

RAJEUNIR
Technologie

Les machines à remonter le temps

Freiner l'instant, retarder l'échéance... Une quête poursuivie par l'homme depuis la nuit des temps. Avec les avancées technologiques du XXI^{ème} siècle, cela est enfin envisageable. Le point sur ces machines qui nous ont vraiment bluffés et sur la grande tendance de 2009 : la miniaturisation des techniques des médecines esthétiques qui investissent nos salles de bains.

Par Diana Béraud

StopTM, un chirurgien à domicile



Pour remédier au relâchement cutané, certains médecins esthétiques utilisent la radiofréquence tripolaire, un appareil émettant des ondes courtes générant de la chaleur et pénétrant dans les tissus pour réactiver l'activité cellulaire. En effet, sous l'effet de la chaleur, les fibres de collagène se contractent et repulpent la ride. Ce petit miracle est désormais à portée de salle de bains. La technique de la fréquence tripolaire a été adaptée pour être utilisable à domicile.

Le kit StopTM inclut la machine ainsi que deux produits : un gel

conducteur et une crème hydratante. StopTM est muni de quatre électrodes qu'il faut promener sur le visage durant une quinzaine de minutes pour retrouver un teint lisse et frais. Un geste à répéter deux à trois fois par semaine.

490 €, en vente dans les instituts Dessange, chez Darty, dans les pharmacies et les parapharmacies.



Alice, 53 ans

«J'ai découvert ce petit génie chez une amie et j'ai tout simplement été conquise. Elle me l'a prêté et, après cinq ou six utilisations, j'ai vraiment vu mes petites ridules s'estomper. Je lui ai rendu son appareil et m'en suis offert un.»

Venus Secret, les gants magiques

Encore une technique anti-âge sans bouger de chez soi. Sous cette pyramide, une technologie qui stimule les muscles du visage et les fait travailler.

Son secret ? Un doux massage à réaliser soi-même avec des gants argentés entraînant la contraction indolore des muscles et la formation des tissus. Du sang neuf, et, avec lui, de nouveaux nutriments affluent au niveau de la zone traitée pour revitaliser l'épiderme. Les fibres musculaires sont ainsi renforcées, elles repulpent et raffermissent la peau qui devient plus souple, plus ferme et offre un aspect plus jeune. Une machine fûtée qui améliore également l'absorption des lotions, crèmes et sérums, accroissant ainsi leur efficacité.

289 €. Points de vente : www.sooa.fr



Nathalie, 49 ans

«Utiliser Venus Secret est devenu un rituel, mon petit moment à moi. J'ai d'abord été séduite par sa simplicité d'utilisation : un fil à brancher sur le secteur, trois boutons pour trois niveaux de puissance, deux mini-électrodes à poser sur le haut du décolleté et à relier aux gants qu'il faut humidifier. Ne reste plus qu'à me masser durant dix minutes. Là aussi tout a été pensé pour me faciliter la vie puisque les mouvements à suivre sont indiqués dans le manuel d'utilisation. Seul bémol, le léger goût métallique dans la bouche, mais il paraît qu'il faut un peu souffrir pour être belle.»

TMT, la mésosélectrothérapie sans aiguilles

La méso, on connaît toutes mais, pour mémoire, il s'agit de cette technique consistant à injecter une micro-dose de produit pour atténuer les rides. Aujourd'hui, le système Thérapie Mésodermique Transcutanée permet d'augmenter la perméabilité cutanée afin de booster de façon non invasive la pénétration à travers la peau de certains actifs ciblés.

Et ce, sans aiguille. TMT réunit deux techniques éprouvées en un seul appareil : l'électrophorèse qui utilise le courant continu et l'électroporation qui fait appel à des séries d'impulsions de très brève durée. Sept programmes existent dont certains spécifiquement anti-âge ciblant les rides, les effets du vieillissement, le relâchement cutané et les dommages dus aux UV.

Les praticiens recommandent une dizaine de séances de 20 minutes chacune suivies de quelques séances d'entretien.

À partir de 50 € la séance.



Anne-Marie, 56 ans

«Ce qui m'a convaincue ? Cette méthode est totalement indolore et non agressive, pas la peine de rester enfermée chez soi pendant trois jours. En effet, il suffit à mon médecin de faire glisser sur



mon visage mais aussi mon cou et mon décolleté un roll-on diffusant des stimuli électriques tout en faisant pénétrer les substances actives. Pendant ce temps, je n'ai qu'à tenir dans ma main un embout métallique afin que le courant circule. J'ai remarqué des changements dès la deuxième séance, la qualité de ma peau s'était nettement améliorée : le grain était plus régulier, les pores réduits, mon teint plus rosé et mon épiderme comme regonflé. Après les dix séances réglementaires, mes ridules étaient nettement atténuées».

Lymphobiony, de soins du visage en institut



Cette machine n'est rien d'autre qu'une combinaison de techniques pour nettoyer et traiter durablement l'épiderme. La circulation est relancée grâce à des vibrations, le courant cellulaire vibratoire détoxifie, les ultrasons assurent une desquamation douce de la couche cornée et font office de peeling, le courant sinusoïdal permet une meilleure pénétration des actifs et une tonification de la peau et,

enfin, la lumière rouge stimule et renouvelle l'élastine et le collagène. Et, comme Lymphobiony a tout bon, pas la peine de s'inscrire sur la liste d'attente d'un médecin, on trouve cette machine dans certains instituts de beauté et spas. Pratiquer ce soin de temps à autre permet hydratation, effet tenseur et coup d'éclat. Après une cure de quatre soins toutes les semaines, le visage sera comme remodelé.

75 € la séance ou 260 € la cure de 4 soins.

New Life, les micro-courants au secours de la beauté

C'est l'une des dernières-nées et, à coup sûr, elle va faire parler d'elle. New Life relève le défi d'offrir au cours d'une même séance, avec un appareil unique, des traitements sur-mesure aussi différents qu'un remodelage de la silhouette ou qu'un massage liftant du visage. Pour cela, elle allie électrostimulation pour affiner la silhouette et micro-courants qui ont la capacité de pénétrer dans les cellules et de reproduire les courants qu'elles-

mêmes induisent naturellement. L'effet anti-âge est global : diminution des ridules, de la ride du lion, réduction des poches et des cernes, effet liftant sur les muscles des joues et stimulation de la synthèse de collagène.

De 50 à 90 € la séance selon les traitements. Cure corps et visage à partir de 1 050 € les douze séances.



Annabelle, 43 ans

«Au départ, j'étais sceptique. Comment un soin de 50 minutes pouvait-il être efficace ? Eh bien, l'effet avant/après est incroyable, un résultat certainement dû à un protocole complet : nettoyages, détox, peeling, applications de gel et sérum, massage et chronothérapie. Mes poches sous les yeux ont disparu, j'ai l'impression que ma peau est plus légère tout en étant plus rebondie, mon teint est nettement plus frais».

Sylvie, 45 ans

«J'aime l'effet tout-en-un de cette méthode. En une petite heure, les électrodes font travailler les muscles du ventre et des jambes et, simultanément, la praticienne masse mon visage avec des gants pour le défatiguer. Il y a un vrai effet beauté flash en ressortant, j'ai l'air reposée et, sur le long terme, mon teint est moins brouillé, la peau plus rebondie».

