

Curso de Trabajos en Torres y Mástiles



DIRIGIDO A

Trabajadores y Personal diverso de empresas que realicen labores de Montaje, Mantenimiento y Revisión y que desarrollen su actividad en Torres y Mástiles de Telecomunicaciones.

OBJETIVOS

Facilitar a los participantes los Conocimientos y Recursos necesarios para la Prevención de Riesgos Laborales al efectuar Trabajos en Altura adaptados a los sistemas específicos de trabajo cuando se desarrollan en Torres y Mástiles de Telecomunicaciones.

CARACTERÍSTICAS

- *Duración:* 8 horas (3 teóricas y 5 prácticas)
- *Nº de asistentes:* 6 alumnos por Instructor (mínimo 3)
- *Entrega* de Manual Técnico de la Acción Formativa
- *Al finalizar la Formación,* **SEPROM** emitirá un informe con la valoración general y resultados de la Acción Formativa, además del correspondiente Certificado de Formación para cada participante.

CONTENIDOS

Teóricos: 3 horas

- Características de los Trabajos en Altura y Normas de Seguridad.
- Legislación sobre Prevención de Riesgos Laborales.
- Física aplicada a la caída.
- EPI'S: Normativa, tipología, características, mantenimiento y verificación.
- Descripción de Sistemas Anticaídas Permanentes y Temporales.
- Trabajo en Torres: Sistemas de Progresión y Posicionamiento.
- Trabajo en Mástiles: Sistemas de Progresión y Posicionamiento.

Prácticos: 5 horas

- Montaje de Instalaciones de Seguridad Temporales.
- Utilización práctica de Sistemas de Seguridad (Líneas de Vida y Puntos de Anclaje).
- Utilización de Sistemas Restrictivos.
- Técnicas de manejo y manipulación de Cargas en Altura.
- Introducción a la Evacuación Urgente y Rescate de personas accidentadas en Altura.

SEPROM FORMACIÓN – Tlf.: 629 277 161 – info@seprom.es

WWW.SEPROM.ES

REINVENTAMOS LA SEGURIDAD

SEPROM