



## **VIA Mini Step Counter**

## **VIA Mini Distance Monitor**

With Step Counter

## **VIA Mini Calorie Monitor**

With Step Counter and Distance Monitor

**VIA** MINI

**PODÓMETRO DEPORTIVO**

# ÍNDICE DE CONTENIDO

PRESTACIONES DEL PODÓMETRO .....	1
FUNCIONAMIENTO BÁSICO DE LOS BOTONES .....	2
ESPECIFICACIONES Y RANGOS .....	4
CONFIGURACIÓN DE LOS DATOS DEL USUARIO .....	5
CONFIGURACIÓN DEL RELOJ .....	5
CONFIGURACIÓN DEL PESO .....	5
CONFIGURACIÓN DE LAS UNIDADES DE DISTANCIA .....	6
DETERMINACIÓN DE SU LONGITUD DE ZANCADA .....	6
CONFIGURACIÓN DE LA LONGITUD DE ZANCADA .....	7
(Monitor de Distancia VIA Mini)	
CONFIGURACIÓN DE LA LONGITUD DE ZANCADA .....	8
(Monitor de Calorías VIA Mini)	
USO DEL CRONÓGRAFO DEL PODÓMETRO .....	8
INTERRUPTOR DE SENSIBILIDAD AL MOVIMIENTO .....	8
SUSTITUCIÓN DE LA PILA .....	9
COLOCARSE EL VIA MINI .....	10
CUIDADO DEL VIA MINI .....	11
INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE .....	12

ADVERTENCIA: Antes de iniciar cualquier programa de ejercicio, le recomendamos una visita a su médico para que le realice un examen físico completo y para discutir sus planes de ejercicio.

# PRESTACIONES DEL PODÓMETRO

Los podómetros VIA Mini son instrumentos de alta precisión y fiabilidad. Son efectivos tanto para andar como para correr. El VIA Mini está disponible en tres modelos distintos:

## Contador de Pasos VIA Mini

- Contador de Pasos



## Monitor de Distancia VIA Mini

con Contador de Pasos

- Contador de Pasos
- Distancia Recorrida



## Monitor de Calorías VIA Mini

con Contador de Pasos y Monitor de Distancia

- Contador de Pasos
- Distancia Recorrida
- Calorías Quemadas
- Cronógrafo del Podómetro
- Hora del Día



## BOTONES

### Contador de Pasos VIA Mini

#### TECLA RESET

- Pulse para reconfigurar la contabilización de Pasos a cero.

### Monitor de Distancia VIA Mini

#### TECLA MODE

- Pulse para desplazarse por las distintas funciones.
- Mantenga pulsado para reconfigurar la Contabilización de Pasos y la Distancia a cero.
- Mantenga pulsado para activar la variable de unidades de Distancia (solo en la función de Pasos).

#### TECLA SET

- Pulse para configurar la Longitud de Zancada.
- Pulse para incrementar la variable de Longitud de Zancada.
- Pulse para cambiar las unidades de Distancia. (Solo en la función de Pasos)

### Monitor de Calorías VIA Mini

#### TECLA MODE

- Pulse para desplazarse por las distintas funciones.

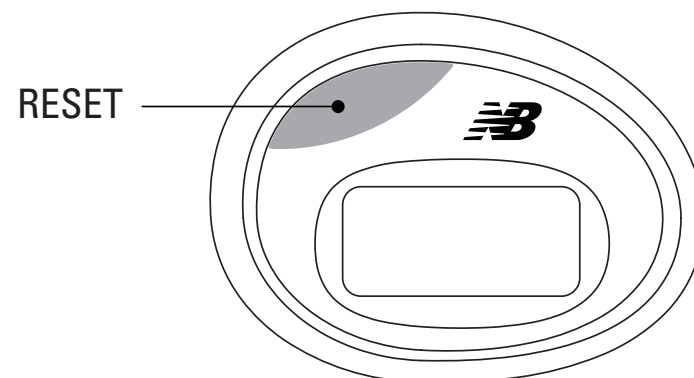
#### TECLA SET

- Mantenga pulsado para configurar el Reloj, la Longitud de Zancada y el Peso.

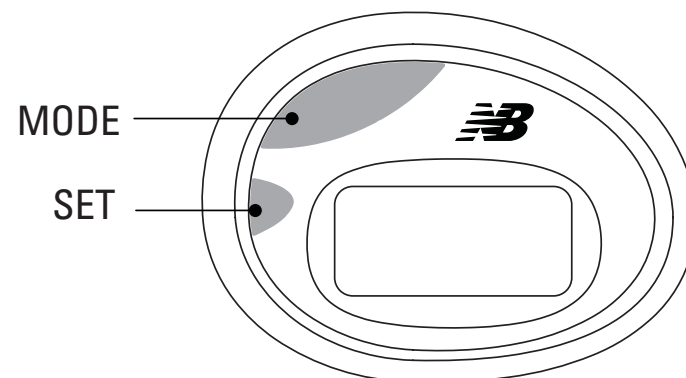
#### TECLA UP

- Mantenga pulsado para reconfigurar la Contabilización de Pasos, la Distancia, las Calorías Quemadas y el Cronógrafo a cero (Solo en la función de pasos).
- Pulse para incrementar las variables de configuración.

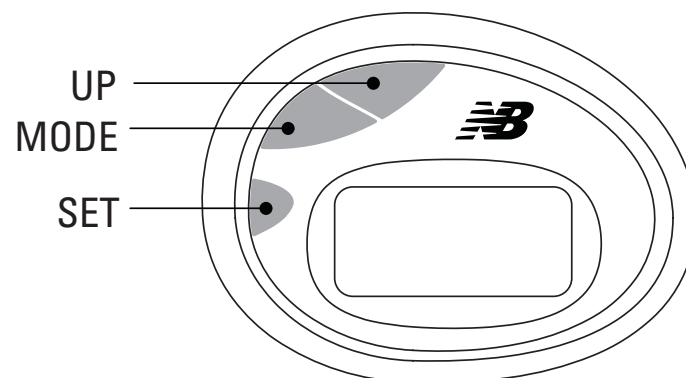
## Contador de Pasos VIA Mini



## Monitor de Distancia VIA Mini



## Monitor de Calorías VIA Mini



### Contador de Pasos

- 1 a 99,999 pasos

### Distancia

(Monitor de Distancia VIA Mini y Monitor de Calorías VIA Mini)

- La distancia aparecerá mostrada hasta 9999.9 millas (km) con una resolución de 0.01 milla (km)

### Longitud de Zancada

(Monitor de Distancia VIA Mini)

(Monitor de Calorías VIA Mini)

- 10 a 80 pulgadas / 25 a 203 cm

### Calorías

(Monitor de Calorías VIA Mini)

- Las Calorías quemadas aparecen mostradas hasta 9999.9 kcal con una resolución de 0.1 kcal

### Peso

(Monitor de Calorías VIA Mini)

- 50 a 300 libras / 23 a 136 kg

### CONFIGURACIÓN DEL RELOJ

(Solo el Monitor de Calorías VIA Mini)

1. Pulse la tecla MODE para activar la función del Reloj.
2. Pulse la tecla UP para seleccionar el formato de visualización de 12 ó 24 horas. Las horas entre 12 AM y 12 PM aparecen indicadas con el icono "P" en el visualizador.
3. Pulse y mantenga pulsada la tecla SET durante 3 segundos.
4. Los dígitos de las horas comenzarán a parpadear. Pulse la tecla UP para incrementar el valor de la variable. Mantenga pulsada la tecla UP para cambiar rápidamente el valor de la variable.
5. Pulse la tecla SET para confirmar y cambiar a la configuración de los minutos.
6. Los dígitos de los minutos comenzarán a parpadear. Use la tecla UP para configurar la variable.
7. Pulse la tecla SET para confirmar.

### SETTING WEIGHT

(VIA Mini Calorie Monitor Only)

1. Pulse la tecla MODE para activar la función de CALORÍAS.
2. Pulse y mantenga pulsada la tecla SET durante 3 segundos.
3. Los Dígitos del Peso comenzarán a parpadear. Pulse la tecla UP para incrementar el valor de la variable. Mantenga pulsada la tecla UP para cambiar rápidamente el valor de la variable.
4. Pulse la tecla SET para confirmar.

### CONFIGURACIÓN DE LAS UNIDADES DE

#### DISTANCIA

(Solo el Monitor de Distancia VIA Mini)

1. Pulse la tecla MODE para activar la función de Pasos.
2. Siga pulsando la tecla MODE durante 3 segundos para reconfigurar los pasos y la distancia a cero.
3. Siga pulsando la tecla MODE hasta que las variables de las unidades comiencen a parpadear.
4. Pulse la tecla SET para cambiar las unidades entre MILLA / PULGADA o KM / CM.
5. Pulse la tecla MODE para confirmar.

### CONFIGURACIÓN DE LAS UNIDADES DE DISTANCIA

(Monitor de Calorías VIA Mini)

1. Pulse la tecla MODE para activar la función de Pasos.
2. Pulse y mantenga pulsada la tecla UP durante 3 segundos para reconfigurar los pasos, la distancia y el cronógrafo a cero.
3. Siga pulsando la tecla UP hasta que las variables de las unidades comiencen a parpadear.
4. Cuando las unidades parpadeen, pulse la tecla UP para cambiar las unidades entre MILLAS / PULG o KM / CM.
5. Pulse la tecla SET para confirmar.

### DETERMINACIÓN DE SU LONGITUD DE ZANCADA

(Solo el Monitor de Calorías y el Monitor de Distancia VIA Mini)

1. Para medir su zancada con precisión debe utilizar una cinta métrica.
2. Haga una señal en el suelo. Coloque la punta del pie en ese punto y dé 10 zancadas normales del tipo que desea medir (correr, andar, footing, etc.)
3. Haga una señal donde se sitúa la punta de su pie.
4. Mida la distancia entre los dos puntos y divida el total entre 10.

### CONFIGURACIÓN DE LA LONGITUD DE ZANCADA

(Monitor de Distancia VIA Mini )

1. Pulse la tecla MODE para activar la función de Distancia.
2. Pulse la tecla SET. La variable de la Longitud de Zancada comenzará a parpadear.
3. Cuando las unidades parpadeen, pulse la tecla UP para cambiar las unidades entre MILLAS / PULG o KM / CM.
4. Pulse la tecla SET para confirmar.

### CONFIGURACIÓN DE LA LONGITUD DE ZANCADA

(Monitor de Calorías VIA Mini)

1. Pulse la tecla MODE para activar la función de Distancia.
2. Pulse y mantenga pulsada la tecla SET durante 3 segundos.
3. Los dígitos de la Longitud de Distancia comenzarán a parpadear. Pulse la tecla UP para incrementar el valor de la variable. Mantenga pulsada la tecla UP para cambiar rápidamente el valor de la variable.
4. Pulse la tecla SET para confirmar.

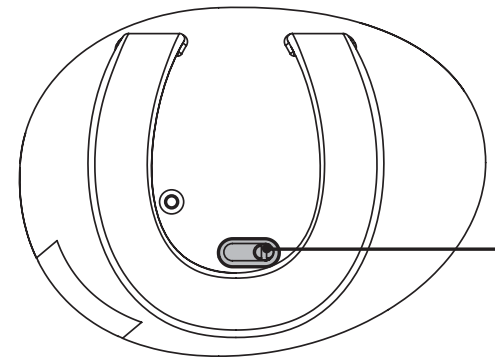
El VIA Mini puede configurarse más o menos sensible al movimiento mediante el INTERRUPTOR DE SENSIBILIDAD AL MOVIMIENTO. Determine la cantidad adecuada de sensibilidad al movimiento para el tipo de pasos de un individuo, experimentando con distintas configuraciones.

1. Ajuste el interruptor hacia la derecha para seleccionar el AJUSTE DE SENSIBILIDAD MÁXIMA. (Utilizado por la mayoría de personas con un tipo de zancada suave).
2. Ajuste el interruptor hacia el centro para seleccionar un AJUSTE DE SENSIBILIDAD MEDIA.
3. Ajuste el interruptor hacia la izquierda para seleccionar un AJUSTE DE SENSIBILIDAD MÍNIMA.

### USO DEL CRONÓGRAFO DEL PODÓMETRO

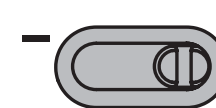
El Cronógrafo del Podómetro solo está disponible en el Monitor de Calorías VIA Mini. A continuación se incluye un resumen de las prestaciones del Cronógrafo del Podómetro.

- El Cronógrafo automáticamente inicia el cronometraje cuando se activa el podómetro.
- El Cronógrafo automáticamente se detiene cuando el podómetro está inactivo.
- El Cronógrafo se reconfigura automáticamente al mantener pulsada la tecla UP durante 3 segundos en la función de Pasos.



INTERRUPTOR DE  
SENSIBILIDAD AL  
MOVIMIENTO

MENOS SEN-  
SIBLE

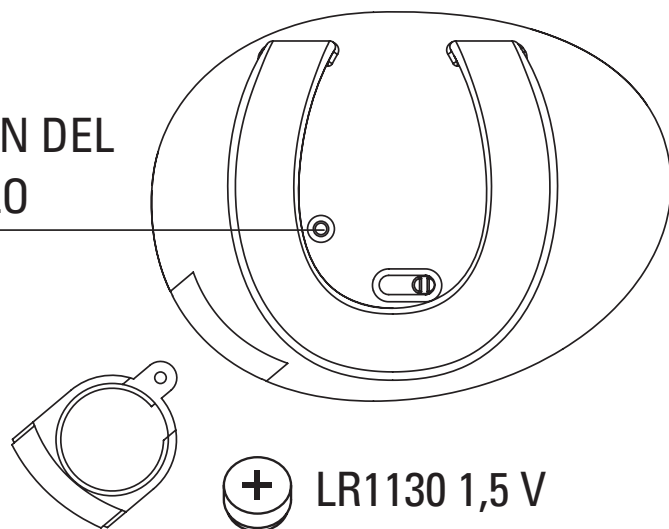


MÁS  
SENSIBLE

## SUSTITUCIÓN DE LA PILA

1. Abra la tapa de la pila extrayendo el pequeño tornillo que aparece mostrado abajo. Extreme las precauciones y evite perder el tornillo después de extraerlo.
2. Extraiga la tapa de la pila utilizando una moneda u otro objeto pequeño.
3. Extraiga la pila usada.
4. Instale la pila nueva. Compruebe que la polaridad de la pila es correcta.
5. Vuelva a instalar la tapa de la pila.
6. Ajuste de nuevo el tornillo con precaución. No ajuste excesivamente el tornillo.

POSICIÓN DEL  
TORNILLO



## COLOCARSE EL VIA MINI

El VIA Mini se engancha fácilmente y de modo seguro a la cintura o el cinturón de los pantalones. Para disfrutar de un mejor resultado, mantenga el VIA Mini en línea con la costura exterior de su ropa.

NOTA: Algunas circunstancias puede provocar un funcionamiento incorrecto del contador de pasos.

1. El contador de pasos no debe estar directamente perpendicular respecto al suelo. La cara del VIA Mini debe tener al menos un ángulo de 60 grados respecto al suelo.
2. Arrastrar los pies al andar o dar pasos irregulares.
3. Deportes distintos a andar o hacer footing.
4. En el interior o sobre un vehículo en movimiento.
5. El movimiento producido al ponerse de pie, sentarse o subir unas escaleras.

1. No sumerja el VIA Mini en agua. No debe lavarlo ni tocarlo con las manos mojadas. Evite que el agua se introduzca en la unidad.
2. Para limpiar el VIA Mini, use un paño seco o un paño suave humedecido con una mezcla de agua y detergente neutro suave. No utilice ningún producto volátil. (Benceno, disolvente, limpiadores en pulverizador, etc.)
3. No someta el VIA Mini a ningún golpe, caída o paso fuerte.
4. Guarde el VIA Mini en un lugar frío, seco.
5. Las temperaturas bajas pueden provocar que el visualizador aparezca borroso o que no funcione en absoluto. Cuando la unidad se caliente volverá a funcionar con normalidad.
6. Evite exponer el VIA Mini a la luz directa del sol, temperaturas altas, humedad o polvo excesivo.
7. Extraiga la pila del VIA Mini cuando no vaya a utilizarlo durante tres meses o un periodo de tiempo más largo.
8. Conserve este manual y cualquier otro documento que acompañe al VIA Mini en un lugar seguro para cualquier consulta posterior.

Para asegurar el uso correcto del VIA Mini, siempre deberá seguir las medidas básicas de seguridad incluidas las advertencias y cuidados indicados en este manual de instrucciones.

1. Póngase en contacto con su médico o especialista sanitario antes de iniciar cualquier programa de pérdida de peso o de ejercicio físico.
2. Mantenga el VIA Mini fuera del alcance de los niños pequeños. El VIA Mini contiene piezas pequeñas que pueden ser ingeridas. En caso de que se ingiera alguna pieza, póngase inmediatamente en contacto con su médico.
3. Antes de utilizar el VIA Mini debe leer toda la información del manual de instrucciones.
4. Utilice el VIA Mini solo del modo indicado. No lo utilice con otra finalidad distinta.
5. Deshágase del aparato, la pila y otros componentes según la regulación local aplicable.  
Cualquier procedimiento ilegal para deshacerse del producto podría contribuir a la contaminación ambiental.
6. No arroje la pila al fuego. La pila podría explotar.





[www.nbmonitors.com](http://www.nbmonitors.com)

**NEW BALANCE SPORTS MOINTOR®**  
**UNA DIVISIÓN DE HIGHGEAR USA, INC.**

145 Cane Creek Industrial Drive, Suite 200  
Fletcher, NC 28732

Licencia Autorizada por New Balance Athletic Shoe, Inc.

New Balance and Flying NB son marcas comerciales  
registradas de New Balance Athletic Shoe, Inc.

**Impreso en China**