

L'HÉRITAGE

Volume 17, No 3

Bulletin d'information de la Région Nord-Ouest du Québec (90)

Juin-Juillet 1998

DISTRICTS

- 90-01
Montréal-Nord
- 90-02
Centre-Sud Laval
- 90-03
Joliette
- 90-04
Laurentides
- 90-05
Hull
- 90-06
Abitibi-Témiscamingue
- 90-07
Les Deux Rives
- 90-08
Repentigny
- 90-09
St-Jérôme
- 90-10
Nord-Ouest Montréal
- 90-11
De La Vérendrye
- 90-12
Chomedey
- 90-13
Ste-Rose
- 90-14
Duvernay-Terrebonne
- 90-15
Ste-Thérèse
- 90-16
Laval-Ouest
- 90-17
Deux-Montagnes-Oka
- 90-18
Charlemagne
- Le Gardeur-Lachenaie
- 90-19
L'Assomption
- 90-20
Mont-Laurier
- 90-21
Ste-Julienne
- 90-22
Gatineau
- 90-23
Ottawa
- 90-24
Les Basses Laurentides
- 90-25
Les Cimes des Laurentides
- 90-26
De Launaudière Nord

LE BIENFAIT DU SERVICE

Comme membre des A.A., je veux m'assurer de survivre à l'alcoolisme et de trouver le bien-être intérieur.

Quand je pratique la douzième étape, je suis consciente que l'espoir est énorme. Il est question de vie humaine et en général du bonheur d'une famille toute entière.

Dans chaque groupe, tout membre a cela à cœur. Toutefois, plusieurs membres et groupes sont portés à croire que le Mouvement durera toujours sans que l'on se préoccupe de son bien-être global.

À titre individuel ou collectif, nous aurons certainement des problèmes si chacun de nous n'apporte pas sa contribution volontaire.

En tant qu'association, nous devons consentir tous les sacrifices nécessaires à l'unité, aux services et à la survie du Mouvement.

Lorsque je choisis de m'impliquer, je favorise mon développement spirituel.

J'essaie de découvrir la volonté de Dieu à mon égard.

Comme résultat, j'apprends à me décentrer de mon moi-même et à m'orienter vers le bien-être commun. J'apprends et j'essaie d'appliquer dans tous les domaines de ma vie, les leçons de l'expérience en acceptant mes déséquilibres et déficiences et ceux des autres.

Aujourd'hui, animée de gratitude, je t'invite toi aussi, à offrir en partage les bienfaits reçus de ton rétablissement.

Merci de votre confiance et de votre affection.

Nicole P.,
Vice-Présidente,
Région-90.



TOI QUI CONNAÎS LES
ACTIVITÉS DE LA RÉGION-
90, JE T'INVITE À NOUS
ÉCRIRE.

BONJOUR LES AMIS ET LES AMIES

Je retrouve un plaisir certain dans un devoir, qu'il m'est laissé libre de faire, soit de venir vous partager quelques moments d'émotion ou de prise de conscience, au travers notre « Bulletin Régional » L'HÉRITAGE.

J'aimerais vous parler de ces journées si importantes que nous vivons en mars et en avril. La journée du délégué d'une part et les ateliers la Conférence des Services Généraux d'autre part.

Premièrement, pourquoi la journée du délégué? Elle nous sert pour partager sur de grandes questions impliquant quotidiennement la Fraternité via le B.S.G., via les régions, via les districts jusqu'aux groupes. Et tout ça par le thème qui a été voté lors de la Conférence précédente.

Plusieurs d'entre nous se rappellent le thème de 1993: "LES A.A. FONT LEUR INVENTAIRE", en 1994 avait été choisi: "L'ESPRIT DE SACRIFICE", 1995 nous amène: "TRANSMETTONS-LE NOTRE TRIPLE HÉRITAGE", on continue avec 1996 "NOTRE DÉFI: PRÉSERVER NOTRE MOUVEMENT", l'an passé, 1997 nous retrouvons le thème "SPIRITUALITÉ NOTRE FONDEMENT". Et cette année en 1998, pour mieux donner le pouls de notre région nous échangeons sur: "NOTRE TRAVAIL DE 12^{ième} ÉTAPE".

Ce que nous voulons surtout souligner dans cet exposé, c'est la richesse que nous retirons à participer à ces journées d'ateliers. A retenir le point de vue des autres, la tolérance, l'acception d'idées différentes de la nôtre, l'amitié qui nous unit et qui se renouvelle, etc.

L'autre part se veut nos points de vue sur les questions qui sont en cours ou qui sont l'objet d'exposé lors de discussion à la Conférence ou en Comité faisant partie de la structure. Je vous dirai qu'avec onze (11) Comités, (Manuel de Service, page S150-S151-S152, édition 96-97) quatre (4) questions par Comité, il faut avoir de l'aide comme délégué pour donner le son de cloche de sa région.

Voilà dans un premier temps la nécessité de notre présence à cette journée d'atelier que nous tenons à Saint-Jérôme depuis trois (3) ans.

Ce que j'ai envie de vous partager d'émotion à l'occasion de cette journée où j'ai animé l'atelier des Publications, ce fut de voir l'enthousiasme de cette belle conscience de groupe, qui à chacun son tour donnait son point de vue, suggérait quelques choses et après quelques échanges acceptait de revenir sur son idée et se reliait à la conscience de groupe sur ce qui pourrait être le mieux pour la Fraternité et ses membres. J'ai pu avec des frères et des sœurs A.A.

partager des heures d'échange qui m'ont permis de connaître et d'apprécier des personnes que je salue occasionnellement, mais en ignorant leur profondeur d'être et leur franchise.

Je me suis fait de nouveaux amis et amies. J'ai pu constater que participer à ces ateliers, me permettait à moi et à plusieurs autres qui me l'ont confié, de mieux comprendre l'importance de notre littérature, le devoir que nous avons de nous en occuper, car sinon d'autres pourraient s'en occuper pour nous.

J'ai aussi pu constater cette année, l'importance de cette petite phrase dans le Manuel de Service qui dit ceci: "...sans unité, aucune Conférence ne pourrait sans doute étudier plus d'une fraction des questions qu'elle aborde présentement". Je citerai encore en partie cet écrit du Manuel de Service: "...J'ai été impressionné au plus haut point par l'intérêt et le dévouement que tous les membres de l'atelier ont manifesté pour des questions dont ils ignoraient presque tout jusque-là".

Ce travail m'a également fait prendre conscience de l'importance de ce comité des publications dans et pour la Fraternité.

Votre serviteur,
Marc-André G.,
Président,
Comité des Publications.

SERVIR...

Comme déléguée de la Région 90, j'ai participé la semaine du 19 au 25 avril 1998 à la 48^{ie} Conférence des Services Généraux à New-York. Le thème cette année était "Notre travail de 12^{ie} étape". Quel grand privilège de représenter ma Région à cette Conférence. J'y suis arrivée avec quelques pleurs et un grand désir d'être à la hauteur de la Confiance que l'on m'avait faite en m'élisant comme déléguée. L'accueil reçu m'a permis de vivre La Conférence avec au cœur une immense reconnaissance.

Pendant 7 jours, les 133 membres votants de La Conférence dont 92 délégués représentant le Canada et les États-Unis se sont réunis pour discuter les sujets à l'ordre du jour de la Conférence. Nous nous sommes réunis en ateliers et avons voté sur les recommandations des différents comités. Cette Conférence s'est déroulée dans la tolérance et l'amour.

J'étais assise dans cette grande salle et pendant quelques instants je me suis revue assise au bar complètement démolie, ma vie détruite par l'alcool et la haine et n'ayant qu'un seul but en finir avec la vie. J'étais assise là dans cette salle à la 48^{ie} Conférence des Services Généraux parce que j'avais eu la grâce de connaître le programme des Alcooliques Anonymes et que j'avais accepté de mettre en pratique ce simple programme.

J'en suis revenue plus convaincue et plus consciente que nous, qui avons reçu le cadeau de la sobriété, devons tous ensemble dans l'Unité, poursuivre notre travail de 12^{ie} étape afin de rejoindre l'alcoolique qui souffre encore, ce qui est le but premier de notre mouvement A.A.

Merci de m'avoir permis de vivre cette Conférence.

À votre service dans l'amour et la fraternité.

Monique N.
Déléguée, Région-90

LE LANGAGE DU COEUR

16^e CONGRÈS A.A.
DU DISTRICT 90-08
REPENTIGNY

25,26,27 septembre 1998

Participation
Al-Anon et Alateen

Samedi soir : Danse et
Pièce de théâtre

Dimanche matin : Brunch

Service de garde :
Samedi: 9h à 17h
Dimanche: 9h à 13h

Polyvalente
Jean-Baptiste Meilleur
777 Boulevard Iberville
Repentigny

SI J'ÉTAIS ABSTINENT

CONGRÈS A.A.
DU DISTRICT 88-05
Rivière-du-Loup
Québec

3,4,5 juillet 1998

Inscription: "Gratuit"
19h

Polyvalente
Pavillon de la Découverte
320, rue St-Pierre,
Rivière-du-Loup,
Québec

Participation
Al-Anon

Responsable
Richard V.
(418) 862-2500

BONJOUR LE MONDE

Groupe d'alcooliques Anonymes unis par la poste sur le plan national et international.

Un membre A »A » a formé un groupe pour répondre à des besoins différents. Ce groupe fonctionne comme les groupes réguliers mais les échanges et les partages se font par correspondance.

Cette formule existe aux États-Unis depuis plusieurs années et elle a fait ses preuves. La réunion par la poste est utile à ceux qui sont isolés et ne peuvent assister aux réunions à cause de certaines responsabilités qui les retiennent à la maison : quelques-uns physiquement handicapés ou d'une infirmité malade, d'autres désirent élargir leurs horizons tout en faisant de la 12^e Étape.

Bref, cette invitation s'adresse à tous. Si tu veux partager tes expériences A.A. avec nous, écris dès aujourd'hui à :

BONJOUR LE MONDE
C.P. 441 Succursale Ahuntsic
Montréal (Québec)
H7L 3N9



Tous les articles de ce bulletin n'engagent aucunement la responsabilité d'Alcooliques Anonymes et sa structure. Ces articles proviennent de un ou plusieurs membres, hommes ou femmes, qui librement ont décidé de partager leurs expériences. Si toutefois vous avez des commentaires, je vous invite à les faire parvenir au responsable du Bulletin ou à son adjoint.

ABONNEMENT

As-tu renouvelé ton
Abonnement?

POUR RECEVOIR LE BULLETIN CHEZ VOUS, VOICI LA FAÇON DE VOUS ABONNER. VOUS N'AVEZ SIMPLEMENT QU'À REMPLIR CE COUPON, AJOUTER UN CHÈQUE OU UN MANDAT DE 3.00\$ FAIT AU NOM DE LA RÉGION NORD-OUEST DU QUÉBEC (90) ET VOUS RECEVREZ LES 6 PROCHAINS BULLETINS POUR UNE PÉRIODE D'UNE ANNÉE.

NOM : _____

ADRESSE : _____

VILLE : _____

CODE POSTAL : _____ MONTANT \$ NO DE TÉLÉPHONE _____

ADRESSER LE TOUT À : RÉGION NORD-OUEST DU QUÉBEC (90),
BULLETIN RÉGIONAL,
14, BOUL. RENÉ-A-ROBERT, CHAMBRE 25,
STE-THÉRÈSE (QUÉBEC) J7E 1V6