



# Manual Técnico

Organiza:



AVALADO POR LA FECOA





## Manual Técnico



### Reglamento bajo el que se registrá el III Festival Palmareño de Atletismo 2014

Artículo 1: El festival se realizará el día 04 de octubre del 2014 a partir de las 8:00 a.m. en la pista atlética del Polideportivo de Palmares.

Artículo 2: Para la inscripción en el evento, tanto la Asociación como los atletas participantes, deben estar al día con sus obligaciones con la FECOA.

Artículo 3: El costo de la inscripción por atleta será de ₡3000, e incluye: participación en 3 pruebas individuales, más un relevo; almuerzo; medalla a los tres primeros lugares de cada prueba.

Artículo 4: El almuerzo se repartirá a los primeras 250 personas inscritas (atletas, entrenadores y asistentes), de acuerdo al orden que van llegando en el respectivo correo electrónico.

Artículo 5: Número de almuerzos extras por asociación para entrenadores y asistentes:

| Números de Atletas | Número de almuerzos |
|--------------------|---------------------|
| 15 atletas         | 2 almuerzos         |
| 30 atletas         | 3 almuerzos         |
| 50 atletas         | 4 almuerzos         |
| Más de 70 atletas  | 5 almuerzos         |

Artículo 6: La persona encargada de mandar la planilla deberá **recibir un correo de confirmación** de que el correo fue recibido en las siguientes 24 horas, el cual deberá imprimir y llevar en caso de alguna eventualidad en el día del evento. **De lo contrario, la Asociación de Atletismo de Palmares NO se hará responsable.** Asimismo, en este mismo correo de confirmación, se le hará saber si tiene derecho a almuerzos, y a cuantos si fuese el caso.

Artículo 7: Las inscripciones se abrirán a partir del jueves 4 de setiembre del 2014. La fecha límite para hacer las inscripciones será el **miércoles 1 de setiembre** del 2014 a las **12:00 media noche.** **Luego de eso no se reciben más inscripciones.**

Artículo 8: Se deberá enviar la respectiva **planilla** al correo [jghidalgor@hotmail.com](mailto:jghidalgor@hotmail.com), junto con el **comprobante de pago** antes de la fecha estipulada en el artículo 7. En caso de que falte el comprobante de pago, no se inscribirá a ninguno de los atletas que vengan en esa planilla.

Artículo 9: La cuenta bancaria para hacer los depósitos de las inscripciones es: **200-01-129-072647-2, del BANCO NACIONAL, cuenta de la Asociación de Atletismo de Palmares.**

Artículo 10: Las competencias se registrán bajo el reglamento de la Federación Costarricense de Atletismo y de la IAAF. El jueceo estará a cargo de jueces avalados por la FECOA.



## Manual Técnico



Artículo 11 Las pruebas a realizarse con sus respectivas categorías son las siguientes:

|    | Hora           | Prueba               | Categoría         | Sexo             |
|----|----------------|----------------------|-------------------|------------------|
| 1  | 8:00 a.m.      | 5000 metros marcha * | ABIERTO           | FEMENINO         |
| 2  | *Van juntos    | 5000 metros *        | ABIERTO           | FEMENINO         |
| 3  |                | 5000 metros marcha** | ABIERTO           | MASCULINO        |
| 4  | **Van juntos   | 5000 metros**        | ABIERTO           | MASCULINO        |
| 5  |                | <b>60 metros</b>     | <b>INFANTIL B</b> | <b>FEMENINO</b>  |
| 6  |                | <b>60 metros</b>     | <b>INFANTIL B</b> | <b>MASCULINO</b> |
| 7  |                | <b>80 metros</b>     | <b>INFANTIL A</b> | <b>FEMENINO</b>  |
| 8  |                | <b>80 metros</b>     | <b>INFANTIL A</b> | <b>MASCULINO</b> |
| 9  |                | 150 metros           | JUVENIL C         | FEMENINO         |
| 10 |                | 150 metros           | JUVENIL C         | MASCULINO        |
| 11 |                | 200 metros           | JUVENIL A Y B     | FEMENINO         |
| 12 |                | 200 metros           | JUVENIL A Y B     | MASCULINO        |
| 13 |                | 200 metros           | MAYOR             | FEMENINO         |
| 14 |                | 200 metros           | MAYOR             | MASCULINO        |
| 15 |                | <b>800 metros</b>    | <b>INFANTIL B</b> | <b>FEMENINO</b>  |
| 16 |                | <b>1000 metros</b>   | <b>INFANTIL B</b> | <b>MASCULINO</b> |
| 17 |                | <b>1000 metros</b>   | <b>INFANTIL A</b> | <b>FEMENINO</b>  |
| 18 |                | <b>1200 metros</b>   | <b>INFANTIL A</b> | <b>MASCULINO</b> |
| 19 |                | 1200 metros          | JUVENIL C         | FEMENINO         |
| 20 |                | 1200 metros          | JUVENIL C         | MASCULINO        |
| 21 |                | 1500 metros          | JUVENIL A Y B     | FEMENINO         |
| 22 |                | 1500 metros          | JUVENIL A Y B     | MASCULINO        |
| 23 |                | 1500 metros          | MAYOR             | FEMENINO         |
| 24 |                | 1500 metros          | MAYOR             | MASCULINO        |
| 25 | <b>(.76 m)</b> | 300 metros vallas    | JUVENIL C         | FEMENINO         |
| 26 | <b>(.76 m)</b> | 300 metros vallas    | JUVENIL C         | MASCULINO        |
| 27 | <b>(.76 m)</b> | 400 metros vallas    | JUVENIL A Y B     | FEMENINO         |
| 28 | <b>(.76 m)</b> | 400 metros vallas    | MAYOR             | FEMENINO         |
| 29 | <b>(.91 m)</b> | 400 metros vallas    | JUVENIL A Y B     | MASCULINO        |
| 30 | <b>(.91 m)</b> | 400 metros vallas    | MAYOR             | MASCULINO        |
| 31 |                | Relevos Medley       | ABIERTO           | FEMENINO         |
| 32 |                | Relevos Medley       | ABIERTO           | MASCULINO        |

Todas las pruebas son finales contra reloj

### Categorías

| Categoría            | Años de nacimiento  |
|----------------------|---------------------|
| <b>INFANTIL B</b>    | <b>2003-2004</b>    |
| <b>INFANTIL A</b>    | <b>2001-2002</b>    |
| <b>JUVENIL C</b>     | <b>1999-2000</b>    |
| <b>JUVENIL A Y B</b> | <b>1995-1998</b>    |
| <b>MAYOR</b>         | <b>1994 o antes</b> |



## Manual Técnico



Artículo 12: Todas las pruebas serán finales contra reloj, y en caso de que se tenga que hacer más de heat, estos se harán de forma aleatoria (al azar).

Artículo 13: En las pruebas: 300 vallas y 400 vallas, se utilizará las siguientes alturas:

| Categoría            | Altura en metros |
|----------------------|------------------|
| <b>FEMENINO</b>      |                  |
| <i>JUVENIL C</i>     | <b>0.76</b>      |
| <i>JUVENIL A Y B</i> | <b>0.76</b>      |
| <i>MAYOR</i>         | <b>0.76</b>      |
| <b>MASCULINO</b>     |                  |
| <i>JUVENIL C</i>     | <b>0.76</b>      |
| <i>JUVENIL A Y B</i> | <b>0.91</b>      |
| <i>MAYOR</i>         | <b>0.91</b>      |

Artículo 14: Solo se permitirán dos relevos por asociación de atletismo en cada género. En los relevos pueden participar atletas de todas las categorías, excepto las infantiles A Y B.

Artículo 15: En la prueba de 5000 metros marcha, podrán participar atletas de todas las categorías

Artículo 16: Las inscripciones se deberán hacer en la **planilla oficial del festival (en EXCEL)**, no se recibirán planillas en Office Word

Artículo 17: Se debe de hacer **una planilla para hombres, y otra para mujeres.**

Artículo 18: Cualquier consulta la pueden hacer a los teléfonos:

**Hugo Vargas Pacheco: 8873-5046**

**Juan Gabriel Hidalgo: 8791-5733**



## Manual Técnico

