

MANUAL TECNICO



I CAMPEONATO CENTROAMERICANO DE MARCHA

San José, Costa Rica, 24 de marzo de 2012

Actualizado: Febrero 20, 2012



I CAMPEONATO CENTROAMERICANO DE MARCHA

La Confederación Atlética del Istmo Centroamericano (**CADICA**), ha designado a la Federación Costarricense de Atletismo (FECO) la organización del “**I Campeonato Centroamericano de Marcha**”, siendo las siguientes personas las responsables para el desarrollo de la competencia:

NACAC (Asociación Norte, Centroamérica y el Caribe de Atletismo)

- | | | |
|----------------------------------|-----------------|-------------|
| ◆ Presidente NACAC | Neville McCook | Jamaica |
| ◆ Director de Competencias NACAC | Carlos Clemente | El Salvador |



CADICA (Confederación Atlética del Istmo Centroamericano)

- | | | |
|--------------------------|---------------------|-------------|
| ◆ Presidente | Roberto Verdesia | Costa Rica |
| ◆ Secretaria General | Geen Clarke | Costa Rica |
| ◆ Tesorero | Benjamín Ruiz Rodas | El Salvador |
| ◆ Primer Vicepresidente | Calixto Sierra | Honduras |
| ◆ Segundo Vicepresidente | Ian Gray | Belice |
| ◆ Tercer Vicepresidente | Xiomara Larios | Nicaragua |
| ◆ Cuarto Vicepresidente | Ricardo Sasso | Panamá |
| ◆ Quinto Vicepresidente | Carlos Alpirez | Guatemala |





COMITE ORGANIZADOR

- ◆ Presidente Roberto Verdesia
- ◆ Hospedaje Roberto Verdesia, Geen Clarke, Rosa Sánchez
- ◆ Alimentación Marlyn Zamora
- ◆ Finanzas José María Melendez
- ◆ Medica Dr. Alexis Hidalgo, Fernando Solano
- ◆ Acreditaciones Andrhea Briceño y Empresas DPS
- ◆ Transporte Fernando Chacón, ICODER, Comité Olímpico
- ◆ Protocolo Arnoldo Monge, ADEMA
- ◆ Publicidad y Patrocinadores Roberto Verdesia, Comisión de Mercadeo, Gustavo Fuentes, Milagro Valverde
- ◆ Atención a delegaciones y logística Andrhea Briceño, Marlyn Zamora y Telma Zuñiga
- ◆ Relaciones Publicas Roberto Verdesia, Vernon Hilarión
- ◆ Seguridad Policía Municipal

COMITE TECNICO DEL CAMPEONATO

- ◆ Delegado Técnico NACAC Carlos Clemente (ESA)
- ◆ Coordinador Técnico Telma Zuñiga
- ◆ Director de Competencia Luis Quijano
- ◆ Director de Reunión Vernon Hilarión
- ◆ Jueces Internacionales de Marcha Candido Velez (PUR) y 5 jueces de Centroamérica



1. PAISES INVITADOS

Belice (BIZ), Costa Rica (CRC), El Salvador (ESA), Guatemala (GUA), Honduras (HON), Nicaragua (NCA), Panamá (PAN).

Otros invitados:

México, Cuba, Republica Dominicana, Puerto Rico, Venezuela, Colombia, Ecuador

2. LUGAR Y FECHA

San José, Costa Rica sábado 24 de marzo de 2012

3. OBLIGACIONES FINANCIERA

El CO estará proporcionando, comida, alojamiento y transporte interno para las delegaciones participantes, a un costo de **US\$75.00** por persona. Esto debe ser cancelado en dólares de los Estados Unidos de América al momento de inscribirse.

Las delegaciones, atletas y oficiales adicionales que lleguen antes o regresen después, deberán de pagar **US\$125.00** diarios adicionales persona. Los costos incluyen hospedaje, alimentación y transporte interno.

El número de atletas y oficiales por país se detalla a continuación:

ATLETAS	OFICIALES
1 a 5 atletas	1 Oficial
6 a 12 atletas	2 Oficiales
13 a 20 atletas	3 Oficiales
21 a mas atletas	1 Oficial extra por cada 10 atletas

NOTA: No se aceptaran oficiales fuera de esta tabla, tampoco personal de apoyo y logístico fuera de la cantidad ya establecida.

Si por algún motivo no llegasen la cantidad de atletas inscritos previamente, se aplicará la tabla para definir la cantidad de oficiales autorizados.

Se dará una penalización de \$100 por atleta que no llegue a Costa Rica y se haya reportado inscrito en las INSCRIPCIONES FINALES, esto con la finalidad de proteger a los Comités Organizadores de éste y los subsiguientes Campeonatos Centroamericanos debido a que se realizan reservas de hoteles y alimentaciones con anticipación y que no lleguen los atletas conlleva gastos extras.

Esto fue aprobado por el Presidente de NACAC después de las situaciones que se dieron en el Campeonato Centroamericano de Campo Travesía en El Salvador donde no llegaron la cantidad de atletas que se habían inscrito.

4. ALOJAMIENTO

El hotel oficial del evento es el Apart Hotel El Sesteo ubicado a 10 minutos del circuito de competencia. **Las delegaciones deberán alojarse desde el viernes 23 a las 2:00 pm hasta el domingo 25 de marzo después del desayuno.**

Información:

San José, Costa Rica, Sabana Sur, 150 metros al Sur de Librería Universal

Tel: (506) 2296-1805 Fax: (506) 2296-1865

Correo Electrónico: sesteo@racsa.co.cr

Sitio web del hotel www.sesteo.com



5. ALIMENTACIÓN

El Comité Organizador proporcionará **la cena del día viernes 23 hasta el desayuno del domingo 25 de marzo. (5 TIEMPOS DE COMIDA)**

La alimentación será suministrada en el hotel donde serán hospedados. El mismo se ofrecerá en el siguiente horario:

HORARIO DE ALIMENTACIÓN

DIA	TIPO	HORARIO
Viernes	Cena	18:00 - 20:00 pm
Sábado	Desayuno	5:30 - 9:00 am
	Almuerzo	12:30 - 14:00 pm
	Cena	18:00 - 20:00 pm
Domingo	Desayuno	6:00 - 8:00 am

6. TRANSPORTE

Se les solicita a las delegaciones participantes enviar con antelación sus itinerarios para preparar la transportación desde y hacia el aeropuerto o su llegada vía terrestre con la dirección de la terminal de autobuses.

AREA TECNICA

1. INSCRIPCIONES Y FECHAS IMPORTANTES

- | | |
|--|-------------------------------------|
| • Día final para Confirmación de participación | Jueves 23 de febrero |
| • Día final de Inscripciones Numéricas | Miercoles 29 de febrero |
| • Ultimo día de recepción de Inscripciones Finales | Viernes 9 de marzo |
| • Llegada de Delegaciones | Viernes 23 de marzo |
| • Congresillo Técnico | Viernes 23 de marzo (en la noche) |
| • Día de Competencia | Sábado 24 de marzo (por la mañana) |
| • Retiro de Delegaciones | Domingo 25 de marzo (por la mañana) |

Toda la documentación deberá ser enviada en los **Formularios Oficiales** a las oficinas de la Federación Costarricense de Atletismo a los correos electrónicos crc@mf.iaaf.org y andrhea.fecoa@gmail.com con copia al Delegado Técnico clementecarlos@yahoo.com

Es necesario que las federaciones confirmen vía correo electrónico con la Federación Costarricense de Atletismo la recepción total y correcta de los formularios de inscripciones.

2. EDAD Y CATEGORIAS A PARTICIPAR

Las edades y categorías de los participantes son los siguientes (nacidos del 1 de enero al 31 de diciembre del año de nacimiento):

Categoría Infantil A (EXHIBICION): Masc. y Fem.; (12 y 13 años, atletas nacidos entre 1999 y 2000.

Categoría Juvenil C: Masculino y Femenino; (14 y 15 años), atletas nacidos entre 1997 y 1998.

Categoría Juvenil B: Masculino y Femenino; (16 y 17 años), atletas nacidos entre 1995 y 1996.

Categoría Juvenil A: Masculino y Femenino; (18 y 19 años), atletas nacidos entre 1993 y 1994.

Categoría Mayor: Masculino y Femenino; (20 años y mayores), atletas nacidos en 1992 o antes.

- **Los atletas deberán participar en la categoría que le corresponde de acuerdo a su edad, no podrán participar en una categoría superior o inferior.**
- Todos los países participantes tendrán que presentar los pasaportes válidos, o certificados de nacimiento originales, para que los atletas puedan ser elegibles, al momento de su llegada.
- Se aceptarán únicamente pasaportes individuales.
- Cualquier atleta sin la documentación apropiada no podrá participar.
- **Atletas con 11 años o de menor edad (INFANTILES B) no podrán participar (nacidos en 2001 o después).**

3. PRUEBAS OFICIALES

Las distancias oficiales son las siguientes:

- Infantil A (Exhibicion):	Femenino: 2 kms	Masculino: 3 kms.
- Juvenil C:	Femenino: 5 kms	Masculino: 5 kms.
- Juvenil B:	Femenino: 5 kms	Masculino: 10 kms.
- Juvenil A:	Femenino: 10 kms	Masculino: 10 kms.
- Mayor:	Femenino: 10 kms	Masculino: 20 kms.

Para que un evento sea oficial debe haber, en cada categoría, un mínimo de **cinco (5) atletas de dos (2) países** diferentes. En caso de no completar la cantidad requerida de atletas, el evento se realizará como exhibición y se premiará individualmente a los atletas, pero no competirá para el campeón por equipos. **La categoría Infantil A será de EXHIBICION, no participa en campeonato por equipos.**

Si por alguna razón durante el **Congresillo Técnico**, algún país no ratifica la participación de un atleta, el evento será considerado oficial con los atletas ratificados y el resultado se usará para la acumulación de medallas por equipo así como las marcas individuales.

4. TAMAÑO DE EQUIPO

Cada delegación puede inscribir un máximo de 4 atletas por categoría y sexo, un total máximo de 20 atletas por sexo podrán participar en el campeonato.

5. CEREMONIAS DE PREMIACION Y CAMPEONATO POR EQUIPO

Los atletas que ocupen los primeros tres lugares recibirán las medallas en el podio de premiación. La premiación se realizará después del almuerzo. Los atletas están obligados a portar el uniforme de sus países respectivos.

La premiación será de la siguiente forma:

- **Eventos individuales:**

Primer Lugar, Medalla de Oro.

Segundo Lugar, Medalla de plata.

Tercer Lugar, Medalla de bronce.

Los atletas para la ceremonia de premiación deberán vestir los uniformes oficiales de su país, en concordancia con las reglas y regulaciones de la IAAF.

- Campeonato por Equipo:

Se entregarán premios por equipo de la siguiente manera: (en total 7 trofeos en disputa)

- 3 trofeos para primero, segundo y tercer lugar de la Categoría Masculina
- 3 Trofeos para primero, segundo y tercer lugar de la Categoría Femenina
- 1 Trofeo para el Campeón Absoluto (sumatoria de categoría Masculina y Femenina)

El sistema de ganadores por equipo será determinado por la mayor cantidad de medallas de oro que se logren en todas las categorías que se oficialicen exceptuando la categoría Infantil A que es de exhibición. En caso de empate los ganadores se definirán por medallas de plata o bronce respectivamente.

6. PROGRAMA GENERAL

<u>Fecha</u>	<u>Hora</u>	<u>Actividad</u>
Viernes 23 de Marzo	Todo el día	Arribo de las delegaciones
	16:00 pm	Visita al circuito
	19:00 pm	Congresillo Técnico
Sábado 24 de Marzo	7:00 am	20km Masculino Mayor 10km Femenino Mayor
	8:50 am	10km Femenino/Masculino Juvenil A 10km Masculino Juvenil B
	9:30 am	5km Femenino Juvenil B y Juvenil C 5km Juvenil C Masculino
	10:45 am	2km Femenino Infantil A 3km Masculino Infantil A
	13:00 p.m.	Ceremonia de Premiación
Domingo 25 de Marzo	Todo el día	Retorno de las delegaciones



7. CIRCUITO DE COMPETENCIA

Sera un recorrido que cumpla con la reglamentación oficial de la IAAF y será enviado en un posterior documento con todas la información requerida.

8. NUMEROS DE COMPETENCIA

El Jefe de Equipo deberá recibir en la Reunión Técnica los números para sus atletas. Cada atleta recibirá dos números, uno para el pecho y uno la espalda.

9. UNIFORMES

Todo atleta deberá vestir con el uniforme oficial y con los colores de su país, cumpliendo con la Regla 143 de la IAAF.

10. CAMARA DE LLAMADAS

La Cámara de llamada se localizará cerca del área de calentamiento.

- Primera llamada 30 minutos antes del evento.
- Segunda llamada 5 minutos antes del evento (se realizará dentro de la zona de la competición).

11. PROTESTAS

Toda protesta dirigida al Jurado de Apelación debe ser hecha de conformidad a las Reglas de la IAAF y un depósito de \$50.00.

12. SEGURIDAD MEDICA EN EL CIRCUITO

En el circuito de competencia se contará con servicios médicos para atención de emergencias. Personal médico de la organización debidamente identificado estarán para su atención.

Médicos de las delegaciones pueden incluirse dentro de estas zonas de asistencia médica para sus propios atletas.

Habrá facilidades para que los atletas reciban su fisioterapia y rehabilitación disponible en las carpas instaladas para esos efectos.

13. RESULTADOS OFICIALES

Los Resultados oficiales de la competencia, serán entregados a los Delegados posterior al evento.

La información más actualizada previo, durante y después del evento se estará subiendo en el sitio web, ahí encontrarán noticias, listas de salida (rosters), resultados, imágenes.

Visiten periódicamente el sitio web: <http://www.atletismocadica.org/>

14. CONGRESILLO TECNICO

Se realizará en el Hotel sede, el día viernes 23 de marzo, a las 19:00 p.m. Podrán estar presentes un máximo dos representantes de cada país. Se iniciará el congresillo con la participación mínima de tres países. El salón será definido el día de la reunión.

Previamente al congresillo se realizará las siguientes actividades

Revisión de Documentos (Pasaportes – Documentos de verificación de edades)

Revisión de Roster de Atletas

1. Bienvenida y presentación de Mesa de Honor
2. Programa de competencias
3. Descripción del circuito
4. Protestas -apelaciones
5. Respuesta a preguntas de los Delegados
6. Asignación Tribunal Apelación
7. Cierre

NOTAS