



## Familia y Otros Pasajeros

### Seguridad del Conductor Adolescente - "En un Abrir y Cerrar de Ojos"

Conducir un vehículo puede ser una peligrosa tarea. Día tras día, año tras año, muchas vidas jóvenes se pierden innecesariamente. Los accidentes de tránsito son la principal causa de muerte entre los adolescentes.

Como padre/madre o tutor usted puede intervenir, pero es necesario un compromiso más allá de los requisitos reglamentarios. ¿Usted se ha comprometido a hacer de su adolescente un conductor seguro? Comience ahora. ¡Las llaves están en sus manos!

"En un abrir y cerrar de ojos" es la historia de un modelo de padre que enseña a su hija Amy la importancia de una conducción segura desde una edad muy temprana. El vídeo llevará al espectador a un recorrido por la vida de Amy desde el punto de vista de su padre, poniendo énfasis en la importancia que los padres enseñen a sus niños conceptos de una conducción segura bien antes que lleguen a la edad de conducir. La meta del padre es preparar a su hija, tomando medidas tempranas para la reducción de riesgos una vez que ella se encuentre detrás del volante por sí sola.

Quisiéramos pedir su apoyo en compartir este video con sus empleados y animarlos a compartir este importante mensaje con sus familias. Esperamos que usted y sus empleados encuentren aquí una valiosa herramienta de sensibilización.

Gracias por acompañarnos en nuestro esfuerzo para ayudar a salvar las vidas de las generaciones futuras.

Haga clic en el video para ver "En un Abrir y Cerrar de Ojos".

### Safety Fact

*Hay métodos comprobados para ayudar a jóvenes a convertirse en conductores más seguros. Estudios sugieren que los programas más comprensivos de conductores graduados con licencia (GDL) están asociados con reducciones del 38% al 40% en heridas graves y fatalidades, respectivamente, entre conductores de 16 años (en USA).*

## “In the Blink of an Eye”



View [Small](#) [Large](#)

Download [Small \(53 Mb\)](#) [Large \(134 Mb\)](#)

Read our [Parents' Plan](#) for improving your teen's driving safety.

[Download](#) the script.



© Copyright Johnson & Johnson Services, Inc. 2009. All rights reserved.

This site is published by Johnson & Johnson Services, Inc. which is solely responsible for its contents.

This site contains links to websites to which our Privacy Policy does not apply. We encourage you to read the privacy policy of every website you visit.

Please see the web site for our Privacy Policy and Legal Notice.



## Seguridad Personal

### Manejar la Fatiga detrás del volante.

¿Un conductor somnoliento es lo mismo que un conductor ebrio? Desafortunadamente, los conductores somnolientos son aún más peligrosos.

Fatiga, somnolencia y dormir al conducir es una combinación peligrosa. La mayoría de las personas son conscientes de los peligros de beber y conducir, pero no se dan cuenta que conducir somnoliento puede ser fatal. Como el alcohol, la somnolencia retarda el tiempo de reacción, disminuye la conciencia, afecta el entendimiento y aumenta el riesgo de accidentes.

**60%** de nosotros han  
conducido mientras  
que siente cansado.

**...Más de 1/3**  
admita a tener dormido caído en  
la rueda en el último año.

La somnolencia es una condición que la mayoría de los conductores no pueden reconocer. Estudios muestran que un 60 por ciento de nosotros ha conducido mientras se sentía fatigado, y más de la tercera parte admite haber dormido al volante en el último año. La somnolencia es un factor presente en un número considerable de accidentes de tráfico.

Expertos enumeran varios indicios que advierten a un conductor que pare y descanse:

- Atención débil, con parpadeo frecuente
- Sueña despierto o no puede recordar las últimas millas conducidas

### Safety Fact

*Sabía usted que mensualmente 3 de cada 4 conductores lavan su vehículo, mientras que solo 1 de cada 7 correctamente verifica la presión de sus neumáticos?*

- Dificultad de mantener la cabeza levantada
- Bostezar repetidamente o dificultad de mantener los ojos abiertos
- Se desvía de su línea, sigue otro vehículo cercano o golpea la banda de seguridad de la carretera

Si usted experimenta alguna de estas señales de advertencia, vaya hacia la próxima salida o busque una zona de descanso segura y tome un descanso o una siesta de 20 minutos. Tome una taza o dos de café o coma algo ligero con cafeína y dé un plazo de 30 minutos para que la cafeína entre en la circulación sanguínea. No beba alcohol ni tome medicamentos.

© Copyright Johnson & Johnson Services, Inc. 2009. All rights reserved.

This site is published by Johnson & Johnson Services, Inc. which is solely responsible for its contents.

This site contains links to websites to which our Privacy Policy does not apply. We encourage you to read the privacy policy of every website you visit.

Please see the web site for our Privacy Policy and Legal Notice.



## Seguridad Vehicular

### Conserve los neumáticos sin peligro sobre la carretera

¿Usted sabe qué cantidad de la anchura de su neumático se mantiene en contacto con el suelo mientras conduce? Mire la palma de su mano - eso es todo. ¡Cuatro partes del tamaño de la palma de goma!

La seguridad y el cuidado adecuado del neumático es una tarea simple y fácil. La Asociación de Fabricantes de Caucho (RMA) (Rubber Manufacturers Association) recomienda adquirir el hábito de tomar cinco minutos al mes para revisar sus neumáticos, incluido el de repuesto.

### Presión

Un inflado insuficiente es el Enemigo número 1 del neumático.

El resultado es un estrés innecesario del neumático, desgaste desigual, pérdida de control del automóvil y accidentes. Un neumático puede perder hasta la mitad de su presión de aire y ¡sin que parezca estar desinflado!

### Alineación

¿Su vehículo tira hacia un lado o vibra cuando está en movimiento?

Una mala sacudida por frenada o el golpe en un bache puede causar la desalineación de las ruedas delanteras y dañar sus neumáticos. Lleve periódicamente su vehículo a un taller especializado para asegurarse de que esté correctamente alineado.



### Safety Fact

*Sabía usted que mensualmente 3 de cada 4 conductores lavan su vehículo, mientras que solo 1 de cada 7 correctamente verifica la presión de sus neumáticos?*

## Rotación

Promueve el desgaste uniforme del neumático.

Hacer periódicamente la rotación de las llantas de su vehículo le ayudarán a que el desgaste sea más uniforme. A menos que el manual del propietario del vehículo tenga una recomendación específica, se le orienta a hacer la rotación de los neumáticos cada 5000 millas aproximadamente.

## Diseño de la banda de rodamiento:

Mídalo ---y examínelo.

Un desgaste acelerado e inusual del diseño puede reducir la capacidad de agarre de las bandas de rodamiento en la calle o en la carretera en condiciones adversas. Haga una inspección periódica del desgaste de los neumáticos para ver si hay desgaste desigual, buscando zonas altas y bajas o zonas inusualmente lisas. Asegúrese también de que no haya signos de daño.

Haga clic aquí para acceder a la serie de materiales sobre seguridad del neumático.

© Copyright Johnson & Johnson Services, Inc. 2009. All rights reserved.

This site is published by Johnson & Johnson Services, Inc. which is solely responsible for its contents.

This site contains links to websites to which our Privacy Policy does not apply. We encourage you to read the privacy policy of every website you visit.

Please see the web site for our Privacy Policy and Legal Notice.



## Autopistas y Aceras

### Control de balanceo sobre una motocicleta

¿Usted sabe la mejor manera de manejar cualquier vehículo de dos ruedas en baja velocidad? Control de balanceo. En esta serie nos centraremos en el cambio de marcha sobre dos ruedas.



**El cambio de peso es extremadamente importante al realizar curvas cerradas sobre dos ruedas. El cambio de velocidad no es tan importante cuando usted ya está en o cerca de su límite de marcha baja.**

### Contrapeso

Cuando hablamos de cambio de peso para bajar la velocidad en curvas cerradas, estamos hablando de equilibrar el esfuerzo, de contrapeso. Curvas cerradas de baja velocidad son temerosas y constituye la causa de muchas caídas.

### Como Contrapesar

Observe cómo el piloto equilibra su peso sobre las dos ruedas para "contrapesar" en una curva cerrada de baja velocidad. Él cambió con eficacia su centro de gravedad.



### Verdadero o Falso...

¿Al efectuar curvas cerradas en un vehículo de dos ruedas, el cambio de marcha es más importante que el cambio de peso? **Falso!**

### Verdadero o Falso...

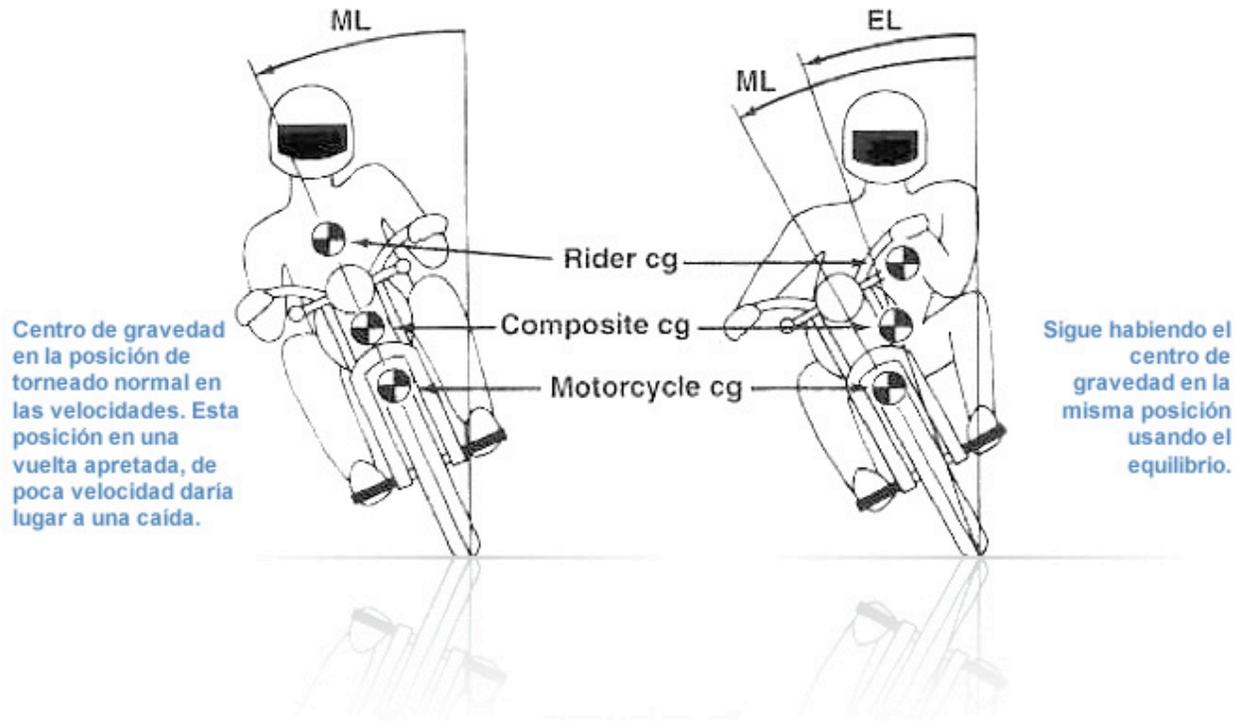
¿Poner el pie hacia fuera y usarlo como punto de apoyo del vehículo para auxiliar en el giro en el momento de bajar la velocidad se considera una buena práctica? **Verdadero!**



## Desafiando la Gravedad

Centro de Gravedad (CG) = es el punto de cualquier objeto que se encuentra en perfecto equilibrio, independiente de estar girando alrededor del punto.

La ilustración de la siguiente diapositiva demuestra el efecto del equilibrio, el CG, y asegura de que lo que sube no baja.



**Nunca coloque el pie en el suelo como apoyo para efectuar una curva. En primer lugar, porque esto le cambiará el centro de gravedad y la eficacia del contrapeso, y en segundo lugar, corre el riesgo de lastimarse gravemente el pie pues éste puede quedar atrapado al alcanzar el suelo mientras el vehículo se encuentra en movimiento. Mantenga los pies firmemente en los pedales y confíe en su contrapeso.**

© Copyright Johnson & Johnson Services, Inc. 2009. All rights reserved.

This site is published by Johnson & Johnson Services, Inc. which is solely responsible for its contents.

This site contains links to websites to which our Privacy Policy does not apply. We encourage you to read the privacy policy of every website you visit.

Please see the web site for our Privacy Policy and Legal Notice.



**Si el video no carga bien, por favor "refresque" la página de nuevo.**

## Medio Ambiente

### Bajo Presión

¿Qué tienen en común el precio del gas, el estrés y los neumáticos? Es correcto: La presión sobre usted y el medio ambiente...

Sus hábitos de conducción y la presión en los neumáticos pueden impactar la relación de consumo de gasolina por kilometro en hasta un 20%? Verdadero o Falso?

Falso. Eso es Correcto. 20% no es correcto. Sus hábitos en la conducción y la presión en los neumáticos en realidad impactan la relación de su consumo de gasolina por kilometro en hasta un 30%. Verifique la presión de sus neumáticos cada vez que llene el tanque del combustible.

Conducir un vehículo con los neumáticos desinflados es como nadar con pesas amarradas a sus piernas. Los neumáticos desinflados le puede afectar el potencial de su vehículo desde un 4% a un 10%.

Se ha preguntado qué pasa con todo el caucho/goma que se desgasta de sus neumáticos? No está acumulado en los lados de las carreteras, así que donde se encuentra? El caucho/goma de los neumáticos se desintegra lentamente en pequeñas partículas mientras usted conduce, y estas pueden terminar en el aire o en las vías de agua.

Un neumático desinflado puede desgastarse a una tasa de 10%-50% más rápido que un neumático correctamente inflado!

Macerar. No, no como las papas...Macerar es un término utilizado para describir la técnica de presionar fuerte el pedal del acelerador cada vez que comienza a mover el vehículo. Como cuando está tratando de llegar a esa próxima cita, o salir rápido cuando cambia el semáforo.

Solo macerar puede gastar hasta un 25% de su combustible en un viaje. Y eso significa mucho en su bolsillo.

Será que mi vehículo realmente necesita combustible premium?

Falso. Eso es Correcto. Al menos que este conduciendo un vehículo con un motor de alto desempeño, el combustible regular está bien. Verifique con el fabricante de su vehículo, la mayoría de ellos recomienda combustible regular también.

Proteger el Planeta. La presión adecuada en sus neumáticos y los hábitos correctos en la conducción significa menos neumáticos al año en los basureros, mejor eficiencia de combustible, menos emisiones y más dinero en su bolsillo.

"Nuestra meta es llevarlo a su casa con seguridad cada día y todos los días"