

- **Spécialisés dans l'assistance respiratoire depuis 1996**, nos techniciens sont des professionnels qui mettent en œuvre chaque jour les moyens les plus modernes pour sécuriser et aider les patients à leur domicile.
- Notre équipe allie **maîtrise et expérience technique** sur le matériel que nous installons et entretenons régulièrement.
- **L'écoute, le respect d'autrui, et l'instinct de service** sont les valeurs que nos techniciens témoignent à chaque instant aux patients.

- Oxygénothérapie
- Ventilation
- Pression Positive Continue
- Perfusion
- Aérosolthérapie
- Nutrition Entérale



12 Avenue de la Fontanisse
ZAC Pôle actif
30660 Gallargues le Montueux



Ce carnet de suivi thérapeutique vous est proposé par



C'est un lien entre le corps médical, Home Air et vous.
Il doit être présenté au médecin à chaque consultation

Coordonnées utiles

Médecin spécialiste : Dr _____

Tél : _____

Médecin généraliste : Dr _____

Tél : _____

Infirmier(e) : M _____

Tél : _____

Kinésithérapeute : M _____

Tél : _____

Primo Installation : le : _____

Type de PPC	Type de Masque
<input type="checkbox"/> Constante	<input type="checkbox"/> Nasal
<input type="checkbox"/> Autopilotée	<input type="checkbox"/> Facial
<input type="checkbox"/> 2 Niveaux de pression	<input type="checkbox"/> Embouts Narinaires
<input type="checkbox"/> Auto asservie	

Suivi Thérapeutique

Les informations contenues dans ce manuel, vous permettront de faire fonctionner votre matériel en toute sécurité, et vous garantiront une utilisation optimale. Si vous vous posez des questions au sujet de votre matériel ou de son utilisation, n’hésitez pas à nous contacter :



**12 Avenue de la Fontanisse
ZAC Pôle actif
30660 Gallargues le Montueux**

Une équipe vous accueille tous les jours du Lundi 08h00, au Vendredi 18h00.

Les personnes n’ayant pas assisté à la mise en place de l’appareil ou n’ayant pas lu ce manuel, ne doivent pas être autorisées à le manipuler ou à l’utiliser.

Votre médecin vous a prescrit un appareil de traitement des apnées du sommeil par Pression Positive Continue

La connaissance de votre traitement et son suivi ainsi que le fonctionnement et l’entretien du matériel mis à votre disposition vous permettront d’optimiser votre prise en charge.

Notre équipe technique est là pour vous aider.

Date	Nature de la visite		
		Poids	
		Epworth	
		Poids	
		Epworth	
		Poids	
		Epworth	
		Poids	
		Epworth	
		Poids	
		Epworth	
		Poids	
		Epworth	

Suivi Thérapeutique

Date	Nature de la visite		
		Poids	
		Epworth	
		Poids	
		Epworth	
		Poids	
		Epworth	
		Poids	
		Epworth	
		Poids	
		Epworth	
		Poids	
		Epworth	
		Poids	
		Epworth	

Le Syndrome d'apnée du sommeil

Une apnée est consécutive à une fermeture du pharynx pendant le sommeil. Elle est caractérisée par un arrêt respiratoire d'une durée \geq à 10 secondes.

On peut également définir l'hypopnée comme étant une diminution du flux respiratoire d'au moins 50%.

La reprise respiratoire coïncide habituellement avec un éveil très bref ou un allègement du sommeil. Ces apnées empêchent l'arrivée de l'oxygène dans le sang. Pour compenser ce manque, le cœur fournit un plus gros effort, pulse davantage et donc se fatigue.

Le retentissement clinique se traduit entre autres par :

- une somnolence diurne
- des troubles neuropsychiques (irritabilité)
- une hypertension artérielle
- des maladies des coronaires.

Seul un enregistrement de votre respiration pendant votre sommeil permet d'établir l'existence, la forme des apnées ainsi que leurs répercussions sur votre sommeil.

Les principaux facteurs aggravant le syndrome d'apnée du sommeil sont :

- la fatigue excessive
- l'alcool
- la surcharge pondérale
- la prise de médicaments (somnifères...).

Traitement

Le système PPC (Pression Positive Continue) par voies nasales a été mis au point en 1981.

Un générateur apporte de l'air filtré sous pression au niveau des voies respiratoires permettant de les maintenir ouvertes. La pression varie en fonction des besoins de chaque patient.

L'objectif est d'empêcher la fermeture du pharynx et de permettre la disparition complète des apnées et ronflements.

Ce traitement restaure une ventilation normale au cours du sommeil et supprime donc les micros éveils nocturnes ainsi que la somnolence diurne.

Ce traitement est palliatif car l'arrêt de la pression positive entraîne la réapparition des apnées.

L'efficacité du traitement ne se fera sentir qu'à partir d'une utilisation minimum de 3h/nuit. Cela peut faire disparaître la fatigue et/ou la somnolence de la journée et ainsi faire baisser les risques d'endormissement notamment en conduisant.



Voies
aériennes
ouvertes



Fermeture
des voies
aériennes



Maintien des
voies aériennes
avec la PPC

Suivi Thérapeutique

Date	Nature de la visite		
		Poids	
		Epworth	
		Poids	
		Epworth	
		Poids	
		Epworth	
		Poids	
		Epworth	
		Poids	
		Epworth	
		Poids	
		Epworth	
		Poids	
		Epworth	

Suivi Thérapeutique

Date	Nature de la visite		
		Poids	
		Epworth	
		Poids	
		Epworth	
		Poids	
		Epworth	
		Poids	
		Epworth	
		Poids	
		Epworth	
		Poids	
		Epworth	

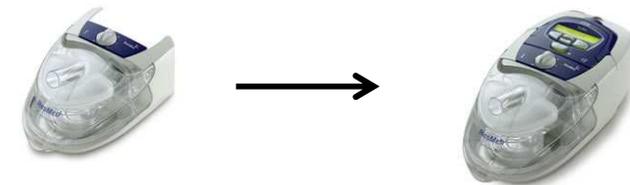
Présentation de l'appareillage

L'appareillage est composé de :

- Un générateur d'air
- Un tuyau
- Un masque nasal ou facial



En cas de sécheresses des voies aériennes supérieures, il est possible d'utiliser un humidificateur chauffant que l'on peut la plupart du temps intégrer dans l'appareil.



Guide d'utilisation

- Brancher le cordon d'alimentation.
- Appuyer sur le bouton **Marche** (certains appareils sont équipés d'un système de démarrage et d'arrêt automatique).
- Mettre en place votre masque.
- Ajuster le masque en cas de fuites en le replaçant sur votre visage ou en retendant le harnais si nécessaire.



La première fois, que vous allez utiliser votre appareil, votre expiration sera légèrement plus difficile. Il vous faudra alors légèrement forcer sur vos muscles.

Inspirez et expirez calmement sans contrarier votre rythme respiratoire. Vous vous habituerez rapidement à cette nouvelle sensation.

Consignes de sécurité

- Placer votre machine dans une zone propre et sèche.
- Positionner la machine à un niveau plus bas que celui de votre corps. Privilégier une position très stable afin d'éviter toute chute durant la nuit.
- Eviter la proximité d'un appareil de chauffage ou d'une source d'air froid.
- Ne pas utiliser un tuyau ou un masque différent de celui délivré par Home Air.
- Ne jamais obturer l'orifice calibré (ou ouïes d'aérations) sur la partie rigide du masque, car celui-ci permet l'échappement de l'air que vous expirez (gaz carbonique).

Suivi Thérapeutique

Date	Nature de la visite		
		Poids	
		Epworth	
		Poids	
		Epworth	
		Poids	
		Epworth	
		Poids	
		Epworth	
		Poids	
		Epworth	
		Poids	
		Epworth	

Suivi Thérapeutique

Date	Nature de la visite		
		Poids	
		Epworth	
		Poids	
		Epworth	
		Poids	
		Epworth	
		Poids	
		Epworth	
		Poids	
		Epworth	
		Poids	
		Epworth	
		Poids	
		Epworth	

Consignes en cas de problèmes

Appelez Home Air si vous ressentez l'un des symptômes suivant :

- Sécheresse du nez ou de la bouche.
- Fuite buccale pendant votre sommeil.
- Irritation de la peau suite à une réaction aux matériaux composant le masque ou par suite d'un réglage trop serré du harnais.
- Si l'utilisation du système P.P.C. est impossible pendant plusieurs jours.

Consultez impérativement votre médecin :

- Si vous avez une obstruction ou infection des voies nasales supérieures, du canal de l'oreille ou des sinus.
- Si les symptômes de l'apnée obstructive du sommeil réapparaissent pendant le traitement (maux de tête, somnolence diurne...)

Des désagréments peuvent apparaître lors du traitement :

- Une gêne au niveau des sinus ou dans le canal de l'oreille
- Une légère sensation de ballonnement

Ces désagréments ne sont à signaler à votre médecin que s'ils sont très importants et gênent de façon prolongée.

Entretien

	1 fois / sem	Après chaque utilisation
Le masque		
Le Harnais	Laver à la main, ou en machine en cycle délicat (30°).	
La bulle	Tremper dans de l'eau savonneuse, rincer et sécher.	
Le circuit		
	Faire tremper dans de l'eau savonneuse, rincer et suspendre le dans un endroit propre et sec.	
La chambre d'humidification		
	Faire tremper la chambre dans 1 volume de vinaigre blanc et 9 volumes d'eau, puis rincer.	Vider et renouveler par de l'eau de source.
Générateur d'air		
	Nettoyer avec une lingette humide pour enlever la poussière.	

Nous préconisons donc l'eau savonneuse et les lingettes:



Notre équipe technique se charge de changer les filtres à chaque passage



Le nettoyage de vos accessoires peut éviter certaines irritations de la peau.

Suivi Thérapeutique

Date	Nature de la visite		
		Poids	
		Epworth	
		Poids	
		Epworth	
		Poids	
		Epworth	
		Poids	
		Epworth	
		Poids	
		Epworth	
		Poids	
		Epworth	

Suivi Thérapeutique

Date	Nature de la visite		
		Poids	
		Epworth	
		Poids	
		Epworth	
		Poids	
		Epworth	
		Poids	
		Epworth	
		Poids	
		Epworth	
		Poids	
		Epworth	

Problèmes

Solutions

L'écran de l'appareil ne s'allume pas et aucune pression n'est délivrée par l'appareil.

- Vérifier que le câble d'alimentation est bien branché.
- Vérifier qu'il y ait du courant au niveau de la prise en branchant une lampe.

L'appareil débite une pression faible ou pas de pression du tout.

- Vérifier que la rampe n'est pas activée.
- Vérifier l'état du filtre.

L'appareil n'arrive pas à maintenir la pression réglée.

- Vérifier qu'il n'y ait pas trop de fuite en contrôlant les raccordements du tuyau et du masque.

Présence de fuites au niveau du masque.

- Régler la position et le serrage du masque.
- Vérifier le montage du masque et l'état de la bulle.
- Vérifier la fuite d'air intentionnelle

L'appareil génère un bruit d'eau.

- Faire redescendre l'eau piégée dans le tuyau vers la chambre d'humidification.
- Diminuer le niveau de chauffe de l'humidificateur.

Si les problèmes persistent contactez nous.

Suivi Thérapeutique

Date	Nature de la visite		
		Poids	
		Epworth	
		Poids	
		Epworth	
		Poids	
		Epworth	
		Poids	
		Epworth	
		Poids	
		Epworth	
		Poids	
		Epworth	
		Poids	
		Epworth	

Suivi Thérapeutique

Date	Nature de la visite		
		Poids	
		Epworth	
		Poids	
		Epworth	
		Poids	
		Epworth	
		Poids	
		Epworth	
		Poids	
		Epworth	
		Poids	
		Epworth	
		Poids	
		Epworth	