

¡PRECAUCIÓN! El accesorio para brazo LX está diseñado para usarse solo con el producto brazo para LCD del montaje de escritorio LX de eje alto con dos (2) brazos por eje. Si se utiliza el accesorio para brazo LX con cualquier otro producto o con cantidades mayores a dos (2) brazos por eje, podría hacerlo inestable, lo que pudiera ocasionar daños en el equipo y/o lesiones físicas.

Para acceder a la última versión de la Guía de instalación para el usuario, ingrese a www.ergotron.com



User's Guide - English
 Guía del usuario - Español
 Manuel de l'utilisateur - Français
 Gebruikersgids - Deutsch
 Benutzerhandbuch - Nederlands
 Guida per l'utente - Italiano
 Användarhandbok - svenska
 ユーザーガイド : 日本語
 用户指南 : 汉语



Includes
 Constant Force™
 Technology

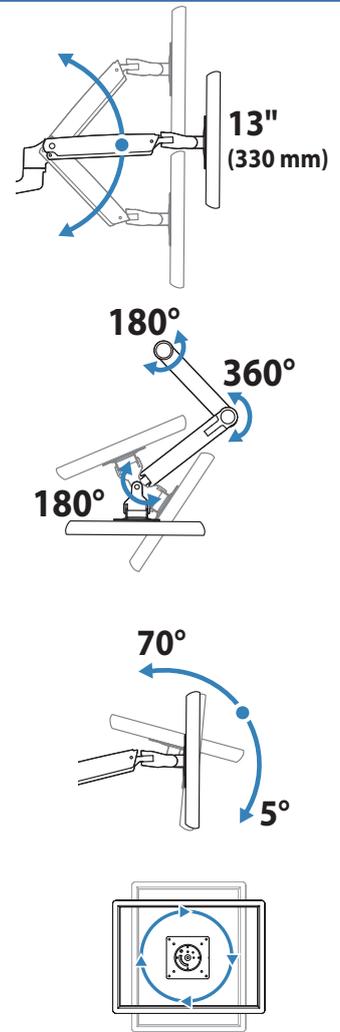
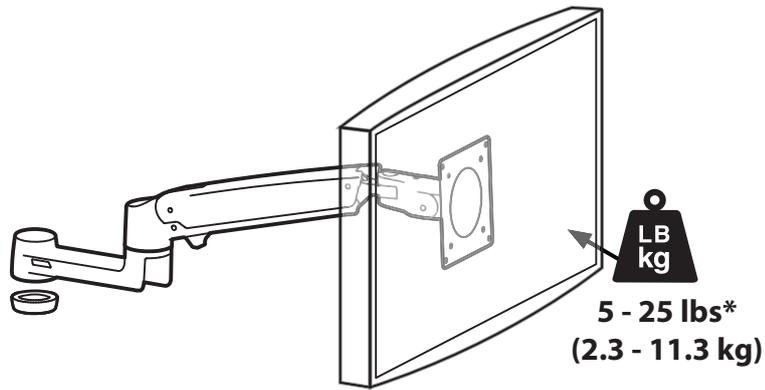


www.ergotron.com

USA 1-800-888-8458

Europe +31 (0)33-45 45 600

China 400-120-3051

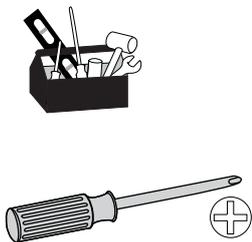


* El rango de movimiento más pequeño para la elevación vertical se ha disminuido hasta 76 mm (3 pulg) cuando el brazo se ajusta para sostener más de 9 kg (20 libras).

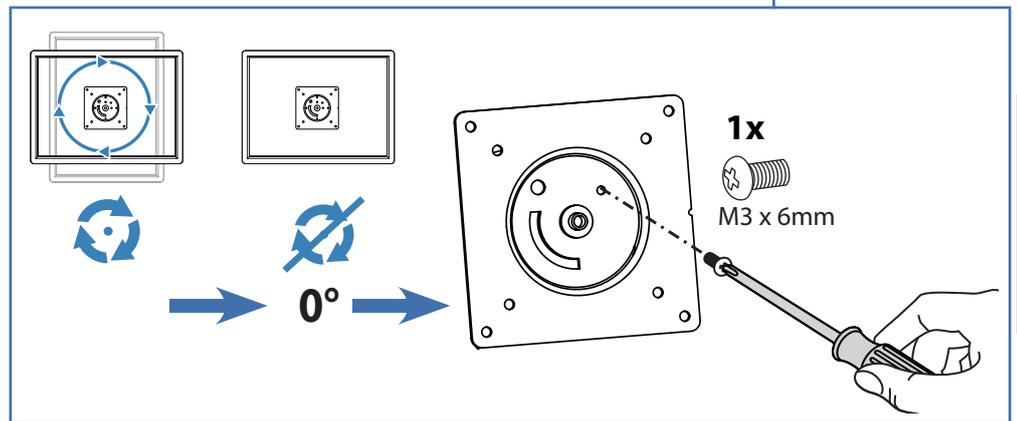
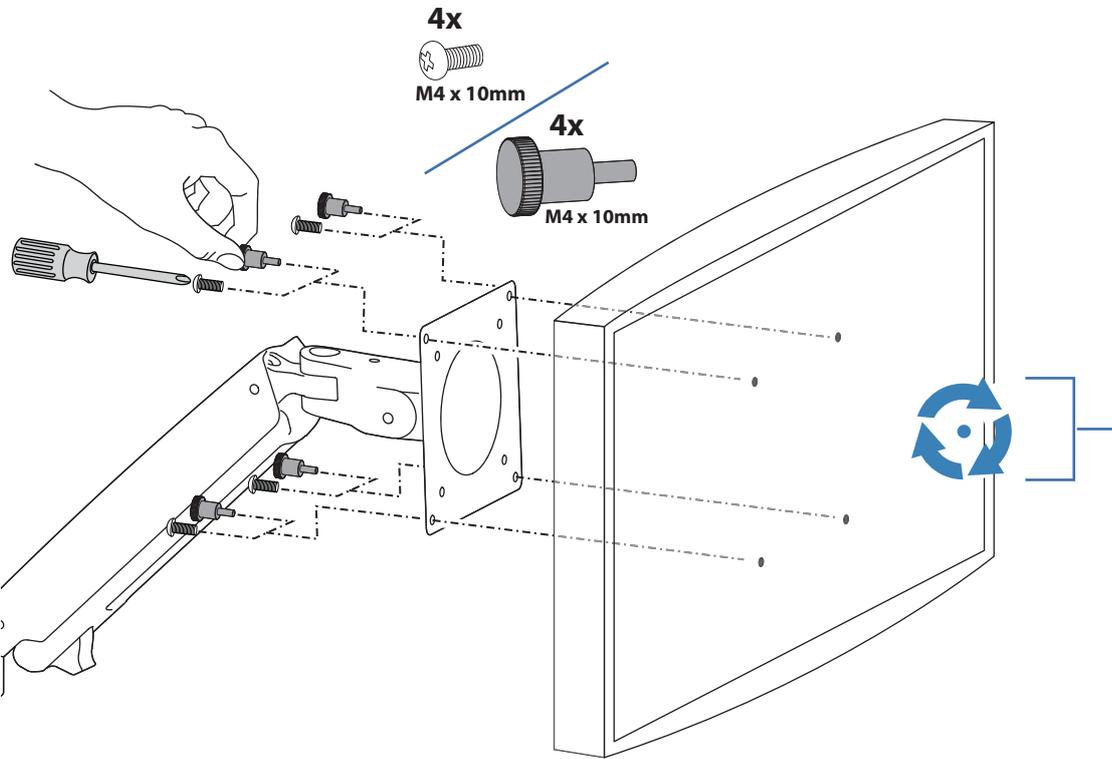
Componentes

	A	B	C	D
1	1x	1x	4x M4 x 10mm	1x
2	1x 2.5mm	1x	4x M4 x 10mm	
3	2x	1x	1x M3 x 6mm	1x 4mm
4	1x 1/8"	4x 10 - 24 x 1/2"		

Herramientas necesarias

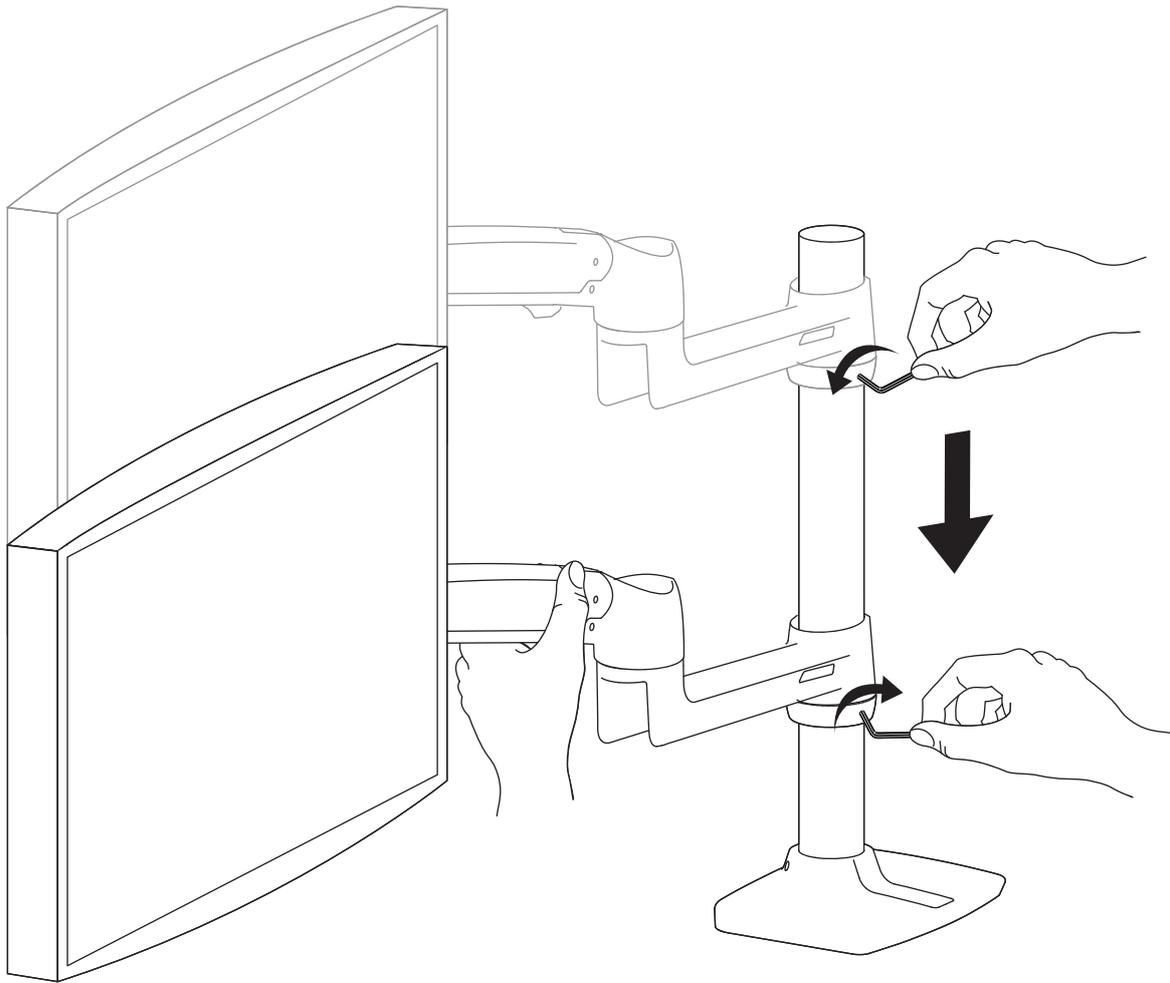


1



ADVERTENCIA: Riesgo de energía almacenada: El mecanismo del brazo está bajo tensión y se moverá rápidamente hacia arriba, por sí mismo, tan pronto como se retire el equipo acoplado. Por ello, NO retire el equipo a menos que esté colocado en su posición más elevada. El incumplimiento de esta instrucción puede provocar lesiones personales graves y dañar el equipo.

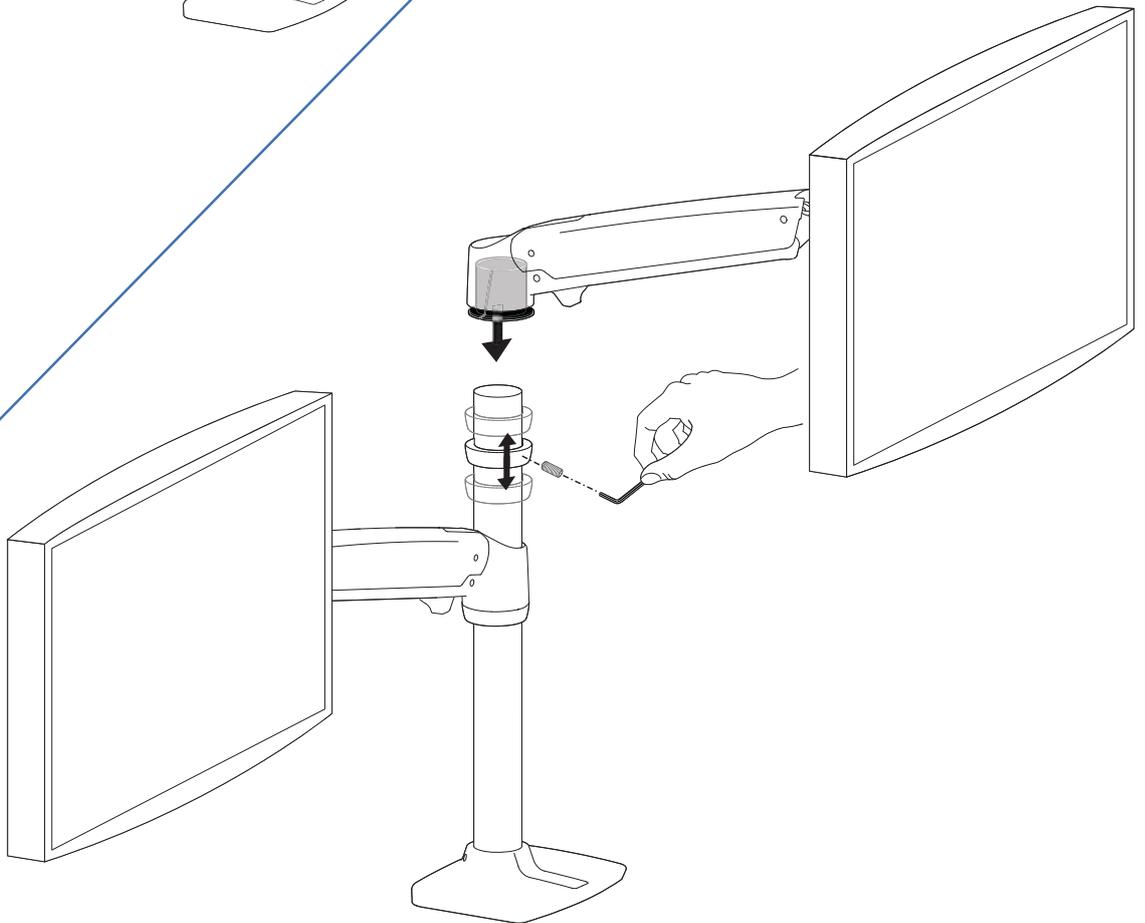
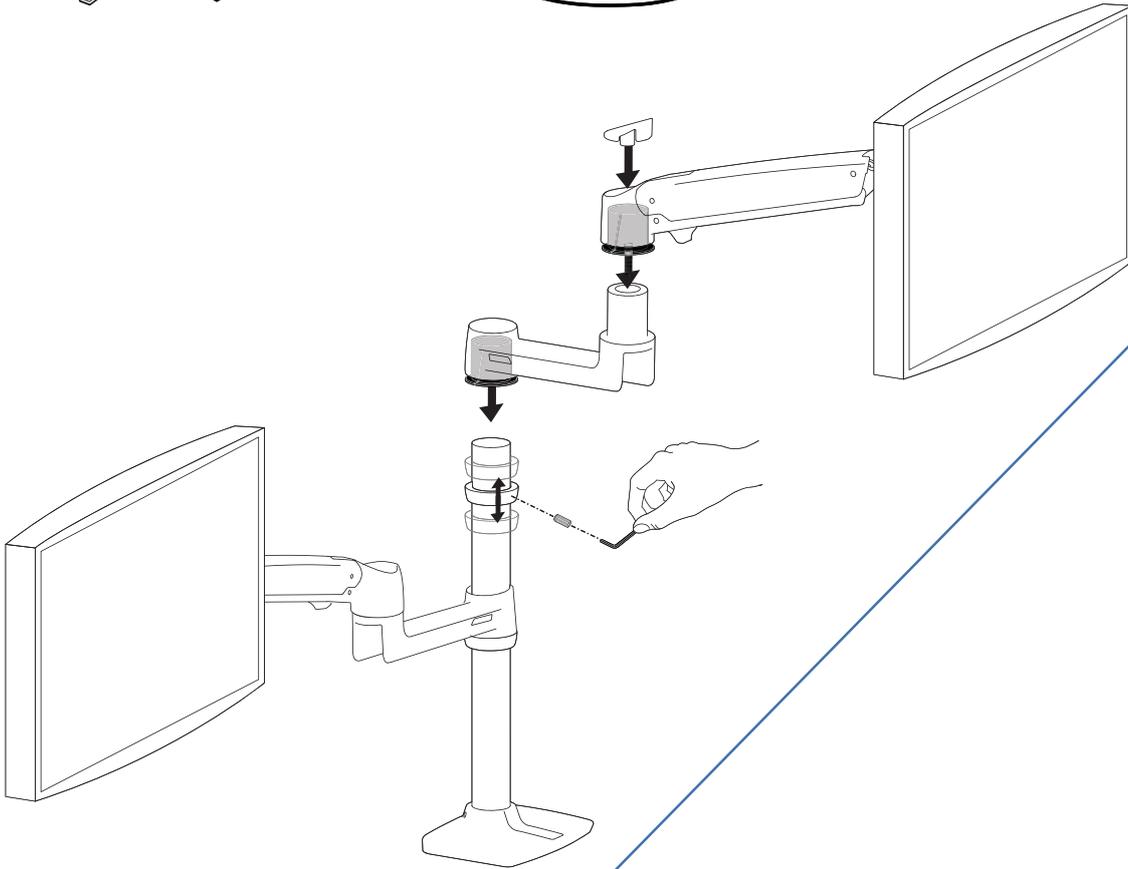
2



ESPAÑOL

 ¡PRECAUCIÓN! El accesorio para brazo LX está diseñado para usarse solo con el producto brazo para LCD del montaje de escritorio LX de eje alto con dos (2) brazos por eje. Si se utiliza el accesorio para brazo LX con cualquier otro producto o con cantidades mayores a dos (2) brazos por eje, podría hacerlo inestable, lo que pudiera ocasionar daños en el equipo y/o lesiones físicas.

3



ESPAÑOL

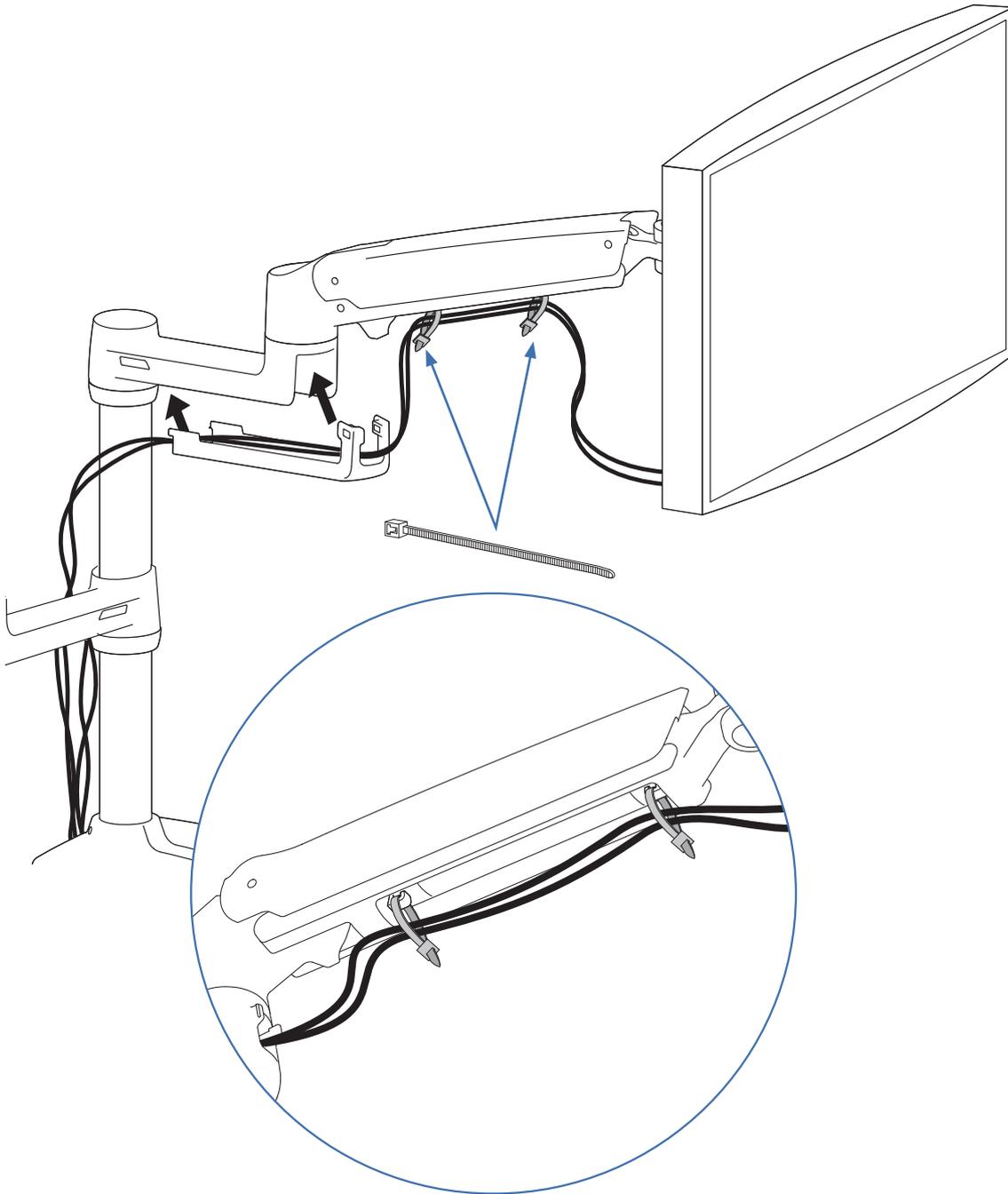
4



NOTA: Deje suficiente holgura en los cables para permitir su rango completo de movimiento.



Precaución: Para evitar la posibilidad de que se doblen los cables, es importante seguir las instrucciones de organización de los cables de este manual. En caso de no respetar estas instrucciones, podrían producirse daños en el equipo o lesiones físicas.

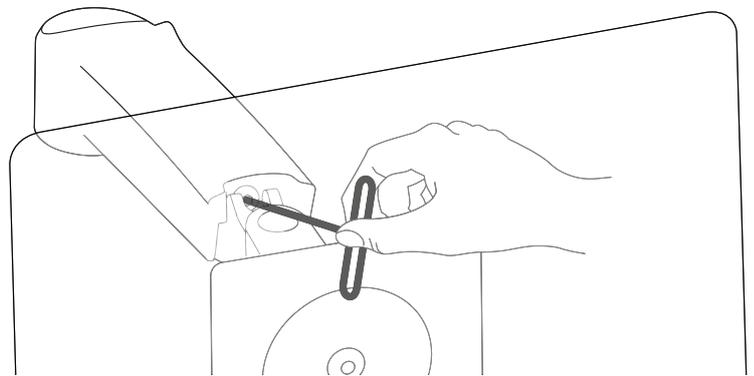
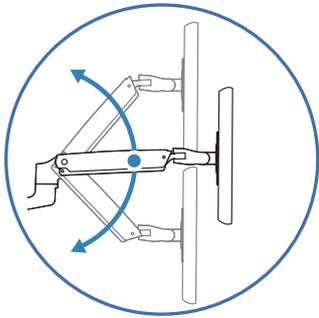


5 Etapa de ajuste

¡Importante! Tendrá que ajustar este producto una vez que haya terminado la instalación. Asegúrese de que todo su equipo esté instalado correctamente en el producto antes de intentar llevar a cabo algún ajuste. Este producto debe poder moverse de manera fácil y firme dentro de la amplitud de movimiento permitida y mantenerse donde usted lo fije. Si los movimientos son demasiado fáciles o difíciles o si el producto no se mantiene en las posiciones deseadas, siga las instrucciones de ajuste para conseguir movimientos suaves y fáciles. Dependiendo del producto y el ajuste, es posible que deba hacer muchos intentos hasta poder observar la diferencia. Cada vez que añada o retire equipos de este producto y que produzca un cambio en el peso de la carga, debe repetir estos pasos de ajuste para garantizar un funcionamiento seguro y óptimo.



a Elevación (arriba y abajo)



Cuidado: No sobreapriete los tornillos, pues podría causar un daño al equipo.



Aumentar la fuerza de elevación

Si el peso colocado es demasiado o si el producto no se mantiene arriba cuando se eleva, debe aumentar la fuerza de elevación:

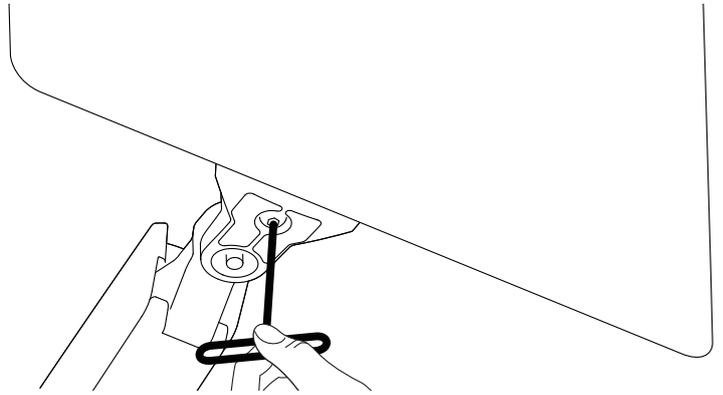
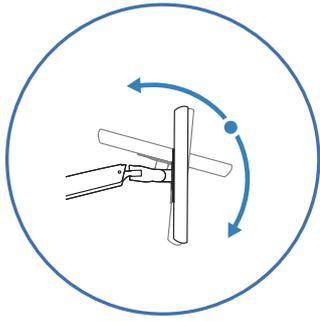


Reducir la fuerza de elevación

Si el peso colocado es muy poco o si el producto no se mantiene abajo cuando se baja, tendrá que disminuir la fuerza de elevación:



b Inclinación (adelante y atrás)



Cuidado: NO quite el tornillo! Quitar el tornillo puede causar daños en el equipamiento.



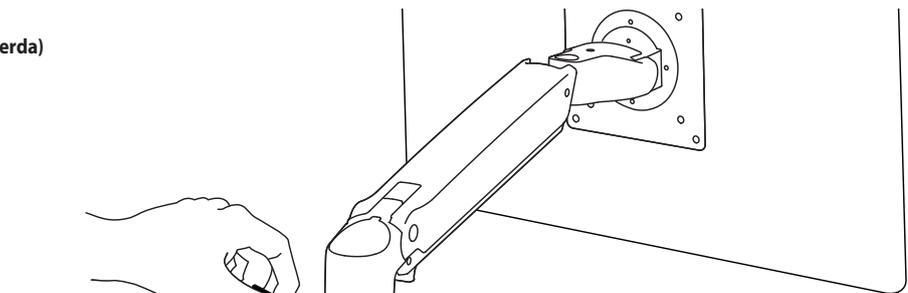
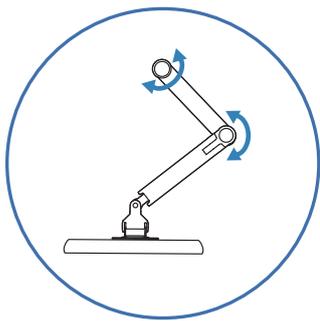
Aumentar la fricción
Si este producto se mueve con demasiada facilidad, tendrá que aumentar la fricción:



Disminuir la fricción
Si resulta demasiado difícil mover este producto, tendrá que disminuir la fricción:



c Giro del brazo (derecha e izquierda)



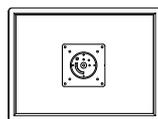
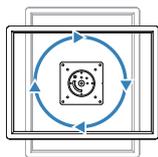
Aumentar la fricción
Si este producto se mueve con demasiada facilidad, tendrá que aumentar la fricción:



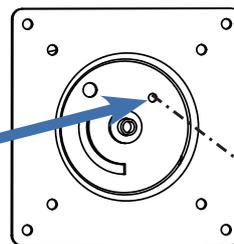
Disminuir la fricción
Si resulta demasiado difícil mover este producto, tendrá que disminuir la fricción:



d Rotación (formato vertical y apaisado)



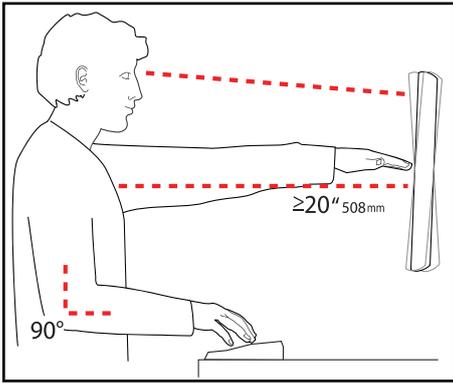
0°



M3 x 6mm



Configure su estación de trabajo para que trabaje para USTED.



Más información sobre el uso ergonómico de ordenadores:
www.computingcomfort.org

- Altura** Coloque el borde superior de la pantalla ligeramente por debajo de la altura de sus ojos.
Distancia Coloque el teclado aproximadamente a la altura de los codos con las muñecas planas. Coloque la pantalla a una distancia de un brazo desde la cara, esto es, unos 50 cm (20 pulgadas). Coloque el teclado lo suficientemente cerca para que el codo forme un ángulo de 90°.
Ángulo Inclíne la pantalla para eliminar los reflejos. Inclíne el teclado 10° hacia atrás para que las muñecas sigan en posición plana.

Para reducir la fatiga

Respirar - Respire hondo por la nariz.

Papadear - Papadee a menudo para que no se sequen los ojos.

Descansar • 2 o 3 minutos cada 20 minutos

• 15 o 20 minutos cada 2 horas.

Sede de ventas y corporativa para América Ventas EMEA

1181 Trapp Rd.
St. Paul, MN EE.UU.
(800) 888-8458
+1-651-681-7600
www.ergotron.com
sales@ergotron.com

Amersfoort, Países Bajos
+31 33 45 45 600
www.ergotron.com
info.eu@ergotron.com

Ventas APAC

Tokio, Japón
www.ergotron.com
apaccustomerservice@ergotron.com

Ventas mundiales OEM

www.ergotron.com
info.oem@ergotron.com

ERGOTRON®

Aunque Ergotron, Inc. realiza todos los esfuerzos posibles para ofrecer información precisa y completa sobre la instalación y uso de sus productos, no podrá imputársele responsabilidad alguna por ningún error editorial u omisión (incluyendo los que ocurren durante el proceso de traducción del inglés a otro idioma), ni por ningún daño incidental, especial o emergente, de cualquier naturaleza, que resulte del suministro de estas instrucciones y del funcionamiento del equipo en correspondencia con ellas. Ergotron, Inc. se reserva el derecho de hacer cambios en el diseño del producto y/o su documentación sin aviso a sus usuarios. Para obtener la información más actualizada del producto, o para saber si este documento está disponible en otros idiomas diferentes de éste, por favor contacte con el Servicio de Atención al Cliente de Ergotron. Ninguna porción de esta publicación puede reproducirse, almacenarse en un sistema de recuperación, ni transmitirse de ninguna forma ni ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, grabación o de otra manera sin consentimiento previo y por escrito de Ergotron, Inc., 1181 Trap Road, Eagan, Minnesota, 55121, EE.UU. Patentes en trámite y Patentada en EE.UU. y el extranjero. Ergotron es una marca comercial registrada de Ergotron, Inc.

© 2015 Ergotron, Inc. All rights reserved.