Curso de Trabajos en Escaleras de Mano





DIRIGIDO A

Trabajadores y Personal de Obra, Montaje e Instalaciones, Jefes de Equipo, Encargados y Supervisores que desarrollen su actividad utilizando Escaleras de Mano.

OBJETIVOS

Facilitar a los participantes los Conocimientos y Recursos necesarios para la Prevención de Riesgos Laborales al efectuar Trabajos en Altura adaptados a los sistemas específicos de trabajo cuando se desarrollan utilizando una Escalera de Mano.

CARACTERÍSTICAS

- *Duración:* 8 horas (3 teóricas y 5 prácticas)
- *Nº de asistentes:* 6 alumnos por Instructor (mínimo 3)
- *Entrega* de Manual Técnico de la Acción Formativa
- *Al finalizar la Formación*, **SEPROM** emitirá un informe con la valoración general y resultados de la Acción Formativa, además del correspondiente Certificado de Formación para cada participante.

CONTENIDOS

Teóricos: 3 horas

- Características de los Trabajos en Altura y Normas de Seguridad.
- Legislación sobre Prevención de Riesgos Laborales.
- Física aplicada a la caída.
- EPI´S: Normativa, tipología, características, mantenimiento y verificación.
- Descripción de Sistemas Anticaídas Permanentes y Temporales.
- Trabajo en Escaleras de Mano: Sistemas de Progresión y Posicionamiento..

Prácticos: 5 horas

- Montaje de Instalaciones de Seguridad Temporales.
- Utilización práctica de Sistemas de Seguridad (Líneas de Vida y Puntos de Anclaje).
- Utilización de Sistemas Restrictivos.
- Técnicas de manejo y manipulación de Cargas en Altura.
- Introducción a la Evacuación Urgente y Rescate de personas accidentadas en Altura.

SEPROM REINVENTAMOS LA SEGURIDAD