

L'HÉRITAGE

... Volume 24 – numéro 2

Bulletin de la région 90– Nord-Ouest du Québec Février– Mars 2005

DISTRICTS

Montréal-Nord (90-01)
 Centre-Sud Laval (90-02)
 Joliette(90-03)
 Laurentides (90-04)
 Ottawa-Hull (90-05)
 Abitibi-Témiscamingue (90-06)
 Les Deux Rives (90-07)
 Repentigny (90-08)
 Saint-Jérôme (90-09)
 De La Vérendrye (90-11)
 Chomedey (90-12)
 Sainte-Rose (90-13)
 Duvernay-Terrebonne (90-14)
 Sainte-Thérèse (90-15)
 Laval-Ouest (90-16)
 Deux-Montagnes-Oka (90-17)
 Charlemagne
 Le Gardeur-Lachenaie (90-18)
 Mont-Laurier (90-20)
 Sainte-Julienne (90-21)
 Gatineau (90-22)
 Les Basses Laurentides (90-24)
 Les Cimes des Laurentides (90-25)
 De Lanaudière Nord (90-26)
 Nunavik-Nunavut (90-27)



EDITION SPECIALE FORUM SPECIAL ROUYN NORANDA 19-20 FÉV 2005

Fontaine de Rouyn-Noranda	P. 1	Mot de l'administrateur	P. 19
Comment tout cela a commencé ...	P. 2	Une liberté immense, je ne connaissais pas....	P. 20
Nos critiques nos bienfaiteurs	P. 3	Panel 50	P. 21
Sur la ligne de front	P.3	Et si nous allions	P.22
Mot de la déléguée-adjointe	P.4	Mot de notre 1ere déléguée	P. 23
Une envie de partager	P. 5	Activités région et abonnement	P. 24
Une envie de partager. (suite)	P. 6		

Comment tout cela a commencé !

RÉGION NORD-OUEST DU QUÉBEC (90)
Le FORUM SPÉCIAL ROUYN-NORANDA.

Un cadeau inespéré!

Bonjour mes ami(e)s, j'aimerais vous raconter comment la Région Nord-Ouest du Québec (90) est devenue l'hôte pour le **FORUM SPÉCIAL DE ROUYN-NORANDA** dans le district 90-06 Abitibi-Témiscamingue.

Le Forum était originalement prévu pour être à Parry Sound, Ontario, suite à la demande du délégué de la région qui était en fonction à ce moment-là. Par la suite, il y a eu des élections et la nouvelle déléguée s'est aperçue que la ville hôte n'avait pas les installations nécessaires pour accueillir le Forum Spécial. Elle a préféré annuler la tenue de l'événement. À la suite d'une conversation avec l'administrateur de l'Est du Canada, Robert P., la déléguée a avisé tous les délégués du désistement de sa région au Forum Spécial. Cela se passa en Avril 2004, juste avant la semaine de réunion de la Conférence à New-York.

Après avoir parlé avec notre Administrateur Robert P., je me suis mis à regarder s'il était possible pour nous de recevoir le Forum Spécial. J'ai communiqué avec les membres de l'exécutif de notre région pour voir s'ils étaient d'accord avec la venue de l'événement chez nous. Nous avons discuté de l'endroit et avons opté pour Rouyn-Noranda. J'ai ensuite contacté le R.D.R. Jean G., pour m'informer si son district voulait être l'hôte pour le Forum Spécial. La réponse du district 90-06 était sans équivoque. Les membres seraient heureux d'accueillir le **BUREAU DES SERVICES GÉNÉRAUX** de la conférence chez eux.

Donc, j'ai, par la suite, fait la vérification pour l'hébergement, les salles, l'aéroport et les moyens de transports, afin d'être sûr que nous pouvions recevoir les membres visiteurs.

Quelques jours plus tard, je me suis rendu à la Semaine de la Conférence, et lors d'un dîner avec l'administrateur de l'Est du Canada et les autres délégués de l'est du Canada, j'ai fait la demande au nom de la région 90 afin qu'on puisse recevoir le FORUM SPÉCIAL. Les délégués ont accepté et la demande a été transmise à Warren S., responsable des Forums Territoriaux et aux Administrateurs (AAWS).

J'ai reçu une réponse positive la semaine suivant la Conférence. C'était maintenant officiel. J'ai ressenti une immense joie et une grande fierté pour notre région et le district hôte.

Mais voilà, maintenant le défi commençait : préparer le Forum en huit mois ce qui normalement prend deux ans. La déléguée adjointe Lynda B., responsable du projet, et moi avons rencontré le R.D.R. et les membres du district et tout fut mis en place pour accueillir le Forum Spécial.

Un **FORUM SPÉCIAL**, ce cadeau inespéré, autant pour les membres de Rouyn-Noranda que pour la région, n'arrive que très rarement dans une région.

Le DISTRICT 90-06, la RÉGION NORD-OUEST DU QUÉBEC et le BUREAU DES SERVICES GÉNÉRAUX vous accueilleront chaleureusement le 19 et 20 Février 2005.

AMOUR ET SERVICE Donald C. délégué région 90

NOS CRITIQUES : NOS BIENFAITEURS

Les serviteurs de confiance , aux niveaux du district, de l'Intergroupe, de la Région et autres, se doivent d'avoir << la couenne dure>>. Constructive ou non, la critique est difficile à avaler, sinon à digérer. Je trouve les commentaires qui suivent dans le Box 459 de février-mars 2001.

Arnold R. : << Il y a souvent un fond de vérité dans les critiques - c'est dans les paroles que le bât blesse. Quand vient le moment de la critique, nous pensons qu'il vaut mieux donner que recevoir , surtout si la critique est faite par une personne difficile ou par un groupe de gens pointilleux. Je remercie Dieu pour la critique ! Elle peut être un merveilleux moyen de stabilisation.>> Il ajoute : << Si vous voulez servir au maximum Dieu et vos frères (et soeurs) , vous deviendrez la cible principale. Bill W., un de nos fondateurs a écrit dans le neuvième concept :<< Un leader doit souvent faire face à des critiques sévères, parfois pendant de longues périodes... Nous devrions toujours les écouter attentivement et accepter qu'ils nous fassent changer d'avis, totalement ou partiellement. Souvent aussi, nous devons indiquer notre désaccord et tenir à nos idées sans perdre leur amitié.>> ¹

Gilles C.

Ancien serviteur dans le district 90-11, aujourd'hui membre actif dans les district 58 à Ottawa

.SUR LA LIGNE DE FEU Par Gilles C.

Une femme relate son combat pour aider un membre de sa famille , alcoolique, (quoique diagnostiqué différemment) à se libérer de l'accoutumance à des psychotropes et tranquillisants majeurs ;

- Un membre du Bureau des Services Généraux , médecin et psychiatre, explique la distinction entre l'alcoolisme et certaines « maladies mentales » ` ;
- Un ami Algonquin, résident d'une réserve amérindienne de l'Abitibi, raconte sa renaissance et son cheminement dans la sobriété, avec ses frères et soeurs AA, sous le regard bienveillant du Créateur ;
- Un membre décrit avec émotion les difficultés que connaissent les alcooliques en rétablissement, détenus dans un pénitencier ;
- Des serviteurs de confiance - Administrateur au conseil des services généraux, coordonnateur d'un comité quelconque, RDR ou RSG dans une région donnée - échangent courageusement et honnêtement avec d'autres membres, hommes et femmes d'âge et de milieux différents, leur expérience , leur force et leur espoir dans un esprit de respect mutuel.
- Voilà quelques-uns des bienfaits d'un Forum territorial ou spécial. Si Dieu le veut , je participerai à celui qui se tiendra à Rouyn-Noranda en février prochain.

Par Gilles C. (Ottawa)

¹ Voir Manuel du Service chez les AA et les Douze Concepts des services mondiaux, p.48 2001-2002.

Forum spécial de Rouyn-Noranda

Les 19 et 20 février 2005

Pourquoi Rouyn-Noranda ?

Justement parce qu'un Forum spécial se tient dans des endroits loin des centres urbains, là où des membres comme vous et moi essaient de se rétablir un jour à la fois. Il ne faut pas perdre de vue que ces membres sont limités par la distance et le nombre total de membres puisque le bassin de population n'est aucunement comparable à celui d'un milieu urbain. Leur nombre de groupes est également limité.

C'est pourquoi le BSG offre la possibilité de tenir des Forums spéciaux permettant à des serviteurs du bureau des Services Généraux de se déplacer afin de transmettre l'information sur les services offerts par ces derniers, de répondre à toute question soumise lors des plénières et d'offrir à ces membres le sentiment d'appartenance malgré leur situation géographique.

On parle souvent de l'importance d'un groupe d'attache car il nous donne un sentiment d'appartenance à notre fraternité. Appartenance veut dire faire partie de et pour faire partie de, il faut participer. On participe aux activités de notre groupe par contre on ne prend pas en considération que notre groupe fait partie d'un district, que le district fait partie d'une région et que finalement la région fait partie d'une Conférence et la nôtre est celle de l'Amérique du Nord qui nous offre des services par le biais du Bureau des services généraux.

Souvent on entend parler de la grandeur d'Alcooliques Anonymes et pourtant on se limite à notre groupe. On parle de conscience de groupe mais trop souvent cette conscience est mal éclairée parce que justement elle est isolée de la fraternité, personne ne représente ce groupe au niveau du district et de la région.

Notre fraternité nous appartient et nous devons être responsables de cette fraternité. Il ne faut pas perdre de vue notre but commun : aider l'alcoolique qui souffre encore. Alcooliques Anonymes en lui-même n'est qu'un principe; sans membres et sans serviteurs il n'existe pas. Comme membre je dois être responsable de la survie des AA.

Notre participation à ce Forum spécial est importante et elle rejoint un peu le thème de la Conférence de 2005 dont une des questions est : « Est-ce que je transmets mon message ou ce message? » Pour transmettre ce message, il faut faire partie de, connaître ce message, et un Forum spécial est l'occasion de s'informer sur le fonctionnement et les services offerts mondialement par Alcooliques Anonymes.

Au plaisir de vous rencontrer au Forum spécial de Rouyn-Noranda

Lynda B.
Déléguée-adjointe
Région Nord-Ouest du Québec (90)

Un Forum spécial...à Rouyn-Noranda ???

Au moment où l'annonce nous à été faite, chacun de nous s'est demandé « qu'est-ce que c'est ? » Je vais vous faire part un peu de notre cheminement à ce sujet.

Une envie de partager

D'abord, je devrais vous raconter qu'à cette période, un peu avant que nous soit faite l'annonce, un membre de mon groupe d'attache, un membre impliqué dans le Mouvement « sans demi-mesures » depuis des années, m'avait dit quelques jours auparavant :

« Jean, dans tes échanges avec les serviteurs de la région, rappelle-leur de ne pas nous oublier... »

Je ne crois pas que notre district (le 90-06), pas plus que notre district voisin (le 90-11), (malgré notre relatif éloignement) manquions d'autonomie. Je ne crois pas non plus, que nous nous sentions en quelconque danger par rapport à nos liens avec l'ensemble du Mouvement.

À mon avis, ce commentaire au contraire viendrait plutôt du fait que les membres sont conscients de l'importance des liens qui nous unissent aux autres groupes, à notre région, au BSG. Nous sommes conscients aussi de notre place en tant que rouage de la structure d'amour et de services du Mouvement. Nous souhaitons que ces liens se maintiennent. L'Unité, comme le disait Bill W...ne se fait pas toute seule.

Je crois aussi qu'en plus d'être conscients de cela, les membres sont aussi sans cesse curieux d'obtenir plus d'informations, qu'ils souhaitent toujours participer à des échanges, qu'ils s'attendent à devoir s'impliquer dans des actions concrètes et communes afin de réaliser « notre objectif premier ».

En somme, j'ai l'intuition qu'un pareil commentaire de la part de ce « vieux membre » exprimait surtout une envie sérieuse « de partager » comme on le dit sans cesse dans nos rencontres. Nous souhaitons vivement pouvoir toujours continuer à partager.

De chez nous, il faut environ six heures de route pour participer aux activités de notre région, à Saint - Jérôme. Dans ce sens, nous pouvons sans aucun doute nous qualifier comme un territoire « moins peuplé », qui comprend quelques « localités rurales et urbaines éloignées ». C'est apparemment dans un endroit de ce genre que se tiennent les Forums spéciaux.

Bien sûr nous maintenons régulièrement nos contacts au moyen de l'Héritage, du Box 459, de la Vigne, des adresses sur le Net, des contacts individuels entre les membres, etc. Mais « l'esprit de la rencontre », la poignée de main ne sont pas toujours si facilement accessibles.

Toutefois au moment où notre délégué Donald, nous apprend la tenue du Forum spécial nous réalisons que les choses arrivent, au moment où elles doivent arriver. « ...que la région ne nous oublie pas... »). Cette initiative nous prépare donc à nous fournir une chance de plus de partager. Il nous sera possible de retirer une fois de plus un dividende de notre Triple héritage : le rétablissement, l'unité et le service. Il nous sera possible ...de le ressentir.

Le comité local

À la suite d'une première rencontre afin de mettre en place un comité de coordination dans la ville hôte, Rouyn-Noranda, les gens chez nous se sont rencontrés à quelques reprises.

Qu'est-ce que cet événement ? Comment pouvons nous y participer? L'enthousiasme s'est mêlé un peu à l'inquiétude.

Les membres ont partagé leurs expériences de participation à diverses rencontres.

C'est un événement AA, presque inclassable pour la plupart d'entre nous. Ce n'est ni un forum territorial, ni un congrès, ni une assemblée régionale, non plus qu'une rencontre de district. Qu'est-ce donc? On discute, on échange, on analyse, on partage encore et ce faisant,... nous restons sobres.

Une chose est certaine, on veut s'en faire une fierté, on veut en faire une rencontre spéciale.

Vivre l'événement.

Qu'est-ce que c'est ? Mon intuition me dit qu'il faudra le vivre pour le savoir. Comme il nous a fallu vivre notre première réunion dans un groupe AA, notre première rencontre et notre identification avec un autre alcoolique, notre premier geste de 12^{ième} Étape, notre première représentation comme RSG, etc. et comme à chacune de ces

rencontres, il nous faudra d'abord franchir la porte et ...le vivre, malgré quelques attentes ou appréhensions.

Finalement. Il nous faudra le vivre individuellement et collectivement, et gageons que l'entreprise spirituelle, la grâce du Mouvement, nous toucheront, sans que nous puissions trouver tous les mots pour les décrire ensuite. Chacun de nous y apportera du sien et cette conscience collective s'exprimera encore une fois, le temps d'un court moment...le temps d'un forum spécial Alcooliques Anonymes.

L'accueil

Après quelques rencontres, échanges et réflexions, ma perception actuelle est que comme ville hôte, notre responsabilité est de faire part de notre disponibilité, de s'assurer d'un accueil chaleureux, d'une salle confortable, de susciter la présence de gens soucieux de transmettre le message unique et simple des AA.

De la part des membres de nos districts (90-06 et 90-11) l'invitation vous est faite : « Venez partager ». La salle sera ouverte et il y aura du café, On vous attend! Et pour beaucoup d'entre nous ce sera encore une fois « spécial »

Merci de votre engagement à transmettre le message des AA, et merci de venir le partager avec nous prochainement.

Jean, (sobriété une journée de plus grâce au Mouvement des Alcooliques Anonymes)

282 De Villemure,
Saint-Jérôme

Région Nord-Ouest du Québec (90)
CP. 361, Saint-Jérôme, QC,
J7Z 5 V2

L'HÉRITAGE

....Volume 24 – number 2

Area 90 Bulletin – North Western Quebec

February – March 2005

DISTRICTS

Montréal-Nord (90-01)
 Centre-Sud Laval (90-02)
 Joliette(90-03)
 Laurentides (90-04)
 Ottawa-Hull (90-05)
 Abitibi-Témiscamingue (90-06)
 Les Deux Rives (90-07)
 Repentigny (90-08)
 Saint-Jérôme (90-09)
 De La Vérendrye (90-11)
 Chomedey (90-12)
 Sainte-Rose (90-13)
 Duvernay-Terrebonne (90-14)
 Sainte-Thérèse (90-15)
 Laval-Ouest (90-16)
 Deux-Montagnes-Oka (90-17)
 Charlemagne
 Le Gardeur-Lachenaie (90-18)
 Mont-Laurier (90-20)
 Sainte-Julienne (90-21)
 Gatineau (90-22)
 Les Basses Laurentides (90-24)
 Les Cimes des Laurentides (90-25)
 De Lanaudière Nord (90-26)
 Nunavik-Nunavut (90-27)



special forum special edition special forum special edition

Rouyn-Noranda fountain	P. 7	Financially self-supporting	P. 14
How it all started	P. 8	Word from our alternate delegate.	P. 15
Word from our trustee	P. 9	Past delegate Monique	P. 16
Committee members	P.10	Word from our hosts	P. 17
And if we were going	P. 11	Membres du comité	P. 18
Delegate panel 50	P. 12		
Freedom and trust	P. 13		
News from the front lines	P. 13		

HOW IT ALL STARTED

North-Western Quebec Area (90)

Request for a SPECIAL FORUM 2005

The following letter is the first document presented to the 2004 Conference by Panel 54, delegate Donald C.

Dear trustees,

Since I have heard that the special Forum was cancelled in Parry Sound in 2005, I would like to postulate for our area.

The reason that this Forum would be a good thing for us is that since we have helped the Inuit Communities for the last years, we have left down the aboriginal nations in our area. For the last ten years, the groups in the communities have diminished by about half.

We have started to contact them through Pierre P., an Algonquin, so that we can try to get to the communities. It is difficult to regain their trust once more, cause like they say : « The whites let us down again ».

District 90-06, Rouyn – Noranda (Abitibi – Témiscamingue), is a district far north, about 6 hours from Montréal ; they never had the opportunity to see many servants in their district from the area.

The location is a good place for the aboriginal people to come and share with us all. We think that this initiative from us will bring a little more trust from them. The invitation will also be made to the Inuit.

In this short lap of time I have been able to contact some hotels in that area. There are available week-ends in March ², and they have what we need. The airport is about fifteen 15 minutes from the hotels.

My alternate delegate, Lynda B., will be the host of the Forum .

Thank you for serving AA

Donald C. delegate area 90

² This Special Forum was originally scheduled in Parry Sound , Ontario. Canada for the 19 and 20 th of march 2005

My point of view on Regional and Special Forums –

When I first arrived in A.A. back in 1983, my sponsor had mentioned several things to me: if I wanted to remain sober and become a useful citizen not only to myself and my family (or whatever was left of it) but to society. He suggested me to go to meetings, read my literature, get a sponsor and keep myself busy by getting involved in service work – in other words give back freely what I had received freely. As I was VERY interested in remaining sober I decided to follow his suggestion. I took different functions in the group – but most important of all, I spent a weekend attending sharing sessions on the A.A. structure – part of this sharing of course pertained to Forums, what they were and how it could help me to understand why assuming functions is so important to my sobriety.

In 1990, the Eastern Canada Regional Forum was held in Niagara Falls, Ontario. A bus had been reserved by my Area 90 so I took the opportunity to register and go to this Forum. I never felt sorry for that decision – by the time I got there I had shared with quite a few other members from the Area as the bus was full. I got to know our Delegate and other Area Trusted Servants, what they were doing and how it helped the still suffering alcoholic out there who is looking for a way to stop drinking. I got up to the mike after shaking for a while to ask a question – I was told that the only ridiculous question is the one I don't ask as it means that I would leave the meeting room without an answer. I got an answer to my question which was not so ridiculous – guess what I learned – others in the room were wondering about the same question as me.

At the end of the Forum it was announced that the next Regional Forum would be in Hull, Qc, in 1992, hosted by Area 90 – my Area. Be assured that when the time came to form the committee, I did not hesitate to give my name to be part of the host committee. What an experience – several other members and I travelled together to Hull every month for almost a year to attend the organizing committee, meeting with other members from the region. Once again I met quite a few other trusted servants. I listened to other members share about problems in their group or District – I learned a lot. At that time I was the D.C.M. for District 09, Saint-Jérôme. I was so convinced of the importance of Forums that every month at my District meeting I would share with the G.S.R.'s what had occurred at the meeting in Hull. I continuously recommended that they should all attend as it was most useful for them to hear what our members from G.S.O in New York have to share with us – tell it the way it is- Answers for all the concerns that a member would have. Were Forums only for trusted servants? – certainly not – members in general were welcome to attend and it was suggested that they should attend. These members were ambassadors as when they returned to their groups, they would be in a better position to share what they learned – it makes for a better group conscience.

Several months before the Forum took place, a discussion took place with the District G.S.R.'s on how we would proceed for those who wished to attend. Final decision – the District would pay a good portion of the expenses for those G.S.R.'s wishing to attend – a bus would be leaving the District Office in Saint-Jérôme on Friday and arrives for the beginning of the event and would return on Sunday afternoon, the event terminated.

The question was then raised on what do we do for those members who are not G.S.R.'s or other members who just could not afford to go. The second decision was taken almost immediately - a bus would leave Saturday morning at 6:00 a.m., and arrive in time in Hull to attend the Forum, would return to St-Jérôme at the closing of the evening session. This was the importance that the trusted servants of District 09 had put on a Regional Forum.

These Regional and Special Forums gave me that “boost” to continue in service work – which helped me the most to accomplish those functions I was required to do and I am sure that I could not have fulfill my present functions had I not acquired the experience from these events.

Yours in love and service,

Robert P., Trustee
Eastern Canada Region

Committee members

Area committee representative : Lynda B. alternate delegate

Claude P. coordinator
Vacant assistant coordinator
Vacant secretary
Gaétan C. spellchecker
Gilles C. translator
Réjean P. computer consultant

bulletinregional90@aa-quebec.org

Marc-André G. member
Jacques V. assistant editor
François Régis S. subscription

If you wish to get involved with the Area bulletin you can contact us at :

L'Héritage , A/S Région 90/Area 90 C.P. 361 St-Jérôme J7Z 5V2



And if we were going ...?

Hello my friends!

And if we were going to this Special Forum ...to Rouyn - Noranda ?
Why should I go to this event ?

Today , I am asked to share with you upon my participation to those different Forums.

What did I learned from those very intensive week-end activities ?

Can we say the difference between a Territorial Forum and a Special Forum ?
The first one is held from Friday night up to Sunday noon with more workshops and more interveners from the G.S.O. staff .
Special Forums standstill similar activities in smaller format. It also gives access to smaller member's population to all the information that may be received through all the fellowship. In both meetings the Agenda gives us enough space and time to ask questions and share answers .
A.A.W.S. will speak honestly on his worldwide activities as well as G.S.O. staff will share on services to fellowship .

And that's the way I took to learn about the enlarged services in our group , our district, our area . It is there also , where I heard for the first time about the function in services : about G.S.R. , D.C.M. , area committees ...

Through all this long journey and still going on , I have met wonderful people , generous , well intentioned , open hearted

and with a smile in their eyes. I would be able to fulfill again and again a page enhancing qualitatives on those members and servants.

But what I remember the most, is how this magic of sharing operated within my heart and in my mind in a way that I could not ever think , the willingness to give back what I had freely received .

Starting from this principle that if I was deeply convinced, I would easily convince others...through example !

All these Forums, from Alma , to Sherbrooke , Val – D 'Or , St - Hyacinthe , St - John Newfoundland , Fredericton , Kingston , have permitted me to understand from the bottom this way of life . To keep a regular contact with other members , I have learned to practice , possibly in all my affairs , this way to live.

.
It would be useless to rewrite the why and how , all the composition of the committee and the usefulness of the interveners through the fellowship . You can find all this through our literature .

Then I only wish to see you around and participate to the event . This will also ask you a single effort. I only wish this effort will be worthy in a long shot

With love in services

Marc – André G.
Delegate panel 52

TERRITORIAL AND SPECIAL FORUMS

BY GAÉTAN M. PAST DELEGATE PANEL 50

Hello to my A.A. Friends,

Please allow me to share with you my experience on Territorial and Special Forums. I joined and became an A.A. in 1983, and at this particular time all A.A. was for me at the group level although I was aware of the General Service in New-York.

In 1985, I had the opportunity to work at the Montreal International Convention and met with some people of the General Service Office in New-York, the majority of them being A.A members.

A Forum is a gathering giving us the opportunity to meet and share with people from our area, other areas and the General Service in New-York. We then discover that they are human beings and A.A. members just like us and we can meet and share with them, ask questions benefit from their experience. It is a great experience.

Since 1983 I had the privilege to attend six or seven Forums and as a delegate, I participated in it in Kingston ,Ontario, and shared on a particular subject. Every time I have grown and increased my spirituality.

All of these gatherings made me feel more and more like an A.A. member, and convinced myself of the necessity of A.A. Services to strengthen my sobriety.

If at all possible, I will attend the next Forum in Rouyn – Noranda, being aware of the benefits for my rehabilitation.

In his book « As Bill sees it » Bill W. mentions the importance of A.A. Services for our rehabilitation . He says something like : « We notice a lack of implication of members in A.A services , to try and improve this situation may be those of us who have the privilege to serve should share with them the benefits of A.A. services for our rehabilitation, this might give them the desire to serve . »

In order to have this desire to serve, we must feel we belong in A.A. and in our group, which feeling we obtain and increase by attending these Forums, Conventions , etc.

Hope to see you at the next Forum.

Gaétan M.
Past delegate Panel 50

FREEDOM AND TRUST (Roly B.)

<< Forums are not events where G.S.O. people from New -York come down to tell us what to do . Forums are events that strengthen our Fellowship's three legacies of Recovery, Unity and Service.>> says Roly B., a former Delegate from area 90, panel 32 (1982-1983). << Our co-founders have left us a legacy of immense freedom and trust >> , adds Roly who is currently (december 2004) hospitalized in Ottawa. He was active in

services when area 90 was established in 1976 and witnessed many changes in our geographically-large Area, which stretches from Montreal to Nunavut – Nunavik . Roly shares the view that Forums are week-end sessions that enhance and widen communications, and help spark new ideas in better carrying the AA message through service work .

NEWS FROM THE FRONT LINES

by Gilles C.

- A woman in A.A. tells of her efforts to help an alcoholic parent free himself from prescribed drugs following a mistake in diagnosing his illness ;
- A G.S.O. representative, who is also a medical doctor and a psychiatrist, explains the difference between alcoholism and schizophrenia ;
- A native North American from the Algonquin nation, living on a « federal reserve » shares the story of his physical, mental and spiritual recovery in our Fellowship, as he walks the trail of sobriety under the loving guidance of his Creator ;
- A recovering alcoholic describes some of the difficulties facing AA members in jail ;
- Trusted servants, from local groups to G.S.O. (some of them G.S.R.s , D.C.M.s or coordinators of various Committees in Area 90 ; others have flown in directly from the General Service Office in New York) share with courage, honesty and mutual respect, their experience, strength and hope.
- These are just a few of the benefits to be added from participating in a territorial or/and a Special Forum. God willing, I will attend the one that will soon be held in Rouyn-Noranda

« Gilles C. is a member of district 58 in Ottawa and has attended the 1997 Special Forum In Val d'Or ,Quebec. »

Gilles C. (Ottawa)

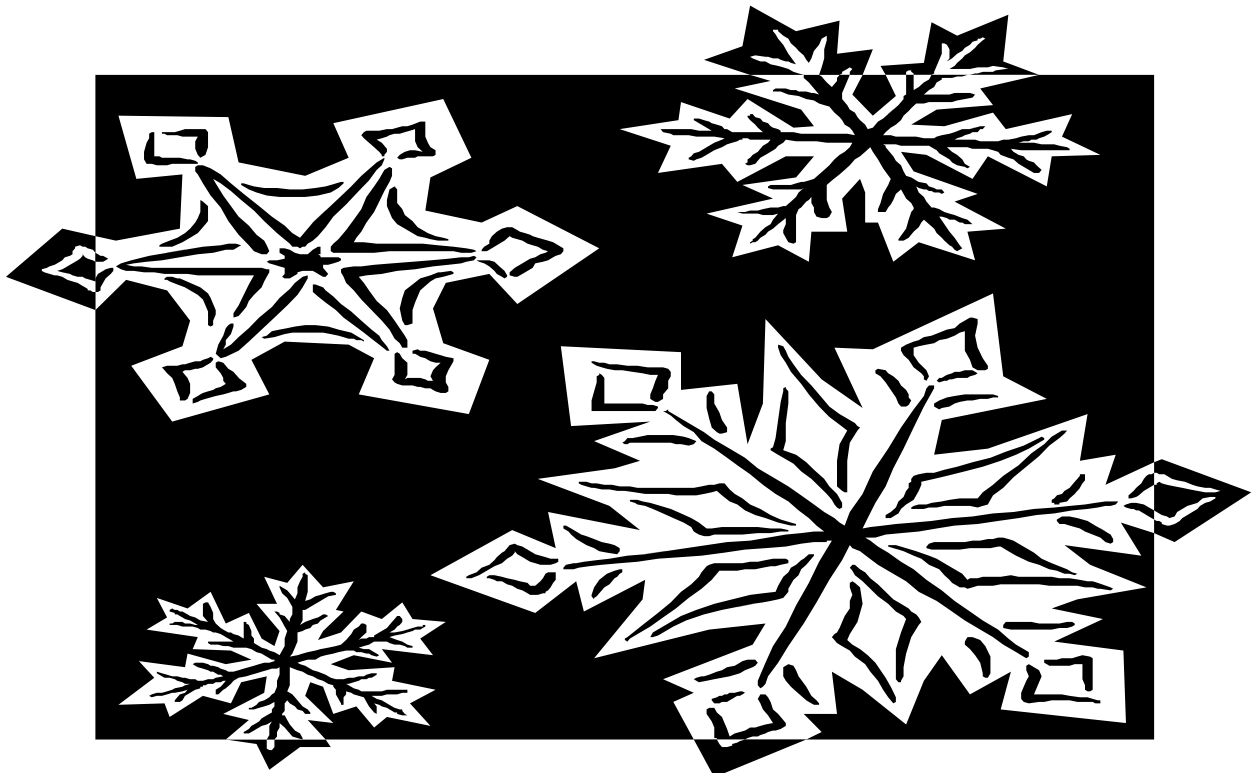
WE ARE FINANCIALLY SELF-SUPPORTING

Alternate delegate from area 88 , Patricia R. reminds us that our spiritual way of life will be protected and passed on to future generations if we resist the temptation to accept contributions from outside A.A. Voluntary contributions- accepted from members only support groups and help support national and international AA services. This entails a responsibility : we need to be generous when the collection basket is circulated at a meeting. Our voluntary contributions support our groups, as well as our service committees and offices, Patricia explains.

Just as the newcomer is not asked to contribute if he cannot, trusted servants should not be required to dig into their own pockets to serve in AA.

<< We can't expect trusted servants to pay expenses from their own pockets. If this was the case, only members who are well-off or rich, could serve, and our heritage would soon be lost. Money or lack of money, should not be an obstacle for those members who want to serve. Just as the newcomer is not asked to contribute if he cannot, trusted servants should not be required to dig into their own pockets to serve in A.A. In her article published in l'Info 88 (oct. nov. 2004) Patricia invites us to read, discuss and act on the Seventh Tradition, while keeping in mind << principles above personalities.>>.

Text summarized and translated by Gilles C. (Ottawa)



Special Forum in Rouyn-Noranda

February the 19th and the 20th 2005

Why Rouyn – Noranda ?

Exactly because a special Forum is held in places away from urban centres, where members like you and me try to recover one day at a time. One should not lose in mind that these members are restricted by the mileage and by the total amount of members because they live in a sparsely populated region. Thereof the number of groups is also limited.

This is why the GSO offers the possibility to hold special Forums enabling its servants to pass on information, to answer questions submitted during general assemblies and offer these members a sense of belonging, in spite of their geographical situation.

We often speak of the importance of a home group because of it's feeling of belonging to our movement. Belonging means to be part of, and to be part of, one must participate. We do participate to our group's activities but we do not take enough in consideration that our group is part of a district, that the district is part of an area and finally the area is part of a Conference. Our's is that of North America, which offers us services through the General Services Office .

We often hear about the greatness of Alcoholics Anonymous, but nevertheless we limit ourselves to our group. We speak of group conscience but, too often, this conscience is not well informed because, precisely, it is isolated from the fraternity; nobody represents this group at the district or the area level.

Our fraternity belongs to us, and we must be responsible for it . We must not lose sight of our common goal: to help the alcoholic who still suffers. Alcoholics Anonymous in itself is not a principle ; without members, without servants, it does not exist. As a member, I must be responsible for AA survival.

Our involvement to this special Forum is important. It's theme meets the one of the 2005 Conference of which one question was: "Do I pass the message on ?" To pass on the message, one must be part of and know the message. A special Forum is an occasion to learn how it works and about the services offered to Alcoholics Anonymous around the world.

Looking forward to meet you at the special Forum in Rouyn - Noranda.

Lynda B.
Alternate delegate
Region of North Western Quebec (90)

A word from our past delegate Monique N. Panel 48

It is with great pleasure and gratitude that I accepted your invitation to share with you in this special edition of your bulletin inviting us to the Rouyn-Noranda Special Forum

I was sober for more than twenty years when I took part in my first territorial Forum, I had just finished my term as D.C.M. in my district, where a GSR proposed to pay my expenses to attend a Forum. I was a bit embarrassed because I thought I had filled all my tasks at the district level and I had planned to return to my home group. It was a marvelous gift that enticed me to continue to serve with enthusiasm and gratitude.

We left from Ste-Thérèse , Qc, by bus with a Montreal group and where heading to Niagara Falls. During the voyage in a joyeux and friendly atmosphere we read through our Service Manual and discussed subjects related to AA and it's services. This first Forum gave me an opportunity to realize all the progress accomplished, to see that the hand of AA will always be there. I realized a new sense of belonging and that our leaders were trusted servants. I felt I was a part of something great and realized that we, as trusted servants, were united in a common goal : our common welfare.

The Forum ended November 17th , on my anniversary day and I was offered as a birthday gift , the Public Information committee presidency. I first said : « No it's impossible. » But with all I had received , a little voice inside me was telling me to say : « Yes >> . It was a beginning of a marvelous adventure that would take me to New York as delegate.

The next eleven years I would serve area 90. I had many occasions to attend territorial Forums. These week-ends are full of richness, where we take time to discuss services, groups and subjects related to A A as a whole.

I was always saddened to hear discussions about "money" to help our servants attend Forums or other services activities. I believe , it is money that directly benefit to the alcoholics that still suffers. To make sure AA progress we have to support our new servants and that is where Forums prepare and motivate members to serve.

Each Forum has it's personal mission to me. My head is full with souvenirs, that fill my heart. We had Hull, where area 90 hosted the Forum and where we registered the highest attendance known. I had just finished my term at Public Information when I was asked to serve as vice-president replacing a servant who has left his office. I accepted and then, from a Forum to another, I continued to serve . Each Forum brought me so much. : Alma, Sherbrooke, St-John's , Newfoundland, Val-d'Or, Chicoutimi, Kingston.

Added to my knowledge of AA structure, I learned from these meetings to have more love, tolerance. I became a more welcoming person. I learned to work with others towards a common goal : helping the alcoholics that still suffer.

I wish you all an opportunity to live a territorial Forum and hope to see you in Rouyn-Noranda.

Monique N. past delegate , area 90, panel 48

Special Forum in Rouyn-Noranda ...

When the announcement was made to us, we all looked at each other and asked : “ What’s this ? “

A desire to share

Prior to this announcement I was reminded by a well involved member: “Jean, in your exchanges with the area servants , remind them not to forget us “.

I don’t believe that our district 90-06, as well as our neighbour 90-11, in spite of our distance, are not autonomous. I did not believe also that we felt endangered in any way in reference to our links with the Movement.

On the contrary, in my opinion, this comment originates more from the fact that our members are conscious of the importance of the links that unite us to our groups., our area, the GSO . We are also conscious of the role we play in the structure of love and services of the Movement . We wish that these links remain. Unity is not possible alone...as Bill W. once said.

From home, it is a six hours drive to St - Jérôme . In a sense we can be considered as a remote community , where we normally hold these special Forums.

Of course , we have , Box 459, Grapevine and “ L’Héritage” , as well as our web site and personal contacts with members. But the group feeling as well as the hand shake cannot be replace. .

So, the moment our delegate Donald informed us of the Special Forum , we realized that what we wish to happen, will happen at the proper time. (ref: that area does not forget us) . This “happening” gives us an additional chance to share. It makes it possible to benefit from our Triple Inheritance : recovery, unity and services. It will be possible ... to feel it .

My feeling is there is no better way to learn than experience. As a newcomer, a new servant’s first step, is to go through the door , in spite of his fears and apprehensions.

Finally, we must live it , personally and as a group, and share our experience . We can be sure that this spiritual adventure will touch us even though we don’t have the words to describe it. Each one of us will bring it’s share to our group conscience , for a brief moment ...called an AA special Forum .

We, members of district 90-06 (Abitibi – Témiscamingue) and 90-11 (La Vérendrye), invite you to share with us . Hall and coffee pots will be ready in time. And for most of us , once again it will be “special “

Jean

(sober one more day, thanks to AA)

VISITEZ NOTRE SITE WEB :
WWW.AA-QUEBEC.ORG/REGION 90

Vous pouvez lire l'**Héritage** sur le site web de la région 90



Comité du Bulletin

Personne ressource au comité régional : Lynda B. déléguée –adjointe

Claude P. président

Gaétan C. correcteur

Gilles C. traducteur

Réjean P. informatique

Marc-André G. membre

Jacques V. mise en page

François Régis S. abonnements

Si vous désirez vous impliquer dans votre bulletin l'Héritage, vous pouvez nous rejoindre au Bureau régional : **Les postes d'adjoint et secrétaire sont à combler d'urgence**

Vous pouvez nous joindre par courriel à : bulletinregional90@aa-quebec.org

ou nous joindre à l'adresse suivante :

L'Héritage , A/S Région 90/Area 90 C.P. 361 St-Jérôme J7Z 5V2

Notre administrateur nous parle des Forums

Quand j'ai débuté dans A.A. en 1983, mon parrain m'a mentionné qu'il y avait certaines choses que je devais accomplir si je voulais demeurer sobre et devenir un bon citoyen, pas juste pour moi mais aussi pour ma famille (ce qu'il en restait) et la société. Il m'a suggéré d'assister à des réunions A.A., de me trouver un parrain, lire ma littérature et me tenir occupé en remettant gratuitement à A.A. ce que j'avais reçu gratuitement. Considérant que j'étais TRÈS intéressé à rester abstinent, j'ai décidé de suivre ses suggestions. J'ai pris différentes fonctions dans mon groupe – encore plus important est que je me suis inscrit pour une fin de semaine intensive et le sujet était : le partage sur les Services dans A.A.. Evidemment le sujet des Forums a fait partie de ces discussions, de ce que c'était et comment ça pouvait m'aider à comprendre pourquoi c'était si important de prendre des fonctions.

En 1990, le Forum Territorial pour l'Est du Canada a eu lieu à Niagara Falls, Ontario. Un autobus avait été réservé par la Région 90, alors j'ai saisi l'opportunité de m'enregistrer à ce Forum. Je n'ai jamais regretté cette décision; durant le voyage j'ai partagé avec plusieurs membres dont notre Délégué et autres serviteurs de la Région de ce qu'ils faisaient et la façon dont tous ces services pouvaient aider un autre alcoolique qui voulait arrêter de boire. Durant une plénière, j'ai décidé de me lever et de poser une question (je me suis déjà fait dire que la seule question stupide est celle que je ne pose pas) et j'ai eu ma réponse. Surprise – il y avait d'autres membres qui se posaient la même question.

À la clôture de ce Forum, on annonça que le prochain Forum aurait lieu à Hull, dans notre Région 90, en 1992. Soyez assurés que j'ai soumis mon nom pour faire partie du comité hôte. Quelle belle expérience! D'autres membres du secteur et moi-même ont voyagé à Hull durant environ un an pour assister aux réunions. J'ai eu le privilège encore de rencontrer d'autres membres dans les services. Beaucoup de partage lors de ses voyages. J'étais R.D.R. du District 90- 09 de Saint-Jérôme à l'époque. J'étais convaincu de l'importance des Forums et le

sujet était à l'ordre du jour lors de nos assemblées de District. Je partageais les discussions que nous avons eu lors des assemblées à Hull. Je suggérais souvent que tous les R.S.G. devraient y assister. Est-ce que les Forums étaient juste pour les serviteurs? Certainement pas. N'importe quel membre pouvait y assister. Je trouvais leur présence très importante car c'était comme des ambassadeurs par la suite dans leurs groupes – ils pouvaient partager ce qu'ils avaient appris et c'est ce qui fait une conscience de groupe plus éclairée.

Plusieurs mois avant l'activité, le sujet des dépenses pour les déplacements de nos serviteurs a été soulevé. Après discussion, les R.S.G. ont pris une décision – le District a loué un autobus aux frais du District et, en plus, le District a décidé de rembourser un pourcentage des dépenses de ceux qui voulaient assister au Forum pour la fin de semaine.

La prochaine question a été de savoir quoi faire pour les serviteurs qui ne pouvaient pas être présents pour toute la fin de semaine ou même les membres qui n'avaient pas les moyens d'y aller. Décision : un autobus serait loué aux frais du District et partirait du Bureau du District samedi matin pour se rendre à Hull et reviendrait le samedi soir après la clôture du Forum. Cette décision a signifié l'importance que les R.S.G. du District 09 ont accordée à un Forum.

Les Forums Territoriaux m'ont donné l'énergie nécessaire pour continuer dans les services – ce qui m'a aidé énormément à accomplir les fonctions que j'ai entreprises depuis mes débuts dans A.A. Je suis certain que n'eût été de ces partages qui m'ont permis d'acquérir de l'expérience, je n'aurais pas pu accomplir les tâches que mes fonctions demandaient.

Dans l'amour et le service,

Robert P., Administrateur Territorial, Est du Canada

<< Une Liberté immense et une infinie confiance >>

<< Voilà ce que nous ont légué nos co-fondateurs Bill W. et le Dr. Bob. Et c'est ce que je retiens des expériences vécues lors des Forums auxquels j'ai participé.>> Ainsi s'exprime Roly B., ancien délégué de la région 90, panel 32 (1982-1983) à la Conférence des services généraux à New York. << Les participants à ce Forum ne sont pas là pour nous dire quoi faire >> précise Roly. << Ce sont des fins de semaine de partage qui favorisent une plus grande communication et une meilleure compréhension.

Mentionnons au passage que Roly B. était déjà dans les services lors de la structuration de la région 90 en 1976. La mise sur pied de la région 90 a coïncidé avec la fermeture des Services généraux du Québec, dont le bureau était situé rue St - Denis à Montréal. Cet ancien délégué a donc vécu de nombreuses transformations au sein de la région. C'est à l'invitation de

Claude P. que j'ai rencontré Roly B., aujourd'hui hospitalisé à Ottawa (décembre 2004). J'ai lu un jour l'histoire de Roly B. dans une édition de notre magnifique revue internationale La Vigne AA, et je l'ai vu transmettre le message en d'autres occasions. Je pense qu'il est d'accord avec les propos du journaliste français Joseph Kessel, (1898-1979) qui a consacré de nombreux reportages aux AA à la fin des années 1950. Dans son beau livre << Avec les Alcooliques Anonymes.>> (Éditions Gallimard), Kessel écrit ce beau témoignage à notre égard :

<< Je n'ai jamais rencontré autant de chaleur humaine et de compréhension que chez les Alcooliques Anonymes. On dirait que pour avoir connu le fond de la déchéance et le bout de la nuit, ils appartiennent à l'élite des hommes. >>

Gilles C. (Ottawa)

JE NE CONNAISSAIS PAS BEAUCOUP L'ANGLAIS.

J'ai assisté à mon premier Forum Territorial qui se tenait à Sherbrooke. Comme je ne comprends pas beaucoup l'anglais, j'appréhendais d'assister à ce Forum. C'est alors qu'un membre m'a dit qu'on nous passait des écouteurs et qu'une personne traduisait de l'anglais au français. Le district 90-09 (St – Jérôme) avait mobilisé un autobus pour les membres désireux d'assister à ce Forum. A cette époque j'étais RSG du Groupe Énergie de St - Jérôme. J'ai été impressionnée par la grandeur des AA et en même temps par la simplicité des gens de New -York . J'ai passé une merveilleuse journée remplie d'amour et de sérénité. Cette journée m'a donné le goût de continuer à servir les Alcooliques Anonymes. J'ai rencontré des membres de partout, du Canada, des États - Unis et d'ailleurs dans le monde. Que ne fût pas ma surprise à mon premier Forum de rencontrer celui qui m'avait fait faire mon premier meeting dans AA.

C'est alors qu'un membre m'a dit qu'on nous passait des écouteurs et qu'une personne traduisait de l'anglais au français

Depuis ce Forum , j'ai assisté à plusieurs autres Forums avec le même enthousiasme et le désir continuer à servir AA. Le dernier Forum auquel j'ai assisté fut celui de St-Hyacinthe. Je serai présente au Forum spécial de Rouyn-Noranda qui aura lieu les 19 et 20 février 2005. Ce Forum va me rappeler de très bon souvenirs de mon premier forum car je m'y rends en autobus avec des membres de notre région 90. J'ai bien hâte à ce Forum et je vous encourage fortement à y assister. Vous en sortirez grandis!

Huguette C.

Gaétan M, ex-délégué, Panel 50

Bonjour mes amis,
J'aimerais partager avec vous, mon expérience des bienfaits des Forums Spéciaux et territoriaux. J'ai connu A.A. en 1983 et pour moi tout était au niveau du groupe, je connaissais toutefois l'existence d'un bureau à New – York, ce qui était très loin pour moi.

En 1985, j'ai eu le privilège de travailler au Congrès International qui eut lieu à Montréal et j'ai eu l'occasion de rencontrer les gens du bureau de New - York qui sont pour la plupart des membres A.A I

Depuis 1983, j'ai eu le privilège d'assister à six ou sept Forums et à chacune de ces occasions j'en ai retiré quelque chose. Comme délégué j'ai aussi participé au Forum de Kingston en Ontario alors qu'il m'a été donné de faire un exposé sur un sujet particulier.

Toutes ces expériences m'ont permis d'avoir ce sentiment d'appartenance à A.A. et de constater la nécessité des

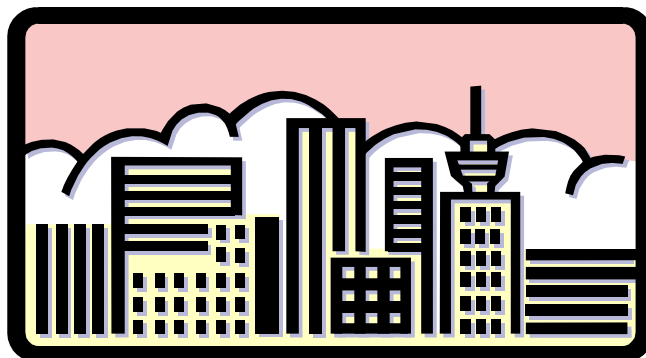
services pour mon rétablissement personnel.

Si cela est possible, je serai certainement au prochain Forum à Rouyn - Noranda car je connais les bienfaits que ces Forums apportent à mon rétablissement.

Bill W. nous parle dans son livre « Les réflexions de Bill » de l'importance des Services pour notre rétablissement . Il nous dit : « On constate un manque d'implication des membres dans les services A.A. Au lieu de déplorer cet état de fait peut-être pourrions-nous , nous qui avons le privilège de servir , leur partager les bienfaits que nous ont apportés les services pour notre rétablissement afin de leur donner le désir de servir.

Pour avoir le désir de servir, il nous faut ce sentiment d'appartenance, d'appartenance à notre Groupe et d'appartenance à AA.

Ce sentiment d'appartenance, on l'obtient en participant à des Forums , congrès et aux rencontres inter - provinciales.



Je vous le souhaite.
Espérant vous voir à ce prochain FORUM,

Gaétan M.
ex - délégué, panel 50

Et si nous y allions?

Hello les amis(es)!

Et si nous y allions au Forum Spécial...de Rouyn!

Dis donc, pourquoi j'irais à cette réunion?

Aujourd'hui, on me demande de venir partager avec vous mes impressions sur ma présence au Forum Territorial ou au Forum Spécial.

Quels bienfaits ces activités intensives de fin de semaine m'ont apportés?

Dans un premier temps, j'aimerais préciser la différence entre ces deux dénominations?

Forum Territorial : activité tenue du vendredi soir au dimanche midi avec plus d'ateliers et plus d'intervenants du B .S. G.

Forum Spécial : activités similaires en format plus restreint pour donner accès à des communautés moins populeuses ou éloignées, répondre à des besoins d'informations plus ciblées, dans des rencontres du vendredi soir au samedi soir.

L'agenda du jour, dans les deux formats, laisse une grande place pour répondre à toutes nos questions et préoccupations et nous éclairer sur l'activité mondiale de A .A. W. S., la composition du B. S. G.

Et c'est ainsi que j'ai fait connaissance avec les services élargis de notre groupe, notre district, notre région, les fonctions de R. S. G ., de R. D .R. du comité régional.

Et durant ce grand voyage qui perdure encore, j'ai rencontré des gens

merveilleux, attentionnés, généreux, accueillants avec un sourire dans les yeux.

Je pourrais vous défiler, encore et encore, des qualificatifs plus élogieux les uns que les autres. Mais ce que je retiens le plus de ces riches expériences, c'est définitivement ce que la magie du partage a opéré en moi d'une façon inespérée : le goût intense de redonner ce que je recevais si gratuitement.

Partant de ce principe : d'être convaincu , je pourrais devenir convaincant par l'exemple.

Tous ces forums d'Alma au lac Saint-Jean, de Hull à Terre-Neuve, de Sherbrooke, Val-d'Or à Saint-Hyacinthe, m'ont permis de comprendre l'essence du mode de vie. Le contact régulier avec les membres a favorisé la pratique quotidienne du mode de vie dans tous les domaines de ma vie.

Il ne me donnerait rien de vouloir réécrire le pourquoi et le comment, la composition et l'utilité de tous ces intervenants au niveau de la Fraternité dans son ensemble puisque la littérature fournit l'information complète.

Alors, il ne me reste qu'à vous inviter à vivre cette expérience enrichissante pour vous et les autres participants. Ceci demande un effort de plus! Je vous souhaite que cet investissement soit rentable à long terme dans un mieux-être quotidien et une meilleure connaissance et compréhension du mouvement A.A. dans son ensemble.

Affectueusement,

Marc-André G. Délégué panel 52

MOT DE NOTRE PREMIERE DÉLÉGUÉE

C'est avec grand plaisir et reconnaissance que j'ai accepté l'invitation du responsable du bulletin de partager avec vous mes expériences dans ce bulletin spécial qui vous invite au Forum de Rouyn-Noranda.

J'avais plus de 20 ans d'abstinence et de services quand j'ai participé à mon premier Forum Territorial. Je terminais un terme de RDR dans le district où j'avais pris des fonctions de services et un RSG a proposé de défrayer une partie des coûts pour me rendre au Forum. J'étais un peu mal à l'aise d'accepter parce que je croyais avoir occupé toutes les fonctions au district et à la fin de ce terme j'avais la ferme intention de retourner à mon groupe d'attache. Ce fut un très beau cadeau qui m'a permis de continuer à servir par la suite avec enthousiasme et reconnaissance.

Nous partions donc en autobus de Sainte Thérèse avec un groupe de Montréal pour nous rendre à Niagara Falls. Durant tout le trajet, dans une atmosphère amicale et joyeuse, nous avons regardé notre Manuel de service et discuté de sujets concernant A.A. et les services. Ce premier Forum me permit de constater tout le travail accompli pour que la main d'A.A. soit toujours là. J'ai découvert le sens du sentiment d'appartenance et aussi que nos chefs ne sont que de fidèles serviteurs. Je me sentais comme faisant partie d'un tout et je réalisais que les Services Généraux de New -York et nous serviteurs et membres A.A. étions unis dans un but commun. Le Forum se terminait le 17 novembre, date de mon anniversaire A.A. et l'on m'offrit (en cadeau) la présidence de l'Information Publique à la Région 90. J'ai d'abord dis non...impossible; la distance, le temps, la disponibilité. Mais avec tout ce que j'avais reçu, ma voix intérieure me disait d'accepter. Et ce fut le début d'une merveilleuse aventure qui allait me conduire à New -York, comme déléguée.

Par la suite, durant les onze années où j'ai servi à la Région 90, j'ai eu l'occasion de vivre plusieurs Forums territoriaux. Ce sont des fins de semaine enrichissantes où nous prenons le temps de discuter de services, de groupes, de sujets touchant A.A. dans son ensemble. Nous rencontrons nos serviteurs du BSG, nous partageons avec d'autres serviteurs; et ceci dans une atmosphère joyeuse malgré le sérieux des sujets discutés.

J'ai toujours été attristée quand on discutait d'« argent » pour permettre à des serviteurs d'assister aux Forums ou à d'autres activités de services. Je crois qu'il s'agit d'argent qui rapporte directement à l'alcoolique qui souffre encore. Parce que pour que le mouvement A.A. continue il faut de la relève pour assurer les services et les Forums préparent et motivent les membres à servir.

Chaque forum a un sens particulier pour moi. J'ai des souvenirs plein la tête, des souvenirs plein le cœur. Il y a eu Hull, où la Région 90 était la région hôte et où le plus haut taux de participation a été enregistré. Je terminais mon terme à l'Information Publique et on m'a demandé de servir comme vice-présidente pour remplacer un démissionnaire. J'ai accepté et, de Forum en Forum, j'ai continué à accepter d'être disponible à servir. Chaque Forum m'a tellement apporté : il y a eu Alma, Sherbrooke, St John's à Terre-Neuve, Val D'or, Chicoutimi, Kingston.

En plus d'avoir amélioré mes connaissances de la structure du mouvement, j'ai appris de toutes ces rencontres à avoir encore plus d'amour, de tolérance, d'accueil. J'ai appris à mieux travailler en équipe dans un but commun : aider l'alcoolique qui souffre.

Je souhaite à tous d'avoir le privilège de vivre un Forum territorial et j'espère avoir l'occasion de vous rencontrer à Rouyn-Noranda.

À votre service dans l'amour et la fraternité

Monique N. ex-déléguée Région 90, panel 48

<u>Membres du Bureau</u> Lundi les 7 et 28 mars à 19 h 30 au local de la Région, 282, De Villemure , Saint-Jérôme (Québec) <u>Activités régionales</u> <u>Assemblée bienvenue</u> samedi le 5 février 2005 à 9h30 , à la Maison des Jésuites, 175, boul. des Hauteurs, Lafontaine. <u>COMITÉ RÉGIONAL</u> dimanche le 7 février 2005 à 9h00 à la Maison des Jésuites, 175, boul. des Hauteurs, Lafontaine avec rencontre des responsables de La Vigne, Information publique et Centre de traitement. <u>Présidents et responsables des comités avec membres du Bureau régional, RDR, RDRL et autres invités</u> Le vendredi 4 février 2005 à 19h00 au local de la Région, 2823, rue de Villemure, Saint-Jérôme (Québec) <u>Forum spécial de Rouyn Noranda</u> Les 19 et 20 février 2005 à l'Hôtel Albert , rue Principale, Rouyn-Noranda	<u>Réunion annuelle de la Conférence des services généraux</u> <u>Du 17 au 23 avril 2005 à New York</u> <u>Congrès</u> <u>CONGRÈS INTERNATIONAL 2005 des AA</u> Traduction simultanée : Français, Espagnol, Japonais, Allemand Assistance pour personne handicapée Date limite d'inscription : le 16 mai 2005 Du 30 juin au 3 juillet 2005, endroit : <u>Toronto</u> <u>Inscription</u> En ligne : www.aa.org Fax : (514) 228-3154 Courrier : 2005 International convention c/o Laser registration 1200 G Street NW., suite 800 Washington, D.C. 20005-3967 <u>Questions concernant l'inscription</u> <u>(514) 228-3160 (en français)</u> <u>(514) 847-2214 (en anglais)</u> <u>(515) 847-2976 (en espagnol)</u> <u>Courriel : 20051C@Laser-Registration.com</u>
---	--

Est-il trop tard pour envoyer mon partage ou pour m'abonner .

NomPrénom

Adresse.....App

Ville.....Province.....Code postal.....

Nom du groupe d'attache :..... District :.....

ABONNEMENT:

Individuel pour une période de : 1 an (6\$)...☐ 2 ans (12\$)...☐ 3 ans (18\$)...☐

Collectif ou de groupe pour 10 exemplaires : 1 an (30\$)...☐ 2 ans (60\$)...☐ 3 ans (90\$)...☐

Adressez le tout à : Bulletin régional, Région Nord Ouest du Québec (90)
C.P.361, Saint-Jérôme (Québec) J7Z-5V2