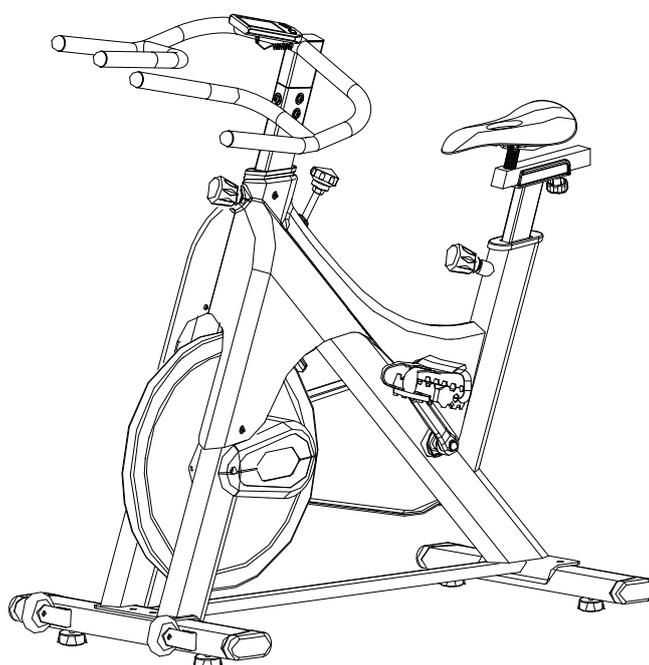


# PT-0050 VÉLO INDOOR STR

---

FRANÇAIS



## MANUEL D'UTILISATION

---

**SALTER**  
ACTIVEHEALTH

## 1. AVERTISSEMENTS ET SÉCURITÉ

**ATTENTION:** Pour réduire le risque de blessures, lisez les consignes de sécurité suivantes avant d'utiliser l'équipement.

1. Lire tous les avertissements indiqués sur l'appareil.
2. Lisez attentivement ces instructions et suivez les instructions avant d'utiliser l'équipement. Assurez-vous qu'il est installé et réglé correctement avant de commencer à l'utiliser.
3. Il est recommandé que l'installation de ce produit soit faite par deux personnes.
4. Tenir hors de portée des enfants et des animaux. Ne laissez pas les enfants et les animaux utiliser ou jouer avec l'équipement. Gardez les enfants et les animaux éloignés de l'appareil pendant son fonctionnement.
5. Nous vous recommandons de réaliser votre séance d'entraînement sur un tapis.
6. Effectuez les réglages et le fonctionnement de l'appareil sur une surface solide. Ne placez pas le vélo sur des surfaces inégales ou des tapis glissant.
7. Inspecter l'équipement avant de l'utiliser pour s'assurer qu'il n'y a pas de pièce usée ou desserrée.
8. Régler / remplacer toute pièce lâche ou usée avant d'utiliser l'équipement.
9. Consultez un médecin avant de commencer un programme d'entraînement. Si à tout moment pendant l'exercice vous vous sentez faible ou étourdi ou sentez une douleur, consultez votre médecin.
10. Suivez les recommandations de votre médecin pour réaliser votre propre programme et formation personnelle.
11. Choisissez toujours le meilleur entraînement qui convienne à votre niveau de forme physique, de force et souplesse. Soyez conscient de vos limites et réalisez l'exercice dans ce cadre. Utilisez toujours le bon sens lors de l'exercice.
12. Avant d'utiliser ce produit, veuillez consulter votre médecin personnel pour effectuer un examen physique complet.
13. Ne portez pas de vêtements amples ou en vrac pour faire fonctionner l'équipement.
14. Ne jamais effectuer des exercices avec les pieds nus ou chaussettes, portez toujours des chaussures appropriées comme chaussures de jogging, de marche ou des chaussures de course.
15. Assurez-vous de l'équilibre pour monter, descendre, ou installer l'appareil. Une perte d'équilibre pourrait entraîner une chute et causer des blessures graves.
16. Gardez les deux pieds sur les pédales fermement et solidement pendant l'exercice.
17. L'équipement ne doit pas être utilisé par des personnes pesant plus de 120 kg.
18. L'équipement ne doit être utilisé que par une seule personne.
19. L'équipement est conçu pour un usage domestique.
20. Entretien: Remplacer les pièces défectueuses immédiatement et / ou maintenez l'équipement hors service jusqu'à ce qu'il ait été réparé complètement.
21. Assurez-vous qu'il y ait assez d'espace pour y accéder et se déplacer autour de l'équipement, respectez une distance d'au moins 1 mètre de tout obstacle lors de l'utilisation de la machine.

**AVERTISSEMENT:** Avant de commencer tout exercice ou programme de formation, consultez votre médecin pour vérifier si vous avez besoin d'un examen physique complet. Ceci est particulièrement important si vous avez plus de 35 ans, si vous n'avez jamais réalisé d'exercices, si vous êtes enceinte ou si vous souffrez de maladie.

## 2. OUTILS ET KIT DE VIS



4 x

Vis à tête hexagonale  
10\*60 (5)



4 x

Écrou M10 (8)



8 x

Rondelle 10\*26\*2 (6)



8 x

Rondelle plate 10\*26\*2 (7)



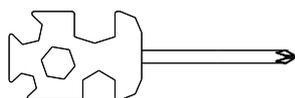
7 x

Vis 8\*15 (64)



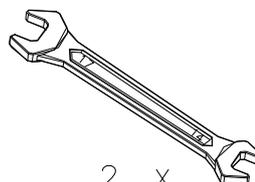
7 x

Rondelle 8\*19\*15 (65)



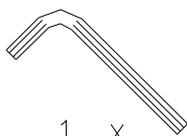
1 x

Tournevis



2 x

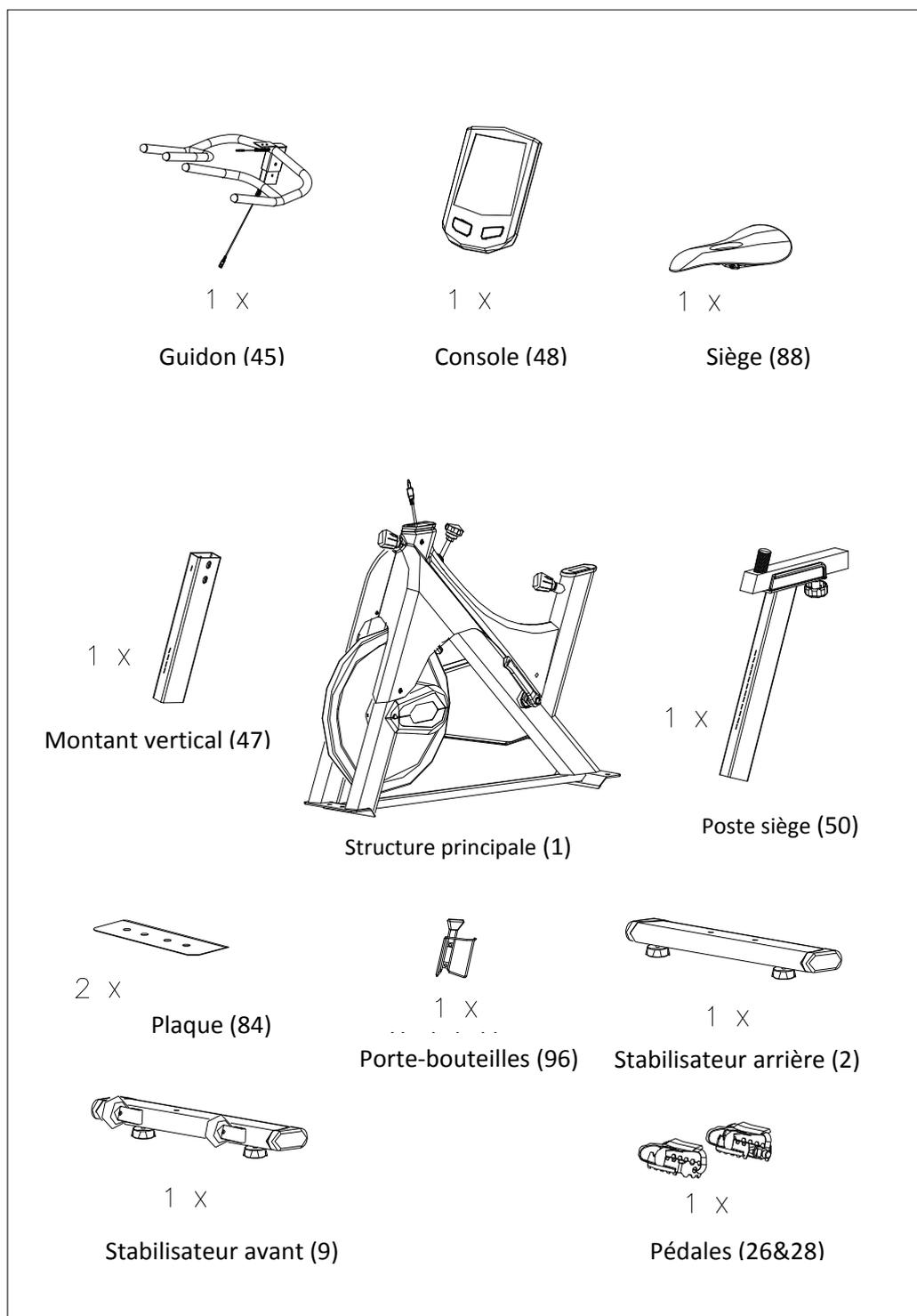
Clé anglaise



1 x

Clé Allen M5

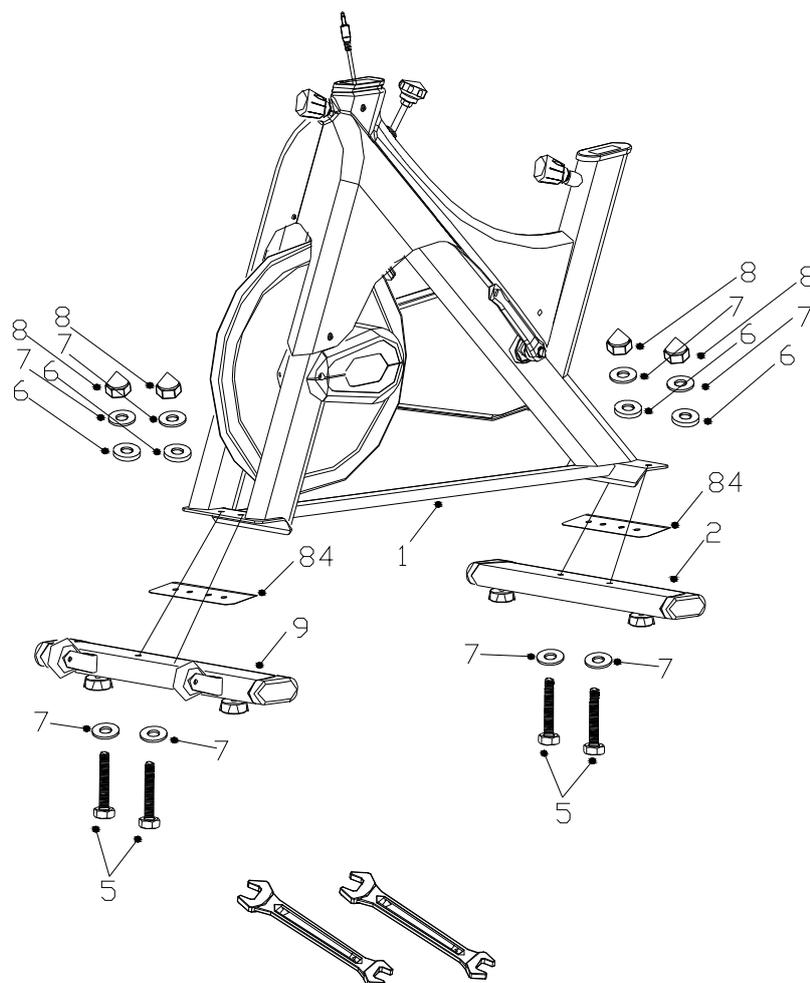
### 3. PIÈCES PRINCIPALES



## 4. INSTRUCTIONS DE MONTAGE

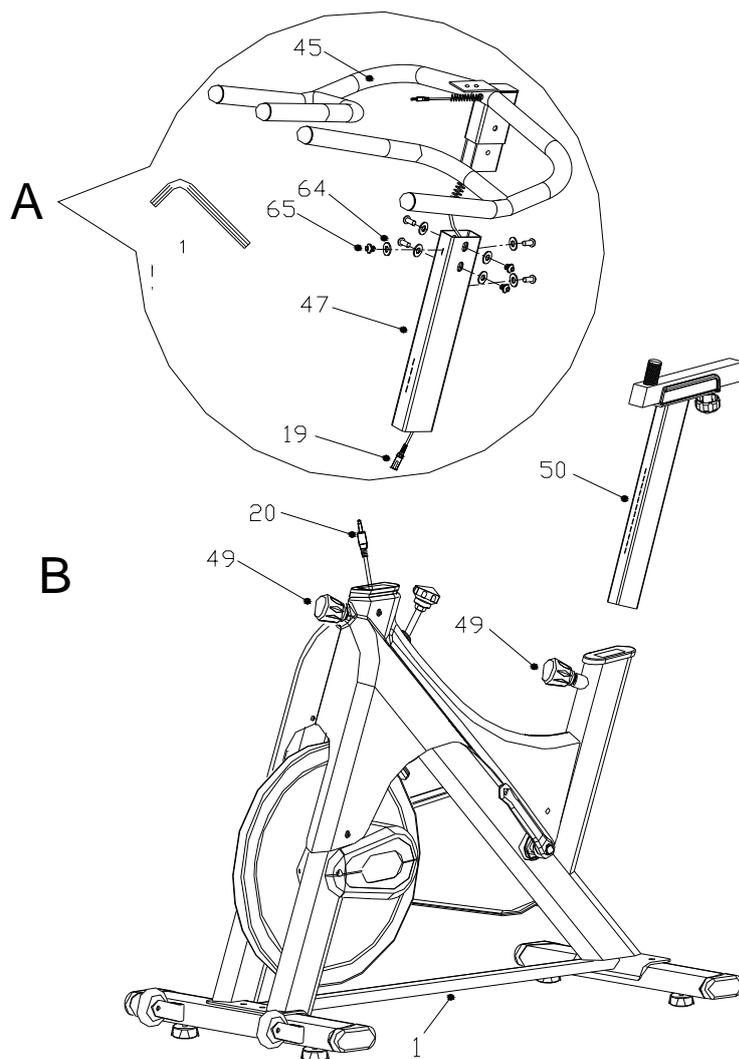
### ÉTAPE 1

Joignez le stabilisateur frontal (9) et arrière (82) à la structure principal (1) avec la plaque (84) et fixez-les à l'aide de 4 vis à tête hexagonale (5), de 4 rondelles (7), de 4 rondelles (6) et de 4 écrous (8). Utilisez le tournevis fourni.



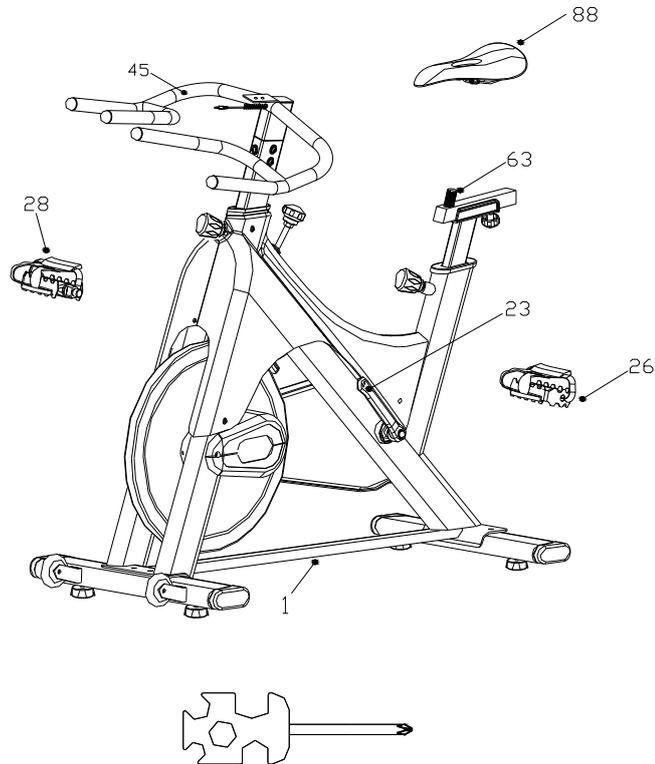
**ÉTAPE 2**

- A. Placez le câble de connexion (19) à l'intérieur de la barre verticale (47). Installez le guidon (45) sur la barre verticale (47) et fixez-les à l'aide de 4 vis (64) et de 4 rondelles (65). Utilisez la clé Allen fournie.
- B. Branchez le câble de connexion (19) au câble senseur (20). Dévissez la molette de réglage de tension (49). Introduisez ensuite la barre verticale (47) et la barre de la selle (50) dans la structure principale (1).

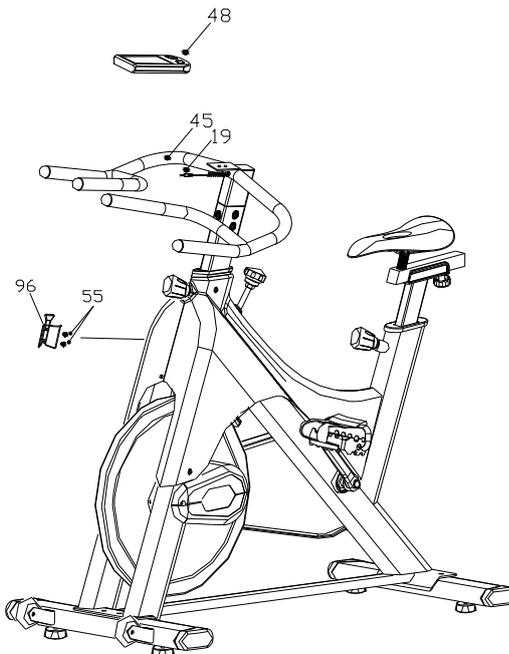


**ÉTAPE 3**

Posez les pédales (26&28) sur les bielles (23). Fixez la selle (88) sur le support (63). Utilisez le tournevis fourni.

**ÉTAPE 4**

Placez la console (48) sur le guidon (45) et branchez le câble de connexion (19) au câble de la console (48). Fixez ensuite le support de la bouteille (96) à la structure principale (1) à l'aide de 2 vis (55).



## 5. INSTRUCTIONS D'USAGE DE LA CONSOLE

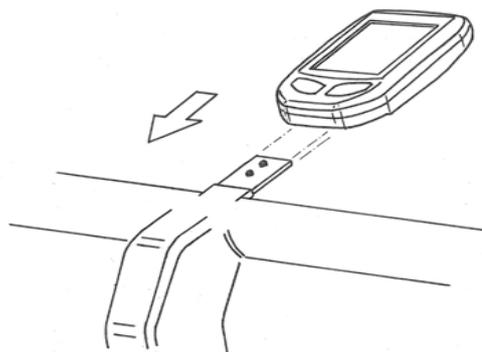


### Installations des piles dans la console

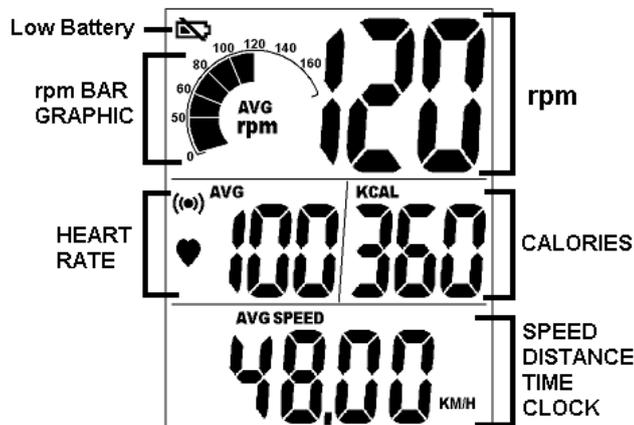
1. Retirez le cache arrière de la console.
2. Insérez 2 piles AAA et remettez le cache de la console.
3. Lorsque la batterie de la console s'épuise, la console affiche le message « *low battery* ». Vous devez alors remplacer les piles.

### Installation de la console :

1. Emboîtez la console sur son support, au centre du guidon.



## 5.1. FONCTIONS DE LA CONSOLE



### TEMPS

Le temps est la durée (min/sec). Le temps s'écoule vers l'avant ou à rebours lorsque l'utilisateur pédale. Lorsque l'utilisateur cesse de pédaler, le temps cesse de compter au bout de 3 secondes.

### CADENCE ET VITESSE

La cadence est le calcul de la vitesse à laquelle les manivelles tournent en RPM. La vitesse approximative du vélo s'affiche dans la section (mph/kph) de l'écran. En plus de mph/kph, la cadence affiche également un graphique de barres, qui vous permet de tenir compte de la cadence approximative que vous atteignez. La cadence ou la vitesse moyenne s'affichent automatiquement 3 secondes après que vous cessez de pédaler.

### DISTANCE

Mesure approximative de la distance parcourue sur le vélo. Cette distance se base sur un utilisateur monté sur un vélo avec des roues de la même taille que la roue d'inertie.

### KCAL

Le nombre approximatif de calories brûlées pendant l'exercice. Les calories sont calculées en mesurant de forme instantanée le rythme cardiaque, l'âge et le poids de l'utilisateur.

### RYTHME CARDIAQUE

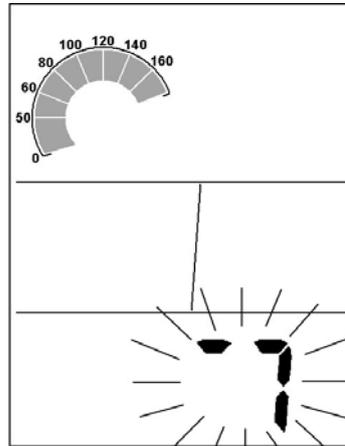
Il s'agit d'une approximation du rythme cardiaque détecté à partir du contact avec la ceinture de la poitrine et l'utilisateur pendant l'exercice. La moyenne du rythme cardiaque s'affichera automatiquement au bout de 3 secondes si la console ne détecte pas le rythme cardiaque actuel.

## 5.2. MODES DE FONCTIONNEMENT

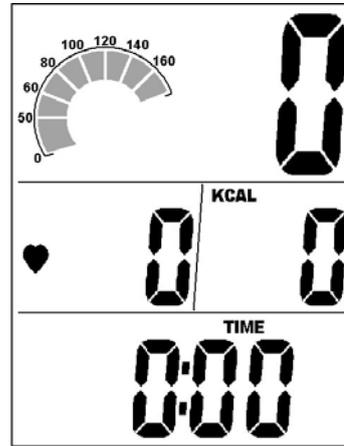
### QUICK START/DÉMARRAGE RAPIDE

Lorsque la console est en mode Économie d'énergie, appuyez sur n'importe quelle touche pour activer la console et commencer avec le DÉMARRAGE RAPIDE.

Mode Économie d'énergie

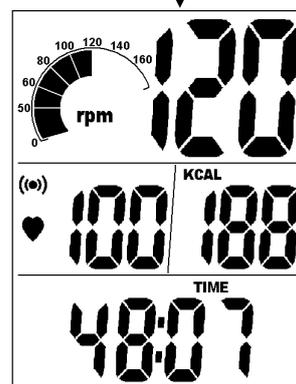
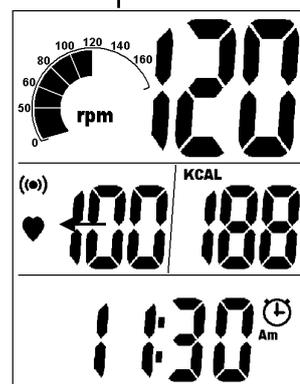
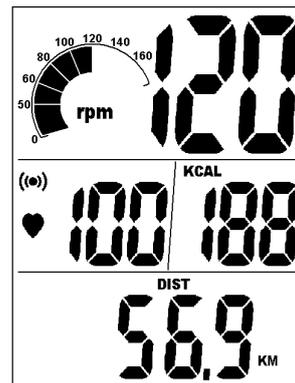
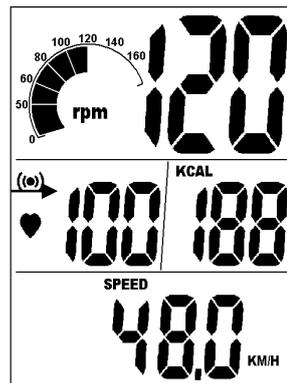


Mode DÉMARRAGE RAPIDE



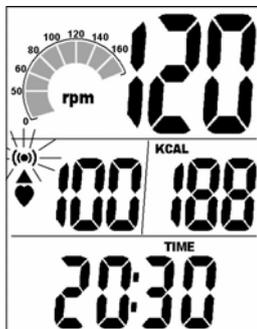
**MODE SÉLECTION**

Appuyez sur la touche de gauche pour afficher SPEED (VITESSE), DIST (DISTANCE), TIME (TEMPS) ou CLOCK (HORLOGE) au bas de la console.



### RESET/ALARME POUR LES PULSATIONS CARDIAQUES

1. Appuyez sur la touche droite pour activer l'alarme des pulsations cardiaques. Lorsque l'alarme est activée, l'icône de l'alarme clignote et un bip retentit lorsque les limites (supérieures ou inférieures) de l'objectif préétabli par l'utilisateur sont sur le point d'être dépassées.



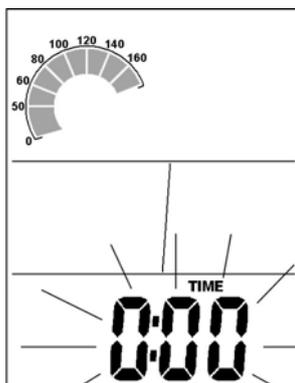
2. RESET : Appuyez sur la touche gauche pendant trois secondes pour effacer et remettre à 0 toutes les fonctions d'AVG SPEED (VITESSE MOYENNE), AVG PULSE (PULSATION MOYENNE), TIME (TEMPS), DIST (DISTANCE), KCAL (CALORIES).

### CONFIGURATION DE L'HORLOGE

1. Si vous souhaitez changer le format de l'heure (12H ou 24H), appuyez sur la touche gauche jusqu'à ce que l'HEURE s'affiche à l'écran. Appuyez ensuite sur la touche droite pendant 3 secondes. Une indication clignotante s'affiche à l'écran. Le format est celui de 12H par défaut. Appuyez sur la touche droite pour modifier le format à 24H.
2. Appuyez sur la touche gauche pour établir l'heure. Utilisez la touche droite pour changer les heures.
3. Appuyez encore une fois sur la touche gauche. Utilisez la touche droite pour changer les minutes.
4. Lorsque vous avez terminé de régler l'heure, attendez quelques secondes, jusqu'à ce que la console revienne sur l'écran d'accueil.

### CONFIGURATION DE LA FONCTION TEMPS

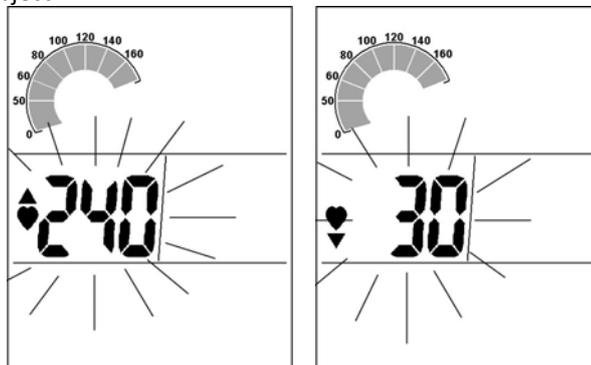
1. Appuyez sur la touche gauche jusqu'à ce que la fonction SPEED apparaisse à l'écran. Appuyez ensuite sur la touche droite pendant 3 secondes. Les minutes clignotent sur l'écran. Appuyez sur la touche droite pour augmenter la valeur des minutes. Attendez quelques secondes, jusqu'à ce que la console revienne sur l'écran d'accueil.



2. Pour remettre le temps à 0, appuyez sur la touche droite jusqu'à ce que la fonction TEMPS apparaisse à l'écran puis gardez la touche droite appuyée pendant 3 secondes. Attendez quelques secondes, jusqu'à ce que la console revienne sur l'écran d'accueil.

### OBJECTIF DE PULSATIONS CARDIAQUES

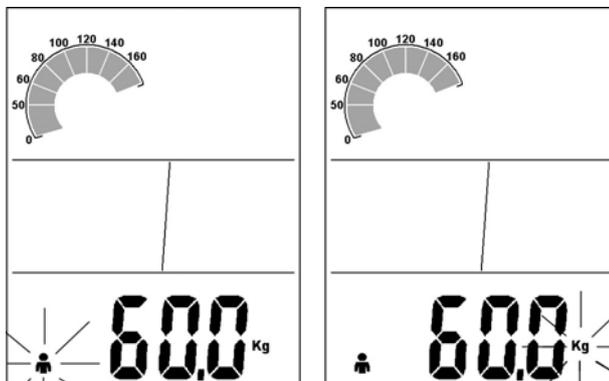
Appuyez sur la touche gauche jusqu'à ce que la fonction SPEED apparaisse à l'écran, puis gardez la touche droite appuyée pendant 3 secondes. TIME clignote sur l'écran. Appuyez sur la touche gauche pour sélectionner les limites des pulsations cardiaques de votre objectif.



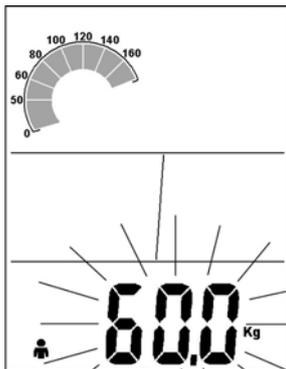
Appuyez sur la touche droite pour augmenter la limite supérieure des pulsations cardiaques. Appuyez ensuite sur la touche gauche pour régler la limite inférieure des pulsations cardiaques. Attendez quelques secondes, jusqu'à ce que la console revienne sur l'écran d'accueil.

### CONFIGURATION DES DONNÉES PERSONNELLES

1. **SEXE** : Appuyez sur la touche gauche jusqu'à ce que la fonction SPEED apparaisse à l'écran, puis gardez la touche droite appuyée pendant 3 secondes. TIME clignote sur l'écran ; appuyez sur la touche gauche jusqu'à ce que l'icône SEXE s'affiche à l'écran. Appuyez sur la touche droite pour sélectionner le sexe.
2. **CALCUL DU POIDS** : Appuyez sur la touche gauche pour configurer le calcul du poids (Lb ou Kg). Appuyez sur la touche droite pour le sélectionner.



3. **POIDS** : Appuyez sur la touche gauche pour sélectionner le poids de l'utilisateur. Appuyez sur la touche droite pour augmenter le poids. Appuyez sur la touche droite et gardez-la appuyée pour avancer plus rapidement. Attendez quelques secondes, jusqu'à ce que la console revienne sur l'écran d'accueil.



## 6. CONSEILS D'UTILISATION

### COMMENT RÉGLER L'INTENSITÉ

Utilisez la molette située sur le cadre du vélo pour régler le niveau de résistance de l'exercice.



### COMMENT DÉPLACER L'APPAREIL EN TOUTE SÉCURITÉ

Poussez le guidon avec les deux mains vers le bas et déplacez l'appareil avec précaution. Assurez-vous que le sol est lisse.



### COMMENT RÉGLER LA SELLE

Utilisez la molette située sur la barre du siège pour régler la selle en hauteur. Utilisez la molette située sur le rail de la selle pour régler la selle en longueur.



### COMMENT RÉGLER LE GUIDON

Utilisez la molette située sur la barre verticale pour régler la position du guidon.



## 7. ENTRETIEN

L'entretien de l'équipement est très simple:

- sécher et nettoyer les zones exposées à la transpiration, en particulier le marqueur. Il est recommandé d'utiliser des serviettes pour éviter que la transpiration tombe sur l'appareil.
- La poussière et la saleté peuvent être la cause d'un dysfonctionnement dans les engrenages et les roulements internes, nous vous recommandons d'entretenir le carénage ainsi que la propreté de l'espace qui l'entoure.

## 8. RÉOLUTION DES PROBLÈMES

### L'ÉCRAN EST VIDE

1. Appuyez sur n'importe quelle touche pour lancer le démarrage rapide.
2. Assurez-vous que les piles sont installées correctement.
3. Remplacez les piles.

### LA CONSOLE NE CAPTE PAS LES PULSATIONS CARDIAQUES

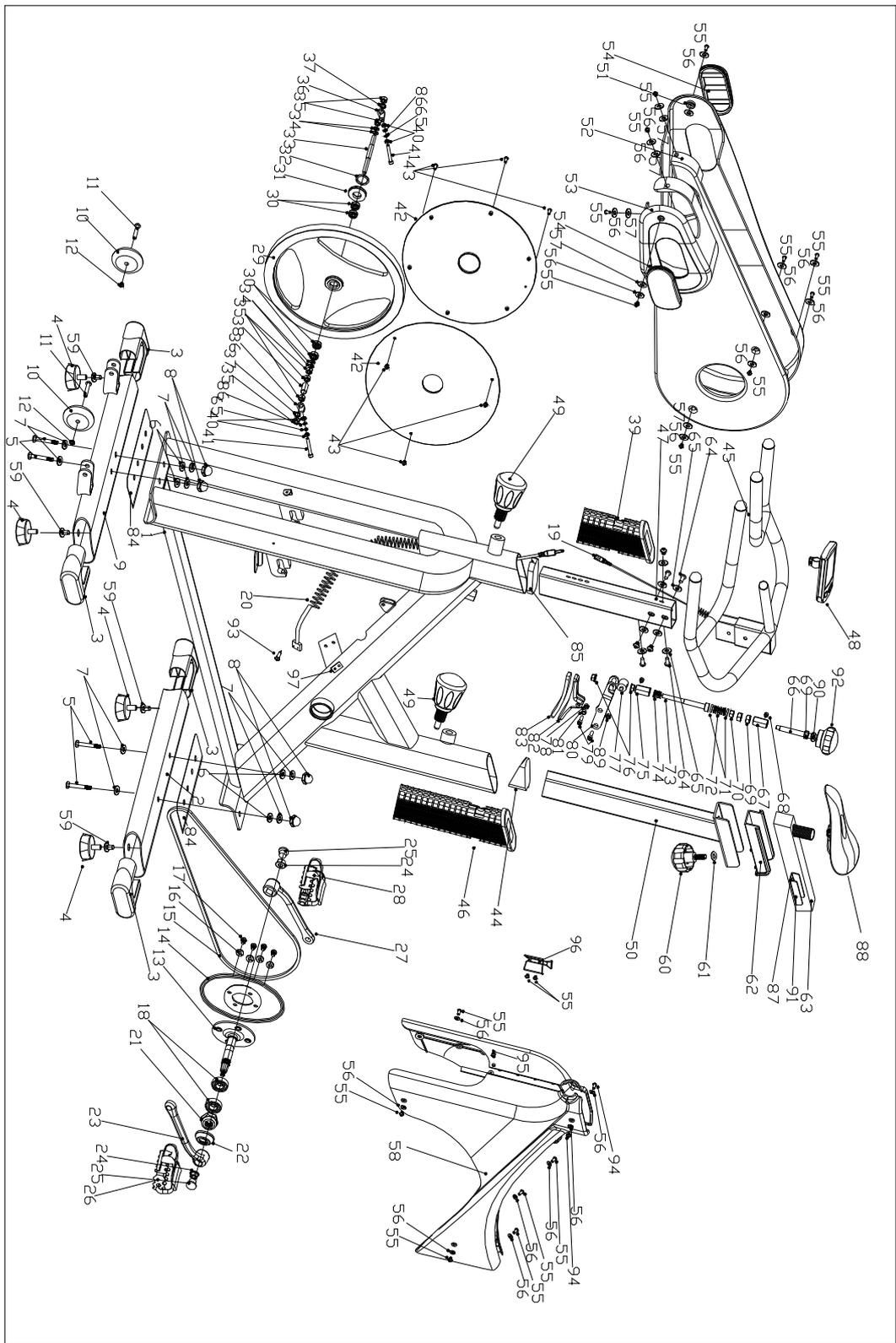
1. Assurez-vous que la ceinture qui capte les pulsations soit placée correctement.
2. Humidifiez légèrement les électrodes.
3. Éloignez l'appareil de n'importe quel champ magnétique (TV, radios, téléphones portables, DVD, etc.).

**9. LISTE DES PIÈCES**

RÉF.	DESCRIPTION		QUANTITÉ
1	STRUCTURE PRINCIPALE		1
2	STABILISATEUR ARRIÈRE	40*80*2.0*500	1
3	CACHE STABILISATEUR ARRIÈRE	40*80 ABS	4
4	RÉGLAGE DE LA MOUSSE	M8	4
5	VIS À TÊTE HEXAGONALE	M10*60	4
6	RONDELLE	10*26*2	4
7	RONDELLE	10*26*2	8
8	ÉCROU	M10	4
9	STABILISATEUR FRONTAL	40*80*2.0*500	1
10	ROUE	Φ57*22	2
11	VIS	8*30*M6	2
12	VIS	M6*12	2
13	AXE POULIE	25*134	1
14	POULIE	Φ210	1
15	COURROIE	550EL	1
16	RONDELLE	Φ10	4
17	VIS	10*15	4
18	ROULEMENT	6004ZZ NBK	2
19	CÂBLE MOYEN		1
20	CÂBLE SENSEUR		1
21	ÉCROU	M20*P1.0	1
22	BOUCHON ÉCROU		1
23	BIELLE (GAUCHE)	9/16'	1
24	ÉCROU	M10	2
25	CACHE PÉDALE		2
26	PÉDALE (L)	E003	1
27	BIELLE (DROITE)	9/16'	1
28	PÉDALE (R)	E003	1
29	ROUE INERTIE	18KG Φ450*28	1
30	ROULEMENTS	6001ZZ NBK	4
31	COURROIE ROUE		1
32	PLAQUE	Φ42.5*4 SPHC	1
33	AXE ROUE INERTIE	14*185 SCM415	2
34	RONDELLE	12.2*16.6*1	4
35	ÉCROU	M12*P1.5	6

36	PLAQUE RÉGLAGE	19*4	2
37	ÉCROU	13*20*2	2
38	ÉTUI AXE ROUE INERTIE	12.25*16*11	1
39	COUSSINET		1
40	ÉCROU	M8*P1.25	4
41	VIS	M8*50*P1.25	2
42	PLAQUE ROUE INERTIE	390*2 PP	2
43	VIS	M4*12	6
44	PROTECTEUR BARRE SELLE	8*92	1
45	GUIDON		1
46	PROTECTEUR BARRE SELLE	36*93*259	2
47	BARRE SUPÉRIEURE	30*60*1	1
48	CONSOLE	DT-3261	1
49	MOLETTE DE RÉGLAGE		2
50	BARRE SUPÉRIEURE SELLE	30*60*1.8	1
51	CACHE CHAÎNE (GAUCHE)	709*261	1
52	CACHE CHAÎNE (DROIT)	715*269	1
53	CACHE FRONTAL	248*138 ABS	1
54	PROTECTEUR CACHE	53.5*118/TPR	2
55	VIS	5*16	18
56	RONDELLE	5*9	18
57	RONDELLE	6*12	4
58	CACHE		2
59	ÉCROU	M8	4
60	MOLETTE DE RÉGLAGE	M10*30	1
61	RONDELLE	10*19*1.5	1
62	RAIL	59*3*158	1
63	RAIL SELLE		1
64	VIS	M8*15	7
65	RONDELLE	8*19*1.5	9
66	VIS	10*133	1
67	ÉCROU	16.8*16.8*31	1
68	VIS	M5*5 DIN	2
69	ÉCROU	M10*P1.5	2
70	ÉCROU	M8	1
71	ANNEAU MAGNÉTIQUE	16.8*3	2

72	RESSORT	2*16*30	1
73	VIS	10*101.5	1
74	RESSORT	1.5*15*25	1
75	ÉCROU	16.8*16.8*25	1
76	BOUCHON	M8*P1.25	2
77	PIÈCE DE RÉGLAGE	20*30	1
78	ÉCROU	M6	1
79	ANNEAU MAGNÉTIQUE	M6*20	2
80	BASE EN U	30*3*66.5	1
81	MANCHON	Φ6.2*Φ10*6.2	2
82	FIXATION PLAQUE	25*112	1
83	PLAQUE	25*7*115	1
84	PLAQUE	176*59*1.5 PVC	2
85	PROTECTEUR BARRE	12*92	1
86	RONDELLE	Φ8*Φ18*1.0	2
87	ÉCROU	M10	1
88	SELLE	DD680	1
89	ÉCROU	M6	1
90	RONDELLE	Φ11*Φ21*1.5	1
91	RAIL		1
92	MOLETTE DE RÉGLAGE		1
93	VIS	4*16	1
94	VIS	5*10	2
95	VIS	4*16	1
96	SUPPORT BOUTEILLE		1



## 10. CONSIDÉRATIONS ENVIRONNEMENTALES

Le symbole de cet appareil est marqué (conteneur wheelie barré) indique qu'il ne doit pas être jeté, sous aucun concept, avec les ordures ménagères. Lorsque vous souhaitez le mettre au rebut, considérez un point de recyclage approprié (consultez vos administrations locales pour des points de rebut ou donnez le à votre détaillant lorsque vous achetez un produit de la même marque et de caractéristiques semblables).



Ce produit pourra ainsi être réutilisé, recyclé et les pièces récupérées et contribuera à préserver les ressources naturelles, l'environnement et réduire les impacts négatifs potentiels sur l'environnement.

Pour plus d'informations sur le retour, collecte et le recyclage de ce type de système de produit, contactez votre mairie ou le vendeur du produit.

## 11. CONDITIONS DE GARANTIE

Consultez les conditions de garantie dans [www.salter.es](http://www.salter.es)

**REF. PT- 0050**  
**VÉLO INDOOR STR**

Design et qualité SALTER  
Fabriqué en: Chine  
Importé: Cial. Salter, S.A.  
Lluís Millet, 52  
08950 Esplugues de Llobregat  
Barcelone - Espagne  
NIF: A-08544298