



# 5-minute safety talk

## Seguridad para Camiones Elevadores

El uso de camiones elevadores y elevadores aéreos puede facilitar nuestra tarea, pero es necesario garantizar nuestra seguridad y la de quienes nos rodean. Los accidentes más comunes con camiones elevadores y elevadores aéreos incluyen caídas, electrocución y vuelcos.

Al trabajar con camiones elevadores y cargas aéreas, es importante recordar:

- Toda persona que opere un equipo elevador aérea debe leer y entender fehacientemente el manual de instrucciones. Si alguien no tiene la capacidad de leer y entender el manual, otra persona debe explicarle el contenido del mismo.
- Al seleccionar los equipos, hay que tener en cuenta las limitaciones y recomendaciones del fabricante.
- Se debe capacitar a todos los operarios en materia de precauciones de seguridad. La capacitación debe incluir detalles específicos de cómo operar el equipo, y el operario debe accionar el equipo eficientemente.
- Limpie la canastilla con asiduidad. La acumulación de grasa y aceite aumenta el riesgo de caídas e incendios. La suciedad también puede afectar la rigidez dieléctrica de la canastilla.
- Todos los trabajadores que realicen tareas en tierra deben estar entrenados en procedimientos de rescate. Realice simulacros de rescate periódicamente para mejorar la eficiencia de los rescatistas.
- Mantenga ambos pies sobre el piso de la canastilla en todo momento.
- Preste atención y fije su vista en la dirección hacia dónde se mueve.
- Manténgase dentro del rango de peso permitido para el equipo que opera. Al calcular el peso, se debe tener en cuenta al

personal, las herramientas y el recubrimiento de la canastilla. Nunca se debe exceder el peso permitido.

- Si su camión elevador cuenta con un guinche adicional, asegúrese de estar dentro de los rangos de carga y controle el estado del guinche antes de cada uso.
- Evalúe el entorno y el suelo. Si nota que su talón se hunde en el suelo, es muy probable que el suelo no sea resistente y no ofrezca una base estable para el equipo. Esto es muy importante en superficies congeladas.

- Realice una inspección previa a cada uso de la maquinaria, que incluya los controles operados desde tierra. Esto puede realizarse en forma de inspección ocular o utilizando una lista de verificación. El manual de instrucciones debe incluir una lista de puntos importantes a verificar en la inspección. Nunca trabaje con un equipo dañado o en malas condiciones.
- Si la canastilla del equipo elevador que opera puede inclinarse, verifique el funcionamiento del mecanismo de inclinación antes de comenzar a trabajar.
- Tenga una tabla de cargas a mano. Asegúrese de que todos los operarios sepan leer e interpretar la tabla de cargas.
- Si usted trabaja con alto voltaje, la canastilla de la grúa debe tener descarga a tierra o estar aislada.
- Los trabajadores que realizan tareas en tierra no deben tocar el vehículo mientras la pluma esté elevada.
- Siempre que trabaje cerca de cables eléctricos, manténgase alejado de los mismos. Manténgase al menos a 10 pies (3 metros) de distancia de los cables eléctricos en todo momento.
- Si va a trabajar en zonas cercanas a cables eléctricos, consulte a la empresa proveedora del servicio y haga que desconecte la energía de los cables antes de comenzar con su trabajo.
- Trabajar en una canastilla aislada contra la electricidad no lo protege de los peligros eléctricos. Debe usar el equipo de protección personal (EPP) adecuado.

- Siempre calce las ruedas de su vehículo, sin excepción.
- Siempre extienda las barras estabilizadoras y use las bases de las barras.
- Evite colocar o guardar herramientas dentro del tablero de controles o sobre el mismo.
- Asegúrese de que todos los controles en el panel estén adecuadamente señalados y rotulados. Si bien usted puede estar familiarizado con el panel de control de su equipo, es posible que alguna vez tenga que usar un equipo distinto. El diseño y la distribución de los paneles de control varía entre un equipo y otro.
- Si es necesario contar con técnicas y/o dispositivos de auto-rescate, sepa cuáles son y cómo implementarlos correctamente.
- Los vehículos no deben ponerse en movimiento cuando la canastilla o el dispositivo de elevación estén desplegados o elevados, a menos que el vehículo califique para operaciones en altura. En la parte posterior del vehículo se encuentra la placa del fabricante, que indica si la unidad califica para operaciones en altura.
- Donde son de aplicación las normas de la OSHA, los operarios de equipos elevadores aéreos deben usar EPP que los protejan de las caídas. Dichos EPP generalmente consiste en un arnés de cinco puntos y una cuerda de desaceleración.

### Voltaje de los Cables Eléctricos:

Fase a Fase (kV)	Mínima Distancia de Seguridad
50 o menos	10 (3 m)
Sobre 50 y 200	15 (4.5 m)
Sobre 200 y 350	20 (6 m)
Sobre 350 y 500	25 (7.5 m)
Sobre 500 y 750	35 (10.5 m)
Sobre 750 y 1.000	45 (13.5 m)

Visit [nsc.org/members](https://www.nsc.org/members) for more safety tips

