



MANUEL D'UTILISATEUR *USER'S MANUAL*



Chère cliente, Cher client,

Parce que les articulations sont des zones sensibles, Waterflex met toute son expertise dans le domaine du matériel d'aquafitness pour professionnel, afin de vous proposer un équipement haut de gamme adapté aux plus exigeants.

Design ergonomique, éléments anatomiques, respect des contraintes hydrotechniques pour une utilisation sécurisée.

” Waterflex s'engage pour votre aquavitalité. ”

Nous vous félicitons et vous remercions pour l'achat de votre vélo de piscine Water Rider 5.

Conçu dans un alliage anti-corrosion AISI 316L, il est adapté aux eaux à Ph contrôlé (6,7 > 7,2 < 7,6).

Afin de pouvoir profiter pleinement de votre appareil, nous vous conseillons de lire attentivement les instructions suivantes et de contrôler le ph de votre piscine avant usage.

Dear customer,

Aware that joints can be extremely sensitive areas, Waterflex has drawn on its considerable expertise in the area of aquafitness equipment for swimming pools, to offer you a high quality piece of equipment adapted to the most demanding of users.

Through its ergonomic design and anatomic elements and respecting hydro-technical constraints to ensure safe usage,

“ Waterflex demonstrates its commitment to your aquafitness. ”

We congratulate and thank you for purchasing your 'Water Rider 5' Pool bike.

Made from an anti-corrosion AISI 316L alloy, it is adapted to Ph controlled water (6,7 > 7,2 < 7,6).

To get the best use out of your equipment, we advise you to read the following instructions carefully and to check your pool's Ph before use.



Précaution de sécurité / Safety Precautions

Pour votre sécurité, nous vous recommandons de lire les instructions avant toute utilisation.

Please Read the Instruction before Using !

Avant l'assemblage, veuillez vérifier le contenu du colis afin de signaler tout dommage éventuel. Suivre les instructions fourni dans ce manuel pour monter votre produit. *Assembly this product properly using original parts according to the installation instruction. Before assembly, inspect whether packages are in good condition and whether spare parts are complete in accordance with transport precautions and the list of spare parts.*

Ne pas monter sur le vélo ou pédaler sans avoir terminé le montage et vérifié le serrage des éléments. *Prior to exercise, make sure equipment fasteners are in locking state.*

Pour monter votre produit, installez-vous sur une surface suffisamment grande, plane et sèche. *Please place the exercise bike on a dry and flat ground.*

Vérifiez le PH de l'eau de votre piscine avant d'y mettre votre vélo de piscine. Le Ph de votre eau doit être contrôlé. *Verify the water PH of your pool before to put the byke in the water. Your water PH must be controlled.*

Avant de commencer l'exercice, assurez-vous de n'avoir aucun objet dans un périmètre de 2 mètres autour du vélo aquatique. *When starting the exercise, be sure to have no any object within 2m from the exercise bike.*

Pour l'assemblage du vélo, utilisez les outils appropriés. *Please use the attached or other appropriate tools to assemble or repair the exercise bike. After exercise, please wipe sweat off it.*

Une utilisation incorrecte ou un exercice excessif peu nuire à votre santé. Effectuez votre programme sous la surveillance d'un professionnel pouvant vous conseiller sur les exercices à effectués. **Ne jamais faire d'exercice après un repas.** *Improper use and excessive exercise endanger your health. Please carry out your exercise plan under the direction of a doctor. He can provide you with excellent suggestions on your exercise gestures, exercise goals and your food. Never make exercise after a meal. This exercise bike is not for the medical purpose.*

Pour l'entretien du vélo, utilisez les pièces détachées d'origine. *Please use the exercise bike when the equipment is in good operation. Make necessary maintenance using original spare parts.*

Pour votre confort et votre sécurité, ajustez le vélo de piscine selon votre morphologie. *When regulating the equipment, note to observe the best position and largest adjustable position to ensure the adjusted position is safe.*

Ce vélo d'exercice a été conçu pour accueillir une personne à la fois. *Unless otherwise specified in the instruction, this exercise bike is only for use by one person at one time.*

Pendant l'exercice, équipez-vous de chaussettes aquatiques antidérapantes et d'un maillot de bain. Il est fortement déconseillé de porter des vêtements longs ou amples qui pourraient s'accrocher au vélo pendant l'exercice. *During exercise, please wear sports cloths and shoes. The clothes shall not be too long and too wide so as to prevent them from being hooked or hung during exercise. The shoes must be suited for the feet and the soles shall be anti-slip.*

En cas de malaise, ne reprenez pas l'activité et consultez un médecin. *When feeling uncomfortable during the process, please stop exercise immediately, and where necessary, consult a doctor.*

Utilisez cet appareil uniquement pour l'usage auquel il a été prévu à savoir pratiquer des exercices sportifs. *Please the sports equipment are not toys for playing with, and thus, shall be used by those people for exercise purpose.*

Les personnes handicapées ou les enfants ne doivent pas utiliser cet appareil sans la surveillance d'un adulte responsable. *Children and disabled persons shall use the equipment in the presence of adults or healthy people. Appropriate measures shall be taken to ensure a child is unable to use the equipment without the supervision of an adult.*

Assurez-vous de ne blesser personne lors de la réalisations de vos exercices sur le vélo de piscine. *Make sure any part of another person will not be accessible to the equipment during the exercise.*

Pour la protection de l'environnement, veuillez recycler les pièces de cet appareil dans un point de collecte de déchets. *To protect the environment, never discard packages or batteries, and please put them into a designated dustbin or other waste collection point.*

Ce vélo de piscine est conçu pour supporter des personnes de 150 Kg maximum. *The exercise bike has a maximum load of 150KGS.*



Vue assemblage / *Exploded view*

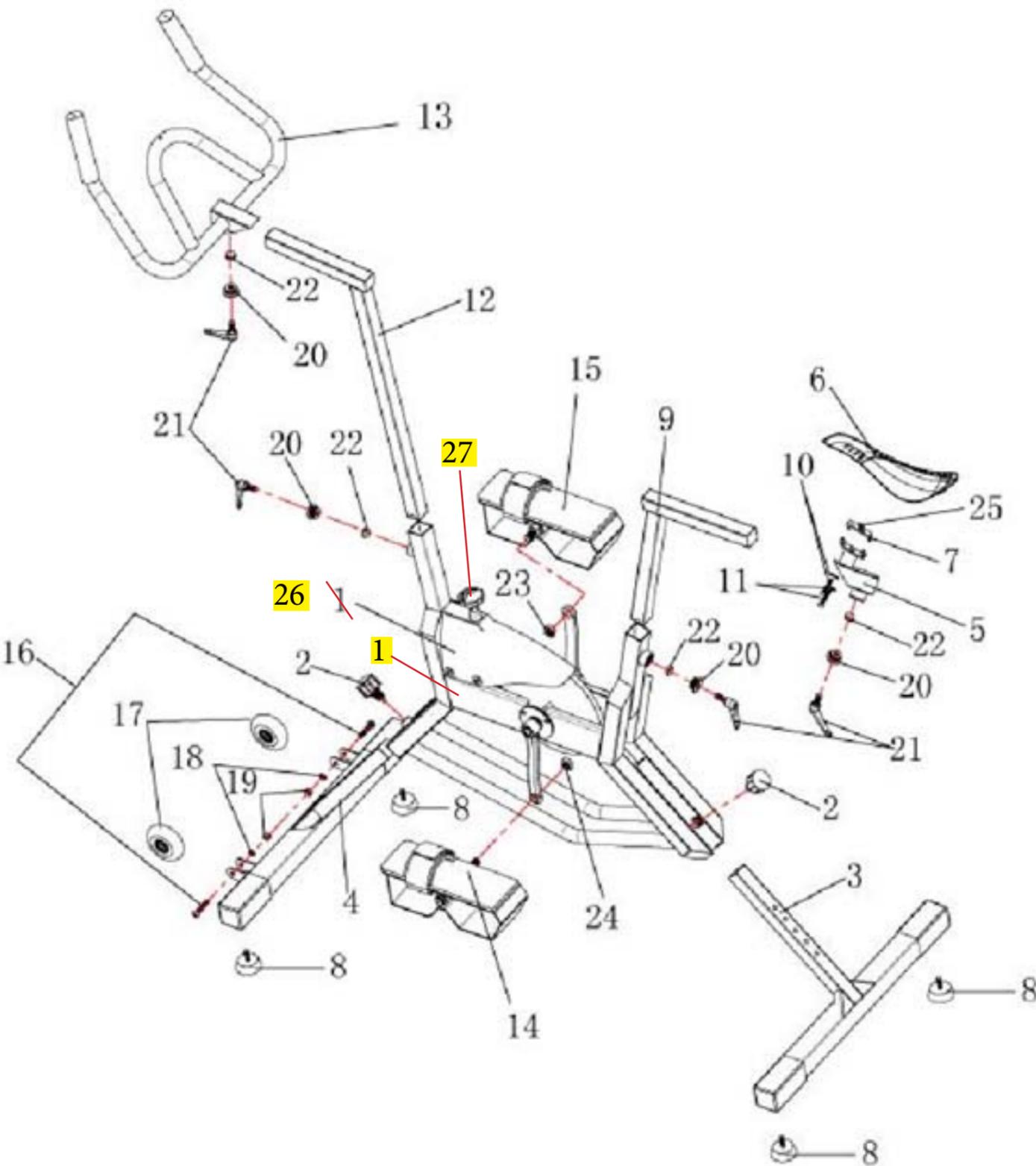
Outils / *Tools*

Remarque : L'utilisation de ces outils est réservée au montage du vélo.
Note: Use the tool only this exercise bike.



ATTENTION : Gardez les outils hors de portée des enfants.
WARNING: Keep the tool away babies and children.

Remarque : Gardez le manuel d'instruction et d'assemblage, il s'avérera utile en cas de réparation.
Note: Keep the instruction manual and assembly tools in a good place for the purpose of regulation or repair.



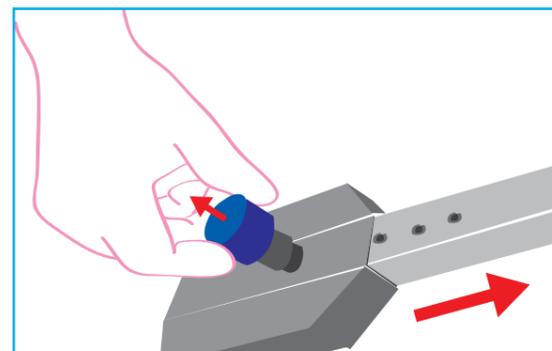
Liste détaillé / *Part List*

N°	Description	Quantité / <i>Quantity</i>
1	<i>Main frame</i> / Chassis principal	1
2	<i>Knob</i> / Molette de réglage en hauteur	2
3	<i>Behind tube</i> / Empiètement arrière	1
4	<i>Front tube</i> / Empiètement avant	1
5	<i>Seat tube</i> / Support de selle	1
6	<i>Seat</i> / Selle	1
7	<i>Stator</i> / Stator	1
8	<i>Foot mat</i> / Ventouse de stabilité	4
9	<i>Seat spile</i> / Tige du siège	1
10	<i>6.5*14* T1.5 Washer</i> / Rondelle 6.5*14* T1.5	2
11	<i>Column head inner hex bolt M6×30mm</i> / Entretoise M6×30mm	2
12	<i>Handle bar tube</i> / Tige vertical du guidon	1
13	<i>Handle bar</i> / Guidon	1
14	<i>Left pedal</i> / Pédale gauche	1
15	<i>Right pedal</i> / Pédale Droite	1
16	<i>Semicircular head inner hex bolt M8×40mm</i> / Vis à tête creuse hexagonale M8×40mm	2
17	<i>80*T25 PU wheel</i> / Roulette 80*T25	2
18	<i>8.5*15*T1.5 washer</i> / Rondelle 8.5*15*T1.5	2
19	<i>M8 locknut</i> / Écrou M8	2
20	<i>30*M22*T13 Welded nut</i> / Écrou de blocage 30*M22*T13	2
21	<i>Fastening handle</i> / Manivelle de blocage	4
22	<i>Clench washer</i> / Écrou borgne	4
23	<i>Right crank locknut</i> / Contre-écrou droit à manivelle	1
24	<i>Left crank locknut</i> / Contre-écrou gauche à manivelle	1
25	<i>Carbon cover</i> / Carenage carbone	1
26	<i>Knob</i> / Molette de réglage de l'effort	1

Molette de réglage en hauteur / *Knob* :

Pour modifier le réglage en hauteur du vélo de piscine, tirez la molette de réglage pour le débloquent (voir dessin de droite). Ajustez la longueur puis redescendez la molette et la visser fermement.

To modify the height of your aquabike, pull the round adjustment knob to unlock (see on your right). Then adjust the length and let the adjustment knob come back in position and screw it firmly.

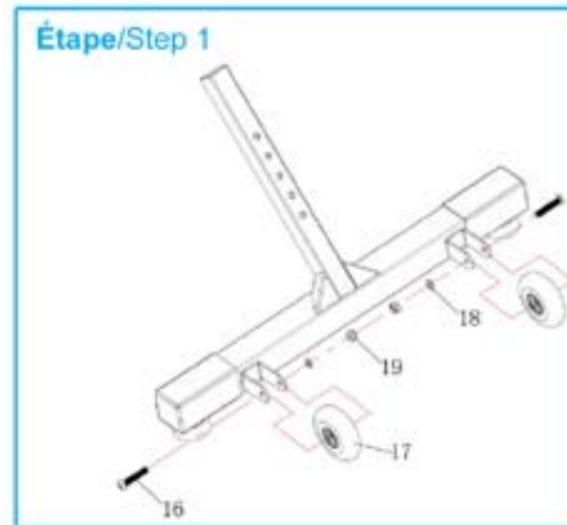


Installation / *Installation* :

Étape 1 / *Step 1* :

Installez la roulette (pièce 17) à l'empiètement avant à l'aide de la vis (pc. 16). Mettre la rondelle (pc. 18) et serrez avec l'écrou (pc. 19).

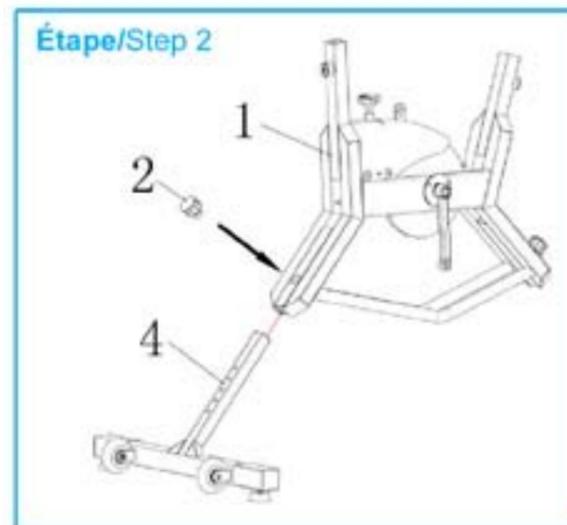
Install 17 to the front tube with 16,18 and 19.



Étape 2 / *Step 2* :

Installez la pièce 4 à la structure centrale puis ajustez la molette de réglage.

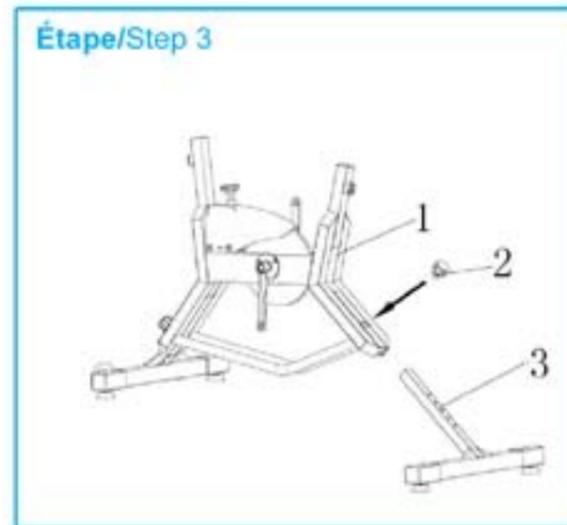
Install 4 to the main frame, then adjust it with knob.



Étape 3 / *Step 3* :

Installez la pièce 3 à la structure centrale puis ajustez la molette de réglage.

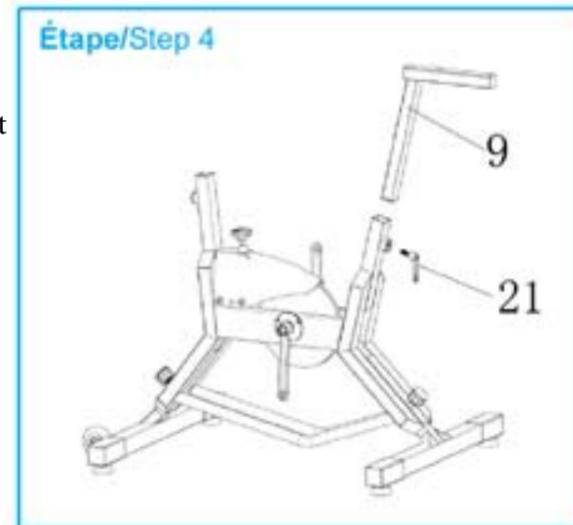
Install 3 to the main frame, then adjust it with knob.



Étape 4 / Step 4 :

Insérez la pièce 9 à la structure centrale puis fixez fermement avec la pièce 21.

Insert 9 to the main frame, fix well with 21.



Étape 5 / Step 5 :

Installez la selle sur le support de selle puis fixez fermement avec la pièce 6.

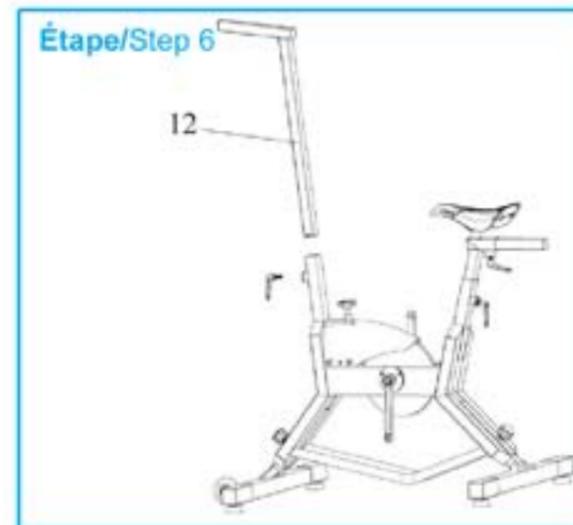
Install seat to seat tube, tighten it by 6.



Étape 6 / Step 6 :

Insérez la pièce 12 sur la structure principale puis fixez fermement.

Insert 12 to the main frame then tighten it.



Étape 7 / Step 7 :

Insérez la pièce 13 sur la tige vertical du guidon puis fixez fermement avec la pièce 6.

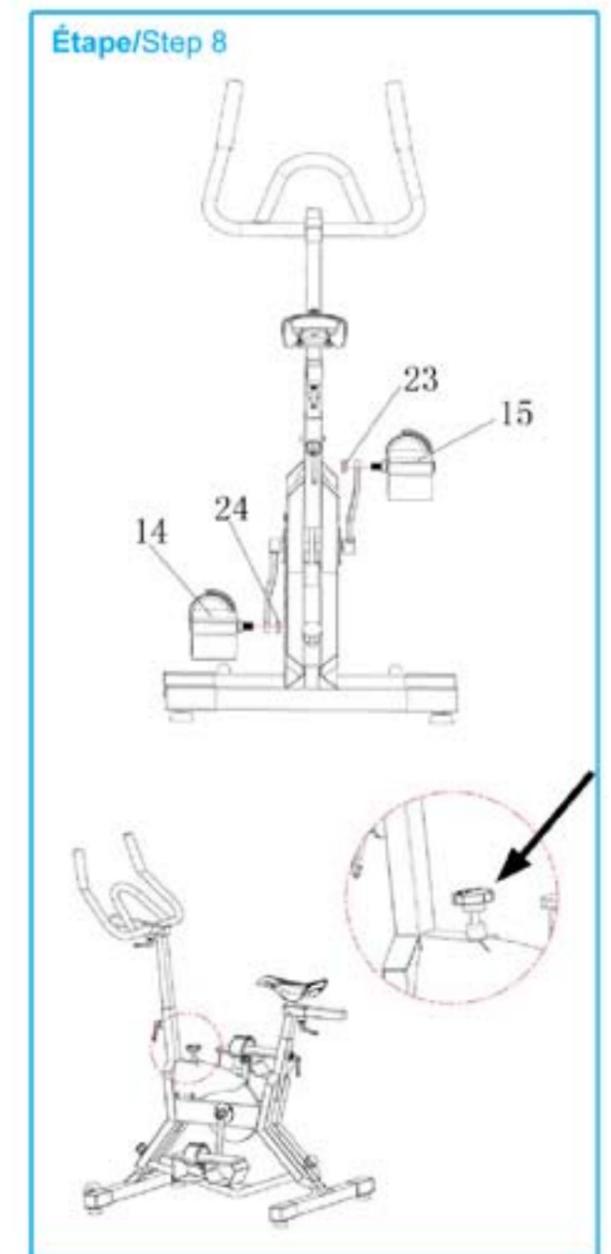
Insert 13 to handle bar tube, fix it by 6.



Étape 8 / Step 8 :

Bloquez fermement les pièces 14 et 15 sur la structure principale avec les pièces 23 et 24.

Lock 14,15 well on the main frame with 23, 24.



Molette de réglage / Tightening

Plus la molette de réglage est serrée, plus la résistance du système sera sécurisée.

As tighten as the brake is, as bigger as the resistance system. Whereas is smaller.

Avant et après la pratique du vélo de piscine *Exercices instructions*

1. L'échauffement / *The Warm Up Phase*

Cette étape est importante car elle permet à votre sang de mieux circuler et à vos muscles de fonctionner correctement. Elle permettra également de réduire les risques de crampes et de blessures musculaires. Il est conseillé de faire quelques exercices d'étirement. Pendant cette étape, ne forcez pas sur vos muscles et en cas de douleur, arrêtez immédiatement l'exercice.

This stage helps get the blood flowing around the body and the muscles working properly. It will also reduce the risk of cramp and muscle injury. It is advisable to do a few stretching exercises as shown below. Each stretch should be held for approximately 30 seconds, do not force or jerk your muscles into a stretch – if it hurts, STOP. WARNING: Keep the tool away babies and children !

2. Après l'effort / *The Cool Down Phase*

Cette étape permet à votre système cardio-vasculaire et à vos muscles de se détendre. Répétez les mouvements exécutés lors de l'échauffement sans traumatiser vos muscles. *This stage is to let your Cardio-vascular System and muscles wind down. This is a repeat of the warm up exercise e.g. reduce your tempo. The stretching exercises should now be repeated, again remembering not to force or jerk your muscles into the stretch.*

Lorsque vous aurez acquis de l'expérience, vous pourrez augmenter la durée et l'intensité de l'exercice au fur et à mesure. Il est conseillé de s'entraîner au moins 3 fois par semaine. *As you get fitter you may need to train longer and harder. It is advisable to train at least three times a week, and if possible space your workouts evenly throughout the week.*



Conseils d'entretien / *Maintenance Advices*

Le Water Rider 5 est fabriqué en acier inoxydable de qualité marine AISI 316L conforme à la norme 2001/95CE relative à la sécurité générale des produits. Son traitement anti-corrosion le rend adapté à l'eau chlorée, à l'eau de mer et eaux thermales. Il ne requiert aucun soin spécial dans les eaux à Ph contrôlé (6,7 / 7,6). *The Water Rider 5 is made of marine quality AISI 316L stainless steel conforming to standard 2001/95/EC on the general safety of products. Its anti-corrosion treatment makes it suitable for chlorinated water, seawater and thermal waters. It does not require any special care in ph-controlled water (6,7 / 7.6).*

1. Sortir le vélo Water Rider 5 une fois par mois pour le rincer abondamment à l'eau douce. *Remove the Bike once a week and rinse it thoroughly with soft water.*
2. Equilibrez régulièrement le Ph de votre piscine (Ph recommandé 7,2). *Regularly check the Ph of your swimming pool (Ph 7,2 preconized)*
3. Sortir le vélo Water Rider 5 pendant les dosages manuels de produits chimiques ou traitements de choc. Eloignez le Water Rider 5 pour éviter toute éclaboussure pouvant générer des tâches ou dépôt éventuels (dues à la concentration de produits chimiques). *Remove the bike during manual dosages of chemical products or impact treatments. Keep the bike away to avoid any splashes that can stain or any deposits (due to the concentration of chemical products).*
4. Sont à éviter les dépôts de poudre, sel, produits agressifs favorisant le processus de corrosion. *Deposits of powder, salt, corrosive products that encourage the corrosion process.*
5. Lors du premier nettoyage des surfaces de la piscine (avant de remplir celle-ci) ainsi que lors des nettoyages d'entretiens postérieurs, il est conseillé de sortir le vélo Water Rider 5 de la piscine, afin d'éviter tout risque de tâches ou dépôt éventuels. *When first cleaning the surfaces of the swimming pool (before filling it) as well as subsequent maintenance cleaning, it is advised that you remove the Family Bike from the pool so as to avoid any risk of stains or deposits.*
6. Durant la période de non-utilisation du vélo, le Water Rider 5 doit être rincé abondamment à l'eau douce, puis séché et stocké dans un endroit éloigné de tous produits chimiques, ainsi que d'appareils utilisés pour le dosage des produits chimiques d'entretien de la piscine. *When you are not using the bike, the Water Rider 5 can be rinsed thoroughly with soft water, then dried and stored in a location away from chemical products, as well as equipment used for dosing chemical products for pool maintenance.*
7. En cas de présence de dépôts calcaires ou de tâches, ceux-ci doivent être enlevés avec un nettoyant de lustrage pour inox et un chiffon doux non-abrasif. Nettoyer ensuite à l'eau claire et séchez le tout. *If there are limescale deposits or stains, these can be removed with a polishing cleaner for stainless steel and a non-abrasive soft cloth. Then wash with clean water and dry it completely.*
8. L'usage intensif localisé peut éroder les fonds en carrelage ou en liner. Pour prévenir tout dommage éventuel, nous vous recommandons de déplacer votre vélo de piscine une fois par semaine. *We advice you to move your bike once a week for prevent the bottom of the equipment from damage such as abrasion and stain.*



GARANTIE / WARRANTY

Votre produit Waterflex est garanti contre tout vice de fabrication pour une durée de 3 années pour la structure métallique et 6 mois pour les pièces d'usure dans les termes ci-après mentionnés. Cette garantie court à compter de la date de facture.

Toute pièce défectueuse en raison d'un vice de fabrication dûment constaté par nos services techniques sera remplacée ou réparée gratuitement. La garantie est caduque en cas de réparation de l'appareil par une personne non autorisée par l'entité Waterflex. Les pièces défectueuses doivent être retournées à Waterflex pendant la période de garantie pour être prise en charge. La garantie ne couvre pas les frais de main d'œuvre ou de remplacement non autorisé, ni les frais de transport des pièces concernées.

Your Waterflex product is guaranteed against any manufacturing defect for 3 years in accordance with the terms below. This warranty runs from the date of the invoice. Any faulty part arising from a manufacturing defect duly noted by our technical services will be replaced or repaired free of charge.

The warranty is rendered null and void in the event of a repair carried out to the equipment by a person not approved by Waterflex. Faulty parts must be returned to Waterflex within the warranty period in order to be covered. The warranty does not cover labour, the cost of unauthorised replacement, or the cost of transporting the parts in question.

Sont expressement exclus de la garantie / The following are expressly excluded from the warranty :

- Dysfonctionnement ou dommage dérivant de l'utilisation d'accessoires non autorisés.
- Malfunction or damage arising from the use of unauthorised accessories.
- Dommage dérivant d'une installation, réparation non conforme aux consignes de sécurité.
- Damage resulting from the installation or a repair which does not comply with the safety instructions.
- Dysfonctionnement ou dommage dérivant d'un milieu chimique impropre à la piscine.
- Malfunction or damage resulting from the improper chemical environment in the pool.
- Défauts résultant d'accidents, d'utilisation impropre ou abusive (choc, contact avec des produits chimiques, manipulation inappropriée), d'altération ainsi que les conséquences de l'usure et du vieillissement normaux du produit.
Defects resulting from accidents, incorrect or unreasonable use (impact, contact with chemical products, inappropriate handling), alteration as well as the consequences of the normal wear and tear of the product.

**Le carton d'emballage doit être conservé en parfait état durant toute la durée de la garantie.
La garantie deviendrait caduque si non respect de cette clause.**

*The shipping box must be kept in perfect condition throughout the duration of the warranty.
The warranty becomes void if failure to comply with this clause.*



Certificat de GARANTIE / WARRANTY certificate

Madame, Monsieur

Merci de consacrer quelques minutes à remplir un bon de garantie que vous trouverez sur notre site internet :
Thanks to take sometimes to fill in warranty certificate. You will find on our website.

www.waterflex.fr/garantie/

Nous vous remercions de votre confiance.
Thank you for your trust

Vos coordonnées pourront être traitées conformément à la loi informatique et liberté du 6 janvier 1978 et ne seront divulguées à quiconque.
Your details will be processed in accordance with the Data Protection Act of 6 January 1978 and will not be disclosed to anyone.

ATTENTION / CAUTION

La garantie contractuelle ne pourra être validée qu'à la condition d'avoir enregistré votre produit sur notre site internet.

*The contractual warranty can only be validated if you have registered it on our website.
Please fill the form on the warranty section of our website*



*Partenaire de votre
aquavitalité*



by



www.waterflex.fr

Service client à votre écoute du lundi au vendredi de 9h à 18h.

04 91 51 03 04

contact@waterflex.fr