

## MANUAL DEL PROPIETARIO



## LA BICICLETA

### MANTENIMIENTO

- Para realizar un mantenimiento básico es conveniente tener en casa las siguientes herramientas:

Destornillador pequeño, llave Phillips pequeña, llave Allen de 2,3,4,5,6 y de 8mm, llaves fijas de 8,9,10,13,14 y 15mm., llave de pedal de 15mm. Y llave de palanca de 14 y 15mm.

Material de limpieza (cepillo pequeño, Tanner, limpiador de cadena, trapos); parches de cámara, bomba, calibrador y aceite lubricante, también son útiles.

- La presión de las cámaras disminuye normalmente, porque la misma es porosa. Verifique el calibrado correspondiente para su bicicleta.

**Presión de la cubierta delantera – 30 a 40 PSI.**

**Presión de la cubierta trasera – 38 a 42 PSI.**

- En el montaje la revisión debe hacerse en los siguientes puntos:  
**AJUSTE** de los frenos, de los rodamientos de masas, del movimiento central, del movimiento de dirección, y los cambios.  
**LUBRICACIÓN** de la cadena, de la masa y de los ejes de pedales.  
**AJUSTE** de todos los componentes del sistema de transmisión.  
**ALINEACION** de las ruedas, del cuadro y de las horquilla.  
**CALIBRADO** de los neumáticos.  
**MONTAJE** de los pedales.

“La vida útil de su bicicleta está directamente ligada a los cuidados que Ud. Le brinda”.

## **LIMPIEZA**

- Después de transitar en terrenos con barro o arena y en la lluvia es conveniente limpiar la bicicleta y lubricar la cadena.
- Limpie con desengrasante o kerosene la cadena utilizando limpiador de cadenas y cepillos.
- Cepille los piñones, coronas y cambios. Evite la penetración de desengrasantes en ejes movimiento de caja central.
- Lave la bicicleta con agua y jabón (sin presión) con un paño húmedo.
- Limpie los sistemas de frenos.
- Lubrique la cadena con aceite específico.

## **INSPECCIÓN**

- **TODAS LAS SEMANAS** o cada quince días verifique todos los tornillos y tuercas. Chequee todo el equipamiento para ver si no hay partes gastadas o dañadas, si el cuadro y la horquilla están correctamente alineados y si todos los componentes están correctamente posicionados.
- **FRENO:** Mantengan los frenos ajustados al aro. Cambie los patines gastados y faltantes. No encere o lubrique la llanta. Tenga el cable de freno y los pivots lubricados.
- **CABLES DE CONTROL:** Cambie los cables estrangulados o dañados. No torcer los cables. Los mismos se extienden con el uso.
- **HORQUILLA:** En caso de estar desalineada o dañada debe reemplazarse. Jamás intente repararla.
- **MOVIMIENTO DE DIRECCIÓN:** Mantenga el mismo lubricado y ajustado. La dirección debe girar libremente.
- **RUEDA DELANTERA:** Mantenga las tuercas ajustadas. La rueda centrada con respecto a la horquilla, el eje de la rueda ajustado. Los rayos estirados y alineados.
- **EJE DE CENTRO:** El eje de plato y palanca debe girar libremente sin juego lateral. Manténgalo limpio, lubricado y ajustado.

- **PALANCA Y PEDALES:** Reemplazar el mismo si se encuentra roto o desalineado. No intente repararlo. Chequear que los tornillos y las tuercas siempre estén ajustados. Los ejes de los pedales deben estar ajustados, reemplazar si los mismos tienen juegos.
- **RUEDA TRASERA:** Mantenga las tuercas del eje apretadas y la rueda centrada.
- **ALINEACIÓN DE RUEDA:** La rueda debe girar suavemente sin oscilación lateral.
- **SOPORTE DE MANUBRIO:** Ajústelo a su necesidad. Verifique que la marca mínima de altura permanezca dentro del cuadro. Ajuste el expansor, cambie las tuercas gastadas. Certifique que las mismas ajusten perfectamente.
- **CADENAS:** Chequear frecuentemente la misma para detectar daños o estiramientos y haga los ajustes necesarios. Verifique que la misma se encuentre lubricada. Use aceite liviano tomando de lubricar cada eslabón.
- **AJUSTE DE CAÑO PORTASILLA:** Ajuste el caño porta silla a su altura, verifique que la marca máxima que se encuentra en el mismo quede adentro del cuadro, apriete el cierre y ajuste el ángulo del asiento para su comodidad.
- **CUBIERTA:** Certifique que las cubiertas estén infladas de acuerdo con la tabla de presión, verifique que la cubierta este perfectamente asentada en la llanta.
- **REFLECTORES:** Deben encontrarse siempre limpios, sujetos y bien posicionados para una correcta identificación de su bicicleta durante la noche por atrás y por los lados. Las piezas dañadas deben cambiarse inmediatamente.
- **CUADRO:** Cambie inmediatamente un cuadro desalineado o quebrado. Un cuadro dañado puede causar excesiva falla en otros componentes de la bicicleta.

## LA BICICLETA Y USTED

“Antes de comenzar a pedalear en bueno que Ud. Sepa como funciona cada componente de su bicicleta. De esta forma Ud. Podrá aprovechar al máximo todos los recursos de su bicicleta.”

### VELOCIDADES

La cantidad de velocidades de la bicicleta es el resultado de la combinación de los engranajes delanteros con los piñones de la rueda trasera, los cambios se efectúan con las manijas ubicadas en el manubrio, la palanca derecha acciona el cambio trasero y la izquierda el cambio delantero.

#### **Selección de Velocidades:**

Para la selección de marchas tenga en cuenta que a menor engranaje delantero y mayor corona, la velocidad es menor y más liviano al pedalear; y a mayor engranaje delantero y menor corona trasera se efectúa mayor esfuerzo para pedalear y por consecuencia una mayor velocidad.

#### **Relaciones y posibilidades para su bicicleta:**

Empuje la palanca del lado izquierdo para adelante o hasta el indicador N ° 3, en el piñón el funcionamiento debe iniciarse a partir de la corona N ° 2.

(Dibujo)

En el engranaje N ° 1, solamente debe usarse las coronas 1 y 2 del piñón.

(Dibujo)

En el engranaje N ° 2, solamente deben usarse desde la corona 1° hasta la 5° del piñón.

(Dibujo)

ATENCION: El uso indebido de los cambios puede provocar desgaste o roturas en la cadena o en los cambios, disminuyendo el tiempo de vida útil de los componentes.

- Cambie las marchas cuando este pedaleando hacia delante.
- Alivie esfuerzo en los pedales.
- Evite cambiar las marchas cuando esté sobre terrenos muy irregulares, porque los movimientos bruscos pueden hacer que la cadena se salga de su lugar.
- Al inicio de la marcha utilice el engranaje delantero en el centro, e intente el cambio trasero, de a una corona a la vez.
- El uso prolongado de las marchas en situaciones extremas puede producir un desgaste excesivo en los componentes.

## **FRENOS**

Los Frenos son accionados a través de las manijas, la manija derecha acciona el freno trasero, y la izquierda el freno delantero. La manera correcta de frenar es accionando los dos frenos al mismo tiempo y con la misma intensidad, accionar solamente uno de ellos puede acarrear el bloqueo y derrape de una de las ruedas. Procure frenar siempre antes de las curvas.

## **SUSPENSIÓN (Opcional)**

El amortiguador es utilizado para dar al ciclista el mayor confort, reduciendo al máximo los impactos y oscilaciones del terreno. Algunos sistemas de suspensión utilizan resortes que requieren para mayor desempeño cuidados de mantenimiento y ajustes regulares.

## **RUEDAS Y CUBIERTAS**

- **CIERRE RÁPIDO:** el bloque de los ejes de rueda esta implementado por un eje con una palanca que se acciona fácilmente sin necesidad de herramientas. El mismo puede ser utilizado en ruedas y en el cierre de porta silla.

### **RUEDA TRASERA:**

Si se retira la rueda trasera correctamente no desajusta ni los frenos ni los cambios.

**Para retirarla:** Coloque la cadena en la corona del piñón más chica, abra el freno trasero, abra el cierre de la rueda ó desajuste la tuerca conforme el caso. Suelte la rueda del cuadro, presione el cambio trasero hacia atrás, y retire la rueda sin forzar la cadena.

**Para su montaje:** Pulse el cambio hacia atrás, coloque la rueda en su lugar, (con la palanca del cierre de rueda del lado izquierdo de la bicicleta), encastre la cadena en la corona del piñón más chica, verifique que el eje de la rueda este centrado perfectamente en los ganchos del cuadro. Apriete el cierre de rueda con la palanca hacia atrás, o las tuercas de la masa si esta no tiene cierre rápido. Ajuste los frenos, con la bicicleta levantada gire el pedal para certificar que la cadena ha quedado en una correcta posición.

### **RUEDA DELANTERA:**

Abra los frenos delanteros, abra el cierre de rueda o afloje las tuercas de las ruedas si esta no tiene cierre, libere el mismo hasta que la rueda quede liberada completamente. Para el montaje proceda a la inversa; coloque la rueda en el gancho, certifique que el cierre quede del lado izquierdo y monte los frenos.

### **Reparación de la Rueda:**

1. Saque la rueda con la cámara desinflada.
2. Coloque dos palancas entre la cubierta y la llanta.
3. Gire las palancas por la llanta hasta sacar el resto de la cubierta.
4. Retire la cámara y llene la de aire.
5. Marque el agujero y desinfe la cámara.
6. Lije la zona señalada donde será colocado el parche.
7. Coloque una capa fina de pegamento sobre la superficie indicada y deje secar aproximadamente 3”.
8. Retire el papel protector del parche y aplíquelo, manténgalo presionado.
9. Presione el parche de adentro hacia afuera.
10. Ponga talco a la cámara antes de colocarla dentro de la cubierta.
11. Coloque la cámara dentro de la cubierta y coloque la cubierta en la llanta.
12. Infle la cámara lentamente teniendo cuidado de que esté bien colocada.
13. Coloque nuevamente la rueda en la bicicleta.

## **LISTO A PEDALEAR**

### **VERIFIQUE ANTES DE PEDALEAR**

- **CADENA:** Cuando esta se encuentre sucia, límpiela con un cepillo, thinner o kerosene. Cuando este seca, ponga aceite liviano para su lubricación.
- **RUEDAS:** Verifique que las mismas se encuentren centradas y que giren libremente estando bien aseguradas.

- **RAYOS:** Verifique que no se encuentren rayos cortados o flojos.
- **CUBIERTAS:** Calibre, verificando el estado de conservación y posibles defectos.
- **MOVIMIENTOS DE DIRECCIÓN:** Con la rueda entre las piernas, verifique que el sten se encuentre bien firme, ajuste si es necesario.
- **CAMBIOS:** Verifique que se encuentren limpios, silenciosos y precisos.
- **ASIENTOS:** Si se encuentra solo, ajuste y verifique el soporte de asiento.
- **FRENOS:** Apriete firmemente y suelte, verifique que queden los patines separados de la rueda y cambie los patines que se encuentren gastados.
- **RODAMIENTOS:** Verifique que estos no se encuentren sueltos ni muy apretados, en el movimiento de frente, caja y masas.

### Consejos útiles

- No olvide de usar casco.
- Use guantes, mejora la protección en caso de caídas y lo ayuda con la transpiración.
- Use gafas oscuras, lo protegen del sol, polvo, insectos y otros.
- A la noche y en días de poca visibilidad use lentes claros (amarillos o transparentes).
- A la noche recuerde que es obligatorio usar reflectores y luces intermitentes.
- Usa ropa ajustada y flexible para que no se enganche en la bicicleta.
- No pedalee descalzo, use calzado apropiado.
- Lleve herramientas, inflador, parches, pegamento, estira rayos, llave de cadena.
- Conozca y respete las leyes de tránsito.
- Señalice sus movimientos claramente con las manos.
- Respete a los peatones y no circule sobre la vereda.
- Maneje en línea recta evitando cambios bruscos, circule por su mano, pase por la izquierda.
- Al frenar utilice los dos frenos simultáneamente.
- Observe atentamente baches, manchas de aceite u otros riesgos.
- Es muy importante estar atento a todos los ruidos que escucha a su alrededor, no use walkman.