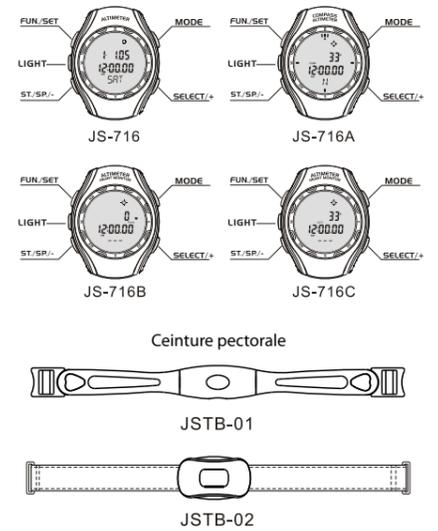
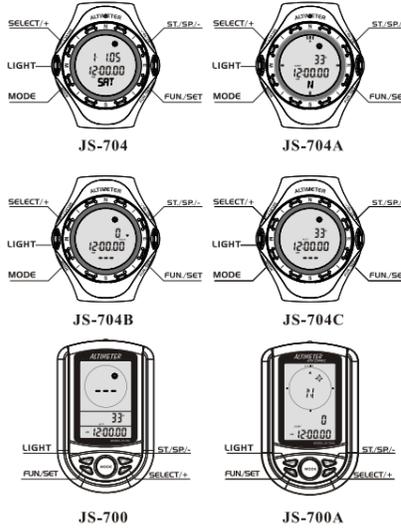




- JS-704
- JS-704B
- JS-700
- JS-716
- JS-704A
- JS-704C
- JS-700A
- JS-716A
- JS-716C



**FELICITATIONS**

Félicitations pour l'achat de votre altimètre. A l'intérieur de ces altimètres se cache une technologie de pointe de barocompensation. Utilisant le capteur d'altitude VTI finlandais très performant, la précision de lecture de l'altitude est très fiable et la mesure peut atteindre 1 mètre de précision. Ces altimètres intègrent le capteur de boussole breveté PNI américain, permettant une performance de la boussole plus précise. Vous serez donc toujours bien orienté lors de la pratique de vos randonnées ou de vos sports de plein air.

- NOTE :**
- \* Il est recommandé de ne pas utiliser cette montre pour des mesures professionnelles comme la chute libre, le parapente, vol en avion ou hélicoptère ou pour une précision industrielle.
  - \* Elle peut être juste utilisée pour des sports de plein air et vous devez utiliser une boussole magnétique pour l'exploration. La montre est étanche à 30 m mais il est préférable de ne pas l'utiliser sous l'eau à cause de son bracelet en cuir.
  - \* L'altimètre mesure l'altitude par la pression de l'air mais pas par la pression de l'eau, il vaut mieux donc ne pas l'utiliser sous l'eau

Ce document est une notice d'utilisation fournie et traduite par la société LifeAddict SARL - 98, Avenue du Lac - 74140 Douvaine - France (www.LifeAddict.fr)

Tous droits réservés. Les traductions de notices fournies par LifeAddict sont protégées par les lois internationales sur le droit d'auteur et la protection de la propriété intellectuelle. L'utilisation de cette notice d'utilisation est réservée au client de LifeAddict, s'il est acquéreur de l'article concerné par la notice. Toute copie, reproduction, traduction, même partielle, et utilisation à quelques fins que ce soit, sans autorisation préalable de LifeAddict SARL est formellement interdite. LifeAddict ne sera pas tenu responsable de tout dommage direct ou indirect, lié au non respect de ces conditions.

**INTRODUCTION**

**FONCTIONS**

FONCTIONS	JS-704	JS-704A	JS-704B	JS-704C	JS-700
Altimètre	✓	✓	✓	✓	✓
Baromètre	✓	✓	✓	✓	✓
Thermomètre	✓	✓	✓	✓	✓
Horloge/Calendrier	✓	✓	✓	✓	✓
Chronomètre/Compte à Rebours	✓	✓	✓	✓	✓
Boussole	×	×	×	×	×
Mesure Pulsation Cardiaque	×	×	✓	✓	×
Rétro éclairage	✓	✓	✓	✓	×

FONCTIONS	JS-700A	JS-716	JS-716A	JS-716B	JS-716C
Altimètre	✓	✓	✓	✓	✓
Baromètre	✓	✓	✓	✓	✓
Thermomètre	✓	✓	✓	✓	✓
Horloge/Calendrier	✓	✓	✓	✓	✓
Chronomètre/Compte à Rebours	✓	✓	✓	✓	✓
Boussole	×	×	×	×	×
Mesure Pulsation Cardiaque	×	×	×	✓	✓
Rétro éclairage	×	✓	✓	✓	✓

**ACCESSOIRES**

FONCTIONS	JS-704	JS-704A	JS-704B	JS-704C	JS-700
Ceinture pectorale sans fil	×	×	×	×	×
Dragonne	×	×	×	×	1

FONCTIONS	JS-700A	JS-716	JS-716A	JS-716B	JS-716C
Ceinture pectorale sans fil	×	×	×	×	×
Dragonne	1	×	×	×	×

**BOUTONS DE CONTRÔLE**

- 1. MODE**  
Sélection entre Heure, Boussole (dépend du modèle), Altimètre, Baromètre et mesure de la pulsation (dépend du modèle).
- 2. SELECT/+**  
Sélection entre les fonctions de paramétrage individuel ou l'incrémentement de la valeur lors du paramétrage. Ou permet la calibration de la boussole (dépend du modèle)
- 3. START/STOP/-**  
Démarré ou arrête le chronomètre ou décrémente la valeur lors du paramétrage
- 4. FUNCTION/SET**  
Permet de sélectionner les différentes fonctions

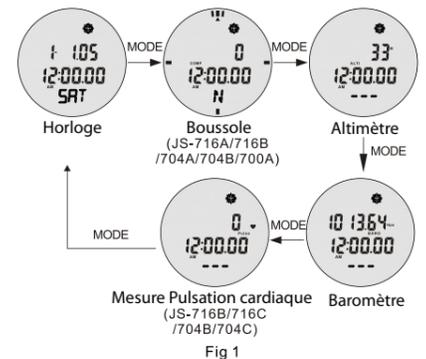
ou d'être en mode paramétrage ou rappelle la mémoire, ou permet la calibration de la boussole.

**5. LIGHT**  
Allume le rétro éclairage

**NOTE :**  
Pour le JS-700 ou JS-700A, pressez le bouton [LIGHT] pour allumer la petite lampe de poche.

**DEFILEMENT DES MODES**

Les modes défilent comme l'indique la figure 1 en pressant le bouton [MODE]



**CHAPITRE DEUX  
HORLOGE, CALENDRIER  
CHRONOMETRE ET COMPTE A REBOURS**

Ce chapitre s'applique à tous les modèles.

**DEFILEMENT DES FONCTIONS**

Dans le mode "Horloge / Calendrier", pressez le bouton [SELECT/+] pour faire défiler les 4 fonctions comme l'indique la figure 2 :

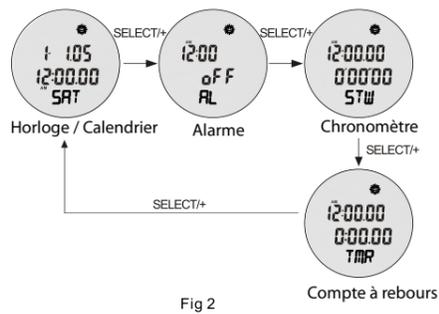
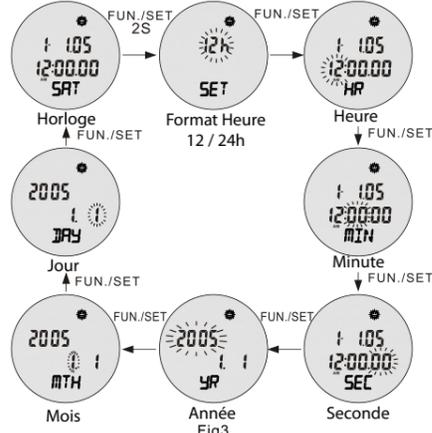


Fig 2

**PARAMETRAGE HORLOGE ET CALENDRIER**

Dans la fonction "Horloge / Calendrier", pressez le bouton [FUN./SET/] pendant 2 secondes pour entrer dans le mode paramétrage. Pressez le bouton [FUN./SET/] pour faire défiler les valeurs à paramétrer comme l'indique la figure 3. Incrémentez les valeurs en pressant le bouton [SELECT/+] et décrémente les valeurs en pressant le bouton [ST./SP./].



**PARAMETRAGE ALARME**

Dans la fonction "Alarme", pressez le bouton [FUN./SET/] pendant 2 secondes pour entrer dans le mode paramétrage. Pressez le bouton [FUN./SET/] pour faire défiler les valeurs à paramétrer comme l'indique la figure 4. Incrémentez les valeurs en pressant le bouton [SELECT/+] et décrémente les valeurs en pressant le bouton [ST./SP./]. Dans la fonction "Alarme", pressez le bouton [ST./SP./] pour amorcer ou désamorcer l'alarme. L'icône "▲" indique que l'alarme est amorcée. Lorsque l'alarme se déclenche, elle sonne pendant 1 minute. Pressez sur n'importe quel bouton pour l'arrêter.

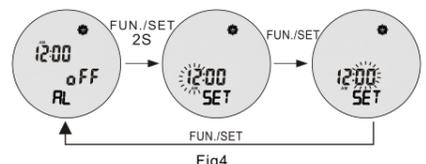


Fig4

**PARAMETRAGE CHRONOMETRE**

Dans la fonction "Chronomètre" Pressez le bouton [ST./SP./] pour enclencher ou arrêter le compteur. Lorsque le compteur défile, pressez le bouton [FUN./SET/] pour obtenir un temps intermédiaire. Après avoir arrêté le compteur, pressez le bouton [FUN./SET/] pour remettre à zéro les valeurs du chronomètre. Ces étapes sont décrites dans la figure 5.

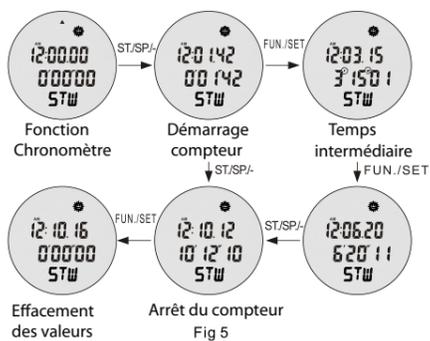


Fig 5

**NOTE :** Le chronomètre peut démarrer dans n'importe quel mode

**PARAMETRAGE COMPTE A REBOURS**

Dans la fonction "Compte à Rebours", pressez le bouton [FUN./SET/] pendant 2 secondes pour entrer dans le mode paramétrage. Pressez le bouton [FUN./SET/] pour faire défiler les valeurs à paramétrer comme l'indique la figure 6. Incrémentez les valeurs en pressant le bouton [SELECT/+] et décrémente les valeurs en pressant le bouton [ST./SP./].

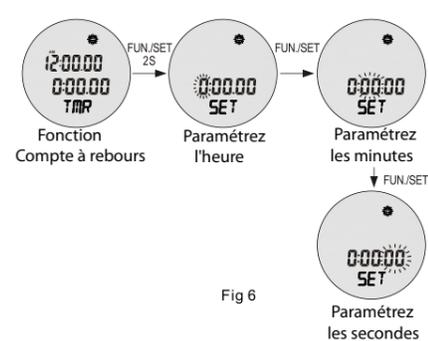


Fig 6

Dans la fonction "Compte à rebours", pressez le bouton [ST./SP./] pour démarrer ou arrêter le compteur. Lorsque le compteur arrive à 0, pressez le bouton [FUN./SET/] pour revenir au temps paramétré initialement comme indiqué dans la figure 7.

**NOTE :** Lorsque le compte à rebours arrive à 0, un son retentit pendant 5 secondes.

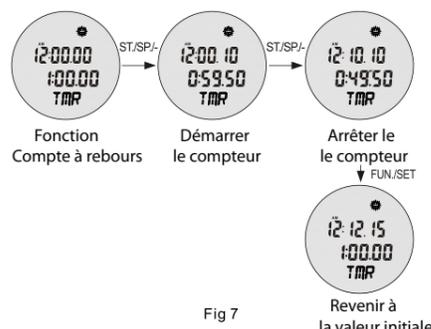


Fig 7

**CHAPITRE TROIS  
ALTIMETRE**

Ce chapitre s'applique à tous les modèles

L'altimètre est équipé d'un baromètre intelligent aidant à déterminer l'altitude par le capteur doté de la technologie de pointe de barocompensation. Le capteur peut donc distinguer la différence entre la pression causée par le changement d'altitude et la pression causée par les conditions météorologiques. Cette distinction permet d'éliminer toute confusion et fait de cet altimètre un produit d'une précision supérieure aux altimètres standards.

**DEFILEMENT DES FONCTIONS**

- Dans le mode "Altimètre", il existe 4 fonctions (Fig 8) :
- \* Altitude et Horloge
  - \* Pression atmosphérique locale et Horloge
  - \* Altitude et Température
  - \* Altitude relative et Chronomètre
- Dans la fonction "Altitude /Horloge", il existe 2 sous fonctions (Fig 9) :
- \* Mémoire de l'altitude la plus haute/basse
  - \* Alarme altitude basse/haute
  - \* Hauteur cumulée parcourue montante / descendante
- Dans la fonction "Pression atmosphérique locale et Horloge" il existe 1 sous fonction (Fig10) :
- \* Vitesse montante et descendante

**Altimètre**

Altimètre / Horloge → Pression atm. locale / Horloge → Altimètre / Thermomètre

Altimètre / Thermomètre → Pression atm. locale / Horloge → Altimètre / Horloge

**Fig 8**

Altimètre / Horloge → Altimètre la plus haute/basse / Hauteur cumulée parcourue montante et descendante → Alarme Altimètre haute/basse

Alarme Altimètre haute/basse → Altimètre / Horloge → Altimètre la plus haute/basse / Hauteur cumulée parcourue montante et descendante

**Fig 9**

Page 15 Manuel d'instructions

**Altimètre**

Pression atm. locale / Horloge ↔ Vitesse montante / descendante

**Fig 10**

**PARAMETRAGE DE L'ALTITUDE**

Lorsque vous utilisez pour la première fois l'altimètre, vous devez paramétrer l'altitude connue de votre lieu actuel. Pour cela, vous pouvez l'obtenir depuis une carte topographique ou un site web spécialiste météo. Dans la fonction "Altimètre / Horloge", pressez le bouton [FUN./SET/] pendant 2 secondes pour entrer dans le mode paramétrage comme l'indique la figure 11. Incrémentez la valeur en pressant le bouton [SELECT/+] et décrémente la valeur en pressant le bouton [ST./SP./]. Pressez le bouton [FUN./SET/] pour confirmer la valeur paramétrée.

Altimètre / Horloge → Paramétrage de l'altitude → Altimètre / Horloge

**Fig 11**

**PARAMETRAGE DE L'ALARME DE L'ALTITUDE**

Dans la fonction "Alarme Altimètre Haute/Basse", pressez le bouton [SELECT/+] pour amorcer l'alarme ou la désamorcer comme l'indique la figure 12. S'il n'y a pas d'opération pendant 5 secondes, l'affichage revient à la fonction

Page 16 Manuel d'instructions

**Altimètre**

"Altitude / Horloge" automatiquement. Pressez le bouton [ST./SP./] pour sélectionner l'altitude basse ou haute. Pressez le bouton [FUN./SET/] pendant 2 secondes pour entrer dans le mode paramétrage. Incrémentez la valeur en pressant le bouton [SELECT/+] et décrémente la valeur en pressant le bouton [ST./SP./]. Pressez le bouton [FUN./SET/] pour confirmer la valeur paramétrée. Lors de l'utilisation, l'alarme s'enclenche lorsque l'altitude paramétrée est dépassée.

Altimètre / Horloge → Paramétrage de l'alarme d'altitude → Altimètre / Horloge

**Fig 12**

**NOTE :**

- Deux alarmes d'altitude haute et basse sont possibles.
- Lorsque l'alarme de l'altitude haute est paramétrée, la valeur de l'alarme de l'altitude basse doit être inférieure à celle de l'altitude haute sinon le paramétrage ne peut se faire.

Page 17 Manuel d'instructions

**Altimètre**

**LECTURE ALTITUDE MINI / MAXI ET CUMULEE MONTANTE / DESCENDANTE**

Dans la fonction "Altitude la plus haute/basse / Hauteur cumulée parcourue", pressez le bouton [SELECT/+] pour afficher l'altitude maxi et cumulée montante et l'altitude mini et cumulée descendante comme l'indique la figure 13. S'il n'y a pas d'opération pendant 5 secondes, l'affichage revient à la fonction "Altimètre / Horloge" automatiquement. Pressez le bouton [FUN./SET/] pendant 2 secondes pour effacer les valeurs mémorisées.

Altimètre / Horloge → Lecture altitude mini / maxi et cumulée → Altimètre / Horloge

**Fig 13**

La hauteur totale montante ou descendante est calculée en cumulant toutes les hauteurs montées ou descendues depuis la dernière mise à zéro de cette valeur.

Chemin parcouru

montante cumulée : H=H1+H3  
Descendante cumulée : H=H2+H4

**Fig 14**

Page 18 Manuel d'instructions

**Altimètre**

**VITESSE DE CHANGEMENT D'ALTITUDE**

Vous pouvez lire la vitesse de changement d'altitude lors de votre voyage. La vitesse instantanée montante comme la vitesse instantanée descendante est enregistrée automatiquement. (Fig 15)

Vitesse montante ↔ Vitesse descendante

**Fig 15**

**ALTITUDE RELATIVE**

Lire l'altitude montante ou descendante par rapport à une altitude relative permet d'obtenir l'altitude montée ou descendue par rapport à un point de départ (par exemple début de randonnée). Dans la fonction "Altimètre relative / Chronomètre", après avoir arrêté et réinitialisé le chronomètre, pressez le bouton [FUN./SET/] pendant 2 secondes pour initialiser l'altitude relative lisible sur la ligne du haut. Ensuite lors de la descente ou de la montée, la ligne du haut indique la différence avec l'altitude du lieu de l'initialisation. La valeur positive indique que l'altitude actuelle est plus haute que l'altitude relative et la valeur négative indique que l'altitude actuelle est plus basse que l'altitude relative. (Fig. 16)

Page 19 Manuel d'instructions

**Altimètre**

Altimètre / Horloge → Altitude relative / Chronomètre → Altimètre / Horloge

**Fig 16**

**INSTRUCTION IMPORTANTE**

- Parce que l'altitude est calculée grâce à la pression atmosphérique, l'altimètre est très sensible aux changements de pression dus aux changements de temps. Sur le même lieu, il n'est pas impossible d'observer un changement d'altitude de 100m en une nuit à cause du changement de temps.
- Lorsque la montre sort de l'eau, elle peut afficher une mauvaise altitude et une mauvaise prévision météo pendant un certain temps. Dans ce cas, tentez de sécher l'altimètre. La mesure d'altitude reprendra automatiquement

Page 20 Manuel d'instructions

**Altimètre**

**CHAPITRE QUATRE LE BAROMETRE**

Ce chapitre s'applique à tous les modèles

**DEFILEMENT DES FONCTIONS**

Dans le mode "Baromètre", il existe 2 fonctions comme l'indique la Fig. 17 :

- \* Pression de la mer / Horloge
- \* Pression de la mer / Température

Pression de la mer / Horloge ↔ Pression de la mer / Température

**Fig 17**

**PARAMETRER LA PRESSION DE LA MER**

Vous pouvez obtenir l'information de la pression de la mer sur un site de météorologie. Elle doit être paramétrée à la première utilisation et de temps en temps : elle n'est pas altérée du fait du changement d'altitude mais du fait du changement barométrique seulement. Dans la fonction "Pression de la mer / Horloge" pressez le bouton [FUN./SET/] pendant 2 secondes pour entrer le mode paramétrage de la pression comme l'indique la figure 18. Incrémentez la valeur en pressant le bouton [SELECT/+] et décrémente la valeur en pressant le bouton [ST./SP./]. Pressez le bouton [FUN./SET/] pour confirmer la valeur paramétrée.

Page 21 Manuel d'instructions

**Altimètre**

Altimètre / Horloge → Paramétrage de la pression de la mer → Altimètre / Horloge

**Fig 18**

**NOTE :**

Lorsque vous utilisez pour la première fois l'altimètre, paramétrez la pression de la mer. Répétez cette procédure chaque fois que vous changez les batteries ou une fois par an d'utilisation

**LIRE L'HISTORIQUE DE LA PRESSION DE LA MER**

Altimètre / Horloge → Historique de la pression de la mer → Altimètre / Horloge

**Fig 19**

Page 22 Manuel d'instructions

**Altimètre**

Comme l'indique la figure 19, il est possible de consulter la pression de la mer pour chaque dernières 24 heures.

Pressez le bouton [FUN./SET/] pour afficher le mode mémoire de la pression de la mer. Pressez le bouton [SELECT/+] pour rappeler la mémoire de -1h à -24h et le bouton [ST./SP./] pour rappeler la mémoire de -24h à -1h et pressez le bouton [FUN./SET/] pour sortir.

**PREVISION METEOROLOGIQUE**

En plus de déterminer l'altitude, le baromètre aide à indiquer la prévision météorologique pour les 12 à 24 heures à venir basée sur le changement de la pression barométrique. Le périmètre effectif de cette prévision est de 30 à 50 kms. La prévision est indiquée avec l'un de ces 4 icônes :

Prévision Ensoleillé	légèrement nuageux	Nuageux	Pluvieux

**NOTE :**

- La prévision météorologique peut être affectée par un phénomène météorologique continental ou océanique. Cela ne peut pas provenir d'une prévision imprécise. Vous pouvez vous référer à la prévision météorologique émise de la station météo proche de chez vous.
- La prévision météorologique est valable pour les 12 à 24 Heures, cela ne donne pas la météo de l'instant présent.
- Lorsque l'icône apparaît pour une prévision de nuit, il s'agit d'un temps clair.

Page 23 Manuel d'instructions

**Altimètre**

**CHAPITRE CINQ MESURE PULSATION CARDIAQUE**

Ce chapitre s'applique aux modèles suivants : JS-716B, JS-716C, JS-704B, JS-704C.

**CEINTURE PECTORALE**

La ceinture permet de mesurer la fréquence cardiaque et transmet les données à la montre. Avant le début de la mesure, portez-la correctement comme l'indique la figure 20.

**Fig 20**

- Humidifiez la partie conductrice de la ceinture avec un peu d'eau, de la sueur ou un gel conducteur pour assurer un bon contact.
- Portez la ceinture le long de la poitrine comme indiqué sur la figure 20. Ajustez la jusqu'à obtenir une position confortable sous le muscle pectoral et un signal de battement de coeur précis.

**NOTE 1 :**

La position de la ceinture influe sur la qualité du signal transmis. Faites glisser le transmetteur le long de la courroie pour obtenir le meilleur signal. Évitez de positionner le transmetteur sur une zone de poils trop dense.

Page 24 Manuel d'instructions

**Altimètre**

**NOTE 2 :**

Il est particulièrement difficile de trouver un très bon signal dans des conditions climatiques sèches ou froides. Il est possible d'utiliser de la sueur sur la partie conductrice pour améliorer le contact et donc le signal transmis.

**Efficacité du fonctionnement :**

Le transmetteur et le récepteur fonctionnent dès que les piles sont installées. Les deux éléments doivent être distants d'une distance maximum de 80 cm. Si le signal commence à être instable :

- Raccourcissez la distance entre la ceinture et le récepteur.
- Réajustez la position de la ceinture et du transmetteur
- Vérifiez les piles de chaque élément. Remplacez les si nécessaire.

**MODE D'AFFICHAGE**

Il existe deux modes d'affichage :

- \* Fréquence cardiaque / Chronomètre
- \* Fréquence cardiaque / Horloge

Référez vous à la figure 21. Pressez le bouton [SELECT/+] pour changer le mode d'affichage.

Page 25 Manuel d'instructions

**Altimètre**

Fréquence cardiaque / Horloge ↔ Fréquence cardiaque / Chronomètre

**Fig 21**

**MESURE DE LA FREQUENCE CARDIAQUE**

Sélectionnez l'un ou l'autre des affichages ci dessus Ensuite l'indicateur clignote et l'affichage indique votre fréquence cardiaque. Lorsqu'il n'y a pas de signal pendant 5 minutes, le récepteur sort de la fonction et retourne à l'affichage du mode "Horloge"

**NOTE :**

- \* Si vous portez un pacemaker ou tout autre équipement médical, Ne mesurez pas votre fréquence cardiaque.
- \* Lors de la mesure de votre fréquence cardiaque, évitez les sources d'émission d'ondes telles que les micro-ondes, télévision, ordinateur, et téléphone mobile. Le signal irrégulier impliquera une mauvaise mesure de votre fréquence cardiaque.
- \* Vérifiez que la ceinture est portée correctement et que le transmetteur est dans une position confortable lors de votre exercice. Si ce n'est pas le cas, le signal ne sera pas correct et la mesure mauvaise.

Page 26 Manuel d'instructions

**Altimètre**

**CHAPITRE SIX LA BOUSSOLE**

Ce chapitre est valable pour le JS-716A, JS-716B, JS-704A, JS-704B, JS-700A.

Lorsque vous utilisez pour la première fois la boussole, suivez cette séquence : Paramétrage de déviation / Calibration de la boussole / Premier test (comme l'indique la Fig 22). Vous pouvez tester la direction de la boussole dans le mode boussole après avoir effectué la calibration.

Mode Boussole → Paramétrage de déviation → Calibration de la boussole → Premier Test

**Fig 22**

Page 27 Manuel d'instructions

**Altimètre**

**CALIBRATION DE LA DEVIATION ENTRE LE NORD MAGNETIQUE ET LE NORD GEOGRAPHIQUE**

La déviation est l'angle entre le Nord magnétique et le Nord géographique

- Lorsque vous utilisez pour la première fois la boussole dans un endroit différent ou lorsque vous changez les piles vous devez paramétrer la déviation, de l'endroit où vous vous trouvez, entre le nord magnétique et le nord géographique. L'azimut mesuré indique la direction du nord géographique. Sans ce paramétrage de la déviation, l'azimut mesuré indiquerait la direction du Nord magnétique.
- Paramétrage de la déviation : dans le mode Boussole, Pressez le bouton [FUN./SET/] pendant 2 secondes pour entrer

Mode Boussole → Paramétrage de la déviation → Test automatique

**Fig 23**

Page 28 Manuel d'instructions

**Altimètre**

le mode paramétrage de la déviation. "DEC" apparaît. Incrémentez la valeur en pressant le bouton [SELECT/+] et décrémente la valeur en pressant le bouton [ST./SP./]. La plage de la déviation va de -90 à 90. Ensuite, le test commence automatiquement. (Fig 23)

3. La déviation entre le nord magnétique et le nord géographique des grandes villes est listée dans le tableau ci-contre. Pour sélectionner la valeur E ou W incrémentez la valeur en pressant le bouton [SELECT/+] et décrémente la valeur en pressant le bouton [ST./SP./]. Pour mémoire : Déviation E : "+" et Déviation W : "-".

**Par exemple pour la France pour paramétrer 1-W :**

Dans le mode Boussole, pressez le bouton [FUN./SET/] pendant 2 sec, incrémentez la valeur en pressant le bouton [SELECT/+] et décrémente la valeur en pressant le bouton [ST./SP./] pour obtenir la valeur "1" correspondant à "1-W"

**Voir tableau ci-contre.**

Page 29 Manuel d'instructions

Pays	Ville	Déviaton	Pays	Ville	Déviaton
1 Afghanistan	Kabul	2-E	17 Finland	Helsinki	6-E
2 Australia	Canberra	12-E	18 France	Paris	1-W
3 Austria	Vienna	2-E	19 Germany	Berlin	1-E
4 Bahrain	Manama	2-E	20 Greece	Athens	3-E
5 Bengal	Dacca	0	21 Hungary	Budapest	4-E
6 Belgium	Brussels	1-W	22 India	New Delhi	1-E
7 Brazil	Brasilia	19-W	23 Indonesia	Jakarta	1-E
8 Canada	Ottawa	14-W	24 Palestine	Jerusalem	3-E
9 Chile	Santiago	5-W	25 Italy	Rome	1-E
10 China	Beijing	6-W	26 Japan	Tokyo	7-W
11 China	Hongkong	2-W	27 Jordan	Amman	3-E
12 U. S. A	San Jose	0	28 Kenya	Nairobi	1-E
13 Cuba	Havana	3-W	29 Korea	Seoul	7-W
14 Czecho	Prague	2-E	30 Malaysia	Kuala Lumpur	1-E
15 Denmark	Copenhagen	1-E	31 Mexico	Mexico City	6-E
16 Egypt	Cairo	3-E	32 Nepal	Katmandu	0
33 Holand	Amsterdam	1-W	49 U. S. A	Washington	10-W
34 Newzealand	Wellington	22-E	50	Juneau	25-E
35 Norway	Oslo	0	51	Phoenix	12-E
36 Pakistan	Islamabad	2-E	52	Little Rock	2-E
37 Philippines	Manila	1-W	53	Sacramento	16-W
38 Portugal	Lisbon	5-W	54	Denver	10-W
39 Russia	Moscow	9-E	55	Atlanta	4-W
40 Singapore	Singapore	0	56	Honolulu	10-E
41 S. Africa	Cape Town	23-W	57	Boston	16-W
42 Spain	Madrid	3-W	58	SATINT PAUL	2-E
43 Sweden	Stockholm	3-E	59	Jackson	1-E
44 Switzerland	Bern	0	60	Santa Fe	10-E
45 China	Taiwan	3-W	61	Oklahoma	6-E
46 Thailand	Bangkok	0	62	Salem	18-E
47 U.A.E	Abu Dhabi	1-E	63	Harrisburg	11-W
48 U. K.	England	3-E	64	Salt lake city	14-E

Page 30 Manuel d'instructions

**■ CALIBRATION DE LA BOUSSOLE**

1. Il est nécessaire de calibrer la boussole dans les circonstances ci dessous pour une bonne mesure, sinon celle-ci ne sera pas précise :

- \* Lorsque vous utilisez la boussole pour la première fois.
- \* Après avoir changé les piles.
- \* Après avoir changé de lieu significativement.
- \* Si vous trouvez que la déviation est très grande.

2. Calibration :

Dans le mode Boussole, pressez le bouton [SELECT/+] pendant 2 secondes pour entrer le mode calibration : "CAL" apparaît. Tenez la boussole à niveau et tournez doucement dans le sens des aiguilles d'une montre et dans le sens inverse des aiguilles d'une montre jusqu'à ce que tous les indicateurs soient affichés, ne bougez plus jusqu'à ce que la calibration soit terminée. Si la calibration est réussie, un bip retentit. Si la calibration n'a pas réussi, "ERR" apparaît et entre automatiquement dans le mode de test après 1 minute. Suivant le cas, refaites la calibration.

Voir la Figure Fig 24.

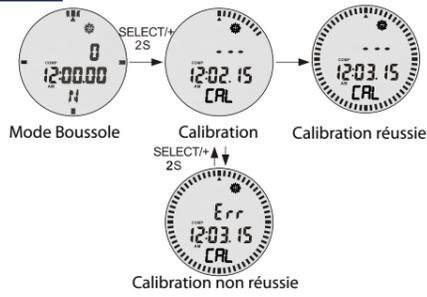


Fig 24

**■ UTILISATION DE LA BOUSSOLE**

Tenez de niveau la boussole. Dans le mode Boussole, pressez le bouton [ST./SP./] pour entrer le mode "Recherche Boussole". La Boussole clignote et affiche en temps réel la mesure et met la valeur en mémoire au bout de 10 secondes comme l'indique la Figure 25



Fig 25

**NOTE A :**

La ligne du bas :

Le premier caractère de la ligne du bas (de la gauche à la droite) indique la direction du "▲", celle approchant le plus de l'Est (East) du Sud (South) de l'Ouest (West) et du Nord (North). Lorsqu'il y a 2 ou 3 caractères, cela veut dire que la direction est entre deux points cardinaux (N S W E).

La ligne du haut indique l'angle entre la direction ciblée et le Nord (mesuré dans le sens inverse des aiguilles d'une montre).

Le Nord est indiqué par les trois petits traits.

La ligne du milieu indique l'heure

**NOTE B :**

Par exemple "ENE" : Le premier caractère "E" indique que la direction du "▲" approchant le plus l'Est ("East"). Le deuxième et le troisième caractère "NE" indiquent que la direction est entre le Nord "North" et l'Est "East".

Si l'indication est "SSW", cela veut dire que la direction du "▲" est entre le Sud (South) et le Sud Ouest (SouthWest).

Sur la figure 24, le nombre 72 indique l'angle entre la direction du "▲" et le Nord dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.

Le Nord est indiqué par les trois traits consécutifs.

**■ RAPPEL DE LA MESURE MEMORISEE**

Dans le mode Boussole, pressez le bouton [FUN./SET] pour entrer dans la fonction Mémoire. Pressez le bouton [SELECT/+] pour rappeler les différentes mémoires de 1 à 9. Les informations mémorisées sont l'angle, l'indication de la direction du "▲", la direction du nord et l'heure de la mesure. Pressez le bouton [FUN./SET] pour sortir de cette fonction. (Fig 26)

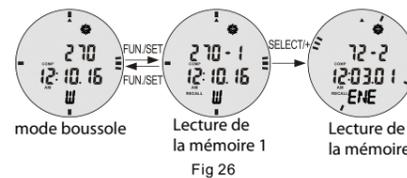


Fig 26

"270-1" indique que l'angle entre la dernière direction ciblée et le Nord est de 270 degrés et qu'il s'agit de la mémoire 1.

"W" indique que "▲" indique la direction de l'Ouest (West). "AM 12:10.16" indique l'heure de la mesure.

**■ NOTE SUR LA DIRECTION**

Le trait du milieu des trois petits traits indique toujours le Nord.

L'icône "▲" indique la direction ciblée.

La figure 27 et le tableau ci-contre indique la correspondance de chaque abréviation de direction qui peut apparaître sur la boussole.

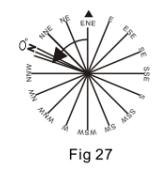


Fig 27

Abréviation	Direction EN	Angle	Direction FR
N	North	0°	Nord
NNE	North-northeast	1~44°	Nord-Nord Est
NE	Northeast	45°	Nord Est
ENE	East-northeast	46~89°	Est-Nord Est
E	East	90°	Est
ESE	East-southeast	91~134°	Est-Sud Est
SE	Southeast	135°	Sud Est
SSE	South-southeast	136~179°	Sud-Sud Est
S	South	180°	Sud
SSW	South-southwest	181~224°	Sud-Sud Ouest
SW	Southwest	225°	Sud Ouest
WSW	West-southwest	226~269°	Ouest-Sud Ouest
W	West	270°	Ouest
WNW	West-northwest	271~314°	Ouest-Nord Ouest
NW	Northwest	315°	Nord Ouest
NNW	North-northwest	316~359°	Nord-Nord Ouest

**INSTRUCTIONS IMPORTANTES**  
L'altimètre avec la boussole n'est pas anti magnétique. Lorsque la montre est en contact avec un objet magnétique, ses composants en sont magnétisés ce qui peut affecter l'usage et la précision de la boussole.

**CHAPITRE SEPT SPECIFICATIONS**

Ce chapitre s'applique à tous les modèles

**■ CHANGEMENT DES PILES**

1. Utilisez une pièce ou un outil pour ouvrir le couvercle en suivant le sens de rotation inverse des aiguilles d'une montre
2. Insérez 1 pile CR2032
3. Refermez le couvercle en tournant dans le sens des aiguilles d'une montre.

**NOTE :**

Les piles de JS-716A, JS-736B, 704A, JS-704B, JS-700A sont anti-magnétiques.

Lorsque l'affichage paraît terne, Remplacez les piles.

S'il n'y a pas d'affichage ou des dysfonctionnements après le changement des piles, vérifiez les piles et remettez les.

Ou vous pouvez avec un petit objet métallique créer un court circuit comme le montre la figure 28.



Fig 28

**■ REMPLACEMENT DES PILES DE LA CEINTURE**

Remplacement des piles de la ceinture JSTB-01 :

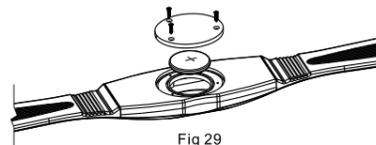


Fig 29

Remplacement des piles de la ceinture JSTB-02 :

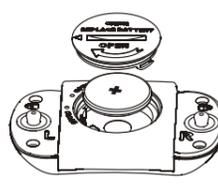


Fig 30

**6. Environnement**

En utilisation : -10~60°C (14.0~140.0°F)  
En stockage : -20°C~70°C (-4~158.0°F)  
Humidité relative : 10%~95%RH  
Étanche : JS-716, JS-716A, JS-716B, JS-716C, JS-704, JS-704A, JS-704B et JS-704C. Fonctionne sous 30 mètres (99ft).  
Ne pas utiliser les fonctions sous l'eau.  
JS-700 et JS-700A fonctionnent sous la pluie mais ne peuvent pas être utilisés correctement lors de temps pluvieux.

**Note :**

Ces articles ont passé le test d'étanchéité ATM. Cela veut dire qu'ils peuvent être fonctionnels à 30 mètres de profondeur mais ne peuvent être utilisés. Les plastiques peuvent rétrécir et/ou être abîmés à cause des changements de température ou de la vapeur de la douche. Vous ne devez pas porter ces articles lors d'une baignade ou sous la douche. Ils peuvent être utilisés sous la pluie.

**7. Piles**

Montre : 1 pile CR2032 3V Lithium  
Ceinture pectorale : 1 pile CR2032 3V Lithium

**CHAPITRE NEUF SPECIFICATIONS**

**1. Horloge Calendrier**

Heure format 12/24 H : Heure, Minute, Seconde, Mois, Date, Année, Jour de la semaine  
Calendrier auto de 100 ans : 2000-2099  
Alarme quotidienne (Heure:Minute)  
Chronomètre 23H59m59s. Lorsque le temps est moins d'une heure, l'affichage est Minute, Secondes et 1/100ème de secondes  
Compte à rebours 23H59m59s

**2. Thermomètre**

Mesure en version métrique en °C ou version impériale en °F  
Plage de température : -10°C à 60°C avec une précision de +/- 1°C  
14.0°F à 140.0°F avec une précision de 2°F  
Résolution de 0.1°C (0.2 °F)

**3. Altimètre**

Choix de l'unité de mesure : mètre ou feet - m/s ou ft/s.  
Plage d'altitude : -400 à 9 000 mètres tous les mètres avec une précision de +/- 2m.  
Vitesse verticale de -50 à 50 m/s (-150ft/s~150ft/s) tous les 0.2 m/s (0.2ft/s)  
2 alarmes d'altitude (montante ou descendante).

**4. Baromètre**

Basé sur le paramétrage initial de la pression atmosphérique du niveau de la mer :  
900~1100hpa (26.58~32.48inHg)  
Plage de pression atmosphérique : 300 à 200 hpa à +/- 1 hpa  
Résolution : 0.06hpa (0.01inHg)

**5. Mesure Fréquence cardiaque :**

Plage : 40 à 240 bpm  
Résolution : 1 bpm  
Précision : +/- 1 bpm

**5. Boussole**

Mesure en Degré avec une précision de +/- 1°

**CHAPITRE HUIT PROBLEMES RENCONTRES**

Problèmes	Causes	Solutions
Pas d'affichage	Plus de Piles	Changez les Piles
Mauvaise mesure de l'altimètre	Mauvais paramétrage de l'altitude	Reparamétrez l'altitude Chap 3
	Capteur sensible de pression bloqué	Faire débloquer le capteur dans un magasin spécialisé
Mauvaise mesure de la boussole	Pas de calibration	Calibration à faire Fig 23
	Pas de piles anti magnétiques	Remplacez par des piles anti magnétiques
	Pas de déviation calibrée	Calibrez la déviation Fig 22
	Dans un lieu assez magnétique	Evitez ce genre de lieu
Pas d'affichage de la mesure de la fréquence cardiaque	Montre magnétique	Faire démagnétiser la montre à un magasin spécialisé
	ceinture non portée correctement	Réajustez la ceinture
	Plus de piles	Remplacez les piles
	Distance entre ceinture et montre trop grande	Ne pas dépasser 80 cm entre ceinture et montre