

- Attention aux variations physiologiques de la température qui sont à prendre en compte en fonction des résultats : La température augmente de  $0,5C^{\circ}$  entre 6h et 15h. Les femmes ont une température plus élevée de  $0,2C^{\circ}$  en moyenne. Leur température varie également en fonction du cycle ovarien. Ainsi elle augmente de  $0,5C^{\circ}$  en seconde partie de cycle et en début de grossesse.
- En position assise, la température est inférieure de  $0,3$  à  $0,4C^{\circ}$  par rapport à la position debout.

### MODALITE DE PRISE DE TEMPERATURE

Visez le FRONT, côté temporel droit, à environ 5 cm de distance, pressez la touche de mesure du thermomètre, la température s'affiche instantanément.



La fiabilité de la mesure n'est pas assurée en cas de prise de température sur une autre région anatomique (ex: bras, torse...)



### CONTRAINTES

Avant toute prise de température, et ce afin d'obtenir un résultat stable et fiable :

- Prendre soin de dégager les cheveux
- Essuyer la sueur du front
- Eviter les flux d'air (ex : lunettes d'oxygène, climatisation ...)
- Respecter un délai de 1 minute entre deux prises
- A chaque changement d'environnement ayant une différence de température ambiante importante, laisser le ThermoFlash à cette température ambiante pendant au moins 15 min avant son utilisation.