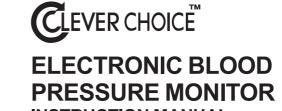
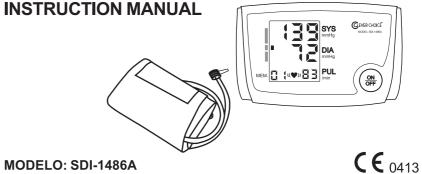


Distributed by Simple Diagnostics PO Box 128 Williston Park, NY 11596, USA Tel: 877-342-2385



Lotus Global Co., Ltd Tel: 0044-20-75868010 0044-20-70961611 Fax: 0044-20-79006187 Address: 1 Four Seasons Terrace West Drayton, Middlesex London, UB7 9GG United Kingdom





MODELO: SDI-1486A

TABLE OF CONTENTS INTRODUCTION..... NOTES ON SAFETY..... ABOUT BLOOD PRESSURE.....5 PRECAUTIONS BEFORE USE.....7 FEATURES OF THE PRODUCT......9 PARTS IDENTIFICATION......9 INSERT OR REPLACE BATTERIES......10 WHO BLOOD PRESSURE CLASSIFICATION DISPLAY......11 ATTACHING THE ARM CUFF......12 HOW TO TAKE PROPER MEASUREMENTS......13 HOW TO MEASURE BLOOD PRESSURE......13 SPECIFICATIONS......16 TROUBLESHOOTING......17

INTRODUCTION

The Monitor uses the oscillometric method of blood pressure measurement. Measurement Automatic Electronic Blood Pressure Monitor is intended for use by medical professionals or at home to monitor and display diastolic, systolic blood pressure and pulse rate on adult each time, with an arm cuff around the left upper arm according to the instruction in the "ATTACHING THE ARM CUFF".

The product complies with the electromagnetic compatibility requirement of EN60601-1-2 and safety standards of EN60601-1 and performance of EN1060-1. EN1060-3 as specified in EEC directive 93/42/EEC.

NOTES ON SAFETY

* The warning signs and sample icons shown here are listed for your safe and correct use of the unit, so as to prevent injuries or damages to the device. * The icons and meanings are as follow.

2

Examples of signs The ⊗ icon indicates prohibitions (what you should not do).

Matters involving actual prohibitions are indicated by text or pictures in or near ⊗. The left icon refers to "general prohibition".

The 10 icon indicates something that is compulsory (what must always be observed). Matters involving actual compulsory actions are indicated by text or pictures in or near

.The left icon refers to "general compulsion".

Type BFApplied part Attention and read before use Patient must follow doctor's instruction and should not perform self-judgment and self-treatment by the measuring result, Self-diagnosis of measured results and treatment are dangerous,

The device should not be used to judge illness, first aid and continuously monitor measuring.

Do not let a child below 12 years old and the people who can't express one's intention. When it is used by the people of 12~18 years old, it should accompanied by the Adult. May cause accident or trouble. Do not use the unit for purpose other than measuring blood pressure. Please do not use mobile phone around the device. Please do not use the device around the Do not disassemble, repair, or remodel the main unit or the arm cuff of the blood pressure monitor. Will cause the unit to function erroneously.

* If you are not going to use the unit for a long period of time (approximately

Used batteries may leak and damage the main unit. Pleases observe the following points.

Requests from Manufacturer

three months or more), remove the batteries. Replace worn batteries with their polarities in the correct direction.

Do not insert the batteries with their polarities in the wrong direction.

Do not use force to bend the arm cuff or the air tube. When removing the air tube, please pull and hold at plastic plug.

Do not knock or drop the main unit. Please do not press "ON/OFF" button before you putting on arm cuff.

Always use the specified accessories in the manual, the use of other parts not approved by the manufacturer may cause faults or injuries. For service information, parts list etc., please contact the dealer.

1. What is blood pressure?

Do not smoke

Blood pressure is the force exerted by blood against the walls of the arteries. Systolic pressure occurs when the heart contracts. Diastolic pressure occurs when the heart

Blood pressure is measured in millimeters of mercury (mmHg). One's natural blood pressure is represented by the fundamental pressure, which is measured first thing in the morning while one is still at rest and before eating.

2. What is hypertension and how is it controlled?

Hypertension, an abnormally high arterial blood pressure, if left unattended, can cause many health problems including stroke and heart attack. Hypertension can be controlled by altering lifestyle, avoiding stress and with medication under a doctor's supervision. To prevent hypertension or keep it under control:

Maintain proper weight

Reduce salt and fat intake

• Have regular physical checkups

Typical fluctuation within a day (Measured every five minutes)

Exercise regularly

Blood pressure measured at a clinic or doctor's office may cause apprehension and produce an elevated reading, 25 to 30 mmHg higher than that measured at home, Home measurement reduces the effects of outside influences on blood pressure readings, supplements the doctor's readings and provides a more accurate, complete blood pressure history. 4. WHO blood pressure classification

chart below. 5. Blood pressure variations An individual's blood pressure varies greatly on a daily and seasonal basis. It may vary by 30 to 50 mmHg due to

3. Why measure blood pressure at home?

Standards for assessment of high blood pressure, without regard to age, have been established by the World Health Reference Material: Journal of Hypertension 1999, Vol 17 No.2 Organization (WHO), and shown in Grade 3 hypertension (severe) Grade 2 hypertension (moderate) Grade 1 hypertension (mild) 80 various conditions during the day. In

6

8

hypertensive individuals, variations are even more pronounced. Normally, the blood pressure rises while at work or play and falls to its lowest levels during sleep. So, do not be overly concerned by the results of one measurement.

Take measurements at the same time every day using the procedure described in this manual, and know your normal blood pressure. Many readings give a more comprehensive blood pressure history. Be sure to note date and time when recording your blood pressure. Consult your doctor to interpret your blood pressure data.

mmHc

150

130

PRECAUTIONS BEFORE USE 1. Do not confuse self-monitoring with self-diagnosis. Blood pressure measurements should only be interpreted by a health professional who is familiar with your medical

appropriate time to measure your blood pressure. NEVER change a prescribed medication without first consulting with your doctor. 3. For people with irregular or unstable peripheral circulation problems due

2. If you are taking medication, consult with your doctor to determine the most

to diabetes, liver disease, hardening of the arteries, etc., there may be fluctuation in blood pressure values measured at the upper arm versus at the wrist. 4. This device is designed for adults to use, If use this device on a child patient, old people or toddlers, consult with your doctor or measure with relative aid.

5. Measurements may be impaired if this device is used near televisions, microwave ovens, X-ray, mobile phone equipment or other devices with strong electrical To prevent such interference, use the monitor at a sufficient distance from such devices or turn them off.

6. This device is not suitable for disease diagnosis, urgent treatment, continuous monitoring during medical emergencies or operations.

7. Before using, should wash your hands. 8. If there is too much pressure or you feel uncomfortable, please press "ON/OFF" button immediately for quick deflation.

FEATURES OF THE PRODUCT

3. WHO blood pressure classification display. 4. Automatically turns off (within 1 minute) to save power

1. Memory can store 30 measurements.

2. Large and clear LCD display

PARTS IDENTIFICATION SYMBOLS ON DISPLAY .[] {u**v**::83 9

INSERT OR REPLACE BATTERIES 1. Remove the battery cover.

2. Insert new batteries into the battery compartment as shown, taking care that the

polarities(+) and (-)are correct. 3. Close the battery cover, Use only LR6, AA batteries.

Disposal of empty battery to the authorized collecting party subject to the regulation of (LR6 or AA) each individual territory CAUTION • Insert the batteries as shown in the battery compartment. If not, the device will

• When 🗓 (LOW BATTERY mark) blinks in the display, replace all batteries with new ones. Do not mix old and new batteries. It may shorten the battery life, or cause the device to malfunction.

(LOW BATTERY mark) does not appear when the batteries run out.

10

temperatures. Remove the batteries if the device is not to be used for a long time. The batteries may leak and cause a malfunction. Use the specified batteries only. The batteries provided with the device are for

Battery life varies with the ambient temperature and may be shorten at low

testing monitor performance and may have a shorter life.

WHO BLOOD PRESSURE CLASSIFICATION DISPLAY Grade 3 hypertension (severe) Diastolic blood pressure Reference material: journal of

hypertension 1999, vol 17 No.2

11

Grade 2 hypertension (moderate) Grade 1 hypertension (mild) High-normal Normal Optimal

1. Wrap the arm cuff around the upper arm, about (2-3) cm / 0.78'~1.18'

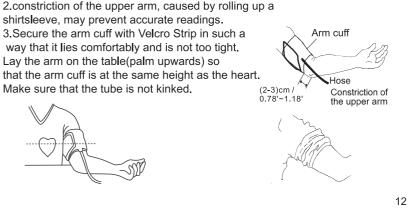
ATTACHING THE ARM CUFF

above the elbow, as shown. place the cuff direct the skin, as clothing may cause a faint pulse, and result in a measurement

3. Secure the arm cuff with Velcro Strip in such a way that it lies comfortably and is not too tight. Lay the arm on the table(palm upwards) so that the arm cuff is at the same height as the heart. Make sure that the tube is not kinked.

shirtsleeve, may prevent accurate readings.





For the most accurate blood pressure measurement: • Sit comfortably at a table. Rest your arm on the table.

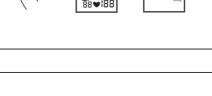
HOW TO TAKE PROPER MEASUREMENTS

- Relax for about five to ten minutes before measurement. • Place the center of the same height as your heart.
- Remain still and keep quiet during measurement. Do not measure right after physical exercise or a bath. Rest twenty or thirty minutes before taking the measurement. Try to measure your blood pressure at the same time every day.
- **HOW TO MEASURE BLOOD PRESSURE** 1. Set up the arm cuff to your upper arm as previous section of "ATTACHING THE

2. Press the "ON/OFF" button, all icons appear two seconds on DISPLAY, then

switch to measurement, and display "0" or last measurement record.

13



READ MEMORY Press the 'ON/OFF button 3 seconds, a memory read out the latest measurements, "ON/OFF" for the buttons (UP).

Measuring Method

Measuring Range:

The systolic pressure

Value or diastolic

Pressure value

Indication



3. Start measurement ,the cuff in the strap will automatically inflate. the mark() will flash on LCD. such measurements completed, LCD display measurement results.

14

To keep your digital blood pressure monitor in the best condition and protect the unit from damage, follow the directions listed below: Keep the monitor in the storage case when not in use. Do not fold the arm cuff too tightly. The fabric fastener could touch the inner surface of the arm cuff and damage it. Clean the monitor and cuff with a soft dry cloth. Do not use any abrasive or volatile cleaners. * Do not submerge the device or any of the components in water. Do not subject the monitor to extreme hot or cold temperatures, humidity or direct

CARE AND MAINTENANCE

- * Store the device and the components in a clean, safe location. * Do not subject the monitor to strong shocks, such as dropping the unit on the floor. * Remove the batteries if the unit will not be used for three months or longer. Always replace all the batteries with new ones at the same time.
- 15

2.Degree or protection against electric shock: TYPE BF APPLIED PART.

4. Equipment not suitable for category AP&APG equipment use in presence.

3. Mode of operation: CONTINUOUS OPERATION.

STATEMENT

ERROR DISPLAY

Nothing is displayed

When you push the

Emissions test | Compliance

19

21

Static Pressure: ±3mmHg Pulse: ±5% Accuracy Memory 30 Memories 4x1.5V Batteries(LR6 or AA) Power supply: +5°C~+40°C. 30%RH~80%RH Atmospheric pressure: 86kPa~106kPa Operating condition: -20°C~+55°C. 10%RH~93%RH storage condition: Atmospheric pressure:50kPa~106kPa Dimensions: Approx: 138(W)X89(H)X47(D)mm Weight: Approx: 345g, excluding batteries Classification Type BF Upper arm circumference (22~32)cm / 12.6'~16.5' Specifications may be changed without notice in the event of improvement being made 1.Type of protection against electric shock: INTERNALLY POWERED EQUIPMENT.

SPECIFICATIONS

Oscillometric Measurement

Pressure:(30~280)mmHg

Pulse:(40~199)Beat/min

Digital LCD display

the system might not meet its performance specifications if stored or used outside the temperature and humidity as mentioned below: Operating conditions: +5°C~+40°C. 30%RH~80%RH Storage conditions: -20°C~+55°C . 10%RH~93%RH **TROUBLESHOOTING**

If you have trouble in using the unit please check the following points first.

POSSIBLE CAUSE

No battery installation

Battery worn out

POWER button or The polarities of batteries Insert battery in the correct battery icon flash placed wrongly Check your arm cuff if anv Replace arm cuff with new one E1:can't normally E3 inflate pressure Re-measurement or send back dealer for re-calibrate pressure too high Hand or body shaking keeping static and correct E2E4:have shaking while measurement gesture to measure again while measurement Battery icon on Battery low power Replace battery and measure again 17

Guidance and manufacturer's declaration-electromagnetic emissions

The model SDI-1486A is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the model SDI-1486A should assure that it is used in such an environment

HOW TO CORRECT

Replace new batteries

Electromagnetic environment-guidance

Insert batteries

attached properly too high keeping correct position and 3.You moved your body or gesture to measure again spoke during measuremen .The arm cuff was held The systolic pressure higher than your heart Value or diastolic Pressure value 2.you moved your body or Spoke during measuremer too low

Guidance and manufacturer's declaration- electromagnetic immunity

level

Immunity test IEC 60601 test level Compliance

1.The arm cuff was held

2.The arm cuff was not

The model SDI-1486A is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the model SDI-1486A should assure that it is used in such an environmer

18

RF emissions CISPR 11	Group 1	function. Therefore	its RF emissions are very low and are any interference in nearby electronic	
RF emissions CISPR 11	Class B	The model SDI-1486A is suitable for used in domestic establishment and in establishment directly connected to a low voltage power supply network which supplies buildings used for domestic purposes.		
Harmonic emissions IEC 61000-3-2	Not applicable			
Voltage fluctuations /flicker emissions IEC 61000-3-3	Not applicable			
Guidanc	e and manufact	urer's declaration	n-electromagnetic immunity	
The model SDI-1486A is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the model SDI-1486A should assure that it is used in such an environment.				
Immunity test	IEC 60601 test level	Compliance level	Electromagnetic environment - guidance	
Electrostatic discharge(ESD) IEC 61000-4-2	±6 kV contact ±8 kV air	±6 kV contact ±8 kV air	Floors should be wood, concrete or ceramic tile. If floors are covered with synthetic material, the relative humidity should be at least 30%.	

conducted RF IEC 61000-4-6 Radiated RF IEC 61000-4-3	3 Vms 150 kHz to 80 MHZ 3V/m 80 MHZ to 2,5 GHz	3V 3V/m	SDI-1486A including cables, than the recommended separation distance calculated from the equation applicable to the frequency of the transmitter. Recommended separation distance $d = 1.2 \sqrt{P} 80 \text{ MHz to } 800 \text{ MHz}$ $d = 2.3 \sqrt{P} 80 \text{ MHz to } 2.5 \text{ MHz}$ where P is the maximum output power rating of the transmitter in watts (W) according to the transmitter manufacturer and d is the recommended separation distance in metres (m). Field strengths from fixed RF transmitters, as determined by an electromagnetic site survey, "should be less than the compliance level in each frequency range." Interference may occur in the vicinity of equipment marked with the following symbol: $\left(\left(\begin{array}{c} \bullet\\\bullet\end{array}\right)\right)$
			20

and reflection from structures, objects and people. Field strengths from fixed transmitters, such as base stations for radio (cellular/cordless) telephones and land mobile Field strengths from fixed transmitters, such as base stations for radio (cellular/cordless) telephones and land mobile radios, amateur radio, AM and FM radio broadcasts and TV broadcast cannot be predicted theoretically with accuracy. To assess the electromagnetic environment due to fixed RF transmitters, an electromagnetic site survey should be considered. If the measured field strength in the location in which the model SDI-1486A is used exceeds the applicable RF compliance level above, the model SDI-1486A should be observed to verify normal operation. If abnormal performance is observed, additional measures may be necessary, such as reorienting or relocating the model SDI-1486A. Over the frequency range 150 kHz to 80 MHz, field strengths should be less than 3 V/m

NOTE 2 These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic propagation is affected by absorption

NOTE 1 At 80 MHz and 800 MHz, the higher frequency range applies.

Date: 2013-11-6

Electromagnetic environment - guidance

Portable and mobile RF communications equipmen should be used no closer to any part of the mode



Distributed by Simple Diagnostics PO Box 128 Williston Park, NY 11596, USA Tel: 877-342-2385



Lotus Global Co., Ltd Tel: 0044-20-75868010 0044-20-70961611 Fax: 0044-20-79006187 Address: 1 Four Seasons Terrace West Drayton, Middlesex London, UB7 9GG United Kingdom





MODELO: SDI-1486A

C € 0413

ÍNDICE INTRODUCCIÓN..... AVISO DE SEGURIDAD ACERCA DE LA PRESIÓN ARTERIAL5 PRECAUCIONES ANTES DE USAR......7 CARACTERÍSTICAS DEL PRODUCTO......9 IDENTIFICACIÓN DE LAS PARTES9 INSERTAR O REEMPLAZAR BATERÍAS10 INDICADOR DE CLASIFICACIÓN DE PRESIÓN ARTERIAL AJUSTAR EL BRAZALETE......12 CÓMO OBTENER MEDICIONES ADECUADAS13 CÓMO MEDIR LA PRESIÓN ARTERIAL.....13 CUIDADO Y MANTENIMIENTO......15 ESPECIFICACIONES16 RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS......17

INTRODUCCIÓN

Este monitor utiliza el método oscilométrico para medir la presión arterial El monitor electrónico para la medición automática de la presión arterial está hecho para ser usado tanto por profesionales médicos como en el hogar, para monitorear y mostrar la presión diastólica y sistólica y la frecuencia del pulso de un adulto por vez, con un brazalete inflable que se ajusta a la parte superior del brazo izquierdo siquiendo las instrucciones de la sección "AJUSTAR EL BRAZALETE" El producto cumple con los requisitos de compatibilidad electrónica EN60601-1-2 y los estándares de seguridad EN60601-1 y los de rendimiento de EN1060-1. EN1060-3 según lo especificado en la directiva 93/42/EEC.

AVISO DE SEGURIDAD

* Las señales e íconos de advertencia que se muestran están indicados para que utilice la unidad en forma correcta y segura, para evitar daños

al dispositivo o heridas. * Los íconos y significados son los siguientes.

2

Ejemplo de señales

El ícono O indica prohibiciones (lo que no debe hacer). Los asuntos relacionados con las prohibiciones están indicados con texto o imágenes que se encuentran en o cerca de la señal O. El ícono de la izquierda indica "prohibición general".

El ícono • indica que algo es obligatorio (debe realizarse siempre). Los asuntos relacionados con las obligaciones están indicados con texto o imágenes que se encuentran en o cerca de la señal . El ícono de la izquierda indica "obligación general".

Tipo de parte para función corporal Atención, leer antes de usar El paciente debe seguir las instrucciones del doctor y no autotratarse ni automedicarse segúr los resultados de la medición. El autodiagnóstico y tratamiento basado en los resultados Este dispositivo no debe usarse para evaluar enfermedades, primeros auxilios ni para el monitoreo continuo de la presión No permita que niños menores de 12 años de edad ni personas que no pueden expresar su intención lo usen. Si lo usan personas de 12 a 18 años de edad, deben estar acompañadas por un adulto. Puede causar accidentes o molestia No usar la unidad para otro propósito que no sea medir la presión arterial.

No usar el teléfono móvil cerca del dispositivo. No usar el dispositivo cerca de campos magnéticos No desarmar, reparar o remodelar la unidad principal o el brazalete del monitor de presión Esto hará que la unidad funcione con errores. 1

Solicitud del fabricante Las baterías gastadas pueden tener pérdidas y dañar la unidad principal.

Por favor, cumpla con lo siguiente: * Si no va a utilizar la unidad por un período prolongado de tiempo

(aproximadamente tres meses o más), saque las baterías. Ponga baterías nuevas respetando la ubicación de la polaridad.

* No inserte baterías con la polaridad en dirección equivocada. No haga fuerza para torcer el brazalete o el tubo de aire.

Al sacar el tubo de aire, tire y sostenga a la altura del conector de plástico.

No golpee y deje caer la unidad principal. Por favor, no presione el botón "ON/OFF" antes de ponerse el brazalete. Use siempre los accesorios especificados en el manual; el uso de otras partes

no aprobadas por el fabricante puede causar fallos o lesiones Contáctese con el vendedor para obtener información acerca de servicio, repuestos, etc

1. ¿ Qué es la presión arterial?

La presión arterial es la fuerza ejercida por la sangre contra las paredes de las arterias. La presión sistólica ocurre cuando el corazón se contrae. La presión diastólica ocurre cuando el corazón se expande. La presión arterial se mide en milímetros de mercurio (mmHg). La presión arterial natural de una persona está representada por la presión basal, la cual se mide

por la mañana luego de despertarse, cuando uno todavía está descansado

2. ¿ Qué es la hipertensión y cómo se la controla?

La hipertensión, es decir, la tensión arterial anormalmente alta, si no se la controla puede causar muchos problemas de salud, incluyendo derrames cerebrales e infartos. La hipertensión puede controlarse alterando el estilo de vida, evitando el estrés y tomando medicación con la supervisión de un doctor. Para evitar la hipertensión o mantenerla bajo control: No fumar

90 70 50

 Hacer ejercicio regularmente • Reducir la ingesta de grasas y sal • Hacerse chequeos médicos regularmente

Fluctuación típica a lo largo del día (Medida cada cinco minutos)

18 21

3. ¿Por qué medir la presión arterial en el hogar? Cuando se toma la presión en la clínica o el consultorio puede sentirse aprehensión y causar lecturas elevadas unos 25 a 30 mmHg mayores a las mediciones del hogar.

La medición en casa reduce los efectos de las influencias externas sobre las lecturas de presión arterial, complementa las lecturas del doctor y ofrece un historial completo y más acertado de presión arterial. 4. Clasificación de presión arterial de la OMS

Los estándares para evaluar la hipertensión, sin distinción de edad, han sido

establecidos por la Organización Mundial Material de referencia: Journal of Hypertension 1999. Vol. 17 Nro. 2 de la Salud (OMS) y se muestran en el siguiente gráfico. Hipertensión grado 3 (grave) Hipertensión grado 2 (moderada) 5. Variaciones en la presión arterial Hipertensión grado 1 (leve) La presión arterial de una persona varía Alta normal mucho por día y por temporada. Puede variar de 30 a 50 mmHg debido 120 130 140 150 160 170 180 Presión sistólica mn a diferentes condiciones del día. En las personas con hipertensión

6

las variaciones son incluso más mmHd pronunciadas. Normalmente, la presion sanguinea de la lugar o trabajar, y cae a sus niveles más al jugar o trabajar, y cae a sus niveles más al jugar o trabajar. Por lo tanto, Normalmente, la presión sanguínea aumenta 130 no debe preocuparse en extremo por los resultados de una medición. Conviene tomar medidas a la misma hora del día, usando el procedimiento descrito en este manual, y conocer la presión arterial

Mantener un peso adecuado

normal de cada individuo. La variedad de lecturas ofrece un historial de presión arterial más completo. Asegúrese de anotar fecha y hora cuando mide su presión arterial. Consulte a su doctor para interpretar los datos de su presión arterial.

PRECAUCIONES ANTES DE USAR

1. No confundir el automonitoreo con el autodiagnóstico. Las mediciones de presión arterial sólo deben ser interpretadas por un profesional de la salud que esté

familiarizado con su historia clínica.

prescrita sin antes consultar a su doctor. 3. Las personas con problemas de circulación periférica inestable o irregular

2. Si toma alguna medicación, consulte a su doctor para determinar la hora más

adecuada para medir su presión arterial. NUNCA cambie una medicación

debidos a diabetes, enfermedad hepática, endurecimiento de las arterias, etc., pueden encontrar fluctuaciones en los valores de presión arterial medidos en la parte superior del brazo si los comparan con los medidos en la muñeca. 4. Este dispositivo ha sido diseñado para uso en adultos, si se lo usa en niños, ancianos o bebés, consulte a su doctor o realice las mediciones con ayuda.

5. Las mediciones pueden verse alteradas si este dispositivo se encuentra cerca de televisores, microondas, rayos X, teléfonos móviles u otros dispositivos con campos eléctricos fuertes. Para evitar tales interferencias, use el monitor a una distancia suficiente

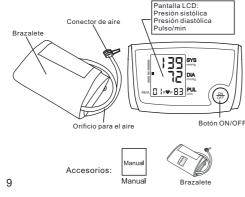
de estos dispositivos o apáguelos. 6. Este dispositivo no es apto para dagnóstico de enfermedades, tratamientos de urgencia o monitoreo continuo durante emergencias u operaciones médicas.

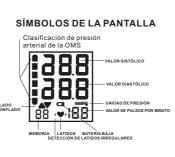
Lavarse las manos antes del uso. 8. Si hay demasiada presión o si se siente incómodo, presione el botón "ON/OFF" inmediatamente para un desinflado rápido.

8

CARACTERÍSTICAS DEL PRODUCTO 1. La memoria puede almacenar 30 mediciones

- 2. Pantalla LCD grande y nítida. 3. Indicador de presión sanguínea con clasificación de la OMS.
- 4. Apagado automático (luego de 1 minuto) para ahorrar energía **IDENTIFICACIÓN DE LAS PARTES**





INSERTAR O REEMPLAZAR BATERÍAS 1. Sacar la tapa de la batería.

2. Insertar baterías nuevas dentro del compartimento, según lo indicado, cuidando de que las polaridades (+) y (-) estén correctamente ubicadas. 3. Cierre la tapa de la batería; use únicamente baterías LR6, AAA.



• Inserte las baterías como se indica en el compartimento. De lo contrario,

el dispositivo no funcionará. • Cuando el ícono 🗓 (indicador de BATERÍA BAJA) parpadee en la pantalla, cambie

todas las baterías por otras nuevas. No mezcle baterías nuevas y viejas. Puede acortar la vida de la batería o hacer que el dispositivo tenga un mal funcionamiento. 🗓 (indicador de BATERÍA BAJA) no aparece si las baterías están agotadas. 10

AJUSTAR EL BRAZALETE

Use únicamente las baterías especificadas. Las baterías provistas con el dispositivo son para testear el rendimiento del monitor y pueden tener una vida más corta.

Saque las baterías si el dispositivo no se usa por un período prolongado de tiempo.

La vida de las baterías varía con la temperatura del ambiente y puede acortarse

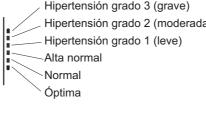
Las baterías pueden tener pérdidas y causar un mal funcionamiento.

INDICADOR DE CLASIFICACIÓN DE PRESIÓN ARTERIAL DE LA OMS

Hipertensión grado 3 (grave) Presión diastólica Material de referencia: Hipertensión grado 2 (moderada)

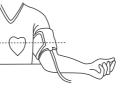
Journal of Hypertension 1999. Vol. 17 Nro. 2

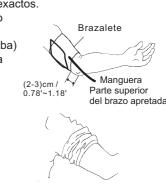
con temperaturas bajas.



1. Pase el brazalete por la parte superior del brazo, a unos (2-3) cm/0.78'~1.18' por sobreel codo, según lo indicado. Ubique el brazalete directamente sobre la piel, ya que la ropa puede hacer captar un pulso débil y dar errores en la medición. 2.Si la parte superior del brazo está apretada por una manga de camisa enrollada, es posible que los resultados no sean exactos. 3. Sujete el brazalete con la tira de velcro de modo tal que esté cómodo y no demasiado ajustado.

Apoye el brazo sobre la mesa (la palma nacia arriba) de manera que el brazalete esté a la misma altura que el corazón. Asegúrese de que el tubo no esté torcido.





12

11

• Siéntese cómodamente a la mesa. Apoye su brazo sobre la mesa.

CÓMO OBTENER MEDICIONES ADECUADAS

- Para una mejor exactitud al medir la presión sanguínea: • Relájese por unos 5 a 10 minutos antes de la medición.
- Ubique el centro del dispositivo a la altura del corazón. • Permanezca quieto y callado durante la medición. • No tome mediciones inmediatamente después del ejercicio físico o de un baño. Descanse veinte o treinta minutos antes de tomar la medición.
- Intente medir su presión arterial todos los días a la misma hora. CÓMO MEDIR LA PRESIÓN ARTERIAL

1. Prepare el brazalete según lo indicado en la sección anterior "AJUSTAR EL BRAZALETE".

2. Presione el botón "ON/OFF", y todos los íconos aparecerán por dos segundos en la PANTALLA; luego pasan a medición e indican

"0" o el registro de la última medición. 13







El indicador (♥) parpadeará en la pantalla LCD. Cuando se termine la medición, la pantalla mostrará los resultados.

3. Se inicia la medición, el brazalete comenzará a inflarse automáticamente.



Método de medición

Rango de medición:

Indicador

Valor de presión

muy elevado

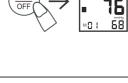
sistólica o diastólica







LEER LA MEMORIA Presione el botón "ON/OFF" por 3 segundos, y la memoria leerá las últimas mediciones, presione "ON/OFF" para los botones (UP)



ESPECIFICACIONES

Medición oscilométrica

Presión: (30~280) mmHg

Pantalla digital LCD

14

CUIDADO Y MANTENIMIENTO Para mantener su monitor digital de presión en condiciones óptimas y proteger

la unidad de posibles daños, siga estas instrucciones: Mantenga el monitor dentro de su estuche cuando no lo use

No doble el brazalete con demasiada fuerza El sujetador de tela podría tocar la superficie interna del brazalete y dañarlo. Limpie el monitor y la pulsera con un trapo suave seco

No use ningún limpiador abrasivo o volátil.

* No sumerja el dispositivo ni alguno de sus componentes en el agua. No someta el monitor a temperaturas frías o calientes extremas,

humedad o luz directa del sol. * Guarde el dispositivo y sus componentes en un lugar limpio y seguro. * No someta el monitor a golpes fuertes, como dejar caer la unidad sobre el piso. * Saque las baterías si no utilizará la unidad por tres meses o más tiempo.

Cambie siempre todas las baterías por otras nuevas al mismo tiempo. 15

1. Tipo de protección contra descargas eléctricas: EQUIPO CON ALIMENTACIÓN INTERNA.

2. Grado de protección contra descargas eléctricas: TIPO DE PARTE PARA FUNCIÓN CORPORAL. 3. Modo de uso: OPERACIÓN CONTINUA 4. Equipo no apto para categoría AP & APG equipo usa en presencia. **RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS**

El sistema puede no cumplir sus especificaciones de rendimiento si se lo guarda o usa fuera de la temperatura y humedad indicados a continuación: Condiciones de uso: +5 °C ~ +40 °C. 30% RH ~ 80% RH Condiciones de almacenamiento: -20 °C ~ +55 °C. 10% RH ~ 93% RH **RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS** Si tiene problemas para usar la unidad, verifique antes los siguientes puntos: INDICACIÓN DE ERROR POSIBLE CAUSA SOLUCIÓN

	No se muestra nada	Baterías sin instalar	Insertar las baterías
	cuando presiona el botón	Baterías descargadas	Poner baterías nuevas
	POWER o el ícono	La polaridad de las baterías	Inserte la batería con las polaridades bien
	de batería 🗪 parpadea	está mal ubicada	ubicadas batería ícono parpadea polaridades
	E1: no es posible aumentar	Verifique que el brazalete	Cambiar el brazalete por
	la presión con normalidad	no pierda aire	uno nuevo
	E3: presión de inflado		Volver a medir o devolver al vendedor
	demasiado alta		para que recalibre la presión
	E2, E4:se movió la mano	La mano o el cuerpo se	Mantenerse quieto y en posición
	durante la medición	movieron durante la medición	adecuada para volver a medir
	🖆 Ícono de batería encendido	Baja energía de la batería	Cambie las baterías y vuelva a medir
_			

Guía y declaración del fabricante - emisiones electromagnéticas

Pulso: (40~199) pulsos/minuto Presión estática: ±3 mmHg Pulso: ±5% Exactitud: Memoria: 30 memorias 4 baterías de 1,5 V (LR6 o AA) Alimentación de energía: +5 °C ~ +40 °C. 30% RH ~ 80% RH Condiciones de uso: Presión atmosférica: 86 kPa ~ 106 kPa -20 °C ~ +55 °C. 10% RH ~ 93% RH Condiciones de almacenado: Presión atmosférica: 50 kPa ~ 106 kPa Dimensiones: Aprox.:138(ancho)x89(alto)x47(profundidad)mm Peso: Aprox.: 345g, sin baterías Clasificación Tipo BF Circunferencia del brazo superior (32 ~42) cm / 12.6'~16.5' *Las especificaciones pueden cambiar sin aviso en caso de que se realicen mejoras al modelo. 16

adecuadamente 3.Se movió el cuerpo o se habló durante Mantenerse quieto y en posición adecuada para volver a medir la medición 1.El brazalete quedó por arriba de la altura del corazón Valor de presión sistólica o diastólica 2.Se movió el cuerpo o se habló durante la medición muy bajo

Guía v declaración del fabricante - inmunidad electromagnética

1.El brazalete quedó por debajo de la altura del corazón

No se sujetó el brazalete

El modelo SDI-1486A fue diseñado para ser usado en los campos electromagnéticos especificados a continuació El cliente o el usuario del modelo SDI-1486A debe asegurarse de usarlo en ambientes con estas características.

18

			nagnéticos especificados a continuación. ambientes con estas características.
Test de emisiones	Cumplimiento	Guía sobre	campos electromagnéticos
Emisiones de radiofrecuencia CISPR 11	Grupo 1	El modelo SDI-1486A usa energía de radiofrecuencia sólo para su función. Por lo tanto, las emisiones de radiofrecuencia son muy bajas y es poco probable que causen interferencias a equipos electrónicos cercanos.	
Emisiones de radiofrecuencia CISPR 11	Clase B	El modelo SDI-1486A es apto para ser usado en establecimientos domésticos y en establecimientos directamente conectados con una red de alimentación de energía de bajo voltaje que alimente a edificios con fines domésticos.	
Emisiones armónicas IEC 61000-3-2	No aplicable		
Fluctuaciones de voltaje /emisiones de parpadeo IEC 61000-3-3			
	•		
Guía y d	eclaración del f	abricante - inmun	idad electromagnética
			omagnéticos especificados a continuación. en ambientes con estas características.
Test de inmunidad	Nivel de test I E C 60601	Nivel de cumplimiento	Guía de campo electromagnético
Descarga electroestática (ESD)	±6 kV contacto ±8 kV aire	±6 kV contacto ±8 kV aire	Los pisos deben ser de madera, cemento o baldosas de cerámica. Si los pisos están cubiertos con material sintético, la humedad

IEC 61000-4-2

21

inmunidad	I E C 60601	cumplimiento	Campo electromagnético - guía
Radiofrecuencia conducida IEC 61000-4-6 Radiofrecuencia radiada IEC 61000-4-3	3 Vms 150 kHz a 80 MHZ 3 V/m 80 MHZ a 2,5 GHz	3V 3V/m	Los equipos portátiles y móviles de comunicaciones de radiofrecuencia no deben usarse a una distancia respecto a las partes del modelo SDI-1486A, incluyendo los cables, que sea menor a la distancia de separación recomendada calculada con la ecuación aplicable a la frecuencia del transmisor.
			20

No es posible predecir en teoría con exactitud las fuerzas de campo de transmisores fijos, como estaciones de base para teléfonos de radio (celulares o inalámbricos) y radios móviles de tierra, radios amateurs, transmisiones de radio AMFM y de TV. Para evaluar el campo electromagnético debido a transmisores de radiofrecuencia fijos, debe considerarse hacer una Para evaluar el campo electromagnetico debido a transmisores de radiorrecuencia nos, debe considerarse nacer una evaluación de sitio electromagnético. Si la fuerza del campo medido en la ubicación en que se usa el modelo SDI-1486A debe ser observado para evaluar su uso norma Si se observa un rendimiento anormal, puede ser necesario tomar medidas adicionales, como reorientar el dispositivo. Sobre el rango de frecuencia de 150 kHz a 80 MHz, las fuerzas de campo deben ser menores a 3 V/m

NOTA 2 Estos lineamientos pueden no aplicarse a todas las situaciones. La propagación electromagnética se ve afectada por la absorción y reflexión de las estructuras, los objetos y las personas

NOTA 1 A 80 MHz y 800 MHz, aplica el rango de frecuencia mayor.

Fecha: 2013-11-6

relativa debe ser de al menos 30%