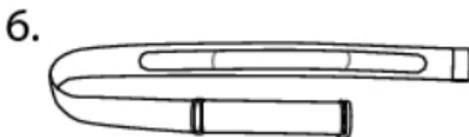
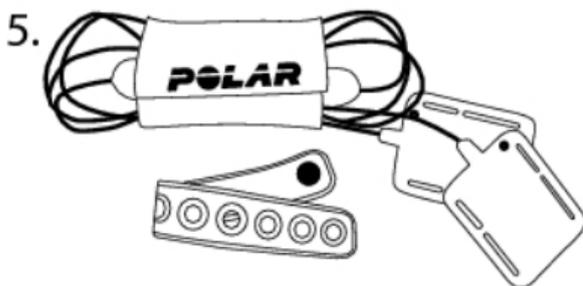
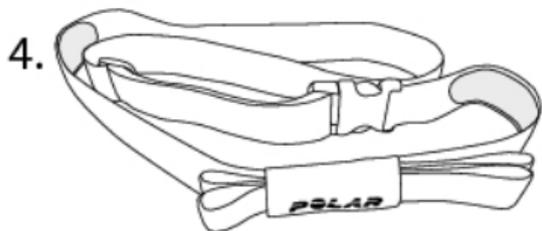
*Vous pouvez télécharger ce Guide de démarrage (disponible en anglais, allemand, français, italien, espagnol, finnois et suédois) et le manuel d'utilisation complet du cardio RC3 GPS sur [www.polar.com/support](http://www.polar.com/support).*

*Des didacticiels vidéo sont disponibles sur [http://www.polar.com/en/polar\\_community/videos](http://www.polar.com/en/polar_community/videos).*



4. **La ceinture Polar Equine** est incluse dans le kit Polar Equine RC3 GPS Trotting (#93048830). Pour obtenir des instructions relatives à l'utilisation de la ceinture, reportez-vous à Fixer la ceinture (page 8).
5. **La base d'électrode Polar Equine** est incluse dans le kit Polar Equine RC3 GPS (#93048828). Pour obtenir des instructions relatives à l'utilisation de la base d'électrode, reportez-vous à Fixer la base d'électrode (page 11).
6. Avec votre Polar RC3 GPS, vous recevez une nouvelle ceinture souple **Polar Soft Strap**. Les électrodes en plastique situées au dos de la ceinture détectent votre fréquence cardiaque.

 *Les données provenant de tous les capteurs compatibles sont envoyées sans fil vers le cardio via la technologie propriétaire de Polar W.I.N.D. 2,4 GHz. Les interférences sont ainsi supprimées lors de l'entraînement.*



## 2. FONCTIONS DES BOUTONS

### **LIGHT (LUMIÈRE)**

- Allumer l'écran
- **Presser et maintenir enfoncé** pour accéder au **RACCOURCI** : dans l'affichage horaire (pour verrouiller les boutons, configurer une alarme ou sélectionner le fuseau horaire) ou pendant l'entraînement (pour verrouiller les boutons, détecter le capteur, régler les sons d'entraînement, activer/désactiver les tours automatiques, afficher les infos GPS ou afficher les limites de zone).

### **BACK (RETOUR)**

- Quitter le menu
- Revenir au niveau précédent
- Laisser les réglages à l'identique
- Annuler les sélections
- **Presser et maintenir enfoncé** pour retourner au mode horaire depuis n'importe quel autre mode.

### **UP (HAUT)**

- Se déplacer dans les listes de sélection
- Ajuster une valeur sélectionnée
- **Presser et maintenir enfoncé** pour modifier la vue montre.

### **START (DEMARRER)/OK**

- Confirmer les sélections
- Commencer une séance d'entraînement
- Réaliser un tour
- **Presser et maintenir enfoncé** pour activer/désactiver le verrouillage de zone en mode entraînement.

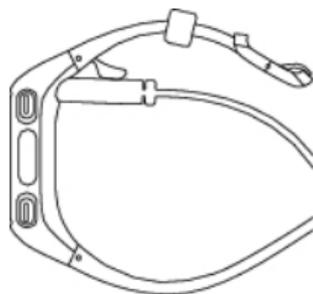
### **DOWN (BAS)**

- Se déplacer dans les listes de sélection
- Ajuster une valeur sélectionnée
- **Presser et maintenir enfoncé** pour basculer entre Heure 1/Heure 2.

### 3. CHARGER LE CARDIO

Le cardio GPS RC3 est doté d'une batterie interne rechargeable. Pour le charger, connectez-le à votre ordinateur via le câble USB fourni avec le produit. Si vous souhaitez brancher le connecteur USB sur une prise murale, utilisez un adaptateur secteur USB (non fourni avec le produit).

1. Branchez le connecteur micro-USB sur le port USB du cardio GPS RC3.
2. Branchez le connecteur USB sur un port USB de l'ordinateur. Il est déconseillé d'utiliser un hub USB car celui-ci risque de ne pas fournir une alimentation suffisante pour le cardio GPS RC3.
3. L'animation de charge apparaît à l'écran. La charge complète de la batterie prend jusqu'à 1,5 heures.
4. Une fois le cardio GPS RC3 complètement chargé, le message **Chargement terminé** apparaît. Débranchez le câble.



*Utilisez le câble USB 1.1/2.0 fourni dans le package. Le temps de charge peut être plus long en cas de chargement à partir d'un hub USB.*

Après la première charge, le cardio GPS RC3 affiche les réglages de base. Pour accéder aux réglages de base pendant la charge, appuyez sur n'importe quel bouton.

### Entrer les réglages de base

Vous devez entrer les réglages de base, même s'ils ne concernent pas le cheval. Si vous ne le faites pas, le cardio RC3 GPS vous invitera à le faire avant chaque exercice.

1. Sélectionnez d'abord votre langue. Confirmez la sélection via START (DEMARRER).
2. Le message **Paramétrez les réglages de base** apparaît. Appuyez sur START (DÉMARRER), commencez à entrer les données à l'aide des boutons UP/DOWN (HAUT/BAS), puis confirmez vos sélections via START (DÉMARRER).

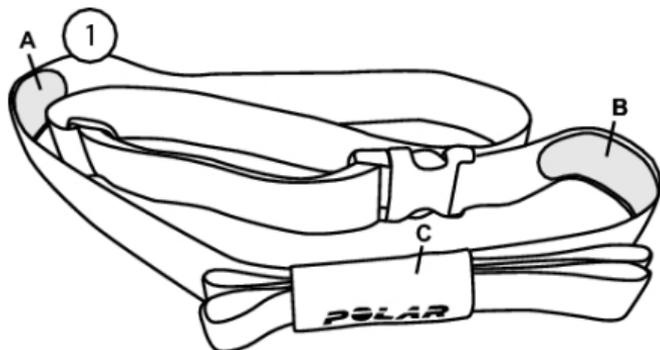
Pour obtenir des informations détaillées sur les réglages du RC3 GPS, consultez le manuel d'utilisation complet sur [www.polar.com/support](http://www.polar.com/support).

## 4. FIXER LA CEINTURE



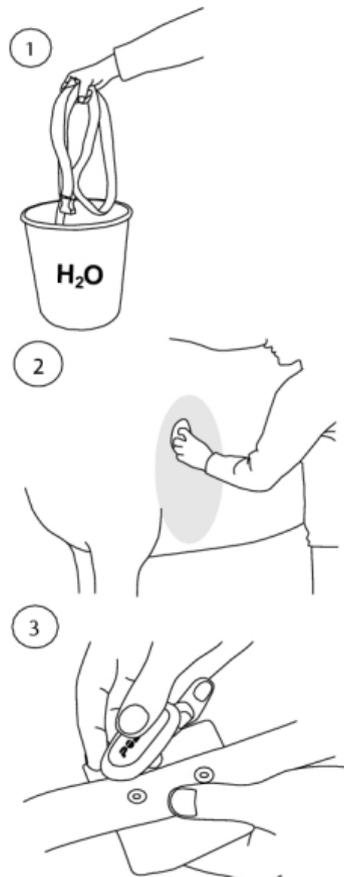
*La ceinture Polar Equine est incluse dans le kit Polar Equine RC3 GPS Trotting (#93048830)*

1. **Ceinture** : Les électrodes en plastique (A, B) situées au dos de la ceinture détectent la fréquence cardiaque. La poche (C) protège l'émetteur de fréquence cardiaque des chocs et des rayures, et l'empêche de tomber de la ceinture.
2. **Émetteur de fréquence cardiaque** : l'émetteur de fréquence cardiaque envoie le signal de fréquence cardiaque vers le cardio.

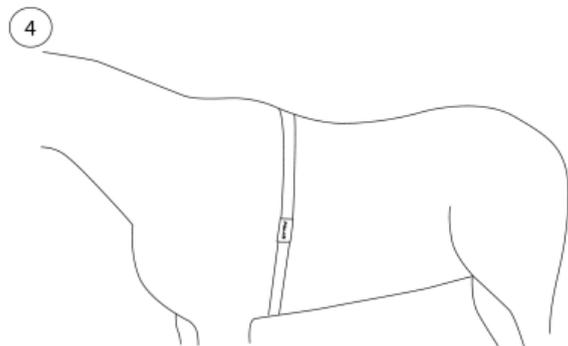


*Des didacticiels vidéo sont disponibles sur [http://www.polar.com/en/polar\\_community/videos](http://www.polar.com/en/polar_community/videos).*

1. Pour que l'émetteur puisse lire correctement la fréquence cardiaque, assurez un bon contact entre les électrodes en plastique et la peau du cheval. Mouillez correctement la ceinture, par exemple dans un seau d'eau (1).
2. Mouillez également le crin du cheval à l'endroit où les électrodes viennent se positionner (2). Si votre cheval présente un crin long ou épais, vous pouvez le couper à l'emplacement des électrodes. Cela améliore grandement la qualité du signal de fréquence cardiaque.
3. Fixez l'émetteur de fréquence cardiaque dans la poche (3). Refermez soigneusement la poche.



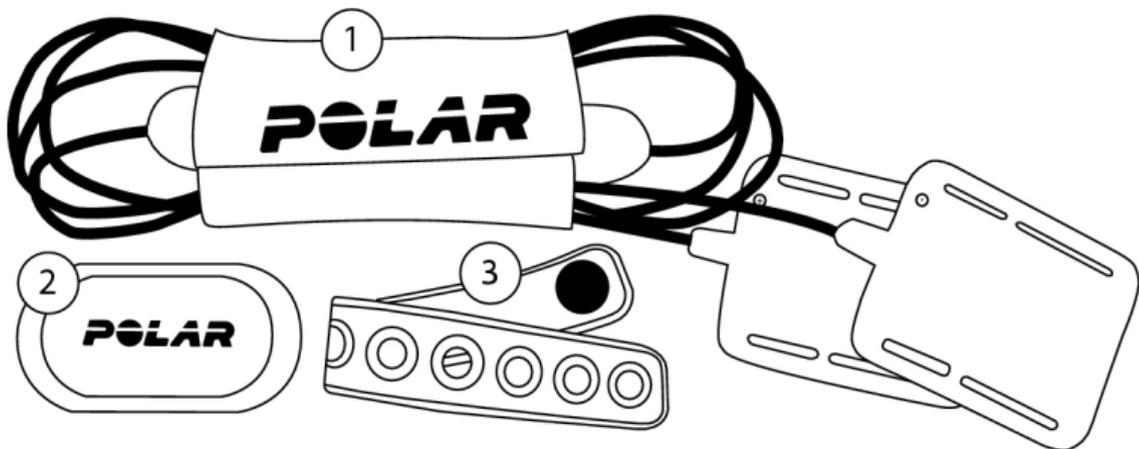
- Placez la ceinture comme indiqué (4), la poche contenant l'émetteur de fréquence cardiaque sur le flanc gauche du cheval. De cette manière, vous veillez au bon positionnement des électrodes de la ceinture.
- Il est recommandé d'appliquer du gel de contact sur les électrodes de la ceinture. Ceci assure une meilleure détection de la fréquence cardiaque du cheval. Le gel doit être appliqué sur les électrodes au dos de la ceinture.



La portée de l'émetteur de fréquence cardiaque est supérieure à 10 m. Vous pouvez donc surveiller la fréquence cardiaque de votre cheval même lorsque vous le longez.

**i** Des didacticiels vidéo sont disponibles sur [http://www.polar.com/en/polar\\_community/videos](http://www.polar.com/en/polar_community/videos). Pour découvrir comment afficher la fréquence cardiaque du cheval et enregistrer une séance d'entraînement, consultez le manuel d'utilisation du cardiofréquencemètre. Le manuel d'utilisation est disponible en téléchargement sur [www.polar.com/support](http://www.polar.com/support).

## 5. FIXER LA BASE D'ÉLECTRODE

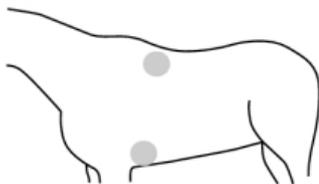


1. La **base d'électrode Equine** détecte le signal électrique de chaque battement de cœur. Elle comporte une poche destinée à l'émetteur de fréquence cardiaque et deux électrodes. L'électrode positive est marquée d'un signe plus et l'électrode négative, d'un signe moins.
2. L'**émetteur de fréquence cardiaque** mesure en temps réel la fréquence cardiaque du cheval, et envoie ces informations en continu et sans fil vers le cardio.
3. Deux **sangles en plastique** pour fixer la base d'électrode.

1.



2.



*La base d'électrode Polar Equine est incluse dans le kit Polar Equine RC3 GPS (#93048828)*

1. Fixez l'émetteur de fréquence cardiaque à la poche de la base d'électrode. Refermez soigneusement la poche.
2. L'émetteur de fréquence cardiaque capte les minuscules impulsions électriques émises par le cœur. Pour que l'émetteur puisse lire correctement la fréquence cardiaque, assurez un bon contact entre les électrodes et la peau du cheval.

Mouillez bien les électrodes et le crin du cheval à l'endroit où les électrodes viennent se positionner (voir l'illustration). Si votre cheval présente un crin long ou épais, vous pouvez le couper sur la zone concernée. Cela améliore grandement la qualité du signal de fréquence cardiaque.



*Afin d'optimiser le contact entre la peau du cheval et les électrodes, vous pouvez appliquer du gel de contact sur ces dernières. Ceci assure une meilleure détection de la fréquence cardiaque du cheval.*

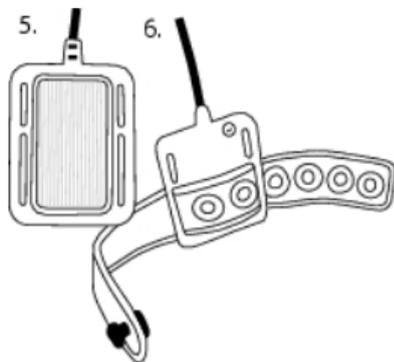
Reportez-vous aux illustrations de cette page et de la suivante.

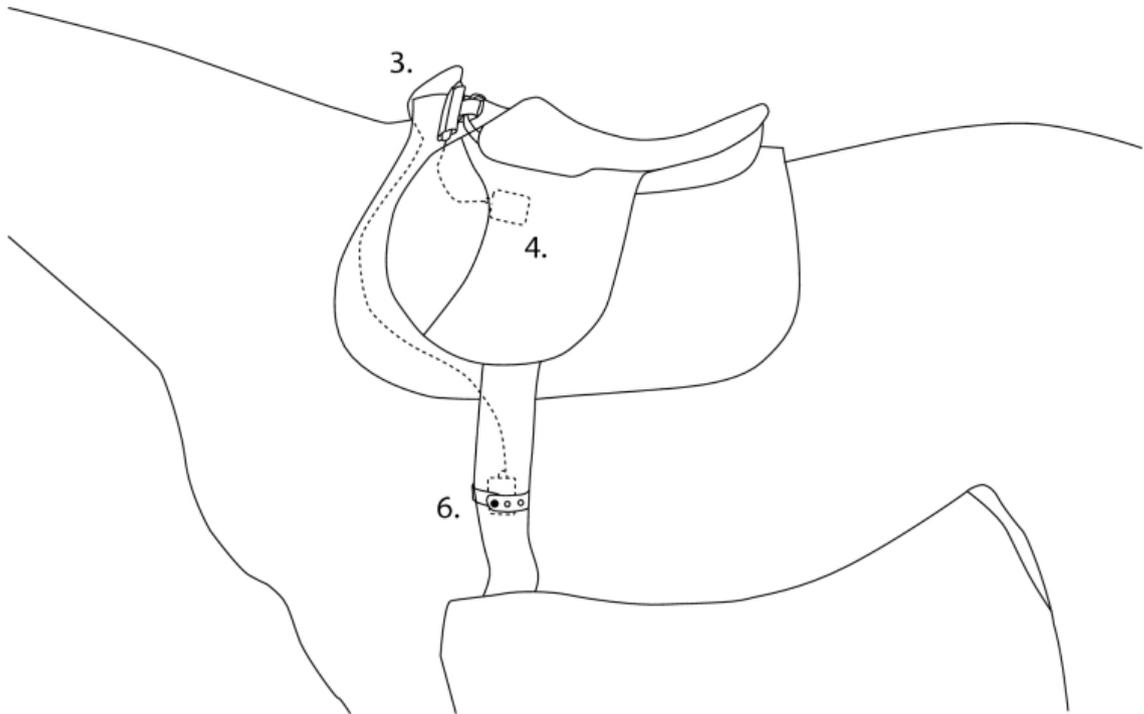
- Fixez la poche à la selle avec l'une des sangles en plastique (3).
- Placez l'électrode positive (câble court) sous la selle (4), sur le flanc gauche du cheval. Assurez-vous que la partie conductrice de l'électrode soit plaquée contre la peau du cheval (5). Le poids du cavalier maintiendra l'électrode en place.
- Fixez l'électrode négative (câble long) sous la sangle de selle à l'aide d'une sangle en plastique (6), puis serrez la sangle de selle. Si nécessaire, vous pouvez placer une éponge mouillée entre l'électrode négative et la sangle de selle afin d'assurer un bon contact avec la peau.



Des didacticiels vidéo sont disponibles sur [http://www.polar.com/en/polar\\_community/videos](http://www.polar.com/en/polar_community/videos).

*Pour découvrir comment afficher la fréquence cardiaque du cheval et enregistrer une séance d'entraînement, consultez le manuel d'utilisation du cardiofréquencemètre. Le manuel d'utilisation est disponible en téléchargement sur [www.polar.com/support](http://www.polar.com/support).*



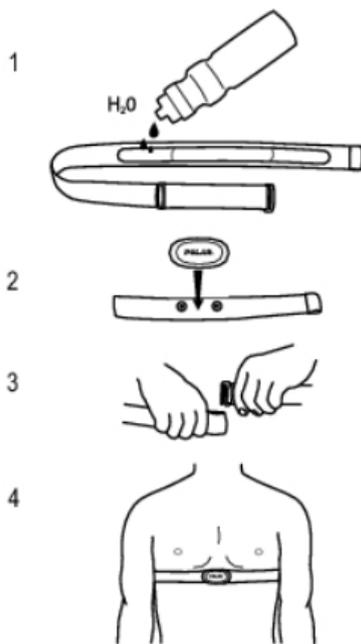


## 6. PORTER LA CEINTURE SOUPLE

1. Humidifiez la zone des électrodes de la ceinture.
2. Fixez l'émetteur de fréquence cardiaque sur la ceinture.
3. Placez la ceinture au niveau de la poitrine, juste en dessous des muscles pectoraux, et fixez l'autre extrémité de la ceinture au crochet.
4. Réglez la longueur de la ceinture pour l'ajuster correctement et confortablement. Vérifiez si les zones des électrodes humidifiées sont bien ajustées contre votre peau et si le logo Polar de l'émetteur de fréquence cardiaque est centré et à l'endroit.



*Détachez l'émetteur de fréquence cardiaque de la ceinture et rincez la ceinture à l'eau après chaque utilisation. La sueur et l'humidité peuvent conserver les électrodes humides et le cardio activé. Cela réduira la durée de vie de la pile du capteur de fréquence cardiaque. Pour obtenir des instructions de lavage plus détaillées, reportez-vous à Informations importantes (page 22).*



## 7. DÉMARRER L'ENREGISTREMENT DE L'ENTRAÎNEMENT

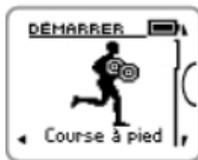


*Pour obtenir des informations détaillées sur les fonctions pendant l'entraînement, consultez le manuel d'utilisation complet du RC3 GPS sur [www.polar.com/support](http://www.polar.com/support).*

Pour commencer une séance d'entraînement, appuyez sur START (DÉMARRER).



1. Lorsque vous démarrez une séance d'entraînement pour la première fois, le message **Recherche d'un nouv. capteur de FC** apparaît. Le cardio GPS RC3 recherche le signal d'un capteur de fréquence cardiaque.
2. Une fois ce signal trouvé, le message **Capteur de FC détecté** apparaît. Appelée association, cette opération n'est effectuée qu'une seule fois pour le capteur de fréquence cardiaque. Cette association garantit que votre cardio GPS RC3 reçoit uniquement le signal de votre capteur de fréquence cardiaque et permet un entraînement sans interférences en présence d'autres cardios à proximité.



3. Sélectionnez le profil sportif à utiliser en parcourant la liste via UP/DOWN (HAUT/BAS).

Si vous avez activé la fonction GPS dans ce profil sportif, le RC3 GPS commence automatiquement à rechercher le signal. Vous pouvez activer la fonction dans **MENU > Réglages > Profils sportifs > Course à pied/Cyclisme/Autre sport**.

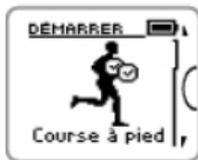


4. Pour capter les signaux satellite GPS, sortez, et éloignez-vous des immeubles et des arbres. Mettez le cardio en place face vers le haut sur votre poignet. Maintenez le cardio en position horizontale devant vous et loin de votre poitrine. Pendant la recherche, gardez votre bras immobile et surélevé par rapport au niveau de votre poitrine.



*Ne bougez pas le bras pendant la recherche. Restez immobile !*

Restez immobile et gardez cette position jusqu'à ce que le cardio ait détecté les signaux satellite (une fois le signal trouvé, une alarme retentit et une coche apparaît sur le bras de l'illustration). Dans de bonnes conditions, la première détection des signaux satellite prend généralement 30 à 60 secondes.



5. La coche indique que le signal a été détecté. Dans cette image, le cardio GPS RC3 a détecté le signal du capteur de fréquence cardiaque et le signal GPS. S'il ne détecte aucun signal, un triangle avec un point d'exclamation apparaît.

Une fois que le capteur GPS RC3 a détecté tous les signaux, appuyez sur START (DEMARRER). Le message **Enreg. démarré** apparaît et vous pouvez commencer à enregistrer votre séance d'entraînement.

## Fonctions des boutons

- Pour changer de vue d'entraînement sur l'écran, utilisez les boutons UP/DOWN (HAUT/BAS).
- Pour accéder au **RACCOURCI**, appuyez sur le bouton LIGHT (LUMIÈRE) pendant 2 secondes.
- Pour enregistrer un tour, appuyez sur START (DEMARRER).
- Pour verrouiller une zone, appuyez sur le bouton START (DEMARRER) et maintenez-le enfoncé.
- Pour interrompre temporairement votre séance d'entraînement, appuyez sur BACK (RETOUR).
- Pour arrêter complètement l'enregistrement de l'entraînement, appuyez deux fois sur BACK (RETOUR).

## Après l'entraînement

Pour voir les détails de la séance d'entraînement, sélectionnez **MENU > Données > Fichiers entr.**. Pour une analyse plus visuelle et détaillée, transférez les données vers le service Web [polarpersonaltrainer.com](http://polarpersonaltrainer.com) avec le logiciel WebSync. Pour plus d'informations, consultez le manuel d'utilisation complet du RC3 GPS ou l'aide en ligne de [polarpersonaltrainer.com](http://polarpersonaltrainer.com) et WebSync.

## 8. RÉOLUTION DES PROBLÈMES

### Relevés de fréquence cardiaque anormaux pendant l'exercice

- Vérifiez que les électrodes sont correctement positionnées et à l'endroit. Assurez-vous également que la sangle de selle soit suffisamment serrée.
- Veillez à bien humidifier le crin du cheval sous les électrodes. Si votre cheval présente un crin long ou épais, coupez-le à l'emplacement des électrodes.
- L'accumulation de sueur et de saleté peut gêner la mesure du signal émis par le cœur vers l'émetteur. Vérifiez si les électrodes ont besoin d'être nettoyées.
- Vérifiez que l'émetteur de fréquence cardiaque est solidement fixé à la poche de la base d'électrode.
- Maintenez le cardio et l'émetteur de fréquence cardiaque du même côté du cheval.
- Dans certains cas, (à environ 120 bpm), une double impulsion peut survenir à chaque battement de cœur (ondes R + T). Ce problème disparaît lorsque l'intensité augmente.

- Si vous avez effectué toutes les opérations indiquées ci-dessus et que la mesure de la fréquence cardiaque ne fonctionne pas, la pile de votre émetteur de fréquence cardiaque est peut-être vide.

### Comment capter au mieux les signaux satellite ?

Mettez le cardio en place face vers le haut sur votre poignet. Pendant la recherche, gardez votre poignet immobile et surélevé par rapport au niveau de votre poitrine. Restez immobile et gardez cette position jusqu'à ce que le cardio ait détecté les signaux satellite.

### Comment garantir une bonne réception du signal GPS par le RC3 GPS ?

La réception du signal GPS est optimale lorsque vous vous entraînez dans un endroit dégagé ne présentant aucune obstruction des signaux satellite. En raison de la nature du signal GPS, les collines, les immeubles et les arbres peuvent par exemple bloquer le signal satellite. La pluie, le brouillard et la neige peuvent

également affecter la qualité du signal. Mettez le cardio en place face vers le haut sur votre poignet.

### **Le cardio ne le détecte pas ou la détection des signaux satellite prend du temps**

Quelque chose aux alentours bloque peut-être la réception du signal satellite GPS (p. ex. passages souterrains, immeubles, zones à relief élevé ou boisées). Sortez, et éloignez-vous des immeubles et des arbres. Dans de bonnes conditions, la première acquisition des signaux satellite prend généralement 30 à 60 secondes. Notez que la réception GPS ne fonctionne pas à l'intérieur.

### **Les lectures de vitesse ou de distance sont incorrectes ou irrégulières.**

Quelque chose aux alentours bloque peut-être la réception du signal satellite GPS (p. ex. passages souterrains, immeubles, zones à relief élevé ou boisées). Si le cardio ne parvient pas à détecter les signaux satellite, il ne peut pas calculer sa localisation. La distance est mesurée entre la dernière localisation avant la zone d'ombre et la première localisation après cette dernière en ligne droite.

### **Quelle est la précision de mesure du Polar RC3 GPS ?**

La précision de mesure du cardio Polar RC3 GPS est de +/- 2 % pour la distance et +/- 2 km/h pour la vitesse. En cas de déplacement à faible vitesse (inférieure à 3 km/h), la précision de ce niveau peut parfois entraîner des erreurs relativement importantes. Toutefois, avec des vitesses plus élevées la mesure est plus précise.



*Pour plus d'informations, consultez le manuel d'utilisation du RC3 GPS complet sur [www.polar.com/support](http://www.polar.com/support).*

## 9. INFORMATIONS IMPORTANTES

### Entretien et maintenance

Suivez les instructions d'entretien afin de garantir des mesures fiables et d'optimiser la durée de vie de la base d'électrode et de l'émetteur de fréquence cardiaque. Les instructions suivantes vous aideront à vous acquitter des engagements au titre de la garantie.

### Cardiofréquencemètre

Veuillez maintenir votre cardio propre. Essayez le cardio avec une serviette en papier humide pour enlever la saleté. Pour maintenir sa résistance à l'eau, ne lavez pas le cardio avec un nettoyeur haute pression. *N'immergez pas le cardio dans l'eau.* N'utilisez jamais d'alcool ou de matériel abrasif comme de la paille de fer ou des produits nettoyeurs chimiques.



*Ne convient pas pour la baignade ni la natation. Protégé contre les projections et les gouttes d'eau. N'immergez pas le cardio dans l'eau. L'utilisation du cardio en cas de fortes pluies peut également provoquer des interférences avec la réception GPS.*

Rangez votre cardio dans un endroit sec et à l'abri de la chaleur. Évitez les endroits humides et les matériaux imperméables à l'air (comme un sac plastique ou un sac de sport), ainsi que la proximité avec un produit conducteur (comme une serviette humide). N'exposez pas directement le cardio aux rayons du soleil pendant une période prolongée, en le laissant par exemple dans une voiture ou sur le support vélo.

Il est recommandé de ranger le cardio partiellement ou totalement chargé. Une fois le cardio rangé, la batterie se décharge lentement. Si vous prévoyez de ne pas utiliser le cardio pendant plusieurs mois, il est recommandé de le recharger au bout de quelques temps. Cela permettra de prolonger la durée de vie de la batterie.

**Émetteur de fréquence cardiaque :** Détachez l'émetteur de fréquence cardiaque de la base d'électrode/ceinture/souple après chaque utilisation et essuyez-le avec un chiffon doux. Au besoin, nettoyez l'émetteur de fréquence cardiaque avec une solution d'eau et de savon doux. N'utilisez jamais d'alcool ni de matériaux abrasifs (tels que de la laine d'acier ou des produits chimiques de nettoyage). Laissez sécher et entreposez la base d'électrode/ceinture/ceinture souple et l'émetteur de fréquence cardiaque séparément afin d'optimiser la durée de vie de la pile de l'émetteur de fréquence cardiaque. Pour empêcher l'oxydation des contacts, n'entreposez pas l'émetteur de fréquence cardiaque mouillé dans un matériau non imperméable, tel qu'un sac de sport. N'exposez pas directement l'émetteur de fréquence cardiaque aux rayons du soleil pendant une période prolongée, en le laissant par exemple dans une voiture.

**Base d'électrode/ceinture :** Après chaque utilisation, rincez la ceinture à l'eau et pendez-la pour qu'elle sèche. Nettoyez délicatement les électrodes avec une solution d'eau et de savon doux si nécessaire ou au moins une fois par semaine. N'utilisez pas de savons hydratants, car ils peuvent laisser des

résidus sur les électrodes. Ne faites pas tremper la ceinture, ne la repassez pas, ne la nettoyez pas à sec ou à la javel. N'étirez pas la base d'électrode/ceinture ou ne pliez pas trop les électrodes.

**Ceinture souple :** Après chaque utilisation, rincer la ceinture à l'eau et pendez-la pour qu'elle sèche. Si nécessaire, nettoyez doucement la ceinture avec de l'eau et du savon doux. N'utilisez pas de savon hydratant sous peine de laisser des résidus sur la ceinture. Ne faites pas tremper la ceinture, ne la repassez pas, ne la nettoyez pas à sec ou à la javel. N'étirez pas et ne pliez pas trop les électrodes. Vous pouvez laver la ceinture à la machine à 40 °C. Matière de la ceinture : 38 % polyamide, 29 % polyuréthane, 20 % élasthane, 13 % polyester

**Rangement de la base d'électrode / la ceinture / la ceinture souple :** Rangez votre base d'électrode/ceinture/souple dans un endroit sec et à l'abri de la chaleur. Évitez les endroits humides et les matériaux imperméables à l'air (comme un sac plastique ou un sac de sport), ainsi que la proximité avec un produit conducteur (comme une serviette humide). Ne les exposez pas directement aux

rayons du soleil pendant une période prolongée, en le laissant par exemple dans une voiture.

## Informations relatives à la batterie Cardiofréquencemètre

Le cardio contient une batterie rechargeable. Polar vous encourage à limiter les effets possibles des déchets sur l'environnement et sur la santé publique en vous conformant aux législations locales concernant l'élimination des déchets et, dans la mesure du possible, en procédant au tri sélectif des appareils électroniques au terme de la durée de vie du produit. Ne mettez pas ce produit au rebut avec les déchets urbains solides non triés.

Les batteries rechargeables ont un nombre de cycles de charge limité. Vous pouvez charger et décharger la batterie plus de 300 fois avant une diminution notable de sa capacité. Le nombre de cycles de charge varie également selon les conditions d'utilisation. La batterie est pleine à 70-80 % après 1 heure de charge. La charge complète de la batterie prend jusqu'à 1,5 heure.

### Durée de fonctionnement de la batterie

- en utilisation continue lors de l'enregistrement d'une séance d'entraînement avec la fonction GPS activée : jusqu'à 12 heures
- en utilisation continue lors de l'enregistrement d'une séance d'entraînement avec la fonction GPS désactivée : jusqu'à 1 700 heures
- si vous vous entraînez en moyenne 1h/jour, 7 jours/semaine :
  - avec la fonction GPS activée : jusqu'à 11 jours
  - avec la fonction GPS désactivée : jusqu'à 120 jours
- avec utilisation de l'affichage horaire uniquement : jusqu'à 4 mois

La durée de fonctionnement varie selon les conditions d'utilisation (températures élevées ou basses p. ex.) et du vieillissement de la batterie. La durée de fonctionnement est considérablement réduite en cas de températures négatives. Portez le RC3 GPS sous votre manteau afin de le garder au chaud et d'augmenter la durée de fonctionnement.

Pour savoir quand recharger la batterie, consultez le manuel d'utilisation complet disponible sur [www.polar.com/support](http://www.polar.com/support).

## Émetteur de fréquence cardiaque

Le capteur de fréquence cardiaque Polar est doté d'une pile remplaçable par l'utilisateur.

Lors du remplacement de la pile, vérifiez l'état du joint d'étanchéité. S'il est endommagé, remplacez-le par un neuf pour garantir l'étanchéité du connecteur.

Vous pouvez acheter les kits joint d'étanchéité/pile auprès des revendeurs Polar bien achalandés et des Centres de service après-vente agréés Polar. Aux États-Unis et au Canada, les joints d'étanchéité vendus en tant qu'accessoires sont disponibles auprès des Centres de service après-vente agréés Polar. Aux États-Unis, les kits joint d'étanchéité/pile sont également disponibles sur le site [www.shop polar.com](http://www.shop polar.com).

Lors de la manipulation d'une pile neuve pleinement chargée, évitez de former un circuit fermé, par exemple en touchant simultanément les deux côtés de la pile avec des outils métalliques ou conducteurs d'électricité, tels que des pincettes. Cela risque de court-circuiter la pile et ainsi de la décharger plus rapidement.

Une mise en court-circuit n'endommage généralement pas la pile mais réduit sa capacité et sa durée de vie.

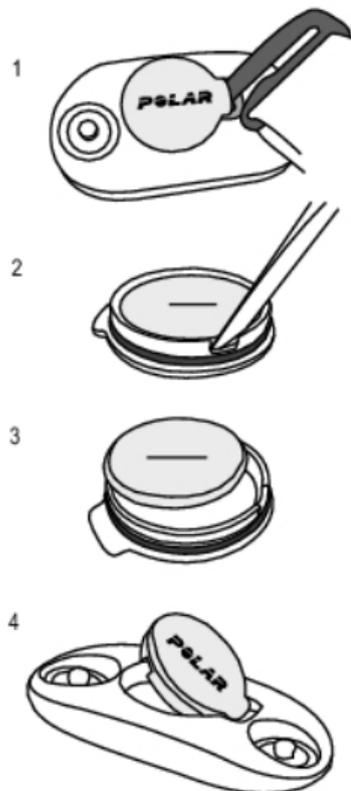
## Pour remplacer la pile :

1. Ouvrez le couvercle de la pile à l'aide du support situé sur la ceinture.
2. Retirez la pile usagée du couvercle à l'aide d'un bâtonnet ou d'une barre rigide et de taille adaptée, par exemple, un cure-dent. Il est préférable d'utiliser un outil non métallique. Veillez à ne pas endommager le couvercle de la pile.
3. Insérez une pile neuve (CR 2025) dans le couvercle avec la borne négative (-) orientée vers l'extérieur.
4. Alignez le bord du couvercle de la pile avec le logement du connecteur et remettez le couvercle de la pile en place. Vous devez entendre un cliquetis.

Conservez les piles hors de portée des enfants. En cas d'ingestion, appelez immédiatement un médecin. Les piles doivent être mises au rebut dans le respect de la réglementation locale.



Risque d'explosion en cas de remplacement de la pile par une autre de type incorrect.



## Service après-vente

Pendant les 12 mois de garantie, nous vous recommandons de vous adresser à un Centre de service après-vente agréé Polar pour toute réparation éventuelle (autre que le remplacement de la pile). La garantie ne couvre pas les dommages directs ou consécutifs causés par un service après-vente non agréé par Polar Electro. Pour obtenir les coordonnées et l'adresse de tous les Centres de service après-vente agréés Polar, visitez la page [www.polar.com/support](http://www.polar.com/support) et le site Web propre à chaque pays.

## Garantie

### Garantie internationale Polar pour les produits Equine

- Les produits Polar Equine sont conçus et fabriqués pour les sports équestres. Chaque produit est soumis à des tests rigoureux avant de quitter l'usine.
- Cette garantie n'affecte pas les droits légaux des consommateurs applicables dans le cadre des législations nationales ou fédérales en vigueur, ni les droits des consommateurs à l'encontre du revendeur concernant les litiges liés aux contrats d'achat et de vente.
- La présente garantie internationale Polar est

émise par Polar Electro Inc. pour les clients ayant fait l'acquisition de ce produit aux États-Unis ou au Canada. La présente garantie internationale Polar est émise par Polar Electro Oy pour les clients ayant fait l'acquisition de ce produit dans d'autres pays.

- Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. garantissent à l'acheteur initial que ce produit est exempt de défauts liés aux matières premières ou à la fabrication, et ce, pendant un délai de douze (12) mois à partir de la date d'achat.
- Le reçu de l'achat initial constitue votre preuve d'achat !
- La garantie ne couvre pas la pile, l'usure normale, les dégâts liés à une mauvaise utilisation, à une utilisation abusive, aux accidents ou au non-respect des précautions d'emploi, à un mauvais entretien, les boîtiers/écrans cassés ou rayés, les produits ou pièces modifiés ou transformés, la ceinture à électrodes et la sangle pour émetteurs.
- La garantie ne couvre pas les dommages, pertes, dépenses ou frais, directs ou indirects, de portée générale, consécutive ou particulière, causés par ou liés au produit.
- Les produits achetés d'occasion ne sont pas couverts par la garantie, sauf stipulation contraire de la législation locale.

- Pendant la période de garantie, l'appareil est soit réparé, soit remplacé par un Centre de service après-vente agréé Polar, quel que soit le pays d'achat.

La garantie couvrant tout produit est limitée aux pays dans lesquels ce produit est commercialisé.

Informations réglementaires disponibles sur [www.polar.com/support](http://www.polar.com/support).



Le symbole représentant une poubelle sur roues barrée d'une croix indique que les produits Polar sont des instruments électroniques, soumis à la directive 2002/96/CE de l'Union européenne et du Conseil sur le tri sélectif des déchets électriques et électroniques (WEEE) ; les piles et les accumulateurs utilisés dans ces produits entrent dans le cadre de la Directive 2006/66/CE du 6 septembre 2006 de l'Union européenne et du Conseil relative aux piles et accumulateurs et aux déchets de piles et d'accumulateurs. Ces produits et ces piles/accumulateurs contenus dans les produits Polar doivent donc être éliminés séparément dans les pays de l'Union européenne.



Ce marquage indique que le produit est protégé contre les chocs électriques.

Copyright © 2013 Polar Electro Oy, FI-90440 KEMPELE.

Polar Electro Oy est une entreprise certifiée ISO 9001:2008.

Tous droits réservés. Aucune partie de ce manuel ne peut être utilisée ou reproduite sous quelque forme ou par quelque moyen que ce soit sans l'autorisation écrite préalable de Polar Electro Oy. Les noms et logos accompagnés du symbole ® dans ce manuel d'utilisation ou sur l'emballage de ce produit sont des marques commerciales de Polar Electro Oy.

### **Décharge de responsabilité**

Veillez noter que les présentes conditions de garantie s'appliquent aux produits Polar Equine au lieu de toute autre garantie Polar Electro, même si d'autres conditions peuvent figurer dans certaines documentations produit.

Manufactured by

Polar Electro Oy  
Professorintie 5  
FIN-90440 KEMPELE  
Tel +358 8 5202 100  
Fax +358 8 5202 300  
[www.polar.com](http://www.polar.com)

**POLAR**®  
LISTENS TO YOUR BODY