

Consultas más frecuentes – Monitores de presión arterial

Consideraciones generales

- Es conveniente leer las instrucciones; en caso de dudas en la interpretación, puede consultar con su farmacéutico o con Peróxidos Farmacéuticos S.A., por e-mail info@peroxfarma.com o al teléfono de atención al cliente 93.451.78.78.

Debe guardar el ticket de compra para poder disfrutar del periodo de garantía, adjúntelo al manual de instrucciones.

- El monitor inflará el manguito en función de las diferentes necesidades, presión, grosor del brazo / muñeca, edad...Es normal que a una misma persona infle hasta una presión diferente en distintos momentos.

- Si tenemos dudas con el tamaño adecuado del manguito debemos averiguar el perímetro del brazo midiéndolo sin presionar a la distancia media entre codo y hombro, o en el caso de muñeca, midiendo el perímetro de la misma.

1.- Colocación del manguito

Los manguitos no se pueden lavar, se pueden limpiar frotando con alcohol o con limpiadores en seco.

Brazo

El manguito **no lleva sensor**; su colocación será 1-2 cm por encima de la flexura del codo. El manguito se **colocará** sin apretar demasiado ni quedar holgado, hay algunos modelos en que nos indica en pantalla si el brazalete está correctamente ajustado.

Si tomamos la presión en el brazo izquierdo, el tubo tiene que quedar centrado en el brazo para que la bolsa interna del manguito cubra correctamente la zona sensible; en caso de efectuar la toma en el brazo derecho, el tubo debe salir casi junto al codo. Consulte por favor el manual.

Los manguitos preformados son **más fáciles de colocar**. No debemos pasar todo el brazo a través de ellos, se insertaran directamente sobre el mismo. Consulte las instrucciones.

Muñeca

El manguito deberá ajustarse en la muñeca y por encima de los huesos de la misma y colocar el monitor a la altura del corazón. Algún modelo indica si se ha ajustado correctamente

Los modelos R6 y R7 llevan un sensor de posición que nos indica si la colocación es o no la correcta. Si no está bien colocado, y dependiendo del modelo, puede sonar un pitido insistentemente o permanecer encendida una luz roja. Consulte el manual de instrucciones.

2.- El Monitor no se enciende

- a) Comprobar las pilas.
- b) Pulsadores estropeados o hacen mal contacto. Consulte con el Servicio Técnico.
- c) Observar la entrada del adaptador de corriente, pueden haber utilizado uno no indicado y haber roto el DC jack (entrada del adaptador al monitor). Consulte con el Servicio Técnico
- d) Comprobar finalmente si el manguito está bien conectado, si lo conectamos en la entrada del adaptador el monitor no funciona.

3.- El Monitor se enciende, pero al empezar o a medio inflado se para y queda la pantalla en blanco

- a) Pilas con poca carga, el símbolo de pilas es pequeño y a veces cuesta verlo.

4.- Salen letras EE aunque a veces toma la presión

- a) Las gomas o el termo-sellado del manguito han envejecido y tienen algún poro por donde escapa el aire, lo que provoca una velocidad de desinflado muy rápida y no permite la lectura. Consulte con el Servicio Técnico.
- b) La junta de aire o las válvulas no funcionan bien. Consulte con el Servicio Técnico.
- c) Si las letras EE sólo salen a una persona, hay la posibilidad de que el manguito esté correcto pero la persona tenga presión muy alta, y ni con re-inflado le detecte la máxima: mantener el botón de inflado presionado hasta 220-230 mmHg. El inflado debe superar en 30-40 mmHg la máxima, dependiendo de la edad (a mayor edad, arterias más endurecidas) y complejión de la persona.
- d) El paciente tiene algún trastorno en el pulso, taquicardia, arritmia...; también se observa esta irregularidad al ver parpadear el corazón en el display. En los modelos de última generación, si la irregularidad en el ritmo del pulso no es muy marcada, nos dará la presión pero mantendrá el símbolo de corazón movido. Puede consultar con su médico.
- e) El paciente tiene un pulso extremadamente débil, lo que hace difícil su detección.
- f) El paciente ha movido el brazo durante la medición.

5.- El monitor no se desinfla, o lo hace muy despacio

- a) Puede ser la válvula de desinflado, consulte con el Servicio Técnico.

6.- Tomas no coincidentes

- a) Infórmese de cómo se han hecho las tomas, día, hora, posición...
Si las tomas no se han realizado en las mismas condiciones estándar, es imposible compararlas.

- b) Tener en cuenta el posible síndrome de bata blanca. Los valores en domicilio siempre son más bajos que en consulta. Puede consultar con su médico.
- c) La presión es una variable, hoy día se recomienda hacer tres mediciones consecutivas con un intervalo de 3 minutos para descongestión de la arteria y tomar como valor de presión el promedio de las tres.

7.- Prestaciones especiales

- a) Hay algunos monitores que tienen unas prestaciones cuya activación / desactivación no interfiere en su fiabilidad:

M3-I puede oírse o no un pitido al desinflarse el manguito.

R6 / R7 puede tener activado o no el sensor de posición.

R6 / R7 puede activarse el uso en la muñeca derecha o izquierda.

Consulte su manual de instrucciones