

LECTEUR DE GLYCEMIE

Guide de démarrage



Table des matierès

| Introduction | 3 |
|--|----|
| 1 Caractéristiques de votre nouveau système | 5 |
| 1.1 Vue d'ensemble | 6 |
| 1.2 Aperçu du lecteur Accu-Chek Performa Combo | 7 |
| 1.3 Aperçu de la pompe à insuline Accu-Chek Spirit Combo | 12 |
| 1.4 Contenu des écrans et navigation | 13 |
| 2 Démarrage | 21 |
| 2.1 Vue d'ensemble | 22 |
| 2.2 Calibration de votre lecteur | 23 |
| 2.3 Assistant d'installation | 25 |
| 2.4 Assistant d'installation : informations importantes | 45 |

| 3 Mesure de glycémie | 53 |
|--|----|
| 3.1 Vue d'ensemble | 54 |
| 3.2 Réalisation d'une mesure de glycémie | 55 |
| Annexe : Explication des symboles | 61 |
| Glossaire | 63 |
| Index | 69 |

Introduction

Que le lecteur Accu-Chek Performa Combo soit votre premier lecteur de glycémie ou que vous ayez déjà utilisé un autre type de lecteur, nous vous conseillons de lire attentivement l'intégralité du Guide de démarrage, du Manuel d'utilisation standard et du Manuel d'utilisation confirmé, avant d'utiliser votre nouveau lecteur. Pour une bonne utilisation et des résultats fiables, il est important que vous compreniez bien son fonctionnement, les affichages à l'écran et les fonctions spéciales.

Votre nouveau lecteur est fourni avec trois manuels: Le présent guide fournit des informations sur :

- le Guide de démarrage : il vous permet de configurer votre lecteur.
- le Manuel d'utilisation standard : il vous explique comment utiliser les fonctions de base du lecteur.
- le Manuel d'utilisation confirmé : il vous indique comment tirer parti des fonctions avancées du lecteur.

- les caractéristiques de votre nouveau système Accu-Chek Performa Combo
- le démarrage
- la calibration du lecteur
- l'assistant d'installation
- la mesure de glycémie

\triangle

AVERTISSEMENT:

Ce Guide de démarrage ne saurait se substituer au Manuel d'utilisation standard de votre lecteur Accu-Chek Performa Combo, car celui-ci contient des consignes importantes concernant la manipulation de l'appareil et des informations supplémentaires.

Utilisable en autocontrôle

Si vous avez des questions, contactez notre service à la clientèle et support technique. Vous trouverez les coordonnées à la fin du Manuel d'utilisation standard.

Caractéristiques de votre nouveau système

| 1.1 Vue d'ensemble | 6 |
|--|----|
| 1.2 Aperçu du lecteur Accu-Chek Performa Combo | 7 |
| 1.3 Aperçu de la pompe à insuline Accu-Chek Spirit Combo | 12 |
| 1.4 Contenu des écrans et navigation | 13 |

1.1 Vue d'ensemble

Votre nouveau lecteur dispose de plusieurs fonctions visant à vous faciliter la prise en charge du diabète. Il est important de bien comprendre ces fonctions et de savoir utiliser le lecteur correctement.

1 REMARQUE:

Ce guide présente des écrans à titre d'exemples. Il est possible que ces écrans soient légèrement différents de ceux apparaissant sur le lecteur. Adressez-vous à la hotline Roche pour toute question sur les écrans du lecteur.

1.2 Aperçu du lecteur Accu-Chek Performa Combo

Écran

Affiche les menus, les résultats, les messages et les données enregistrées dans le journal.

Touches -

Utilisez-les pour accéder aux menus ou au journal, pour effectuer des réglages et parcourir les résultats.

Touches programmables gauche/droite

Utilisez ces touches pour sélectionner le menu ou l'option affiché au-dessus de celles-ci.

Touche Marche/Arrêt

Allume et éteint le lecteur.

Fente d'insertion de la bandelette réactive

Insérez l'extrémité dorée de la bandelette réactive ici.



Fenêtre infrarouge (IR)

Permet de transférer les données du lecteur sur un ordinateur.

Fente d'insertion de la puce de calibration

Insérez la puce de calibration ici de telle sorte que le code ne soit plus visible.

Couvercle des piles

Une pression sur l'onglet permet de soulever le couvercle et de le retirer.

Touche de rétro-éclairage

Utilisez-la pour régler l'intensité du rétro-éclairage.



Vue du haut Fenêtre infrarouge (IR)



Puce de calibration (exemple)



Piles

Insérez les piles dans le compartiment des piles en respectant les polarités indiquées (signes + et -).



Tube de bandelettes réactives (exemple)



Flacon de solution de contrôle (exemple)



Bandelette réactive

Fenêtre jaune – Mettez la goutte de sang ou la solution de contrôle en contact avec le bord avant de cette fenêtre.

Extrémité dorée – Insérez la bandelette réactive dans le lecteur par cette extrémité. Le lecteur comporte neuf touches dont deux touches programmables.

Touche programmable gauche Touche de déplacement vers le haut Entrée Touche de déplacement vers la gauche Touche Marche/Arrêt



-Touche programmable droite -Touche de déplacement vers la droite -Touche de déplacement vers le bas -Rétro-éclairage

1 REMARQUES :

- Le lecteur émet un son dès lors que vous appuyez sur une touche active ou une touche programmable, sauf si le son des touches a été désactivé.
- Appuyez sur la touche ① ou insérez une bandelette réactive pour allumer le lecteur.

Tableau des touches

| Touche | Nom | Fonction |
|------------|--------------------------------------|--|
| | Touche de déplacement vers la gauche | ▶ Dans un écran, permet de se déplacer vers la gauche. |
| | Touche de déplacement vers la droite | ▶ Dans un écran, permet de se déplacer vers la droite. |
| | Touche de déplacement vers le haut | ▶ Dans un écran, permet de se déplacer vers le haut. |
| \bigcirc | Touche de déplacement vers le bas | ▶ Dans un écran, permet de se déplacer vers le bas. |
| | Touche programmable gauche | ▶ Permet de sélectionner l'option affichée à l'écran, au-dessus de cette touche. |
| | Touche programmable droite | ▶ Permet de sélectionner l'option affichée à l'écran, au-dessus de cette touche. |
| | Entrée | Permet de sélectionner un menu ou une option. Permet de sauvegarder des modifications et de quitter le champ. |
| * | Rétro-éclairage | ▶ Permet de régler l'intensité du rétro-éclairage (faible, moyen, fort). ▶ Sur l'écran Bluetooth, maintenez le doigt enfoncé sur la touche ‡ pour activer/désactiver la technologie sans fil Bluetooth®. |
| | Touche Marche/Arrêt | ▶ Pour allumer ou éteindre le lecteur. |

Tableau des combinaisons de touches

| Combinaison de touches | Nom | Fonction |
|---|----------------------------|--|
| Si les touches sont verrouillées, appuyez sur les touches et et et et maintenez-les enfoncées jusqu'à ce que le Menu principal s'affiche à l'écran. | Déverrouillage des touches | ▶ Déverrouille les touches. |
| Le lecteur étant éteint, appuyez sur la touche | Liaison Lecteur/Pompe | Lance la liaison entre le lecteur et la pompe. |

1.3 Aperçu de la pompe à insuline Accu-Chek Spirit Combo

Touche Menu

Permet de se déplacer à travers les menus, fonctions et écrans d'information.

Touche Valider

Permet de sélectionner les réglages affichés à l'écran, de sauvegarder les modifications apportées, de quitter un écran et de visualiser l'écran QUICK INFO (informations rapides).

Écran -

Affiche les menus, les messages et les données enregistrés dans la mémoire de la pompe.

Cartouche

Contient l'insuline.

ACCUCHUR Spirit Combo

Adaptateur

Relie la cartouche au dispositif de perfusion.

Touche Augmenter

Permet d'avancer dans un écran d'information, d'augmenter la valeur d'un réglage, d'activer le rétro-éclairage, de programmer ou d'annuler un bolus direct, de désactiver l'avertissement STOP.

Touche Diminuer

Permet de retourner en arrière dans un écran d'information, de diminuer la valeur d'un réglage, de programmer ou d'annuler un bolus direct, de désactiver l'avertissement STOP.

Dispositif de perfusion

Administre l'insuline en reliant la pompe à votre corps.

Pour toute information concernant la pompe, reportez-vous au Guide d'utilisation de la pompe à insuline Accu-Chek Spirit Combo.

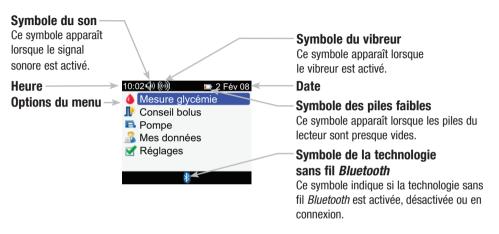
1.4 Contenu des écrans et navigation

Ce paragraphe présente les écrans du lecteur et explique comment naviguer dans ces écrans.



Cette fenêtre d'attente s'affiche brièvement à chaque mise sous tension du lecteur.

Fonctions du menu principal :





- Lorsque le lecteur est utilisé comme télécommande de la pompe, ses touches ont des fonctions différentes. Pour de plus amples informations, consultez le Manuel d'utilisation confirmé.

Symboles de l'état de communication de la technologie sans fil Bluetooth

| Symbole | État de communication |
|---------|---|
| 8 | La technologie sans fil <i>Bluetooth</i> est activée. Le lecteur et la pompe communiquent. |
| | La technologie sans fil <i>Bluetooth</i> est désactivée. Le lecteur et la pompe ne communiquent pas. |
| = 3 = | La technologie sans fil <i>Bluetooth</i> est activée. Il n'y a toutefois pas de communication entre le lecteur et la pompe. |

Écran Connexion à la pompe en cours :



Cet écran apparaît si la technologie sans fil *Bluetooth* est activée et que le lecteur se connecte à la pompe.

Détails d'un écran :

Barre de titre

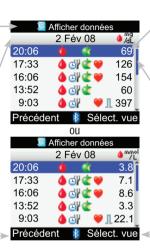
C'est là que s'affiche le titre du menu principal.

Barre de titre du menu secondaire

Si nécessaire, une deuxième barre de titre apparaît. C'est là que s'affiche le texte du menu secondaire.

Option accessible par la touche programmable gauche

Appuyez sur la touche pour sélectionner l'option affichée à l'écran, au-dessus de la touche.



Option en surbrillance

Toute option ou commande de menu sélectionnée s'affiche en surbrillance (en bleu).

Barre de défilement

Si les informations disponibles dépassent la capacité d'affichage de l'écran du fait de leur nombre, une barre de défilement verticale s'affiche sur le côté droit de l'écran.

Option accessible par la touche programmable droite

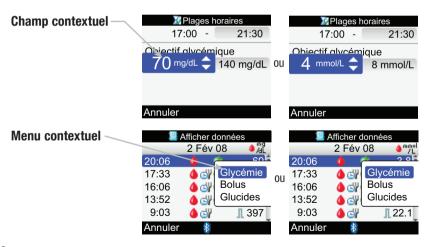
Appuyez sur la touche pour sélectionner l'option affichée à l'écran, au-dessus de la touche.

Certains écrans permettent de saisir des informations. Les champs numériques apparaissent sous forme de champs contextuels. Lorsqu'une option doit être sélectionnée, elle apparaît sous forme de menu contextuel.

- Pour ouvrir un menu ou un champ contextuel, appuyez sur la touche
- Appuyez sur la touche

 ou la touche

 pour sélectionner l'option souhaitée du menu contextuel ou laissez le doigt enfoncé sur la touche jusqu'à l'affichage de la valeur numérique désirée, puis appuyez sur la touche
 ...
- Appuyez sur la touche △ ou ▽ et maintenez-la enfoncée pour un défilement plus rapide.



Étapes générales de navigation

Pour modifier les réglages ou saisir des informations dans le lecteur :



- ▶ Appuyez sur la touche △ ou ▽ pour sélectionner une option de menu, puis appuyez sur la touche ○...
- ▶ Recommencez l'étape précédente si nécessaire.



MPlages horaires 0:00 - 5:30

Objectif glycémique 70 mg/dL - 140 mg/dL

Annuler Enregistrer OU Plages horaires 0:00 - 5:30

Objectif glycémique

Annuler 🕴 Enregistrer

3.

MPlages horaires

0:00 **5**:30 **♦**

Objectif glycémique 70 mg/dL - 140 mg/dL

Annuler

OU

MPlages horaires

0:0(5:30 \$

8 mmol/l

Objectif glycémique

4 mmol/l -

Annuler

- Recommencez les étapes 2 et 3, si nécessaire.

4.

➤ Sélectionnez Enregistrer en appuyant sur la touche → pour sauvegarder les modifications et retourner à l'écran précédent.

Démarrage

| 2.1 Vue d'ensemble | 22 |
|---|----|
| 2.2 Calibration de votre lecteur | 23 |
| 2.3 Assistant d'installation | 25 |
| 2.4 Assistant d'installation : informations importantes | 44 |

2.1 Vue d'ensemble

Avant d'utiliser votre lecteur Accu-Chek Performa Combo pour la première fois :

- Procédez à la calibration du lecteur. Un message d'erreur s'affiche si la puce de calibration n'a pas été insérée dans le lecteur avant qu'il soit allumé. Voir au paragraphe 2.2, « Calibration de votre lecteur ».
- Configurez le lecteur correctement. Voir au paragraphe 2.3, « Assistant d'installation ».
- Consultez votre professionnel de santé, afin de vérifier que les réglages sont corrects.

1 REMARQUE :

Dans les écrans, le terme « glycémie » est parfois abrévié « glyc. » ou « gl. ».

2.2 Calibration de votre lecteur

1.



Assurez-vous que le lecteur est éteint. 2.



▶ Retournez le lecteur.

3.



Retournez la puce de calibration de telle sorte que le code ne soit plus visible. Insérez-la à fond dans la fente d'insertion de la puce de calibration. 4.



Laissez la puce de calibration dans le lecteur jusqu'à l'ouverture d'une nouvelle boîte de bandelettes réactives



/!\ AVERTISSEMENT :

Changez la puce de calibration chaque fois que vous ouvrez une nouvelle hoîte de handelettes réactives

ATTENTION:

Ne pas forcer l'insertion de la puce de calibration dans le lecteur. Elle est conçue pour être insérée dans le lecteur dans un seul sens.

REMARQUES :

- Chaque boîte de bandelettes réactives neuve contient une nouvelle puce de calibration.
- Il est impossible d'effectuer une mesure de glycémie si la puce de calibration insérée n'est pas la bonne, ou encore si elle est périmée ou abîmée.

2.3 Assistant d'installation

L'assistant d'installation est activé lorsque vous allumez le lecteur pour la première fois.

Il vous guide dans le choix des réglages suivants :

- Langue du lecteur¹
- Heure et date¹
- Unités (glucides)¹
- Limites d'avertissement Hypo et Hyper (seuils d'hypoglycémie et d'hyperglycémie)¹
- Plages horaires¹
- Conseil de bolus (facultatif)
- Rappels de mesure de glycémie (facultatif)
- · Liaison du lecteur avec la pompe (facultatif)

¹Ces paramètres doivent être réglés pour pouvoir effectuer une mesure de glycémie.



AVERTISSEMENTS:

- Il est important de consulter votre professionnel de santé de définir avec lui les réglages qui conviennent dans votre cas en matière de limites d'avertissement, de plages horaires, de conseil de bolus et de rappels de mesure de glycémie. Pour de plus amples informations, reportez-vous au paragraphe 2.4,
 - « Assistant d'installation : informations importantes ».
- Les réglages par défaut du lecteur et les réglages illustrés dans ce guide ne sont fournis qu'à titre d'exemple.

1 REMARQUES :

- Procédez à la calibration du lecteur avant de l'allumer pour la première fois. Voir au paragraphe 2.2,
 « Calibration du lecteur ».
- L'assistant d'installation est activé chaque fois que vous allumez le lecteur jusqu'à ce que vous ayez terminé le processus de configuration.
- Si vous éteignez le lecteur alors que l'assistant d'installation est actif, vous devez reconfirmer l'ensemble des réglages pour terminer le processus de configuration.
- Tous les réglages de l'assistant d'installation doivent être effectués pour pouvoir exécuter la première mesure de glycémie.
- Pour retourner à l'écran précédent de l'assistant d'installation, sélectionnez Précédent.
- Une option sélectionnée s'affiche en surbrillance (en bleu).
- Si vous choisissez de ne pas configurer de conseil de bolus ou de rappels de mesure de glycémie lors des premiers réglages effectués à l'aide de l'assistant d'installation, ces fonctions peuvent être réglées plus tard. Reportez-vous au Manuel d'utilisation standard pour savoir comment régler ces fonctions, une fois la configuration initiale terminée à l'aide de l'assistant d'installation.

Exécution de l'assistant d'installation

1.



Appuyez sur la touche ⊕. Le lecteur émet un signal sonore et affiche la fenêtre d'attente ci-dessus pendant quelques secondes (cette fenêtre d'attente apparaît chaque fois que vous allumez le lecteur). 2.



Pour modifier la langue :

- Appuyez sur la touche pour afficher les langues disponibles.

Pour poursuivre :

Sélectionnez Suivant.

3.



Pour modifier le format de l'heure :

- ▶ Réglez le format 12 h ou 24 h et appuyez sur la touche ...

Pour modifier l'heure :

- Sélectionnez le champ Heure et appuyez sur la touche ...

- Si vous avez sélectionné l'horloge 12 h, sélectionnez « am » ou « pm » et appuyez sur la touche ...

Pour modifier la date :

- Saisissez le jour et appuyez sur la touche ...
- Saisissez le mois et appuyez sur la touche ...
- ► Saisissez l'année et appuyez sur la touche ...

Pour poursuivre:

Sélectionnez Suivant.

4.

■ Unités



Précédent

Glucides

Suivant

Pour modifier l'unité de mesure des glucides :

Pour poursuivre:

Sélectionnez Suivant.

5.

Limites d'avertissement Hyper 220 mg/dL

Нуро 🗸

Sélectionnez les limites supérieures (Hyper) et inférieures (Hypo) de glycémie.



Sélectionnez les limites supérieures (Hyper) et inférieures (Hypo) de glycémie.

Précédent

Suivant

60 ma/dL

Pour modifier le seuil d'hyperglycémie (limite supérieure de la glycémie) :

 Sélectionnez le champ Hyper et appuyez sur la touche ... ▶ Saisissez le seuil d'hyperglycémie (valeur supérieure) et appuyez sur la touche

Comment modifier le seuil d'hypoglycémie (limite inférieure de la glycémie) :

- Sélectionnez le champ Hypo et appuyez sur la touche
- Saisissez le seuil d'hypoglycémie (valeur inférieure) et appuyez sur la touche

Pour poursuivre :

Sélectionnez Suivant

6.

Configurer

Souhaitez-vous que votre lecteur vous conseille un bolus ?

Non

Oui

- Si vous souhaitez obtenir des conseils de bolus, sélectionnez Oui et passez à l'étape 8.
- Dans le cas ou vous NF voudriez PAS obtenir des conseils de bolus, sélectionnez Non et passez à l'étape 7.

7.

Configurer

Modifiez au moins une plage horaire en la sélectionnant et appuyant sur Entrée

Précédent

Suivant

Si vous choisissez de NE PAS configurer de conseil de bolus:

Il est nécessaire de définir au minimum une plage horaire pour terminer le processus de configuration.

Sélectionnez Suivant.

| Plages horaires | | |
|-----------------|----------|--|
| Démarrer | Terminer | |
| 0:00 | 5:30 | |
| 5:30 | 11:00 | |
| 11:00 | 17:00 | |
| 17:00 | 21:30 | |
| 21:30 | 0:00 | |
| Précédent | | |

Pour modifier les plages horaires :

 Sélectionnez la plage horaire à modifier et appuyez sur la touche .



Pour modifier l'heure de fin :

- Sélectionnez le champ de l'heure de fin et appuyez sur la touche ...
- Réglez l'heure de fin et appuyez sur la touche ____.

Pour modifier l'objectif glycémique :

- Saisissez la valeur inférieure de l'objectif glycémique et appuyez sur la touche ...
- Sélectionnez le champ de la valeur supérieure de l'objectif glycémique et appuyez sur la touche ...
- Saisissez la valeur supérieure de l'objectif glycémique et appuyez sur la touche ...

Pour poursuivre :

Sélectionnez Enregistrer.

Plages horaires

Réglages répercutés sur toutes plages horaires. Ajustez si nécessaire.

OK

L'objectif glycémique est répercuté sur toutes les plages horaires. Il vous est néanmoins possible de modifier l'objectif glycémique de toute autre plage horaire, si nécessaire.

Sélectionnez OK.

 MPlages horaires

 Démarrer
 Terminer

 0:00
 5:30

 5:30
 11:00

 11:00
 17:00

 17:00
 21:30

 21:30
 0:00

 Précédent

 Suivant

- Reprenez les étapes précédentes pour modifier une autre plage horaire.
- Pour poursuivre, sélectionnez
 Suivant et passez à l'étape 11.

8.

Configurer

Modifiez au moins une plage horaire en la sélectionnant et appuyant sur Entrée

Précédent Suivant

Si vous choisissez de configurer un conseil de bolus :

Il est nécessaire de définir une plage horaire au minimum pour terminer le processus de configuration.

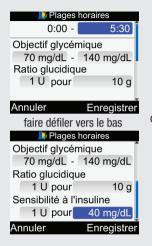
▶ Sélectionnez Suivant.

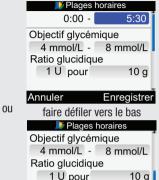
| Plages horaires | | |
|-----------------|----------|--|
| Démarrer | Terminer | |
| 0:00 | 5:30 | |
| 5:30 | 11:00 | |
| 11:00 | 17:00 | |
| 17:00 | 21:30 | |
| 21:30 | 0:00 | |
| Précédent | | |

Pour modifier les plages horaires :

Lors de la définition de la première plage horaire, il est nécessaire de préciser le ratio glucidique et la sensibilité à l'insuline pour terminer le processus de configuration.

 Sélectionnez la plage horaire à modifier et appuyez sur la touche .





Sensibilité à l'insuline

2 mmol/L

Enregistrer

1 U pour

Annuler

Pour modifier l'heure de fin :

- Réglez l'heure de fin et appuyez sur la touche ...

Pour modifier l'objectif alvcémique :

- Sélectionnez le champ de la valeur inférieure de l'objectif glycémique et appuyez sur la touche ...
- ► Saisissez la valeur inférieure de l'objectif glycémique et appuyez sur la touche ...
- Sélectionnez le champ de la valeur supérieure de l'objectif glycémique et appuyez sur la touche ...
- Saisissez la valeur supérieure de l'objectif glycémique et appuyez sur la touche

Pour modifier le ratio glucidique (taux de glucides) :

- Sélectionnez le champ du nombre d'unités d'insuline et appuyez sur la touche ...

- Saisissez la quantité de glucides couverte par les unités d'insuline définies et appuyez sur la touche

Pour modifier la sensibilité à l'insuline :

- Sélectionnez le champ du nombre d'unités d'insuline et appuyez sur la touche ...
- Sélectionnez le champ de la sensibilité à l'insuline et appuyez sur la touche ...
- Saisissez la sensibilité à l'insuline et appuyez sur la touche ... Il s'agit de la baisse de glycémie attendue des unités d'insuline défini.

Pour poursuivre:

▶ Sélectionnez Enregistrer.

Plages horaires

Réglages répercutés sur toutes plages horaires. Ajustez si nécessaire.

OK

L'objectif glycémique, le ratio glucidique et la sensibilité à l'insuline sont répercutés sur toutes les plages horaires. Il vous est néanmoins possible de modifier l'objectif glycémique, le ratio glucidique ou la sensibilité à l'insuline de toute autre plage horaire, si nécessaire.

▶ Sélectionnez OK.



Reprenez les étapes précédentes pour modifier une autre plage horaire.

Pour poursuivre:

▶ Sélectionnez Suivant.

9.

| ル Événements santé | | |
|--------------------|------|--|
| Exercice 1 | -10% | |
| Exercice 2 | -20% | |
| Stress | 0% | |
| Maladie | 20% | |
| Prémenstruel | 0% | |
| | | |

Pour modifier les évènements liés à la santé :

Suivant

Précédent

- Saisissez le pourcentage et appuyez sur la touche ...
- Reprenez les étapes précédentes pour modifier un autre évènement lié à la santé.

Pour poursuivre :

Sélectionnez Suivant.

10.

| Options de conseil | |
|--------------------|-----------|
| Augm. repas | 100 mg/dL |
| En-cas max. | 24 g |
| Durée d'action | 4:00 |
| Délai d'action | 1:00 |
| | HH MM |

| Précédent | Suivant | |
|----------------------|----------|--|
| ou | | |
| ル Options de conseil | | |
| Augm. repas | 6 mmol/L | |
| En-cas max. | 24 g | |
| Durée d'action | 4:00 | |
| Délai d'action | 1:00 | |
| | HH MM | |
| | | |

| Précédent | Suivant |
|-----------|---------|
| | |

L'en-cas maximum doit être défini pour terminer le processus de configuration.

Pour modifier l'augmentation post-prandiale (Augm. repas)

- Sélectionnez le champ de l'augmentation post-prandiale (Augm. repas) et appuyez sur la touche .
- Saisissez la valeur de l'augmentation post-prandiale tolérée et appuyez sur la touche

Pour modifier l'en-cas maximum :

- Sélectionnez le champ En-cas max. et appuyez sur la touche
- Saisissez la valeur de l'en-cas maximum et appuyez sur la touche ...

Pour modifier la durée d'action :

- Saisissez la valeur de la durée d'action et appuyez sur la touche .

Pour modifier le délai d'action :

Pour poursuivre:

Sélectionnez Suivant.

Options de conseil

Les modifications de l'en-cas max. sont appliquées au rappel après le repas.



L'écran ci-dessus s'affiche lorsque l'en-cas max. a été modifié.

▶ Sélectionnez OK.



Configurer

Voulez-vous configurer les rappels de mesure de glycémie ?

Non Oui

- Pour configurer des rappels de mesure de glycémie, sélectionnez Oui et passez à l'étape 12.
- Dans le cas ou vous NE voudriez PAS configurer des rappels de mesure de glycémie, sélectionnez Non et passez à l'étape 15.

12.



| Précédent | Suivant |
|-----------|---------|

2:00

Pour activer le rappel après une glycémie élevée :

Rappel après

- Sélectionnez le champ Rappel et appuyez sur la touche ...
- Sélectionnez On et appuyez sur la touche ...

Pour modifier le seuil glycémique :

- ► Saisissez la valeur du seuil glycémique et appuyez sur la touche ...

Pour modifier le délai de rappel :

Pour poursuivre :

Sélectionnez Suivant.



| Précédent | Suivant |
|--------------|-----------|
| OL | |
| 퉏 Après gl | yc. basse |
| Rappel | On |
| Seuil glyc. | 5 mmol/L |
| Rappel après | 0:15 |
| | HHMM |
| | |

Pour activer le rappel après une glycémie basse :

Suivant

Précédent

- Sélectionnez le champ Rappel et appuyez sur la touche ...
- Sélectionnez On et appuyez sur la touche .

Pour modifier le seuil glycémique :

- Saisissez la valeur du seuil glycémique et appuyez sur la touche ...

Pour modifier le délai du rappel :

Pour poursuivre :

Sélectionnez Suivant.

14.

| repas |
|-------|
| On |
| 24 g |
| 2:00 |
| HHMM |
| |
| |

Pour activer le rappel après repas :

Suivant

Précédent

Pour modifier l'en-cas maximum :

- Saisissez la valeur de l'en-cas maximum et appuyez sur la touche .

Pour modifier le délai de rappel :

- Saisissez le délai après un repas au bout duquel le lecteur doit vous rappeler d'effectuer une mesure de glycémie et appuyez ensuite sur la touche ...

Pour poursuivre:

▶ Sélectionnez Suivant.

🍌 Après repas

Les modifications de l'en-cas max. sont appliquées aux options de conseil bolus.



L'écran ci-dessus s'affiche lorsque le conseil de bolus est configuré et que l'en-cas maximum a été modifié.

Sélectionnez OK.

Configurer

Configuration réussie

Suivant

Si la liaison entre le lecteur et la pompe est établie, l'écran « Configuration réussie » apparaît. Pour poursuivre, sélectionnez Suivant.

Configurer

La configuration de la liaison n'a pas été terminée.

Annuler

ou

Suivant Si la liaison entre le lecteur

et la pompe N'est PAS établie, l'écran « La configuration de la liaison n'a pas été terminée » apparaît. Passez à l'étape 17.

16.

10:02 2 Fév 08 Mesure glycémie Conseil bolus Pompe 🔓 Mes données ☑ Réglages

Vous êtes maintenant prêt à utiliser votre nouveau lecteur Vous avez terminé le processus de configuration à l'aide de l'assistant d'installation. Félicitations!

Liaison du lecteur avec la pompe

17.

Configurer

La configuration de la liaison n'a pas été terminée.

Annuler

Suivant

Cet écran apparaît si la liaison n'est PAS établie.

Pour annuler la liaison :

► Sélectionnez Annuler.

Pour établir la liaison du lecteur avec la pompe

Sélectionnez Suivant.

18.

Liaison avec la pompe



Lancer liaison: éteignez lect., maint. touche rétro-éclairage enfoncée et rallumez lect.

Pas de liaison

- Assurez-vous que le lecteur est éteint.
- ▶ Appuyez sur la touche ※, maintenez-la enfoncée et appuyez alors sur la touche ①.

19.

Liaison avec la pompe

Vérifiez que la pompe est en mode de liaison via son menu Bluetooth Veuillez patienter. . .

METER12345678

L'écran ci-dessus s'affiche Continuez à l'étape suivante.

RÉGLAGE BLUETOOTH

- ► Toujours sur la pompe, appuyez sur la touche ◆.

21.

BLUETOOTH

ACTIVE

Sur la pompe, l'écran BLUETOOTH « ACTIVÉ/DÉSACTIVÉ » apparaît.

► Assurez-vous que la technologie sans fil Bluetooth est activée. Si ce n'est pas le cas, appuyez sur la touche pour l'activer. 22.

AJOUT APPAREIL LIAISON APPAREIL

✓ POUR DÉMARRER

- Sur la pompe, appuyez sur la touche jusqu'à ce que l'écran AJOUT APPAREIL LIAISON APPAREIL s'affiche.
- ► Toujours sur la pompe, appuyez sur la touche pour lancer la liaison.

23.

AJOUT APPAREIL RECHERCHE

AJOUT APPAREIL
>>DM_574328192

- Si l'écran APPAREIL NON DÉTECTÉ s'affiche, consultez les informations relatives au diagnostic des pannes dans le Guide d'utilisation de la pompe.
- ► Sur la pompe, sélectionnez le lecteur à ajouter, puis appuyez sur la touche ✓.

24.

AJOUT APPAREIL LIAISON APPAREIL

AJOUT APPAREIL ENTRER CODE PIN 771 242 9832 DANS LE LECTEUR

► Continuez à l'étape suivante.

25.

Liaison avec la pompe

PIN affiché sur l'écran de la pompe.

--- --- ---



Annuler

Sur le lecteur, entrez le code PIN affiché à l'écran de la pompe :

- ▶ Appuyez sur la touche ...
- Saisissez le chiffre du code PIN et appuyez sur la touche
 - ... Recommencez cette étape jusqu'à ce que tous les chiffres du codes PIN aient été entrés.

Liaison avec la pompe

Saisissez le code PIN affiché sur l'écran de la pompe. 7 7 1 2 4 2 9 8 3 2

Confirmer

Vérifiez que le code PIN entré correspond bien au code affiché sur l'écran de la pompe. Sélectionnez Confirmer. 27.

Liaison avec la pompe

Liaison terminée pour

■ PUMP12345678



METER12345678

Arrêtez le lecteur

et

LIAISON RÉUSSIE

DM_574328192

Si le code PIN est correct, l'écran Liaison avec la pompe s'affiche sur le lecteur tandis que la pompe affiche l'écran LIAISON RÉUSSIE.

Eteignez le lecteur. Une fois le lecteur éteint, le processus de liaison est terminé. 28.

Configurer

Configuration réussie

Suivant

- Allumez le lecteur. L'écran « Configuration réussie apparaît ».
- ▶ Sélectionnez Suivant.

29.

10:02 2 Fév 08

Mesure glycémie

ᆙ Conseil bolus

Pompe

Mes données

☑ Réglages

*

Vous êtes maintenant prêt à utiliser votre nouveau lecteur. Vous avez terminé le processus de configuration à l'aide de l'assistant d'installation. Félicitations!

1 REMARQUES :

- Pour savoir comment annuler le processus de liaison, reportezvous au Manuel d'utilisation confirmé.
- Consultez également ce manuel si vous souhaitez en savoir davantage sur l'établissement d'une liaison entre appareils, ou au contraire son annulation.

2.4 Assistant d'installation : informations importantes

Unité de mesure des glucides

Le lecteur vous offre le choix entre différentes unités de mesure des glucides, en fonction de ce qui répond le mieux à vos besoins. Il s'agit des unités de glucides suivantes :

| Abréviation | Unité de mesure | Equivalence en grammes |
|-------------|---------------------|------------------------|
| g | Grammes | 1 gramme |
| KE | Kohlenhydrateinheit | 10 grammes |
| BE | Broteinheit | 12 grammes |
| CC | Carbohydrate Choice | 15 grammes |

Limites d'avertissement

- Vous pouvez sélectionner les seuils d'hyperglycémie et d'hypoglycémie qui correspondent le mieux à votre cas personnel.
- Le lecteur affiche un avertissement dès qu'un résultat glycémique dépasse le seuil d'hyperglycémie ou d'hypoglycémie défini.
- Définissez un seuil d'hyperglycémie plus élevé que l'objectif glycémique de toutes les plages horaires.
- Définissez un seuil d'hypoglycémie plus bas que l'objectif glycémique de toutes les plages horaires.

Plages horaires

- En définissant des plages horaires qui répondent à votre emploi du temps, vous-même et votre professionnel de santé et vous-même serez mieux à même d'observer comment votre glycémie peut être affectée par vos activités quotidiennes et votre mode de vie.
- Les plages horaires couvrent une période de 24 heures (de minuit à minuit).
- Le lecteur est fourni avec cinq plages horaires préréglées. Il est possible de configurer jusqu'à huit plages horaires.
- Il est également possible de modifier la durée de n'importe laquelle des plages horaires préréglées.
- Vous devez configurer une plage horaire au minimum, et enregistrer cette configuration.
- La durée de chaque plage horaire est d'au moins 30 minutes et ne peut être définie que par paliers de 30 minutes.
- Lorsque vous entrez l'heure de fin d'une plage horaire, celle-ci devient automatiquement l'heure de début de la plage horaire suivante.
- Il est possible de saisir un objectif glycémique différent pour chaque plage horaire.
- L'objectif glycémique de chaque plage horaire se situe obligatoirement dans les seuils d'hypoglycémie et d'hyperglycémie (limites d'avertissement).
- Si le conseil de bolus est configuré, le ratio glucidique et la sensibilité à l'insuline doivent être précisés pour la première plage horaire configurée.
- Les réglages (objectif glycémique, ratio glucidique, sensibilité à l'insuline) de la première plage horaire à être configurée sont appliqués à toutes les autres plages horaires.
- Lors du processus de configuration, l'indication « Suivant » ne s'affichera pas sur l'écran des plages horaires de l'assistant d'installation tant qu'une plage horaire au minimum n'aura pas été enregistrée.

Par défaut, le lecteur est réglé avec les plages horaires suivantes :

| Plage horaire | Format 24 heures |
|---------------|------------------|
| 1 | 0:00-5:30 |
| 2 | 5:30-11:00 |
| 3 | 11:00–17:00 |
| 4 | 17:00-21:30 |
| 5 | 21:30-0:00 |

Afin de définir les plages horaires pour vous aider à gérer votre diabète, consultez votre professionnel de santé. Le déroulé de ces plages horaires pourrait être la suivante :

| Plage horaire | Heure de début | Heure de fin |
|-------------------|--|--|
| 1. Nuit | Minuit | Heure à laquelle vous vous réveillez normalement |
| 2. Petit-déjeuner | Heure à laquelle vous vous réveillez normalement | 1 heure et demie avant l'heure habituelle du déjeuner |
| 3. Déjeuner | 1 heure et demie avant l'heure habituelle du déjeuner | 1 heure et demie avant l'heure habituelle du dîner |
| 4. Dîner | 1 heure et demie avant l'heure habituelle du dîner | 1 heure et demie avant l'heure habituelle du coucher |
| 5. Coucher | 1 heure et demie avant l'heure habituelle du coucher | Minuit |

Conseil de bolus

- Le conseil de bolus calcule pour vous un bolus adapté au moment de la journée et à la situation dans laquelle vous vous trouvez à ce moment précis.
- Cette fonction n'est active que si vous avez configuré le conseil de bolus sur le lecteur.
- Le conseil de bolus du lecteur est fourni à titre informatif uniquement. Ne vous fondez pas sur une seule mesure pour modifier votre traitement. Consultez votre professionnel de santé avant d'apporter des modifications au traitement de votre diabète.
- Pour de plus amples informations sur le conseil de bolus, reportez-vous au Manuel d'utilisation confirmé.

Ratio glucidique

- Le ratio glucidique définit la quantité d'insuline nécessaire pour compenser l'ingestion d'une certaine quantité de glucides.
- Pour connaître le ratio glucidique correct, consultez votre professionnel de santé.

Sensibilité à l'insuline

- La sensibilité à l'insuline correspond à la quantité d'insuline nécessaire pour abaisser la glycémie d'une certaine valeur.
- Pour connaître la sensibilité à l'insuline à configurer, consultez votre professionnel de santé.

Évènements liés à la santé

Il est possible de préciser un certain nombre d'évènements liés à la santé susceptibles d'avoir une incidence sur votre diabète. Dans la mesure où vous avez configuré un conseil de bolus, vous êtes à même d'attribuer un pourcentage à chaque évènement liés à la santé.

Le lecteur vous permet d'indiquer les évènements liés à la santé suivants :

- À jeun
- Exercice 1
- Stress
- Maladie
- Exercice 2
- Prémenstruel

Le fait d'indiquer un état à jeun ne permet pas d'ajuster la base de calcul du conseil de bolus. Un pourcentage positif (+) a pour effet d'augmenter la quantité de bolus et un pourcentage négatif (-) de le diminuer. Consultez votre professionnel de santé qui vous indiquera le pourcentage adapté pour chaque évènement lié à la santé.

Options de conseil de bolus

L'augmentation post-prandiale (Augm. repas), l'en-cas maximum, la durée d'action et le délai d'action sont des options de conseil de bolus. Chacun de ces réglages est décrit ci-dessous.

Augm. repas (augmentation post-prandiale)

- Il est normal d'observer une certaine augmentation de la glycémie pendant ou après un repas, et ce malgré l'administration d'un bolus de repas.
- Indiquez donc l'augmentation maximale de la glycémie pouvant être tolérée sans qu'un bolus de correction supplémentaire ne soit nécessaire.

En-cas max.

- Il s'agit de la quantité maximale de glucides ne devant pas être considérée comme un repas normal et pour laquelle aucune augmentation post-prandiale de la glycémie (augmentation après repas) ne doit donc être prise en compte.
- Il n'est alors pas toléré d'élévation de la glycémie puisque la prise en compte de l'augmentation post-prandiale n'est pas autorisée dans les calculs du conseil de bolus.

Durée d'action

- C'est la période de temps comprise entre d'une part le début de l'augmentation post-prandiale ou l'administration d'un bolus de correction et d'autre part le retour de la glycémie à l'objectif défini.
- Il vous est ainsi possible de définir cette durée d'action en fonction de vos particularités personnelles (entre 1 heure et demie et 8 heures).

Délai d'action

 Le délai d'action correspond au délai attendu avant que la glycémie ne commence effectivement à baisser dû à l'action de l'insuline dans l'organisme.

Rappels de mesure de glycémie

- Vous avez la possibilité de configurer le lecteur pour qu'il vous rappelle d'effectuer une nouvelle mesure de glycémie après l'obtention d'un résultat glycémique élevé, d'un résultat glycémique bas ou encore après un repas.
- Le rappel de mesure de glycémie après un repas ne se déclenche que si la valeur de glucides préalablement définie pour l'en-cas maximum est dépassée.
- Le cas échéant, il est possible d'activer ou de désactiver un rappel de mesure de glycémie indépendamment des autres.

Liaison

- Il y a liaison entre le lecteur et la pompe lorsque les appareils communiquent exclusivement entre eux et se transfèrent mutuellement des informations.
- Si ce système vous a été fourni sous forme de kit, une liaison est par défaut établie entre le lecteur et la pompe à l'aide de la technologie sans fil *Bluetooth*.
- La liaison n'est possible qu'avec une seule pompe à la fois.
- Il n'est en aucun cas possible d'établir de liaison avec d'autres appareils utilisant la technologie sans fil Bluetooth (téléphone portable, imprimante, etc.) et ceux-ci ne peuvent pas communiquer avec le lecteur ou la pompe ni accéder aux informations confidentielles qui y sont enregistrées.
- Pour annuler une liaison ou en savoir plus sur l'établissement d'une liaison, reportez-vous au Manuel d'utilisation confirmé.

3 Mesure de glycémie

| 3.1 Vue d'ensemble | 54 |
|--|----|
| 3.2 Réalisation d'une mesure de glycémie | 55 |

3.1 Vue d'ensemble

Avant de procéder à votre première mesure de alvoémie, assurez-vous que le lecteur Accu-Chek Performa Combo est correctement configuré et veillez à effectuer un test de contrôle. Vous aurez besoin du lecteur calibré, d'une bandelette réactive et d'un autopiqueur.



/!\ AVERTISSEMENTS :

- N'apportez aucune modification à votre traitement en vous fondant sur un seul résultat glycémique.
- Prenez TOUJOURS en compte les symptômes d'hyperglycémie ou d'hypoglycémie.

REMARQUES :

- Dans le cas où un test de contrôle s'avérerait nécessaire, utilisez exclusivement des solutions de contrôle Accu-Chek Performa. Reportez-vous au Manuel d'utilisation standard pour de plus amples informations sur le test de contrôle
- Pour de plus amples informations sur les mesures de glycémie, consultez le Manuel d'utilisation standard.
- Dans les écrans, le terme « glycémie » est parfois abrévié « glyc. » ou « gl. ».

3.2 Réalisation d'une mesure de glycémie

Préparation > Insertion de la bandelette réactive > Vérification du code > Mesure de glycémie > Résultat glycémique



- Lavez-vous les mains et essuyez-les.
- Préparez l'autopiqueur pour une mesure à l'extrémité du doigt.

ou

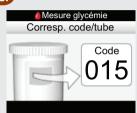
- Lavez-vous les mains et essuyez-les.
- Lavez et essuyez la zone choisie pour le prélèvement sur site alternatif (AST).
- Préparez l'autopiqueur pour une mesure AST.





Insérez l'extrémité dorée d'une bandelette réactive dans le lecteur dans le sens de la flèche. Le lecteur s'allume.





Assurez-vous que le code affiché à l'écran est identique à celui imprimé sur le tube de bandelettes réactives. Si vous n'avez pas vu le code, retirez la bandelette réactive et réinsérez-la dans le lecteur.



 L'écran Appliquer échantillon s'affiche. La bandelette réactive est prête pour la mesure. 5.



Prélèvement à l'extrémité du doigt :

Piquez l'extrémité de votre doigt à l'aide de l'autopiqueur. Le sang prélevé à la paume est équivalent au sang prélevé à l'extrémité du doigt. ou



Prélèvement sur site alternatif (AST) :

Tenez l'autopiqueur fermement appuyé contre une zone charnue du site alternatif. Facilitez le flux sanguin en exerçant un léger mouvement de pompe avec l'autopiqueur.



Prélèvement à l'extrémité du doigt :

Massez doucement votre doigt de manière à activer le flux sanguin. Cela facilite l'obtention d'une goutte de sang.



Prélèvement sur site alternatif (AST) :

Déclenchez l'autopiqueur tout en maintenant une pression régulière sur le site de prélèvement. Appuyez fermement l'autopiqueur contre le site de prélèvement pour faciliter le flux sanguin. 7.



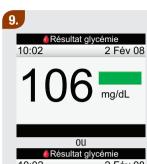


Mettez la goutte de sang en contact avec le bord avant de la fenêtre jaune de la bandelette réactive. Ne pas déposer de sang sur le dessus de la bandelette réactive.





L'affichage de l'écran Analyse signifie qu'une quantité suffisante de sang a été aspirée par la bandelette réactive.





Le résultat s'affiche à l'écran.



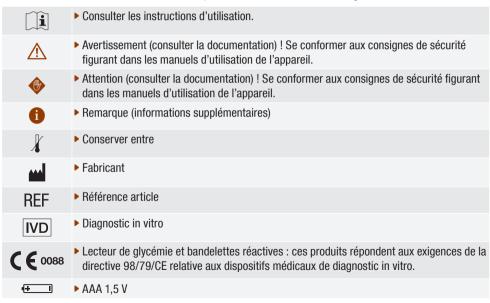
- L'écran Résultat glycémie détaillé s'affiche trois secondes plus tard environ.
- Retirez et éliminez la bandelette réactive usagée.

1 REMARQUES :

- Si la goutte de sang est trop petite, réappliquez une pression pour obtenir une goutte de sang suffisante.
- Pour des informations importantes sur le prélèvement sur site alternatif, reportez-vous au Manuel d'utilisation standard.
- Pour de plus amples informations sur les résultats glycémiques, reportez-vous au Manuel d'utilisation standard.
- Reportez-vous également au Manuel d'utilisation standard si vous souhaitez ajouter des précisions au résultat glycémique (heure du repas, glucides et évènements liés à la santé).
- En cas de survenue d'une erreur de bandelette réactive, retirez et éliminez la bandelette réactive usagée et recommencez la mesure avec une bandelette réactive neuve.
- Veillez à ce qu'aucun liquide ne pénètre dans la fente d'insertion de la bandelette réactive.
- Il est impossible d'éteindre le lecteur lorsque les écrans suivants sont affichés :
 - · Corresp. code/tube
 - Appliquer échantillon
 - Analyse
 - · Résultat glycémie
- Les touches sont inactives dès lors qu'une bandelette réactive est insérée dans le lecteur. Elles redeviennent actives au retrait de la bandelette réactive ou à la fin de la mesure.

Annexe: Explication des symboles

Des symboles figurent sur l'emballage, sur la plaque d'identification et dans le Manuel d'utilisation du lecteur Accu-Chek Performa Combo. Ils sont présentés ci-dessous avec leur signification.



Glossaire

| Terme | Définition |
|---|---|
| Attention | ▶ Terme employé pour attirer l'attention sur des informations qui, si elles ne sont pas suivies, sont susceptibles d'entraîner un risque physique (équipement ou matériel endommagé ou détruit). |
| Augm. repas (augmentation post-prandiale) | ▶ Il est normal d'observer une certaine augmentation de la glycémie pendant ou après un repas, et ce malgré l'administration d'un bolus de repas. Une augmentation post-prandiale persiste pendant une durée de temps définie après le repas. |
| Avertissement | ▶ Terme employé pour attirer l'attention sur des éléments et des situations à risque, susceptibles de provoquer des blessures corporelles. |
| BE | ▶ Broteinheit (1 BE = 12 g de glucides). |
| Bolus | Quantité d'insuline administrée en une seule fois plutôt que lentement tout au long de la journée, et qui vise habituellement à compenser l'apport glucidique d'un repas ou une glycémie élevée. |
| Bolus direct | ▶ Type de bolus pouvant être administré par la pompe Accu-Chek Spirit Combo. |
| CC | ► Carbohydrate Choice (1 CC = 15 g de glucides). |
| Conseil de bolus | S'il est activé, le conseil de bolus suggère la dose d'insuline à administrer par rapport aux aliments consommés ainsi que celle nécessaire pour corriger des valeurs glycémiques situées hors de l'objectif glycémique. |

| Terme | Définition |
|-----------------------------------|--|
| Délai d'action | ▶ Le délai d'action correspond au délai attendu avant que la glycémie ne commence effectivement à baisser dû à l'action de l'insuline dans l'organisme. C'est la première période de la durée d'action. |
| Délai de rappel (Rappel après) | ▶ Réglage de rappel de mesure de glycémie. Délai au bout duquel le lecteur doit vous rappeler d'effectuer une nouvelle mesure de glycémie après l'obtention d'un résultat glycémique élevé ou bas, ou encore après un repas. |
| Durée d'action | ▶ C'est la période de temps comprise entre d'une part le début de l'augmentation post-prandiale ou l'administration d'un bolus de correction et d'autre part le retour de la glycémie à l'objectif défini. |
| En-cas maximum | Quantité maximale de glucides ne devant pas être considérée comme un repas normal et pour laquelle aucune augmentation post-prandiale de la glycémie (augmentation après repas) ne doit donc être prise en compte. |
| Évènements liés à la santé | ▶ Se présentant sous forme de menu contextuel, ces différentes informations (à jeun, exercice 1, stress, maladie, exercice 2, prémenstruel) permettent de préciser les conditions d'obtention d'un résultat glycémique ou peuvent être enregistrées dans le journal, avec attribution d'un pourcentage. Elles permettent éventuellement d'affiner un conseil de bolus en fonction de l'état de santé ou des activités. |
| g | ▶ Grammes. |

| Terme | Définition |
|----------------|---|
| Glucides | Les aliments glucidiques comprennent les sucres et les féculents. Les glucides peuvent augmenter la glycémie lentement ou rapidement. On procède habituellement à une mesure de la quantité de glucides pour calculer une dose d'insuline administrée en bolus. |
| Glycémie | ▶ Taux de glucose dans le sang. |
| Heure de début | ▶ Heure de début d'une plage horaire. |
| Heure de fin | ▶ Heure de fin d'une plage horaire. |
| Heure du repas | ▶ Se présentant sous forme de menu contextuel, ces différentes informations (avant repas, après repas, au coucher et autre) permettent de préciser les conditions d'obtention d'un résultat glycémique donné ou peuvent être enregistrées dans le journal. |
| Hyper | ▶ Hyperglycémie : taux de glucose anormalement élevé dans le sang. |
| Нуро | ▶ Hypoglycémie : taux de glucose anormalement bas dans le sang. |
| Jour | ▶ Période commençant à 00h00 et finissant à 23h59. |
| KE | ► Kohlenhydrateinheit (1 KE = 10 g de glucides). |
| Lecteur | ▶ Lecteur de glycémie. |

| Terme | Définition |
|------------------------------|--|
| Liaison | Il y a liaison entre le lecteur et la pompe lorsque les appareils communiquent exclusivement entre eux et se transfèrent mutuellement des informations. |
| Limite d'avertissement Hyper | Le lecteur affiche un avertissement dès qu'un résultat glycémique dépasse le seuil d'hyperglycémie défini. |
| Limite d'avertissement Hypo | Le lecteur affiche un avertissement dès qu'un résultat glycémique est inférieur au seuil d'hypoglycémie défini. |
| Limites d'avertissement | ▶ Voir Limite d'avertissement Hyper ou Limite d'avertissement Hypo. |
| mg/dL | ▶ Milligrammes par décilitre. |
| mmol/L | ▶ Millimoles par litre. |
| Objectif glycémique | ► Fourchette de résultats glycémiques considérées comme acceptables si vous êtes à jeun. |
| Options de conseil | Les facteurs influençant les calculs du conseil de bolus sont l'augmentation post-prandiale de la glycémie (augmentation après Repas), l'en-cas maximum, la durée d'action et le délai d'action. |
| Options de conseil de bolus | ▶ Voir Options de conseil. |
| Plages horaires | ► Elles définissent jusqu'à huit intervalles sur une période de 24 heures, répondant ainsi à des besoins en insuline qui varient au cours d'une même journée. |

| Terme | Définition |
|---------------------------------------|---|
| Pompe | ▶ Voir Pompe à insuline. |
| Pompe à insuline | ▶ Dispositif administrant de l'insuline en continu. |
| Prélèvement sur site alternatif (AST) | Mesure de glycémie effectuée à partir de sang prélevé ailleurs qu'à l'extrémité du doigt ou la paume. |
| Rappel | ▶ S'ils sont activés, des rappels sont émis pour vous inviter à exécuter ou à refaire une mesure de glycémie, ou pour vous signaler un évènement ou une activité particulière. |
| Rappel après glycémie basse | ▶ Le lecteur vous rappelle d'effectuer une nouvelle mesure de glycémie. S'il est activé, ce rappel est émis après l'obtention d'un résultat glycémique bas. |
| Rappel après glycémie élevée | ▶ Le lecteur vous rappelle d'effectuer une nouvelle mesure de glycémie. S'il est activé, ce rappel est émis après l'obtention d'un résultat glycémique élevé. |
| Rappel après repas | ▶ Le lecteur vous rappelle d'effectuer une nouvelle mesure de glycémie. S'il est activé, ce rappel est émis après un repas. Pour que ce rappel se déclenche, l'utilisateur doit entrer une valeur de glucides supérieure à celle de l'en-cas maximum. |
| Rappels de mesure de glycémie | ▶ Le lecteur vous rappelle d'effectuer une nouvelle mesure de glycémie après l'obtention d'un résultat glycémique élevé ou bas, ou encore après un repas. |
| Ratio glucidique | Quantité d'insuline nécessaire pour compenser l'ingestion d'une certaine quantité de glucides. |
| Remarque | ▶ Informations supplémentaires. |

| Terme | Définition |
|-----------------------------------|---|
| Sensibilité à l'insuline | Quantité d'insuline nécessaire pour abaisser la glycémie d'une certaine valeur. |
| Seuil glycémique | Réglage de rappel de mesure de glycémie. Il s'agit de la valeur glycémique supérieure à partir de laquelle est déclenché un rappel de mesure de glycémie en cas de glycémie élevée ou de la valeur glycémique inférieure à partir de laquelle est déclenché un rappel de mesure de glycémie en cas de glycémie basse. |
| Technologie sans fil Bluetooth | ▶ Technologie de communication sans fil courte distance qui relie des appareils (comme le lecteur et la pompe) en vue de permettre l'échange d'informations. |
| Test de contrôle | ▶ Effectué à l'aide d'une solution de contrôle, ce test vous permet de vérifier le bon fonctionnement du lecteur et des bandelettes réactives. |
| Touches programmables | ▶ Deux touches situées sous l'écran du lecteur et permettant de naviguer grâce à l'interface utilisateur. Le lecteur affiche les choix possibles juste au-dessus de chacune de ces deux touches programmables (Enregistrer, Annuler, Précédent, etc.). |
| Utilisateur | ▶ Personne utilisant le lecteur ou la pompe. |

Index

| A attention, 61 augmentation post-prandiale de la glycémie (Augm. repas), 35, 51 autopiqueur, 54–58 avertissement, 63 | date,14, 25, 28 délai d'action, 35, 51 délai de rappel (rappel après), 36–37 durée d'action, 35, 51 |
|---|--|
| B bandelette réactive, 7–8, 24, 56–59 BE, 45 | E écran, 7, 14, 17–18 en-cas maximum, 34–35, 37, 51 évènements liés à la santé, 34, 50, 64 |
| C calibration du lecteur, 22–24 CC, 45 conseil de bolus, 25–26, 29, 31–34, 38, 46, 49–51 | F fenêtre infrarouge (IR), 7–8 format de l'heure, 27 |

| G g (grammes), 45 glucides, unités de mesure des glucides, 28, 45 | limite d'avertissement hypo, 25, 29, 45–46 limites d'avertissement, 25, 28, 45 |
|--|--|
| H heure, 14, 25, 28 heure de début, 46, 48 | M mesure de glycémie, 55–59 |
| heure de fin, 30, 32, 46, 48 heure du repas, 65 | N navigation, 13–20 |
| I installation, 25, 26 | O objectif glycémique, 30–31, 33, 45–46 options de conseil, 51–52 |
| KE, 45 L langue, 25, 27 lecteur, 3, 7–11 liaison, 11, 25, 39–44, 52 limite d'avertissement hyper, 25, 28, 45–46 | P piles, 8, 14, 61 plages horaires, 25, 29–34, 45–48 pompe à insuline, 12 pompe. <i>Voir</i> pompe à insuline prélèvement sur site alternatif (AST), 56–59 puce de calibration, 7–8, 22–24 |

R rappel de mesure après glycémie basse, 36–37, 52 rappel de mesure après glycémie élevée, 36, 52 rappel de mesure après repas, 37, 52 rappels de mesure de glycémie, 25, 35–37, 52 ratio glucidique, 32–33, 46, 49 remarque, 67 rétro-éclairage, 7, 9–10

S sensibilité à l'insuline, 32–33, 46, 49 seuil d'hyperglycémie, 25, 28, 45 seuil d'hypoglycémie, 25, 29, 45 seuil glycémique, 36–37 solution de contrôle, 8 symboles, 61

T technologie sans fil *Bluetooth*, 10, 14–16, 40, 52 test de contrôle, 54 touches, 7, 9–11, 14, 59 touches programmables, 7, 9–10, 17 U

ACCU-CHEK® Performa Combo



00048009784/B-0709

©2009 Roche Diagnostics. Tous droits réservés.

Roche Diagnostics GmbH Sandhofer Strasse 116 68305 Mannheim, Germany

www.accu-chek.com

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK PERFORMA, PERFORMA COMBO, ACCU-CHEK SPIRIT COMBO et ACCU-CHEK MULTICLIX sont des marques de Roche.

Le nom de marque et les logos *Bluetooth*® sont des marques déposées de Bluetooth SIG, Inc. et toute utilisation de ces marques par Roche est régie par une licence. Les autres marques et noms de produits sont la propriété de leurs détenteurs respectifs.

