

# Curso de Trabajos Verticales – Nivel Básico



## DIRIGIDO A

Trabajadores que deseen comenzar a desarrollar su trabajo en ésta especialización de los Trabajos en Altura y necesiten conocer y utilizar Técnicas de Posicionamiento Mediante Cuerdas.

## OBJETIVOS

Facilitar a los participantes los Conocimientos y Recursos necesarios para la Prevención de Riesgos Laborales al efectuar Trabajos en Altura adaptados a los sistemas específicos de trabajo cuando se desarrollan utilizando Técnicas de Posicionamiento Mediante Cuerdas, conforme al RD 2177/2004.

## CARACTERÍSTICAS

- *Duración:* 40 horas (5 teóricas y 35 prácticas)
- *Nº de asistentes:* 6 alumnos por Instructor (mínimo 4)
- *Entrega* de Manual Técnico de la Acción Formativa
- *Al finalizar la Formación*, **SEPROM** emitirá un informe con la valoración general y resultados de la Acción Formativa, además del correspondiente Certificado de Formación para cada participante.

## CONTENIDOS

### Teóricos: 5 horas

- Características de los Trabajos Verticales y Normas de Seguridad.
- Legislación sobre Prevención de Riesgos Laborales.
- Física aplicada a la caída.
- EPI'S: Normativa, tipología, características, mantenimiento y verificación.
- Trabajo Vertical: Desarrollo y aplicación del RD 2177/2004.
- Accidente: Procedimientos de Actuación.

### Prácticos: 35 horas

- Sistemas Anticaídas.
- Nudos de Anclaje.
- Maniobras básicas: Ascenso y descenso. Fraccionamiento y cambio de cuerda.
- Técnicas de manejo y manipulación de Cargas en Altura.
- Evacuación Urgente y Rescate básico de personas accidentadas en Altura.

**SEPROM FORMACIÓN – Tlf.: 629 277 161 – [info@seprom.es](mailto:info@seprom.es)**

**WWW.SEPROM.ES**

REINVENTAMOS LA SEGURIDAD

SEPROM