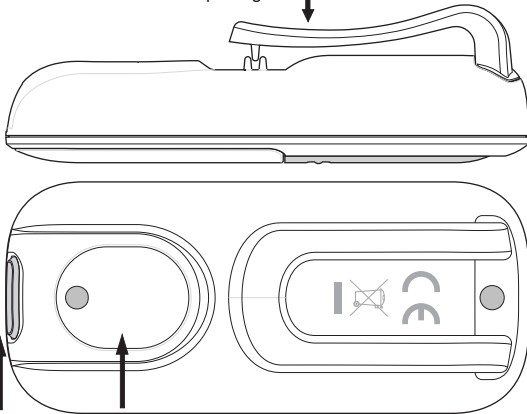


Bouton Mode

Clip intégré



Bouton Set

À retirer pour accéder à pile

VIA calorie

Fonctions

Merci d'avoir choisi le podomètre VIA Calorie de New Balance.

Voici la liste complète des fonctions du VIA Calorie :

- Podomètre (1 à 99 999 pas)
- Minuteur automatique d'exercice (jusqu'à 9h 59min 59s)
- Distance parcourue (jusqu'à 99,9 miles)
- Calories brûlées (jusqu'à 99 999 kcal)
- Graisses brûlées (jusqu'à 999 g)
- Podomètre avec objectif (1 000 à 99 000 pas)
- Mémoire cumulative automatique
- Clip de ceinture intégré
- Facile d'utilisation
- Design léger
- Pile remplaçable par l'utilisateur

Avertissements et précautions

AVERTISSEMENT : Avant de commencer un programme d'exercice, nous vous recommandons fortement de consulter votre médecin pour un examen physique complet et pour discuter de vos projets d'exercice.

VEUILLEZ LIRE toutes les informations contenues dans ce manuel d'instructions avant d'utiliser cet équipement.

ATTENTION : Ce podomètre n'est pas étanche. N'immergez PAS le podomètre dans l'eau et ne l'utilisez PAS dans des conditions humides sans protection.

GARDEZ l'appareil hors de portée des enfants et des animaux. L'équipement contient de petits éléments pouvant être avalés.

ÉVITEZ d'exposer le podomètre à des conditions environnementales ou météorologiques extrêmes.

ÉVITEZ une utilisation rude et des chocs violents au podomètre.

NETTOYEZ le podomètre de temps en temps à l'aide d'un chiffon sec et doux.

CONSERVEZ le podomètre dans un endroit sec s'il n'est pas utilisé pendant de longues périodes.

N'exposez JAMAIS le podomètre à des produits chimiques forts comme l'essence, des agents solvants de nettoyage, l'acétone, l'alcool, les répulsifs contre les insectes, l'écran solaire, la laque et autres produits de toilette, car ils risquent de l'endommager.

POUR UNE PRÉCISION OPTIMALE, portez le podomètre au niveau de votre ceinture (à l'aide du clip). Si le VIA Calorie est transporté sans être maintenu, cela peut compromettre l'exactitude de l'appareil.

N'essayez JAMAIS de démonter ou de modifier l'appareil. Toute modification apportée à cet équipement entraîne L'ANNULATION DE LA GARANTIE.

Dépannage

Si l'appareil ne compte pas les pas correctement, vérifiez les causes possibles suivantes :

- **L'appareil peut être mal positionné** : Pour de meilleurs résultats, le podomètre doit se trouver perpendiculaire au sol.
- **L'appareil subit un mouvement irrégulier** : Si le podomètre se trouve dans un sac et que le sac bouge de façon irrégulière ou si le podomètre est en position d'être balancé de façon irrégulière. De même, monter ou descendre des escaliers, faire du sport ou monter des pentes raides peut aussi compromettre les mesures.
- **L'utilisateur adopte un mouvement ou un rythme lent ou irrégulier** : Si l'utilisateur n'adopte pas un mouvement de marche ou un rythme plus ou moins régulier, le podomètre peut ne pas détecter le mouvement avec exactitude (par exemple trainer des pieds, marcher au milieu de la foule).
- **Il est possible que les piles soient usagées**

Informations sur les piles du VIA Calorie :

Signes de piles défaillantes ou usagées :

- Un affichage faible ou effacé
- Des mesures incohérentes

Remplacement de la pile du VIA Calorie

Le VIA Calorie utilise une pile LR1130 1,5 V Alcaline.

- À l'aide d'un petit tournevis, retirez la vis du compartiment à pile. Retirez doucement le couvercle du compartiment à piles du podomètre.
- Enlevez l'ancienne pile LR1130 et remplacez-la par une nouvelle pile LR1130. Assurez-vous que la pile respecte la polarité : le côté positif (+) de la pile est visible.
- Remplacez le couvercle du compartiment avec soin ; ne serrez pas trop la vis.

REMARQUE : Gardez les piles de montre à distance des enfants et des animaux.

REMARQUE : Ce produit contient une pile bouton. En cas d'ingestion, contactez immédiatement un médecin ; il existe des risques de blessures graves ou de mort.

REMARQUE : Les piles de montre contiennent des substances chimiques. Disposez du podomètre, de ses piles et de tous ses composants conformément aux réglementations locales. Le non-respect de ces dispositions peut entraîner une pollution de l'environnement.

REMARQUE : Ne jetez pas de piles dans le feu, elles risquent d'exploser.

REMARQUE : Des manipulations spéciales peuvent être nécessaires. Consultez www.dtc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate.

À SAVOIR : Les piles alcalines du type utilisé dans cet appareil sont très sensibles aux conditions de stockage. Il arrive souvent que des piles achetées neuves soient défaillantes ou usagées avant même leur achat. Si le problème persiste malgré le remplacement des piles, veuillez essayer des piles d'une autre source pour vous assurer du problème.

Activation du VIA Calorie

Pour activer le VIA Calorie pour la première fois, vous devez retirer l'onglet d'isolation des piles de la plaque arrière.

Tirez doucement sur l'onglet transparent jusqu'à ce qu'il soit entièrement retiré de la zone de la plaque arrière.

Enlevez l'étiquette qui se trouve sur l'écran du podomètre. L'écran à cristaux liquide doit à présent être activé et prêt à l'emploi.

Modes de fonctionnement

- **APPUYEZ** sur le bouton MODE pour basculer entre les modes :



Step Mode
Mode Podomètre



Exercise Timer Mode
Mode Minuteur d'exercice



Distance Mode
Mode Distance



Calorie Mode
Mode Calorie



Fat Burn Mode
Mode Brûlage de graisses



Target Step Goal Mode
Mode Podomètre avec objectif

Mode Podomètre

Le mode STEP affiche le nombre total de pas effectués.

REMARQUE : Au début de l'activité, le podomètre ne commence à compter les pas qu'après que 10 pas « similaires » ont été effectués. Cette fonction permet d'assurer que le podomètre compte vos pas et non un mouvement aléatoire.

Mode Minuteur d'exercice

En mode EXERCISE TIMER, le podomètre affiche automatiquement la durée totale d'exercice.

Mode Distance

Le mode DISTANCE affiche la distance de marche totale.

Mode Calorie

En mode CALORIE, le podomètre affiche une estimation de la quantité totale de calories brûlées (en kcal).

Mode Brûlage de graisses

En mode FAT BURN, le podomètre affiche une estimation de la quantité totale de graisses brûlées (en grammes).

Mode Podomètre avec objectif

REMARQUE : Pour définir votre objectif de nombre de pas, consultez Configuration des informations utilisateur.

En mode TARGET STEP GOAL, le podomètre affiche le nombre de pas qu'il vous reste à faire pour atteindre votre objectif de nombre de pas.

Exemple : Votre objectif de nombre de pas est 16 000 pas. Si vous avez effectué 15 398 pas, il vous reste 602 pas à marcher. La valeur affichée en mode TARGET STEP GOAL sera 602.

Détermination de la longueur des enjambées

La longueur d'enjambée que vous saisissez concerne la fonction de comptage des pas de ce podomètre. Si vous trouvez que le nombre de pas est généralement trop élevé ou trop bas, il est possible que vous ayez besoin de régler la longueur d'enjambée.

- Vous aurez besoin d'un mètre mesureur pour mesurer votre enjambée avec précision.
- Indiquez une marque de départ sur le sol. Avec votre orteil sur cette marque, effectuez 10 enjambées naturelles en ligne droite.
- Au bout du dixième pas, indiquez une deuxième marque directement devant votre pied avant.
- Mesurez la distance entre les marques et divisez-la par 10.

REMARQUE : Pour des résultats optimaux, n'utilisez le podomètre que pour la marche. Effectuer un jogging ou courir avec le podomètre peut entraîner des mouvements irréguliers et des longueurs d'enjambées variées, ce qui peut compromettre l'exactitude des mesures de pas.

Configuration des informations utilisateur

REMARQUE : Veuillez saisir correctement toutes les informations. Des informations incorrectes peuvent compromettre l'exactitude des données fournies.

- En mode STEP, RESTEZ APPUYÉ(E) sur le bouton SET jusqu'à ce que le mot ADJ commence à clignoter à l'écran. Cet affichage est automatiquement suivi par une valeur clignotante (le poids WEIGHT).
- Pour régler la valeur de poids WEIGHT (44-352 livres), APPUYEZ sur le bouton SET. (RESTEZ APPUYÉ(E) pour faire défiler rapidement.) Une fois la valeur souhaitée sélectionnée, APPUYEZ sur le bouton MODE pour passer au réglage de la longueur d'enjambée STRIDE LENGTH.
- Pour régler la valeur de la longueur d'enjambée STRIDE LENGTH (7-47 pouces), APPUYEZ sur le bouton SET. (RESTEZ APPUYÉ(E) pour faire défiler rapidement.) Une fois la valeur souhaitée sélectionnée, APPUYEZ sur le bouton MODE pour passer à la configuration de l'objectif du nombre de pas TARGET STEP GOAL.
- Pour régler la valeur de l'objectif du nombre de pas TARGET STEP GOAL (1 000 - 99 000 pas), APPUYEZ sur le bouton SET. (RESTEZ APPUYÉ(E) pour faire défiler rapidement.) Une fois la valeur souhaitée sélectionnée, APPUYEZ sur le bouton MODE pour revenir en mode STEP.

REMARQUE : Après 30 s d'inactivité des boutons, le podomètre revient en mode STEP par défaut.

Réinitialisation / Effacement des données

REMARQUE : La réinitialisation du podomètre efface toutes les données (dans les deux modes).

- En mode STEP, RESTEZ APPUYÉ(E) sur le bouton MODE jusqu'à ce que le mot CLEAR s'affiche à l'écran.

Informations de garantie et d'entretien

Vous pourrez trouver des informations sur la garantie limitée d'un an sur le site web des moniteurs de sport New Balance : www.nbmonitors.com

800-446-7587 / help@4implus.com

New Balance Sports Monitors, une division d'Implus Footcare,LLC.
Concessionnaire Autorisé de New Balance Athletic Shoe, Inc.

New Balance et Flying NB sont les marques déposées de New Balance Athletic Shoe, Inc.

Imprimé et fabriqué en Chine.

©2012 Implus Footcare, LLC. Tous droits réservés.