

## Seguretat del nen al cotxe

### Consells durant la conducció:

- Porteu aliments per si té gana (galetes, bastonets, fruita...). Aigua embotellada.
- Eviteu que mengi fruits secs o caramels (risc d'ennuegament).
- Porteu un necesser amb: bolquers, una muda, tovalloletes i una bossa de plàstic per si vomita (heu de preveure tot allò que puguem necessitar).
- Podeu distreure'l amb joguines, música o DVD.
- Eviteu pilotes, jocs de peces petites, joguines pesades o que facin molt soroll.

### Indicacions

- Escolliu la cadireta adequada al pes i a la talla del nen segons el SRI (Sistema de Retenció Infantil)

GRUP	PES/TALLA	EDAT APROX.	COL-LOCACIÓ	INDICACIONS
<b>0</b>	0-10 kg	0-9/ 12 mesos	Cabàs seient posterior Cadireta davant	<b>Airbag desconnectat</b> <b>Direcció contrària a la marxa</b>
<b>0+</b>	0-13 Kg	0-15 mesos	Cadireta davant o darrere	<b>Airbag desconnectat</b> <b>Direcció contrària a la marxa</b>
<b>I</b>	9-18 Kg	9/12 mesos 4 anys	Cadireta darrere	<b>Fins als 2 anys</b> <b>direcció contrària a la marxa</b>
<b>II</b>	15-25 Kg	3-7 anys	Darrere	
<b>III</b>	22-36 Kg	6-12 anys	Darrere	

- No viatgeu amb el nen en braços (el pes del nen augmenta 20 vegades i és impossible de subjectar).
- Col·loqueu la cadireta segons el manual d'instruccions (gardeu el manual).
- Desactiveu l'airbag frontal si el nen ha d'anar al seient del davant.
- Llocs del cotxe més segurs: seient central posterior, lateral i davanter.
- Les cadires de bebè no poden quedar ni gaire verticals (pot caure cap endavant) ni gaire estirades (podria relliscar en cas de xoc).
- Reguleu cintes superiors (han de quedar al mateix nivell que les seves espatlles).
- Ajusteu l'arnès abans de cada viatge (no poden quedar folgances, entre el cos i l'arnès han de cabre 2 dits).
- Comproveu de forma regular que la cadireta està ben subjecta al seient.

Més informació a: <http://apps.bsa.cat/pediatria>

## Seguridad del niño en el coche

### Consejos durante la conducción:

- Lleve alimentos por si tiene hambre (galletas, palitos, fruta...). Agua embotellada.
- Evite que coma frutos secos o caramelos (riesgo de atragantamiento).
- Lleve un neceser con: pañales, muda, toallitas i bolsa de plástico por si vomita (prever todo lo que podamos necesitar).
- Puede distraerlo con juguetes, música o DVD.
- Evite pelotas, juegos de piezas pequeñas, juguetes pesados o que hagan mucho ruido.

### Indicaciones

- Elegir la sillita adecuada al peso y a la talla del niño según el SRI (Sistema de Retención Infantil).

GRUPO	PESO/TALLA	EDAD APROX.	COLOCACIÓN	INDICACIONES
<b>0</b>	0-10 kg	0-9/ 12 meses	Capazo asiento trasero Sillita delante	<b>Desconectar Airbag Dirección contraria a la marcha</b>
<b>0+</b>	0-13 Kg	0-15 meses	Sillita delante o detrás	<b>Desconectar Airbag Dirección contraria a la marcha</b>
<b>I</b>	9-18 Kg	9/12 meses 4 anys	Sillita detrás	<b>Hasta los 2 años dirección contraria a la marcha</b>
<b>II</b>	15-25 Kg	3-7 anys	Detrás	
<b>III</b>	22-36 Kg	6-12 anys	Detrás	

- No viaje con el niño en brazos (el peso del niño aumenta 20 veces y es imposible de sujetar).
- Coloque la sillita según el manual de instrucciones (guardar el manual).
- Desactive el airbag frontal si el niño va en el asiento delantero.
- Lugares del coche más seguros: asiento central trasero, asiento lateral y delantero.
- Las sillitas de bebé no pueden quedar ni muy verticales (se puede caer hacia delante) ni muy tumbadas (podría resbalar en caso de choque).
- Regule cintas superiores (deben quedar al mismo nivel que sus hombros).
- Ajuste el arnés antes de cada viaje (no pueden quedar holguras, entre el cuerpo y el arnés tienen que haber 2 dedos).
- Compruebe de forma regular que la sillita está bien sujeta al asiento.

Más información en: <http://apps.bsa.cat/pediatria>