

MATRIZ PARA LA DESCRIPCIÓN DOCUMENTAL No. 20

1. Institución		Colegio Mayor de Nuestra Señora del Rosario
2. Título		Patología lumbar en personal auxiliar de enfermería del área de Medicina interna de la clínica Carlos Lleras Restrepo.
3. Autor (es) de la investigación		Calderón Sandra, Cock Iliana Maria
4. Director (es) o asesor de la investigación		N. R.
5. Medio de presentación (papel, soporte electrónico, microficha, etc.)		Papel.
6. Año de publicación		2001
7. Áreas de investigación		Ergonomía
8. Resumen (máx. 150 palabras)		El presente proyecto se fundamento en realizar un estudio descriptivo para conocer los factores existentes en la población de auxiliares de enfermería del departamento de medicina interna de la clínica Carlos Lleras Restrepo. En este estudio se tuvo en cuenta tanto las condiciones individuales correspondientes a cada auxiliar en su jornada de trabajo, como las ergonómicas derivadas de las tareas diarias y la evaluación de la carga física global, en cuanto a contenido de tareas, con el objetivo de dar paso a una investigación más profunda que permitiera desarrollar un sistema de vigilancia optimo para controlar los factores de riesgo, despertando la atención de los empleadores y trabajadores y garantizando una seguridad optima para contribuir al mejoramiento de la calidad de vida y el mantenimiento de la salud de los trabajadores.
9. Objetivos o hipótesis		Estudiar la patología lumbar en el personal de auxiliares de enfermería del servicio de Medicina interna de la clínica Carlos Lleras Restrepo.
10. Marco de Referencia	10.1 Conceptos Claves	Trabajador sano, sedentarismo, trabajador susceptible, sobre peso, trabajador con patología, lumbalgia, dolor.
	10.2 Teorías Claves	En la clínica Carlos Lleras Restrepo no se había desarrollado estudios que permitieran determinar las causas de la patología lumbar a pesar que se había identificado una morbilidad importante. Adicionalmente las estadísticas presentaban subregistro debido a la falta de consulta del personal afectado, y por el tipo de contratación, no se realizaban exámenes preocupacionales y ocupacionales periódicos.
	10.3 Normatividad (leyes, resoluciones, etc.)	N.R
	10.4 Características Contextuales Claves	La clínica Carlos Lleras Restrepo contaba al año 2001 con una población de 70 auxiliares de enfermería en el área de medicina interna, los cuales estaban distribuidos en tres jornadas de trabajo así: mañana, tarde y noche, con una morbilidad sentida del 30% originando la reubicación del personal en un 2% según los datos del departamento de Salud Ocupacional de la institución.
11. Tipo de investigación		Descriptivo

12. Población y muestra	70 Auxiliares de enfermería (población) 52 de ellos constituyeron la muestra (70%) elegidos aleatoriamente”
13. Instrumento	Encuestas.
14. Procedimiento	<ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluación del individuo o de la población seleccionada para el estudio, en este caso 52 auxiliares de enfermería del área medicina interna. 2. Aplicación de encuestas donde se tuvo en cuenta: Examen físico preocupacional, factores de riesgo individuales (fumador, sedentario) y análisis de puesto de trabajo. 3. Seguimiento, control y recomendaciones
15. Resultados	<p>Se evaluaron a 52 auxiliares que correspondían al 70% de la población, en su totalidad de sexo femenino con edad mínima de 21 y máxima de 52 años.</p> <p>La totalidad de la muestra era sedentaria con una gran mayoría de no fumadoras que equivalía al 96% de la población.</p> <p>El 73% de la población fue considerada caso de dolor lumbar y el 27% restante presenta criterios de susceptibilidad.</p> <p>Se apreciaba un aumento considerable del riesgo de padecer dolor lumbar en las personas que tenían trabajos adicionales y todo lo contrario en aquellas que no lo tenían.</p> <p>En cuanto a la carga física global, la mayor severidad se obtuvo en la mañana, seguida por la tarde y solo una auxiliar de la noche.</p>
16. Conclusiones y Análisis	<p>Se encontró presencia de patología lumbar, en la gran mayoría de las auxiliares de enfermería, El trabajar en la jornada de la mañana, tenía una susceptibilidad más alta de padecer patología lumbar por tener un mayor índice de sobre-esfuerzo en cargas físicas.</p> <p>A diferencias de muchos estudios que señalan la relación de sobrepeso con patología lumbar en este estudio, el resultado no fue el mismo, ya que la mayoría de los casos se encontraban con peso normal.</p> <p>Se notó que la mayoría de los casos tenían trabajo adicional, aumentando el riesgo de padecer patología lumbar.</p>
17. Bibliografía	<p>ANGULO R, Maria y RUEDA A. Maria, Sistema de vigilancia epidemiológica para manipulación de cargas y posturas inadecuadas ISS Santa Fe de Bogotá 1995.</p> <p>Asociación Chilena de Seguridad. Informe Técnico. Análisis ergonómico de puestos de trabajo. 1995.</p> <p>BESTRAVEN Vellón y col. Ergonomía. Instituto Nacional de seguridad e Higiene en el trabajo, Barcelona. 1994.</p> <p>BORDOLI Pablo D. Biomecánica de la columna vertebral y locomoción humana. Boletín factores humanos Nº 17. España 1993.</p> <p>CARCAMO A, Nelson. Aspectos preventivos de la patología lumbar. Asociación chilena de seguridad, departamento de ergonomía. 1997.</p> <p>CHACON, Nestor. Department of health and humans services. Occupational disorders management. Acute locu back problems.</p> <p>Fundación MAPFRE. Temas de ergonomía. MAPFRE. Madrid 1987-1995.</p> <p>Dolor lumbar clínica y rehabilitación JL Miranda Mayordomo; MT Flores García (datos</p>

estadísticos citados en la magnitud del problema).

HUPSON DE ARAUJO, Couto. Ergonomía aplicada Ao trabalho o manual técnico de maquina humana. Cap 1-2-3.

International Association for the study of pain. Back pain in the work places. 1995.