

**CRÉS**Comité Régional  
D'Éducation  
Pour la Santé

R É U N I O N

N°12  
JUIN 2006

Le bulletin d'information en Éducation Pour la Santé

**CRÉS Infos**  
[www.cresreunion.org](http://www.cresreunion.org)**PORTRAIT****SALON DES OUTILS  
PEI EN ÉDUCATION  
NUTRITIONNELLE**

Face au double constat de l'existence d'outils « artisanaux » conçus isolément par des professionnels de terrain d'une part, et du manque de supports pour réaliser des actions d'éducation nutritionnelle adaptées au contexte local, d'autre part, le CRÉS a pour projet d'organiser un « Salon des outils péi en éducation nutritionnelle » au cours du mois de novembre 2006.

Cette demi-journée de présentation et de valorisation des outils pédagogiques sera l'occasion de présenter aux acteurs de terrain les supports déjà disponibles et de sélectionner parmi les « productions locales » celles qui sont les plus pertinentes.

A l'issue de ce salon, le ou les professionnels sélectionnés verront leurs outils édités en plus grand nombre. Ces outils seront ensuite mis à disposition des professionnels oeuvrant dans le domaine de la nutrition.

**Nous invitons donc tous les professionnels concernés à remplir le dossier de candidature afin de présenter leurs « outils artisanaux ».**

joint à ce courrier ou télécharger le sur le site du CRÉS : [www.cresreunion.org](http://www.cresreunion.org) et envoyez-le **avant le 7 juillet 2006** au CRÉS par courrier (229 Chaussée Royale, 97460 ST Paul) ou par mail ([cres.run@wanadoo.fr](mailto:cres.run@wanadoo.fr))

Comment se fera la sélection ?

Le CRÉS a réuni un comité technique constitué d'une enseignante, d'une diététicienne, d'une infirmière scolaire, d'une directrice de centre aéré, d'une conseillère en économie sociale et familiale, d'une responsable de la CGSS et d'un médecin du Conseil Général. Ce comité est chargé de faire la première sélection des outils. Ces derniers seront ensuite présentés lors du salon des « outils péi » à des professionnels de terrain déjà investis dans la mise en place de projets sur la nutrition et qui seront chargés d'élire le ou les outils les plus pertinents.

Tous les professionnels travaillant sur le thème de la nutrition seront donc conviés à participer au salon et pourront ainsi contribuer à la sélection des outils.

Si vous souhaitez d'ores et déjà avoir plus de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter au CRÉS.

Comment s'inscrire ?

Remplissez le dossier de candidature

Solenne LEBLANC - Chargée de projet  
CRÉS-Réunion**L'OUTIL PÉDAGOGIQUE  
« NOUVEAUX GOÛTS,  
NOUVEAUX PLAISIRS »  
DISPONIBLE À PARTIR  
DE SEPTEMBRE 2006**

**Actuellement en cours d'édition, l'outil « Nouveaux goûts, nouveaux plaisirs » sera disponible à partir de septembre 2006.**

Validé par le Programme National Nutrition Santé (PNNS) et réalisé grâce aux financements de la CGSS, de la DRASS et du Conseil Général, cet outil pédagogique sur le thème de l'alimentation se compose d'un **cédérom**, où sont présentés les principaux fruits et légumes de La Réunion et d'un **classeur pédagogique** constitué d'un guide méthodologique et de fiches actions. Il vous guidera dans la construction des différentes étapes de votre projet et vous aidera à la mise en oeuvre d'actions de proximité auprès des enfants âgés de 4 à 11 ans et de leur entourage.

Vous y trouverez plus de 30 fiches actions qui vous aideront à monter des interventions sur l'alimentation déclinée autour de 4 thèmes principaux:

Alimentation et santé ; Alimentation, produits de consommation ; Alimentation, plaisirs et convivialité ; Alimentation à travers le monde.

« Nouveaux goûts, nouveaux plaisirs » s'adresse aux professionnels de l'éducation, de l'animation socio-culturelle, du sanitaire et du social **en charge de la réalisation de projets** sur l'alimentation.

Cet outil pédagogique sera délivré avec une formation payante dont le contenu et les modalités d'organisation vous sont présentés dans la plaquette jointe en supplément du CRÉS Infos.

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à contacter le CRÉS-Réunion.

**La Direction Régionale des Affaires Sanitaires et Sociales sur le web!**

La DRASS de La Réunion a mis en ligne son site internet depuis le mois de mai 2006, vous y trouverez toutes les informations concernant la santé publique dans la région.

**[www.reunion.sante.gouv.fr](http://www.reunion.sante.gouv.fr)**

# OUTILS ET DOCUMENTATION

## Addictions

### Prévention des conduites addictives: Drogues et Dépendances

Cet outil a pour objectif de guider les encadrants de personnes en situation de précarité pour aborder les problèmes de drogues et de dépendances, de leur donner des pistes d'interventions, des éléments de réponse et des axes d'animation.

Il inclut un livret guide pour les intervenants, une brochure d'information pour les bénéficiaires (disponible en pdf) et un outil d'animation en 2 étapes: photo expression et organisation de scénarios.

Le CRES-Réunion dispose d'un exemplaire de l'outil disponible en prêt.

Cet outil est gratuit et peut être commandé directement au CRESIF en envoyant un courriel à : [cresif@wanadoo.fr](mailto:cresif@wanadoo.fr) ou par fax au 01 48 24 38 01



Disponible en prêt

## VIH/SIDA

### Parcours de VIH



Disponible en prêt

**Le Parcours de VIH est un outil très complet de simulation, qui peut se rapprocher du jeu de rôle.**

#### Objectif général:

Mettre des personnes en situation afin de les rapprocher du vécu quotidien d'une personne, infectée ou affectée par le VIH/Sida, pour les amener à une réflexion, les sensibiliser et les informer.

## CHIKUNGUNYA

### Éliminons les lieux de ponte Protégeons nous !



Ces flyers ont été réalisés dans le cadre de la campagne de « lutte contre le chikungunya » par la DRASS de la Réunion. Chacun de ces flyers rappelle la conduite à tenir pour éliminer les lieux de ponte du moustique et pour se protéger au mieux des piqûres de moustique.

Disponible au CRES

### Campagne de lutte contre le Chikungunya du Conseil Général



Disponible au CRES

Dans le cadre de la campagne «Lutte contre le Chikungunya» à la Réunion, le Département a élaboré des dépliants d'information à l'attention de la population. Ces dépliants reprennent les **reflexes prévention** à adopter face à l'épidémie, les **reflexes santé** à suivre une fois que l'on est atteint par la maladie, et les **mesures** mises en place par le Conseil Général pour accompagner les personnes les plus fragiles. Des adresses et numéros de téléphones sont joints aux documents proposés pour permettre à la population de se renseigner et avoir des informations utiles sur les questions qu'elle se pose sur l'épidémie du Chikungunya.

### Repères pour votre pratique: Epidémie de chikungunya

*Point sur les connaissances et la conduite à tenir*

Ce «Repère pour votre pratique» a été préparé par un groupe de professionnels de santé de La Réunion en collaboration avec le ministère de la santé, l'InVS, l'Afssaps et l'Inpes. Il rappelle les principales connaissances disponibles sur cette pathologie, en prenant en compte l'expérience acquise depuis plusieurs mois à la Réunion sur sa prise en charge. Il présente notamment les conclusions des travaux récents que mène le groupe de travail réunionnais sur les arboviroses. Vous pouvez vous en procurer au CRES ainsi qu'au service communication de la DRASS de la Réunion.. Ce document est à destination des professionnels de santé.



## TABAC

Disponible au CRES

### Pas à pas une entreprise sans tabac

Ce guide de prévention du tabagisme sur le lieu de travail est destiné à toutes les entreprises et administrations. Entre démarche d'entreprise et manuel d'instructions pratiques, ce guide permet de faciliter et d'accélérer la mise en place de stratégies efficaces de lutte contre le tabagisme sur le lieu de travail (disponible en ligne).



## NUTRITION

### Produits sucrés, féculents et santé : que conseiller ?

*Coll. Repères pour votre pratique*



Consacré aux recommandations relatives aux glucides et destiné aux professionnels de santé, ce numéro de «Repères pour votre pratique» rappelle les objectifs du PNNS en la matière et précise les conseils que le médecin peut proposer à ses patients afin d'augmenter la consommation de glucides complexes et de réduire celle de glucides simples.

## OUVRAGES

Disponible en prêt

### Animer un projet participatif

Modes d'emploi - Une édition associative de l'Adels



«...L'animation d'un groupe s'inscrit ainsi dans un propos global : quand les participants décident d'inscrire leur projet dans l'espace public, ils entrent dans une dynamique de changement, dans des relations à nouer avec de multiples partenaires, quelquefois radicalement différents d'eux-mêmes. Pour que les transformations qu'ils proposent soient durables, la fonction animation prend alors la dimension d'un débat de société, devient l'outil de la démocratie participative...»

Disponible en prêt

### Baromètre santé 2005, un point sur la santé des français



Le Baromètre santé est devenu progressivement, l'outil de référence de la mesure des comportements, connaissances et croyances des Français en matière de santé. Grâce à la stabilité de la majeure partie du questionnaire depuis sa création en 1992, il permet une analyse de l'évolution

des comportements de santé des Français au fil des générations. Cette année, l'enquête porte sur 30 000 personnes et aborde, en plus des thèmes déjà suivis (tabac, alcool, drogues, sexualité...), deux thématiques nouvelles : activité physique ainsi que dépression et santé mentale.

## EVENEMENT

# Exposition, théâtre et information sur le VIH/SIDA

Depuis mars 2006, l'exposition itinérante de l'association RIVE « Regards sur l'infini – tableaux d'élèves sur le VIH/SIDA » voyage dans notre département. Après une belle ouverture à l'Artothèque de St-Denis et un mois d'exposition à la Médiathèque de St-Benoît, les 400 œuvres seront pendant 3 mois à la Médiathèque de St-Pierre. Régulièrement, des séances de prévention en direction des élèves des établissements scolaires sont organisées en partenariat avec l'ARPS (l'Association Réunionnaise pour la Prévention du SIDA) et la compagnie de théâtre forum «On aurait dit».

La scène commence : La fille est visiblement mal à l'aise, elle a quelque chose sur le cœur, ne sait pas comment le dire à Richy, son copain. Enfin, elle ose.



« Moin la gagne le résultat mon test... Richy, moin lé séropositive... » Richy, après quelques secondes de stupéfaction, se met à hurler : « Kossassa ? Avec kisa ou la gagne sa ? E aster ou vé don' à moin out maladie ? Nout de la fini, fini ! » Et il s'en va, abandonne sa copine, elle est en sanglots.

Maintenant c'est au public d'être mal à l'aise. Quelques rires nerveux par çï par là, comme pour décompresser, l'emphase des acteurs a mis les élèves sous pression. Mais ils n'ont pas le temps de réfléchir, la scène suivante a déjà commencé. Le principe est le même : les acteurs jouent des situations qui parlent de l'amour, de la sexualité, mais aussi de sujets plus graves tels que les Infections Sexuellement Transmissibles et le VIH/SIDA. Systématiquement, les scènes se terminent mal. A chaque fois, l'incompréhension, les préjugés et la peur prennent le dessus.

### Devenir acteur

« Pensez-vous que dans la vraie vie, ça se passe comme ça ? » La voix de Gaston Dubois, directeur du théâtre forum, interpelle. Les élèves hésitent, puis quelques voix s'élèvent : « Ben ouais, y pouré...ouais ouais lé possib... Enfin, sa la pa bien, vaut mieux y passe pas comme ça. »

Les élèves ne le savent pas encore, mais c'est à eux de définir la suite des différentes situations, de trouver une bonne fin. L'interaction entre eux et les acteurs vient tout juste de commencer, le dialogue s'installe. Loïc, 16 ans, revient sur la scène de l'annonce de la séroposativité. Il n'a pas apprécié que le garçon jette sa copine sans se poser la question si lui-aussi était peut-être infecté, voire si ce n'est pas lui qui l'avait contaminée.

## EVENEMENT (suite)

« Tu peux jouer le mec ? Viens, l'actrice reprend son rôle, mais cette fois-ci c'est toi qui joues le garçon ! » Gaston Dubois insiste.

Loïc ne s'attendait pas à ça, il hésite un peu, puis se prête au jeu. Et les élèves deviennent acteurs : dans un premier temps acteurs de la scène, pour libérer la parole, lever des tabous, réagir face à des situations difficiles certes imaginées, mais qui finalement ne sont pas toujours si loin de la vraie vie.

Le temps passe : trente minutes, soixante, une heure et demie, deux heures. Pas un seul élève ne sort pour une pause pipi, le jeu les captive.

A la sortie de la salle, les élèves discutent entre eux. « Té lété bien, hin ? Kan nou parle de band zafère là ek l'infirmière nou la souvent peur ! Mais là lété bien, y soulage. » dit Corinne, 15 ans. Et sa copine Leïla ajoute : « Té, lé dur. Là, lé rien g'dan téat et lé dur ! Alors dan la vie ! »

### L'infini

Le programme continue. Les jeunes découvrent l'exposition : plusieurs centaines d'œuvres qui ont été réalisées par des élèves comme eux. Le projet est né l'année dernière, dans le cadre de la journée mondiale de lutte contre le SIDA, le premier décembre. Ce jour-là, des centaines de jeunes réunionnais

se mobilisent aux côtés de quelques personnalités de notre île pour envoyer un signe fort à toutes les personnes séropositives, mais aussi à l'ensemble de la population. En participant à la Marche de la Solidarité qui les amène du Jardin de l'Etat au Barachois, ils se disent concernés, préoccupés par cette maladie, mais ils se montrent avant tout solidaires de toutes les personnes porteuses du virus.

Nombreux sont les jeunes qui en amont avaient préparé cette journée avec leurs professeurs d'Arts Plastiques. La « toile vierge », un petit carré de 20cm sur 20cm en contreplaqué, devant eux, ils se sont posé les questions suivantes: Comment représenter cette maladie, la lutte contre ce virus, l'importance de la prévention et de la solidarité avec les personnes directement touchées? Le résultat de cette réflexion est cette exposition « Regards sur l'infini ».

Mais c'est quoi l'infini, quand il est question d'une maladie aussi grave que le SIDA? C'est la solidarité sans limite envers tous les porteurs du VIH et l'amour plus grand que tout. C'est aussi l'espoir, l'espoir éternel de trouver un remède face à ce virus qui fait souffrir tant de personnes partout dans le monde. Mais c'est aussi cette inégalité sans borne qui veut que seule une infime partie de

toutes les personnes infectées ait accès aux traitements sauvant des vies. Et puis enfin, c'est le combat perpétuel pour que cette situation infiniment injuste change.

### A l'écoute des jeunes

Des animateurs de l'ARPS ont dressé un stand de prévention dans le hall de l'exposition. Ils répondent à toutes les questions des élèves sur la sexualité, les Infections Sexuellement Transmissibles, les modes de contamination etc. Des brochures d'information ainsi que des préservatifs sont à la disposition du public qui montre toujours un grand intérêt pour les sujets de cette séance de prévention, alors que le programme de trois heures arrive à sa fin.

Quand les groupes reprennent enfin le chemin de l'école, une infirmière scolaire exprime, sans s'en rendre compte, le souhait de tous les différents intervenants associatifs de cette séance : « Espérons que tout ça les aidera à devenir acteurs de leur propre vie ! »

### Contact : RIVE

11 rue du Four à Chaux - 97400 St-Denis  
Tél. : 0262-202856 - Fax : 0262-941448

Mail : [asso.rive@wanadoo.fr](mailto:asso.rive@wanadoo.fr)

Simone HILLEBRAND

Chargée de communication RIVE

Un grand merci à tous les partenaires de ce projet:



ARPS - «On aurait dit» - Cg Reydellet -  
Cg de Bourbon - Cg Mongaillard - Ecole la  
saline-les-bains - LP Vue Belle

## EN BREF...

### Bien vieillir - CRES

Le programme « Bien vieillir » est en marche. Nous débutons actuellement les journées de sensibilisation autour des thèmes des troubles nutritionnels et psycho-comportementaux. N'hésitez pas à suivre, sur notre site Internet ([www.cresreunion.org](http://www.cresreunion.org)) dans la rubrique « Nos actions », l'état d'avancement du projet ainsi que quelques éléments de réflexion connexes.

### Forum Cilaos en forme - CCAS de Cilaos

Le 3 et 4 Juin 2006 s'est tenu le forum «Cilaos en forme» organisé par le CCAS et ses partenaires. Les objectifs de cette manifestation étaient d'une part, de présenter à la population du cirque tous les organismes et institutions intervenant sur le territoire dans les domaines de la santé et du social, d'autre part de présenter la démarche initiée par le CCAS qui est de faire travailler tous ces partenaires en réseau et enfin de recueillir à travers un questionnaire l'avis de la population sur leur santé et les priorités à mettre en oeuvre sur Cilaos.

### Formation en éducation pour la santé - CRES

Le CRES-Réunion met en place une session de formation en éducation pour la santé, intitulée: *élaboration et conduite de programmes en éducation pour la santé*. Cette formation est à destination des acteurs de la santé, du social ou de l'éducation. Le calendrier de la formation n'est pas encore défini, vous pouvez vous tenir informé sur notre site ([www.cresreunion.org](http://www.cresreunion.org)) rubrique «Nos actions». Vous y trouverez notamment le programme de la formation et bientôt le calendrier et le dossier d'inscription.

### Conférence régionale de santé (CRS)

La Conférence régionale de santé prévue le 2 juin a dû être reportée pour cause de quorum non atteint. La CRS se réunira de nouveau le 19 juin pour émettre un avis sur le projet de Plan régional de santé publique (PRSP). Vous trouverez sur le site de la DRASS ([www.reunion.sante.gouv.fr](http://www.reunion.sante.gouv.fr)) nouvellement mis en ligne, dans le volet santé, toutes les informations concernant la CRS et le PRSP.

A suivre...

Cédric PEDRE

Comité Régional d'Éducation pour la Santé (CRES)

[www.cresreunion.org](http://www.cresreunion.org)

229, Chaussée royale - 97460 Saint-Paul

Tel: 02 62 71 10 88 - Fax: 02 62 71 16 66 - [cres.run@wanadoo.fr](mailto:cres.run@wanadoo.fr)

Equipe de rédaction : Cédric PEDRE - Nathalie PAGEAUX -  
Solene LEBLANC - Isabelle GALLEGRO - Karine BIJOUX -  
Alexandre MAGNAN - Blandine BOUVET

Imprimerie RAMIN - 02 62 29 59 32

