



# Run MT101

PROFESSIONAL STOPWATCH

*Manuel d'utilisation*  
**FRANÇAIS**

**MOTUS**

*Nous vous remercions d'avoir choisi ce chronomètre professionnel Motus Run MT101 avec fonction de mesurage et de mémorisation des temps fractionnaires (LAP), intermédiaires (SPLIT) et définition à 1/100 de seconde.*

*Pour obtenir le maximum de votre instrument, lisez attentivement ce manuel et conservez-le pour d'autres éventuelles consultations.*

## **INDEX**

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| FONCTIONS .....               | 3  |
| TOUCHES .....                 | 4  |
| HORLOGE .....                 | 5  |
| CHRONOMÈTRE.....              | 6  |
| DONNÉES CHRONOMÉTRIQUES.....  | 8  |
| RÉVEIL .....                  | 9  |
| MESUREUR DE CADENCE .....     | 10 |
| REPLACEMENT DE LA PILE .....  | 10 |
| ENTRETIEN ET MAINTENANCE..... | 11 |
| GARANTIE .....                | 12 |



Follow MOTUS on Facebook  
[www.facebook.com/motusport.com](http://www.facebook.com/motusport.com)

## **FONCTIONS**

### **Horloge**

- Indication de heures, minutes, secondes, date, jour de la semaine, mois, année
- Format 12/24 heures
- Double horaire
- Signal horaire

### **Chronomètre**

- Mesurage et mémorisation de 100 temps de fraction et intermédiaires
- Définition à 1/100 de seconde
- Signal acoustique et visuel pour la fraction la plus rapide
- Fonction pause

### **Données chronométriques**

- Rappel des temps de fraction et intermédiaires subdivisés en Fichiers
- Indication de date, temps total, fraction la plus rapide et temps moyen

### **Réveil**

- Double réveil journalier

### **Mesureur de cadence**

- Paramétrable de 10 à 240 signaux acoustiques par minute

## TOUCHES



### S1 - MODE

- Parcourt les fonctions en séquence: Horloge (TIME) > Chronomètre (CHRO) > Données chronométriques (CHRO DATA) > Réveil (ALARM) > Mesureur de cadence (PACER)

### S2 - EL/ADJ

- Entre en modalité paramétrage
- Active l'afficheur rétroéclairé

### S3 - ST/SP

- Démarrage/pause/interruption du chronométrage
- Sauvegarde les données chronométriques
- Parcourt les données chronométriques mémorisées
- Modifie les variables en modalité paramétrage

### S4 - LAP

- Relève le temps fractionnaire (LAP) et intermédiaire (SPLIT)
- Parcourt la liste des Fichiers dans les données chronométriques
- Modifie les variables en modalité paramétrage

## HORLOGE

Presser la touche MODE et entrer en modalité horloge (TIME).

### Paramétrage

- Maintenir EL/ADJ enfoncée pendant quelques secondes.
- La sigle "ADJUST HOLD" clignote et la sigle clignotante "TIME-1" est affichée.
- Presser MODE pour confirmer ou ST/SP pour choisir "TIME-2".
- Le chiffre des heures clignote. Presser LAP pour diminuer la valeur ou ST/SP pour l'augmenter.
- Presser MODE pour confirmer et passer au paramétrage des minutes.
- Suivre la procédure décrite plus haut pour paramétrer minutes, secondes, mois, jour et année.
- Après avoir paramétré l'année, la sigle "CHIME" est affichée - signal horaire.
- Pour l'activer ou le désactiver, utiliser la touche ST/SP (On/Off).
- Presser MODE pour confirmer.
- Choisir le format 12 ou 24 heures avec les touches ST/SP ou LAP.
- Presser la touche EL/ADJ pour confirmer et sortir de la modalité paramétrage.

## **HORLOGE**

### **Double horaire**

Pour visualiser le deuxième horaire (T2) maintenir la touche LAP enfoncée pendant quelques secondes.

L'afficheur indiquera l'icône "T2".

Pour retourner à l'horaire de défaut (TIME-1) maintenir à nouveau la touche LAP enfoncée pendant quelques secondes.

## **CHRONOMÈTRE**

- Presser la touche MODE et entrer en modalité chronomètre (CHRO).

- Presser la touche ST/SP pour démarrer le chronomètre.

La ligne supérieure montre, à gauche, le nombre du Lap en cours et, à droite, le temps de fraction respectif.

La ligne inférieure montre le temps progressif.

- Presser la touche LAP pour relever un temps.

La ligne supérieure clignote pendant quelques secondes, en indiquant le nombre du Lap et le temps relevé.

Sur la ligne inférieure, le temps progressif continue à défiler.

Lorsque la fraction la plus rapide est relevée, la sigle "FASTEST" clignote et un signal acoustique est émis.

- Presser ST/SP pour mettre le chronomètre en pause et presser LAP pour le redémarrer.

### **Stop et Mémorisation Données**

Chaque session doit être sauvegardée afin de pouvoir être sélectionnée dans la modalité "Données Chronométriques" et pour pouvoir débiter une nouvelle session de chronométrage.

- Presser deux fois ST/SP (Pause > End) pour interrompre le chronomètre.

La ligne supérieure indique la sigle "END" et le total des temps de fraction (Lap).

La ligne inférieure indique le temps total.

- Maintenir ST/SP enfoncé pendant quelques secondes.

L'afficheur montre la sigle "STORE DATA" et les données chronométriques sont mémorisées.

Après la mémorisation des données, l'instrument est prêt pour un nouveau chronométrage.

Note: la définition du chronomètre est à 1/100 de seconde pendant les 60 premières minutes et "h:mm:ss" pour le temps restant.

## **DONNÉES CHRONOMÉTRIQUES**

Presser la touche MODE et entrer en modalité chronomètre (CHRO DATA).

Dans cette modalité, les sessions mémorisées sont énumérées (RUN) avec un numéro progressif et la date d'enregistrement.

Pour faire défiler la liste des sessions mémorisées, appuyer sur la touche LAP.

Presser la touche ST/SP pour visualiser et parcourir les données de la session désirée:

numéro du Lap / temps de fraction (Lap) / temps intermédiaire (Split) > temps total ("Total") > fraction la plus rapide ("Fastest Best") > temps moyen ("Average").

Presser la touche LAP pour retourner à la liste des sessions.

### **Effacer les sessions**

- Presser la touche LAP pour choisir la session à effacer.

- Maintenir la touche EL/ADJ enfoncée jusqu'à ce que la sigle "Clear" s'affiche.

- Un signal acoustique de confirmation est émis et l'afficheur montre la session successive.

- Le numéro progressif des sessions est mis à jour.



## RÉVEIL

- Presser la touche MODE et entrer en modalité réveil (ALARM).

Presser la touche LAP pour choisir quel réveil visualiser (ALM-1 ou ALM-2).

Presser la touche ST/SP pour activer ou désactiver le réveil (ON/OFF).

Lorsque le réveil est activé, l'afficheur montre l'icône 

## Paramétrage

Presser la touche EL/ADJ pendant quelques secondes.

- La sigle "ADJUST HOLD" apparait et le chiffre des heures clignote.

- Presser ST/SP pour augmenter la valeur ou LAP pour la diminuer.

- Presser la touche MODE pour confirmer et passer aux minutes.

- Presser ST/SP pour augmenter la valeur ou LAP pour la diminuer.

- Presser la touche EL/ADJ pour confirmer.

Note:

Le réveil s'active automatiquement en entrant en modalité paramétrage.

Le réveil sonnera pendant quelques secondes; presser une des touches pour l'éteindre.

## MESURER DE CADENCE

Presser la touche MODE et entrer en modalité Mesureur de cadence (PACER).

### Paramétrage

Presser la touche EL/ADJ pendant quelques secondes.

- La sigle "ADJUST HOLD" apparait et le chiffre de la cadence clignote.
- Presser la touche ST/SP pour augmenter la valeur ou LAP pour la diminuer.
- Presser la touche EL/ADJ pour confirmer.

Presser la touche ST/SP pour activer ou désactiver le mesureur de cadence (ON/OFF).

Une fois activé, le mesureur de cadence reste en fonction même en passant à d'autres modalités.

## REPLACEMENT DE LA PILE

- S'adresser au propre revendeur ou à du personnel qualité pour éviter tout risque de dommages à l'instrument.
- Type de pile: CR2032 (3V)
- Ne pas utiliser de piles différentes de celles indiquées sur cette notice ou de celles en dotation.
- Ne pas jeter les piles avec les déchets domestiques. Éliminer les piles usagées conformément à la réglementation en vigueur.

## ENTRETIEN ET MAINTENANCE

- Ne pas essayer de démonter ou de réparer l'instrument.
- Protéger de la chaleur et du froid excessif, de l'humidité, des chocs et des longues expositions à la lumière directe du soleil.
- Nettoyer avec un chiffon légèrement humide. Utiliser un savon délicat dans les éventuelles zones plus sales. Ne pas utiliser de substances chimiques telles que essence, solvants, acétone ou alcool susceptibles d'endommager l'imperméabilité, le corps et les finitions de l'instrument.
- Éviter de faire entrer en contact avec des produits tels que gel et laques pour cheveux, répulsifs pour insectes, eaux de cologne, crèmes solaires ou autres susceptibles de détériorer les parties en plastique. En cas de contact avec ces substances, nettoyer immédiatement avec un chiffon doux et sec.
- Ne pas actionner les touches en cas de contact avec l'eau.
- Éliminer l'instrument et les composants conformément à la réglementation en vigueur.
- Ne pas serrer excessivement le bracelet. Il est conseillé de pouvoir insérer un doigt entre le bracelet et le poignet.

## GARANTIE

- La garantie est applicable pendant 24 mois à partir de la date d'achat et est valable uniquement pour les défauts des matériaux et de construction.
- La garantie est valable uniquement si l'instrument et les accessoires ont été utilisés avec soin et selon les instructions.
- D'éventuels endommagement et/ou utilisations non conformes à ce qui est décrit dans cette notice feront déchoir la garantie.
- Les piles sont exclues de la garantie.
- Pour un défaut couvert par la garantie, s'adresser au propre revendeur ou envoyer l'instrument, les accessoires, le récépissé d'achat complet de date dûment affranchis au distributeur national.
- Avant d'envoyer l'instrument, lire attentivement les instructions pour l'utilisation et vérifier l'état des piles.
- Si le défaut est couvert par la garantie, l'instrument réparé ou remplacé sera réexpédié gratuitement.
- Pour assistance après garantie, s'adresser au propre revendeur ou bien envoyer l'instrument et les accessoires dûment affranchis au distributeur national.

**MOTUS** est une marque  
DIGI Instruments srl, Italie  
[www.motusport.com](http://www.motusport.com)

