



VISIT UP.JAWBONE.COM
FROM YOUR PHONE TO DOWNLOAD THE APP

LEARN MORE

Go to **menu**  **> help** within the UP app or visit us online.

- Discover how the UP band and app work together to help you learn more about yourself and make smarter choices.
- Learn how to care for your band and the electronics inside.
- Get help, find an answer or talk to us.



MENU  **> HELP**



JAWBONE.COM/SUPPORT/UP

SAFETY INFORMATION



⚠ WARNING

While your UP™ band is designed to be worn 24/7, its components are electronic and susceptible to damage if used improperly. Please read the safety guidelines on the following pages to ensure proper use and care.

UP BAND CARE

- Do not expose your UP band to liquid, moisture, humidity, or rain while charging. Exposure of the UP band to moisture while charging could result in electric shock.
- Do not tamper with or abuse the UP band. For example, without limitation, do not drop, disassemble, open, crush, excessively bend, deform, puncture, shred, microwave, incinerate, paint, or insert foreign objects into the UP band.

- Do not use abrasive cleaners to clean your UP band.
- Do not expose your UP band to extremely high or low temperatures.
- Do not leave your UP band in direct sunlight for extended periods of time.
- Do not leave your UP band near open flames such as cooking burners, candles, or fireplaces.
- Do not bring your UP band into contact with any sharp objects. This could cause scratches and damage.
- Do not insert anything into your UP band unless otherwise specified in the user instructions. This may damage the internal components.
- Do not attempt to repair, modify, or disassemble your UP band; it does not contain any user-serviceable components.
- Do not leave or store the UP band or any of its accessories near or over your automobile's air bag because serious injury may result when an air bag deploys.

BUILT-IN BATTERY CARE

- Do not attempt to replace your UP band's battery. It is built-in and not changeable.
- Use only the supplied USB Cable to charge the UP band.
- Use the supplied USB Cable with USB compliant ports and chargers only.
- Only charge the battery in accordance with the user instructions supplied with the UP band.
- Avoid charging your UP band in extremely high or low temperatures.
- Do not wear your UP band while you are charging it.
- Do not attempt to disassemble the UP band or force open the built-in battery.
- Do not charge the UP band in damp areas because this could result in electric shock.

- Do not clean the UP band when it is being charged. Always unplug the charger first before cleaning the UP band.
- Do not dispose of your UP band in a fire. The battery could explode causing injury or death.

HEALTH DISCLAIMER

WARNING: UP BY JAWBONE IS NOT A MEDICAL DEVICE. The UP band and its associated applications should not be used to diagnose, treat, or prevent any disease or medical condition. Always seek the advice of a qualified medical professional before making any changes to your exercise, sleep or nutrition, as doing so may cause severe harm or death.

OTHER NOTES

- Please only use with the USB cable provided
- Dispose of the UP band, the UP band's battery, and the USB cable in accordance with local regulations. Do not dispose of the battery with regular household waste.
- Recycle your package in accordance with local regulations.

FOR MORE INFORMATION

- Visit jawbone.com/support/up



ESPAÑOL



VISITA UP.JAWBONE.COM

DESDE TU TELÉFONO PARA DESCARGAR
LA APLICACIÓN

APRENDE MÁS

Ve a **menú**  > **ayuda** dentro de la aplicación UP o visítanos en línea.

- Descubre cómo la banda y la aplicación UP trabajan en conjunto para ayudarte a aprender más sobre ti mismo y a tomar decisiones más inteligentes.
- Aprende cómo cuidar tu banda y los componentes electrónicos en su interior.
- Busca ayuda, encuentra una respuesta o contáctanos.



MENÚ  > AYUDA



JAWBONE.COM/SUPPORT/UP

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD



⚠ ADVERTENCIA

Aunque tu banda UP™ se diseñó para usarla las 24 horas todos los días de la semana, sus componentes son electrónicos y si se usa inadecuadamente son susceptibles al daño. Para asegurar un uso y cuidado adecuados, lee las instrucciones de seguridad en las páginas siguientes.

CUIDADO DE LA BANDA UP

- Mientras cargas la banda UP, no la expongas a líquidos, humedad o la lluvia. La exposición de la banda UP a la humedad mientras se carga podría provocar una descarga eléctrica.
- No intentes manipular ni maltrates la banda UP. Por ejemplo, entre otros casos, no lances, desarmes, abras, aplastes, dobles excesivamente, deformes, perfores, tritures, introduces en el microondas, incineres, pintes o insertes objetos extraños en la banda UP.

- No utilices detergentes abrasivos para limpiar tu banda UP.
- No expongas tu banda UP a temperaturas extremadamente altas o bajas.
- No dejes tu banda UP bajo la luz directa del sol por periodos extendidos de tiempo.
- No dejes tu banda UP cerca de llamas abiertas como quemadores de cocina, candelabros o chimeneas.
- No acerques tu banda UP a objetos afilados. Esto podría provocar raspaduras o daños.
- No introduces nada en tu banda UP a menos que se especifique en las instrucciones de uso. Esto podría dañar los componentes internos.
- No intentes reparar, modificar o desarmar tu banda UP; no contiene ningún componente que el usuario pueda reparar.
- No dejes o guardes la banda UP o cualquiera de sus accesorios cerca o sobre el airbag del automóvil, porque puede provocar lesiones graves al momento de activarse.

CUIDADO DE LA BATERÍA INCORPORADA

- No intentes sustituir la batería de tu banda UP. Está incorporada y no es posible cambiarla.
- Utiliza solo el Cable USB suministrado para cargar la banda UP.
- Utiliza el Cable USB suministrado solo con puertos y cargadores compatibles.
- Solo carga la batería de acuerdo con las instrucciones de uso suministradas con la banda UP.
- Evita cargar tu banda UP en temperaturas extremadamente altas o bajas.
- No utilices tu banda UP mientras la estás cargando.
- No intentes desarmar la banda UP o forzar la apertura de la batería incorporada.
- No cargues la banda UP en zonas húmedas, porque podría provocar una descarga eléctrica.

- No limpies la banda UP cuando se está cargando. Siempre desenchufa el cargador antes de limpiar la banda UP.
- No te deshagas de tu banda UP arrojándola al fuego. La batería podría explotar y causar alguna lesión o muerte.

CLÁUSULA DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD MÉDICA

ADVERTENCIA: UP DE JAWBONE NO ES UN DISPOSITIVO MÉDICO. La banda UP y sus aplicaciones asociadas no deben usarse para diagnosticar, tratar o prevenir ninguna enfermedad o condición médica. Pide siempre el consejo de un profesional médico calificado antes de hacer cambios a tu rutina de ejercicios, sueño o alimentación, ya que estos cambios pueden ocasionar daños severos o muerte.

OTRAS OBSERVACIONES

- Solo utiliza el cable USB proporcionado.
- Desecha la banda UP, la batería y el cable USB según las normas locales. No te deshagas de la batería en la basura de la casa.
- Recicla el empaque de acuerdo con las normas locales.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- Visita jawbone.com/support/up



ITALIANO



VISITA UP.JAWBONE.COM

DAL TUO TELEFONO PER SCARICARE L'APP

MAGGIORI INFORMAZIONI

Vai al **menu**  > **aiuto** all'interno dell'app UP o visita il sito online.

- Scopri come imparare a conoscerti meglio e a prendere decisioni informate grazie all'app e al braccialetto UP.
- Leggi le istruzioni sulla manutenzione del braccialetto e dei componenti elettronici interni.
- Ricevi aiuto, ottieni una risposta e contattaci.



MENU  > AIUTO



JAWBONE.COM/SUPPORT/UP

INFORMAZIONI PER LA SICUREZZA



⚠️ AVVISO

Mentre il braccialetto UP™ è stato creato per essere portato 24 ore su 24, 7 giorni su 7, i relativi componenti elettronici possono essere soggetti a danni se usati in maniera impropria. Leggi attentamente le linee guida sulla sicurezza nelle pagine seguenti per garantire un uso e una manutenzione corretti.

MANUTENZIONE DEL BRACCIALETTO UP

- Non esporre il braccialetto UP a liquidi, umidità o pioggia durante la ricarica. L'esposizione del braccialetto UP a umidità durante la ricarica potrebbe causare scosse elettriche.
- Non manomettere in alcun modo il braccialetto UP. Evitare, ad esempio, di farlo cadere o tentare di smontarlo, aprirlo, schiacciarlo, piegarlo in modo eccessivo, deformarlo, colpirlo con oggetti appuntiti o taglienti; non tenerlo vicino a forni a microonde o fonti

di calore; non dipingerne la superficie o inserirvi corpi estranei.

- Non utilizzare detergenti abrasivi per pulire il braccialetto UP.
- Non esporre il braccialetto UP a temperature eccessivamente calde o fredde.
- Non lasciare il braccialetto UP esposto a luce solare diretta per prolungati periodi di tempo.
- Non lasciare il braccialetto UP vicino a fiamme vive, come ad esempio fornelli della cucina, candele o camini.
- Non mettere a contatto il braccialetto UP con oggetti taglienti che potrebbero graffiarlo o danneggiarlo.
- Non introdurre alcun oggetto nel braccialetto UP, a meno che non sia diversamente specificato nelle istruzioni per l'utente. I componenti interni potrebbero danneggiarsi.
- Non tentare di riparare, modificare o smontare il braccialetto UP poiché non contiene componenti riparabili dall'utente.
- Non riporre il braccialetto UP o uno qualunque dei relativi accessori accanto o sopra l'airbag dell'automobile poiché la sua apertura potrebbe provocare gravi lesioni.

MANUTENZIONE DELLA BATTERIA INCORPORATA

- Non tentare di sostituire la batteria del braccialetto UP, in quanto è incorporata e non può essere sostituita.
- Per ricaricare la batteria del braccialetto UP, utilizzare solo il cavo USB fornito.
- Utilizzare il cavo USB fornito esclusivamente con caricabatterie e porte USB conformi.
- La batteria deve essere caricata solo in base alle istruzioni fornite con il braccialetto UP.
- Non caricare il braccialetto UP in ambienti con temperature eccessivamente calde o fredde.
- Non indossare il braccialetto UP mentre è in fase di ricarica.
- Non tentare di smontare il braccialetto UP o forzare l'apertura della batteria incorporata.
- Non caricare il braccialetto UP in aree umide perché si potrebbero verificare scosse elettriche.

- Non pulire il braccialetto UP mentre è in fase di ricarica. Scollegare sempre il caricabatterie prima di pulire il braccialetto UP.
- Non gettare il braccialetto UP nel fuoco, poiché la batteria potrebbe esplodere causando lesioni o morte.

SALUTE - ESCLUSIONE DI RESPONSABILITÀ

AVVISO: UP BY JAWBONE NON È UN DISPOSITIVO MEDICO. Il braccialetto UP e le relative applicazioni associate non devono essere utilizzate per la diagnosi, la cura o la prevenzione di malattie o condizioni cliniche. Consultare sempre il parere di un medico qualificato prima di modificare le proprie abitudini in termini di attività fisica, riposo notturno o nutrizione poiché ciò potrebbe comportare gravi danni o avere esito fatale.

ALTRE NOTE

- Utilizzare solo con il cavo USB fornito.
- Lo smaltimento del braccialetto UP, della relativa batteria e del cavo USB deve avvenire in conformità alle normative locali. Non smaltire la batteria tra i normali rifiuti domestici.
- L'imballaggio deve essere riciclato in conformità alle normative locali.

PER ULTERIORI INFORMAZIONI

- Visitare il sito jawbone.com/support/up



DEUTSCH



GEH AUF UP.JAWBONE.COM

AUF DEINEM TELEFON,
UM DIE APP HERUNTERZULADEN.

WEITERE INFORMATIONEN

Geh zum **Menü**  **> Hilfe** in der UP-app, oder besuch uns online.

- Entdecke, wie das UP-Band und die app zusammenarbeiten und dir helfen, mehr über dich selbst zu erfahren und intelligentere Entscheidungen zu treffen.
- Erfahre, wie du dein Band und die in ihm enthaltene Elektronik pflegen kannst.
- Erhalte Hilfe, finde Antworten, oder sprich mit uns.



MENÜ  > HILFE



JAWBONE.COM/SUPPORT/UP

SICHERHEITSINFORMATIONEN



WARNUNG

Dein UP™-Band ist zwar dafür vorgesehen, 24 Stunden am Tag und 7 Tage die Woche getragen zu werden; es besteht jedoch aus elektronischen Komponenten, die bei unsachgemäßer Verwendung beschädigt werden können. Bitte lies die Sicherheitsrichtlinien auf den folgenden Seiten, um die korrekte Verwendung und Pflege sicherzustellen.

PFLEGE DES UP-BANDS

- Setze dein UP-Band während des Ladevorgangs keinen Flüssigkeiten, keiner Feuchtigkeit und keinem Regen aus. Wenn das UP-Band während des Ladevorgangs feucht wird, könntest du einen elektrischen Schlag bekommen.
- Beschädige das UP-Band nicht. Zu vermeiden sind u. a.: Fallenlassen, Zerlegen, Öffnen, Quetschen, übermäßiges Biegen, Verformen, Durchstechen, Zerschneiden, Verbrennen, Bemalen oder Einführen von Fremdkörpern in das UP-Band. Setze es auch keiner Mikrowellenstrahlung aus.

- Verwende zum Reinigen deines UP-Bands keine aggressiven Putzmittel.
- Setze dein UP-Band keinen extrem hohen oder niedrigen Temperaturen aus.
- Setze dein UP-Band nicht über längere Zeit direkter Sonneneinstrahlung aus.
- Leg dein UP-Band nicht in der Nähe von offenen Flammen ab, z. B. Herdplatten, Kerzen oder Kaminen.
- Bring dein UP-Band nicht mit scharfen Gegenständen in Berührung. Dadurch können Kratzer und Beschädigungen entstehen.
- Führe keine Gegenstände in dein UP-Band ein, sofern dies nicht in den Benutzeranweisungen beschrieben ist. Dadurch können Bestandteile im Inneren des Geräts beschädigt werden.
- Versuche nicht, dein UP-Band zu reparieren, zu verändern oder zu zerlegen. Es enthält keine vom Benutzer veränderbaren Bestandteile.
- Lege dein UP-Band oder -Zubehör nicht in unmittelbarer Nähe oder über dem Airbag eines Autos auf, da es beim Auslösen des Airbags zu schweren Verletzungen kommen kann.

UMGANG MIT DEM INTEGRIERTEN AKKU

- Versuche nicht, den Akku deines UP-Bands zu ersetzen. Er ist in das Gerät integriert und kann nicht ausgetauscht werden.
- Verwende zum Aufladen des UP-Bands nur das im Lieferumfang enthaltene USB-Kabel.
- Verwende das im Lieferumfang enthaltene USB-Kabel ausschließlich mit USB-kompatiblen Ports und Ladegeräten.
- Lade den Akku ausschließlich gemäß den im Lieferumfang des UP-Bands enthaltenen Benutzeranweisungen auf.
- Vermeide das Aufladen deines UP-Bands bei extrem hohen oder niedrigen Temperaturen.
- Trage dein UP-Band nicht während des Ladevorgangs.
- Versuche nicht, das UP-Band zu zerlegen oder den integrierten Akku gewaltsam zu öffnen.
- Lade das UP-Band nicht in feuchten Bereichen, da dies zu einem elektrischen Schlag führen kann.

- Reinige das UP-Band nicht während des Ladevorgangs. Entferne stets das Ladegerät, bevor du das UP-Band reinigst.
- Verbrenne dein UP-Band nicht. Der Akku könnte explodieren, was zu schweren oder sogar tödlichen Verletzungen führen kann.

HAFTUNGSAUSSCHLUSS BEZÜGLICH GESUNDHEITSAUSSAGEN

WARNUNG: DAS UP BY JAWBONE IST KEIN MEDIZINISCHES GERÄT. Das UP-Band und zugehörige Anwendungen sollten nicht zur Diagnose, Behandlung oder Vorbeugung von Krankheiten bzw. gesundheitlichen Beschwerden eingesetzt werden. Wende dich grundsätzlich an einen qualifizierten Arzt, bevor du deine körperlichen Aktivitäten bzw. deine Schlaf- oder Ernährungsgewohnheiten änderst. Fehlverhalten kann die Gesundheit gefährden oder zum Tod führen.

WEITERE HINWEISE

- Nur mit dem enthaltenen USB-Kabel verwenden.
- Beachte beim Entsorgen des UP-Bands, des Akkus und des USB-Kabels die örtlichen Bestimmungen. Entsorge den Akku nicht mit dem normalen Hausmüll.
- Führe die Verpackung dem Recycling gemäß den örtlichen Bestimmungen zu.

WEITERE INFORMATIONEN

- Geh auf jawbone.com/support/up



NEDERLANDS



VISIT UP.JAWBONE.COM

FROM YOUR PHONE TO DOWNLOAD THE APP

LEARN MORE

Ga naar **menu**  **> help** in de UP app of bezoek ons online.

- Ontdek hoe het UP-polsbandje en de app samenwerken om jou te helpen jezelf beter te leren kennen en slimme keuzes te maken.
- Leer hoe je het polsbandje en de ingebouwde elektronica moet onderhouden.
- Raadpleeg help, krijg antwoord op vragen of praat met ons.



MENU  > HELP



JAWBONE.COM/SUPPORT/UP

VEILIGHEIDSINFORMATIE



⚠ WAARSCHUWING

Hoewel het UP™-polsbandje is bedoeld om 24/7 te worden gedragen, bevat het bandje elektronische onderdelen die beschadigd kunnen raken bij onjuist gebruik. Lees de veiligheidsrichtlijnen op de volgende pagina's om het bandje goed te gebruiken en te onderhouden.

ONDERHOUD VAN UP-POLSBANDJE

- Stel het UP-polsbandje niet bloot aan vloeistof, vocht of regen tijdens het opladen. Als het UP-polsbandje tijdens het opladen wordt blootgesteld aan vocht, kan dit een elektrische schok veroorzaken.
- Probeer het UP-polsbandje niet open te maken of op een andere manier te demonteren. Laat het UP-polsbandje niet vallen. Het wordt tevens afgeraden het bandje te demonteren, te openen, te pletten, te buigen, te vervormen, te doorboren, te versnipperen, in de magnetron te plaatsen, te verbranden of te verven. Ook is het geen goed idee vreemde

voorwerpen in het bandje te steken.

- Gebruik geen schurende schoonmaakmiddelen om het UP-polsbandje schoon te maken.
- Stel het UP-polsbandje niet bloot aan extreem hoge of lage temperaturen.
- Laat het UP-polsbandje niet gedurende lange tijd in direct zonlicht liggen.
- Houd het UP-polsbandje uit de buurt van open vuur zoals een gasfornuis, kaarsen of een open haard.
- Voorkom dat het UP-polsbandje in aanraking komt met scherpe voorwerpen. Hierdoor kunnen er krassen op het UP-polsbandje komen of raakt het bandje beschadigd.
- Steek niets in het UP-polsbandje, tenzij dit expliciet wordt aangegeven in de handleiding. Dit kan schade aan de interne onderdelen tot gevolg hebben.
- Probeer het UP-polsbandje niet te repareren, aan te passen of te demonteren. Het product bevat geen door de gebruiker te onderhouden onderdelen.
- Plaats of bewaar het UP-polsbandje of de accessoires ervan niet vlakbij of boven de airbag van een auto. Als deze bij een aanrijding namelijk wordt opgeblazen, kan dat ernstige verwondingen tot gevolg hebben.

ONDERHOUD VAN INGEBOUWDE BATTERIJ

- Probeer niet de batterij van het UP-polsbandje te vervangen. Deze is ingebouwd en kan niet worden vervangen.
- Gebruik alleen de bijgeleverde USB-kabel om het UP-polsbandje op te laden.
- Gebruik de bijgeleverde USB-kabel alleen met USB-poorten en USB-opladers.
- Laad de batterij alleen op volgens de gebruiksaanwijzing van het UP-polsbandje.
- Laad het UP-polsbandje niet op in extreem hoge of lage temperaturen.
- Draag het UP-polsbandje niet tijdens het opladen.
- Probeer het UP-polsbandje niet uit elkaar te halen of de ingebouwde batterij met brute kracht te openen.
- Laad het UP-polsbandje niet op in vochtige omgevingen, want dit kan een elektrische schok veroorzaken.

- Maak het UP-polsbandje niet schoon tijdens het opladen. Haal altijd eerst de stekker van de oplader uit het stopcontact voordat u het UP-polsbandje gaat schoonmaken.
- Gooi het UP-polsbandje niet in het vuur. De batterij kan dan exploderen, wat lichamelijke verwondingen of zelfs de dood tot gevolg kan hebben.

MEDISCHE DISCLAIMER

WAARSCHUWING: UP BY JAWBONE IS GEEN MEDISCH APPARAAT. Het UP-polsbandje en de bijbehorende programma's zijn niet bedoeld voor het diagnosticeren, behandelen of voorkomen van een ziekte of een medische aandoening. Vraag altijd het advies van een gekwalificeerde medische professional voordat je wijzigingen gaat aanbrengen in je bewegings-, slaap- of voedingspatroon. Dit kan namelijk ernstige lichamelijke gevolgen of zelfs de dood tot gevolg hebben.

OVERIGE OPMERKINGEN

- Alleen gebruiken met de bijgeleverde USB-kabel.
- Bied het UP-polsbandje, de batterij en de USB-kabel aan als afval in overeenstemming met de plaatselijke regelgeving. Gooi de batterij niet bij het gewone afval.
- Recycle de verpakking in overeenstemming met de plaatselijke regelgeving.

VOOR MEER INFORMATIE

- Bezoek jawbone.com/support/up



FRANÇAIS



VISITE UP.JAWBONE.COM

DEPUIS TON TÉLÉPHONE POUR
TÉLÉCHARGER L'APPLICATION

EN SAVOIR PLUS

Accède à **menu**  > **aide** dans l'application UP ou visite notre site Web.

- Découvre comment le bracelet et l'application UP fonctionnent ensemble pour t'aider à mieux te connaître et à faire les bons choix.
- Apprends comment entretenir ton bracelet et son contenu électronique.
- Obtiens de l'aide, trouve une réponse ou discute avec nous.



MENU  > **AIDE**



JAWBONE.COM/SUPPORT/UP

INFORMATIONS RELATIVES À LA SÉCURITÉ



⚠️ AVERTISSEMENT

Ton bracelet UP™ est conçu pour être porté 24 heures sur 24, mais ses composants électroniques peuvent être endommagés en cas d'utilisation incorrecte. Lis les conseils de sécurité aux pages suivantes afin de savoir comment bien utiliser et entretenir ton bracelet.

ENTRETIEN DU BRACELET UP

- Pendant la charge, éviter d'exposer le bracelet UP à des liquides, de l'humidité ou la pluie. Le fait d'exposer le bracelet UP à de l'humidité pendant la charge pourrait provoquer une électrocution.
- Ne pas modifier le bracelet UP ou en faire un usage abusif. Liste non exhaustive des consignes à respecter concernant le bracelet UP : ne pas le faire tomber, le démonter, l'ouvrir, l'écraser, le plier excessivement, le déformer, le poinçonner, le lacérer, le passer au four à micro-ondes, l'incinérer, le peindre ou y introduire des objets étrangers.

- Ne pas utiliser de produits abrasifs pour le nettoyage du bracelet UP.
- Ne pas exposer le bracelet UP à une température très basse ou très élevée.
- Ne pas exposer le bracelet UP au rayonnement solaire direct pendant de longues périodes.
- Ne pas placer le bracelet UP à proximité d'un foyer ouvert (cuisinière à gaz, bougie ou cheminée, par exemple).
- Ne pas mettre le bracelet UP en contact avec des objets pointus ou tranchants, susceptibles de le rayer ou de l'endommager.
- À moins d'y être invité par le manuel d'utilisation, n'insérer dans le bracelet UP aucun objet susceptible d'endommager les composants internes.
- Ne pas tenter de réparer, modifier ou désassembler le bracelet UP, car aucun composant ne peut être réparé ou remplacé par l'utilisateur.
- Ne pas placer ou ranger le bracelet UP ou l'un de ses accessoires dans la zone de l'airbag d'un véhicule automobile : en cas de déploiement du coussin, la présence d'objets peut entraîner des blessures graves.

ENTRETIEN DE LA BATTERIE INTÉGRÉE

- Ne pas tenter de remplacer la batterie du bracelet UP. La batterie est intégrée et ne peut être remplacée.
- Utiliser uniquement le câble USB fourni pour charger le bracelet UP.
- Utiliser le câble USB fourni uniquement avec des ports et chargeurs compatibles USB.
- Pour charger la batterie, suivre exclusivement les instructions fournies avec le bracelet UP.
- Éviter de charger le bracelet UP lorsque la température ambiante est très basse ou très élevée.
- Ne pas porter le bracelet UP lorsqu'il est en charge.
- Ne pas essayer de démonter le bracelet UP ou d'ouvrir de force la batterie intégrée.
- Ne pas charger le bracelet UP dans des zones humides car cela pourrait entraîner une électrocution.

- Ne pas nettoyer le bracelet UP lorsqu'il est en charge. Toujours débrancher le chargeur avant de nettoyer le bracelet UP.
- Ne pas détruire le bracelet UP en le jetant au feu, en raison du risque d'explosion de la batterie, susceptible de provoquer des blessures ou d'entraîner la mort.

MISE EN GARDE SUR LA SANTÉ

AVERTISSEMENT : UP DE JAWBONE N'EST PAS UN APPAREIL MÉDICAL. Le bracelet UP et les applications associées ne doivent pas être utilisés à des fins de diagnostic, traitement ou prévention de maladies ou états pathologiques. Demande toujours l'avis d'un professionnel de santé avant de modifier tes habitudes sportives, alimentaires et de sommeil, car cela peut nuire à ta santé ou même représenter un danger de mort.

AUTRES REMARQUES

- N'utiliser le bracelet qu'avec le câble USB fourni.
- Respecter la réglementation locale pour la mise au rebut du bracelet UP, de sa batterie et du câble USB. Ne pas jeter la batterie avec les ordures ménagères.
- Recycler l'emballage conformément à la réglementation locale.

POUR PLUS D'INFORMATIONS

- Visitez jawbone.com/support/up



PORTUGUÊS



VISITE UP.JAWBONE.COM

PODE TRANSFERIR A APLICAÇÃO
DO SEU TELEMÓVEL

MAIS INFORMAÇÕES

Vá para **menu**  > **ajuda** na aplicação UP ou visite-nos online.

- Descubra como a faixa e a aplicação UP funcionam em conjunto para o ajudar a conhecer-se melhor e a tomar decisões mais inteligentes.
- Aprenda como cuidar da sua faixa e do respectivo sistema electrónico interno.
- Obtenha ajuda, encontre uma resposta ou fale connosco.



MENU  > AJUDA



JAWBONE.COM/SUPPORT/UP

INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA



⚠️ AVISO

Visto que a sua faixa UP™ foi concebida para ser usada 24 horas por dia, todos os dias da semana, os seus componentes são electrónicos e susceptíveis de sofrer danos se forem usados incorrectamente. Leia as directrizes de segurança nas páginas seguintes para garantir uma utilização e cuidados adequados.

CUIDADOS A TER COM A FAIXA UP

- Não exponha a sua faixa UP a líquidos, humidade ou chuva enquanto estiver em carregamento. A exposição da faixa UP à humidade durante o carregamento poderá resultar em choque eléctrico.
- Não force nem use inadequadamente a faixa UP. Por exemplo, não deixe cair, não desmonte, abra ou parta, não dobre excessivamente nem deforme, perfure e corte, não coloque no microondas, nem incendeie, pinte ou introduza objectos estranhos na faixa UP, entre muitos outros casos.

- Não utilize produtos de limpeza abrasivos para limpar a sua faixa UP.
- Não exponha a sua faixa UP a temperaturas extremamente altas ou baixas.
- Não exponha a sua faixa UP à luz solar directa por longos períodos de tempo.
- Não deixe a sua faixa UP junto de chamas como, por exemplo, bicos do fogão, velas ou lareiras.
- Não deixe que a sua faixa UP entre em contacto com objectos pontiagudos. Podem causar riscos ou danos.
- Não insira nada na sua faixa UP a menos que seja especificado em contrário nas instruções do utilizador. Poderá provocar danos nos componentes internos.
- Não tente reparar, modificar ou desmontar a sua faixa UP; não contém quaisquer componentes passíveis de reparação por parte do utilizador.
- Não deixe nem guarde a faixa UP ou qualquer um dos seus acessórios próximo ou sobre o airbag do automóvel porque, se o airbag for disparado, poderão ocorrer danos graves.

CUIDADOS A TER COM A BATERIA INCORPORADA

- Não tente substituir a bateria da sua faixa UP. Está incorporada e não é substituível.
- Utilize apenas o Cabo USB fornecido para carregar a faixa UP.
- Utilize apenas o Cabo USB fornecido com as portas e os carregadores compatíveis com USB.
- Carregue apenas a bateria de acordo com as instruções do utilizador fornecidas com a faixa UP.
- Não carregue a sua faixa UP em temperaturas extremamente altas ou baixas.
- Não use a sua faixa UP enquanto estiver a carregá-la.
- Não tente desmontar a faixa UP nem force a abertura da bateria incorporada.
- Não carregue a faixa UP em zonas húmidas porque poderá causar um choque eléctrico.
- Não limpe a faixa UP quando estiver a ser carregada. Desligue sempre o carregador antes de proceder à

limpeza da faixa UP.

- Não elimine/destrua a faixa UP atirando-a para o fogo. A bateria poderá explodir causando danos ou mesmo a morte.

EXCLUSÃO DE RESPONSABILIDADES MÉDICAS

AVISO: UP BY JAWBONE NÃO É UM DISPOSITIVO MÉDICO. A faixa UP e as respectivas aplicações associadas não deverão ser utilizadas para diagnosticar, tratar ou prevenir doenças ou condições médicas. Procure sempre a ajuda de um profissional de saúde qualificado antes de efectuar quaisquer alterações aos seus exercícios, sono ou plano alimentar, visto que poderá provocar danos físicos graves ou até mesmo a morte.

OUTRAS NOTAS

- Utilize apenas com o cabo USB fornecido.
- A eliminação/destruição da faixa UP, da bateria da faixa UP e do cabo USB deve ser feita de acordo com os regulamentos locais. Não elimine/destrua a bateria juntamente com o lixo doméstico normal.
- Recicle a sua embalagem de acordo com os regulamentos locais.

PARA MAIS INFORMAÇÕES

- Visite jawbone.com/support/up

770-00840 REV B



UP

by JAWBONE[®]