

## **Contenido del Botiquín de primeros auxilios**

Un botiquín de primeros auxilios bien equipado es un elemento muy práctico. Para estar preparados en casos de emergencia, es importante poseer un botiquín tanto en el trabajo como en el hogar.

La cruz roja americana recomienda que todos los botiquines de primeros auxilios, cuenten como mínimo, con los siguientes elementos:

- 2 compresas absorbentes (5x9 pulgadas)
- 25 venas adhesivas de varios tamaños
- 1 cinta adhesiva de tela (10 yardas x 1 pulgada)
- 5 paquetes de pomada antibiótica triple
- 5 toallitas antisépticas
- 2 paquetes de aspirinas
- 1 manta térmica
- 1 barrera respiratoria
- 1 compresa fría instantánea
- 2 pares de guantes que no sean de látex talla grande
- 2 paquetes de hidrocortisona en crema
- Tijera
- 1 rollo de venda
- 5 sobres de gasa
- Termómetro oral
- 2 vendas triangulares
- Pinzas
- Manual de instrucciones de primeros auxilios