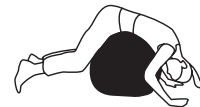
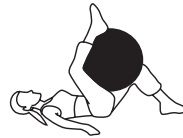
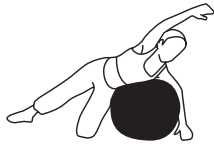
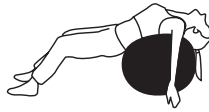
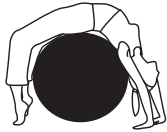


# GYMBALL



DOMYOS

EXERCICES - EXERCICES - EJERCICIOS - ÜBUNGEN - ESERCIZI - OEFENINGEN  
EXERCÍCIOS - ĆWICZENIA - ГYAKORLATOK - УПРАЖНЕНИЯ - ЕХЕРЦІЇ - CVIKY - CVIČENÍ  
KROPPSÖVNINGAR - УПРАЖНЕНИЯ - EGZERSİZLER - ВПРАВИ - العربية - 中文



## PRESENTACIÓN

El balón de gimnasia es una balón de PVC que sirve para reforzar y tonificar toda la silueta. Desarrolla el equilibrio y la coordinación y ha sido diseñado para realizar ejercicios de estiramiento de la espalda y de musculación.



### ADVERTENCIA :

**Para reducir el riesgo de herida grave, lea las siguientes e importantes precauciones de empleo antes de usar el producto.**

1. Antes de usar este producto, lea todas las instrucciones de este manual. Use el producto sólo de la manera descrita en este manual y conserve el mismo durante toda la vida del producto.
2. Es responsabilidad del propietario asegurarse de que se informe adecuadamente a todos los usuarios del producto sobre todas las precauciones de empleo.
3. Domyos se exime de toda responsabilidad sobre las reclamaciones por heridas o por los daños infligidos a cualquier persona o bien que se origine en una mala utilización de este producto por el comprador o por cualquier otra persona.
4. El producto sólo está destinado a uso doméstico; no lo destine a uso comercial, en alquiler o institucional.
5. Utiliza este producto en zonas libres de humedad y polvo, en una superficie plana y sólida y en un espacio suficientemente amplio. Asegúrese de disponer de un espacio suficiente para un uso completamente seguro del producto. Vigile que el producto no dañe el suelo.
6. No exponga el producto a los rayos solares ni a un calor excesivo (superior a 50 °C).
7. Sujétese el cabello para que no le moleste durante el ejercicio.
8. Si usted sufre algún dolor o vértigos durante la realización del ejercicio, deténgase inmediatamente y repose.
9. Si empieza a sentir que sus músculos se fatigan, repose un momento antes de continuar. ;No agote sus músculos! Ello sólo puede acarrear un agotamiento o una posible herida.
10. Este producto no es un juguete. Mantenga en todo momento a los niños y a los animales domésticos alejados del producto.
11. No haga modificaciones en este producto.
12. En caso de degradación de la máquina, informe sobre este hecho a su tienda Decathlon y no use el producto hasta su completa reparación.

13. Haga siempre un precalentamiento antes de cualquier ejercicio. Comience el entrenamiento con cuidado y fíjese unos objetivos realistas.
14. No almacene este balón en altura con el fin de evitar cualquier caída sobre una persona o un objeto.
15. En el transcurso de los ejercicios, ponga atención siempre en conservar su equilibrio.
16. Hincha el balón con la bomba suministrada hasta alcanzar el diámetro máximo que se indica en el empaquetado.
17. El peso máximo del usuario es de 110 kg / 242 lbs

### AVISO :

Antes de comenzar un programa de ejercicios, consulte a su médico. Esto es especialmente importante en el caso de las personas mayores de 35 años o en las que tienen problemas de salud de fondo, si no han realizado ejercicio durante varios años. Lea todas las instrucciones antes de usar el producto.

### GARANTIA COMERCIAL :

DOMYOS garantiza este producto en pieza y en mano de obra, en las condiciones normales de uso, durante 2 años, a contar a partir de la fecha de la compra. La fecha del ticket da fe de ello. La obligación de DOMYOS en virtud de esta garantía se limita al reemplazo o a la reparación del producto, a discreción de DOMYOS.

Todos los productos a los que se aplica la garantía deben ser recibidos por DOMYOS en uno de sus centros autorizados, con portes pagados y acompañados de una prueba de compra suficiente.

Esta garantía no se aplica en los siguientes casos :

- Daño causado durante el transporte
  - Mal uso o uso anorma
  - Reparaciones efectuadas por técnicos no autorizados por DOMYOS
  - Uso para fines comerciales del producto en cuestión.
- Esta garantía comercial no excluye la garantía legal aplicable según el país o provincia.





Keep these instructions  
Notice à conserver  
Conservar instrucciones  
Bitte bewahren Sie diese Hinweise auf  
Istruzioni da conservare  
Bewaar deze handleiding  
Instruções a conservar  
Zachowaj instrukcję  
Őrizze meg a használati utasítást  
Сохранять Данную инструкцию  
A se păstra instrucțiunile de folosire  
Návod je potrebné uchovať  
Návod je třeba uchovat  
Spara bruksanvisningen  
Запазете упътването  
Bu kılavuzu saklayınız  
Збережіть цю інструкцію  
دليل يجب الاحتفاظ به  
请妥善保存说明书

Импортер : ООО «Октобл», 141031, Россия, Московская область, Мытищинский район, МКАД 84-й км., ТПЗ «Алтуфьево», владение 3, строение 3



**www.domyos.com** OXYLANE 4, bd de Mons - BP 299 - 59665 Villeneuve d'Ascq Cedex - France  
Made in China - Fabricado na China - 中国 制造 - Произведено в Китае - Imal edildiği yer Çin  
Réf. Pack : 1212.716 - IMPORTADO PARA O BRASIL POR IGUASPORT Ltda - CNPJ : 02.314.041/0001-88- 合格品

