

GXP30 Bottom Bracket Adapter

www.sram.com

95-6415-007-000 Rev B © SRAM LLC 2010

COMPATIBILITEIT

De GXP30 trapaspedaier maakt het gebruik van SRAM en Truvativ GXP cranksetten in frames, die met PF30 trapashulzen uitgerust zijn, mogelijk.

GEREDSCHAP

Installatie

- Velhingschild - Balhoofdspers (Park Tools™ HHP-2 of gelijkwaardig)
- GXP BB gereedschap - Smeervet
- Momentwielstel - Priem

Demontage

• Park Tool™ BBT-90 - Hamer

Raadpleeg de website van Park Tool voor de gebruiksinstructies van de BBT-90.

BELANGRIJK

Om er zeker van te zijn dat uw GXP30 trapaspedaier naar behoren functioneert en te zorgen dat uw rijervaring prettiger en zonder problemen verloopt, raden wij u ten zeerste aan deze te laten monteren door een gekwalificeerde fietssmeaker. De montage van de adapter heeft niet bijlvend te zijn. Hoewel, de demontage van de adapter kan de doppen en de lagers beschadigen. Gebruik de adapter niet opnieuw na deze van het frame te hebben losgemaakt. De adapter functioneert alleen in onbeschadigde frames die zich in goede staat bevinden. De adapter mag NIET worden gebruikt als methode om frames te repareren waaraan de trapshuls is beschadigd. Incorrect gebruik, onjuiste montage of demontage van de adapter doet uw garantie vervallen en kan ook de garantie op uw frame teneindeen.

COMPATIBILIDADE

O Adaptador do Eixo Pedaleiro GXP30 permite o uso de pedaleiras SRAM e Truvativ GXP em quadros concebidos com corpos que recebem eixos pedaleiros PF30.

FERRAMENTAS

Instalação

• Óculos de proteção - Pressas para rolamentos (Park Tools™ HHP-2 ou equivalente)

• Ferramenta GXP BB - Massa lubrificante

• Chave de dinamométrica - Função

Desmontagem

• Ferramenta Park Tool™ BBT-90 - Martelo

Por favor visite o website da Park Tool para obter as instruções de utilização do BBT-90.

IMPORTANTE

Para assegurar que o seu Adaptador do Eixo Pedaleiro GXP30 funciona correctamente e para ajudar a fazer com que a sua condução seja mais agradável e sem problemas, nós recomendamos fortemente que o mande instalar por um mecânico de bicicletas qualificado. A instalação do adaptador não precisa de ser permanente. Porém, a desmontagem do adaptador pode danificar as tampas das caixas de rolamentos e os rolamentos. Não volte a usar o adaptador depois de o desmontar da estrutura do quadro. O adaptador só funcionará em quadros sem estragos que estejam em boas condições. O adaptador NÃO deverá ser usado como um método de reparação de quadros com corpos que recebem eixos pedaleiros que estejam danificados. Use, montagem ou desmontagem não apropriados do adaptador irão anular a sua garantia e poderão anular a garantia do seu quadro.

互換性

GXP30 ボトム・ブラケット・アダプターは、SRAM および Truvativ GXP のクランクセットを、PF30 ボトム・ブラケット・シェルに対応するように設計されたフレームの中で使用できるようにします。

必要なツール

取り付け時

- ゴグル - ヘッドセット/プレス(Park Tools™ HHP-2または同等品)
- GXP BB ツール - グリス
- トルクレンチ - ビック

取り外し時

- Park Tool™ BBT-90 - ハンマー

BBT-90の使用方については、Park Toolのウェブサイトをご確認ください。

重要

お買い上げのGXP30 ボトム・ブラケット・アダプターが適切に作動し、より快適で故障の少ない走行体験をお楽しみいただくために、正式な訓練を受けた自転車整備士に取り付けを依頼することを強くお勧めします。一度取り付けたアダプターは、そのまま永久に取り外せないわけではありません。しかし、アダプターを取り外すと、カップおよびペ어링を損傷する可能性があります。フレーム・シェルから取り外したアダプターを再使用しないでください。アダプターは、損傷のないフレームの中でのみ、最良の性能を発揮します。損傷しているボトム・ブラケット・シェルが付いたフレームを修理する方法として、アダプターを使用しないでください。アダプターの不適切な使用、取り付け、取り外しは、保証を無効にし、場合によってはフレームの保証も無効になります。

兼容性

GXP30 中轴适配器支持使用带 PF30 中轴设计车架的 SRAM 和 Truvativ GXP 齿盘。

工具

安装

- 防护镜 - 车头碗组压力机
- GXP 中轴工具 - (Park Tool™ HHP-2 或同等工具)
- 扭矩扳手 - 润滑油
- 尖头针

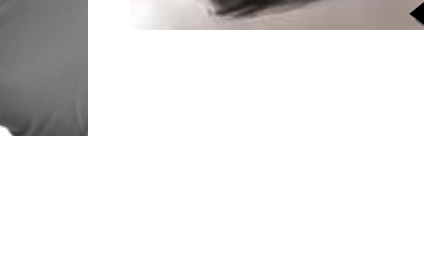
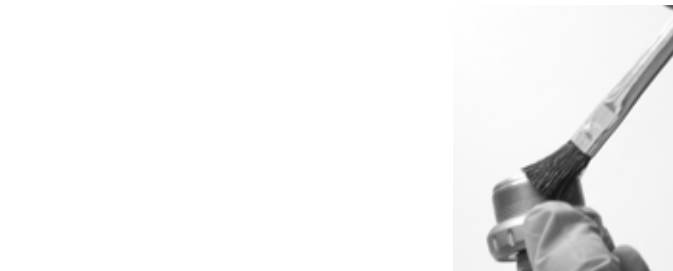
拆卸

- Park Tool™ BBT-90 - 锤子

请访问 Park Tool 网站查看 BBT-90 的使用说明。

重要提示

为确保 GXP30 中轴适配器正常工作，让您的骑行体验更加舒适且没有故障，我们强烈建议由专业的自行车技工来为您安装该适配器。适配器的安装不必是永久性的。但是，拆除适配器会损坏碗组和轴承。请勿使用从车架中轴罩拆下来的适配器。适配器仅可在车架未受损、状况良好时工作。适配器不得用于维修中轴罩已损坏的车架。适配器的不当使用、安装或拆除将使您失去适配器保修权利，也可能使您失去车架保修权利。



DE ONDERDELEN VOORBEREIDEN

1 Verwijder voorzichtig het lagerschild van de trapasped aan niet-aandrijfzijde. Wellicht moet u een priem gebruiken om de schijden van de trapasped los te krijgen.

De binnendiameter van het lagerschild aan aandrijfzijde heeft een cirkelvormig ontwerp. De binnendiameter van het lagerschild aan niet-aandrijfzijde heeft een 'bloemvormig' ontwerp.

2 Breng smeervet aan op de o-ring van de trapaspedadapter. Breng smeervet aan op de draad van de GXP BB doppen.

3 Breng voldoende smeervet aan op de cranks, zoals weergegeven.

Alle GXP30 adapters: Schroef de trapasped aan aandrijfzijde tegen de klok in in de trapaspedadapter aan aandrijfzijde. Draai de trapasped aan tot 16-20 N-m met behulp van een GXP BB gereedschap.

Opgelet Dit is niet het gebruikelijke aanhaalmoment zit op de GXP trapaspedden is vermeld. Draai de trapaspedden alleen aan tot 16-20 N.m.

6 Doww met behulp van een balhoofdpers de assemblage van de trapaspedadapter aan aandrijfzijde in de trapshuls totdat de opstaande rand van de trapaspedadapter de trapshuls volledig raakt. Herhaal dit proces voor de assemblage van de trapaspedadapter aan niet-aandrijfzijde. Raadpleeg de instructies van de fabrikant van de balhoofdpers voor het correcte gebruik van de balhoofdpers.

In de trapasped aan aandrijfzijde is vooraf een D-ring aangebracht, zodat deze te onderscheiden is van de trapasped aan niet-aandrijfzijde.

7 Installeer het lagerschild van de trapasped aan niet-aandrijfzijde terug op zijn plaats.

MONTAGE

4 Plaats de trapaspedadapter aan aandrijfzijde in een bankschroef of grote regelbare moersleutel. **Opgelet** Draai de bankschroef of moersleutel niet te strak aan.

5 **Alleen 83 mm GXP30 adapter:** installeer de 2,5 mm aluminium afstandhouder op de trapasped aan aandrijfzijde.

68 mm trapshulzen zijn alleen compatibel met GXP cranksetten voor de weg.

Alle GXP30 adapters: Schroef de trapasped aan aandrijfijde tegen de klok in in de trapaspedadapter aan aandrijfzijde. Draai de trapasped aan tot 16-20 N-m met behulp van een GXP BB gereedschap.

Opgelet Dit is niet het gebruikelijke aanhaalmoment zit op de GXP trapaspedden is vermeld. Draai de trapaspedden alleen aan tot 16-20 N.m.

6 Doww met behulp van een balhoofdpers de assemblage van de trapaspedadapter aan aandrijfzijde in de trapshuls totdat de opstaande rand van de trapaspedadapter de trapshuls volledig raakt. Herhaal dit proces voor de assemblage van de trapaspedadapter aan niet-aandrijfzijde. Raadpleeg de instructies van de fabrikant van de balhoofdpers voor het correcte gebruik van de balhoofdpers.

In de trapasped aan aandrijfzijde is vooraf een D-ring aangebracht, zodat deze te onderscheiden is van de trapasped aan niet-aandrijfzijde.

7 Installeer het lagerschild van de trapasped aan niet-aandrijfzijde terug op zijn plaats.

INSTALLAÇÃO

4 Coloque o adaptador do eixo pedaleiro do lado com cremalheiras num torno de bancada ou numa chave inglesa grande.

5 **Só para o adaptador GXP30 de 83 mm:** instale o espaçador de alumínio de 2,5 mm na caixa de rolamentos (cabecim) do eixo pedaleiro do lado com cremalheiras.

68 mm de crans e pedaleiros são compatíveis com pedaleiros GXP para estrada.

Para todos os adaptadores GXP30: Recesbe a caixa de rolamentos do eixo pedaleiro do lado com cremalheiras no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio para dentro do adaptador do eixo pedaleiro do lado com cremalheiras. Use uma ferramenta GXP BB para apertar a caixa de rolamentos (cabecim) do eixo pedaleiro a 16-20 N.m.

Cuidado Esta não é a especificação normal para o momento de torção que está gravada a laser nas caixas de rolamentos do eixo pedaleiro GXP. Aperte as caixas de rolamentos do eixo pedaleiro apenas a 16-20 N.m.

6 Usando a prensa para montar rolamentos, empurre o conjunto do adaptador da caixa de rolamentos do eixo pedaleiro do lado com cremalheiras para dentro do quadro do quadro que recebe o eixo pedaleiro, até que o flange do adaptador da caixa de rolamentos do eixo pedaleiro fique perfeitamente assente contra o corpo do quadro que recebe o eixo pedaleiro. Repita este processo para o conjunto do adaptador da caixa de rolamentos do eixo pedaleiro do lado sem cremalheiras. Consulte as instruções do fabricante da prensa para montar rolamentos quanto ao método de reparação de quadros com corpos que recebem eixos pedaleiros que estejam danificados. Use, montagem ou desmontagem não apropriados do adaptador irão anular a sua garantia e poderão anular a garantia do seu quadro.

A caixa de rolamentos do eixo pedaleiro do lado com cremalheiras tem um vedante tipo O-ring pré-instalado para a distinguir da caixa de rolamentos do eixo pedaleiro do lado sem cremalheiras.

7 Instale o lagerschild van de trapasped aan niet-aandrijfzijde terug op zijn plaats.

4 Coloque o adaptador do eixo pedaleiro do lado com cremalheiras num torno de bancada ou numa chave inglesa grande.

5 **Só para o adaptador GXP30 de 83 mm:** instale o espaçador de alumínio de 2,5 mm na caixa de rolamentos (cabecim) do eixo pedaleiro do lado com cremalheiras.

68 mm de crans e pedaleiros são compatíveis com pedaleiros GXP para estrada.

Para todos os adaptadores GXP30: Recesbe a caixa de rolamentos do eixo pedaleiro do lado com cremalheiras no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio para dentro do adaptador do eixo pedaleiro do lado com cremalheiras. Use uma ferramenta GXP BB para apertar a caixa de rolamentos (cabecim) do eixo pedaleiro a 16-20 N.m.

Cuidado Esta não é a especificação normal para o momento de torção que está gravada a laser nas caixas de rolamentos do eixo pedaleiro GXP. Aperte as caixas de rolamentos do eixo pedaleiro apenas a 16-20 N.m.

6 Usando a prensa para montar rolamentos, empurre o conjunto do adaptador da caixa de rolamentos do eixo pedaleiro do lado com cremalheiras para dentro do quadro do quadro que recebe o eixo pedaleiro, até que o flange do adaptador da caixa de rolamentos do eixo pedaleiro fique perfeitamente assente contra o corpo do quadro que recebe o eixo pedaleiro. Repita este processo para o conjunto do adaptador da caixa de rolamentos do eixo pedaleiro do lado sem cremalheiras. Consulte as instruções do fabricante da prensa para montar rolamentos quanto ao método de reparação de quadros com corpos que recebem eixos pedaleiros que estejam danificados. Use, montagem ou desmontagem não apropriados do adaptador irão anular a sua garantia e poderão anular a garantia do seu quadro.

A caixa de rolamentos do eixo pedaleiro do lado com cremalheiras tem um vedante tipo O-ring pré-instalado para a distinguir da caixa de rolamentos do eixo pedaleiro do lado sem cremalheiras.

7 Instale o lagerschild van de trapasped aan niet-aandrijfzijde terug op zijn plaats.

8 Installeer de golfing en afstandhouders voor de specifieke breedte van uw trapashuls:

68 mm brede trapashuls: Installeer de golfing en twee 0,5 mm pakingschijven op de crankarmas.

73 mm brede trapashuls: Installeer de golfing, één 2,5 mm pakingschijf en één 0,5 mm pakingschijf op de crankarmas.

83 mm brede trapashuls: Installeer de golfing en drie 0,5 mm pakingschijven op de crankarmas.

Installeer het crankstel in de trapaspedden volgens de instructies van het crankstel.

9 Meet de hoogte van de golfing. De golfing moet samengedrukt zijn maar mag niet geplet zijn wanneer de crankbout volledig is aange draaid. Het kan nodig zijn om het aantal te gebruiken 0,5 mm plastic afstandhouders te wijzigen.

10 Controleer het crankstel op speling volgens de instructies van het crankstel.

8 Installeer de golfing en afstandhouders voor de specifieke breedte van uw trapashuls:

68 mm brede trapashuls: Installeer de golfing en twee 0,5 mm pakingschijven op de crankarmas.

73 mm brede trapashuls: Installeer de golfing, één 2,5 mm pakingschijf en één 0,5 mm pakingschijf op de crankarmas.

83 mm brede trapashuls: Installeer de golfing en drie 0,5 mm pakingschijven op de crankarmas.

Installeer het crankstel in de trapaspedden volgens de instructies van het crankstel.

9 Meet de hoogte van de golfing. De golfing moet samengedrukt zijn maar mag niet geplet zijn wanneer de crankbout volledig is aange draaid. Het kan nodig zijn om het aantal te gebruiken 0,5 mm plastic afstandhouders te wijzigen.

10 Controleer het crankstel op speling volgens de instructies van het crankstel.

8 Installeer de golfing en afstandhouders voor de specifieke breedte van uw trapashuls:

68 mm brede trapashuls: Installeer de golfing en twee 0,5 mm pakingschijven op de crankarmas.

73 mm brede trapashuls: Installeer de golfing, één 2,5 mm pakingschijf en één 0,5 mm pakingschijf op de crankarmas.

83 mm brede trapashuls: Installeer de golfing en drie 0,5 mm pakingschijven op de crankarmas.

Installeer het crankstel in de trapaspedden volgens de instructies van het crankstel.

9 Meet de hoogte van de golfing. De golfing moet samengedrukt zijn maar mag niet geplet zijn wanneer de crankbout volledig is aange draaid. Het kan nodig zijn om het aantal te gebruiken 0,5 mm plastic afstandhouders te wijzigen.

10 Controleer het crankstel op speling volgens de instructies van het crankstel.

11 Controleer het crankstel op speling volgens de instructies van het crankstel.

8 Installeer de golfing en afstandhouders voor de specifieke breedte van uw trapashuls:

68 mm brede trapashuls: Installeer de golfing en twee 0,5 mm pakingschijven op de crankarmas.

73 mm brede trapashuls: Installeer de golfing, één 2,5 mm pakingschijf en één 0,5 mm pakingschijf op de crankarmas.

83 mm brede trapashuls: Installeer de golfing en drie 0,5 mm pakingschijven op de crankarmas.

Installeer het crankstel in de trapaspedden volgens de instructies van het crankstel.

9 Meet de hoogte van de golfing. De golfing moet samengedrukt zijn maar mag niet geplet zijn wanneer de crankbout volledig is aange draaid. Het kan nodig zijn om het aantal te gebruiken 0,5 mm plastic afstandhouders te wijzigen.

10 Controleer het crankstel op speling volgens de instructies van het crankstel.

11 Controleer het crankstel op speling volgens de instructies van het crankstel.

8 Installeer de golfing en afstandhouders voor de specifieke breedte van uw trapashuls:

68 mm brede trapashuls: Installeer de golfing en twee 0,5 mm pakingschijven op de crankarmas.

73 mm brede trapashuls: Installeer de golfing, één 2,5 mm pakingschijf en één 0,5 mm pakingschijf op de crankarmas.

83 mm brede trapashuls: Installeer de golfing en drie 0,5 mm pakingschijven op de crankarmas.

Installeer het crankstel in de trapaspedden volgens de instructies van het crankstel.

9 Meet de hoogte van de golfing. De golfing moet samengedrukt zijn maar mag niet geplet zijn wanneer de crankbout volledig is aange draaid. Het kan nodig zijn om het aantal te gebruiken 0,5 mm plastic afstandhouders te wijzigen.

10 Controleer het crankstel op speling volgens de instructies van het crankstel.

11 Controleer het crankstel op speling volgens de instructies van het crankstel.

8 Installeer de golfing en afstandhouders voor de specifieke breedte van uw trapashuls:

68 mm brede trapashuls: Installeer de golfing en twee 0,5 mm pakingschijven op de crankarmas.

73 mm brede trapashuls: Installeer de golfing, één 2,5 mm pakingschijf en één 0,5 mm pakingschijf op de crankarmas.

83 mm brede trapashuls: Installeer de golfing en drie 0,5 mm pakingschijven op de crankarmas.

Installeer het crankstel in de trapaspedden volgens de instructies van het crankstel.

9 Meet de hoogte van de golfing. De golfing moet samengedrukt zijn maar mag niet geplet zijn wanneer de crankbout volledig is aange draaid. Het kan nodig zijn om het aantal te gebruiken 0,5 mm plastic afstandhouders te wijzigen.

10 Controleer het crankstel op speling volgens de instructies van het crankstel.

11 Controleer het crankstel op speling volgens de instructies van het crankstel.

COMPATIBILITEIT

De GXP30 trapaspedaier maakt het gebruik van SRAM en Truvativ GXP cranksetten in frames, die met PF30 trapashulzen uitgerust zijn, mogelijk.

GEREDSCHAP

Installatie

- Velhingschild - Balhoofdpers (Park Tools™ HHP-2 of gelijkwaardig)
- GXP BB gereedschap - Smeervet
- Momentwielstel - Priem

Demontage

• Park Tool™ BBT-90 - Hamer

Raadpleeg de website van Park Tool voor de gebruiksinstructies van de BBT-90.

BELANGRIJK

Om er zeker van te zijn dat uw GXP30 trapaspedaier naar behoren functioneert en te zorgen dat uw rijervaring prettiger en zonder problemen verloopt, raden wij u ten zeerste aan deze te laten monteren door een gekwalificeerde fietssmeaker. De montage van de adapter heeft niet bijlvend te zijn. Hoewel, de demontage van de adapter kan de doppen en de lagers beschadigen. Gebruik de adapter niet opnieuw na deze van het frame te hebben losgemaakt. De adapter functioneert alleen in onbeschadigde frames die zich in goede staat bevinden. De adapter mag NIET worden gebruikt als methode om frames te repareren waaraan de trapshuls is beschadigd. Incorrect gebruik, onjuiste montage of demontage van de adapter doet uw garantie vervallen en kan ook de garantie op uw frame teneindeen.

COMPATIBILIDADE

O Adaptador do Eixo Pedaleiro GXP30 permite o uso de pedaleiras SRAM e Truvativ GXP em quadros concebidos com corpos que recebem eixos pedaleiros PF30.

FERRAMENTAS

Instalação

- Óculos de proteção - Pressas para rolamentos (Park Tools™ HHP-2 ou equivalente)
- Ferramenta GXP BB - Massa lubrificante
- Chave de dinamométrica - Função

Desmontagem

• Ferramenta Park Tool™ BBT-90 - Martelo

Por favor visite o website da Park Tool para obter as instruções de utilização do BBT-90.

IMPORTANTE

Para assegurar que o seu Adaptador do Eixo Pedaleiro GXP30 funciona correctamente e para ajudar a fazer com que a sua condução seja mais agradável e sem problemas, nós recomendamos fortemente que o mande instalar por um mecânico de bicicletas qualificado. A instalação do adaptador não precisa de ser permanente. Porém, a desmontagem do adaptador pode danificar as tampas das caixas de rolamentos e os rolamentos. Não volte a usar o adaptador depois de o desmontar da estrutura do quadro. O adaptador só funcionará em quadros sem estragos que estejam em boas condições. O adaptador NÃO deverá ser usado como um método de reparação de quadros com corpos que recebem eixos pedaleiros que estejam danificados. Use, montagem ou desmontagem não apropriados do adaptador irão anular a sua garantia e poderão anular a garantia do seu quadro.

互換性

GXP30 ボトム・ブラケット・アダプターは、SRAM および Truvativ GXP のクランクセットを、PF30 ボトム・ブラケット・シェルに対応するように設計されたフレームの中で使用できるようにします。

必要なツール

取り付け時

- ゴグル - ヘッドセット/プレス(Park Tools™ HHP-2または同等品)
- GXP BB ツール - グリス
- トルクレンチ - ビック

取り外し時

- Park Tool™ BBT-90 - ハンマー

BBT-90の使用方については、Park Toolのウェブサイトをご確認ください。

重要

お買い上げのGXP30 ボトム・ブラケット・アダプターが適切に作動し、より快適で故障の少ない走行体験をお楽しみいただくために、正式な訓練を受けた自転車整備士に取り付けを依頼することを強くお勧めします。一度取り付けたアダプターは、そのまま永久に取り外せないわけではありません。しかし、アダプターを取り外すと、カップおよびペ어링を損傷する可能性があります。フレーム・シェルから取り外したアダプターを再使用しないでください。アダプターは、損傷のないフレームの中でのみ、最良の性能を発揮します。損傷しているボトム・ブラケット・シェルが付いたフレームを修理する方法として、アダプターを使用しないでください。アダプターの不適切な使用、取り付け、取り外しは、保証を無効にし、場合によってはフレームの保証も無効になります。

兼容性

GXP30 中轴适配器支持使用带 PF30 中轴设计车架的 SRAM 和 Truvativ GXP 齿盘。

工具

安装

- 防护镜 - 车头碗组压力机
- GXP 中轴工具 - (Park Tool™ HHP-2 或同等工具)
- 扭矩扳手 - 润滑油
- 尖头针

拆卸

- Park Tool™ BBT-90 - 锤子

请访问 Park Tool 网站查看 BBT-90 的使用说明。

重要提示

为确保 GXP30 中轴适配器正常工作，让您的骑行体验更加舒适且没有故障，我们强烈建议由专业的自行车技工来为您安装该适配器。适配器的安装不必是永久性的。但是，拆除适配器会损坏碗组和轴承。请勿使用从车架中轴罩拆下来的适配器。适配器仅可在车架未受损、状况良好时工作。适配器不得用于维修中轴罩已损坏的车架。适配器的不当使用、安装或拆除将使您失去适配器保修权利，也可能使您失去车架保修权利。

PREPARAÇÃO DAS PEÇAS

1 Cuidadosamente retire a tampa de rolamentos da caixa de rolamentos (cabeca) do eixo pedaleiro do lado sem cremalheiras. Podará ter que usar um punção ou furador para separar as tampas das caixas de rolamentos das caixas de rolamentos do eixo pedaleiro.

O diâmetro interno da tampa do rolamento do lado com cremalheiras tem um desenho circular. O diâmetro interno da tampa do rolamento do lado sem cremalheiras tem um desenho parecido com uma "flor".

2 Aplique massa lubrificante no vedante O-ring do adaptador do eixo pedaleiro. Aplique massa lubrificante nos fios de rosca das caixas GXP BB.

3 Aplique massa lubrificante com fartura ao eixo da manivela, como se ilustra.

6 Doww met behulp van een balhoofdpers de assemblage van de trapaspedadapter aan aandrijfzijde in de trapshuls totdat de opstaande rand van de trapaspedadapter de trapshuls volledig raakt. Herhaal dit proces voor de assemblage van de trapaspedadapter aan niet-aandrijfzijde. Raadpleeg de instructies van de fabrikant van de balhoofdpers voor het correcte gebruik van de balhoofdpers.

In de trapasped aan aandrijfzijde is vooraf een D-ring aangebracht, zodat deze te onderscheiden is van de trapasped aan niet-aandrijfzijde.

7 Installeer het lagerschild van de trapasped aan niet-aandrijfzijde