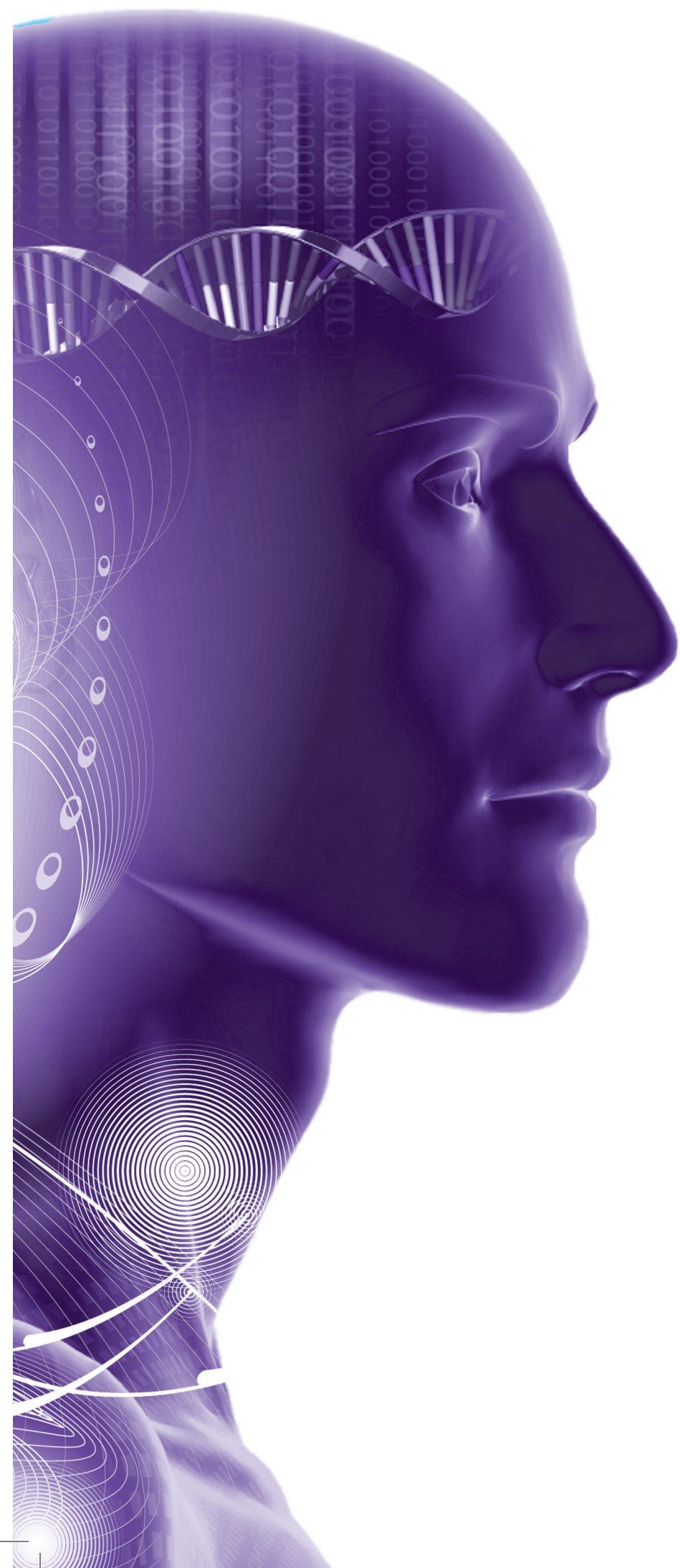


The Quantum Alliance, Inc. Présente





“Etre le distributeur mondial qui offre l'aide, le service et les conseils, pour habiliter et inspirer les praticiens visionnaires du bien-être à amener le biofeedback et autres technologies pour l'amélioration de la santé dans les systèmes de santé internationaux.”

Publié par



Second Floor, 1933A, 10th Ave SW
Calgary, Alberta T3C 0K3

1.877.388.2004 or 1.403.503.1150
www.thequantumalliance.com

HORS DISTRIBUTION AUX USA

TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION AU BIOFEEDBACK.....	7
RÉDUCTION DU STRESS.....	11
SÉANCES DE BIOFEEDBACK	15
QUI UTILISE LE BIOFEEDBACK?.....	17
HISTOIRE DU BIOFEEDBACK	19
FRÉQUENCE, FORMES D'ONDES ET VIBRATIONS ..	23
SPÉCIFICATIONS DE L'INDIGO.....	25
CARACTÉRISTIQUES INDIGO	27
L'INDIGO ET LA GESTION DU STRESS	31
DÉCOUVERTES CLINIQUES DE L'ASSOCIATION EN FAVEUR DU QUANTUM BIOFEEDBACK EN 2010 ..	33
PROGRAMMES INDIGO	35
DESCRIPTION DES PROGRAMMES	36
TÉMOIGNAGES	39
PERFORMANCE OPTIMALE	43
RECHERCHE EN BIOFEEDBACK	47

A propos de Quantum Alliance

4



Quantum Alliance débuta en 2003 en tant que distributeur d'équipement en biofeedback. Nous nous sommes rapidement développés en une équipe engagée de praticiens et consultants professionnels. Ces premiers appareils ont aidé à façonner notre compagnie et à déterminer notre secteur d'activités actuel. Aujourd'hui, nous sommes un fournisseur mondial de technologies innovantes de la santé et du bien-être.

Après plusieurs années à mettre en place un soutien général, pour créer des programmes de formation / d'accréditation et stimuler la commercialisation de ce secteur d'activités, Quantum Alliance a investi dans la redéfinition de la technologie biofeedback, l'amenant à un tout autre niveau, afin de développer le potentiel de ce secteur d'activités, pour aider les gens à gérer leur stress, à vivre plus sainement et plus heureux.

Après des années de recherches, d'études et de passion, l'INDIGO était né, amenant une nouvelle vision du bien-être, influençant tout le marché mondial de la santé. Le système INDIGO est tellement à la pointe qu'il est capable de donner une analyse complète des réactions corporelles de stress, tout en étant un outil thérapeutique puissant de relaxation et de soulagement des maux reliés au stress.

Quantum Alliance est aussi fier de distribuer le Système ETERNALE pour la Relaxation et le Rajeunissement, le premier de ce genre qui relaxe les muscles creusant les rides et les mauvaises postures corporelles. ETERNALE utilise des tonalités de musique « Solfeggio » apaisantes pour relaxer en profondeur l'esprit, insufflant un état méditatif, pendant que l'utilisateur écoute une imagerie mentale dirigée conçue pour l'aider à changer d'état d'esprit. Visitez notre Spa ETERNALE au Siège Social à Calgary, où les clients viennent pour se relaxer, rajeunir et se concentrer sur l'auto-guérison dans un environnement calme et serein.

Notre mission est d'être un leader dans le domaine des technologies innovantes pour l'amélioration de la santé, incluant nos produits vedettes l'INDIGO, le système EPR Biofeedback et l'ETERNALE, le système de Relaxation et de Rajeunissement, ainsi que le concept SPA ETERNALE. Quantum Alliance existe pour aider les cliniciens et praticiens à accéder aux outils et formations pour un style de vie plus sain et /ou une approche plus intégrative/holistique bénéfique à leurs clients. Notre espoir est d'être une inspiration et un moyen d'allumer une passion intérieure pour un bien-être optimal dans le monde.

A propos de Quantum World Vision, Inc. | Fabricant de l'INDIGO

“Notre Mission est d’être au premier rang, pour soutenir et promouvoir les technologies innovatrices du bien-être au niveau mondial. Nourrissant ainsi la prémisse que la science moderne a encore beaucoup à découvrir.”

Le système de Biofeedback INDIGO est fabriqué par Quantum World Vision et représente un partenariat international d'excellence et d'expérience technologique. L'appareil a été conçu par James Clark, de Victoria CB, Canada. Depuis 10 ans, Il est très demandé dans le monde entier, pour son génie en électrotechnique et son expérience en conception de technologies innovantes.

L'INDIGO est fabriqué aux Etats Unis par Catalyst Manufacturing. L'engagement de Catalyst pour la qualité et le service se manifeste par les certifications ISO 9001 et ISO 13485, qui sont dans l'industrie de fabrication, la meilleure assurance du développement et de préservation de la qualité d'un produit. Misant sur son expertise dans la fabrication de produits électroniques, ainsi que dans d'autres secteurs, Catalyst s'est associée à QWV pour améliorer la conception, la qualité et la fiabilité du produit, tout en réduisant le coût et le temps de commercialisation.

Quantum World Vision détient aussi la licence d'utilisation du logiciel "INDIGO Biofeedback System" de QX LTD, qui depuis 20 ans fournit aux praticiens dans le monde entier, des logiciels détaillés et complets de programmes électro-médicaux et technologies en biofeedback.

Filiales de Quantum World Vision

Quantum Alliance est le distributeur mondial de l'appareil INDIGO et a l'exclusivité des contrats avec les particuliers et les organisations pour la distribution internationale. Quantum Alliance fournit le support et les procédures en marketing pour la vente et les services d'INDIGO à l'international.

Quantum World Vision Affiliés

Les 'Quantum Academies' fournissent les supports pédagogiques et la formation des professionnels en biofeedback. Les Quantum Academies se distinguent par une équipe exceptionnelle avec un curriculum détaillé et complet. Des programmes de formation pour débutants, intermédiaires et avancés sont conçus pour optimiser vos connaissances, afin que vous ayez rapidement confiance en vous.

Quantum Computers, LLC produit, depuis 1997, des ordinateurs personnalisés. Ils ont débuté en construisant des ordinateurs haut de gamme pour des clients qui voulaient des systèmes de pointe. En 2002, ils ont commencé à produire des ordinateurs pour les cabinets médicaux, les chiropraticiens et les spécialistes en biofeedback. Aujourd'hui, ils conçoivent et construisent des ordinateurs et des portables pour presque toutes les applications. En très peu de temps, leur réputation a fait le tour du globe et dans notre secteur d'activités, ils sont reconnus comme l'un des meilleurs fournisseurs d'ordinateurs spécialisés aux USA.

Quantum Center of Excellence fournit aux praticiens des accessoires et autres outils utiles aux praticiens.

QBAA est une association de praticiens professionnels en quantum biofeedback travaillant pour consolider le futur de notre secteur d'activités.





Introduction au Biofeedback

Le Biofeedback, représente toute technique qui mesure le corps et fournit un résultat.

Une balance peut être considérée comme un équipement de biofeedback qui mesure le poids, un thermomètre, un outil qui mesure la température du corps. Nous pouvons mesurer les facteurs de bioélectricité corporels, tels que le voltage des signaux des cellules cérébrales, l'ampérage des contractions du muscle cardiaque, la tension des muscles et la résistance dans le flot de l'électricité de la peau. Nous pouvons mesurer les oscillations de ces facteurs pendant l'EEG, ECG, EMG et RPG. Les mêmes théories technologiques qui ont apporté le biofeedback dans les années 1960, ont aussi développé les équipements pour l'examen TMD, l'IRM, le NSTC, l'ultrason, et beaucoup d'autres technologies sophistiquées utilisées par les systèmes de santé.

L'information mesurée avec l'équipement de biofeedback est "retransmise" aux clients, les informant des différents paramètres physiologiques et réponses de leur corps au stress. Ceci les renseigne sur le besoin de réduire les réponses au stress de leur corps et équilibrer leur bioélectricité corporelle, changer leur style de vie ou apprendre à contrôler leurs réactions physiologiques, afin d'améliorer leur relaxation et leur santé.

"Health Canada's reference" reconnaît ces aspects thérapeutiques, et c'est peut-être le meilleur témoignage de son puissant potentiel, définissant le biofeedback comme *"mesures psychothérapeutiques pour des interventions non pharmacologiques."*





Comment fonctionne le Biofeedback ?

Le Biofeedback utilise des capteurs électrodermaux pour mesurer les réflexes psychogalvaniques (RPG), aussi appelés réponses électrodermales. Le RPG mesure de légères impulsions électriques sur la surface de la peau, qui change selon l'humidité. L'humidité de la peau varie selon les degrés de stress et/ou de relaxation du corps. Il y a un lien direct entre l'activité du système nerveux autonome et la stimulation émotionnelle. Le RPG est si sensible qu'il peut même mesurer les fluctuations des états émotionnels. Les instruments du Biofeedback mesurent l'activité musculaire, la température de la peau, l'activité électrodermale (activité des glandes sudoripares), la respiration, la fréquence cardiaque, la variabilité des fréquences cardiaques, la tension artérielle, l'activité électrique cérébrale et le débit sanguin. Il y a plusieurs types de biofeedback : RPG, EEG, examen TMD, IRM, etc. Ces technologies sont capables de capturer les signaux analogiques du corps et les traduire sous forme d'informations significatives à travers des logiciels algorithmiques complexes qu'un technicien peut ensuite déchiffrer.

Des recherches démontrent que le biofeedback, seul ou combiné avec d'autres thérapies du comportement, est efficace pour traiter une grande variété de troubles physiques et psychologiques. Le Biofeedback est actuellement utilisé par des médecins, des infirmières, des psychologues, des conseillers, des thérapeutes, des ergothérapeutes, ainsi que d'autres professionnels et non professionnels.

En fait, en 1987, il a été prouvé que le Biofeedback est efficace et réduit les visites chez le médecin, l'utilisation de médicaments, la durée et la fréquence des séjours à l'hôpital, et induit ainsi une amélioration de la qualité de vie et une baisse de la mortalité.

FAIT: des études par Jonas et Levin démontrent que le Biofeedback est une intervention bénéfique chez la majorité des patients qui demandent de plus en plus :

- Des interventions plus douces, moins toxiques et moins invasives
- Plus d'options thérapeutiques intégratives et alternatives
- Plus d'informations et de choix afin de pouvoir prendre la meilleure décision pour leur santé.
- Plus de participation et d'implication dans leur traitement

Des médecins et scientifiques reconnus perçoivent maintenant le biofeedback, en tant que thérapie psycho-éducative, déclarant :

"Une des plus importantes stratégies nécessaires pour favoriser l'amélioration de la santé, de la qualité de vie et à long terme réduire les coûts de la santé, réside en des interventions adéquates, opportunes, psychologiques et éducatives ."





Réduction du Stress

Le stress nous affecte tous. Il existe de nombreuses études dans les publications médicales sur les effets préjudiciables de l'excès de stress.

Des milliers d'articles de recherche, études et livres ont prouvé sans aucun doute possible que le stress peut être source de nombreuses maladies. Le stress modifie la biochimie et le fonctionnement neurologique, et peut affaiblir le système immunitaire et le système digestif. Ce lien immuno-neuro-psychologique est bien établi dans les revues médicales dans le domaine de la psychoneuroimmunologie.

11



Réaction de lutte ou de fuite

Le stress peut déclencher une réponse corporelle face à une menace ou un danger perçu, appelée la réaction de lutte ou fuite. Lors de cette réaction, certaines hormones, comme l'adrénaline et le cortisol, sont libérées, accélérant les battements cardiaques, ralentissant la digestion, abaissant le flux sanguin dans les groupes musculaires principaux, et changeant d'autres fonctions du système nerveux autonome, pour donner au corps un sursaut d'énergie et de force. Cette réponse nous permettant à l'origine de pouvoir physiquement lutter ou s'enfuir si confronté à un danger, est maintenant activée dans des situations où ces réactions ne sont pas appropriées, comme dans les embouteillages ou lors d'une journée de travail stressante. Lorsque la menace perçue est partie, le système est conçu pour retourner au fonctionnement normal via une réponse de relaxation. Cependant, lors de stress chronique, ce retour à la normale ne se produit pas, causant des préjudices physiques si le stress n'est ni réduit, ni géré.

Les changements physiologiques résultant de réactions de stress incluent :

1. Augmentation des fréquences cardiaques - qui peut amener et/ou contribuer à des troubles cardiaques.
2. Fluctuations hormonales - qui peuvent amener et/ou contribuer à des troubles endocriniens, reproductifs, digestifs, mentaux, de l'obésité et du diabète.
3. Constriction de muscles et de vaisseaux sanguins - qui peut amener et/ou contribuer à des douleurs, tension, problèmes circulatoires et cardio-pulmonaires, et asthme.
4. La suppression de processus vitaux non essentiels - qui affecte la reproduction, les fonctions cérébrales d'exécution, la digestion et le système immunitaire.

De nombreuses personnes pensent au stress seulement en termes de délais au travail, de stress familial ou relationnel, de pressions financières, d'embouteillages ou peut-être du décès d'un être cher. Cependant, les réactions au stress se produisent dans l'inconscient et aux niveaux cellulaires, subtiles et énergétiques, chaque fois que nous sommes exposés à une toxine, un agent pathogène ou allergène, et chaque fois que notre corps subit une carence ou un excès alimentaire.

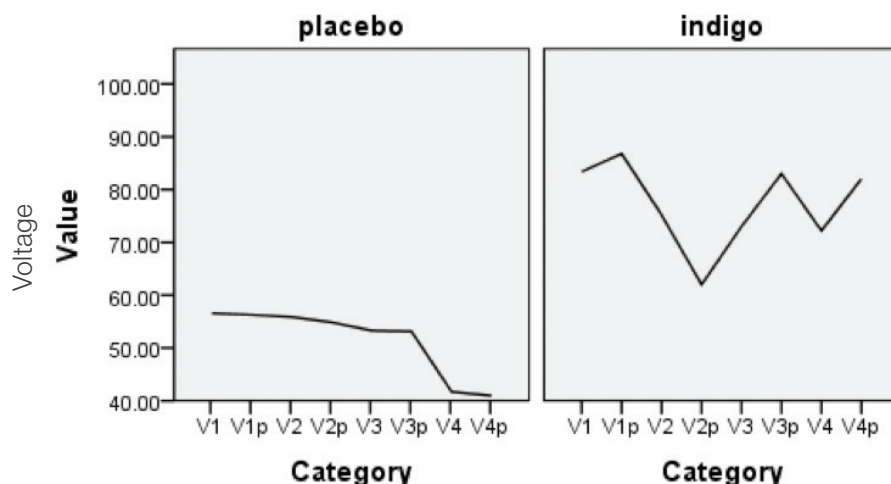


Quels sont les bienfaits prouvés du Biofeedback?

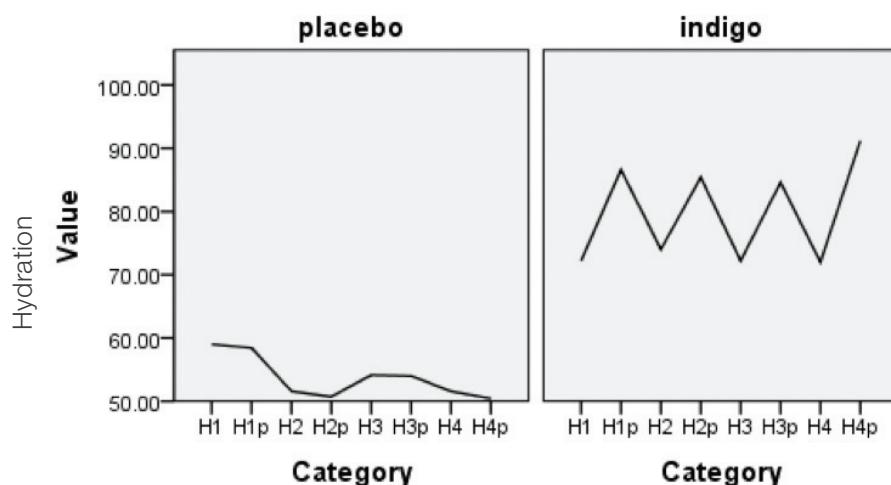
Tout le monde peut bénéficier du biofeedback. La plupart des gens trouvent les séances de biofeedback relaxantes, calmantes et bénéfiques. Yucha et Montgomery (2008), ont publié leur article “Evidence Based Practice in Biofeedback and Neurofeedback” dans la revue “Applied Psychophysiology and Biofeedback”. Ils résument la recherche médicale récente la plus complète, basée sur une rigueur scientifique et une cohérence de résultats sur les bienfaits et l’efficacité du biofeedback pour les problèmes de santé suivants :

Maladies	Pas supporté empiriquement	Efficace Efficace	Efficace probablement	Efficace	Efficace et Spécifique
Alcoolisme			x		
Anxiété				x	
Arthrite			x		
Asthme		x			
THADA				x	
Autisme		x			
Paralysie de Bell		x			
Infirmité motrice cérébrale		x			
BPCO		x			
Douleurs Chroniques				x	
Maladie coronarienne		x			
Fibrose kystique		x			
Troubles dépressifs		x			
Diabètes			x		
Troubles alimentaires	x				
Epilepsie				x	
Dysérection		x			
Maladies dues à l'évacuation des matières fécales			x		
Constipation				x	
Fibromyalgie/ Fatigue Chronique			x		
Migraine				x	
Hypertension				x	
Fonction immunitaire	x				
Insomnie			x		
SCI		x			
Mal du mouvement				x	
SSPT		x			
Maladie de Raynaud				x	
MTR		x			
Accident cérébro-vasculaire		x			
Syncope	x				
ATM				x	
Acouphène		x			
Traumatisme cérébral			x		
Incontinence urinaire					x
Vulvodinia				x	

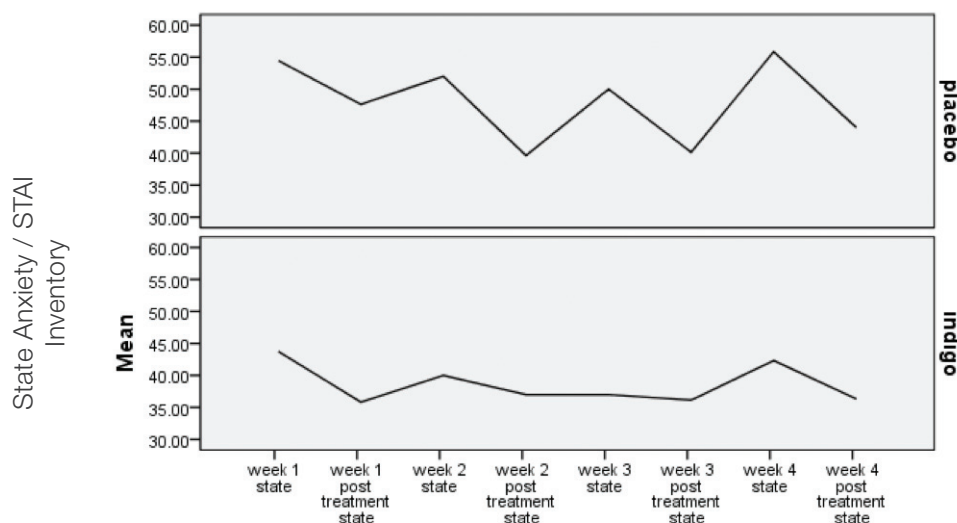
Résultats cliniques – Association en faveur du Quantum Biofeedback - 2010



De récentes découvertes d'essais cliniques d'INDIGO versus placebo, en double aveugle, aléatoire et contrôlé démontrent que le voltage mesuré du groupe INDIGO a une augmentation allant de 7 à 14 points par session, tandis que la tension moyenne pour le groupe placebo diminue au cours des 4 semaines d'intervalle. En termes médicaux occidentaux, le voltage peut être associé à l'énergie disponible. (QBAA 2010)



De récentes découvertes d'essais cliniques INDIGO versus placebo, en double aveugle, aléatoires et contrôlés démontrent que le groupe INDIGO s'améliore chaque semaine, de la pré-intervention à la post-intervention, et présente une augmentation de 20 points d'ensemble sur l'intervalle de 4 semaines, tandis que le groupe placebo diminue de façon constante. (QBAA 2010)



De récentes découvertes d'essais cliniques d'INDIGO versus placebo, en double aveugle, aléatoires et contrôlés démontrent que les mesures de l'anxiété du groupe INDIGO diminuent régulièrement après chaque séance et montrent des niveaux d'anxiété plus bas maintenus après l'intervalle de quatre semaines. (QBAA 2010)





Séances de Biofeedback

Lors d'une séance INDIGO, le client porte des bracelets aux poignets et aux chevilles et un harnais de tête.

Les capteurs / électrodes lisent sans désagréments les impulsions électriques du corps et envoient l'information au logiciel, qui agit comme un dispositif de surveillance. Sur la base des informations transmises par l'appareil et le logiciel de biofeedback à l'écran d'ordinateur, le praticien en biofeedback est capable de sensibiliser le client sur les zones spécifiques du corps / esprit qui ont besoin de réduction de stress et de rééducation. Ces résultats de données permettent aux clients de mieux comprendre leurs réactions au stress et à apprendre à mieux contrôler leurs réactions physiologiques.

Bien que le processus de biofeedback soit entièrement non-invasif et doux, ce puissant système d'aide à la gestion du stress est conçu pour permettre la relaxation et relancer la capacité d'auto-guérison. Le processus de biofeedback aide le corps à se rappeler l'état d'équilibre et sans stress. Lorsque le client est entraîné aux modèles plus sains d'état de relaxation, ce processus d'auto-régénération se produit souvent naturellement.

Combien de séances sont nécessaires?

L'entraînement est un phénomène bien étudié dans la physique, par lequel deux systèmes distincts, fonctionnant à des fréquences variables, vont se régler sur une fréquence commune lorsqu'ils sont situés dans le champ d'influence de l'autre. Le corps peut nécessiter plusieurs sessions pour s'entraîner ou "réapprendre" des patterns plus sains. Certaines personnes réagissent très rapidement, surtout celles dont les choix de style de vie sont déjà alignés avec les impératifs d'une bonne santé.

D'autres peuvent avoir besoin de plus d'entraînement, de formation et de soutien concernant l'amélioration de la nutrition, l'exercice, les habitudes de sommeil, et / ou l'élimination des substances addictives, etc. De manière générale, plus un client a maintenu les schémas de stress qui causent des douleurs ou des maladies, plus il aura besoin de séances pour commencer à re-équilibrer ou ré-éduquer ses habitudes et réactions.

Généralement, nous recommandons que les clients prennent un engagement envers leur santé en investissant dans plusieurs sessions afin de vraiment voir et sentir les résultats. Par exemple, la réussite des programmes de renoncement au tabac administrés dans les hôpitaux et les cliniques privées exigent huit séances.





Qui utilise le Biofeedback?

- Les individus et les familles jugent que le Biofeedback est sûr et facile à utiliser à la maison pour surveiller et gérer tous les types de stress et les symptômes qui y sont liés. Ils considèrent également que le prix est abordable. De nombreux individus achèvent leur certification de spécialiste en Biofeedback et ouvrent un cabinet privé pour aider les autres. D'autres travaillent en équipe et voient des clients, avec leur appareil, dans des centres de bien-être, des cabinets de médecins et chiropracteurs.
- Les praticiens, cliniciens et thérapeutes de différentes modalités complémentaires utilisent le biofeedback comme une technique supplémentaire pour éduquer leurs clients, les aider à gérer leur stress et leur douleur, leur enseigner comment reprendre le contrôle de leur vie et effectuer les changements positifs de leur état physiologique et de leur santé en général.
- Les psychologues, les travailleurs sociaux, les conseillers et les cliniciens de santé mentale utilisent l'INDIGO pour identifier et réduire les émotions liées aux traumatismes qui sont très réactives chez le client. Ceci peut aider à établir des rapports et accélérer énormément le processus thérapeutique.
- Les athlètes olympiques, les entraîneurs et coachs professionnels utilisent le biofeedback pour améliorer la performance, depuis des années. La réduction du stress et la gestion de la douleur peuvent vraiment donner un avantage aux athlètes dans leur discipline sportive. En fait, les praticiens INDIGO ont reçu, récemment, une reconnaissance pour les résultats exceptionnels obtenus avec les athlètes olympiques et les équipes sportives professionnelles dirigeant les sports nationaux.
- Les professionnels de la santé de toutes modalités trouvent que les réactions de la matrice INDIGO fournissent des indications précieuses et des bienfaits contre les agents stressants affectant un client. Ceci facilite une gestion personnalisée et efficace du stress sans l'inconvénient des mesures invasives et / ou iatrogènes des médicaments chimiques.
- Les médecins et infirmiers jugent que le biofeedback est un outil moins cher, sans drogue, non invasif, fournissant une juste évaluation. En utilisant cet outil ils peuvent informer leurs clients au sujet des agents stressants qui peuvent être à la base de leurs diagnostics ou des maladies. - les informant que leur diagnostic est lié à différents agents stressants qui peuvent être à la racine de la maladie.

L'équipement Biofeedback INDIGO est indiqué dans l'utilisation thérapeutique pour la rééducation musculaire, la gestion du stress et de la douleur. Seul, un diagnosticien habilité peut diagnostiquer une maladie grave.

Quelques exemples de codes CPT et les applications thérapeutiques actuellement utilisés par les médecins, les cliniciens et techniciens pour les thérapies de biofeedback comprennent:

- 99 214 peut être utilisé pour une maladie physique
- 90 901 biofeedback formation générale
- 90 911 biofeedback EMG
- 90875-90876 thérapie psycho-physiologiques





Quelle est la base scientifique pour le Biofeedback, l'Indigo et autres Technologies électro-physiologiques ?

L'exactitude et la fiabilité du système INDIGO est basée sur des décennies de recherche dans les domaines de la médecine bio-énergétique et bio-réponse (EDS - électro-dermique screening).

Il incorpore certains des meilleurs éléments de l'électro-médecine, la médecine vibratoire et la médecine énergétique. L'électro-médecine, ou l'utilisation des modalités énergiques pour traiter des maux physiques, est considérée comme l'une des sciences les plus anciennes et les plus documentées connues. Les applications plus subtiles et plus profondes qui utilisent le concept du corps électrique viennent juste d'être découvertes aujourd'hui, mais la longue histoire de grands esprits et les penseurs qui contribuent à cet ensemble de connaissances est impressionnante.

Histoire du Biofeedback

Ce qui suit est un bref aperçu de certaines des découvertes et les influences capitales dans le domaine. Ce ne sont là que quelques-uns des pionniers qui ont utilisé des impulsions électriques pour en savoir plus sur l'état du corps et pour aider le corps à se guérir lui-même.

5ème siècle av J.C. Les philosophes grecs Démocrite et Leucippe ont proposé que la matière était composée de minuscules particules indivisibles qu'ils appelaient atomes, ou en grec "a-tomos", y compris le corps humain. Les professionnels médicaux de la Grèce antique ont également constaté que les impulsions électriques émises par les anguilles dans les bains de pieds cliniques soulageaient la douleur et produisaient une influence favorable sur la circulation sanguine.

46 AD Médecins Largus et Dioscoride ont trouvé de substantiels améliorations thérapeutiques avec des courants électriques dans les troubles circulatoires et dans la gestion de la douleur due à la névralgie, aux maux de tête et à l'arthrite.

1700 De nombreux médecins européens utilisaient presque exclusivement des courants électriques contrôlés par des générateurs électrostatiques pour de nombreux problèmes médicaux impliquant les troubles de la douleur, les traumatismes et troubles circulatoires. Toujours pendant cette période, Benjamin Franklin a constaté le soulagement de la douleur en utilisant des courants électriques dans des problèmes tels que «l'épaule bloquée».

1840 Le premier département de thérapie électrique d'Angleterre est établi à l'hôpital Guy, sous Dr Golding Bird. La découverte électrique de Galvano conduit à l'utilisation de courants galvaniques mus mécaniquement.

1860 Le début de la stimulation faradique. Bristow développe la bobine Bristow, en utilisant le principe de Faraday de l'électro-magnétisme qui contrôle le voltage de l'électricité.

La découverte du corps électrique par Michael Faraday. L'électricité est utilisée partout dans le corps. Des nerfs spéciaux composés de cellules appelées neurones transportent





des signaux électriques à partir de chaque partie du corps au cerveau et du cerveau à toutes les parties du corps. Ces nerfs transportent même l'électricité d'une partie du cerveau à un autre. Généralement, c'est de cette façon que notre cerveau nous aide à obtenir et traiter les informations de nos sens, et nous aide à contrôler nos muscles et organes. Les historiens scientifiques se réfèrent à Faraday comme un des meilleurs expérimentateurs dans l'Histoire de la science.

- 1891** Nikola Tesla présente un article dans «Electrical Engineer», sur l'application médicale des courants de haute fréquence. Il note que lorsque le corps est traversé par des courants alternatifs au-dessus d'une certaine fréquence, de la chaleur est perçue.
- 1897** Thompson a découvert la première partie composante de l'atome: l'électron, une particule ayant une charge électrique négative.
- 1905** Einstein confirme la théorie de Planck qui montre que l'énergie de la lumière est déterminée par sa fréquence, où $E = hf$.
- 1910** Environ 50% de tous les médecins américains utilisent la médecine électro dans leur pratique quotidienne.
- Années 1920 et 30** Le Dr Royal Raymond Rife produit quelques réalisations plutôt étonnantes en médecine et en biologie en utilisant la fréquence.
- 1929** Lakhovsky publie son livre «The Secret of Life». De ses études, il conclut que les cellules possèdent une résistance, la capacitance, l'inductance et la fonction comme des circuits résonants réglés (tuned), capable de résonner à une fréquence de résonance lorsqu'ils sont exposés à une gamme de fréquences.
- 1920 - 1960** Recherches approfondies en Bio-énergétique et biofeedback par Rife, Tesla, Miller.
- Le biofeedback bioénergétique est étudié comme effet des signaux électriques sur la cicatrisation des plaies et des imperfections.
- 1944** Schrödinger écrit «What is Life ?» qui contient une discussion de néguentropie (les choses deviennent plus logique) et le concept d'une molécule complexe avec le code génétique des organismes vivants. Dans son livre, il écrit que l'ADN et donc la biologie est Quantique par nature pas thermodynamique. Selon le mémoire de James D. Watson, l'ADN, le Secret de la vie, le livre de Schrödinger a donné l'inspiration à Watson pour rechercher le gène, ce qui a conduit à la découverte de la structure double hélix d'ADN.
- Années 1950** Des études évaluant la réactivité électrique ont commencé avec les enquêtes du Dr Reinhold Voll. Voll était capable de mesurer l'évolution de la résistance cutanée à des points d'acupuncture et de démontrer que le corps réagit électriquement à des choses dont il a besoin et en retour est capable de réagir aux choses qui sont nuisibles.
- 1955** Le Dr James Pershing Isaacs a publié son travail sur la « médecine alternative», et définit la biologie comme quantique. Werner Heisenberg écrit une introduction.

- 1959** Le prix Nobel de chimie de 1959 a été décerné à Jaroslav Heyrovsky «pour sa découverte et le développement des méthodes d'analyse polarographique Voltamétrie». Cela prouve le fait qu'il y a une signature énergétique d'un champ volt-ampéro-métrique autour de tous les objets.
- Années 1970** La stimulation électrique transcutanée du nerf (TENS) est reconnue comme une méthode viable de gestion de la douleur par l'Administration Américaine des Aliments et Drogues (FDA). De nombreuses entreprises américaines commencent la production d'appareils TENS. Le stimulateur cardiaque est développé.
- 1985** Becker publie "The Body Electric". Ses théories contestent la compréhension mécanistique établie de l'organisme. Avec ses résultats de recherche, il est capable de révéler des indices qui conduisent à une meilleure compréhension du processus de guérison car la théorie de l'électricité est indispensable à la vie. Becker a entrepris d'examiner pourquoi les os normaux guérissent, et ensuite d'explorer les raisons pour lesquelles les os ne parviennent pas à guérir correctement. Ses expériences ont été surtout réalisées avec les salamandres et les grenouilles, et leurs champs ont été élargi à l'étude de la régénération après des lésions telles que l'amputation de membre. Il soupçonnait que les champs électriques jouaient un rôle important dans le contrôle du processus de régénération, et donc étudiait les potentiels électriques à différentes parties du corps lors de la régénération. Cette application a montré que les parties centrales du corps sont normalement positives, et les membres négatifs. Quand un membre d'une salamandre ou de grenouille était amputé, le voltage à l'endroit de la coupe changeait d'environ -10 mV (millivolts) à +20 mV ou plus le jour suivant, un phénomène appelé le courant de la blessure. Chez une grenouille, le voltage changerait tout simplement au niveau normal négatif dans quatre semaines ou plus, et aucune régénération des membres n'aurait lieu. Chez une salamandre, cependant, le voltage changerait pendant les deux premières semaines de + 20 à -30 mV, se normaliserait (à -10 mV) et le membre se régénérerait au cours des deux semaines suivantes.
- 1988** L'appareil de médecine énergétique électro-acupuncture de Voll est enregistré auprès de la FDA. (l'appareil Voll était une mesure unidimensionnelle de la résistance de la peau)
- 1989** La FDA enregistre le biofeedback Xrroid du professeur Nelson qui est un appareil trivecteur de trois dimensions pour envoyer et mesurer la voltamétrie.
- 2010** Aujourd'hui, des milliers de médecins et chercheurs en médecine du monde entier étudient l'électro-médecine et le biofeedback comme des alternatives efficaces aux méthodes traditionnelles de traitement. Ces avenues mènent à de nouvelles possibilités pour traiter des problèmes tels que blessure à la moelle épinière, la restauration musculaire, la régénération des nerfs, la stimulation cérébrale, des troubles de la vessie, maladies cardiaques, tumeurs et autres maladies et les troubles chroniques catastrophiques.





Fréquence, Formes d'ondes et Vibrations

“Concernant la matière, nous sommes tous dans l’erreur. Ce qu’on appelle matière est de l’énergie dont les vibrations sont si basses qu’elles sont imperceptibles aux sens. Il n’y a pas de matière.”

- Albert Einstein

23



Au lycée, on enseigne en chimie que chaque substance sur la planète possède sa propre et unique structure moléculaire. En classe de physique, nous avons appris que chacune de ces substances vibrent à une fréquence unique. Il est possible d’identifier la fréquence d’un élément particulier, en cherchant parmi les fréquences possibles, jusqu’à ce qu’une résonance soit trouvée. Une résonance se produit quand deux fréquences similaires sont alignées, créant une onde “forte” en augmentant l’amplitude (hauteur) de l’onde, tout en gardant la même fréquence / vibration ou une constante Voltamétrique. Les fréquences de nombreux éléments, depuis les virus, bactéries, type de cellules, etc., ont été constamment mesurées ces dernières décennies créant une bibliothèque de “signatures Voltamétriques” fiable.

L’INDIGO identifie en premier quelles sont les fréquences présentes dans le corps, en observant celles qui produisent une réponse de résonance mesurable. Puis, il renvoie dans le corps les fréquences nécessaires pour restaurer l’équilibre. A travers ce processus, il y a un chevauchement des fréquences “déséquilibrées” avec la fréquence désirée jusqu’à ce que la fréquence dominante soit la fréquence de l’état de santé désiré. En utilisant l’INDIGO, ce processus de rééducation est aussi applicable aux muscles et aux niveaux plus subtils.

Les utilisations potentielles du biofeedback pour évaluer et traiter les paramètres physiologiques du corps subtil sont mises en avant dans le livre de Richard Gerber, “Vibrational Medicine”, lorsqu’il décrit :

“La médecine vibratoire est un diagnostic et une approche de guérison pour les maladies utilisant l’énergie sous diverses formes et fréquences. En tant que thérapie, la médecine vibratoire est l’application de différents types d’énergie de guérison, incluant des approches aussi traditionnelles que les rayons X et la radiothérapie pour les cancers, l’utilisation de stimulation électrique des nerfs pour traiter la douleur, et de stimulateurs des champs électromagnétiques pour accélérer la guérison des os fracturés. Même un éclairage en spectre continu est utilisé pour traiter les troubles affectifs saisonniers ou “blues de l’hiver”. Cependant, la médecine vibratoire couvre aussi des formes plus subtiles de traitements tels que l’acupuncture, l’homéopathie, les essences de fleurs, le toucher thérapeutique et ce genre de chose. Ces dernières impliquent l’utilisation subtile de la force de vie, mais elles sont néanmoins des thérapies énergétiques.

“C’est l’éventail des thérapies qui mettent l’accent sur le traitement de la personne dans sa globalité, parfois référées comme médecine « complémentaire ». Je pense que le système d’électro-acupuncture va plus loin que ce qu’on peut obtenir avec les tests sanguins habituels. Le système des méridiens en acupuncture semble être l’interface entre le corps physique et les systèmes de contrôle de l’énergie subtile. Ainsi vous pouvez non seulement découvrir le trouble au niveau physique mais aussi au niveau de l’énergie subtile avant même qu’il se manifeste en tant que maladie.”



Spécifications de l'INDIGO

Quelles sont les spécifications techniques de l'INDIGO ?

Le texte suivant est une citation du site Internet de la FDA, section 882.5050, il décrit la classification et l'enregistrement de l'INDIGO et ses indications.

S. 882.5050 Appareil de biofeedback

(a) **Description.** Un appareil de biofeedback est un instrument émettant un signal visuel ou audio correspondant à l'état d'un ou plusieurs paramètres physiologiques d'un patient (c'-à-d. activité des ondes cérébrales alpha, activité musculaire, température du derme etc.) afin que le patient parvienne à contrôler ces paramètres physiologiques à volonté.

(b) **Classification.** Classe II (contrôles spéciaux). Cet appareil est exempt des procédures d'avertissement de premarketing dans la sous partie E de la partie 807 de ce chapitre lorsqu'il s'agit d'un appareil électrique à piles indiqué pour la relaxation et la rééducation musculaire sur prescription médicale, sujet au 882,9.

Le système INDIGO comprend :

1. Un appareil INDIGO
2. Des sangles d'attaches aux membres INDIGO
3. Une sangle pour la tête INDIGO
4. Le logiciel INDIGO
5. Le manuel d'instructions INDIGO (et les indications se trouvant dans le manuel)

Le revêtement du boîtier de l'appareil INDIGO est en métal durable. Le plateau à test gravé au laser sur le dessus peut être fréquemment remplacé. Livré avec capteurs de température lavables et sangles pour placement spécifique des électro-capteurs sur les poignets, les chevilles et la tête.

L'écran LCD de l'appareil d'interface est un écran tactile thermosensible. Il existe trois jacks de sortie et un jack d'entrée permettant de raccorder plusieurs accessoires et périphériques. Le dispositif est alimenté via USB par un ordinateur connecté à un système de protection de surtension de niveau médical.

Les spécifications techniques de l'appareil sont :

INDIGO™	Description	Specifications	Composants
Vitesse de transfert	PC bidirectionnel <-> INDIGO	115 200 bps	Ecran graphique LCD
Sensibilité	ADC	16 bit (0.0000763 mV)	Détection Auto Jack
Gamme de fréquences	Fréquences de sortie disponibles	1 - 5 MHz	Entrée/sortie simultanées
Amplitude	Voltage sortie disponible	0- 5V max	Commutateur rapide d'entrée à sortie
Dimensions	Poids 970 grammes	3" x 6,5" x 9" (approx)	Les 12 chaines sont bidirectionnelles et programmables





En quoi l'INDIGO est-il différent des autres dispositifs de biofeedback ?

Par de nombreux aspects, le système de biofeedback INDIGO est aujourd'hui le dispositif de biofeedback le plus sophistiqué, le plus innovant et le plus efficace sur le marché. Il dispose de deux méthodes électro-biologiques uniques brevetées : le système de test de Signature Trivector et le processeur Xrroid de mesures de biofeedback. Ces méthodes associées à une augmentation incroyable de la vitesse de transfert, de la sensibilité et de l'amplitude supplantent les anciennes théories qui suggéraient que la résistance seule suffisait pour fournir ce type d'informations. Un système d'équations algorithmiques mathématiques unique a été mis au point pour calculer plus précisément ces données en 3 dimensions en se fondant sur trois vecteurs (ou courbes d'ondes) : le voltage, l'ampérage et la résistance. On peut effectuer ce calcul pour chaque substance et énergie uniques existantes, on l'appelle la signature Trivector. L'inventeur de ces deux méthodes a découvert une manière extrêmement efficace d'utiliser les potentiels évoqués et les signatures voltamétriques ou les fréquences de résonance de chaque substance unique pour soulager le corps de l'agression des agents de stress .

Au moyen d'un logiciel de pointe, d'un dispositif d'interface et d'un ordinateur, des milliers de signatures trivector sont enregistrées dans la base de données de la matrice principale du logiciel INDIGO. Ces signatures sont ensuite présentées sous forme d'énergie au client à des vitesses biologiques d'1/1000ème de seconde au moyen de micro-courant à basse tension. Au cours de ce processus, l'ordinateur mesure et rend compte des réponses bio-énergétiques à chacune de ces signatures. Les vitesses auxquelles se produisent les interactions sont le brevet nommé processus Xrroid, le test EPR de cinq minutes peut révéler des réactions de stress à plus de 11000 agents différents qui influencent votre santé.

Bref, votre corps est électrique à 100%. Une grande variété de processus physiologiques se produisent à l'insu de notre conscience et de nos aptitudes verbales, ce qui les rend subtils par définition. Nous ne sommes, par exemple, pas directement conscients de la tension musculaire lorsqu'elle se produit, pas plus que des enzymes libérées par notre pancréas, ou des modifications de nos ondes cérébrales. Chaque action implique un certain transfert d'énergie, qu'elle soit électrique, quantique, photonique ou chimique. Ces interactions énergétiques subtiles sont en fait des actions et des réactions physiologiques à un stimulus électrique qui peut être détecté par le dispositif de biofeedback INDIGO, permettant au praticien d'en informer le client qui pourra apprendre à mieux se contrôler ou à équilibrer ses énergies.

L'aspect le plus important du biofeedback INDIGO n'est pas la mesure de l'électricité dans le corps mais la mesure des modifications. La mesure et le système de feedback continus du système nous permettent d'observer les réactions subtiles du client aux paroles, idées, agents ou tout autre stimulus qui fait réagir le biofeedback. Le corps est un système dynamique qui n'est jamais statique, il ne peut, par exemple, pas y avoir une tension artérielle unique, elle change à tout moment. Les réactions ou la réactivité à une multitude de stimuli est un outil important de l'INDIGO qui aide le client à réfréner ses réactions à des paramètres subtils et non verbaux de sa physiologie.





Boucle cybernétique

La boucle cybernétique et sa capacité à l'autofocalisation aux fins de maximaliser une acquisition de connaissance est un autre facteur important qui contribue à la popularité de l'INDIGO dans le monde entier chez les professionnels de la santé. La boucle cybernétique est un moyen de communication bidirectionnel entre le dispositif et l'ordinateur, elle est constamment en phase avec le client et mesure ses progrès. La fonction auto-focus s'effectue en conjonction avec la boucle cybernétique pour permettre aux praticiens de personnaliser leur protocoles de rééducation afin de répondre aux besoins spécifiques extrêmement précis de chaque client.. Cette fonction permet également d'effectuer ce que nous appelons un "biofeedback passif", la capacité de l'INDIGO à aider à rééduquer les réactions physiologiques d'un client à un des niveaux inconscients/autonomes. Cependant, le dispositif peut également effectuer des interventions plus actives de type "biofeedback classique" ou "neuro-feedback" type interventions.

Valeurs de rectification

Très peu de modalités médicales de soins physiques ou mentaux offrent au praticien la capacité de voir exactement à quel point leurs clients répondent à l'intervention un instant après l'autre. L'INDIGO calcule en fait un pourcentage de modifications et donne une valeur de rectification à la fin de chaque programme de réduction de stress. C'est extrêmement profitable aux praticiens.

Mesures et auto-focus de base

Le programme permet de se concentrer en profondeur et il est aussi extrêmement convivial. Dans la plupart des cas, lorsque le praticien ouvre un panneau de training particulier, les programmes de biofeedback qui profiteront le plus au client sont en surbrillance. Ces choix sont basés sur une évaluation initiale fondamentale des réactions électro-physiologique (EPR). On peut également effectuer une sélection à l'aide du dispositif d'auto-focus pour déterminer le programme le plus utile au sein de ce panel.

Un autre exemple concernant ce sujet : le dispositif affiche d'abord, alors qu'on travaille avec le programme de fréquence électro-physiologique, les réactions les plus fortes à des activités et modèles d'ondes cérébrales avant de commencer le processus de rééducation. Au cours du programme de rééducation musculaire spinal, les agents de stress se trouvant dans la colonne sont d'abord mis en évidence dans l'évaluation du stress. Le praticien peut ensuite commencer la rééducation. Ce processus d'éducation, une exclusivité d'INDIGO, est également un outil incroyable autant pour les praticiens que les clients.

Alarme intégrée

Le "serment d'Hippocrate", principe de la médecine moderne (les professionnels de la santé ne doivent pas faire de mal) est intégré dans la conception opérationnelle de l'INDIGO. Ce système d'alarme intégré signalera au praticien que le client a atteint une capacité d'harmonisation maximale au sein d'un programme spécifique. Le logiciel peut fermer la session si, pour une raison quelconque, le client n'intègre pas le programme d'harmonisation d'une manière sure, saine et satisfaisante.

Mises à jour en ligne

Le système de mise à jour en ligne permet aux praticiens de cliquer sur une icône du bureau pour le téléchargement facile de nouveaux programmes ou changement de logiciels au fur et à mesure qu'ils deviennent disponibles, c'est une raison de plus qui fait d'INDIGO l'appareil préféré des professionnels de la santé préoccupés pour la réduction de stress, la gestion de la douleur, la rééducation musculaire, la relaxation et rééducation des odes cérébrales et plus.



Une nouvelle conception du bien-être.

L'INDIGO amène une nouvelle conception du bien-être sur le marché mondial de la santé. Bon nombre de clients ayant bénéficié de sessions de biofeedback INDIGO disent qu'ils ont "ressenti" une douce chaleur ou un fourmillement au cours de la session. Ces sensations sont dues à : une sensibilité 64 fois supérieure, un transfert des informations 12 fois supérieur, une gamme de fréquences de sortie 50 fois supérieure et une amplitude 1,5 fois supérieure ainsi qu'une amélioration significative de la précision, de la gamme et de la cohérence des signaux émis par l'INDIGO et qui lui permettent d'atteindre la première marche du podium de tous les autres dispositifs de ce calibre. Ses capacités sont plus avancées que celles de la concurrence. En fait, partout dans le monde, les praticiens remplacent leurs technologies de biofeedback dépassées par les systèmes de biofeedback INDIGO qui offrent et garantissent les meilleurs résultats pour leurs clients.

Sons de l'INDIGO

Le logiciel INDIGO a sa propre bande son. Des musiques originales utilisant les sons qui guérissent sont jouées tout au long de la session pour aider le client à se détendre encore plus.

- Les « Sons Solfeggio » viendraient d'un lointain passé et auraient été utilisés par les moines grégoriens pour élever leur connexion spirituelle au cours de la messe. D'après l'église, ces notes ont été perdues pendant une certaine période et viennent d'être retrouvées et rendues à l'humanité.
- Les fréquences à l'origine de ces notes auraient un potentiel de guérison incroyable pour le corps humain et spécialement pour l'ADN.
- On leur attribue aussi des vertus d'éveil et de transformation spirituelles.
- Les « Sons Solfeggio » ont un très fort impact sur les énergies corporelles physiques, éthériques, mentales/émotionnelles et astrales.
- La musique créée à partir de la gamme ancienne des « Sons Solfeggio » stimule la vibration du développement de la créativité, de la résolution facile de problèmes et de la santé holistique.
- Les « Sons Solfeggio » sont un complément parfait à la thérapie et au travail de rééducation avec le biofeedback INDIGO pour potentialiser l'expérience de détente et de reconnexion à la paix intérieure, la divinité et l'harmonie.

Les six fréquences qui guérissent sont :

- UT – 396 Hz – Libère de la culpabilité/de la peur
- RE – 417 Hz – Résout les situations difficiles/facilite les changements
- MI – 528 Hz – Transformation/Miracles (réparation de l'ADN)
- FA – 639 Hz – Connexion/Relations
- SOL – 741 Hz -Eveil de l'intuition
- LA – 852 Hz – Retour à l'ordre spirituel



L'INDIGO et la gestion du stress

En environ cinq minutes, le système de biofeedback INDIGO peut à la fois détecter et enregistrer toutes les informations sur les réactions de stress du client.

Le système de biofeedback INDIGO affiche les mesures du voltage, de l'ampérage, de la résistance, de l'hydratation, de l'oxygénation, de la tension des protons et des électrons du client (VARHOPE). Les études actuelles montrent que ces calculs électriques sont des indicateurs importants de santé/stress de diverses fonctions corporelles.

Différents facteurs de mode de vie peuvent s'ajouter au stress corporel, ils sont reflétés dans les résultats des suppressions et obstructions à traiter du système de biofeedback INDIGO qui offre un merveilleux outil éducatif au client pour une intervention comportementale/psycho-thérapeutique.

Les résultats des réactions à plus de 11000 signatures et paramètres physiologiques liées au stress sont communiqués au client.

Au Canada et en Europe, l'INDIGO est en attente de classification en tant que dispositif de biofeedback à potentiel évoqué. Ceci confirmerait que l'INDIGO a également la capacité d'envoyer certaines signatures pour soulager ou harmoniser un type spécifique de stress, par exemple le signal pour une essence de fleur homéopathique ou une huile essentielle (aromathérapie). Les médecins, les thérapeutes et les professionnels qualifiés peuvent utiliser les réponses des clients aux stimuli énergétiques de plus de 11000 signatures voltamétriques dans les catégories suivantes :

Allergènes	Acides aminés	Maladies animales
Huiles d'aromathérapie	Bactéries	Sang
Os	Candidas	Chakras
Chromosomes	Maladies dentaires	Digestion
Maladies	Drogues	EEG, ECG
Emotions	Acides gras	Essences de fleurs
Nourritures	Champignons	Problèmes géopathiques
Herbes	Homéopathie	Isodes/Nosodes
Classique	Combinaisons	Hormones
Ligaments	Miasmes	Méridiens
Minéraux	Muscles	Sarcodes d'organes
Parasites	Prions	Solvants
Toxines	Urine	Venins
Virus	Vitamines	Vers





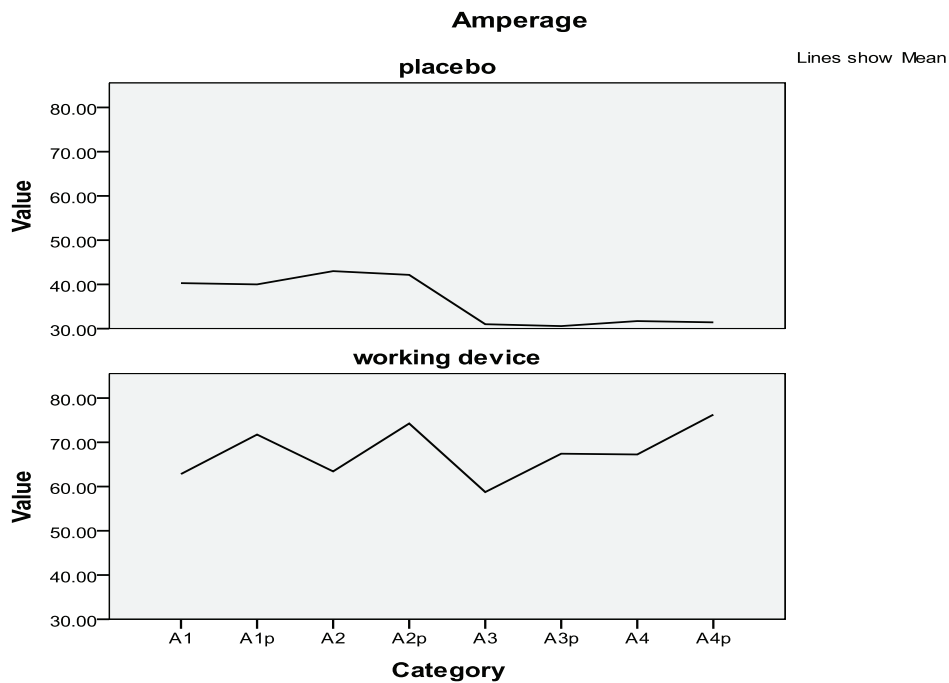
Comment le système biofeedback INDIGO peut-il améliorer ma santé ?

L'INDIGO fonctionne de multiples manières, il peut envoyer des signaux pour mesurer et enregistrer les réactions électro-physiologiques de nombreux composants, rééduquer certains muscles, nerfs ou organes et/ou réapprendre à certaines zones corporelles/mentales des modes de fonctionnement plus sains. Dans d'autres cas, il peut inverser certains signaux qui semblent être associés avec un modèle de stress.

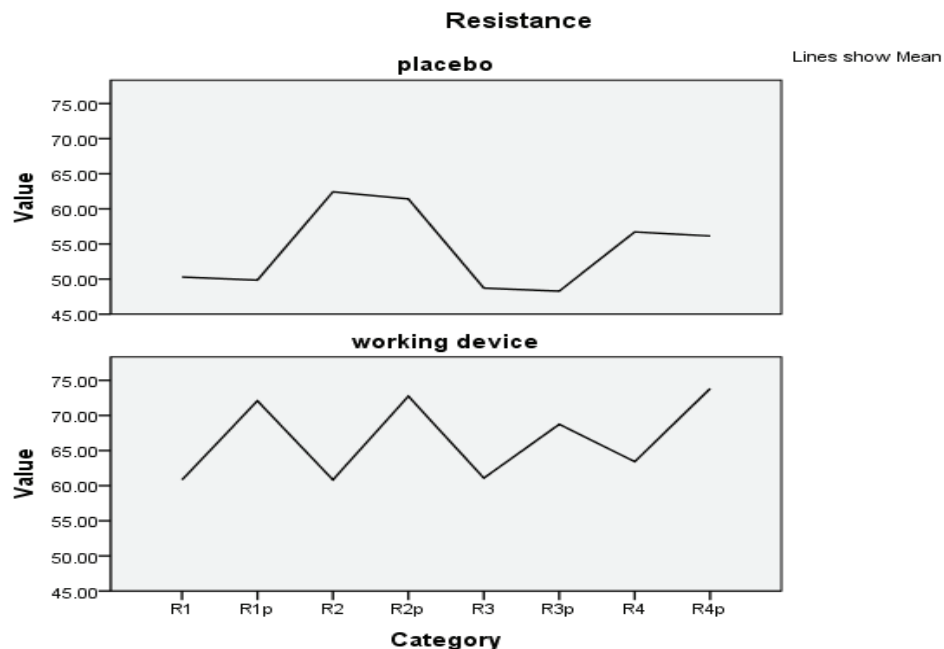
La plupart des gens trouvent que le biofeedback est apaisant, relaxant et bienfaisant. Les effets secondaires sont :

- La capacité de se détendre plus rapidement
- Une relaxation plus profonde au cours du sommeil
- Un endormissement et un sommeil plus faciles
- La réduction du stress et de l'hypertension
- Un meilleur état de santé général
- Une augmentation du calme et de la sérénité
- Une réduction de la colère
- Moins de timidité
- Moins d'angoisses
- Une réduction de la tristesse
- Une réduction de la dépression
- Une vivacité accrue de la mobilité musculaire
- Une meilleure lucidité
- Une capacité d'attention augmentée
- Une augmentation de la concentration et de la mémoire
- Une focalisation réduite sur la douleur et les agents stressants
- Une capacité de gérer le stress et la douleur

Découvertes cliniques de l'association en faveur du Quantum Biofeedback en 2010

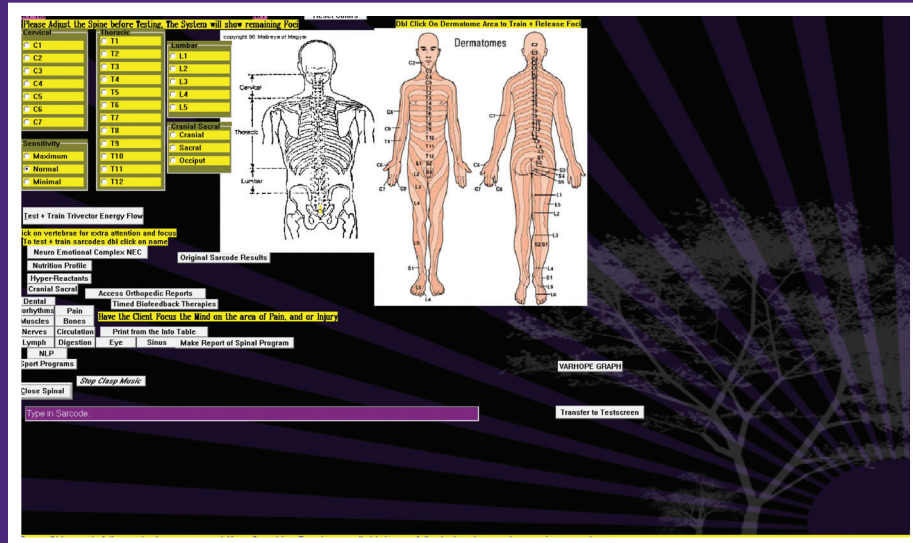
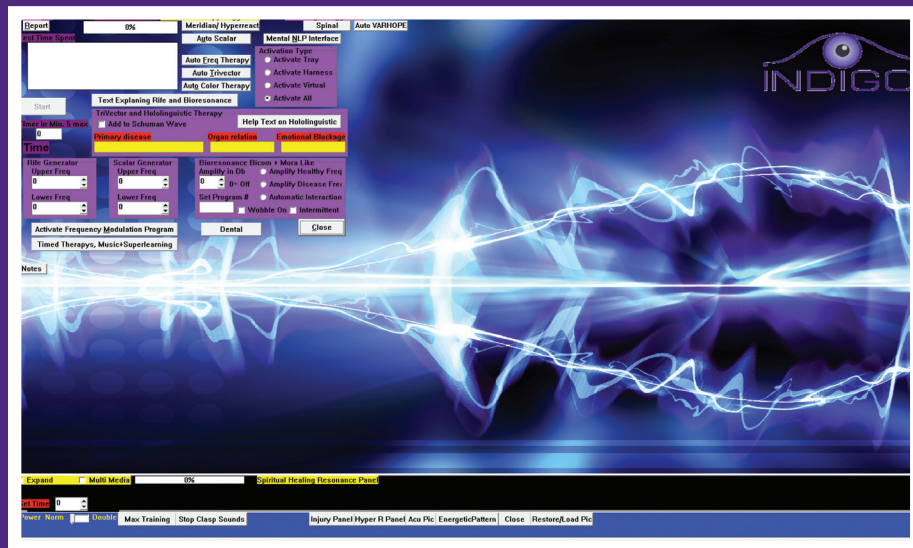


Après chaque session, le résultat de l'ampérage du groupe placebo a baissé entre .28 et .88 par session, alors que le résultat des ampérages du groupe actif a augmenté de 10,67 points par session. Les résultats du groupe actif de la pré-intervention affichent à la fin de la semaine quatre une augmentation significative de 14,93. Ce qui fait 67% de plus que le placebo. L'efficacité du biofeedback sur les problèmes fonctionnels cérébraux ou neurologiques - comme la dépression, la mémoire, la maladie de Parkinson est reconnue et on attend les résultats prometteurs de nouvelles études. (QBAA 2010)



Une très forte amélioration similaire du modèle VARHOPE apparaît ici avec les résultats du groupe actif qui augmentent en moyenne de 8,03 à 11,33 après chaque session. Sur une période de quatre semaines, les moyennes du groupe actif présentent 61% d'amélioration par rapport au groupe placebo. Les améliorations des facteurs de résistance peuvent indiquer un meilleur flux d'énergie à travers le corps. (QBAA 2010)





Programmes INDIGO

Les programmes suivants permettent à l'INDIGO de collecter 90000 signaux différents que votre corps émet à chaque instant.

L'INDIGO est de loin le système de biofeedback le plus complet sur le marché aujourd'hui. Il vous offre des protocoles types de réduction de stress ou des programmes spécialement conçus pour les besoins particuliers de vos clients. Il existe des centaines d'options de programmes de réentraînement du corps à mettre en place avec des combinaisons innombrables pour obtenir les meilleurs résultats.

De plus, on peut faire fonctionner simultanément jusqu'à quatre programmes pour potentialiser l'effet grâce à la synergie.

Échantillon des programmes de réentraînement du corps INDIGO :

Programmes automatiques principaux

Harmonisation des chakras
Rééducation musculaire spinale
Couleur
Harmonisation des fréquences
Biorésonance trivecteur
Biofeedback

Programmes secondaires

EEG, ECG
Harmonisation des hormones
Harmonisation Surrénales/Cortisol
Désensibilisation à l'hyperréactivité

Techniques mentales/émotionnelles

Réduction du Stress
Programmation neurolinguistique
Croissance émotionnelle
Réactivité inconsciente
Électro-hypnose
Thérapie par la musique
Harmonisation émotionnelle
Harmonisation des neurotransmetteurs

Spécifiques au sport

Thérapie des blessures sportives
Stimulation de la concentration mentale
Stimulation mentale positive
Stimulation pour développer la volonté de gagner
Stimulation pour plus de motivation à la préparation

Spécifiques au sport (suite)

Suppression de la négativité
Harmonisation des hormones
Libération du stress émotionnel
Stimulation de l'imagerie mentale-visuelle
Réduction des conflits émotionnels

Spécialisés

Réparation métabolique
Harmonisation hormonale
Réparation neurologique
Relaxation et sommeil
Harmonisation de la digestion
Bien-être
Développement musculaire
Rééducation neurologique
Flexibilité
Coordination
Stimulation immunitaire
Stimulation intellectuelle
Harmonisation de la glycémie
Stimulation parasymphatique
Stimulation sympathique
Stimulation vagale
Thérapie de la douleur TENS





L'INDIGO peut également intégrer d'autres signatures au sein d'un programme d'harmonisation particulier, par exemple l'intégration de signatures spécifiques concernant le stress inflammatoire associée à un programme de rééducation pour les blessures et les douleurs. Des professionnels médicaux qualifiés et certifiés ont également noté les bienfaits des programmes de visualisation et d'induction d'images du biofeedback pour :

- L'homotoxicologie (réduction du stress toxique)
- L'oxygénation
- L'harmonisation chiropratique de l'énergie
- L'harmonisation du sang
- Les problèmes dentaires
- La dégénérescence
- Les blessures
- Les douleurs
- La fatigue chronique
- Les fibromes
- L'électroacupuncture
- Et bien plus...

Description des programmes

Programme de réentraînement automatique des fréquences

Il offre une base de mesures des déséquilibres dûs au stress dans la polarité des systèmes organiques, et permet de réduire ces modèles de stress.

Programme de réentraînement automatique Trivecteur

Il réduit les modèles de stress dans trois formes d'ondes primaires qu'on trouve dans les tissus sains : capacitatives, inductives et conductives.

Programme de réentraînement Apprentissage accéléré

Il réduit le cerveau pour une acquisition optimale des connaissances.

Programme de réentraînement du système nerveux autonome

Il permet de réduire des modèles de stress dans les systèmes nerveux vagal, sympathique et parasympathique.

Rééducation musculaire spinale

Il réduit les muscles et les nerfs qui soutiennent ou sont liés à la colonne.

Rééducation musculaire pour les athlètes.

Il offre des programmes de rééducation et de réduction du stress spécifiques à l'amélioration des performances.

Programme d'harmonisation Nutrition et Homéopathie

Il délivre des signatures homéopathiques et nutritionnelles pour la réduction du stress.

Programme d'harmonisation du Stress et Cortisol

Il aide le client à redévelopper des modèles surrénaux liés aux réponses au stress.

PLN- programmes de réduction de stress par programmation neuro-linguistique

Il rééduque les réactions des neurotransmetteurs et reprogramme les réactions du client aux facteurs mentaux et émotionnels.

Programme d'harmonisation Résonance Spirituelle

Il renforce les capacités de guérison innées du client, il favorise la capacité à tolérer des vibrations et fréquences plus élevées.

Programme d'harmonisation automatique des Couleurs

Il sélectionne dans un échantillon potentiel de 256 fréquences de couleurs celles qui vont le mieux permettre d'harmoniser le stress du client.

Programme d'harmonisation automatique Scalaire

Il offre des protocoles d'harmonisation et des visualisations pour équilibrer les facteurs de stress qui interfèrent avec les centres d'énergie subtile appelés chakras.

Programme d'harmonisation automatique des méridiens

Il offre une évaluation de base des méridiens et commence un programme de rééducation automatique pour équilibrer le stress/les désordres énergétiques des méridiens d'acupuncture.

Programme d'harmonisation des Hyper-Réactants

Il détecte les réactions de stress par rapport à l'alimentation, les microbes, les produits chimiques, les solvants et d'autres substances et apprend à réagir correctement à ces agents de stress.

Programme d'harmonisation des points d'acupuncture

Il permet au praticien de sélectionner un point d'acupuncture spécifique à rééduquer, ou effectue une "sélection super consciente" à l'aide de l'auto-focus.

Programme d'harmonisation du stress ADN

Il aide à soulager les modèles de stress à partir de signaux émis par l'ADN.

Programme d'harmonisation des enzymes internes

Il permet au client de reprogrammer les passages enzymatiques affectés par le stress.

Programme d'harmonisation du stress hormonal

Il aide le client à rééduquer les réactions de stress qui ont pu endommager le système endocrinien.





Témoignages

“Pendant 30 ans, j’ai exercé le métier d’infirmière. Toutes ces années, mon expérience, m’a amenée à travailler avec l’allopathie et les médecines naturelles. J’ai étudié avec passion la médecine intégrative et j’ai acquis une certaine connaissance et compétence des approches intégratives que j’utilise maintenant dans mon cabinet de médecine intégrative, dans une clinique de bien-être indépendante, www.wellnessconceptsclinic.com, offrant des soins alternatifs complets en chiropractie, médecine chinoise et acupuncture. Mes services sont une fusion de l’utilisation de l’appareil biofeedback INDIGO, de l’auriculothérapie, d’un travail esprit/corps/énergie et de modalités électromédicales contre la douleur, le stress et la toxicomanie. Ces six dernières années, j’ai aussi été une instructrice de cette technologie de pointe et me suis aperçue que de nombreux professionnels de la santé trouvent que cet outil est un plus dans leur modalité.

Des statistiques ont démontré que depuis 1997, les gens dépensent plus en approches alternatives, et que cette tendance va continuer et qu’elle va devenir une force proactive et préventive, le public étant plus sensibilisé par leur santé. Ces cinq dernières années, j’ai aidé à améliorer la santé de plus de 10,000 clients en intégrant le biofeedback pour les patients souffrant de migraines, fibromyalgie, de dépendance au tabac et douleurs.”

- Faith Nelson, infirmière, Springfield Missouri

“Je suis infirmier (Diplômé infirmier en service général, sage-femme, administration des soins infirmiers et santé communautaire). J’ai commencé le biofeedback, l’année dernière, et je le pratique maintenant à plein temps. J’ai eu des bons résultats dans la réduction du stress et avec des clients ayant des maladies de peau et des sinusites. Je rencontre aussi des adultes et des enfants souffrant d’une déficience de l’attention / des difficultés d’apprentissage scolaire qui bénéficient de l’entraînement à la relaxation du protocole INDIGO d’ondes cérébrales.

Les problèmes suivants liés au stress ont été rééquilibrés chez de nombreux patients grâce à la réduction du stress INDIGO : douleur, fibromyalgie, fatigue chronique, circulation, tension artérielle, syndrome de la ménopause, infertilité, déséquilibre nutritionnel et de glycémie, toxicomanie, troubles respiratoires, problème d’épaule, lésion arthritique, rhumatisme, troubles digestifs, troubles nerveux, perte de poids. En général, les patients apprécient le coaching et les conseils qu’ils reçoivent, et ils sont rassurés du fait que d’autres professionnels de la santé leur sont conseillés si nécessaire.”

- Ronel Newman, infirmier, Canada

“Je suis médecin, chiropracteur holistique et j’ai pratiqué les soins énergétiques depuis les années 80. J’ai utilisé différents équipements de soins énergétiques et je donne des conférences, au niveau international, sur les syndromes de la fibromyalgie et la fatigue chronique, deux domaines où j’ai eu beaucoup de succès auprès de mes patients. Utilisant cette technologie (INDIGO biofeedback), je peux découvrir les stress et les toxines, que je n’aurais pas pu trouver autrement Elle m’aide à établir l’évaluation de santé générale. En tant qu’intervention, l’appareil est capable de normaliser les schémas de fréquences corporelles et offrir aux clients un grand potentiel de guérison.”

- Dr Bruce Nelson, médecin, chiropracteur holistique, Big Fork, Montana.





Un médecin obtient 90% de taux d'amélioration avec 490 patients SCIO.

"Depuis 24 ans, j'ai pratiqué dans mon cabinet la médecine conventionnelle en tant qu'obstétricien-gynécologue. J'avais 2 cabinets et 18 employés, et travaillais 80 heures par semaine. En 2000, je ne pouvais plus continuer à opérer, ni délivrer des enfants, à cause de problèmes de cou et de dos. Lorsque j'évaluais mes options, j'ai découvert la médecine holistique, et après ma propre rééducation, j'ai débuté mon nouveau cabinet et j'ai résilié tous mes régimes d'assurance.

En chemin, j'ai découvert de nombreuses modalités qui ont amélioré ma capacité à aider mes patients. Il y a quatre ans, j'ai découvert le biofeedback EPR, et deux ans après j'en achetais un, après avoir été témoin de l'amélioration de la santé de ma femme après une séance. Depuis, j'ai traité 490 patients avec une variété de troubles de la santé et j'ai obtenu 90% de taux d'amélioration.

Quelques uns des troubles que j'ai pu améliorer : l'insomnie, le vertige, les cauchemars et le stress. Il n'y a pas eu d'effets secondaires. Un de mes plus grand succès, est celui d'une jeune femme de 26 ans souffrant d'une cystite interstitielle, qui a pu reprendre sa vie normale après 3 séances. Lors de mes 32 années de pratiques cliniques, je n'ai jamais rencontré de meilleure modalité."

- Dr. Moshe Dekel, MD, obstétricien - gynécologue, NY, NY

"Je suis biologiste moléculaire (University of Delaware graduate), nutritionniste holistique (Clayton College of Natural Health- B.Sc. , Master's et Ph. D. Program) et spécialiste Biofeedback . J'utilise l'INDIGO dans mon cabinet pour l'amaigrissement, la gestion du poids et du stress, l'anti- vieillissement et plus... Mes clients obtiennent d'excellents résultats et ils me recommandent à de nouveaux clients. Mes affaires marchent de mieux en mieux. Mes clients adorent cet appareil, car il les aide à être plus conscients de leurs problèmes de stress. Ils savent où ils en sont dans leur processus de guérison et ce qu'ils doivent faire."

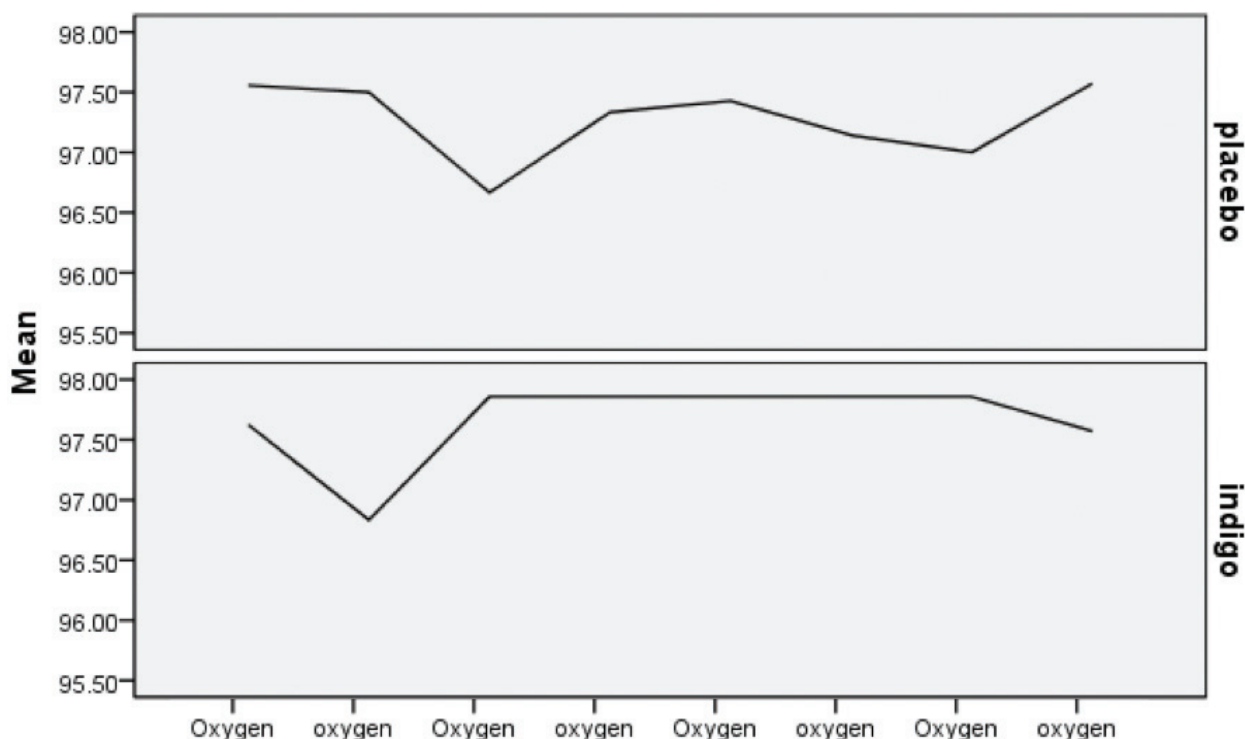
- Dr. Violetta Anninou, Grèce



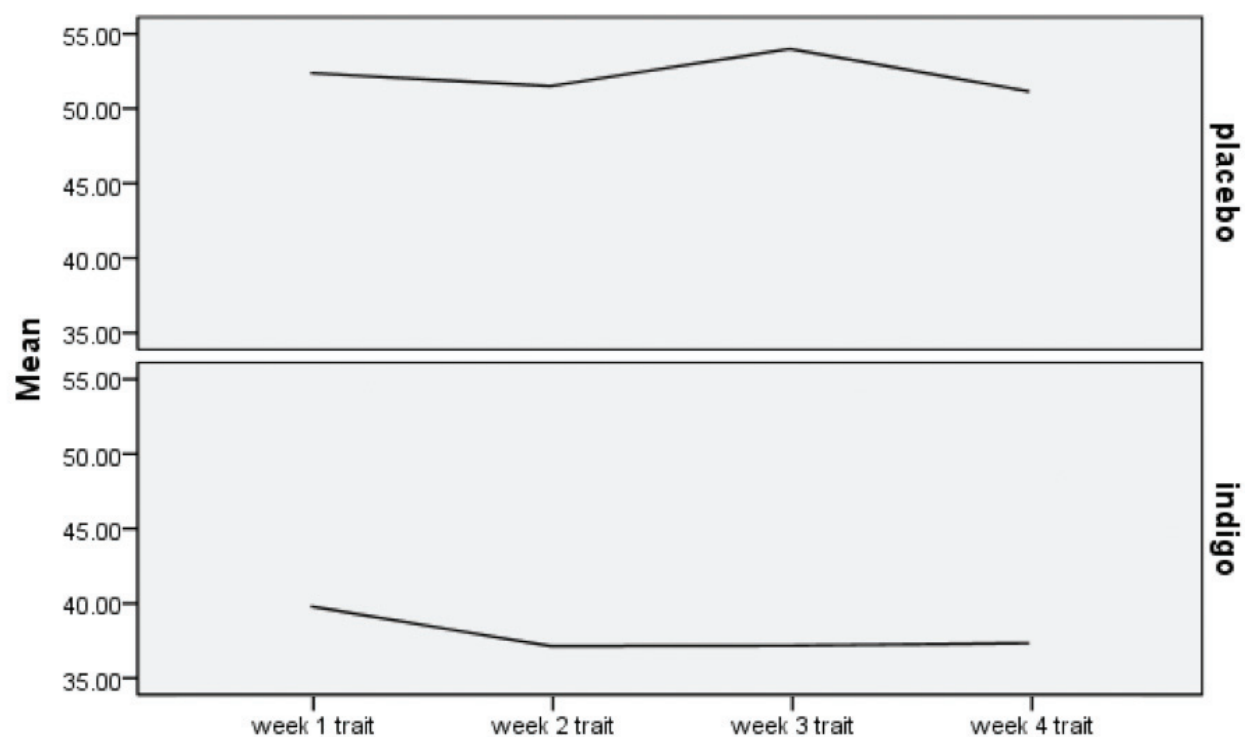


Performance Optimale

Découvertes cliniques de l'Association en faveur du Quantum Biofeedback - 2010



Des découvertes récentes sur l'INDIGO par rapport au placebo, selon des essais cliniques contrôlés, en double aveugle et aléatoires, montrent que l'INDIGO a une influence constante sur l'augmentation de l'oxygénation du corps physique, après un intervalle de quatre semaines, alors que le placebo ne montre pas de régularité. (QBAA 2010)



Des découvertes récentes sur l'INDIGO par rapport au placebo, selon des essais cliniques contrôlés, en double aveugle et aléatoires, montrent que les mesures de l'intensité des douleurs augmentent avec le temps pour le groupe placebo, alors qu'avec INDIGO ces mêmes mesures décroissent régulièrement sur un intervalle de quatre semaines. (QBAA 2010)





Applications de l'INDIGO aux athlètes professionnels:

Par Jeff Sutton, H.B.Sc., C.S.C.S. Calgary, AB

Depuis plus de 30 ans, le Biofeedback a été utilisé avec des athlètes professionnels et de niveau olympique.

La capacité du Biofeedback d'améliorer la concentration du mental, le contrôle esprit-corps et la performance sportive, est très bien documentée. Le Biofeedback EPR est rentré aux jeux olympiques, début 2008, à l'hôpital fédéral sportif de Beijing. Pendant quatre mois avant les jeux de Beijing, plus de 1000 séances ont été données avec 50 médecins et plus de 200 athlètes des équipes Chinoises et olympiques. Trente deux des 100 médaillés Chinois avaient participé au programme biofeedback de gestion de la santé.

Des facteurs subtils comme la diète, les minéraux, émotions, allergies et la pollution de l'air peuvent différencier des compétiteurs de niveau olympique, qui ne sont séparés que par des cm et fractions de secondes. Pour exemple, les carences alimentaires subcliniques peuvent réduire l'endurance, avoir un effet sur le sommeil, causer des crampes musculaires et diminuer la performance et la récupération de mille façons. Les premiers signes de détresse se manifestent dans le champ énergétique du corps et seul le test de réactivité électro-physiologique (EPR) peut réaliser ces mesures subtiles. L'INDIGO mesure les réactions de l'athlète, utilisant leur propre base d'évaluation, au lieu de les comparer aux "normes", bien que les résultats correspondent aux tests de diagnostic standard quand les cas sont plus avancés. De cette façon, les besoins individuels de chaque athlète peuvent être établis et corrigés efficacement. Le programme inclut aussi des graphiques 3D, haut de gamme, prévus pour permettre à l'athlète d'interagir visuellement avec le programme, déclenchant une connexion esprit-corps.

Prévention des blessures et traitements

Quand les athlètes sont sains, équilibrés et ont acquis de bonnes stratégies de gestion du stress, comme le biofeedback EPR, la probabilité de blessures est moindre. En surveillant les athlètes pour le moindre signe de détresse, il est plus facile d'identifier et de traiter le surentraînement, les problèmes de récupération, l'insomnie, le déséquilibre nutritionnel, ou autres facteurs qui augmentent les possibilités de blessures. Bien sûr, toutes les blessures ne sont pas évitées. Lorsqu'il y a une blessure, les programmes de biorésonance INDIGO doivent être utilisés en conjonction avec les interventions médicales normales, afin d'accélérer de manière remarquable la guérison et la récupération. Les résultats sont surprenants, surtout lorsque effectués régulièrement.

Récupération à l'entraînement

La demande excessive d'un entraînement au niveau international, exige une qualité de repos et de récupération. Tous les athlètes se servant du biofeedback EPR sont impressionnés par l'amélioration du temps de récupération qu'ils expérimentent en utilisant l'appareil régulièrement. Une rapide récupération se traduit par un meilleur entraînement, une plus forte tolérance et une amélioration de la préparation à la compétition (surtout entre éliminatoires et épreuves). Lors de longs cycles d'entraînement et quand



les athlètes approchent leur top niveau, ils ont souvent des problèmes de sommeil, de digestion et de régénération. Comme le corps est du stressé, le système nerveux autonome reste “coincé” dans le mode “dominant sympathique”, augmentant les possibilités de blessures, d’infections et de distractions émotionnelles.



Mental Emotionnel

Une des plus curieuses capacités de l’INDIGO est de fournir un aperçu des états mentaux et émotionnels. Avec l’aide d’un opérateur compétent, des informations spécifiques et historiques du stress émotionnel, peuvent être découvertes avec une précision et une efficacité troublantes. Discuter la pertinence du stress émotionnel avec les athlètes les aide à accepter leurs émotions et à comprendre l’impact que les facteurs émotionnels ont sur leur performance. Tous les athlètes ont une vie qui ne se limite pas à l’athlétisme. Leur habilité à gérer les soucis avec leur famille, avec leurs pairs et coachs, financiers, relationnels et des pressions de la compétition et autres événements de leur vie, ont un grand impact sur leur compétitivité. Cette capacité sert de complément parfait pour la psychologie sportive et la condition mentale des athlètes entraînés par des entraîneurs et coachs.

Vous avez compris l’importance de la gestion du stress, apprenez l’historique des technologies énergétiques et de l’électro-médecine et étudiez les résultats de nos essais cliniques scientifiques d’INDIGO.





Recherche en Biofeedback

Les articles de publication suivants soutiennent l'approche scientifique générale sur le biofeedback, et l'efficacité de ses applications thérapeutiques pour un patient souffrant d'affections cliniques:

Le Biofeedback dans le traitement de la douleur illusionnelle des amputés: Une série chronologique d'analyses

Harden, N.R., Houle, T.T., Green, S., Remble, T.A., Weinland, S.R., Colio, S., et al. (2005).
Applied Psychophysiology and Biofeedback, 30(1), 83-93.

Résumé: Des chercheurs au Centre d'études de la douleur situé dans l'institut de réhabilitation de la Faculté de médecine de l'Université de Northwestern - Chicago ont effectué une étude sur neuf individus souffrant de la douleur illusionnelle des amputés, afin d'évaluer les effets du biofeedback sur la douleur. Les participants ont reçu des traitements biofeedback pendant quatre à six semaines. Les résultats de l'étude montrent que huit sur neuf patients ont ressenti une diminution de 25 à 66% de leur douleur.

Le Biofeedback dans le traitement des maux de tête et autres douleurs infantiles.

Hermann, C., & Blanchard, E.B. (2002).
Applied Psychophysiology and Biofeedback, 27(2), 143-162.

Résumé: Plusieurs recherches ont été effectuées sur les effets du biofeedback sur les douleurs infantiles, principalement les maux de tête. Des données empiriques ont été étudiées et réexaminées par des chercheurs de l'Institut central de santé mentale à Mannheim, Allemagne et le Centre des troubles reliés au stress et à l'anxiété en Albany, New York. Les résultats ont démontré que deux tiers des enfants ont ressenti une diminution de 50% de la douleur liée aux maux de tête. Les études des effets du biofeedback sur des douleurs comme l'arthrite et les douleurs abdominales chroniques sont peu concluantes, par manque de recherches.

Combinaison de la variabilité des fréquences cardiaques et l'oxymétrie pulsée Biofeedback pour une broncho-pneumopathie obstructive chronique: Conclusions Préliminaires

Giardino, N.D., Chan, L., & Borson, S. (2004).
Applied Psychophysiology and Biofeedback, 29(2), 121-133.

Résumé: Une étude a été effectuée par la Faculté de Médecine de l'Université de Washington pour tester la probabilité d'une intervention qui comprenait un biofeedback de variabilité des fréquences cardiaques et de marcher avec un rétrocontrôle d'oxymétrie pulsée pour améliorer la qualité de vie des patients souffrant de broncho-pneumopathie obstructive chronique. Vingt participants ont été étudiés pendant neuf séances utilisant le test de marche de six minutes. Résultats. Les résultats montrent une amélioration statistique et clinique significative de la distance parcourue pendant la marche et de la qualité de vie en général.

Le Biofeedback Onde R - Intervalle des pulsations normalise l'hypertension.

Rau, H., Buhrer, M., & Weitkunat, R. (2003).
Applied Psychophysiology and Biofeedback, 28(1), 37-46.

Résumé: Des médecins à Munich, Allemagne ont exploré les effets que les traitements avec le biofeedback ont sur les patients souffrants d'hypertension. Vingt-deux participants ont reçu trois séances individuelles pendant deux semaines. Douze des participants souffraient d'hypertension élevée, alors que les dix autres souffraient d'hypotension. Les résultats ont conclu que les tensions hautes et basses ont été améliorées d'une manière significative et positive après trois séances de biofeedback.





Biofeedback dans le traitement de l'Asthme

Lehrer, P.M., Vaschillo, E., Vaschillo, B., Lu, S., Scardella, A., Siddique, M., et al. (2004).
Chest Journal, 126(2), 352-361.

Résumé: Des recherches ont été effectuées par l'Université de Médecine et Dentaire du New Jersey et la Robert Wood Johnson Medical School pour évaluer l'efficacité du biofeedback en tant que traitement complémentaire pour l'asthme. Quatre vingt quatorze adultes asthmatiques se sont portés volontaires. Les résultats ont indiqué que les participants ont moins besoin de stéroïdothérapie et qu'en moyenne la sévérité de leur condition asthmatique avait baissé.

Comparaison de l'efficacité de l'électromyographie, thérapie cognitive du comportement, et les interventions médicales traditionnelles dans le traitement des affections musculo-squelettiques chroniques

Flor, H., Birbaumer, N. (1993).
Journal of Consulting and Clinical Psychology, 61, 653-658.

Résumé: Des chercheurs de l'Université de Tubingen en Allemagne ont comparé trois différents types de traitements pour les affections musculo-squelettiques chroniques, afin d'évaluer lesquels seraient les plus efficaces. Les traitements comparés étaient : biofeedback EMG, thérapie cognitive du comportement et interventions médicales traditionnelles. Après 24 mois de suivi, seul le groupe ayant reçu le biofeedback a constaté une diminution significative des douleurs sévères.

Biofeedback pour l'Hypertension

Health and Public Policy Committee, American College of Physicians. (1985).
Annals of Internal Medicine, 102, 709-715.

Résumé: Le Health and Public Policy Committee a reporté que le biofeedback est un outil constructif et permet une diminution médicamenteuse des patients souffrant d'hypertension. La recherche est basée sur 10 à 20 séances de 30 minutes, qui ont eu pour résultats d'abaisser les niveaux de d'hypertension.

La Relaxation assistée par le Biofeedback pour les migraines / maux de tête : Relation avec la vitesse du débit sanguin cérébral dans l'artère cérébrale centrale.

Vasudeva, S., Claggett, A.L., Tietjen, G.E., &McGrady, A.V. (2002).
Faculté de Médecine de l'Ohio, Toledo.

Résumé: Les départements en Psychiatrie et Neurologie à la Faculté de médecine de l'Ohio ont testé 20 patients souffrant de migraines avec et sans auras. Après 20 séances de traitement biofeedback les patients ont constaté une diminution de la douleur, de la dépression et de l'anxiété. Les patients avec et sans auras ont ressenti les mêmes résultats positifs.

L'évaluation de l'efficacité d'une intervention Biofeedback dans la diminution de l'anxiété chez les enfants.

Wenck, L.S., Leu, P.W., D'Amato, R.C. (1996).
Journal of Clinical Psychology, 52, 469-473.

Résumé: Pendant une période de six semaines, cent cinquante enfants de 5^{ème} et 4^{ème} souffrant d'anxiété grave ont suivi 12 séances de biofeedback, afin de déterminer si les traitements pouvaient aider à diminuer les symptômes. Les élèves ont reçu six séances d'entraînement thermique biofeedback et six séances d'entraînement EMG biofeedback. La recherche a montré qu'il y avait une diminution significative de l'anxiété chronique et réactionnelle.



Biofeedback pour le traitement de l'insuffisance cardiaque.

McKee MG, Moravec CS. Département de Psychiatrie et Psychologie, CleveClin J Med. 2010 Jul;77 Suppl 3:S56-9.

Extrait

L'entraînement Biofeedback peut être utilisé pour réduire l'activation du système nerveux sympathique (SNS) et augmenter l'activation du système nerveux parasympathique. (SNP). Il est bien connu que l'hyperactivation du SNS contribue à la progression de la maladie de l'insuffisance cardiaque chronique. On a soumis l'hypothèse que l'hypoactivation du SNP joue aussi peut-être un rôle dans la patho-physiologie de l'insuffisance cardiaque . En plus de l'ataxie vaso-motrice, un processus inflammatoire chronique est aussi impliqué dans la progression de l'insuffisance cardiaque, et un travail récent a établi que l'activation du processus inflammatoire peut être atténuée par la vagotonie. En interférant avec l'ataxie vaso-motrice et le processus inflammatoire, la gestion du stress assistée par le biofeedback peut être un traitement efficace pour les patients souffrant d'insuffisance cardiaque, en améliorant leur état clinique et leur qualité de vie. Des études récentes ont suggéré que le biofeedback et la gestion du stress ont un impact positif sur des patients souffrant d'insuffisance cardiaque chronique. Les patients sentent qu'ils contrôlent mieux leur maladie et que leur qualité de vie s'est aussi améliorée.. Notre étude continue de la gestion du stress assistée par le biofeedback dans le traitement de l'insuffisance cardiaque en phase terminale, examinera aussi les extrémités biologiques des patients traités lors de greffe du coeur, afin d'évaluer les effets de l'entraînement biofeedback sur les composants cellulaires et moléculaires du coeur défaillant. Nous supposons que les effets de l'entraînement biofeedback s'étendra à remodeler le coeur humain défaillant, en plus d'améliorer la qualité de vie.

Biofeedback pour les maux de tête.

Schmerz. 2010 Jun;24(3):279-88; quiz 89.

Kropp P, Niederberger

Extrait

Le Biofeedback est un feedback direct des fonctions physiologiques. L'objectif du Biofeedback est de changer les fonctions physiologiques selon une direction requise. Pour gérer cela, les fonctions physiologiques doivent être renvoyées visuellement ou de manière acoustique et doivent être perçues consciemment. Le Biofeedback en tant que pratique thérapeutique dérive des thérapies comportementales et peut être utilisé dans le contexte d'interventions comportementales. Le Biofeedback a prouvé qu'il était efficace dans le traitement non médical de la douleur. Selon les récentes méta-analyses, le biofeedback se révèle efficace dans le traitement de la migraine ou des tensions liées aux maux de tête.

PMID: 20563685 [PubMed - in process]

Réalité virtuelle du traitement de troubles de l'anxiété généralisée

Stud Health Technol Inform. 2010;154:39-43. Gorini A, Pallavicini F, Algeri D, Repetto C, Gaggioli A, Riva G.

Extrait

Les troubles de l'anxiété généralisée (TAG) sont un état d'anxiété courant caractérisé par 6 mois d'anxiété et inquiétude excessives au sujet de divers événements et situations. L'anxiété et l'inquiétude sont souvent accompagnées par d'autres symptômes tels que : agitation, fatigabilité, difficulté de concentration, irritabilité, tension musculaire et insomnie. Les TAG sont habituellement traités par des médicaments et/ou une psychothérapie. En particulier, les deux meilleurs traitements semblent être la thérapie cognitive et la relaxation. Dans cette étude, nous intégrons ces approches à travers l'utilisation d'un système de réalité virtuelle (RV) amélioré par le biofeedback qui est utilisé pour la relaxation et l'exposition en milieu contrôlé. De plus, cette expérience est renforcée par l'utilisation d'un appareil mobile qui permet de faire l'expérience virtuelle même dans un encadrement pour patients externes. Ce document décrit les résultats d'un essai contrôlé (NCT00602212) impliquant 20 patients souffrant de TAG assignés au hasard aux groupes suivants : (1) Le groupe en RV et Appareil mobile incluant le biofeedback; (2) Le groupe en RV et Appareil mobile sans le biofeedback; (3) Le groupe Liste d'attente. Les données cliniques ont souligné que (a) la RV peut



être aussi utilisée dans le traitement des TAG; (b) dans un traitement en RV, les patients bénéficient d'un appareil mobile qui offre des expériences guidées dans un encadrement pour patients externes, similaire à celles expérimentées en RV.

Le Biofeedback électromyogramme prolongé améliore les fonctions des membres supérieurs chez les enfants souffrants d'infirmité motrice cérébrale.

Bloom R, Przekop A, Sanger TD.

Stanford University, Stanford, California. J Child Neurol. 2010 Jun 4.

Extrait

Le Biofeedback d'activité musculaire est utilisé habituellement en tant qu'accessoire dans la thérapie corporelle, mais il n'a pas encore été utilisé pour les traitements de longue durée des troubles du mouvement. Les auteurs ont émis l'hypothèse que l'utilisation journalière du biofeedback de l'activité électrique des muscles pourrait améliorer l'utilisation des membres supérieurs chez les enfants souffrant d'infirmité motrice cérébrale et de déficience motrice des membres supérieurs. Ils ont construit un appareil d'électromyographie portable (EMG) qui inclut un capteur EMG de surface et un amplificateur, un microcontrôleur basé sur le traitement non linéaire du signal, et un feedback vibrationnel de l'activité musculaire. Au total 11 enfants âgés de 6 à 16 ans, souffrant d'infirmité motrice cérébrale ou de traumatismes crâniens acquis, ont porté l'appareil au moins 5 heures par jour pendant un mois. Les changements sur les fonctions des membres supérieurs ont été évalués en utilisant un barème personnalisé de la réalisation des objectifs. Les résultats ont montré une amélioration clinique significative chez les 10 enfants qui ont suivi l'étude. Ces résultats suggèrent que d'autres essais de biofeedback EMG de surface prolongée sont justifiés.



Vous avez compris l'importance de la gestion du stress, apprenez l'historique des technologies énergétiques et de l'électro-médecine et étudiez les résultats de nos essais cliniques scientifiques d'INDIGO.

Les bienfaits des systèmes du Biofeedback INDIGO parlent d'eux mêmes!

Jacqueline Jacques

National Coordinator - France, Switzerland

jacqueline.jacques@thequantumalliance.com

3 Avenue du Casino, 1820 Montreux Suisse, Fixe Suisse: +41 (0)21 535 7815

Mob. France: +33 (0) 6 87 67 94 23 • Mob. Suisse: +41 78 899 5849

www.quantumbiofeedback.fr • www.quantique.com

Pour commander un INDIGO, veuillez contacter le coordinateur national de votre pays.

Nous contactez à www.thequantumalliance.eu!

