



**NOTICE DE MONTAGE**  
**MANUEL D'INSTRUCTIONS POUR L'ENTRAINEMENT**

**DEX • decompression & extension™**



**CONSERVER LE MANUEL D'INSTRUCTIONS POUR TOUTE EVENTUELLE CONSULTATION FUTURE**

## PRE-MONTAGE

**Avant de commencer:** Les instructions suivantes vous guideront pendant tout le processus de montage de l'équipement. Il est conseillé de lire tous les passages avant de commencer le montage. Respecter rigoureusement les instructions de montage et celles pour l'entraînement pour garantir la sécurité de l'utilisateur et l'intégrité du produit.

### ⚠ ATTENTION

1. D'éventuelles erreurs lors de l'application des instructions pour le montage et/ou utilisation de l'équipement pourraient annuler la garantie du fabricant sur le produit et pourraient entraîner des blessures graves voire mortelles.
2. C'est à l'utilisateur de se familiariser avec une utilisation correcte de l'équipement et avec les risques possibles liés à l'inversion comme les chutes entraînant des blessures à la tête ou à la nuque, les blessures aux doigts, les difficultés à redescendre de la table ou les ruptures structurelles du matériel.
3. **NE PAS** utiliser le DEX™ avant d'avoir: a) lu attentivement le manuel d'instructions pour l'entraînement en entier; b) étudié tous les documents joints; c) examiné l'équipement.
4. Choisir une surface plane pour le montage et l'utilisation du DEX™.
5. Respecter la séquence des phases indiquée sans sauter de partie.
6. S'assurer que tous les dispositifs de fixation sont en bon état et solides.
7. Remplacer immédiatement les parties défectueuses et/ou ne pas utiliser l'équipement avant de l'avoir réparé.
8. Prévoir des contrôles quotidiens, hebdomadaires et mensuels de l'équipement. S'assurer que toutes les parties pivotent bien sans problème et que tous les dispositifs de sécurité sont bien solides.

Sortir les différentes pièces de l'emballage en étant très attentif. S'assurer que tous les articles énumérés ci-dessous sont bien présents. En cas de parties manquantes ou endommagées, contacter directement votre revendeur ou le fabricant (voir p 4 du manuel d'instructions pour l'entraînement).

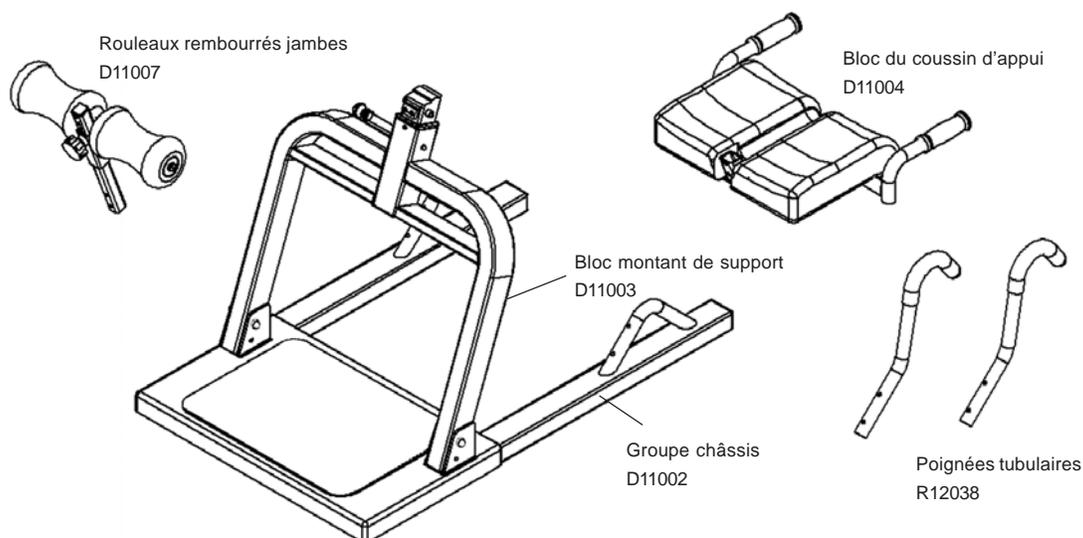
#### PIECES A MONTER

#### # ARTICLE

Rouleaux rembourrés jambes	D11007	Bloc du coussin d'appui	D11004
Deux (2) rondelles plates (M8)	H14108	Deux (2) rondelles plates (3/8)	H11302
Deux (2) boulons hexagonaux (M8 x 25mm)	H11412	Un (1) boulon hexagonal (3/8-16)	H11303
Bloc montant de support	D11003	Un (1) écrou hexagonal (3/8-16)	H11304
Quatre (4) boulons hexagonaux (3/8-16)	H11502	Groupe poignées tubulaires	R12038
Huit (8) rondelles plates (3/8)	H11302	Huit (8) rondelles plates (M8)	H14108
Quatre (4) rondelles d'arrêt (3/8)	H11301	Quatre (4) boulons hexagonaux (M8*50mm)	H11410
Quatre (4) écrous à chapeau (3/8-16)	H13504	Quatre (4) écrous à chapeau (M8 nylon)	H13009
Groupe châssis	D11002		

**Outils nécessaires:** clé hexagonale de 13 mm, clé 9/16" et/ou clé à molette

*\* toutes les pièces sont déjà montées sur les parties correspondantes*

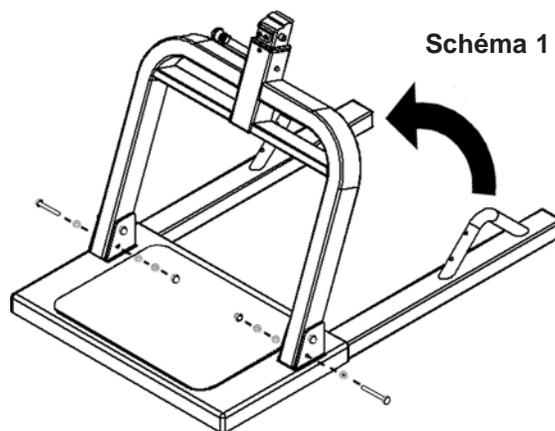


## MONTAGE

## PHASE UNE

## Fixer le bloc montant de support (D11003) au groupe châssis (D11002)

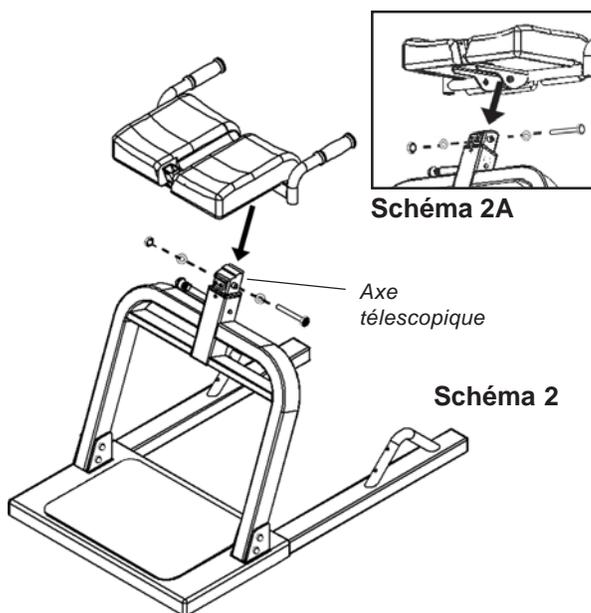
- Le groupe châssis et le bloc montant de support sont fournis préassemblés dans leur emballage. Oter uniquement le boulon hexagonal INFERIEUR de chacun des montants du bloc montant de support.
- Faire tourner le bloc montant de support d'environ 80° jusqu'à faire coïncider les deux trous inférieurs du bloc montant avec les trous inférieurs du groupe châssis. (Voir schéma 1)
- Insérer le boulon hexagonal avec la rondelle plate dans les trous inférieurs de chaque colonne carrée. Insérer une seconde rondelle plate et enfin la rondelle d'arrêt en bloquant le tout avec l'écrou à chapeau en utilisant une clé 9/16".



## PHASE DEUX

## Fixer le bloc du coussin d'appui (D11004) à l'axe télescopique chromé du bloc montant de support (D11003)

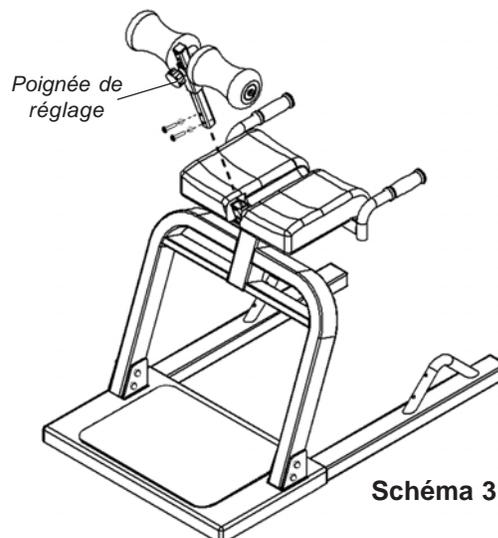
- Avant d'effectuer la fixation, *enlever* les boulons, les écrous et les rondelles du bloc du coussin d'appui (laisser les bagues en place).
- Mettre le bloc du coussin d'appui sur l'axe télescopique chromé du bloc montant de support et aligner leurs trous. (Voir schéma 2)
- Insérer, à travers la bague, le boulon hexagonal avec la rondelle dans le trou, en fixant le bloc du coussin à l'axe télescopique. Terminer avec une autre rondelle et serrer avec un écrou en utilisant une clé de 9/16". (voir schéma 2A pour un gros plan)
- S'assurer que toutes les jointures sont bien serrées et que le coussin d'appui pivote bien sans problème.



## PHASE TROIS

## Fixer le bloc des rouleaux pour les jambes (D11007) au bloc du coussin d'appui (D11004)

- Avant d'effectuer la fixation, *enlever* les boulons hexagonaux et les rondelles du bloc des rouleaux rembourrés.
- Insérer l'axe télescopique du bloc des rouleaux rembourrés à l'intérieur de l'espace prévu à cet effet situé à l'une des extrémités du bloc du coussin d'appui (Voir schéma 3). Aligner les trous des deux parties et les fixer avec les rondelles et les boulons en utilisant une clé de 13 mm.
- Desserrer et extraire la poignée de réglage du bloc des rouleaux rembourrés pour le placer dans la position souhaitée (pour le réglage, voir le Manuel d'instructions pour l'entraînement). *Avant d'utiliser l'équipement, s'assurer que la poignée de réglage est parfaitement insérée dans l'un des trous prévus à cet effet et que le Manuel d'instructions pour l'entraînement a été lu et bien compris.*



## PHASE QUATRE

### Fixer les poignées tubulaires (R12038) au groupe châssis (D11002)

- Avant de commencer, il faut *enlever* les boulons, les rondelles incurvées et les écrous à chapeau des emplacements des poignées situés sur le groupe châssis.
- Aligner les deux trous des poignées tubulaires avec ceux de leurs emplacements situés sur le groupe châssis. (Voir schéma 4)
- Insérer un boulon hexagonal avec rondelles incurvées dans les deux trous sur chacune des poignées tubulaires. Insérer une seconde rondelle incurvée et bloquer avec un écrou à chapeau en utilisant la clé de 13.

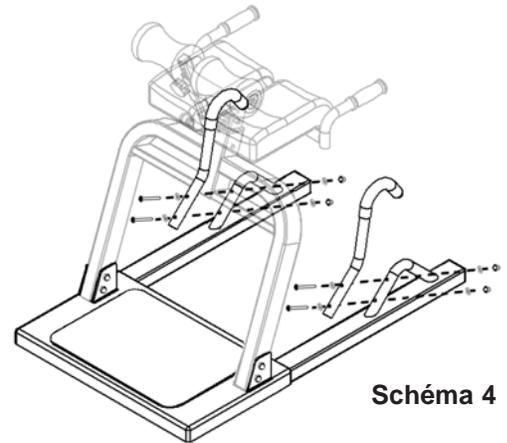


Schéma 4

## PHASE CINQ

### Vérification du montage

#### AVANT L'UTILISATION:

- Tester si le coussin d'appui pivote bien sans problème et de façon stable.
- S'assurer que tous les dispositifs de sécurité sont en bon état et solides.

#### La phase de montage du DEX • decompression & extension™ est terminée! Ne pas oublier de:

- Lire attentivement le Manuel d'instructions pour l'entraînement et les autres documents avant d'utiliser le DEX™. Une utilisation erronée pourrait entraîner des blessures graves voire mortelles.
- Remplir et envoyer par la poste le coupon de garantie.
- Visiter la page Web [www.STLInt.com](http://www.STLInt.com) où vous trouverez toutes les informations sur la table d'inversion **Power VI™**, un autre outil fantastique pour le core-training offrant d'importants effets bénéfiques et salutaires.



**⚠ ATTENTION**

C'est à l'utilisateur de se familiariser avec une utilisation correcte de l'équipement et avec les risques possibles liés à l'inversion comme les chutes entraînant des blessures à la tête ou à la nuque, les blessures aux doigts, les difficultés à redescendre de la table ou les ruptures structurelles du matériel. LE NON RESPECT DES INSTRUCTIONS OU DES AVERTISSEMENTS POURRAIT ENTRAÎNER DES BLESSURES GRAVES VOIRE MORTELLES.

**Restrictions d'utilisation**

- **NE PAS** autoriser l'utilisation de l'équipement sans l'accord d'un médecin compétant en la matière. Lire attentivement avec chaque utilisateur la liste de contre-indications médicales suivantes concernant l'inversion: *(cette liste n'est pas exhaustive et est à prendre à titre d'exemple)*:

- Infections de l'oreille moyenne	- Conjonctivites	- Infarctus ou attaque ischémique transitoire récent
- Obésité grave	- Tension élevée	- Faiblesse des os (ostéoporose)
- Femmes enceintes	- Hypertension	- Fractures récentes ou pas encore guéries
- Hernie hiatale	- Broches médullaires	- Problèmes cardiaques ou circulatoires
- Hernie ventrale	- Blessures rachidiennes	- Supports orthopédiques implantés chirurgicalement
- Glaucome	- Sclérose cérébrale	- Utilisation d'anticoagulants
- Décollement de la rétine	- Gonflement aigu des articulations	

- **NE PAS** laisser de personnes mesurant plus de 198cm (6'6") ou pesant plus de 136 kg (300 lb) utiliser l'équipement. Cela pourrait entraîner des ruptures structurelles ou des blessures à la tête et à la nuque pendant l'inversion en cas d'impact avec le sol.
- **NE PAS** permettre de modifications de l'équipement ni l'utilisation d'accessoires supplémentaires non recommandés par le fabricant car cela risquerait d'entraîner des blessures graves voire mortelles. Utiliser l'équipement exclusivement pour les utilisations prévues.

**Précautions avant l'utilisation**

- **NE** laisser **PERSONNE** utiliser le DEX avant d'avoir appris à l'utiliser au mieux et en toute sécurité de quelqu'un ayant lu attentivement tout le manuel d'instructions pour l'entraînement, étudié tous les documents joints et examiné l'équipement.
- **NE JAMAIS** autoriser les enfants à utiliser l'équipement sans le contrôle d'un adulte.
- **NE PAS** permettre que l'équipement soit utilisé sous l'effet de drogues, d'alcool ou de médicaments qui pourraient causer des somnolences ou une désorientation.
- Les utilisateurs doivent **TOUJOURS** contrôler l'équipement avant de l'utiliser. Vérifier que le coussin d'appui pivote bien sans problème jusqu'à la position d'inversion complète à l'aller comme au retour et que tous les dispositifs de sécurité sont en bon état et solides.
- **TOUJOURS** remplacer les parties défectueuses et/ou ne pas utiliser l'équipement avant de l'avoir réparé.
- Avant d'utiliser l'équipement, les utilisateurs doivent **TOUJOURS** s'assurer que l'axe télescopique et les rouleaux rembourrés sont bien en place.
- L'utilisateur doit consulter et connaître les mises en garde figurant sur l'équipement.

**Précautions pendant l'utilisation**

- **NE PAS** permettre la réalisation de mouvements brusques sur le DEX.
- Pour éviter toute blessure, les utilisateurs doivent **TOUJOURS** garder leurs mains et leurs doigts loin des parties en mouvement. **NE PAS** permettre la chute ou l'insertion d'objets dans les ouvertures.
- Les premières sessions d'utilisation de l'équipement doivent avoir lieu sous la supervision d'un moniteur compétent en la matière et bien préparé.

**A L'ATTENTION DES PROPRIETAIRES, DES GERANTS ET DU PERSONNEL:**

DEX™ est un équipement pour l'inversion de très grande qualité conçu pour être utilisé à l'intérieur de structures commerciales. Il est important que tous les utilisateurs soient correctement informés des modalités de réglage et d'utilisation de l'appareil.

**Emplacement à l'intérieur de l'établissement:**

- S'assurer que l'équipement soit placé sur une surface plane.
- Monter l'équipement de façon à disposer sur les côtés de suffisamment d'espace pour la rotation de l'appareil. L'utilisateur doit avoir assez de place pour que son corps puisse effectuer la rotation.
- Se rappeler qu'une trop grande proximité de l'équipement en phase d'utilisation avec d'autres utilisateurs entraînerait des risques de chocs.
- S'assurer que le mode d'emploi et le tableau d'explications se trouve bien près de l'équipement et sont accessibles à ses utilisateurs.

**Entretien de l'équipement:**

- L'établissement est responsable du nettoyage et de l'entretien de l'équipement.
- Laver régulièrement l'équipement avec du savon neutre.
- Effectuer des contrôles quotidiens, hebdomadaires et mensuels pour vérifier que l'équipement est bien nettoyé et en bon état, qu'il fonctionne bien, que toute ses parties pivotent sans problème et que tous les dispositifs de sécurité sont bien solides et en bon état.
- Pour le service de garantie, consulter la liste des contacts à la p 4 de ce manuel.

**Préparation du personnel et des utilisateurs:**

- S'assurer que tous les membres du personnel acquièrent une parfaite connaissance de ce manuel d'instructions pour l'entraînement afin qu'ils puissent fournir l'assistance adéquate aux utilisateurs souhaitant s'entraîner avec l'équipement.
- Fournir aux utilisateurs toutes les informations nécessaires pour un bon entraînement en les aidant à se familiariser avec le fonctionnement de l'équipement, ses réglages, les précautions à prendre, les risques liés à l'excès d'efforts ou aux utilisations impropres ainsi qu'aux contre-indications de santé (voir ci-dessus).

## A QUI EST DECONSEILLE/CONSEILLE L'UTILISATION DE DEX™?

DEX™ est un outil parfait pour la plupart des gens en bonne forme qui souhaitent optimiser la fonctionnalité de leur corps, relâcher la pression de leur dos et de leur articulations sur lesquelles se décharge le poids corporel, entraîner efficacement les principaux groupes musculaires, faire une activité physique sans charge sur l'épine dorsale et récupérer après un entraînement très soutenu. **L'établissement prend la responsabilité d'évaluer ses clients afin de savoir qui peut ou non utiliser l'appareil. Avant d'autoriser l'utilisation de l'équipement, l'établissement a également la responsabilité d'informer tous les utilisateurs des contre-indications et des normes de sécurité (voir Instructions importantes pour la sécurité).**



## AVANT L'UTILISATION

### Phase Une

- Rappeler à l'utilisateur de toujours contrôler et tester l'équipement avant de l'utiliser: il doit à chaque fois s'assurer que le coussin d'appui pivote bien sans problème jusqu'à la position d'inversion totale, à l'aller comme au retour, et que tous les dispositifs de fixation sont en parfait état.

### Phase Deux

- Expliquer aux utilisateurs que le DEX™ peut être réglé sur deux niveaux différents, ce qui permet d'adapter l'équipement à leur corpulence. Avant chaque entraînement, l'utilisateur devra s'assurer que l'équipement est bien réglé par le biais de deux procédures: A) réglage de la hauteur de l'axe télescopique; B) réglage de l'espace compris entre les rouleaux rembourrés et le coussin d'appui:

#### A. Comment régler la hauteur de l'axe télescopique:

- Desserrer la poignée anti-vibration en la faisant tourner plusieurs fois dans le sens contraire des aiguilles d'une montre.
- Tirer vers l'extérieur la cheville d'arrêt de l'axe télescopique et remonter ou rabaissier le coussin d'appui avec la poignée pour le réglage de la hauteur situé à l'arrière.
- Sélectionner une hauteur permettant à l'utilisateur, debout sur la plateforme, d'avoir le bassin à la hauteur du bord supérieur du coussin d'appui.
- Mettre en place la cheville d'arrêt en s'assurant qu'elle est parfaitement insérée dans l'une des huit positions prévues. Serrer la poignée anti-vibrations en la faisant tourner dans le sens des aiguilles d'une montre.
- L'utilisateur devra apprendre à toujours s'assurer – avant de commencer chaque session avec la table d'inversion – que la cheville d'arrêt est parfaitement insérée et que la poignée anti-vibration est bien serrée. *Le non respect de ces règles pourrait entraîner des accidents graves!*



#### B. Comment régler la configuration des rouleaux rembourrés:

- Desserrer la poignée de réglage en la faisant tourner plusieurs fois dans le sens contraire des aiguilles d'une montre.
- Tirer la cheville d'arrêt vers l'extérieur et faire glisser les rouleaux rembourrés vers l'intérieur ou vers l'extérieur en fonction de la taille des jambes et de façon à garantir à l'utilisateur une position confortable pendant l'utilisation de l'équipement.
- Insérer la poignée de réglage en s'assurant qu'elle est parfaitement insérée dans l'un des trous correspondants. Serrer la poignée de réglage en la faisant tourner dans le sens des aiguilles d'une montre.
- Apprendre aux utilisateurs à toujours s'assurer que la poignée de réglage est parfaitement insérée et qu'elle est bien serrée avant de commencer l'entraînement. *Le non respect de ces règles pourrait entraîner des accidents graves!*

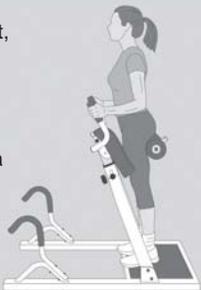


## COMMENT REALISER L'INVERSION

Avant de commencer à utiliser l'équipement, chaque utilisateur doit être bien informé de son fonctionnement. Toujours expliquer aux utilisateurs que le DEX™ est un équipement répondant directement à leurs mouvements et qu'ils peuvent le faire pivoter à la vitesse qu'ils souhaitent. L'inversion et le retour à la position verticale s'effectuent à la force des bras. *En cas de doute du personnel ou de l'utilisateur quant à la capacité de ce dernier à utiliser correctement l'équipement, toujours lui conseiller de se faire assister d'un moniteur ou l'inviter à arrêter d'utiliser l'appareil.*

### Phase Une

Utilisateur debout, entre le coussin d'appui et les rouleaux rembourrés. Le bassin doit être à hauteur du bord supérieur du coussin



Apprendre aux utilisateurs à effectuer l'inversion en suivant la séquence indiquée:

### Phase Une

- Mettre les pieds sur l'appuie-pieds, les cuisses entre les rouleaux rembourrés et le coussin d'appui.
- S'assurer que l'espace compris entre les rouleaux rembourrés et le coussin d'appui soit suffisant pour se sentir à l'aise et, si nécessaire, le modifier.
- S'assurer que le coussin d'appui soit bien à la bonne hauteur. Le bassin doit être à hauteur du bord supérieur du coussin d'appui. Si ce n'est pas le cas, régler à nouveau l'axe télescopique en le remontant ou en le rabaisant.

### Phase deux

L'utilisateur s'incline vers l'avant, plie un genou et prend en main les deux poignées tubulaires

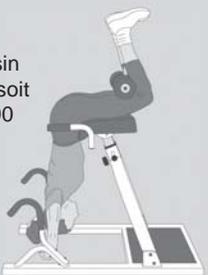


### Phase Deux

- Pour commencer l'inversion, s'incliner lentement en avant en faisant partir le mouvement de la taille.
- Plier un genou et tendre les bras jusqu'à avoir en main les deux poignées tubulaires.
- Tenir fermement les poignées tubulaires, continuer d'incliner le corps vers l'avant, très lentement, et faire pivoter le coussin d'appui pendant que l'on soulève et plie l'autre jambe.

### Phase Trois

L'utilisateur fait pivoter le coussin jusqu'à ce qu'il soit en position 90/90



### Phase Trois

- Continuer la rotation jusqu'à ce que le coussin d'appui ait atteint sa position d'arrêt. Le poids du corps est soutenu par les cuisses.
- Les deux genoux doivent rester pliés, leur partie intérieure contre les rouleaux rembourrés. Les mains peuvent soit pendre vers le sol soit être croisées derrière la nuque.

*IMPORTANT! Garder les genoux pliés: ils contribueront ainsi à soutenir le poids du corps pendant l'inversion.*

## PENDANT L'INVERSION

ENCOURAGER LES UTILISATEURS A... SE RELAXER, RESPIRER, S'ETENDRE, SE DETENDRE, BOUGER, FAIRE DE L'EXERCICE. Leur expliquer comment tirer le maximum de l'utilisation de DEX™:

- Pour optimiser la détente physique, respirer profondément et relâcher les muscles de la zone lombaire et des épaules.
- Les mouvements aident à se relaxer, à activer la circulation et à améliorer le flux lymphatique.
- Il est important d'être à l'écoute de son corps. Chaque personne est unique et c'est son corps qui devra toujours lui indiquer quand arrêter.
- Si cela apparaît opportun, prolonger le temps d'utilisation de l'équipement. Toujours rappeler à l'utilisateur qu'il n'est pas nécessaire de forcer. L'inversion NE doit PAS représenter une souffrance ni une forme de compétition.
- Certaines personnes pourraient préférer utiliser l'équipement pour la détente physique et morale, d'autres pourraient l'utiliser pour faire des étirements ou des exercices (voir p. 4). Consacrer à chaque utilisateur le temps nécessaire pour établir son programme individuel.

## REVENIR A LA POSITION VERTICALE

Pour revenir à la position verticale, montrer aux utilisateurs comment réaliser en sens inverse la procédure précédemment illustrée:

- Utiliser les poignées tubulaires comme base d'appui pour revenir lentement à la position verticale, faire pivoter le coussin d'appui et tendre les jambes jusqu'à revenir à la position de départ.

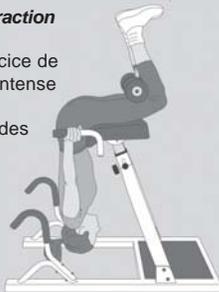
## ELES EXERCICES SUR LE DEX™

En fonction de la forme physique de l'utilisateur et de ses objectifs, si cela vous paraît opportun, vous pouvez lui montrer comment réaliser sur le DEX™ les exercices d'inversion de niveau supérieur. Les exercices de stretching et de renforcement reposent sur une exécution correcte des mouvements et c'est pourquoi il est très important qu'avant de se lancer dans les exercices cités ci-dessous l'utilisateur ait été adéquatement formé par le personnel.

*Apprendre aux utilisateurs à réaliser toutes les activités avec des mouvements lents et délicats. Des exercices agressifs requérant des mouvements brusques pourraient faire se renverser le DEX et provoquer des blessures graves voire mortelles.*

### Stretching en traction - Pousser

Cela rend l'exercice de stretching plus intense et augmente la décompression des articulations



### Stretching en traction - Pousser

- Rester en inversion complète et relaxer son corps.
- Appuyer fortement sur les poignées de traction des deux côtés du coussin d'appui.

### Alternative: Stretching en traction - Tirer

- Rester en inversion complète et relaxer son corps.
- Mettre ses coudes sous les poignées tubulaires et pousser délicatement contre celles-ci.

*Conseils utiles:* Se mettre en phase d'extension, rester en tension et relâcher en répétant cette séquence jusqu'à atteindre le niveau de stretching souhaité. Se relaxer et respirer profondément.

### Extensions du dos

Elles aident à renforcer la zone lombaire, les fessiers et les ischio-jambiers



### Extensions du dos

- En phase d'inversion complète, croiser les mains sur la poitrine.
- Lentement, en contrôlant le mouvement, étendre son torse jusqu'à atteindre la position où le corps est parallèle au sol. *NE PAS essayer d'étendre le corps en lui donnant de l'élan: cela risquerait d'engendrer une hyperextension et d'endommager le dos.*

### Alternative: Extensions du dos - Rotation

- En phase d'extension, faire légèrement pivoter le torse pour faire travailler les muscles latéraux et obliques.

*Conseils utiles:* Se mettre en phase d'extension, y rester puis relâcher, en répétant cette séquence jusqu'à atteindre les objectifs souhaités pour l'entraînement.

### Crunchs

Ils permettent un excellent entraînement pour les abdominaux centraux et obliques



### Crunchs abdominaux

- En phase d'inversion complète, croiser les mains sur la poitrine ou derrière la nuque.
- Contracter les abdominaux en déplaçant le torse vers l'intérieur, en direction du bloc montant de support de l'équipement.

### Alternative: Crunchs abdominaux - Rotation

- En phase de contraction, faire légèrement pivoter le torse: cela fait travailler les abdominaux droits et obliques.

*Conseils utiles:* Contracter les abdominaux, maintenir la contraction puis relâcher, en répétant cette séquence jusqu'à atteindre les objectifs souhaités pour l'entraînement.

**Plus d'informations:** Pour d'autres exercices et plus d'informations sur leurs avantages ou sur l'entraînement, visitez le site [www.STLIntl.com](http://www.STLIntl.com).



Teeter™ est une marque internationale déposée d'Inversion International, Ltd avec une licence concédée à STL International, Inc.  
Spécifications soumises à des modifications sans préavis.  
© COPYRIGHT 2006, Inversion International, Ltd.  
Conformément aux lois internationales, 03/06-1, toute reproduction est interdite.

Pour de plus amples informations concernant la garantie de 2 ans, pour commander des étiquettes ou des manuels pour remplacer ceux originellement fournis ou encore si vous aviez des difficultés quant au montage du DEX™ ou à son utilisation, veuillez contacter le Service Clients aux sièges suivants:

#### USA et Canada:

STL International, Inc.  
9902 162<sup>nd</sup> St. Ct. E.  
Puyallup, WA 98375  
(Phone) 253-840-5252  
(Fax) 253-840-5757  
(email) [info@STLIntl.com](mailto:info@STLIntl.com)  
(web) [www.STLIntl.com](http://www.STLIntl.com)

#### International:

Inversion International, Ltd.  
PO Box: AP 59245  
New Providence Island, Bahamas  
(Phone) +1-242-362-1001  
(Fax) +1-242-362-1002  
(email) [Info@InversionInternational.com](mailto:Info@InversionInternational.com)  
(web) [www.InversionInternational.com](http://www.InversionInternational.com)

#### Europa

Teeter Ltd  
Cynet House  
Sydenham Road, Croydon  
Surrey, CR0 2EE  
(Phone) +44-20-8667-0060  
(Fax) +44-20-8680-3999  
(email) [mail@teeterltd.com](mailto:mail@teeterltd.com)  
(web) [www.TeeterLtd.com](http://www.TeeterLtd.com)