

**ASOCIACION  
NORTEAMERICANA  
CENTROMERICANA  
Y DEL CARIBE DE  
ATLETISMO  
(NACAC)**



**Manual Técnico**

# **NACAC AA**

## **Consejo Ejecutivo de NACAC**

**Presidente: Prof. Victor Lopez (PUR)**  
**Vice Presidente: Sr. Noel Lynch (BAR)**  
**Tesorero: Sr. Alain Jean-Pierre (HAI)**  
**Secretario General: Prof. Candido Velez (PUR)**

### **Vocales**

**Mrs. Donna Watson (BER)**  
**Mrs. Geen Clarke (CRC)**  
**Mr. Alan Baboolal (TRI)**  
**Mr. Bob Hersh (USA)**

### **MIEMBROS EX OFFICIO**

**Mr. Lamine Diack – Presidente IAAF**  
**Mrs. Pauline Davis (BAH)**  
**Ms. Abbie Hoffman (CAN)**  
**Sr. Alberto Juantorena (CUB)**

**Delegado Tecnico NACAC: Cesar Moreno Bravo(MEX)**  
**Delegada de Organizacion: Ms. Donna Watson (BER)**

### **Oficiales Internacionales**

**Jane Edstrom (Can) ITO    Eric Zemper (USA) ITO**  
**Mercedes Roman (Mex) ATO    James Kelly (SKN) ATO**

**Delegado de Anti Dopaje: Dr. Adrian Lorde (BAR)**

**Jurado de apelación para ser nombrado en el sitio.**



La ciudad de Kamloops, el Club de Atletismo de Kamloops y el Comité Organizador Local desean extender una invitación a las 31 federaciones deportivas de la Asociación Atlética de NACAC para asistir al Campeonato Sub23 de NACAC a celebrarse en Kamloops, Columbia Británica, Canadá, del 8 al 10 de agosto de 2014.

Nuestra ciudad es reconocida como la Capital de Torneos de Canadá y es la anfitriona principal de torneos deportivos, eventos culturales, campamentos de entrenamiento de alto rendimiento, nacionales e internacionales.

Kamloops tiene una historia excelente de turismo deportivo y de campeonatos. Kamloops es reconocida como una ciudad amigable que apoya el deporte y la recreación. Entusiastas voluntarios, embajadores enérgicos y excelentes instalaciones deportivas hacen de Kamloops el lugar perfecto para celebrar el Sub 23 de Atletismo de la NACAC.

Sabemos que su visita a Kamloops y su participación en este evento será una experiencia fabulosa. Estamos ansiosos porque usted se una a nosotros en agosto de 2014.

Por favor ponga en su calendario de eventos, el Campeonato Sub 23 de NACAC - 2014 Kamloops.

Mis mejores deseos,

Comité Organizador Local de Kamloops



## Comite Organizador Local

Chairman	Bob Cowden	rcowden@shaw.ca
Meet Manager	Judy Armstrong	j2armstrong@shaw.ca
Competition Director	Peter Fejfar	pgfe@dccnet.com
City of Kamloops	Sean Smith	ssmith@kamloops.ca
City of Kamloops	Byron McCorkell	bmccorkell@kamloops.ca
Finance Director	Doug Stewart	dstewart@kamloops.ca
Athletics Canada Liaison	Mathieu Gentes	mgentes@athletics.ca
Accreditation Director	Barb Waters	bwaters@bccf.com
Competition Equipment	Al McLeod	al.mcleod@shaw.ca
Venue Manager	Norm Allen	njallen@telus.net
Officials Directors	John/Carol Cull	johncull@telus.net
Athlete Entry Director	Brian Beck	wbrianbeck@shaw.ca
Awards Director	Jim McQueen	trailrunner.jim@hotmail.com
Medical/Doping Director	Andy Philpot	sphilpot@telus.net
Opening Ceremonies Director	Helen Newmarch	hnewmarch@shaw.ca
Languages/Attache Director	Wilma Stonehocker	wstonehocker@hotmail.com
Transportation/Signage Director	Tony Dufficy	atony@shaw.ca
Volunteer Director	Dayl Dhaliwal	ddhaliwal@interiorsavings.com
Tourism Kamloops	Patrick O'Donovan	Patrick@tourismkamloops.com
Media Director	Bart Cummins	bartcummins@shaw.ca
Athlete Accommodation	Joel Ingram	jingram@trurez.ca

## Oficiales Técnicos Internacionales

Peter Hocking (Can) ARWJ	hockingp@live.com
David Weicker (Can) ARWJ	dweicker@athletics.ca
Raymond Funkhouser (USA) ARWJ	rfunkhouser@pbigordon.com
Cesar E. Rosales (Hon) ARWJ	profesordeportes@yahoo.es
Belkis Manon (Dom) ARWJ	belkismanon@yahoo.com
Tiffany Banks (USA) Area Starter	PurpleDiva70@yahoo.com



## 1. Día y Lugar

El NACAC Sub 23 2014 se llevará a cabo del 8 al 10 de agosto de 2014, en el estadio de La Colina, 910 McGill Road, Kamloops, Columbia Británica, Canadá.

La instalación TCC cuenta con una pista de 400 m al aire libre y una pista cubierta de 200 metros. La pista al aire libre cuenta con ocho carriles con todas las áreas de saltos y lanzamientos. La pista de calentamiento es una pista cubierta de 200 m con áreas de saltos y lanzamiento. La instalación de calentamiento es adyacente a las instalaciones al aire libre.

Las pistas interiores y exteriores y lugares de campo están disponibles para la práctica de todo el día el miércoles y el jueves. Además, las instalaciones de campo al aire libre y pistas interiores y exteriores están disponible el viernes, el sábado y el domingo durante el tiempo de competencia.

## 2. Participación

Podrán participar los atletas menores de 23 años de edad de todos los países regionales afiliados a la Federación de Atletismo de NACAC. Cada país podrá inscribir dos competidores para cada evento individual y un equipo en cada uno de los eventos de relévo.

**Las edades de sub-23 son: 20, 21 y 22 años de edad (nació en 1992, 1993, 1994). Las edades son a partir del 31 de diciembre de 2014.**

## 3. Important Dates

Confirmación para participar	1 de mayo de 2014	Email: kamloops2014@athletics.ca
Entradas numericas	1 de junio de 2014	Email: kamloops2014@athletics.ca
Entradas Nominales (final)	1 de Julio de 2014	Email: kamloops2014@athletics.ca

## 4. Reglas y Regulaciones

La NACAC sub23 se llevará a cabo conforme a las actuales normas y reglamentos de la Asociación Internacional de federaciones de Atletismo (IAAF) Manual 2014-2015

## 5. Reunión Técnica

La reunión técnica se llevará a cabo en jueves, 07 de agosto de 2014, a 17:00 en TCC. Los equipos que deseen plantear preguntas de carácter técnico deben presentar estas preguntas al Director del Campeonato, Peter Fejfar, por escrito a más tardar de las 8:00 pm en la estación de acreditación en TCC. Absolutamente no serán aceptados preguntas durante la reunión técnica. El Director de competencia presidirá la reunión, que se realizará en inglés.



No más de dos 2 delegados de cada equipos participantes pueden asistir a la reunión. La agenda será la siguiente:

- País presentes;
- Bienvenida
- Presentación de oficiales presentes
- Información general sobre horarios, eliminatorias, crianza de los bares, protesta, control, el dopaje y ceremonias de apertura y cierre;
- Responder a preguntas de la delegación (presentados anteriormente);  
y
- Cualquier otro asunto

## 6. Llegada – Salida y Alojamiento

Las delegaciones se esperan que llegue el miércoles, 6 de agosto y partirá el domingo 10 de agosto o el lunes, 11 de agosto.

Un impuesto de alojamiento de \$50 (canadiense) al día por cada miembro del equipo, según el tamaño del equipo oficial, debe pagarse al centro de acreditación antes de que los equipos pueden estar totalmente acreditados y registrado en la residencia de Thompson Rivers University (TRU).

La pago abarcará el período del 6 al 11 de agosto.

Los atletas y oficiales de equipo se alojarán en la residencia de TRU. Los equipos serán acomodado dos por unidad y cada persona tendrá una habitación individual.

Los países deberán indicar inmediatamente su intención de participar. La familia ejecutiva de NACAC se alojarán en la residencia de TRU. La residencia de TRU esta a cinco minutos del estadio de Colina y a los servicios de alimentos. Hoteles locales están a cinco minutos en coche de TCC.

Las delegaciones deberán notificar el Comité Organizador Local (LOC) al menos 48 horas antes de su fecha de llegada, el tiempo y número de vuelo, así pueden ser recibidas en el aeropuerto.

## 7. Acreditación

El centro de acreditación se ubicará dentro de TCC. El carnet de acreditación se presentará a su llegada en el centro de acreditación.

Las edades de todos los competidores se verificarán en el centro de acreditación a través de pasaportes o documentos de viaje pertinentes. Los competidores deben estar presentes.



8. **Oficiales por Equipo**

Número de Atletas	Número de Oficiales
1	1
2-6	2
7-12	3
13-18	4
19-24	5
25-29	6
30-34	7
35-39	8
40-44	9
45-49	10
50+	1 por 10 atletas

9. **Bandera Nacional**

Cada delegación se solicita proporcionar dos banderas nacionales de acreditación. Las banderas serán utilizadas durante la ceremonia de apertura y flotaran en el estadio por la duración de la competencia.

10. **Eventos**

MUJERES	EVENTOS
Carreras	100 m; 200 m; 400 m; 800 m; 1,500 m; 5,000 m; 10,000 m; and 10 km Race Walk
Obstáculos	100 m (0.838 m); 400 m (0.762 m); and 3,000 m Steeplechase (0.762 m)
Relévos	4 x 100 m and 4 x 400 m
Saltos	High, Long, Triple, and Pole Vault
Lanzamientos	Shot Put (4 kg), Discus (1 kg), Javelin (600 g), Hammer (4 kg)
Combinados	Heptathlon

HOMBRES	EVENTOS
Carreras	100 m; 200 m; 400 m; 800 m; 1,500 m; 5,000 m; 10,000 m; and 20 km Race Walk
Obstáculos	100 m (1.067 m); 400 m (0.914 m); and 3,000 m Steeplechase (0.914 m)
Relévos	4 x 100 m and 4 x 400 m
Saltos	High, Long, Triple, and Pole Vault
Lanzamientos	Shot Put (7.2 kg), Discus (2 kg), Javelin (800 g), Hammer (727 kg)
Combinados	Decathlon



## 11. **Confirmación de Participantes**

A su llegada, se proporcionará a cada equipo con un sistema de confirmación de las hojas de inscripción, que debe ser llenado y enviado al centro de información técnica (TIC).

Confirmación de las inscripciones para el primer día de competencia se presentarán durante la reunión técnica. Sólo las bajas de las inscripciones para los siguientes días de competencia, se someterán al TIC antes de las 18:00hrs el día antes de la competición.

## 12. **Rondas Clasificatorias**

Eliminatorias se llevará a cabo en eventos de campo si el número de participantes supera los doce (12), en cuyo caso, los competidores se permitirán tres (3) intentos. En la reunión técnica se determinará la necesidad de estas eliminatorias. Los mejores intérpretes de doce (12), así como los empatados en duodécimo lugar (12), calificarán para la competencia. La formación de las rondas preliminares (eliminatorias para los eventos de pista) se llevará a cabo por el Director de la Competencia, teniendo en cuenta las mejores actuaciones de los atletas durante los últimos 12 meses, como se indica en su forma de regulación. Avance a la siguiente ronda será regulado por la regla de la IAAF 166.2.

## 13. **Alturas Iniciales y Sucesivas**

El varilla se establecerá inicialmente a la altura determinada y deberá aumentarse en incrementos de 5 cm o 3 cm, que figuran a continuación:

### Salto Alto - Mujeres

1.60 m hasta 5 cm to 1.70 m, luego hasta 3 cm to 1.79 m, y posteriormente hasta 2 cm.

### Salto Alto - Hombres

1.90 m hasta 5 cm to 2.10 m, luego hasta 3 cm to 2.19 m, y posteriormente hasta 2 cm.

### Salto con Pértiga - Mujeres

3.00 m hasta 10 cm to 3.50 m, posteriormente hasta 5 cm.

### Salto con Pértiga - Hombres

4.00 m hasta 10 cm to 5.00 m, posteriormente hasta 5 cm.



#### 14. Control Atlético

Todos los competidores deben reportarse a la zona de cotejo no más tarde de la hora indicada abajo antes del comienzo del evento.

No.	Evento	Llamadas	Acceso a la Zona de Competición
1	Carreras	2	15 minutos
2	Obstáculos	2	20 minutos
3	Media y Larga Distancia	2	15 minutos
4	Relévos	2	15 minutos
5	Salto a lo Alto	2	45 minutos
6	Salto con Pértiga	2	60 minutos
7	Largo y Triple	2	45 minutos
8	Lanzamientos	2	45 minutos

La zona de cotejo será en las cercanías de la zona de competición. Sólo los atletas que se preparan para los eventos del día se esperan que en esta área.

La Camara de Llamada estará ubicada cerca de la zona de competencia. Todos los atletas deben reportarse a la Camara de Llamada con su número de identificación y la competencia individual proporcionada por el Comité Organizador. La ropa usada debe ser declarado el uniforme oficial por las federaciones nacionales. Serán comprobados los clavos y cada clavo no excederá los 9 mm, salvo en salto de altura y lanzamiento de jabalina, donde los clavos no excederán los 12 mm (IAAF regla 143.4). Absolutamente ningún aparato electrónico será permitido en la Camara de Llamada en ningun momento. Los maletines del atleta serán inspeccionados. El LOC no es responsable por artículos perdidos.

Los atletas entraran y saldrán del area de competencia acompañados por los jueces.

Habrá dos 2 llamadas para los atletas antes de que puedan acceder al area de competencia. Habrá un intervalo de quince 15 minutos entre la primera y la segunda llamada. Bajo ninguna circunstancia se permitirá atleta entrar en el area de competencia si fallan en cumplir con las normas antes mencionadas.

#### 15. Resultados

Los resultados de cada evento serán publicados y anunciados lo más rápidamente posible por el locutor. Resultados también serán colocados en el estadio. Se prevé que al final de cada sesión un Resumen de la actividad de esa sesión estará disponible para el jefe de misión en el estadio. Se proporcionará un informe completo de todas las finales después de la competencia.



16. **Protesta**

Cualquier protesta deberá hacerse en primera instancia al árbitro por el atleta o un representante autorizado en su nombre. Con respecto a los resultados de la protesta o realización de un evento se presentarán dentro de los treinta 30 minutos del anuncio oficial de los resultados de ese evento. Será por escrito en los formularios oficiales suministrados (vea Apéndice 8) por el Comité Organizador, firmada por un funcionario responsable en nombre de la atleta y acompañada por un depósito de \$100 US (IAAF regla 146.7b).

17. **Centro de Información Técnica (TIC)**

Un centro técnico de la información (TIC) se situará en el estadio y servirá como enlace entre el Comité Organizador y las distintas delegaciones. Estarán disponibles los siguientes en el centro:

- Material para la reunión técnica;
- Información técnica;
- Números de los competidores para la distribución;
- Comunicación oficial de los delegados;
- Distribución de resultados oficiales;
- Información general;
- y el transporte.

18. **Asistencia Médica**

Todos los sitios de competencia tendrá personal médico de primeros auxilios. Equipo de primeros auxilios tendrá una estación central adyacente a la pista durante todo el evento. Socorristas individuales estarán disponibles en el sitio y en comunicación por radio con los funcionarios. El equipo de primeros auxilios tiene muchos años de experiencia en eventos deportivos.

La clínica ortopédica de medicina deportiva de Sage está situada en el centro de la Capital de torneo adyacente al estadio. Hay dos clínicas médicas a tres cuerdas del estadio: Summit Medical Clinic, 4-1380 Cumbre Drive; y la clínica de atención urgente, 4-910 Columbia Street. El Hospital Real está a cinco minutos del estadio de ladera.

El servicio médico es gratuito; Sin embargo, será responsabilidad del participante para pagar cualquier servicio especializado adicional, incluyendo ambulancia, urgencias, consulta de médico especialista, hospitalización, cirugía, procedimientos médicos, laboratorio, rayos x, estudios especiales y tratamientos de terapia física.

El Director del equipo médico es Andy Philpot, philpot1518@gmail.com.



## 19. Ceremonias

Ceremonias de premiación llevará a cabo a lo largo de la competición, como figura en el calendario de eventos. Los medallistas se presentarán un informe a la zona de premiación, vestidos con el uniforme oficial de su respectiva Federación Nacional para la ceremonia. Conforme a las reglas de la IAAF y regulaciones, los premios se distribuirán de la siguiente manera:

### Premios Individuales

1er lugar: medalla de oro  
2do lugar: medalla de plata  
3er lugar: medalla de bronce

### Relévos

1er lugar: medalla de oro para todos los miembros participantes del equipo  
2do lugar: medalla de plata para todos los miembros participantes del equipo  
3er lugar: medalla de bronce para cada miembro del equipo de participante

La ceremonia de inauguración está prevista para el 8 de agosto a 13:00 en la sede de pista cubierta torneo Capital centro. Todas las delegaciones se esperan que participen.

## 20. Jueces

El Director de los funcionarios del Comité Organizador designará a todos los funcionarios y demás personal auxiliar para la competencia.

## 21. Jurado de Apelaciones

El jurado de apelación será nombrado en el sitio, y según la Regla 119 de la IAAF, el jurado de apelación estará compuesto por un miembro del Consejo de la IAAF que asistan a los juegos y al menos dos otras personas nombradas por el Comité Organizador.

## 22. Control de Dopaje

Las pruebas de dopaje se realizarán a lo largo de la competencia de acuerdo con el miembro del Consejo de la IAAF que asisten a los juegos y por lo menos dos 2 otras personas designadas por el Comité Organizador.

El delegado de Control de dopaje de NACAC es el Dr. Adrian Lorde (BAR).

## 23. Seguridad

Taquillas día están disponibles para los atletas en el centro de la Capital de torneo. El Comité organizador **no es responsable** por artículos perdidos.

## 24. Seguro

Las federaciones son responsables de tomar un seguro cubrir la enfermedad o lesión a los miembros de su delegación o equipo cuando viaja internacionalmente.



## 25. **Visas**

**\*\*\* IMPORTANTE \*\*\***

Funcionarios del equipo necesitan determinar si es necesaria una visa para entrar a Canadá para sus atletas y miembros del equipo. Obtención de un visado para entrar a Canadá puede tomar semanas desde la fecha de aplicación.

Una lista de países que requieren visa para entrar a Canadá está incluida, con números de teléfono, en el apéndice 9.

NACAC sub23 Comité Organizador Local hará todo lo posible para ayudarle a obtener su visa, pero debes seguir el procedimiento y permitir tiempo suficiente para que pueda ser procesado.

## 26. **Facilidades/Equipo**

- Pista de ocho carriles, de 400 m;
- Círculos de tiros son de hormigón;
- Los implementos de lanzamiento serán proporcionados por el Comité Organizador Local;
- Los atletas pueden traer sus implementos personales. Pesaje se llevará a cabo antes de la competencia.
- Calentamiento estará disponible en el estadio y en la pista cubierta;
- Se proporcionará vestuarios con duchas y servicios de aseo.
- Las delegaciones son responsables por el transporte de sus equipos; y
- El envío de las pértigas hasta la competencia es responsabilidad del equipo visitante.

## 27. **Normas y procedimientos para el campo de juego**

### Acceso al Area de Competencia

Durante la competición programada, el estadio está restringido a:

- Atletas que compiten en el evento específico (que han sido procesados a través de la cámara de llamada);
- Funcionarios y voluntarios necesarios para el evento concreto;
- Miembros Consejo de NACAC y Comité Organizador Local; y
- acreditado y los medios de comunicación programada.

Los árbitros eliminarán a cualquier otra persona, incluyendo funcionarios y voluntarios que no son necesarios para el evento. Los entrenadores no son permitidos en el campo de competencia.



28. **North America Central America Caribbean (NACAC) Athletic Federations**

Las invitaciones se han extendido a todas las de federaciones atléticas NACAC 31:

Anguilla	Antigua and Barbuda
Aruba	Bahamas
Barbados	Belize
Bermuda	British Virgin Islands
Canada	Cayman Islands
Costa Rica	Cuba
Dominica	Dominican Republic
Grenada	Guatemala
Haiti	Honduras
Jamaica	Mexico
Montserrat	Nicaragua
Puerto Rico	Saint Kitts and Nevis
Saint Lucia	Saint Vincent and the Grenadines
El Salvador	Trinidad and Tobago
Turks and Caicos Island	United States
United States Virgin Islands	



## **APENDICES**

- Apéndice 1 Confirmación de Participación
- Apéndice 2 Formulario de Inscripción del Equipo
- Apéndice 3 Final de Inscripción de  
eventos
- Apéndice 4 Calendario provisional de  
actividades
- Apéndice 5 Formulario de Información  
de Vuelo
- Apéndice 6 Agenda Reunión Técnica
- Apéndice 7 Forma Pregunta Reunión Técnica
- Apéndice 8 Formulario de Protesta
- Apéndice 9 Requerimiento de visa para entrar a  
Canadá

**VIII NACAC U23 ATHLETIC CHAMPIONSHIPS**  
**Kamloops, British Columbia, Canada**  
**August 8-10, 2014**

---

**Apendice 1**

**CONFIRMACION DE PARTICIPACION**

**Debe ser enviado al Comité Organizador no mas tardar del 1 de Mayo del 2014**

Email to [kamloops2014@athletics.ca](mailto:kamloops2014@athletics.ca)

Country/Pais	
Function/Funcion	
Men Athletes/Atletas Varones	
Women Athletes/Atletas Mujeres	
Officials/Oficiales	
Total	

Name/Nombre: \_\_\_\_\_  
(print)

Function/Función \_\_\_\_\_  
(print)

Signature/Firma: \_\_\_\_\_

Date/Fecha \_\_\_\_\_  
(year/month/day)



**VIII NACAC U23 ATHLETIC CHAMPIONSHIPS**  
**Kamloops, British Columbia, Canada**  
**August 8-10, 2014**

---

**Apéndice 2**

**FORMULARIO DE INSCRIPCION DE EQUIPOS**

**País:** \_\_\_\_\_

EVENTO	MUJERES	HOMBRES	TOTAL
100 m			
200 m			
400 m			
800 m			
1,500 m			
5,000 m			
10,000 m			
10,000 m RW			
20,000 m RW			
100 m H			
110 m H			
400 m H			
3,000 mS C			
4x100 m Relay			
4x400 m Relay			
SALTO DE ALTURA			
SALTO LONGITUD			
TRIPLE SALTO			
PÉRTIGA			
SHOT PUT			
DISCO			
MARTILLO			
JABALINA			
HEPTATLON			
DECATLON			



**VIII NACAC U23 ATHLETIC CHAMPIONSHIPS**  
**Kamloops, British Columbia, Canada**  
**August 8-10, 2014**

**Apéndice 3**  
**FORMULARIO FINAL**  
**DE INSCRIPCION**

**Lista Final Entrada-**  
**Mujeres**

**PAIS:** \_\_\_\_\_

(Please Print or Type)

Evento	Apellido	Nombre	Fecha Nacimiento			Mejor Temporada
			Yr	Mo	Day	
100 m						
200 m						
400 m						
800 m						
1,500 m						
5,000 m						
10,000 m						
10,000 m RW						
100 m Obstáculos						
400 m Obstáculos						
3,000 m SC						
4x100 m Relevé						
4x400 m Relevé						
Salto Alto						
Salto Altura						



**VIII NACAC U23 ATHLETIC CHAMPIONSHIPS**  
**Kamloops, British Columbia, Canada**  
**August 8-10, 2014**

**PAIS:** \_\_\_\_\_

**Lista Final Entrada-**  
**Mujeres**

Pag 2

Evento	Apellido	Nombre	Fecha Nacimiento			Mejor Temporada
			Yr	Mo	Day	
Triple Salto						
Sálto con Pértiga						
Lanzamiento Peso						
Disco						
Martillo						
Javalina						
Heptatlón						



**VIII NACAC U23 ATHLETIC CHAMPIONSHIPS**  
**Kamloops, British Columbia, Canada**  
**August 8-10, 2014**

**Apéndice 3**  
**FORMULARIO FINAL**  
**DE INSCRIPCION**

**Lista Entrada Final-**  
**Hombres**

**PAIS:** \_\_\_\_\_

(Please Print or Type)

Evento	Apellido	Nombre	Fecha Nacimiento			Mejor Temporada
			Yr	Mo	Day	
100 m						
200 m						
400 m						
800 m						
1,500 m						
5,000 m						
10,000 m						
20,000 m RW						
110 m Hurdles						
400 m Hurdles						
3,000 m SC						
4x100 m Relay						
4x400 m Relay						
High Jump						
Long Jump						



**VIII NACAC U23 ATHLETIC CHAMPIONSHIPS**  
**Kamloops, British Columbia, Canada**  
**August 8-10, 2014**

PAIS: \_\_\_\_\_

**Lista Entrada Final-**  
**Hombres**

Pag 2

Evento	Apellido	Nombre	Fecha Nacimiento			Mejor Temporada
			Yr	Mo	Day	
Triple Salto						
Salto Pértiga						
Lanzamiento Pesa						
Disco						
Martillo						
Javalina						
Decatlon						



**VIII NACAC U23 ATHLETIC CHAMPIONSHIPS**  
**Kamloops, British Columbia, Canada**  
**August 8-10, 2014**

**Appendix 4**

**TENTATIVE SCHEDULE OF EVENTS - ENGLISH**

VIII NACAC U-23 Championships  
 Kamloops, BC, Canada, August 2014



**TIMETABLE**

Feb 26 Version

Friday August 8				Saturday August 9				Sunday August 10			
16:00	100m Hurdles	Women	Hepta 1	16:00	100m	Men	Deca 1	07:00	110m Hurdles	Men	Deca 6
16:05	Discus	Women	<b>FINAL</b>	16:05	Javelin	Men	<b>FINAL</b>	07:15	20,000m Race Walk	Men	<b>FINAL</b>
16:10	Long Jump	Men	<b>FINAL</b>	16:10	Long Jump	Women	Hepta 5	07:40	Discus	Men	Deca 7
16:15	100m	Women	Semi Final	16:15	100m Hurdles	Women	Semi Final	08:50	Pole Vault	Men	Deca 8
16:25	Pole Vault	Men	<b>FINAL</b>	16:20	Shot Put	Women	<b>FINAL</b>	8:55	Long Jump	Women	<b>FINAL</b>
16:30	100m	Men	Semi Final	16:30	110m Hurdles	Men	Semi Final	09:00	200m	Women	Semi Final
16:40	High Jump	Women	Hepta 2	16:40	Long Jump	Men	Deca 2	9:10	Hammer	Men	<b>FINAL</b>
16:45	400m	Women	Semi Final	16:45	400m	Women	<b>FINAL</b>	09:15	200m	Men	Semi Final
17:05	400m	Men	Semi Final	17:00	400m	Men	<b>FINAL</b>	09:30	5,000m	Women	<b>FINAL</b>
17:25	10,000m	Men	<b>FINAL</b>	17:15	3000m Steeplechase	Women	<b>FINAL</b>	09:50	High Jump	Men	<b>FINAL</b>
17:40	Discus	Men	<b>FINAL</b>	17:20	Pole Vault	Women	<b>FINAL</b>	10:00	400m Hurdles	Women	<b>FINAL</b>
18:05	100 m	Women	<b>FINAL</b>	17:35	100m Hurdles	Women	<b>FINAL</b>	10:20	400m Hurdles	Men	<b>FINAL</b>
18:20	100m	Men	<b>FINAL</b>	17:40	Jabalina	Women	Hepta 6	10:35	800m	Women	<b>FINAL</b>
18:30	High Jump	Women	<b>FINAL</b>	17:50	110m Hurdles	Men	<b>FINAL</b>	10:45	Shot Put	Men	<b>FINAL</b>
18:35	1,500m	Women	<b>FINAL</b>	17:55	Triple Jump	Women	<b>FINAL</b>	10:50	800m	Men	<b>FINAL</b>
18:45	Shot Put	Women	Hepta 3	18:00	Shot Put	Men	Deca 3	11:00	Triple Jump	Men	<b>FINAL</b>
18:50	1,500m	Men	<b>FINAL</b>	18:05	800m	Women	Semi Final	11:05	200m	Women	<b>FINAL</b>
19:05	10,000m Race Walk	Women	<b>FINAL</b>	18:20	800m	MEN	Semi Final	11:20	200m	Men	<b>FINAL</b>
19:20	Hammer Throw	Women	<b>FINAL</b>	18:35	5,000m	Men	<b>FINAL</b>	11:25	Javelin Throw	Men	Deca 9
20:05	200 m	Women	Hepta 4	19:00	800m	Women	<b>Hepta 7</b>	11:35	3000m Steeplechase	Men	<b>FINAL</b>
				19:10	Javelin	Women	<b>FINAL</b>	12:00	4x400m Relay	Women	<b>FINAL</b>
				19:15	High Jump	Men	Deca 4	12:20	4x400m Relay	Men	<b>FINAL</b>
				19:20	4x100m Relay	Women	<b>FINAL</b>	12:40	1,500m	Men	<b>Deca 10</b>
				19:35	4x100m Relay	Men	<b>FINAL</b>				
				19:50	10,000m	Women	<b>FINAL</b>				
				21:00	400m	Men	Deca 5				



**VIII NACAC U23 ATHLETIC CHAMPIONSHIPS**  
**Kamloops, British Columbia, Canada**  
**August 8-10, 2014**

**Appendix 4**

**TENTATIVE SCHEDULE OF EVENTS - SPANISH**



**VIII Campeonatos Sub 23 de NACAC**  
**Kamloops, BC, Canadá, Agosto de 2014**



**Horario de Competencias**

Versión Feb 26

Viernes 8 de agosto			Sábado 9 de agosto			Domingo 10 de agosto		
16:00	100m c/Vallas	Muj Hepta 1	16:00	100m	Hom Deca 1	07:00	110m c/Vallas	Hom Deca 6
16:05	Lanz. del Disco	Muj <b>FINAL</b>	16:05	Lanz. de Jabalina	Hom <b>FINAL</b>	07:15	20,000m Marcha	Hom <b>FINAL</b>
16:10	Salto de Longitud	Hom <b>FINAL</b>	16:10	Salto de Longitud	Muj Hepta 5	07:40	Lanz. del Disco	Hom Deca 7
16:15	100m	Muj Semi Final	16:15	100m c/Vallas	Muj Semi Final	08:50	Salto c/Pértiga	Hom Deca 8
16:25	Salto c/Pértiga	Hom <b>FINAL</b>	16:20	Lanz. de Bala	Muj <b>FINAL</b>	8:55	Salto de Longitud	Muj <b>FINAL</b>
16:30	100m	Hom Semi Final	16:30	110m c/Vallas	Hom Semi Final	09:00	200m	Muj Semi Final
16:40	Salto de Altura	Muj Hepta 2	16:40	Salto de Longitud	Hom Deca 2	9:10	Lanz. de Martillo	Hom <b>FINAL</b>
16:45	400m	Muj Semi Final	16:45	400m	Muj <b>FINAL</b>	09:15	200m	Hom Semi Final
17:05	400m	Hom Semi Final	17:00	400m	Hom <b>FINAL</b>	09:30	5,000m	Muj <b>FINAL</b>
17:25	10,000m	Hom <b>FINAL</b>	17:15	3000m c/Obstáculos	Muj <b>FINAL</b>	09:50	Salto de Altura	Hom <b>FINAL</b>
17:40	Lanz. del Disco	Hom <b>FINAL</b>	17:20	Salto c/Pértiga	Muj <b>FINAL</b>	10:00	400m c/Vallas	Muj <b>FINAL</b>
18:05	100 m	Muj <b>FINAL</b>	17:35	100m c/Vallas	Muj <b>FINAL</b>	10:20	400m c/Vallas	Hom <b>FINAL</b>
18:20	100m	Hom <b>FINAL</b>	17:40	Lanz. de Jabalina	Muj Hepta 6	10:35	800m	Muj <b>FINAL</b>
18:30	Salto de Altura	Muj <b>FINAL</b>	17:50	110m c/Vallas	Hom <b>FINAL</b>	10:45	Lanz. de Bala	Hom <b>FINAL</b>
18:35	1,500m	Muj <b>FINAL</b>	17:55	Salto Triple	Muj <b>FINAL</b>	10:50	800m	Hom <b>FINAL</b>
18:45	Lanz. de Bala	Muj Hepta 3	18:00	Lanz. de Bala	Hom Deca 3	11:00	Salto Triple	Hom <b>FINAL</b>
18:50	1,500m	Hom <b>FINAL</b>	18:05	800m	Muj Semi Final	11:05	200m	Muj <b>FINAL</b>
19:05	10,000m Marcha	Muj <b>FINAL</b>	18:20	800m	Hom Semi Final	11:20	200m	Hom <b>FINAL</b>
19:20	Lanz. de Martillo	Muj <b>FINAL</b>	18:35	5,000m	Hom <b>FINAL</b>	11:25	Lanz. de Jabalina	Hom Deca 9
20:05	200 m	Muj Hepta 4	19:00	800m	Muj <b>Hepta 7</b>	11:35	3000m c/Obstáculos	Hom <b>FINAL</b>
			19:10	Lanz. de Jabalina	Muj <b>FINAL</b>	12:00	Relevo de 4x400m	Muj <b>FINAL</b>
			19:15	Salto de Altura	Hom Deca 4	12:20	Relevo de 4x400m	Hom <b>FINAL</b>
			19:20	Relevo de 4x100m	Muj <b>FINAL</b>	12:40	1,500m	Hom <b>Deca 10</b>
			19:35	Relevo de 4x100m	Hom <b>FINAL</b>			
			19:50	10,000m	Muj <b>FINAL</b>			
			21:00	400m	Hom Deca 5			



VIII NACAC U23 ATHLETIC CHAMPIONSHIPS  
Kamloops, British Columbia, Canada  
August 8-10, 2014

---

Apéndice 5

FORMA INFORMACION DE VUELOS

País: \_\_\_\_\_

**Llegada:**

Fecha

Vuelo

Hora

**Salida:**

Fecha

Vuelo

Hora



**VIII NACAC U23 ATHLETIC CHAMPIONSHIPS**  
**Kamloops, British Columbia, Canada**  
**August 8-10, 2014**

---

**Apéndice 6**

**AGENDA REUNION TECNICA**  
**Jueves 7 de Agosto de 2014**

1. Bienvenida/Invocación
2. Presentaciones
  - Representantes de la IAAF
  - Representantes de NACAC
  - Representantes de LOC
  - Director de la Competencia
  - Delegado Técnico
  - Oficiales Tecnicos/Competición
3. Información General
  - a
    - Horario de competencias
    - Eliminatorias Rondas
    - Inicio Alturas y Progresiones
    - Protestas
    - Premios
    - Control Doping
    - Presentación
    - Apertura/Clausura Ceremonia
    - Preguntas
    - Contestaciones
4. Clausura

**VIII NACAC U23 ATHLETIC CHAMPIONSHIPS**  
**Kamloops, British Columbia, Canada**  
**August 8-10, 2014**

---

**Apéndice 7**

**FORMULARIO DE PREGUNTAS REUNION TECNICA**

A presentarse no más tarde de las 12:00, jueves, 07 de agosto de 2014, al centro de información técnica o al Director de la Competencia, Peter Fejfar, pgfe@dccnet.com.

Pregunta 1:

Pregunta 2:

Pregunta 3:

Equipo Oficial: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_



VIII NACAC U23 ATHLETIC CHAMPIONSHIPS  
Kamloops, British Columbia, Canada  
August 8-10, 2014

---

**Apéndice 8**

**FORMA DE PROTESTA**

(Entregar al árbitro o al centro de información técnica)

País: \_\_\_\_\_

Categoría: U- 23 Mujeres

U-23 Hombres

Protesta:

Cuota: US \$100.00 (IAAF 146.7b)

Firma: \_\_\_\_\_

Designación: \_\_\_\_\_

Accreditación No.: \_\_\_\_\_

**Uso exclusivo LOC**

Hora: \_\_\_\_\_ Firma: \_\_\_\_\_

Designación: \_\_\_\_\_



**VIII NACAC U23 ATHLETIC CHAMPIONSHIPS**  
**Kamloops, British Columbia, Canada**  
**August 8-10, 2014**

**Apéndice 9**

**REQUIRIMIENTO DE VISA PARA ENTRAR A CANADA**

COUNTRY/ PAÍS	ABBREVIATION/ ABREVIATURA	VISA REQUIRED TO ENTER CANADA/ VISADO NECESARIO PARA ENTRAR A CANADÁ	NEAREST VISA PROCESSING OFFICE/ OFICINA MÁS CERCANA DE LA OFICINA DE VISAS DE CANADÁ	
Anguilla	AIA	No		
Antigua & Barbuda	ANT	No		
Aruba	ARU	No		
Bahamas	BAH	No		
Barbados	BAR	No		
Belize	BIZ	Yes	Guatemala City	(502) 2363-2436
Bermuda	BER	No		
British Virgin Islands	IVB	No		
Cayman Islands	CAY	No		
Commonwealth of Dominica	DMA	Yes	Port of Spain / Puerto de España	(868)224-3098
Costa Rica	CRC	Yes	Guatemala City	(502) 2363-2436
Cuba	CUB	Yes	Havana (Canadian Embassy)	(+53-7) 204-2516
Dominican Republic	DOM	Yes	Santo Domingo	+1 (829) 954- 8663
El Salvador	ESA	Yes	Guatemala City	(502) 2363-2436
Grenada	GRN	Yes	Port of Spain/ Puerto de España	(868)224-3098
Guatemala	GUA	Yes	Guatemala City	(502) 2363-2436
Haiti	HAI	Yes	Port-Au-Prince*	(509) 3600-0916
Honduras	HON	Yes	Guatemala City	(502) 2363-2436
Jamaica	JAM	Yes	Kingston*	(876) 632-7370
Mexico	MEX	Yes	Mexico City	52-5511638791
Montserrat	MNT	No		
Nicaragua	NIC	Yes	Guatemala City	(502) 2363-2436
Saint Kitts and Nevis	SKN	No		
Saint Lucia	LCA	Yes	Port of Spain/ Puerto de España	(868)224-3098
Saint Vincent and Grenadines	VIN	Yes	Port of Spain/ Puerto de España	(868)224-3098
Trinidad and Tobago	TRI	Yes	Port of Spain/ Puerto de España	(868)224-3098
Turks and Caicos Islands	TKS	No		

