

MANUAL TECNICO – TEAM MANUAL

VI CAMPEONATO CENTROAMERICANO DE CAMPO TRAVIESA VI CENTRAL AMERICAN CROSS COUNTRY CHAMPIONSHIPS

San Ignacio, Chalatenango, El Salvador, 10 y 11 de Febrero de 2012



VERSION AL 20 DE DICIEMBRE DE 2011 / VERSION TO DECEMBER 20th, 2011

ESTRUCTURA ORGANIZATIVA – ORGANISATIONAL STRUCTURE

La Confederación Atlética del Istmo Centroamericano (**CADICA**), ha designado a la Federación Salvadoreña de Atletismo (FEDEATLETISMO) la organización del “**VI Campeonato Centroamericano de Campo Traviesa**”, siendo las siguientes personas las responsables para el desarrollo de la competencia:

The Central American Athletics Confederation (CADICA) has designed to Federación Salvadoreña de Atletismo (FEDEATLETISMO) the organization of the “**VI Central American Cross Country Championships**”. The follow persons will be in charge:

NACAC (Asociación Norte, Centroamérica y el Caribe de Atletismo)

♦ Presidente NACAC	Neville McCook	Jamaica
♦ Director de Competencias NACAC	Carlos Clemente	El Salvador



CADICA (Confederación Atlética del Istmo Centroamericano)

♦ Presidente	Roberto Verdesia	Costa Rica
♦ Secretaria General	Gene Clarke	Costa Rica
♦ Tesorero	Benjamín Ruiz Rodas	El Salvador
♦ Primer Vicepresidente	Calixto Sierra	Honduras
♦ Segundo Vicepresidente	Ian Gray	Belice
♦ Tercer Vicepresidente	Xiomara Larios	Nicaragua
♦ Cuarto Vicepresidente	Ricardo Sasso	Panamá
♦ Quinto Vicepresidente	Carlos Alpírez	Guatemala



COMITÉ ORGANIZADOR / ORGANISATIONAL COMMITTEE:

♦ Presidente	Dr. José Benjamín Ruiz Rodas
♦ Secretario	Ing. Andre Houdelot
♦ Tesorero	Don Salvador Escobar
♦ Sindico	Ing. Antonio Flamenco
♦ Responsable Logístico	Lic. Raúl Leiva Navidad
♦ Responsable Técnico	Lic. Mauricio Argumedo



LLEGADA A LA CIUDAD DE SAN SALVADOR / ARRIVALS TO SAN SALVADOR CITY

Todas las delegaciones deberán llegar a la ciudad de San Salvador el día viernes 10 de febrero antes del mediodía (12:00 md) y deberán presentarse en las oficinas de la Federación Salvadoreña de Atletismo ubicadas en el estadio Nacional Flor Blanca "Mágico González" para el registro de sus delegaciones y el pago respectivo de inscripción.

Posteriormente serán trasladados en transporte del Comité Organizador hacia el Hotel sede del evento. La salida hacia el Hotel será a la 1 de la tarde.

El aeropuerto de arribo será el Internacional de El Salvador. Al llegar al aeropuerto los estará esperando un transporte para trasladarlos a San Salvador.

All delegations must arrive to San Salvador on Friday, February 10th before noon (12:00 noon) and must arrive to the offices of the Athletics Federation of El Salvador located in the National Stadium Flor Blanca "Magico Gonzalez" to registration and payment of their delegations.

After, the delegations will be transferred for the Organizing Committee to the Hotel venue. The departure to the hotel will be at 1:00 pm.

The official airport will be International El Salvador. After collecting luggage, team members will be escorted to the official buses and taken to San Salvador.

OBLIGACIONES FINANCIERAS / FINANTIAL OBLIGATIONS

El CO estará proporcionando, comida, alojamiento y transporte interno para las delegaciones participantes, a un costo de US\$75.00 por persona. Esto debe ser cancelado en dólares de los Estados Unidos de América al momento de inscribirse.

Las delegaciones, atletas y oficiales adicionales que lleguen antes o regresen después, deberán de pagar US\$ 125.00 diarios adicionales persona. Los costos incluyen hospedaje, alimentación y transporte interno.

El alojamiento será desde el viernes 10 (después de las 3:00 pm) al domingo 12 de febrero de 2010 (antes del mediodía).

The OC will be providing meals, lodging and internal transport for all delegations. The costs are US\$75.00, which will be canceling when the teams arrive to the Federation. All payments must be made in US Dollars (\$).

Additional delegations, athletes and officials arriving before or departure after of the official dates will be paid US\$ 125.00 per day and per person. The cost included lodging, meals and internal transport.

The official dates of lodging start Friday 10th (after 3:00 pm) and finish Sunday 12th (before noon).

NOTA IMPORTANTE / IMPORTANT NOTICE

TODOS LOS VUELOS Y ARRIBOS DEBERAN LLEGAR ANTES DEL MEDIODIA DEL VIERNES 10 DE FEBRERO Y DEBERAN SALIR POR LA TARDE DEL DOMINGO 12 DE FEBRERO

ALL FLIGHTS AND ARRIVALS MUST ARRIVE BEFORE AT NOON ON FRIDAY, FEBRUARY 10th AND DEPARTURE SUNDAY FEBRUARY 12th AT AFTERNOON

ALOJAMIENTO / LODGING

El alojamiento será en el Hotel Entre Pinos localizado en San Ignacio, Chalatenango, a 2 horas de San Salvador.

Sitio web y teléfonos:

www.entrepinosresortandspa.com

Dirección

Carretera Troncal del Norte Km. 87.5 San Ignacio, Chalatenango

Telefonos

(503) 2335.9312, 2335.9370

Fax (503) 2335.9322

Email: entrepinosresort@yahoo.com

La Delegación de cada País deberá notificar la fecha y hora de llegada para la preparación de espacios en el hotel.

The lodging will be in the Hotel Entre Pinos located in San Ignacio, Chalatenango, to 2 hours from San Salvador.

Web site and telephones:

www.entrepinosresortandspa.com

Address

Carretera Troncal del Norte Km. 87.5 San Ignacio, Chalatenango

Phones

(503) 2335.9312, 2335.9370

Fax (503) 2335.9322

Email: entrepinosresort@yahoo.com

Each delegation must have to notify the date and time of arrival for the preparation of spaces in the hotel.

El número de atletas y oficiales por país se detalla a continuación:

The number of athletes and officials by country is detailed next:

ATLETAS / ATHLETES	OFICIALES / OFFICIALS
1 atleta / <i>athlete</i>	1 Oficial / <i>Official</i>
2 a 12 atletas / <i>athletes</i>	2 Oficiales / <i>Officials</i>
13 a 20 atletas / <i>athletes</i>	3 Oficiales / <i>Officials</i>
21 a mas atletas / <i>athletes</i>	1 Oficial extra por cada 10 atletas <i>1 Extra Official per each 10 athletes</i>

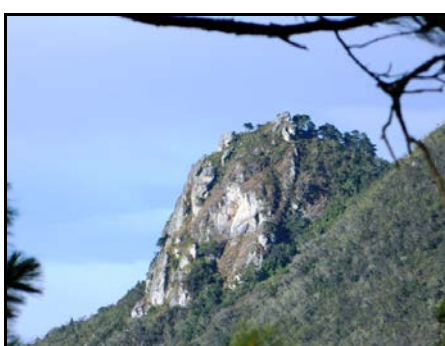
NOTA: No se aceptaran oficiales fuera de esta tabla, tampoco personal de apoyo y logístico fuera de la cantidad ya establecida.

Si por algún motivo no llegasen la cantidad de atletas inscritos previamente, se aplicará la tabla para definir la cantidad de oficiales autorizados.

NOTE: Officials outside this table, either personal of logistic support would not accept themselves and outside the amount already settled down.

If by some reason the previously amount of entries athletes did not arrive, the table would be applied to define the amount of officials authorized.

IMÁGENES DEL HOTEL ENTRE PINOS – HOTEL ENTRE PINOS PICTURES



HORARIO DE ALIMENTACIÓN / MEALS SCHEDULES

DIA / DAY	TIPO / KIND	HORARIO / SCHEDULE
Viernes / Friday	Cena / Dinner	18:00 - 20:00 pm
Sábado / Saturday	Desayuno / Breakfast	5:45 - 7:00 am
	Almuerzo / Lunch	12:30 - 14:00 pm
	Cena / Dinner	18:00 - 20:00 pm
Domingo / Sunday	Desayuno / Breakfast	6:00 - 8:00 am

SERVICIOS MEDICOS / MEDICAL SERVICES

Los primeros auxilios serán proporcionados por la Cruz Roja Salvadoreña y la Unidad de Salud de San Ignacio.

First aid will be providing by the Salvadorian Red Cross and the Health Unit of San Ignacio.

AREA TECNICA / TECHNICAL AREA

INSCRIPCIONES Y FECHAS IMPORTANTES / ENTRIES AND IMPORTANT DATES

- | | |
|--|--|
| • Día final para Confirmación de participación / Final Confirmation Day | Miércoles 28 de diciembre 2011 |
| • Día final de Inscripciones Numéricas / Final Numerical Entries | Viernes / Friday 6 de enero |
| • Ultimo día de recepción de Inscripciones Finales / Final Entries | Viernes / Friday 27 de enero |
| • Llegada de Delegaciones / Arrival Delegations | Viernes / Friday 10 de febrero |
| • Congresillo Técnico / Technical Meeting | Viernes / Friday 10 de febrero |
| • Día de Competencia / Competition Day | Sábado / Saturday 11 de febrero |
| • Retiro de Delegaciones / Departure Delegations | Domingo / Sunday 12 de febrero |

Toda la documentación deberá ser enviada en los **Formularios Oficiales** a las oficinas de la Federación Salvadoreña de Atletismo a los correos electrónicos esa@mf.iaaf.org y fedeatletismo1@amnetsal.com con copia al Delegado Técnico clementecarlos@yahoo.com

All documents must have to be sent by the Official Forms to the offices of the El Salvador Federation, by email to esa@mf.iaaf.org and fedeatletismo1@amnetsal.com with copy to the Technical Delegate clementecarlos@yahoo.com

Es necesario que las federaciones confirmen vía correo electrónico con la Federación Salvadoreña de Atletismo la recepción total y correcta de los formularios de inscripciones.

You must confirm via email with the El Salvador Federation the total and correct reception of the entries forms.

PAÍSES INVITADOS / INVITED COUNTRIES

Los países invitados al “**VI Campeonato Centroamericano de Campo Traviesa**”, son los que conforman la Confederación Atlética del Istmo Centroamericano (CADICA):

The countries invited to the “**VI Central American Cross Country Championships**”, are those that conform the Confederación Atlética del Istmo Centroamericano (CADICA):

Belice	
Guatemala	
El Salvador	
Honduras	

Costa Rica	
Panamá	
Nicaragua	

EDAD DE PARTICIPACIÓN

Las edades y categorías de los participantes son los siguientes (nacidos del 1 de enero al 31 de diciembre del año de nacimiento):

Categoría Infantil A (SERA DE EXHIBICION): Masculino y Femenino; (12 y 13 años, atletas nacidos entre 1999 y 2000).

Categoría Juvenil C: Masculino y Femenino; (14 y 15 años), atletas nacidos entre 1997 y 1998.

Categoría Juvenil B: Masculino y Femenino; (16 y 17 años), atletas nacidos entre 1995 y 1996.

Categoría Juvenil A: Masculino y Femenino; (18 y 19 años), atletas nacidos entre 1993 y 1994.

Categoría Mayor: Masculino y Femenino; (20 años y mayores), atletas nacidos en 1992 o antes.

- Los atletas deberán participar en la categoría que le corresponde de acuerdo a su edad, no podrán participar en una categoría superior o inferior.
- Todos los países participantes tendrán que presentar los pasaportes válidos, o certificados de nacimiento originales, para que los atletas puedan ser elegibles, al momento de su llegada.
- Se aceptarán sólo pasaportes individuales.
- Cualquier atleta sin la documentación apropiada no podrá participar.
- Atletas con 11 años o de menor edad (INFANTILES B) no podrán participar (nacidos en 2001 o después).

PARTICIPATION AGE

The ages and categories of the participants are the following (born between January 1st and December 31st of the birth year):

Infantil A (Exhibition): Male and Female; 12 and 13 years), athletes born between 1999 and 2000

Junior C: Male and Female; (14 and 15 years), athletes born between 1997 and 1998.

Junior B: Male and Female; (16 and 17 years), athletes born between 1995 and 1996.

Junior A: Male and Female; (18 and 19 years), athletes between 1993 and 1994.

Open: Male and Female; (20 years and more), athletes born in 1992 or before.

- The athletes must have to participate in the category that corresponds to him according to the age, will not be able to participate in a superior or inferior category.
- All participant countries must have to present valid passports or original certificates of birth, so that the athletes can be eligible, at the time of arrival.
- Only individual passports will be accepted.
- Any athlete without the appropriate documentation will not be able to participate.
- Athletes with 11 years or less (INFANTILE B) will not be able to participate (born in 2001 or later)

LUGAR DE LA COMPETICIÓN / COMPETITION PLACE

La competición se realizará dentro de las instalaciones del Hotel Entre Pinos. El circuito tiene una distancia de 2 kilómetros, la mayoría del recorrido será en grama y tierra, tendrá pendientes y cuestas no mayores de 30 grados de inclinación, también cuenta con una parte de 500 metros de recta engramada.

Se recomienda **NO utilizar spikes.**

La temperatura promedio es de 10 a 16 grados centígrados durante el día, bajando hasta 8 grados por las noches.

El día de llegada al hotel se podrá entrenar y realizar el recorrido para reconocimiento del terreno.

The competition will take place inside the Hotel Entre Pinos area. The circuit has a distance of 2 kilometers, most of the routes will be on grass and dirt, slopes and inclines will have no more than 30 degrees of tilt, also have a 500 meters of grassy straight.

You should **not use spikes.**

The average temperature is 10 to 16 degrees Celsius during the day, dropping to 8 degrees at night.

When your team arrives to the hotel you can practice and make the trip for inspection of the terrain.

Imágenes anexas del area de competencia / Annex the competition venue images.



EVENTOS OFICIALES / OFFICIAL EVENTS

El circuito es de 2 kilómetros. Los eventos oficiales son los siguientes:

Categoría Infantil A (de Exhibición): Femenino: 2 kms; Masculino: 2kms.

Categoría Juvenil C: Femenino: 2 kms; Masculino: 4kms.

Categoría Juvenil B: Femenino: 4 kms; Masculino: 6 kms.

Categoría Juvenil A: Femenino: 6 kms; Masculino: 8 kms.

Categoría Mayor: Femenino: 8 kms; Masculino: 12 kms.

Para que un evento sea oficial debe haber, en cada categoría, un mínimo de cinco (5) atletas de dos (2) países diferentes. En caso de no completar la cantidad requerida de atletas, el evento se realizará como exhibición y se premiará individualmente a los atletas, pero no puntuarán para el equipo. **La categoría Infantil A será de EXHIBICION**

Si por alguna razón durante el **Congresillo Técnico**, algún país no ratifica la participación de un atleta, el evento será considerado oficial con los atletas ratificados y el resultado se usará para la acumulación de puntos por equipo así como las marcas individuales.

The running circuit has a length of 2 kilometers. The official events are the following:

Infantil A (Exhibition): Female: 2 kms; Male: 2 kms.

Junior C: Female: 2 kms; Male: 4 kms.

Junior B: Female: 4 kms; Male: 6 kms.

Junior A: Female: 6 kms; Male: 8 kms.

Open: Female: 8 kms; Male: 12 kms.

So that an event will be **official** the event must have, in each category, at least a minimum of five (5) athletes of two (2) different countries. In case of not completing the amount, the event will be realized as an exhibition and individually awards the athletes, but will not for the team awards. **The category Infantil A will be an Exhibition.**

If for some reason during the Technical Meeting, some country does not ratify the participation of an athlete, the event will be considered official with the ratified athletes and the result will be used for the accumulation of points by equipment as well as the individual marks.

HORARIO DE COMPETENCIA / COMPETITION SCHEDULE

- Infantil A Femenino y Masculino 8:30 a.m.
- Mayor y Juvenil A Masculino 9:00 a.m.
- Mayor y Juvenil A Femenino 10:15 a.m.
- Juvenil B y C Femenino 11:15 a.m.
- Juvenil B y C Masculino 11:45 a.m.

- Infantil A Male and Female 8:30 a.m.
- Open and Junior A Male 9:00 a.m.
- Open and Junior A Female 10:15 a.m.
- Junior B and C Female 11:15 a.m.
- Junior B and C Male 11:45 a.m.

TAMAÑO DE EQUIPOS / TEAM SIZE

- Los equipos Masculinos y Femeninos estarán compuestos por un mínimo de 3 atletas y un máximo ilimitado de competidores.
- Para que los equipos puedan puntuar deberán competir con un mínimo de 3 atletas y de la misma manera finalizar la competencia.
- Cada país podrá inscribir la cantidad de atletas que desee por categoría, pero solo un equipo de tres atletas podrá puntuar, (que son los primeros en llegar a la meta)

- The male and female teams will be made up of a minimum of 3 athletes and a limitless maximum of competitors.
- So that the equipment can earn points they will have to compete with a minimum of 3 athletes and in the same way finish the competition.
- Each country will be able to register the amount of athletes that wishes by category, but a team of three athletes will only be able to earn points, (who are first in arriving at the finish line).

SISTEMA DE PUNTUACIÓN / PUNTUATION SYSTEM

- Se le asignará al país correspondiente de cada equipo, puntos que son equivalentes al lugar en que concluyan sus competidores.
- Puntearan los tres atletas mejor ubicados por país.
- Ganará el país que concluya con equipos completos y acumule la menor cantidad de puntos.
- En caso de empate en puntos, se definirá por la mejor ubicación de los competidores de los países en disputa.
- It will be assigned to the corresponding country of each team; points are equal to the place in which they conclude its competitors.
- Earn points the three athletes better located by country.
- Will win the country that concludes with full teams and accumulates the smaller amount of points.
- In case of tie in points, it will be defined by the best place of the competitors of the countries in dispute.

CONGRESILLO TÉCNICO / TECHNICAL MEETING

Se realizará en el Hotel Entre Pinos, el día viernes 10 de febrero, a las 7:00 p.m. Podrán estar presentes un máximo dos representantes de cada país. Se iniciará el congresillo con la participación mínima de tres países. El salón será definido el día de la reunión.

Will be realized at the Hotel Entre Pinos, Friday February 10th at 7:00 p.m. Could be present a maximum of two representatives of each country. Will be start when will be present at least three countries. The hall will be defined the day of the meeting.

AGENDA / AGENDA

Revisión de Documentos / [Passports Check](#)
Revisión de Roster de Atletas / [Roster Check](#)

1. Bienvenida y presentación de Mesa de Honor / [Welcome and presentation honor board](#)
2. Programa de competencias / [Competition Program](#)
3. Descripción del circuito / [Circuit Description](#)
4. Protestas -apelaciones / [Protest - Appeals](#)
5. Respuesta a preguntas de los Delegados / [Answer and questions](#)
6. Asignación Tribunal Apelación / [Assigned Appeal Members](#)
7. Cierre / [Closing](#)

NUMEROS DE COMPETENCIA / COMPETITION NUMBERS

Cada participante recibirá un (1) número. Tendrá que ser puesto en el pecho que no obstruya el nombre del país y no podrá ser doblado ni cortado. Los números de competición y sus alfileres respectivos se entregaran al final del Congreso Técnico.

Each participant will receive (1) number. It must have to be put in the chest that does not obstruct the name of the country and it could not be doubled nor be cut. The respective numbers of competition and their pins would be given at the end of the Technical Meeting.

PROCEDIMIENTO PARA RECLAMOS / CLAIM PROCEDURES

Toda reclamación deberá formularse relacionadas con resultados en primer lugar verbalmente por el atleta o su delegado al Juez Arbitro. Los reclamos deberán ser presentados en los formularios suministrados por el Comité Organizador, no mas tardar de 30 minutos después de su anuncio oficial. En estos casos se aplicará el artículo 146 del reglamento de la IAAF y debe acompañar la reclamación con \$50.00 USD.

All claims will have to be formulated verbally related to results in the first place by the athlete or his delegate to Judge. The claim will have to be presented in the forms provided by the Organizing Committee, but not to take of 30 minutes after their official announcement. In these cases article 146 of the regulation of the IAAF will be applied and must accompany the claim with \$50.00 USD.

RESULTADOS OFICIALES / OFFICIAL RESULTS

Los Resultados oficiales de la competencia, serán entregados a los Delegados posterior al evento.

The official results will be given to the Delegates subsequent to the event.

La información más actualizada previo, durante y después del evento se estará subiendo en el sitio web, ahí encontraran noticias, listas de salida (rosters), resultados, imágenes.

Previous the up-to-date information more, during and after the event will be raising in the Website, would find the news, start lists (rosters), results, images.

Visiten periódicamente el sitio web:
<http://www.atletismocadica.org/>

Visit the website periodically:
<http://www.atletismocadica.org/>

REGLAMENTO / RULES BOOK

Las reglas técnicas a utilizarse son las del Manual IAAF 2012 - 2013.

The technical rules to be used are of the IAAF Manual 2012 - 2013.

CRONOMETRAJE / TIME SYSTEM

Los tiempos de la competencia serán cronometrados manualmente.

The times of the event will be timed manually.

CAMARA DE LLAMADAS / CALL ROOM

La Cámara de llamada se localizará cerca del área de calentamiento.

The Call Room will be located near the heating area.

- Primera llamada 30 minutos antes del evento.
- Segunda llamada 5 minutos antes del evento (se realizará dentro de la zona de la competición).

- First call 30 minutes before the event.
- Second call 5 minutes before the event (it will be realized inside the zone of the competition).

CEREMONIAS DE PREMIACION / AWARDS CEREMONIES

Los atletas que ocupen los primeros tres lugares recibirán las medallas en el podio de premiación. La premiación se realizará después del almuerzo. Los atletas están obligados a portar el uniforme de sus países respectivos.

La premiación será de la siguiente forma:

- Eventos individuales:

Primer Lugar, Medalla de Oro.

Segundo Lugar, Medalla de plata.

Tercer Lugar, Medalla de bronce.

- Premiación por equipos (7 trofeos)

. Trofeos a los primeros tres países de la categoría masculina

. Trofeos a los primeros tres países de la categoría femenina

. Trofeo al Campeón Absoluto

The athletes who win the first three places will receive the medals. The awards ceremony will be realized after the lunch. The athletes are forced to carry the official uniform of their respective countries.

The awards will be of the following form:

- Individual events:

First Place, Gold medal.

Second Place, Silver medal.

Third Place, Bronze medal.

- Awards by team (7 trophies)

. Trophies to the first three countries of the male category

. Trophies to the first three countries of the female category

. Trophy to the Absolute Champion

OFICIALES DE LA COMPETENCIA / COMPETITION OFFICIALS

Los Oficiales de Competencia serán presentados por el Comité Organizador durante la realización de la Reunión Técnica.

Todos los oficiales y auxiliares de competencia a cargo de la realización y control de las competencias serán nombrados por el Comité Organizador.

The Officials of Competition will be presented by the Organizing Committee during the Technical Meeting.

All officials and competition assistances in charge of the accomplishment and control of the competitions will be named by the Organizing Committee.

CHALATENANGO SITIO TURISTICO EN LAS MONTAÑAS DE EL SALVADOR

A 13 kilómetros de La Palma se encuentra Miramundo. Es parte de un cerro dentro de un bosque nebuloso que ofrece el clima más frío de todo el país. Está localizado a 2400 msnm y desde ahí puede apreciarse gran parte del territorio Salvadoreño. La temperatura promedio de Miramundo es de 12 °C.

A 3 kilómetros se encuentra San Ignacio, un pequeño pueblo de agradable clima a 1010 msnm. Sus atracciones turísticas incluyen una serie de hoteles y actividades de orden agro turísticas. Citalá y el río Lempa se encuentran a pocos minutos al norte de San Ignacio.

Las Pilas está situado sobre las montañas de La Palma, con un clima muy frío y amplias extensiones de cultivo y bosque nebuloso. La principal producción agrícola es de moras, fresas, duraznos, lechugas y repollos.

La piedra Cayahuanca se encuentra a 4 kilómetros al norte de la San Ignacio entre Honduras y El Salvador, aproximadamente de 1550 msnm. El peñón sirve como demarcación fronteriza, dando una vista panorámica de ambos países. Durante Semana Santa, los habitantes locales y visitantes suben al punto de Piedra Cayahuanca y encampan por una noche.

Cerro El Pital se encuentra a 12 kilómetros de La Palma, con una altura de 2730 msnm es el punto más alto del territorio Salvadoreño. Es una montaña en medio de un bosque nebuloso que suele tener una temperatura aproximada de 10 °C. El 13 de abril de 2004, las temperaturas bajaron tanto que el cerro fue cubierto por una escarcha de hielo que causó conmoción entre los pobladores, atribuyendo el fenómeno a una supuesta "nevada".

TOURIST SITE CHALATENANGO IN THE MOUNTAINS OF EL SALVADOR

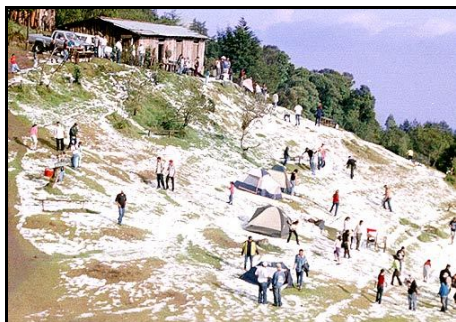
13 km from La Palma is Miramundo. It is part of a hill in a cloud forest that offers cold weather across the country. Miramundo is located at 2400 m of elevation and from there you can see much of the Salvadoran territory. The average temperature is 12 ° C.

3 kilometers away is San Ignacio, a small village in beautiful weather at 1010 m of elevation. Its attractions include a number of hotels and tourist activities agro order. Citalá and the Lempa River are just a few minutes north of San Ignacio.

Las Pilas are located on the mountains of La Palma, with a very cold climate and large tracts of forest cultivation and hazy. The main agricultural production of blackberries, strawberries, peaches, lettuce and cabbage.

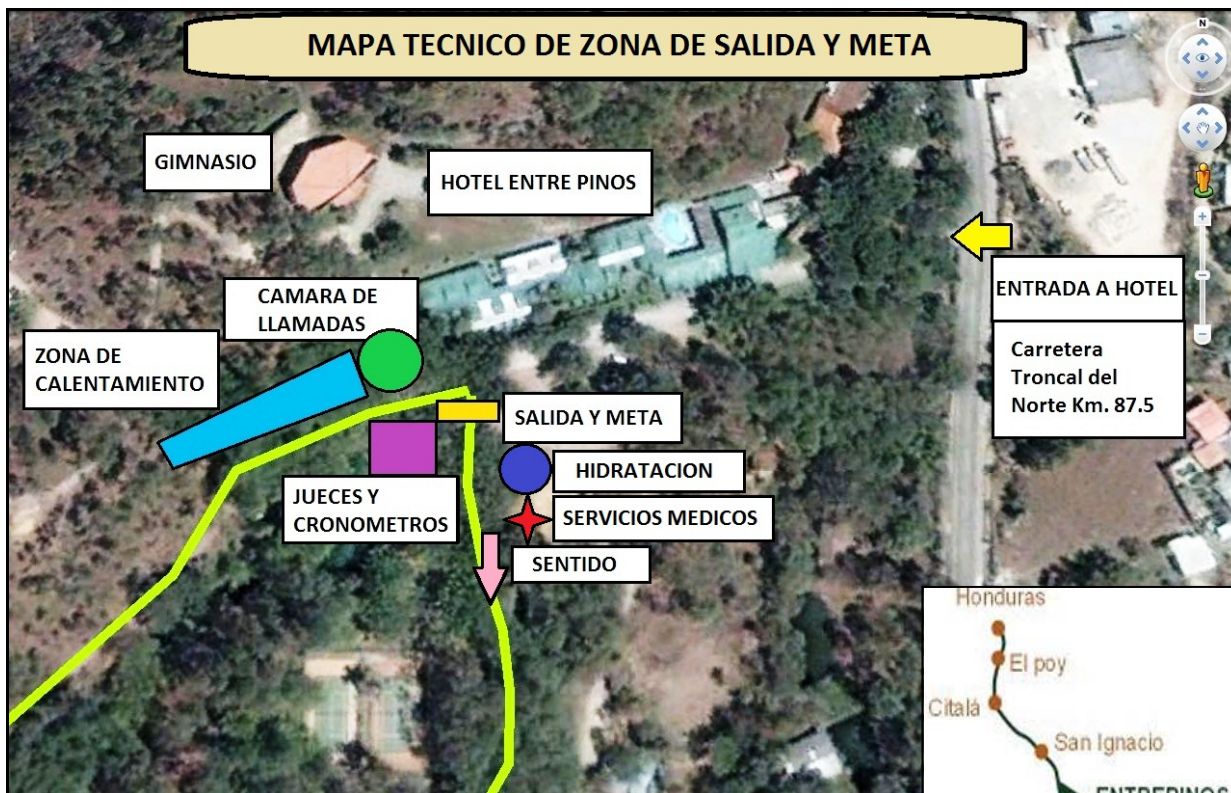
The stone Cayahuanca is 4 miles north of San Ignacio between Honduras and El Salvador, approximately 1550 m of elevation. The rock serves as the border demarcation, giving a panoramic view of both countries. At Easter, locals and visitors up to the point of Stone Cayahuanca and encamped for the night.

Cerro El Pital is located 12 kilometers from La Palma, with a height of 2730 meters is the highest point in El Salvador. It is a mountain in the middle of a cloud forest that usually has a temperature about 10 ° C. On April 13, 2004, temperatures dropped while the hill was covered by ice frost that caused a stir among the people, attributing the phenomenon to a supposed "snow".



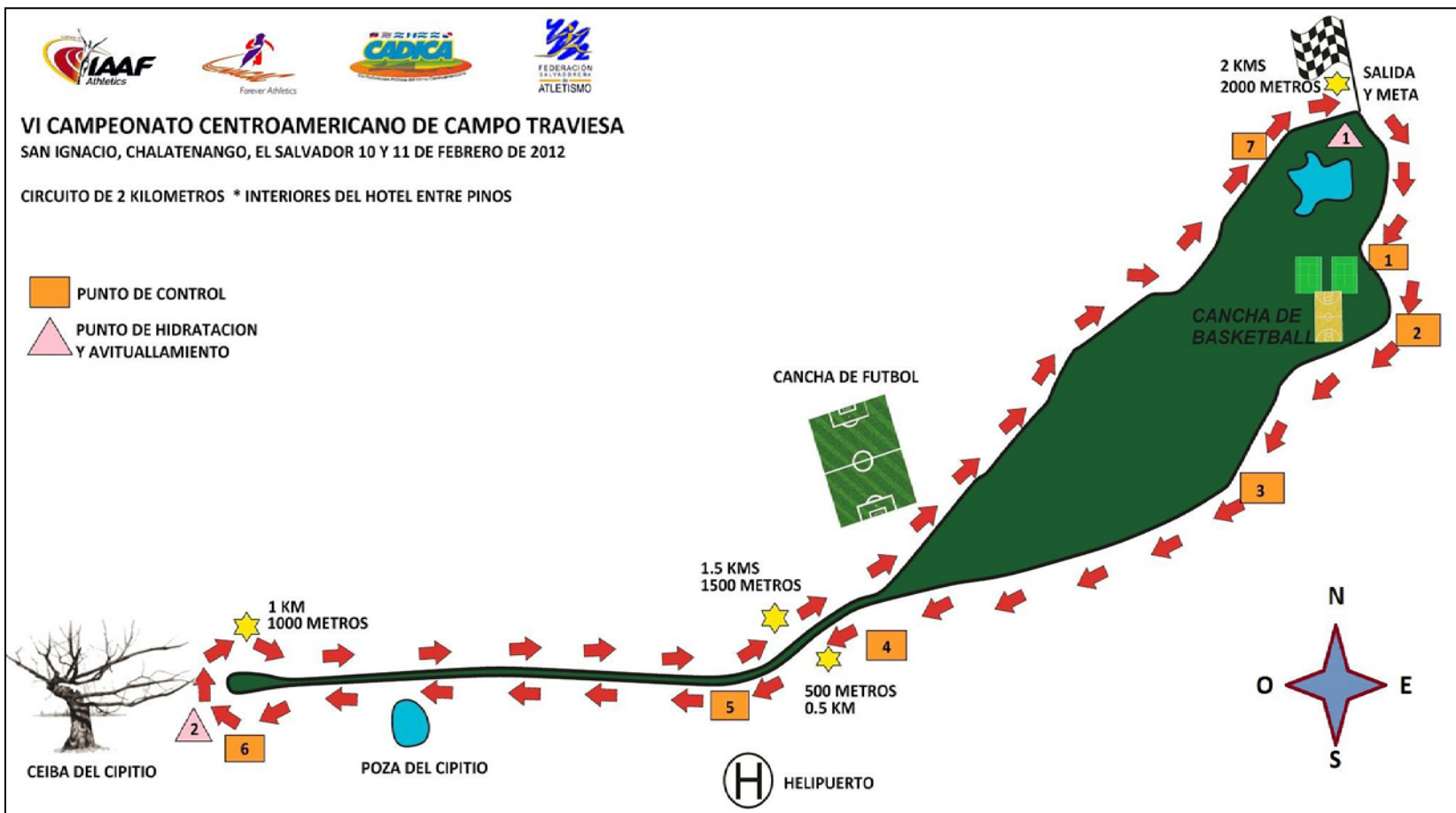
ANEXOS / ANNEX

- Mapa técnico de zona de salida y meta
- Mapa de ruta de llegada al hotel
- Circuito de competencia



MAPA DE RUTA HACIA HOTEL ENTRE PINOS DESDE SAN SALVADOR







NOTAS / NOTES